

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

sobota 2025-01-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata Lipton z cukrem 1 Por , Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Serek włoszczowa 120 g , Dżem 1 szt 25 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udziec z kurcz.włoszczozna) 250 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Kurczak w potrawce 200 g (<u>2</u> , <u>5</u>), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Paszтет mięsny - prod.własna 70 g (<u>5</u>), chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Papryka czerwona 35 g , roszonek 15 g ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2106.95 kcal; : 107.3 g; T: 66.67 g; W: 281.78 g; w tym cukry: 106.2 g; : 1825.41 mg; Bł: 24.2 g; : 500.69 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

sobota 2025-01-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata Lipton z cukrem 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Serek homog. 150 szt , Dżem 1 szt 25 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udziec z kurcz.włoszczozna) 250 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Kurczak w potrawce 200 g (<u>2</u> , <u>5</u>), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Paszтет mięsny diet.-prod.własna 70 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2150.93 kcal; : 107.51 g; T: 77.55 g; W: 265.08 g; w tym cukry: 97.94 g; : 1377.06 mg; Bł: 18.6 g; : 467.18 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

sobota 2025-01-11 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser topiony 1 szt 18 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udziec z kurcz.włoszczozna) 250 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Kurczak w potrawce 200 g (<u>2</u> , <u>5</u>), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 2 Por ,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Paszтет mięsny diet.-prod.własna 70 g , Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,
	Podwieczorek: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2276.36 kcal; : 123.36 g; T: 96.56 g; W: 237.59 g; w tym cukry: 94.24 g; : 1604.09 mg; Bł: 14.58 g; : 1034 mg; kw.tł.nasyc.: .63 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-01-11			Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , serek do chleba -Włoszczowa 100 g , Dżem 1 szt 25 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udziec z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (<u>2, 5</u>), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuły gotowane 100g-produkt mrożony 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , Pasztet mięsny diet.-prod.własna 70 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,			
	Podwieczerek: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,			

Wartości odżywcze: E: 2358.58 kcal; : 109.81 g; T: 86.01 g; W: 296.98 g; w tym cukry: 148.18 g; : 1350.83 mg; Bł: 22.91 g; : 1459.62 mg; kw.tł.nasyc.: .7 g;

sobota 2025-01-11			Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,			
	Podwieczerek: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,	Posiłek nocny: Koktajl 150 g ,			

Wartości odżywcze: E: 2743.91 kcal; : 140.47 g; T: 131.93 g; W: 257 g; w tym cukry: 138.01 g; : 1394.77 mg; Bł: 16.75 g; : 2392.7 mg; kw.tł.nasyc.: 1.22 g;

sobota 2025-01-11			Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,			

Wartości odżywcze: E: 2461.73 kcal; : 124.57 g; T: 137.6 g; W: 189.16 g; w tym cukry: 88.64 g; : 1177.15 mg; Bł: 15.84 g; : 1694.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

sobota 2025-01-11			Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2</u>), Serek włoszczowa 120 g , Maselko 1 szt 10 g , Papryka czerwona 35 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udziec z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (<u>2, 5</u>), Kurczak w potrawce 200 g (<u>2, 5</u>), Ryż brązowy 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasztet mięsny diet.-prod.własna 70 g , roszonek 15 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,			
	Podwieczerek: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,			

Wartości odżywcze: E: 2053.98 kcal; : 129.41 g; T: 79.53 g; W: 221.24 g; w tym cukry: 64.59 g; : 2231.15 mg; Bł: 32.53 g; : 568.2 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-01-11			Jadłospis dla diety: Specjalna		
Herbata Lipton z cukrem 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Dżem 1 szt 25 g ,	Zupa selerowa 250ML (SELER,ŚMIETANA 18%,ziemniaki,udziec z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (<u>2, 5</u>), Kurczak w potrawce 200 g (<u>2, 5</u>), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Pasztet mięsny diet.-prod.własna 70 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , roszonek 15 g ,			
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,			

Wartości odżywcze: E: 2101.8 kcal; : 98.5 g; T: 66.22 g; W: 287.52 g; w tym cukry: 113.99 g; : 1564.49 mg; Bł: 18.84 g; : 209.01 mg; kw.tł.nasyc.: .21 g;

sobota 2025-01-11			Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Herbata Lipton z cukrem 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Serek włoszczoza 120 g , Maselko 1 szt 10 g , Dżem 1 szt 25 g ,	Zupa selerowa wegetariańska -SELER,ziemniaki,włoszczyzna,Śmietana 18%,przyprawy 250 g (<u>5</u>), Potrawka wegetariańska 200 g (<u>2</u>), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , Surówka z białej kapusty i szczypioru 100g 100 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Ser żółty 40g 40 g ,			
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,			

Wartości odżywcze: E: 2197.02 kcal; : 90.63 g; T: 67.28 g; W: 323.72 g; w tym cukry: 84.45 g; : 1953.41 mg; Bł: 33.24 g; : 905.61 mg; kw.tł.nasyc.: .51 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-01-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Rukola 10 g ,	Zupa koperkowa z ryżem 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Filet z indyka panierowany(filet z indyka, JAJA, BUŁKA TARTA, olej, MAKA PSZENNA, przyprawy) 100 g (<u>2</u>), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Marchew z groszkiem gotowana 100 g 100 g (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (<u>2</u>), Pasta z konserw.rybnej, twarogu 100 Por (<u>4</u>), Ser żółty 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Jajo gotowane 1 szt 1 szt , wafle ryżowe 2 szt. 2 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2011.14 kcal; : 97.86 g; T: 81.21 g; W: 233.81 g; w tym cukry: 79.47 g; : 1898.36 mg; Bł: 24.18 g; : 565.85 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

niedziela 2025-01-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata Lipton z cukrem 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Rukola 10 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>),	Zupa koperkowa z ryżem 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Filet z indyka duszony 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Dynia z koperkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z konserw.rybnej, twarogu 100 Por (<u>4</u>), kielbasa kminkowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1977.06 kcal; : 98.37 g; T: 81.45 g; W: 223.79 g; w tym cukry: 77.86 g; : 1881.4 mg; Bł: 25.25 g; : 294.48 mg; kw.tł.nasyc.: .23 g;

niedziela 2025-01-12 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Kielbaska pyszna 1 szt 1 szt , Jajecznica 100g 100 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa koperkowa z ryżem 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Filet z indyka duszony 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki, MLEKO2%, koperk) 150 g , Dynia z koperkiem 120g R 120 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g, woda, cukier 5g) 2 Por ,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET, olej, zioła, włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Polędwica sopočka 40 g 40 Por , Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Miód 1szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2082.03 kcal; : 122.1 g; T: 90.23 g; W: 205.15 g; w tym cukry: 81.93 g; : 1224.9 mg; Bł: 271.2 g; : 674.22 mg; kw.tł.nasyc.: .4 g;

niedziela 2025-01-12 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne mix 2 szt 2 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem 250 ml 250 ml (<u>2</u>), mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperk) 150 g , Dynia duszona 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , Maselko 1 szt 10 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z sera białego i got. ryby 100 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2189.07 kcal; : 104.07 g; T: 84.33 g; W: 259.41 g; w tym cukry: 124.43 g; : 1736.63 mg; Bł: 12.29 g; : 1296.57 mg; kw.tł.nasyc.: .7 g;

niedziela 2025-01-12 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2685.81 kcal; : 135.63 g; T: 131.32 g; W: 248.41 g; w tym cukry: 131.81 g; : 1291.22 mg; Bł: 16.22 g; : 2035.95 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

niedziela 2025-01-12 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2526.93 kcal; : 137 g; T: 139.05 g; W: 189.69 g; w tym cukry: 88.58 g; : 1317.25 mg; Bł: 15.84 g; : 1739.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

niedziela 2025-01-12 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Rukola 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa koperkowa z ryżem 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Filet z indyka duszony 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Fasolka szparagowa mroż. z MASŁEM EXTRA i prażonymi nasionami dyni 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z konserw.rybnej, twarogu 100 Por (<u>4</u>), Ser żółty 40g 40 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,salata,cebula,oliwa z oliwek,ziola) 80 g ,

Wartości odżywcze: E: 1948.6 kcal; : 94.8 g; T: 80.21 g; W: 226.48 g; w tym cukry: 72.12 g; : 1918.09 mg; Bł: 30.18 g; : 604.41 mg; kw.tł.nasyc.: .4 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-01-12		Jadłospis dla diety: Specjalna
Herbata Lipton z cukrem 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Rukola 10 g ,	Zupa koperkowa z ryżem 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Filet z indyka duszony 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Dynia z koperkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,salata,cebula,oliwa z oliwek,ziola) 80 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , dzem 2 szt. 20 g ,

Wartości odżywcze: E: 2025.81 kcal; : 73.68 g; T: 68.58 g; W: 290.7 g; w tym cukry: 151.95 g; : 1429.37 mg; Bł: 22.29 g; : 249.14 mg; kw.tł.nasyc.: .21 g;

niedziela 2025-01-12		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Herbata Lipton z cukrem 1 Por , Jajecznicza 100g 100 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Rukola 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa koperkowa z ryżem 250 ml 250 ml (<u>2</u>), kotlet sojowy panierowany 3 szt. 100 g (<u>2, 5, 7</u>), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Marchew z groszkiem gotowana 100 g 100 g (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml , Dynia z koperkiem 120g R 120 g ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z konserw.rybnej, twarogu 100 Por (<u>4</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , dzem 2 szt. 20 g ,

Wartości odżywcze: E: 2193.5 kcal; : 74.36 g; T: 70.35 g; W: 333.89 g; w tym cukry: 154.74 g; : 1244.78 mg; Bł: 269.56 g; : 363.87 mg; kw.tł.nasyc.: .21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-01-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,5), Bułka graham 100 g (2,5), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,5), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Papryka czerwona 35 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2,5), Gulasz wieprzowy po węgiersku 180g 180 g (2,5), Kasza gryczana na sypko 120 g , Surówka z czerwonej kapusty 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb razowy 2 kr 1 Por (2,5), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka ryżowa z kurczakiem(ryż biały,filet z kurczaka,kukurydza konserw.włoszczyzna,por,olej,MAJONEZ WINIARY) 100 g (3,8), roszponka 15 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Sok marchewkowy 330ml-prod.gotowy 330 g ,

Wartości odżywcze: E: 2120.73 kcal; : 103.93 g; T: 77.17 g; W: 266.6 g; w tym cukry: 79.13 g; : 1327.54 mg; Bł: 27.8 g; : 668.92 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

poniedziałek 2025-01-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,5), Bułka pszenna duża 1 szt (2,5), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,5), Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2,5), Gulasz mięsny(szynka wp,MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,przyprawy,konc.pom.) 180 g (2,5), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,5), Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (2,5), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Sałatka ryżowa z kurczakiem diet.100G(ryż,filet z kurczaka,ziola,olej,brokuł świeży,MAJONEZ LIGHT) 100 g (3,8), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,5), Maselko 1 szt 10 g , roszponka 15 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Sok marchewkowy 330ml-prod.gotowy 330 g ,

Wartości odżywcze: E: 2041.66 kcal; : 109.88 g; T: 64.22 g; W: 266.36 g; w tym cukry: 67.28 g; : 1507.93 mg; Bł: 25.03 g; : 705.77 mg; kw.tł.nasyc.: .4 g;

poniedziałek 2025-01-13 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2,5), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,5), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7), Jaja sadzone 1 szt 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2,5), Gulasz mięsny(szynka wp,MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,przyprawy,konc.pom.) 180 g (2,5), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,5), Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (2,5), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 2 Por ,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g , Filet z kurczaka duszony z ziołami(filet z kurczaka,olej,ziola) 50 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe 200 g (2,5),

Wartości odżywcze: E: 2264.96 kcal; : 112.65 g; T: 84.29 g; W: 273.41 g; w tym cukry: 84.8 g; : 1197.03 mg; Bł: 17.46 g; : 914.68 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

poniedziałek 2025-01-13 Jadłospis dla diety: Pakowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Twarożek naturalny 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5,), Mięso mielone z szynki 100 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (2, 5,), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , Pasta mięsno-jarzynowa diet. 100 g (3, 5, 8,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2408.24 kcal; : 129.35 g; T: 84.55 g; W: 294.13 g; w tym cukry: 114.86 g; : 1437.96 mg; Bł: 20.32 g; : 1855.89 mg; kw.tł.nasyc.: .9 g;

poniedziałek 2025-01-13 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2734.91 kcal; : 137.97 g; T: 132.13 g; W: 259 g; w tym cukry: 126.36 g; : 1342.27 mg; Bł: 17.9 g; : 2172.7 mg; kw.tł.nasyc.: 1.21 g;

poniedziałek 2025-01-13 Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (2,), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2461.73 kcal; : 124.57 g; T: 137.6 g; W: 189.16 g; w tym cukry: 88.64 g; : 1177.15 mg; Bł: 15.84 g; : 1694.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

poniedziałek 2025-01-13 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka graham 100 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5,), Gulasz mięsny(szynka wp,MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,przyprawy,konc.pom.) 180 g (2,), Kasza gryczana na sypko 120 g , Surówka z czerwonej kapusty 100g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , chleb razowy 3 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka ryżowa z kurczakiem(ryż biały,filet z kurczaka,kukurydza konserw.włoszczyzna,por,olej,MAJONEZ WINIARY) 100 g (3, 8,), roszponka 15 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2086.2 kcal; : 108.1 g; T: 68.91 g; W: 273.85 g; w tym cukry: 66.37 g; : 1480.66 mg; Bł: 30.86 g; : 669.85 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-01-13		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,5), Bułka pszenna duża 1 szt (2,5), Maselko 1 szt 10 g, Polędwica drobiowa 60 g 60 g, Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g, Liść sałaty 1 szt,	Zupa ziemniaczana 250 g (2,5), Gulasz mięsny (szynka wp, MAŁA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, przyprawy, konc. pom.) 180 g (2,5), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,5), Brokuł gotowane z masłem 120g R 120 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml, chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,5), Sałatka ryżowa z kurczakiem diet. 100G (ryż, filet z kurczaka, zioła, olej, brokuł świeży, MAJONEZ LIGHT) 100 g (3,8), Maselko 1 szt 10 g, roszponka 15 g,
	Podwieczorek: Galaretki owocowa 150 g,	Posiłek nocny: Biskopki (produkt gotowy) 50 g 30 g, Sok marchewkowy 330ml-prod. gotowy 330 g,

Wartości odżywcze: E: 1971.34 kcal; : 93.65 g; T: 64.26 g; W: 264.79 g; w tym cukry: 74.92 g; : 1417 mg; Bł: 25.04 g; : 488.08 mg; kw. tł. nasyc.: .31 g;

poniedziałek 2025-01-13		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,5), Bułka graham 100 g (2,5), Twarożek naturalny 80 g, Papryka czerwona 35 g, Maselko 1 szt 10 g, Liść sałaty 1 szt, chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,5),	Zupa ziemniaczana 250 g (2,5), Gulasz wegetariański 180g (brokuł mr. cukinia, włoszczyzna, MASŁO EXTRA, MAŁA PSZENNA, olej, cebula, przyprawy) 180 g (2,5), Kasza gryczana na sypko 120 g, Surówka z czerwonej kapusty 100g 100 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por, chleb razowy 2 kr 1 Por (2,5), Maselko 1 szt 10 g, Sałatka ryżowa wegetariańska 100 g (3,8), roszponka 15 g,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt,	Posiłek nocny: Sok marchewkowy 330ml-prod. gotowy 330 g, Racuchy drożdżowe 200 g (2,5),

Wartości odżywcze: E: 2337.71 kcal; : 83.07 g; T: 77.52 g; W: 344.9 g; w tym cukry: 91.72 g; : 1289.32 mg; Bł: 36.21 g; : 751 mg; kw. tł. nasyc.: .38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-01-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOZOWA, woda) 250 ml, Bułka kajzerka 1 szt, chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g, Pasta z jaja ze szczypiorkiem 100 g (<u>3, 8, _</u>), Rukola 10 g,	Rosół z makaronem (porcje rosółowe, antrykot, MAKARON NITKA, marchew, SELER, pietruszka, por, natka, przypr. kucharek natur) 250 ml (<u>2, 3, 5, _</u>), Udzik pieczony 1 szt 200 g, Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g, Surówka dla zdrowka (kapusta biała, marchew, cebula, ogórek zielony, jabłko, olej) 100 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml, kielbasa krakowska 40g 40 g, Pomidor 0,5 szt. - 80 g, chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 50 g,		Posiłek nocny: Grysik na gęsto z masłem 250G (MLEKO 2%, KASZA MANNA, masło extra) 250 g (<u>2, _</u>),

Wartości odżywcze: E: 2209.81 kcal; : 116.16 g; T: 86.25 g; W: 251.47 g; w tym cukry: 70.85 g; : 1930.58 mg; Bł: 18.05 g; : 808.72 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

wtorek 2025-01-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOZOWA, woda) 250 ml, Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g, Pasta z jaj diet. 100 g (<u>3, 8, _</u>), Ser biały plaster 50 g, Rukola 10 g,	Rosół z makaronem (porcje rosółowe, antrykot, MAKARON NITKA, marchew, SELER, pietruszka, por, natka, przypr. kucharek natur) 250 ml (<u>2, 3, 5, _</u>), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por, Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2, _</u>), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g, Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml, chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g, kielbasa krakowska 40g 40 g, Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 50 g,		Posiłek nocny: Grysik na gęsto z masłem 250G (MLEKO 2%, KASZA MANNA, masło extra) 250 g (<u>2, _</u>),

Wartości odżywcze: E: 2218.35 kcal; : 123.2 g; T: 89.22 g; W: 240.5 g; w tym cukry: 68.05 g; : 1804.19 mg; Bł: 24.33 g; : 883.77 mg; kw.tł.nasyc.: .41 g;

wtorek 2025-01-14 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z zacierkami b/c 250 ml 250 ml (<u>2, 3, _</u>), Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOZOWA, woda) 250 ml, Pasta z jaj bez majonezu 100 g, wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), szynka gotowana 40 g 40 g, Maselko 1 szt 10 g,	Rosół z makaronem (porcje rosółowe, antrykot, MAKARON NITKA, marchew, SELER, pietruszka, por, natka, przypr. kucharek natur) 250 ml (<u>2, 3, 5, _</u>), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por, Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2, _</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g, Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g, Kompot z jabłek KTS (jabłko 75g, woda, cukier 5g) 2 Por,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por, wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Maselko 1 szt 10 g, Naleśniki z serem 2 szt. 2 szt (<u>2, _</u>), kielbasa krakowska 40g 40 g,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Grysik na gęsto z masłem 250G(MLEKO2%,KASZA MANNA,masło extra) 250 g (<u>2</u>),
--	--	---

Wartości odżywcze: E: 2654.89 kcal; : 135.11 g; T: 102.41 g; W: 308.94 g; w tym cukry: 111.39 g; : 1862.49 mg; Bł: 17.37 g; : 1256.26 mg; kw.tł.nasyc.: .58 g;

wtorek 2025-01-14	Jadłospis dla diety: Pakowata
--------------------------	--------------------------------------

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa zbożowa b/cukru250 ml(MLKO 2%,KAWA ZBOZOWA,woda) 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z jaj diet. 100 g (<u>3, 8</u>), Masełko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Rosół z grysiem 250 g (<u>2, 5</u>), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuły gotowane 100g-produkt mrożony 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z twarogu i poledwicy70 g(SER BIAŁY półtł.30 g,poledwica sopocka 40g 70 g , Masełko 1 szt 10 g ,
--	---	--

II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,
--	--	---

Wartości odżywcze: E: 2361.01 kcal; : 124.04 g; T: 89.69 g; W: 275.43 g; w tym cukry: 118.81 g; : 2027.75 mg; Bł: 21.67 g; : 1685.96 mg; kw.tł.nasyc.: .73 g;

wtorek 2025-01-14	Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.
--------------------------	---

Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,
--	--	--

II Śniadanie: kefir mały 1 szt ,		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,
---	--	---

Wartości odżywcze: E: 2431.99 kcal; : 128.01 g; T: 123.14 g; W: 211.12 g; w tym cukry: 108.51 g; : 1214.09 mg; Bł: 16.16 g; : 1795.82 mg; kw.tł.nasyc.: 1.05 g;

wtorek 2025-01-14	Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik
--------------------------	--

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,
--	--	---

Wartości odżywcze: E: 2461.73 kcal; : 124.57 g; T: 137.6 g; W: 189.16 g; w tym cukry: 88.64 g; : 1177.15 mg; Bł: 15.84 g; : 1694.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-01-14		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOZOWA, woda) 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 100 g (<u>3, 8</u>), Rukola 10 g ,	Rosół z makaronem pełnoziar. 250 ml 250 ml (<u>2, 5</u>), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka dla zdrowka (kapusta biała, marchew, cebula, ogórek zielony, jabłka, olej) 100 g , Kompot bez	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (<u>2</u>), kielbasa krakowska 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
II Śniadanie: Rzodkiewka 25 g ,		Posiłek nocny: Grysik na gęsto z masłem 250G (MLEKO 2%, KASZA MANNA, masło extra) 250 g (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2059.87 kcal; : 111.51 g; T: 83.05 g; W: 233.99 g; w tym cukry: 64.6 g; : 1964.67 mg; Bł: 34.33 g; : 941.3 mg; kw.tł.nasyc.: : 32 g;

wtorek 2025-01-14		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOZOWA, woda) 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Rukola 10 g ,	Rosół z makaronem (porcje rosółowe, antrykot, MAKARON NITKA, marchew, SELER, pietruszka, por, natka, przypr. kucharek natur) 250 ml (<u>2, 3, 5</u>), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Brokuł gotowany z marchewką mini 100g-mrożone warzywa gotowane 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 50 g ,		Posiłek nocny: Drożdżówka R 1 szt (<u>2, 3</u>),

Wartości odżywcze: E: 2143.35 kcal; : 101.28 g; T: 72.07 g; W: 283.31 g; w tym cukry: 74.65 g; : 2055.47 mg; Bł: 26.32 g; : 503.58 mg; kw.tł.nasyc.: : 23 g;

wtorek 2025-01-14		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOZOWA, woda) 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham 1 kromka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 100 g (<u>3, 8</u>), Rukola 10 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (<u>2, 3, 5</u>), Papryka faszerowana ryżem i warzyw R 1 szt , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Surówka dla zdrowka (kapusta biała, marchew, cebula, ogórek zielony, jabłka, olej) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Rzodkiewka 25 g ,		Posiłek nocny: Grysik na gęsto z masłem 250G (MLEKO 2%, KASZA MANNA, masło extra) 250 g (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2044.34 kcal; : 86.12 g; T: 71.68 g; W: 281.14 g; w tym cukry: 63.98 g; : 1768.33 mg; Bł: 33.9 g; : 1295.35 mg; kw.tł.nasyc.: : 51 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa zbożowa b/cukru250 ml(MLKO 2%,KAWA ZBOZOWA,woda) 250 ml , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) , Bułka kajzerka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Kielbasa szynkowa 40g 40 g , Ser biały plaster 50 g , Ogórek zielony 30 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Spaghetti po bolońsku pełnoziarniste 400g 400 g (2,_) , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Pasta z tuńczyka 80 g (4,_) , Masełko 1 szt 10 g , chleb razowy 2 kr 1 Por (2,_) ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (2,3,_) ,	Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Miód 1szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2132.66 kcal ; : 99.53 g; T: 70.4 g; W: 282.94 g; w tym cukry: 90.49 g ; : 1881.51 mg; Bł: 15.67 g ; : 597.14 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

środa 2025-01-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa zbożowa b/cukru250 ml(MLKO 2%,KAWA ZBOZOWA,woda) 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) , Kielbasa szynkowa 40g 40 g , Ser biały plaster 50 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Spaghetti dietetyczne(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,MAKA PSZENNA,filet z kurczaka i z indyka,olej,ziola) 400 g (2,3,_) , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka diet.(TUŃCZYK W OLEJU,MAJONEZ LIGHT,JAJO,pietruszka natka) 80 g (3,4,8,_) , Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (2,3,_) ,	Posiłek nocny: wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Masełko 1 szt 10 g , Miód 1szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2267.03 kcal ; : 98.53 g; T: 82.36 g; W: 290.94 g; w tym cukry: 89.78 g ; : 1946.01 mg; Bł: 20.55 g ; : 546.73 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

środa 2025-01-15 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z ryżem 250 ml 250 ml , Kawa zbożowa b/cukru250 ml(MLKO 2%,KAWA ZBOZOWA,woda) 250 ml , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Jajecznica 100g 100 g , Kielbasa szynkowa 40g 40 g , Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Spaghetti dietetyczne(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,MAKA PSZENNA,filet z kurczaka i z indyka,olej,ziola) 400 g (2,3,_) , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 2 Por ,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Masełko 1 szt 10 g , Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET,olej,ziola,włoszczyzna w tym SELER) 100 g ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (2,3,_) ,	Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (2,_) ,

Wartości odżywcze: E: 2680.55 kcal ; : 133.23 g; T: 97.48 g; W: 324.48 g; w tym cukry: 134.8 g ; : 1628.89 mg; Bł: 12.19 g ; : 1023.15 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

środa 2025-01-15 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,_) , Kawa zbożowa b/cukru250 ml(MLKO 2%,KAWA ZBOZOWA,woda) 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7,_) , Masełko 1 szt 10 g , Pasta z kielbasy szynkowej 50 g (3,8,_) , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,_) ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (2,_) , Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Marchewka purre 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,_) , Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7,_) , Masełko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka diet.(TUŃCZYK W OLEJU,MAJONEZ LIGHT,JAJO,pietruszka natka) 80 g (3,4,8,_) ,

Jadłospisy dla oddziałów

	Podwieczerek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Serek homog.bez cukru 1 szt , Miód 1szt 1 szt ,
--	---	---

Wartości odżywcze: E: 2583.17 kcal; : 123.03 g; T: 101.88 g; W: 302.88 g; w tym cukry: 134.42 g; : 2028.92 mg; Bł: 18.54 g; : 1761.2 mg; kw.tł.nasyc.: .99 g;

środa 2025-01-15	Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.	
-------------------------	---	--

Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,
--	--	--

	Podwieczerek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Miód 1szt 1 szt ,
--	---	---

Wartości odżywcze: E: 2756.13 kcal; : 134.05 g; T: 129.53 g; W: 271.48 g; w tym cukry: 144.06 g; : 1325.65 mg; Bł: 15.93 g; : 2074.18 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

środa 2025-01-15	Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik	
-------------------------	--	--

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
--	--	---

Wartości odżywcze: E: 2461.73 kcal; : 124.57 g; T: 137.6 g; W: 189.16 g; w tym cukry: 88.64 g; : 1177.15 mg; Bł: 15.84 g; : 1694.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

środa 2025-01-15	Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.	
-------------------------	--	--

Kawa zbożowa b/cukru250 ml(MLKO 2%,KAWA ZBOZOWA,woda) 250 ml , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa szynkowa 40g 40 g , Ser biały plaster 50 g , Liść sałaty 1 szt , Ogórek zielony 30 g 30 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Spagetti po bolońsku pełnoziarniste 400g 400 g (<u>2</u>), Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka 80 g (<u>4</u>),
--	--	--

	Podwieczerek: Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g ,	Posiłek nocny: Filet z indyka duszony 50 g , wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Rukola z pomidorkami 100 g (<u>5</u>),
--	--	--

Wartości odżywcze: E: 1919.4 kcal; : 109.92 g; T: 74.34 g; W: 215.09 g; w tym cukry: 71.02 g; : 1940.17 mg; Bł: 25.04 g; : 671.67 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

środa 2025-01-15	Jadłospis dla diety: Specjalna	
-------------------------	---------------------------------------	--

Kawa zbożowa b/cukru250 ml(MLKO 2%,KAWA ZBOZOWA,woda) 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Kielbasa szynkowa 60 g 60 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Spaghetti dietetyczne(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,MAKA PSZENNA,filet z kurczaka i z indyka,olej,ziola) 400 g (<u>2</u> , <u>3</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por ,
--	---	---

	Podwieczerek: Drożdżówka R 1 szt (<u>2</u> , <u>3</u>),	Posiłek nocny: Rukola z pomidorkami 100 g (<u>5</u>), wafle ryżowe 2 szt. 2 szt ,
--	--	--

Wartości odżywcze: E: 2219.73 kcal; : 105.14 g; T: 72.28 g; W: 296.75 g; w tym cukry: 90.1 g; : 1904.28 mg; Bł: 23.44 g; : 471.02 mg; kw.tł.nasyc.: .21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-15		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Ser biały plaster 50 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Ogórek zielony 30 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Spaghetti wegetariańskie (MAKARON SPAGHETTI, włoszczyzna w tym SELER, SER ŻÓŁTY TARTY, pieczarki, konc. pomidor, ziola, MAŁKA PSZENNA) 400 g (2, 3,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka 80 g (4),
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),	Posiłek nocny: Rukola z pomidorkami 100 g (5), wafle ryżowe 2 szt. 2 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2168.03 kcal; : 86.56 g; T: 75.05 g; W: 296.65 g; w tym cukry: 72.67 g; : 1738.93 mg; Bł: 19.89 g; : 740.53 mg; kw. tł. nasyc.: .35 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

czwartek 2025-01-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb graham 1 kromka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g , Papryka czerwona 20 g , roszonek 15 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem m 250 ml 250 g (2,), Bitka ze schabu 100g (schab 140g, MAKA PSZENNA, olej rzepakowy, przyprawy) 100 g (2,), Sos myśliwski-grzyby susz, ogórek konserw, cebula, szynka, MAKA PSZENNA, MUSZTARDA, przyprawy 100 ml (2, 8,), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Surówka z kapusty białej, ogórka, kukurydzy i nasion prażonych 100g 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka słoneczna 100 g (3, 8,), Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: szynka gotowana 40 g 40 g , Bułka kajzerka 1 szt ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2186.23 kcal; : 120.06 g; T: 76.44 g; W: 266.19 g; w tym cukry: 109.67 g; : 1920.6 mg; Bł: 23.01 g; : 953.68 mg; kw. tł. nasy.: .49 g;

czwartek 2025-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem diet. m 250 ml 250 ml (2, 5,), Bitka ze schabu duszona w sosie diet 100g (schab, MAKA PSZENNA, sól, ŚMIETANA 18%) 100 g (2,), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka mrożona, MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z makaronu z szynką 100 g (2, 3, 5, 8,), Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2003.83 kcal; : 108.05 g; T: 50.14 g; W: 293.58 g; w tym cukry: 90.23 g; : 1817.8 mg; Bł: 31.11 g; : 605.07 mg; kw. tł. nasy.: .33 g;

czwartek 2025-01-16 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z lanym ciastem b/c 250 ml 250 ml (2, 3,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), szynka gotowana 40 g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem diet. m 250 ml 250 ml (2, 5,), Bitka ze schabu duszona w sosie diet 100g (schab, MAKA PSZENNA, sól, ŚMIETANA 18%) 100 g (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka mrożona, MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z jabłek KTS (jabłka	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Filet z kurczaka duszony z ziołami (filet z kurczaka, olej, zioła) 50 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,),		Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe 200 g (2,),

Wartości odżywcze: E: 2347.54 kcal; : 129.85 g; T: 82.75 g; W: 281.15 g; w tym cukry: 96.86 g; : 1379.15 mg; Bł: 18.62 g; : 1207.22 mg; kw. tł. nasy.: .52 g;

czwartek 2025-01-16 Jadłospis dla diety: Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Twarożek naturalny 80 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2,), Mięso mielone ze schabu 100 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA, szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (3, 8,), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,),		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2579.32 kcal; : 137.52 g; T: 90.75 g; W: 313.66 g; w tym cukry: 140.03 g; : 1732.83 mg; Bł: 20.87 g; : 1753.21 mg; kw.tł.nasyc.: .85 g;

czwartek 2025-01-16 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,),		Posiłek nocny: Koktajl 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2698.91 kcal; : 137.65 g; T: 131.68 g; W: 249.1 g; w tym cukry: 131.86 g; : 1321.02 mg; Bł: 16.75 g; : 2187.2 mg; kw.tł.nasyc.: 1.21 g;

czwartek 2025-01-16 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,),

Wartości odżywcze: E: 2526.93 kcal; : 137 g; T: 139.05 g; W: 189.69 g; w tym cukry: 88.58 g; : 1317.25 mg; Bł: 15.84 g; : 1739.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

czwartek 2025-01-16 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g , Papryka czerwona 20 g , roszonek 15 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem ciemnym m 250 ml 250 ml , Bitka ze schabu duszona w sosie diet 100g(schab, MAKA PSZENNA, sól, ŚMIETANA 18%) 100 g (2,), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z kapusty białej, ogórka, kukurydzy i nasion prażonych 100g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml , Bukiet - 3 warzywa(brokul, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g ,	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , Sałatka z makaronu z szynką 100 g (2, 3, 5, 8,), chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: szynka gotowana 40 g 40 g , chleb graham 1 kromka 1 szt ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 1986.46 kcal; : 112.87 g; T: 63.06 g; W: 260.21 g; w tym cukry: 73.29 g; : 1968.45 mg; Bł: 37.35 g; : 693.45 mg; kw.tł.nasyc.: .37 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-16		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, szynka gotowana 40 g 40 g, Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g, Liść sałaty 1 szt,	Zupa jarzynowa z ryżem diet. m 250 ml 250 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Bitka ze schabu duszona w sosie diet 100g (schab, MAKA PSZENNA, sól, ŚMIETANA 18%) 100 g (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g, Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata Lipton z cytryną 250 ml, Sałatka z makaronu z szynką 100 g (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u> , <u>8</u>), Liść sałaty 1 szt, chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g,
II Śniadanie: Kisiel z jabłkami b/cukru 170 g,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g,

Wartości odżywcze: E: 1969.85 kcal; : 87.99 g; T: 46.77 g; W: 312.55 g; w tym cukry: 86.93 g; : 1756.59 mg; Bł: 54.71 g; : 512.72 mg; kw.tł.nasyc.: .26 g;

czwartek 2025-01-16		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka graham 100 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Twarożek ze szczypiorkiem 80 g, Papryka czerwona 35 g, roszonek 15 g,	Zupa jarzynowa z ryżem m 250 ml 250 g (<u>2</u>), kotlet sojowy panierowany 3 szt. 100 g (<u>2</u> , <u>5</u> , <u>7</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g, Surówka z kapusty białej, ogórka, kukurydzy i nasion prażonych 100g 100 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	Sałatka słoneczna 100 g (<u>3</u> , <u>8</u>), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Liść sałaty 1 szt,
II Śniadanie: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g,

Wartości odżywcze: E: 2219.99 kcal; : 94.02 g; T: 82.82 g; W: 291.26 g; w tym cukry: 141.67 g; : 1596.35 mg; Bł: 265.41 g; : 1311.23 mg; kw.tł.nasyc.: .66 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml , Bułka graham 100 g (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 100g (JAJA, MASŁO EXTRA, szczypior) 100 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> ,), Ryba smażona (RYBA, JAJA, MAŁKA PSZENNA, BUŁKA TARTA, olej, przyprawy) 100 g (<u>2</u>), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot z owoców	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Ser żółty 40g 40 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Sok marchewkowy 330 ml-prod.gotowy 1 Por ,	Posiłek nocny: Winogrona 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2227.85 kcal; : 110.55 g; T: 84.08 g; W: 271.37 g; w tym cukry: 67.2 g; : 2199.95 mg; Bł: 27.28 g; : 910.35 mg; kw.tł.nasyc.: .41 g;

piątek 2025-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml , Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica na parze 100g (JAJA, MASŁO EXTRA) 100 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml (kalafior mr, woda, włoszczyzna mr. udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAŁKA PSZENNA, przypr 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> ,), Kotlet z ryby diet. 100 g , Sos koperkowy (MAŁKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperk, przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Cukinia duszona z marchewką (cukinia, marchew, MASŁO EXTRA, MAŁKA PSZENNA) 100 g (<u>2</u>), Kompot z	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Twarożek naturalny 80 g , rosłonka 15 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2129.63 kcal; : 110.4 g; T: 68.58 g; W: 277.94 g; w tym cukry: 81.17 g; : 1792.22 mg; Bł: 18.75 g; : 631.18 mg; kw.tł.nasyc.: .37 g;

piątek 2025-01-17 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u> ,), Jajecznica na parze 100g (JAJA, MASŁO EXTRA) 100 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml (kalafior mr, woda, włoszczyzna mr. udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAŁKA PSZENNA, przypr 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> ,), Kotlet z ryby diet. 100 g , Sos koperkowy (MAŁKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperk, przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperk) 150 g , Cukinia duszona z marchewką (cukinia, marchew, MASŁO EXTRA, MAŁKA PSZENNA) 100 g (<u>2</u>), Kompot z jabłek	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , Pasta z warzyw bez majonezu 80 Por , Naleśniki z serem 2 szt. 2 szt (<u>2</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u> ,), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2443.02 kcal; : 105.18 g; T: 81.74 g; W: 331.81 g; w tym cukry: 139.26 g; : 1450.23 mg; Bł: 18.67 g; : 1040.48 mg; kw.tł.nasyc.: .51 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-17		Jadłospis dla diety: Papkowata	
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2,7</u>), Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml, wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2,7</u>), Jajecznicza 100g 100 g, Maselko 1 szt 10 g, Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2,7</u>),	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml (kalafior mr, woda, włoszczyzna mr, udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAŁA PSZENNA, przypr 250 ml (<u>2,3</u>), Kotlet z ryby z pieca 100 g, Sos koperkowy (MAŁA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperk, przyprawy) 80 ml (<u>2,3</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperk) 150 g, Cukinia duszona z marchewką (cukinia, marchew, MASŁO EXTRA, MAŁA PSZENNA) 100 g (<u>2,7</u>), Kompot z	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2,7</u>), Herbata Lipton z cukrem 1 Por, Pasta z sera żółtego diet 100 g (<u>3,8</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2,7</u>), Maselko 1 szt 10 g	
	Podwieczorek: Sok marchewkowy 330 ml-prod.gotowy 1 Por,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g,	

Wartości odżywcze: E: 2608.54 kcal; : 126.57 g; T: 96.91 g; W: 316.4 g; w tym cukry: 140.71 g; : 1720.06 mg; Bł: 344.46 g; : 1666.62 mg; kw.tł.nasyc.: .78 g;

piątek 2025-01-17		Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.	
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2,7</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g, Budyń mleczny, płynny 250 ml (<u>2,7</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2,7</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g, Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g,	
II Śniadanie: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2,7</u>),		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g,	

Wartości odżywcze: E: 2755.18 kcal; : 135.51 g; T: 131.28 g; W: 265.8 g; w tym cukry: 142.01 g; : 1314.55 mg; Bł: 15.93 g; : 2038.43 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

piątek 2025-01-17		Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik	
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2,7</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g, Budyń mleczny, płynny 250 ml (<u>2,7</u>),	Mleko z serkiem homog. 250 ml, zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g, Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2,7</u>),	

Wartości odżywcze: E: 2526.93 kcal; : 137 g; T: 139.05 g; W: 189.69 g; w tym cukry: 88.58 g; : 1317.25 mg; Bł: 15.84 g; : 1739.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

piątek 2025-01-17		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.	
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml, chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2,7</u>), Jajecznicza smażona ze szczypiorkiem 100g (JAJA, MASŁO EXTRA, szczypior) 100 g, Maselko 1 szt 10 g, szynka gotowana 40 g 40 g, Liść sałaty 1 szt,	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml (<u>2,3</u>), Kotlet z ryby diet. 100 g, Ziemniaki puree z koperkiem 160 g, Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g, Kompot bez cukru 250 ml,	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml, Połędwica drobiowa 40 g 40 g, Ser żółty 40g 40 g, chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2,7</u>), Maselko 1 szt 10 g, roszponka 15 g,	
	Podwieczorek: S kyr 1 g,	Posiłek nocny: Kisiel z jabłkami b/cukru 170 g,	

Wartości odżywcze: E: 2016.99 kcal; : 111.45 g; T: 77.32 g; W: 229.31 g; w tym cukry: 45.45 g; : 2308.8 mg; Bł: 45.58 g; : 1031.67 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-17		
Jadłospis dla diety: Specjalna		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOZOWA, woda) 250 ml , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) , Rogal drożdżowy 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , dzem 2 szt. 20 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml (kalafior mr, woda, włoszczyzna mr, udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA, przypr 250 ml (2, 3,_) , Cukinia faszerowana wegetariańska 1 Por , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,_) , Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Kompot z owoców mr. (owoce	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , Szynka drobiowa 40g 40 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Winogrona 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2214.51 kcal; : 58.23 g; T: 51.19 g; W: 392.2 g; w tym cukry: 154.18 g; : 1613.51 mg; Bł: 23.33 g; : 474.81 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

piątek 2025-01-17		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOZOWA, woda) 250 ml , Bułka graham 100 g (2,_) , Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 100g (JAJA, MASŁO EXTRA, szczypior) 100 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml (2, 3,_) , Ryba smażona (RYBA, JAJA, MAKA PSZENNA, BUŁKA TARTA, olej, przyprawy) 100 g (2,_) , Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot z	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Ser żółty 40g 40 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , roszponka 15 g ,
	Podwieczorek: Sok marchewkowy 330ml-prod.gotowy 330 g ,	Posiłek nocny: Winogrona 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2089.97 kcal; : 100.09 g; T: 83.36 g; W: 248.71 g; w tym cukry: 69.03 g; : 1785.96 mg; Bł: 26.56 g; : 916 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-01-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata Lipton z cukrem 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham 1 kromka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , roszponka 15 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udziec z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (<u>2, 5, _</u>), Risotto z warzywami 250g(ryż,włoszczyzna,łopatka wp.mieso wołowe,groszek konserw.pieczarki,papryka mr.kukurydza konserw.olej, 250 g , Sos pomidorowy 100 ml (<u>2, 5, _</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g)	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (<u>3, 8, _</u>), Liść sałaty 1 szt , Papryka czerwona 35 g ,
II Śniadanie: Serek homog. 150 szt ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 1978.53 kcal; : 87.2 g; T: 84.58 g; W: 226.52 g; w tym cukry: 77.57 g; : 1871.83 mg; Bł: 19.33 g; : 290.36 mg; kw.tł.nasyc.: .41 g;

sobota 2025-01-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata Lipton z cukrem 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2, _</u>), Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udziec z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (<u>2, 5, _</u>), Risotto-diet. z warzywami 250g(ryż biały,filet z kurczaka,włoszczyzna,olej,brokół mr.MASŁO EXTRA,przyprawy) 250 g , Sos pomidorowy diet. 100 ml (<u>2, 5, _</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (<u>3, 8, _</u>), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,
II Śniadanie: Serek homog. 150 szt ,		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 1979.89 kcal; : 89.97 g; T: 85.03 g; W: 221.37 g; w tym cukry: 73.87 g; : 1871.21 mg; Bł: 20.21 g; : 279.11 mg; kw.tł.nasyc.: .41 g;

sobota 2025-01-18 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2, _</u>), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udziec z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (<u>2, 5, _</u>), Risotto-diet. z warzywami 250g(ryż biały,filet z kurczaka,włoszczyzna,olej,brokół mr.MASŁO EXTRA,przyprawy) 250 g , Sos pomidorowy 100 ml (<u>2, 5, _</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Filet z kurczaka duszony z ziołami(filet z kurczaka,olej,ziola) 50 g , Ser topiony 1 szt 18 g ,
II Śniadanie: Biskopki(produkt gotowy) 50 g 30 g ,		Posiłek nocny: naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt (<u>2, _</u>),

Wartości odżywcze: E: 1989.04 kcal; : 91.46 g; T: 78.87 g; W: 235.94 g; w tym cukry: 81.83 g; : 1286.27 mg; Bł: 14.83 g; : 669.37 mg; kw.tł.nasyc.: .48 g;

sobota 2025-01-18 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Kielbaski pyszne mix 2 szt 2 szt , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udziec z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (<u>2, 5</u>), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (<u>3, 8</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2426.23 kcal; : 122.15 g; T: 104.05 g; W: 259.76 g; w tym cukry: 122.97 g; : 2141.59 mg; Bł: 19.21 g; : 1472.95 mg; kw.tł.nasyc.: .85 g;

sobota 2025-01-18 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2631.91 kcal; : 135.45 g; T: 131.28 g; W: 235 g; w tym cukry: 119.91 g; : 1290.52 mg; Bł: 15.9 g; : 2034.2 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

sobota 2025-01-18 Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2076.32 kcal; : 113.67 g; T: 112.5 g; W: 159.97 g; w tym cukry: 70.96 g; : 1049.91 mg; Bł: 15.46 g; : 1316.74 mg; kw.tł.nasyc.: .86 g;

sobota 2025-01-18 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham 1 kromka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udziec z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (<u>2, 5</u>), Risotto z warzywami 250g(ryż,włoszczyzna,łopatka wp.mieso wołowe,groszek konserw.pieczarki,papryka mr.kukurydza konserw.olej, 250 g , Sos pomidorowy 100 ml (<u>2, 5</u>), Fasolka szparagowa mroż. z MASŁEM EXTRA i prażonymi nasionami dyni 100 g , Kompot bez	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Papryka czerwona 35 g , Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (<u>3, 8</u>), Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Serek homog.bez cukru 1 szt ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g , wafle ryżowe 2 szt. 2 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1975.48 kcal; : 91.29 g; T: 88.62 g; W: 216.37 g; w tym cukry: 57.52 g; : 1933.84 mg; Bł: 27.35 g; : 368.13 mg; kw.tł.nasyc.: .43 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-01-18		Jadłospis dla diety: Specjalna
Herbata Lipton z cukrem 1 Por , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udziec z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Risotto-diet. z warzywami 250g(ryż biały,filet z kurczaka,włoszczyzna,olej,brokuł mr.MASŁO EXTRA,przyprawy) 250 g , Sos pomidorowy diet. 100 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Filet z kurczaka duszony z ziołami(filet z kurczaka,olej,ziola) 50 g , Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,sałata,cebula,oliwa z oliwek,ziola) 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 50 g ,		Posiłek nocny: Naleśniki z jabłkiem 2 szt 2 szt (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2125.97 kcal; : 87.48 g; T: 73.72 g; W: 288.48 g; w tym cukry: 84.73 g; : 1519.1 mg; Bł: 20.98 g; : 245.92 mg; kw.tł.nasyc.: .22 g;

sobota 2025-01-18		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Herbata Lipton z cukrem 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham 1 kromka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Serek homog. 150 szt ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udziec z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Risotto wegetariańskie(ryż brązowy,groszek konserw.kukurydza konserw,cebula,MASŁO EXTRA,pieczarki,włoszczyzna,cebula,olej, przy 240 g , Sos pomidorowy 100 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Ser topiony 1 szt 18 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Ogórek konserwowy 50 g 50 g ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 50 g ,		Posiłek nocny: naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 1981.41 kcal; : 68.01 g; T: 71.78 g; W: 277.61 g; w tym cukry: 82.34 g; : 1418.53 mg; Bł: 24 g; : 433.84 mg; kw.tł.nasyc.: .53 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-01-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata Lipton z cukrem 1 Por , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (2,_) , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Kabanos drobiowy 40 g , roszonek 15 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,woda) 250 ml (2,_) , Kotlet Drwala120 g(schab,pieczarki) 100 g (2,3,_) , Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Fasolka szparagowa mroż. z MASŁEM EXTRA i prażonymi nasionami dyni 100 g , Kompot z owoców	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Pasztecik pieczony drobiowy 60 g (2,3,_) , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Pomidorki koktajlowe 50 g , roszonek 15 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2009.28 kcal; : 101.12 g; T: 76.51 g; W: 239.64 g; w tym cukry: 95.33 g; : 1704.83 mg; Bł: 21.61 g; : 424.33 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

niedziela 2025-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata Lipton z cukrem 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,_) , Twarożek naturalny 40 g , Kabanos drobiowy 40 g , roszonek 15 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,woda) 250 ml (2,_) , Filet z kurczaka duszony z ziołami(filet z kurczaka,olej,ziola) 100 g , Sos diet 100 ml (2,_) , Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Pasztecik pieczony drobiowy 60 g (2,3,_) , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Pomidorki koktajlowe 50 g , roszonek 15 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1946.5 kcal; : 90.29 g; T: 70.14 g; W: 247.79 g; w tym cukry: 117.66 g; : 1419.95 mg; Bł: 19.32 g; : 233.38 mg; kw.tł.nasyc.: .26 g;

niedziela 2025-01-19 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2,_) , Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica 100g 100 g , Kabanos drobiowy 40 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,woda) 250 ml (2,_) , Filet z kurczaka duszony z ziołami(filet z kurczaka,olej,ziola) 100 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2,_) , Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuły gotowane 100g-produkt	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Galaretka owocowa 150 g ,	Posiłek nocny: Makaron z jabłkami 250 g (2,3,_) ,

Wartości odżywcze: E: 2110.46 kcal; : 112.8 g; T: 79.97 g; W: 244.67 g; w tym cukry: 96.96 g; : 1488.61 mg; Bł: 20.99 g; : 577.2 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-01-19		Jadłospis dla diety: Papkowata
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Twarożek naturalny 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,вода) 250 ml (<u>2</u>), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuły gotowane 100g-produkt	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Pasztet pieczony drobiowy 60 g (<u>2, 3</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , roszponka 15 g ,
	Podwieczorek: Koktajl 150 g ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2374.44 kcal; : 111.74 g; T: 90.56 g; W: 286.15 g; w tym cukry: 146.75 g; : 1461.63 mg; Bł: 18.08 g; : 1475.21 mg; kw.tł.nasyc.: .74 g;

niedziela 2025-01-19		Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
	Podwieczorek: Koktajl 150 g ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2807.91 kcal; : 138.37 g; T: 130.13 g; W: 279.5 g; w tym cukry: 159.61 g; : 1369.77 mg; Bł: 17.55 g; : 2225.7 mg; kw.tł.nasyc.: 1.18 g;

niedziela 2025-01-19		Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2461.73 kcal; : 124.57 g; T: 137.6 g; W: 189.16 g; w tym cukry: 88.64 g; : 1177.15 mg; Bł: 15.84 g; : 1694.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-01-19		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.
Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Kabanos drobiowy 40 g , roszponka 15 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,wo da) 250 ml (<u>2</u>), Filet z kurczaka duszony z ziołami(filet z kurczaka,olej,ziola) 100 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Fasolka szparagowa mroż. z MASŁEM EXTRA i prażonymi nasionami	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , Pasztet pieczony drobiowy 60 g (<u>2, 3</u>), chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pomidorki koktajlowe 50 g , roszponka 15 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2000.11 kcal; : 111.15 g; T: 78.96 g; W: 224.37 g; w tym cukry: 75.22 g; : 1793.39 mg; Bł: 27.66 g; : 469.43 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

niedziela 2025-01-19		Jadłospis dla diety: Specjalna
Herbata Lipton z cukrem 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kabanos drobiowy 80 g , roszponka 15 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,wo da) 250 ml (<u>2</u>), Filet z kurczaka duszony z ziołami(filet z kurczaka,olej,ziola) 100 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Polędwica drobiowa 60 g 60 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pomidorki koktajlowe 50 g , roszponka 15 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Makaron z jabłkami 250 g (<u>2, 3</u>),

Wartości odżywcze: E: 2038.94 kcal; : 96.99 g; T: 64.13 g; W: 280.37 g; w tym cukry: 115.85 g; : 1836.44 mg; Bł: 24.1 g; : 214.31 mg; kw.tł.nasyc.: .26 g;

niedziela 2025-01-19		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Herbata Lipton z cukrem 1 Por , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , roszponka 15 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,wo da) 250 ml (<u>2</u>), Kotlet z soczewicy i warzyw 100 g , Sos koperkowy R 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Fasolka szparagowa mroż. z MASŁEM EXTRA i prażonymi nasionami dyni 100 g , Brokuły gotowane 100g-produkt mrożony 100 g , Kompot	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 60g 60 g , Pomidorki koktajlowe 50 g , roszponka 15 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1976.23 kcal; : 82.04 g; T: 65.68 g; W: 280.16 g; w tym cukry: 126.32 g; : 2142.33 mg; Bł: 33.83 g; : 818.07 mg; kw.tł.nasyc.: .51 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-01-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 60 g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Ogórek zielony 30 g 30 g , Kielki 5 g ,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml (koperek, woda, MAKARON, ŚMIETANA 18%, udziec z kurczaka, włoszczyzna, przyprawy) 250 g (2, 3,), Gulasz segedyński 250 g (szynka wp, kapusta biała, cebula, konc. pom. olej, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, przyprawy) 200 g (2,), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Kompot z owoców mr. (owoce	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Sałatka z tuńczyka i makaronu (MAKARON PEŁNOZIAR. TUNCZYK W OLEJU, cebula, papryka, pomidor, groszek kons.) 100 g (2, 4,), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 1979.76 kcal; : 98.73 g; T: 54.24 g; W: 285.39 g; w tym cukry: 74.73 g; : 1775.19 mg; Bł: 23.03 g; : 679.35 mg; kw.tł.nasyc.: .25 g;

poniedziałek 2025-01-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , roszponka 15 g ,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml (koperek, woda, MAKARON, ŚMIETANA 18%, udziec z kurczaka, włoszczyzna, przyprawy) 250 g (2, 3,), Gulasz mięsny (szynka wp, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, przyprawy, konc. pom.) 180 g (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAKA PSZENNA) 100 g (2,), Kompot z owoców mr. (owoce	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Pasta z tuńczyka diet. (TUNCZYK W OLEJU, MAJONEZ LIGHT, JAJO, pietruszka natka) 80 g (3, 4, 8,), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 1931.1 kcal; : 103.71 g; T: 65.34 g; W: 240.55 g; w tym cukry: 58.74 g; : 1694.73 mg; Bł: 15.85 g; : 639.22 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

poniedziałek 2025-01-20 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 60 g 60 g , Ser topiony 1 szt 0.12 g ,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml (koperek, woda, MAKARON, ŚMIETANA 18%, udziec z kurczaka, włoszczyzna, przyprawy) 250 g (2, 3,), Gulasz mięsny (szynka wp, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, przyprawy, konc. pom.) 180 g (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por , Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Pasta z ryby diet. 90 Por , Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2 szt. 2 szt (2,),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: E: 2127.38 kcal; : 116.34 g; T: 69.17 g; W: 268 g; w tym cukry: 99.98 g; : 1344.37 mg; Bł: 13.92 g; : 944.89 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

poniedziałek 2025-01-20 Jadłospis dla diety: Pakowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (3,8), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml(koperek,woda,MAKARON,ŚMIETANA 18%,udziec z kurczaka,włoszczyzna,przyprawy) 250 g (2,3), Mięso mielone z szynki 100 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MAKA PSZENNA) 100 g (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , Pasta z tuńczyka diet.(TUŃCZYK W OLEJU,MAJONEZ LIGHT,JAJO,pietruszką natką) 80 g (3,4,8), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2501.57 kcal; : 132.3 g; T: 102.78 g; W: 269.52 g; w tym cukry: 110.86 g; : 1928.06 mg; Bł: 14.17 g; : 1767.91 mg; kw.tł.nasyc.: .81 g;

poniedziałek 2025-01-20 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
	Podwieczorek: Mus owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2745.91 kcal; : 138.27 g; T: 131.63 g; W: 262.5 g; w tym cukry: 127.76 g; : 1351.27 mg; Bł: 18.2 g; : 2203.7 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

poniedziałek 2025-01-20 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (2), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2461.73 kcal; : 124.57 g; T: 137.6 g; W: 189.16 g; w tym cukry: 88.64 g; : 1177.15 mg; Bł: 15.84 g; : 1694.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-01-20		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb razowy 3 kr 1 Por (2,), Masełko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Ogórek zielony 30 g 30 g , Kielki 5 g ,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml (koperek, woda, MAKARON, ŚMIETANA 18%, udziec z kurczaka, włoszczyzna, przyprawy) 250 g (2, 3,), Gulasz mięsny (szynka wp, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, przyprawy, konc. pom.) 180 g (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Cukinia duszona z koperkiem 120 g R 120 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , Sałatka z tuńczyka i makaronu (MAKARON PEŁNOZIAR.TUNCZYK W OLEJU, cebula, papryka, pomidor, groszek kons.) 120 g (2, 4,), Ser topiony 1 szt 18 g , chleb razowy 3 kr 1 Por (2,), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Serek homog. bez cukru 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1975.25 kcal; : 110.68 g; T: 68.95 g; W: 240.38 g; w tym cukry: 53.4 g; : 1844.8 mg; Bł: 26.08 g; : 671.04 mg; kw. tł. nasyc.: .57 g;

poniedziałek 2025-01-20		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Masełko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 60 g 40 g , Ogórek zielony 30 g 30 g , Kielki 5 g ,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml (koperek, woda, MAKARON, ŚMIETANA 18%, udziec z kurczaka, włoszczyzna, przyprawy) 250 g (2, 3,), Gulasz mięsny (szynka wp, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, przyprawy, konc. pom.) 180 g (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAKA PSZENNA) 100 g (2,), Kompot z owoców mr. (owoce	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Sałatka z makaronu z szynką 100 g (2, 3, 5, 8,), Masełko 1 szt 10 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Naleśniki z jabłkiem 2 szt 2 szt (2,),

Wartości odżywcze: E: 2141.8 kcal; : 96.09 g; T: 53.81 g; W: 330.88 g; w tym cukry: 89.06 g; : 1807.15 mg; Bł: 26.04 g; : 567.29 mg; kw. tł. nasyc.: .28 g;

poniedziałek 2025-01-20		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,), Masełko 1 szt 10 g , jajko sadzone 2 szt. 2 szt , Ogórek zielony 30 g 30 g , Kielki 5 g ,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml (koperek, woda, MAKARON, ŚMIETANA 18%, udziec z kurczaka, włoszczyzna, przyprawy) 250 g (2, 3,), Gulasz wegetariański 180g (brokuł mr. cukinia, włoszczyzna, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, olej, cebula, przyprawy) 180 g (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAKA PSZENNA) 100 g (2,), Kompot z owoców mr. (owoce	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Sałatka z tuńczyka i makaronu (MAKARON PEŁNOZIAR.TUNCZYK W OLEJU, cebula, papryka, pomidor, groszek kons.) 120 g (2, 4,), Masełko 1 szt 10 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Skyr 1 g , wafle ryżowe 2 szt. 2 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2048.43 kcal; : 79.52 g; T: 70.33 g; W: 285.34 g; w tym cukry: 75.97 g; : 1511.29 mg; Bł: 23.33 g; : 696.86 mg; kw. tł. nasyc.: .31 g;