

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb graham 1 kromka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Masełko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Ogórek zielony 30 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa koperkowa z lazankami 250 ml(koperek,woda,MAKARON,ŚMIETANA 18%,udziec z kurczaka,włoszczyzna,przyprawy) 250 g (2, 3,), Pieczeń z szynki 100g(szynka wp.przyprawy,olej,ziola) 100 g , Sos pieczeniowy 100 ml (2,), Kluski śląskie 200 g (2, 3,), Surówka z wło. kapu.,ogórków i jabłek 100 g , Brokuł gotowane z masełkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Masełko 1 szt 10 g , Sałatka z anan i sel.konserwowego 100 g (3, 8,), Liść sałaty 1 szt , Kabanos drobiowy 40 g ,
	Podwieczorek: Winogrona 1 Por ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2082.27 kcal; : 102.61 g; T: 77.73 g; W: 256.59 g; w tym cukry: 95.99 g; : 1802.53 mg; Bł: 26.27 g; : 437.45 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

czwartek 2024-05-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Masełko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa koperkowa z lazankami 250 ml(koperek,woda,MAKARON,ŚMIETANA 18%,udziec z kurczaka,włoszczyzna,przyprawy) 250 g (2, 3,), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Brokuł gotowane z masełkiem	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Masełko 1 szt 10 g , Sałatka z ananasa i sel. kons.diet. 100 g (3, 5, 8,), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Mandarynki 2 szt 100 g ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1974.55 kcal; : 105.44 g; T: 72.49 g; W: 236.73 g; w tym cukry: 75.31 g; : 1396.65 mg; Bł: 283.5 g; : 281.52 mg; kw.tł.nasyc.: .19 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-30		Jadłospis dla diety: Po przeszczepie
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Jajecznica 100g 100 g ,	Zupa koperkowa z lazankami 250 ml(koperek,woda,MAKARON,ŚMIETANA 18%,udziec z kurczaka,włoszczyzna,przyprawy) 250 g (<u>2, 3</u>), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g	Herbata s.z. 1 Por , Maselko 1 szt 10 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2313.59 kcal; : 125.17 g; T: 92.21 g; W: 254.75 g; w tym cukry: 72.91 g; : 1473.79 mg; Bł: 17.65 g; : 851.45 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

czwartek 2024-05-30		Jadłospis dla diety: Papkowata
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata s.z. 1 Por , Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (<u>3, 8</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata s.z. 1 Por , Pasta mięsno-jarzynowa diet. 100 g (<u>3, 5, 8</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2623.51 kcal; : 121.59 g; T: 108.63 g; W: 300.83 g; w tym cukry: 112.44 g; : 1863.41 mg; Bł: 22.22 g; : 1446.96 mg; kw.tł.nasyc.: .72 g;

czwartek 2024-05-30		Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2781.18 kcal; : 134.13 g; T: 129.63 g; W: 277.5 g; w tym cukry: 153.16 g; : 1327.3 mg; Bł: 15.93 g; : 2082.93 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-30		Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2.</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kisiel płynny 150 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2.</u>),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (<u>2.</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2511.64 kcal; : 124.67 g; T: 137.7 g; W: 201.39 g; w tym cukry: 100 g; : 1179.37 mg; Bł: 15.84 g; : 1703.29 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

czwartek 2024-05-30		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.
Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2.</u>), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Ogórek zielony 30 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa koperkowa z lazankami 250 ml(koperek,woda,MAKARON,ŚMIETANA 18%,udziec z kurczaka,włoszczyzna,przyprawy) 250 g (<u>2.</u> , <u>3.</u> , <u>1.</u>), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2.</u> , <u>1.</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Surówka z wło. kapu.,ogórków i jabłek 100 g , Kompot z owoców	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2.</u>), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z anan i sel.konserwowego 100 g (<u>3.</u> , <u>8.</u>), Liść sałaty 1 szt , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por ,
	Podwieczorek: Mandarynki 2 szt 100 g ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 1981.53 kcal; : 115.23 g; T: 69.48 g; W: 241.18 g; w tym cukry: 74 g; : 2018.32 mg; Bł: 35.41 g; : 507.58 mg; kw.tł.nasyc.: .23 g;

czwartek 2024-05-30		Jadłospis dla diety: Specjalna
Herbata s.z cytryną 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2.</u>), Maselko 1 szt 10 g , Szynka gotowana 60 g 60 g , Ogórek zielony 30 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa koperkowa z lazankami 250 ml(koperek,woda,MAKARON,ŚMIETANA 18%,udziec z kurczaka,włoszczyzna,przyprawy) 250 g (<u>2.</u> , <u>3.</u> , <u>1.</u>), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2.</u> , <u>1.</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce	Herbata s.z cytryną 250 ml , Sałatka z ananasa i sel.kons.diet. 100 g (<u>3.</u> , <u>5.</u> , <u>8.</u>), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2.</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por ,
	Podwieczorek: Winogrona 1 Por ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1914.62 kcal; : 96.87 g; T: 64.03 g; W: 249.6 g; w tym cukry: 65.24 g; : 1449.22 mg; Bł: 278.08 g; : 220.39 mg; kw.tł.nasyc.: .2 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-30	Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Ser żółty 40g 40 g , Ogórek zielony 30 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa koperkowa z lazankami 250 ml(koperek,woda,MAKARON,ŚMIETANA 18%,udziec z kurczaka,włoszczyzna,przyprawy) 250 g (2, 3,_) , Pierogi z truskawkami mrożone i jogurtem nat.200g 200 g (2, 3,_) , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z anan i sel.konserwowego 100 g (3, 8,_) , Ser topiony 1 szt 18 g ,
	Podwieczorek: Winogrona 1 Por ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1958.4 kcal; : 64.88 g; T: 79.64 g; W: 257.6 g; w tym cukry: 99.94 g; : 2091.58 mg; Bł: 23.13 g; : 739.43 mg; kw.łł.nasyc.: .63 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , bułka maślana 1 szt (2), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , dzem 2 szt. 2 g , Twarożek naturalny 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Barszcz zabielały 250ml(buraki,włoszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (2), Ryba smażona(RYBA,JAJA,MAKA PSZENNA,BUŁKA TARTA,olej,przyprawy) 100 g (2), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Sur. z kap,kisz.z marchewką 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml , Ser żółty 40g 40 g , Papryka czerwona 20 g , Rukola 10 g , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2175.16 kcal; : 98.01 g; T: 65.78 g; W: 310.64 g; w tym cukry: 116.7 g; : 1893.22 mg; Bł: 26.64 g; : 925.1 mg; kw.tł.nasyc.: .48 g;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , bułka maślana 1 szt (2), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , dzem 2 szt. 2 g , Twarożek naturalny 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Barszcz zabielały 250ml(buraki,włoszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (2), Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET,olej,ziola,włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (2,5), Kompot z owoców mr.(owoce	Herbata s.z cytryną 250 ml , Szyńka drobiowa 40g 40 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Rukola 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 1942.99 kcal; : 92.58 g; T: 52.13 g; W: 287.86 g; w tym cukry: 104.13 g; : 1541.59 mg; Bł: 26.84 g; : 671.84 mg; kw.tł.nasyc.: .38 g;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z ryżem 250 ml 250 ml , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Rogal drożdżowy 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , dzem 2 szt. 2 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,	Barszcz zabielały 250ml(buraki,włoszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (2), Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET,olej,ziola,włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (2,5), Kompot z jabłek KTS(jabłka	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g , Filet z kurczaka duszony z ziołami(filet z kurczaka,olej,ziola) 50 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (<u>2</u>),
--	--	---

Wartości odżywcze: E: 2557.87 kcal; : 119.1 g; T: 80.81 g; W: 346.24 g; w tym cukry: 129.85 g; : 1402.54 mg; Bł: 15.4 g; : 1443.09 mg; kw.łł.nasyc.: .66 g;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , dzem 2 szt. 2 g , Twarożek naturalny 80 g ,	Barszcz zabielały 250ml(buraki,włoszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET,olej,ziola,włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/łł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (<u>2, 5</u>), Kompot z owoców mr.(owoce	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata s.z cytryną 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (<u>3, 8</u>),
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2542.49 kcal; : 129.98 g; T: 88.48 g; W: 315.56 g; w tym cukry: 151.44 g; : 1804.26 mg; Bł: 18.04 g; : 1812.65 mg; kw.łł.nasyc.: .85 g;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Koktajl 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2698.91 kcal; : 137.65 g; T: 131.68 g; W: 249.1 g; w tym cukry: 131.86 g; : 1321.02 mg; Bł: 16.75 g; : 2187.2 mg; kw.łł.nasyc.: 1.21 g;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
		Posiłek nocny: Koktajl 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2653.93 kcal; : 143.5 g; T: 141.45 g; W: 209.99 g; w tym cukry: 104.73 g; : 1410.75 mg; Bł: 16.69 g; : 2062.63 mg; kw.łł.nasyc.: 1.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
kakao b/cukru 250 ml , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET,olej,ziola,włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Sur. z kap,kisz.z marchewką 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Papryka czerwona 20 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,	Podwieczorek: Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (<u>2</u> , <u>5</u>),	Posiłek nocny: chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1955.87 kcal; : 113.13 g; T: 68.4 g; W: 237.64 g; w tym cukry: 53.51 g; : 2175.01 mg; Bł: 32.49 g; : 1087.84 mg; kw.tł.nasyc.: .55 g;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Specjalna		
Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , Rogal drożdżowy 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , dzem 2 szt. 2 g ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Filet z kurczaka duszony z ziołami(filet z kurczaka,olej,ziola) 100 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Sur. z kap,kisz.z marchewką 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Szynea drobiowa 40g 40 g , Rukola 10 g , Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,salata,cebula,oliwa z oliwek,ziola) 80 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 1935.52 kcal; : 79.66 g; T: 55.87 g; W: 290.17 g; w tym cukry: 119.14 g; : 1645.63 mg; Bł: 23.75 g; : 536.33 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , bułka maślana 1 szt (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Dżem 1 szt 25 g , Liść sałaty 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (<u>2</u>),	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Ryba smażona(RYBA,JAJA,MAKA PSZENNA,BUŁKA TARTA,olej,przyprawy) 100 g (<u>2</u>), Ziemniaki puree z koperkiem R 220 g , Sur. z kap,kisz.z marchewką 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Papryka czerwona 35 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2200.27 kcal; : 98.79 g; T: 65.96 g; W: 315.77 g; w tym cukry: 113.28 g; : 3064.26 mg; Bł: 26.62 g; : 933.36 mg; kw.tł.nasyc.: .48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

sobota 2024-06-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata s.z cytryną 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham 1 kromka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Frankfuterki na gorąco 2 szt 120 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (2, 5), Knedle z truskawkami 6 szt Z 280 g (2, 3), Brokuł gotowany z marchewką mini 100g-mrożone warzywa gotowane 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (2,), Masełko 1 szt 10 g , Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g (5,), Ogórek zielony 30 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,	Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Dżem 1 szt 25 g ,

Wartości odżywcze: E: 1986.39 kcal; : 80.85 g; T: 75.98 g; W: 258.8 g; w tym cukry: 60.44 g; : 1749.15 mg; Bł: 259.16 g; : 343.46 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

sobota 2024-06-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata s.z cytryną 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Frankfuterki na gorąco 2 szt 120 g , Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2,), Knedle z truskawkami 6 szt Z 280 g (2, 3), Brokuł gotowany z marchewką mini 100g-mrożone warzywa gotowane 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g (5,), Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,	Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Dżem 1 szt 25 g ,

Wartości odżywcze: E: 1998.86 kcal; : 78.39 g; T: 74.4 g; W: 265.49 g; w tym cukry: 61.8 g; : 1705.54 mg; Bł: 31.6 g; : 376.01 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

sobota 2024-06-01 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2,), Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Masełko 1 szt 10 g , Frankfuterki na gorąco 2 szt 120 g , Miód 1szt 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2,), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowany z marchewką mini 100g-mrożone warzywa gotowane 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Masełko 1 szt 10 g , Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g (5,), Ser topiony 1 szt 18 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Dżem 1 szt 25 g ,

Wartości odżywcze: E: 1911.66 kcal; : 103.35 g; T: 80.11 g; W: 202.5 g; w tym cukry: 49.81 g; : 1603.5 mg; Bł: 15.32 g; : 656.83 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

sobota 2024-06-01 Jadłospis dla diety: Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Serek homog. 150 szt , Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2,), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowany z marchewką mini 100g-mrożone warzywa gotowane 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata s.z. 1 Por , Pasta z jaj i schabu 80 g (3, 8,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,	Posiłek nocny: Mus jabłko,burak,malina-prod.gotowy 110g 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2371.3 kcal; : 116.42 g; T: 90.37 g; W: 281.77 g; w tym cukry: 106.81 g; : 1398.61 mg; Bł: 17.73 g; : 1620.54 mg; kw.tł.nasyc.: .93 g;

sobota 2024-06-01 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,	Posiłek nocny: Mus jabłko,burak,malina-prod.gotowy 110g 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2800.91 kcal; : 140.47 g; T: 131.73 g; W: 271.6 g; w tym cukry: 151.86 g; : 1402.27 mg; Bł: 16.7 g; : 2242.7 mg; kw.tł.nasyc.: 1.21 g;

sobota 2024-06-01 Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (2,), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
	Podwieczorek: Kisiel płynny 150 g ,	Posiłek nocny: Sok marchewkowy 330 ml-prod.gotowy 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2517.64 kcal; : 124.97 g; T: 137.7 g; W: 203.19 g; w tym cukry: 100.9 g; : 1200.37 mg; Bł: 17.24 g; : 1705.29 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

sobota 2024-06-01 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Frankfurterki na gorąco 2 szt 120 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2,), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Brokuł gotowany z marchewką mini 100g-mrożone warzywa gotowane 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g (5,), Ogórek zielony 30 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,	Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1949.74 kcal; : 118.56 g; T: 75.1 g; W: 213.65 g; w tym cukry: 21.25 g; : 2086.09 mg; Bł: 28.11 g; : 438.84 mg; kw.tł.nasyc.: .18 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-01		Jadłospis dla diety: Specjalna
Herbata s.z cytryną 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Frankfurterki na gorąco 2 szt 120 g , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,) , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2,) , Knedle z truskawkami 6 szt Z 280 g (2, 3,) , Brokuł gotowany z marchewką mini 100g-mrożone warzywa gotowane 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,) , Maselko 1 szt 10 g , Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g (5,) , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Dżem 1 szt 25 g ,

Wartości odżywcze: E: 2061.85 kcal; : 75.1 g; T: 73.19 g; W: 288.85 g; w tym cukry: 83.83 g; : 1657.58 mg; Bł: 25.5 g; : 235.7 mg; kw.łł.nasyc.: .27 g;

sobota 2024-06-01		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Herbata s.z cytryną 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham 1 kromka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Serek homog. 150 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (2, 5,) , Knedle z truskawkami 6 szt Z 280 g (2, 3,) , Brokuł gotowany z marchewką mini 100g-mrożone warzywa gotowane 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,) , Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,salata,cebula,oliwa z oliwek,ziola) 80 g ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,	Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Dżem 1 szt 25 g ,

Wartości odżywcze: E: 1995.77 kcal; : 68.03 g; T: 78.86 g; W: 266.46 g; w tym cukry: 71.79 g; : 1161.58 mg; Bł: 257.16 g; : 597 mg; kw.łł.nasyc.: .53 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), chleb graham 1 kromka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Miód 1szt 1 szt , roszonek 15 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,n atka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u>), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z kapusty białej, ogórka, kukurydzy i nasion prażonych 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z konserw. rybnej i jaja 90 g(FILET z MAKRELI w pomid. JAJKO, pieprz mielony) 100 g (<u>4</u>), szynka gotowana 40 g 40 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Mandarynki 2 szt 100 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2040.4 kcal; : 107.74 g; T: 77.17 g; W: 241.71 g; w tym cukry: 74.92 g; : 1564.2 mg; Bł: 26.61 g; : 390.85 mg; kw.tł.nasyc.: .23 g;

niedziela 2024-06-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata s.z cytryną 250 ml , Twarożek naturalny 80 g , Miód 1szt 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , roszonek 15 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,n atka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u>), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z konserw. rybnej i jaja 90 g(FILET z MAKRELI w pomid. JAJKO, pieprz mielony) 100 g (<u>4</u>), szynka gotowana 40 g 40 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2088.51 kcal; : 109.45 g; T: 79.88 g; W: 242.55 g; w tym cukry: 71.57 g; : 1483.17 mg; Bł: 17.17 g; : 728.96 mg; kw.tł.nasyc.: .43 g;

niedziela 2024-06-02 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata s.z. 1 Por , węg pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), szynka gotowana 40 g 40 g , Jajecznic 100g 100 g , Masełko 1 szt 10 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,n atka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u>), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Kompot z jabłek KTS(jabłko 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata s.z. 1 Por , węg pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Masełko 1 szt 10 g , Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET,olej,ziola,włoszczyzna w tym SELER) 100 g ,
II Śniadanie: Galaretk owocowa 150 g ,		Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: E: 2235.46 kcal; : 129.77 g; T: 92.18 g; W: 230.37 g; w tym cukry: 63.26 g; : 1368.6 mg; Bł: 16.69 g; : 848.17 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

niedziela 2024-06-02		Jadłospis dla diety: Pakowata
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), wek pszenney 6 kromek 1 Por (2, 7,), Twarożek naturalny 80 g , Masełko 1 szt 10 g , Miód 1szt 1 szt ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe, antrykot, MAKARON NITKA, marchew, SELER, pietruszka, por, natka, przypr. kucharek natur) 250 ml (2, 3, 5,), mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata s.z cytryną 250 ml , wek pszenney 6 kromek 1 Por (2, 7,), Pasta z ryby i warzyw 90 Por (3, 5, 8,), Masełko 1 szt 10 g , Liść salaty 1 szt ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,),		Posiłek nocny: Mus owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2235.5 kcal; : 115.42 g; T: 80.24 g; W: 273.12 g; w tym cukry: 88.54 g; : 1280.19 mg; Bł: 17.12 g; : 1422.87 mg; kw.tł.nasyc.: .75 g;

niedziela 2024-06-02		Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,),		Posiłek nocny: Mus owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2684.91 kcal; : 134.57 g; T: 130.13 g; W: 254.3 g; w tym cukry: 122.26 g; : 1304.27 mg; Bł: 17.9 g; : 2069.7 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

niedziela 2024-06-02		Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (2,), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2502.73 kcal; : 124.67 g; T: 137.7 g; W: 199.16 g; w tym cukry: 97.84 g; : 1179.15 mg; Bł: 15.84 g; : 1703.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-06-02		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.	
Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2</u>), Twarożek naturalny 80 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosółowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszka,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2,3,5</u>), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z kapusty białej, ogórka, kukurydzy i nasion prażonych 100g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2</u>), Pasta z konserw. rybnej i jaja 90 g(FILET z MAKRELI w pomid. JAJKO, pieprz mielony) 100 g (<u>4</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , szynka gotowana 40 g 40 g ,	
II Śniadanie: Ogórek zielony 30 g 30 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,	

Wartości odżywcze: E: 1965.78 kcal; : 118.45 g; T: 78.02 g; W: 210.83 g; w tym cukry: 39.37 g; : 1983.86 mg; Bł: 27.72 g; : 364.8 mg; kw.tł.nasyc.: .23 g;

niedziela 2024-06-02		Jadłospis dla diety: Specjalna	
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2,7</u>),	Rosół z makaronem(porcje rosółowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszka,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2,3,5</u>), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	
II Śniadanie: Mandarynki 2 szt 100 g ,		Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,	

Wartości odżywcze: E: 1930.49 kcal; : 83.86 g; T: 60.45 g; W: 274.45 g; w tym cukry: 78.58 g; : 1518.67 mg; Bł: 22.98 g; : 438.94 mg; kw.tł.nasyc.: .26 g;

niedziela 2024-06-02		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Miód 1szt 1 szt ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (<u>2,3,5</u>), Papryka faszerowana ryżem i warzyw R 1 szt , Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Surówka z kapusty białej, ogórka, kukurydzy i nasion prażonych 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z konserw. rybnej i jaja 90 g(FILET z MAKRELI w pomid. JAJKO, pieprz mielony) 100 g (<u>4</u>), Rukola 10 g ,	
II Śniadanie: Mandarynki 2 szt 100 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2013.8 kcal; : 75.16 g; T: 53.47 g; W: 330.8 g; w tym cukry: 156.88 g; : 1189.45 mg; Bł: 45.48 g; : 629.67 mg; kw.tł.nasyc.: .19 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka graham 100 g (2), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Ser żółty 40g 40 g , Pomidorki koktajlowe 50 g , Rukola 10 g ,	Zupa z kalarepy z ziemniakami s 250 ml 250 g (2), Klopsiki po meksykańsku 250 g (2), Makaron pełnoziarnisty 120 g (2), Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Pasta mięsno-jarzynowa 100 g (3, 5, 8), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Papryka czerwona 35 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2203.86 kcal; : 103.03 g; T: 79.88 g; W: 280.48 g; w tym cukry: 75.58 g; : 1890.73 mg; Bł: 23.89 g; : 993.69 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

poniedziałek 2024-06-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Twarożek naturalny 40 g , Rukola 10 g ,	Zupa z kalarepy z ziemniakami s 250 ml 250 g (2), Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (2), Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAKA PSZENNA) 100 g (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Naleśniki z serem 2 szt. 2 szt (2),
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7), Pomidorki koktajlowe 50 g ,

Wartości odżywcze: E: 2111.86 kcal; : 91.03 g; T: 54.46 g; W: 325.05 g; w tym cukry: 89.59 g; : 1193.51 mg; Bł: 19.7 g; : 687.57 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

poniedziałek 2024-06-03 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną b/c 250 ml 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7), Szynka drobiowa 40g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa z kalarepy z ziemniakami s 250 ml 250 g (2), Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (2), Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAKA PSZENNA) 100 g (2), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z warzyw bez majonezu 80 Por , Filet z indyka duszony 50 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2 szt. 2 szt (2),

Wartości odżywcze: E: 2172.63 kcal; : 104.86 g; T: 73.98 g; W: 282.48 g; w tym cukry: 78.25 g; : 1198.54 mg; Bł: 131.45 g; : 644.01 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

poniedziałek 2024-06-03 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7), Pasta z wędliny 100 g (3, 8), Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	Zupa z kalarepy z ziemniakami s 250 ml 250 g (2), Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (2), Sos pietruszkowy 100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperk) 150 g , Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperk,MAKA PSZENNA) 100 g (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata s.z cytryną 250 ml , Pasta mięsno-jarzynowa 100 g (3, 5, 8), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2426.46 kcal; : 112.75 g; T: 82.06 g; W: 319.68 g; w tym cukry: 122.06 g; : 2020.12 mg; Bł: 18.9 g; : 1616.44 mg; kw.tł.nasyc.: .74 g;

poniedziałek 2024-06-03 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
	Podwieczorek: Mus owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2808.18 kcal; : 134.63 g; T: 130.13 g; W: 285.1 g; w tym cukry: 144.36 g; : 1328.3 mg; Bł: 17.93 g; : 2073.93 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

poniedziałek 2024-06-03 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kisiel płynny 150 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (2), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2470.64 kcal; : 124.57 g; T: 137.6 g; W: 191.39 g; w tym cukry: 90.8 g; : 1177.37 mg; Bł: 15.84 g; : 1694.29 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

poniedziałek 2024-06-03 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Chleb razowy 1 kromka 50 g (2), Bułka graham 100 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Rukola 10 g ,	Zupa z kalarepy z ziemniakami s 250 ml 250 g (2), Klopsiki po meksykańsku 250 g (2), Makaron pełnoziarnisty 120 g (2), Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Pasta mięsno-jarzynowa 100 g (3, 5, 8), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,salata,cebula,oliwa z oliwek,ziola) 80 g ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 50 g , Ser żółty 40g 40 g ,	Podwieczorek: Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperk,MAKA PSZENNA) 100 g (2),	Posiłek nocny: Kisiel z jabłkami b/cukru 170 g ,

Wartości odżywcze: E: 2373.87 kcal; : 109.72 g; T: 90.77 g; W: 296.05 g; w tym cukry: 42.05 g; : 2099.55 mg; Bł: 57.31 g; : 943.47 mg; kw.tł.nasyc.: .43 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-06-03		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka pszenna duża 1 szt (2), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g, szynka gotowana 40 g 40 g, Pomidor 0,5 szt. - 80 g, Rukola 10 g,	Zupa z kalarepy z ziemniakami s 250 ml 250 g (2), Klopsiki po meksykańsku 250 g (2), Makaron pełnoziarnisty 120 g (2), Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAKA PSZENNA) 100 g (2), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	Herbata s.z cytryną 250 ml, Pasta mięsno-jarzynowa diet. 100 g (3, 5, 8), Maselko 1 szt 10 g, chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2),
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt,	Posiłek nocny: Naleśniki z marmoladą 2 szt 200 g (2),

Wartości odżywcze: E: 2156.44 kcal; : 92.47 g; T: 65.97 g; W: 309.89 g; w tym cukry: 62.73 g; : 1726.05 mg; Bł: 21.53 g; : 549.45 mg; kw. tł. nasyc.: .27 g;

poniedziałek 2024-06-03		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka graham 100 g (2), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g, Ser żółty 40g 40 g, Jajo gotowane 1 szt 1 szt, Pomidorki koktajlowe 50 g, Rukola 10 g,	Zupa z kalarepy z ziemniakami s 250 ml 250 g (2), Kotleciki warzywne 100 g (2, 7), Makaron pełnoziarnisty 120 g (2), Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	Herbata s.z cytryną 250 ml, chleb razowy 2 kr 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g, Sałatka z pomidora i papryki (pomidory, papryka czerwona, sałata, cebula, oliwa z oliwek, zioła) 80 g,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g,	Posiłek nocny: Naleśniki z marmoladą 2 szt 200 g (2),

Wartości odżywcze: E: 2295.1 kcal; : 82.29 g; T: 73.93 g; W: 340.53 g; w tym cukry: 93.2 g; : 1972.14 mg; Bł: 30.73 g; : 970.82 mg; kw. tł. nasyc.: .42 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), chleb graham 1 kromka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Filet z kurczaka panierowany (filet z kurczaka, JAJA, BUŁKA TARTA, olej, MAKA PSZENNA, przyprawy) 90 g (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Surówka z marchwi i jabłek 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Makaron pełnoziarnisty z jabłkami 250 g (2,), Jogurt naturalny 180 ml 180 g
II Śniadanie: Rzdokiewka 25 g ,		Posiłek nocny: chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Pasztecik 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2084.89 kcal; : 96.77 g; T: 59.09 g; W: 306.5 g; w tym cukry: 74.05 g; : 1828.29 mg; Bł: 30.07 g; : 802.88 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

wtorek 2024-06-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Twarożek koperkowy 40 g , Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Filet z kurczaka duszony z ziołami (filet z kurczaka, olej, zioła) 100 g , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Marchew z selerem i maselkiem - gotowane 100 g (2, 5,), Kompot z	Herbata s.z cytryną 250 ml , Makaron z jabłkami 250 g (2, 3,), Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 50 g ,		Posiłek nocny: chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Masełko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g ,

Wartości odżywcze: E: 2046.1 kcal; : 96.66 g; T: 55.97 g; W: 300.62 g; w tym cukry: 69.23 g; : 1554.72 mg; Bł: 23.39 g; : 669.03 mg; kw.tł.nasyc.: .38 g;

wtorek 2024-06-04 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2,), Kawa zbożowa 250 ml (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), szynka gotowana 40 g 40 g , Jajecznica 100g 100 g , Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Filet z kurczaka duszony z ziołami (filet z kurczaka, olej, zioła) 100 g , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Marchew z selerem i maselkiem - gotowane 100 g (2, 5,), Kompot z	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Masełko 1 szt 10 g , Ser topiony 1 szt 0.12 g
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe 200 g (2,),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: E: 2157.59 kcal; : 116.06 g; T: 89.24 g; W: 233.12 g; w tym cukry: 35.64 g; : 1261.59 mg; Bł: 132.36 g; : 640.08 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

wtorek 2024-06-04 Jadłospis dla diety: Pakowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Kawa zbożowa b/cukru250 ml(MLKO 2%,KAWA ZBOZOWA,woda) 250 ml (2,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Twarożek koperkowy 80 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruska natka) 250 g , Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchew z selerem i maselkiem - gotowane 100 g (2, 5,), Kompot z	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata s.z cytryną 250 ml , Grysik na gęsto z jabłkiem(KASZA MANNA,MASŁO EXTRA,MLEKO 2%,jabłka) 250 ml (2,),
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),		Posiłek nocny: Mus jabłko,burak,malina-prod.gotowy 110g 0 g ,

Wartości odżywcze: E: 2228.05 kcal; : 109.99 g; T: 79.61 g; W: 279.26 g; w tym cukry: 118.75 g; : 1127.81 mg; Bł: 22.55 g; : 1571.01 mg; kw.tł.nasyc.: .77 g;

wtorek 2024-06-04 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2468.41 kcal; : 123.42 g; T: 121.03 g; W: 229.15 g; w tym cukry: 112.81 g; : 1228.27 mg; Bł: 15.9 g; : 1890.7 mg; kw.tł.nasyc.: 1 g;

wtorek 2024-06-04 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (2,), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,		

Wartości odżywcze: E: 2521.73 kcal; : 128.87 g; T: 139.6 g; W: 195.36 g; w tym cukry: 92.84 g; : 1240.15 mg; Bł: 15.84 g; : 1864.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-06-04 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOZOWA, woda) 250 ml (2,), Twarożek ze szczypiorkiem 80 g , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Filet z kurczaka duszony z ziołami (filet z kurczaka, olej, zioła) 100 g , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Surówka z marchwi i jabłek 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , Makaron pełnoziarnisty z jabłkami 250 g (2,), Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,
II Śniadanie: Rzodkiewka 25 g ,		Posiłek nocny: chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (2,), Pasztecik 1 szt 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,

Wartości odżywcze: E: 2098.18 kcal; : 107.54 g; T: 65.25 g; W: 288.72 g; w tym cukry: 67.57 g; : 1909.66 mg; Bł: 37.4 g; : 870.69 mg; kw.tł.nasyc.: .38 g;

wtorek 2024-06-04 Jadłospis dla diety: Specjalna		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOZOWA, woda) 250 ml (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Potrawka wegetariańska 200 g (2,), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z marchwi i jabłek 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Makaron z jabłkami 250 g (2, 3,), Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 50 g ,		Posiłek nocny: chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g ,

Wartości odżywcze: E: 2067.53 kcal; : 81.22 g; T: 44.56 g; W: 350.85 g; w tym cukry: 74.62 g; : 1749.8 mg; Bł: 30.81 g; : 653.36 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

wtorek 2024-06-04 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOZOWA, woda) 250 ml (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), chleb graham 1 kromka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Potrawka wegetariańska 200 g (2,), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Sałatka z pomidora i papryki (pomidory, papryka czerwona, sałata, cebula, oliwa z oliwek, zioła) 80 g , Surówka z marchwi i	Herbata s.z cytryną 250 ml , Makaron pełnoziarnisty z jabłkami 250 g (2,), Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 50 g ,		Posiłek nocny: chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g ,

Wartości odżywcze: E: 2236.79 kcal; : 95.26 g; T: 60.14 g; W: 344.27 g; w tym cukry: 73.75 g; : 1558.41 mg; Bł: 31.45 g; : 1082.53 mg; kw.tł.nasyc.: .58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Kielbasa krakowska 60 g 60 g , Ser topiony 1 szt 0.12 g , roszonek 15 g ,	Kapuśniak ze słodkiej kapusty 250 l (2,), Gulasz wieprzowy po węgiersku 180g 180 g (2,), Kasza gryczana na sypko 120 g , Fasolka szpar. mrożona, gotowana z bułką tartą(fasola szparag.MASŁO EXTRA,BUŁKA TARTA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Sałatka z tuńczyka i makaronu(MAKARON PEŁNOZIAR.TUNCZYK W OLEJU,cebula,papryka,pomidor,groszek kons.) 120 g (2, 4,), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Winogrona 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2126.25 kcal; : 93.49 g; T: 69.72 g; W: 295.37 g; w tym cukry: 54.75 g; : 1850.23 mg; Bł: 27.18 g; : 512.76 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

środa 2024-06-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Kielbasa krakowska 60 g 60 g , roszonek 15 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Gulasz z mięsa drobiowego(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (2,), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,), Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Pasta z tuńczyka diet.(TUŃCZYK W OLEJU,MAJONEZ LIGHT,JAJO,pietruska natka) 80 g (3, 4, 8,), Maselko 1 szt 10 g , Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Dżem 1 szt 25 g ,

Wartości odżywcze: E: 1981.99 kcal; : 92.43 g; T: 75.68 g; W: 243.75 g; w tym cukry: 46.25 g; : 2051.1 mg; Bł: 24.15 g; : 502.89 mg; kw.tł.nasyc.: .26 g;

środa 2024-06-05 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (2, 3,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Rogal drożdżowy 1 szt , Dżem 1 szt 25 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Gulasz z mięsa drobiowego(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (2,), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,), Buraki gotowane z kminkiem(burak czerwony,kminek,sok z cytryny,oliwa z oliwek) 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Ryba duszona z maselkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (2,),

Wartości odżywcze: E: 2429.68 kcal; : 107.9 g; T: 80.15 g; W: 326.98 g; w tym cukry: 111.63 g; : 1577.44 mg; Bł: 14.42 g; : 901.67 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

środa 2024-06-05 Jadłospis dla diety: Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Szynka drobiowa 40g 40 g , Masełko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tt 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Pasta z tuńczyka diet.(TUŃCZYK W OLEJU,MAJONEZ LIGHT,JAJO,pietruska natka) 80 g (3, 4, 8,), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Sok marchewkowy 330 ml-prod.gotowy 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2342.19 kcal; : 109.94 g; T: 86.22 g; W: 289.59 g; w tym cukry: 123.14 g; : 1846.44 mg; Bł: 16.13 g; : 1660.39 mg; kw.tł.nasyc.: .76 g;

środa 2024-06-05 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Sok marchewkowy 330 ml-prod.gotowy 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2802.18 kcal; : 135.91 g; T: 131.38 g; W: 277.6 g; w tym cukry: 152.11 g; : 1337.55 mg; Bł: 17.33 g; : 2049.43 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

środa 2024-06-05 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Sok marchewkowy 330 ml-prod.gotowy 1 Por ,		

Wartości odżywcze: E: 2573.93 kcal; : 137.4 g; T: 139.15 g; W: 201.49 g; w tym cukry: 98.68 g; : 1340.25 mg; Bł: 17.24 g; : 1750.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

środa 2024-06-05 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb razowy 3 kr 1 Por (2,), Masełko 1 szt 10 g , Kielbasa krakowska 60 g 60 g , Ser topiony 1 szt 0.12 g ,	Kapuśniak ze słodkiej kapusty 250 l (2,), Gulasz wieprzowy po węgiersku 180g 180 g (2,), Kasza gryczana na sypko 120 g , Fasolka szparagowa z prażonymi nasionami i masłem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb razowy 3 kr 1 Por (2,), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka 80 g (4,), Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Pomidor 0,5 szt. - 80 g , rosłonka 15 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Borówki 80 g ,

Wartości odżywcze: E: 1987.2 kcal; : 106.57 g; T: 81.96 g; W: 221.29 g; w tym cukry: 47.78 g; : 2015.07 mg; Bł: 31.5 g; : 593.29 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-06-05 Jadłospis dla diety: Specjalna		
Herbata s.z cytryną 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2_), Kielbasa krakowska 60 g 60 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Maselko 1 szt 10 g , roszonek 15 g ,	Kapuśniak ze słodkiej kapusty 250 l (2_), Gulasz wegetariański 180g(brokuł mr.cukinia,włoszczyzna,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,olej,cebula,przyprawy) 180 g (2_), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2_), Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z. 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2_), Maselko 1 szt 10 g , Udziec z kurczaka gotowany 140 g , Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Winogrona 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 1940.21 kcal; : 77.69 g; T: 71.52 g; W: 260.51 g; w tym cukry: 52.46 g; : 1495.36 mg; Bł: 300.7 g; : 197.78 mg; kw.tł.nasyc.: .16 g;

środa 2024-06-05 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2_), Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2_), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 100g(JAJA,MASŁO EXTRA,szczypior) 100 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Kapuśniak ze słodkiej kapusty 250 l (2_), Gulasz wegetariański 180g(brokuł mr.cukinia,włoszczyzna,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,olej,cebula,przyprawy) 180 g (2_), Kasza gryczana na sypko 120 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Fasolka szparagowa z prażonymi nasionami i masłem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2_), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z tuńczyka i makaronu(MAKARON PEŁNOZIAR.TUNCZYK W OLEJU,cebula,papryka,pomidor,groszek kons.) 120 g (2,4_), Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Winogrona 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2215.29 kcal; : 81.74 g; T: 76.96 g; W: 315.6 g; w tym cukry: 68.23 g; : 1504 mg; Bł: 32.94 g; : 686.12 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

czwartek 2024-06-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Twarożek z rzodkiewka 40 g , Polędwica sopočka 40 g 40 Por , Ogórek zielony 30 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml (kalafior mr, woda, włoszczyzna mr, udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA, przypr 250 ml (2, 3,), Kotlet schabowy panierowany (schab, MAKA PSZENNA, BUŁKA TARTA, JAJA, olej, przyprawy) 100 g (2,), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Kapusta młoda z koperkiem 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb razowy 2 kr 1 Por (2,), Masełko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Sałatka z pomidorów z ziołami 100 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Truskawki 120 g ,

Wartości odżywcze: E: 2186.98 kcal; : 103.31 g; T: 71.61 g; W: 296.16 g; w tym cukry: 67.27 g; : 1638.64 mg; Bł: 239.59 g; : 572.37 mg; kw.tł.nasyc.: .25 g;

czwartek 2024-06-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 40 g , Polędwica sopočka 40 g 40 Por , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml (kalafior mr, woda, włoszczyzna mr, udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA, przypr 250 ml (2, 3,), Schab duszony z ziołami 100 g (5,), Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Masełko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidorów z ziołami 100 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Truskawki 120 g ,

Wartości odżywcze: E: 2312.37 kcal; : 115.24 g; T: 78.91 g; W: 297.65 g; w tym cukry: 72.44 g; : 1657.15 mg; Bł: 28.78 g; : 623.79 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

czwartek 2024-06-06 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Masełko 1 szt 10 g , Jajecznica 100g 100 g , Polędwica sopočka 40 g 40 Por ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml (kalafior mr, woda, włoszczyzna mr, udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA, przypr 250 ml (2, 3,), Schab w sosie własnym 100 g , Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g ,	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Masełko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt (2,),

Wartości odżywcze: E: 2790.3 kcal; : 145.39 g; T: 126.01 g; W: 278.85 g; w tym cukry: 78.71 g; : 1485.51 mg; Bł: 306.23 g; : 997.79 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

czwartek 2024-06-06 Jadłospis dla diety: Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Miód 1szt 1 szt ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml(kalafior mr, woda, włoszczyzna mr, udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAŁA PSZENNA, przypr 250 ml (2, 3), Mięso mielone ze schabu 100 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokół, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA, szynka got, majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (3, 8), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7), Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2459.56 kcal; : 134.15 g; T: 90.49 g; W: 284.99 g; w tym cukry: 110.16 g; : 1736.33 mg; Bł: 15.22 g; : 1720.29 mg; kw. tł. nasyc.: .86 g;

czwartek 2024-06-06 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml. wzbogacona. biały i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Zupa ml. wzbogacona. biały i kcal. 250 ml 250 ml (2), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2755.18 kcal; : 135.51 g; T: 131.28 g; W: 265.8 g; w tym cukry: 142.01 g; : 1314.55 mg; Bł: 15.93 g; : 2038.43 mg; kw. tł. nasyc.: 1.2 g;

czwartek 2024-06-06 Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik		
Zupa ml. podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml. wzbogacona. biały i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Kisiel płynny 150 g ,		

Wartości odżywcze: E: 2535.84 kcal; : 137 g; T: 139.05 g; W: 191.92 g; w tym cukry: 90.74 g; : 1317.47 mg; Bł: 15.84 g; : 1739.69 mg; kw. tł. nasyc.: 1.07 g;

czwartek 2024-06-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. i przysw. węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Masełko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Ogórek zielony 30 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa kalafiorowa z mak. pełnoziarn. m 250ml 250 ml (2), Schab duszony z ziołami 100 g (5), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Kapusta młoda z koperkiem 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Masełko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidorów z ziołami 100 g ,
II Śniadanie: Twarożek z rzodkiewka 80 g ,	Podwieczorek: Bukiet - 3 warzywa(brokół, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g ,	Posiłek nocny: Truskawki 120 g ,

Wartości odżywcze: E: 1907.41 kcal; : 120.55 g; T: 66.15 g; W: 225.37 g; w tym cukry: 44.73 g; : 1636.93 mg; Bł: 247.95 g; : 640.9 mg; kw. tł. nasyc.: .32 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-06-06		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml (kalafior mr, woda, włoszczyzna mr, udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA, przypr 250 ml (2, 3,), Schab duszony z ziołami 100 g (5,), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Sos diet 100 ml (2,), Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidorów z ziołami 100 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Truskawki 120 g ,

Wartości odżywcze: E: 1937.85 kcal; : 88.79 g; T: 65.72 g; W: 258.33 g; w tym cukry: 68.47 g; : 1240.74 mg; Bł: 20.25 g; : 511.25 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

czwartek 2024-06-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Twarożek z rzodkiewka 80 g , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham 1 kromka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa kalafiorowa z mak. pełnoziarn. m 250 ml 250 ml (2,), Pomidor faszerow ryżem i warzywami 180 g (5,), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Kapusta młoda z koperkiem 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidorów z ziołami 100 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Truskawki 120 g ,

Wartości odżywcze: E: 2116.5 kcal; : 82.15 g; T: 62.02 g; W: 323.72 g; w tym cukry: 70.93 g; : 1322.13 mg; Bł: 305.4 g; : 592.29 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;