

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml, Bułka graham 100 g (2,), Pasta z jaja ze szczypiorkiem 100 g (3, 8,), Maselko 1 szt 10 g, Liść sałaty 1 szt,	Zupa fasolowa z ziemniakami 250 ml (2,), Risotto wegetariańskie (ryż brązowy, groszek konserw. kukurydza konserw., cebula, MASŁO EXTRA, pieczarki, włoszczyzna, cebula, olej, przy 240 g, Sos pomidorowy 100 ml (2, 5,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	Herbata s.z cytryną 250 ml, Polędwica sopocka 40 g 40 Por, Ser żółty 40g 40 g, Rukola 10 g, chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Śliwki 100 g,

Wartości odżywcze: E: 2134.53 kcal; : 86.7 g; T: 84.3 g; W: 271.34 g; w tym cukry: 67.23 g; : 1988.55 mg; Bł: 27.96 g; : 889.04 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

środa 2024-08-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml, Bułka pszenna duża 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g, Pasta z jaj diet. 100 g (3, 8,), Liść sałaty 1 szt,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (2,), Risotto-diet. z warzywami 250g (ryż biały, filet z kurczaka, włoszczyzna, olej, brokuł mr. MASŁO EXTRA, przyprawy) 250 g, Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 0 ml (2,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	Herbata s.z cytryną 250 ml, Polędwica sopocka 40 g 40 Por, Serek homog. 150 szt, chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g, Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g, Rukola 10 g,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt,

Wartości odżywcze: E: 2123.44 kcal; : 97.87 g; T: 82.05 g; W: 257.27 g; w tym cukry: 57.01 g; : 1547.71 mg; Bł: 20.38 g; : 584.51 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

środa 2024-08-21 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z ryżem 250 ml 250 ml, Kawa zbożowa 250 ml (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Jajo gotowane 1 szt 1 szt, Szynka drobiowa 60 g 60 g, Maselko 1 szt 10 g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (2,), Risotto-diet. z warzywami 250g (ryż biały, filet z kurczaka, włoszczyzna, olej, brokuł mr. MASŁO EXTRA, przyprawy) 250 g, Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por,	Herbata s.z. 1 Por, wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Polędwica sopocka 40 g 40 Por, Maselko 1 szt 10 g, Jabłko pieczone 1 szt,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2 szt. 2 szt (2,),

Wartości odżywcze: E: 2406.99 kcal; : 105.53 g; T: 84.97 g; W: 313.45 g; w tym cukry: 85.23 g; : 1649.93 mg; Bł: 127.43 g; : 699.8 mg; kw.tł.nasyc.: .37 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-08-21 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml , Pasta z jaj diet. 100 g (3, 8,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (2,), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Marchewka oprószana 100 g (2,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata s.z cytryną 250 ml , Pasta mięsno-jarzynowa diet. 100 g (3, 5, 8,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,),		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2402.26 kcal; : 117.18 g; T: 94.59 g; W: 283.97 g; w tym cukry: 105.49 g; : 1676.5 mg; Bł: 24.34 g; : 1709.01 mg; kw.tł.nasyc.: .75 g;

środa 2024-08-21 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml. podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,),	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Zupa ml. wzbogacona. biały kcal. 250 ml 250 ml (2,), Serek homog. z mlekiem 250 ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,),		Posiłek nocny: Mus owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2653.27 kcal; : 134.93 g; T: 137.26 g; W: 228 g; w tym cukry: 111.66 g; : 1336.14 mg; Bł: 14.14 g; : 2039.5 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

środa 2024-08-21 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml. podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,),	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml. wzbogacona. biały kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Kisiel płynny 150 g ,		

Wartości odżywcze: E: 2290.36 kcal; : 123.31 g; T: 126.48 g; W: 170.64 g; w tym cukry: 86.02 g; : 1218.23 mg; Bł: 12.08 g; : 1696.43 mg; kw.tł.nasyc.: 1.01 g;

środa 2024-08-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. ł. przysw. węgl.		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 100 g (3, 8,), Bułka graham 100 g (2,), Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 250 ml (2,), Risotto-diet. z warzywami 250g (ryż biały, filet z kurczaka, włoszczyzna, olej, brokuł mr. MASŁO EXTRA, przyprawy) 250 g , Sos pomidorowy 100 ml (2, 5,), Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb razowy 3 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Połędwica sopočka 40 g 40 Por , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Pomidor 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Śliwki 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 2020.61 kcal; : 105.87 g; T: 75.95 g; W: 244.68 g; w tym cukry: 32.54 g; : 2231.85 mg; Bł: 42.03 g; : 871.08 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-08-21 Jadłospis dla diety: Specjalna		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOZOWA, woda) 250 ml , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Bułka graham 100 g (2,_) , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , Liść salaty 1 szt ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (2,_) , Risotto wegetariańskie (ryż brązowy, groszek konserw. kukurydza konserw. cebula, MASŁO EXTRA, pieczarki, włoszczyzna, cebula, olej, przy 240 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,_) , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g)	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,_) ,		Posiłek nocny: Naleśniki z marmoladą 2 szt 200 g (2,_) ,

Wartości odżywcze: E: 2047.42 kcal; : 70.94 g; T: 60.85 g; W: 318.09 g; w tym cukry: 79.33 g; : 2044.21 mg; Bł: 27.48 g; : 554.09 mg; kw. tł. nasyt.: .28 g;

środa 2024-08-21 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOZOWA, woda) 250 ml , Bułka graham 100 g (2,_) , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 100 g (3, 8,_) , Liść salaty 1 szt ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 250 ml (2,_) , Risotto wegetariańskie (ryż brązowy, groszek konserw. kukurydza konserw. cebula, MASŁO EXTRA, pieczarki, włoszczyzna, cebula, olej, przy 240 g , Sos pomidorowy 100 ml (2, 5,_) , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb razowy 2 kr 1 Por (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Rukola 10 g , Pomidor 1 szt 1 szt ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,_) ,		Posiłek nocny: Śliwki 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 2170.93 kcal; : 82.38 g; T: 83.63 g; W: 289.36 g; w tym cukry: 67.91 g; : 1876.67 mg; Bł: 43.61 g; : 892.24 mg; kw. tł. nasyt.: .45 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa zbożowa b/cukru250 ml(MLKO 2%,KAWA ZBOZOWA,woda) 250 ml , chleb graham 1 kromka 1 szt , Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Ogórek zielony 30 g 30 g , roszonek 15 g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml(ogórki kiszzone,ziemniaki,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18) 250 ml (2,), Kotlet mielony smażony100g (JAJA, BUŁKA,łopatka wp.,mieso wołowe,cebula,przyprawy,olej) 100 g (2,), Sos pieczarkowy 100 ml (2,), Kasza gryczana na sypko 120 g , Sałatka z buraków i cebuli 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml , Sałatka jarzynowa(marchew,SELER,pietruska,JAJA,MUSZT ARDA,cebula,groszek konserw,ziemniaki,ogórek kisz.MAJONEZ WINIARY) 120 g (3, 5, 8,), Kabanos drobiowy 1 g , Maselko 1 szt 10 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Jablko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: S kyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 1993.49 kcal; : 96.16 g; T: 65.03 g; W: 268.07 g; w tym cukry: 69.03 g; : 1829.06 mg; Bł: 24.9 g; : 728.19 mg; kw.tł.nasyc.: .38 g;

czwartek 2024-08-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa zbożowa b/cukru250 ml(MLKO 2%,KAWA ZBOZOWA,woda) 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), szynka gotowana 40 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , roszonek 15 g , Pomidorki koktajlowe 50 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2,), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,), Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml , Sałatka jarzynowa - diet.100G(marchew,SELER,pietruska,ziemniaki,JAJA,brokuł mr.MAJONEZ LIGHT) 100 g (3, 5, 8,), Kabanos drobiowy 1 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: S kyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2071.88 kcal; : 96.55 g; T: 64.87 g; W: 286.75 g; w tym cukry: 81.43 g; : 1678.98 mg; Bł: 22.69 g; : 767.65 mg; kw.tł.nasyc.: .4 g;

czwartek 2024-08-22 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2,), Kawa zbożowa b/cukru250 ml(MLKO 2%,KAWA ZBOZOWA,woda) 250 ml , Rogal drożdżowy 1 szt , Szynka gotowana 60 g 60 g , Maselko 1 szt 10 g , Dżem 1 szt 25 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2,), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,), Buraki gotowane z kminkiem(burak czerwony,kminek,sok z cytryny,oliwa z oliwek) 100 g , Kompot z jabłek	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka jarzynowa - diet.100G(marchew,SELER,pietruska,ziemniaki,JAJA,brokuł mr.MAJONEZ LIGHT) 100 g (3, 5, 8,), Kabanos drobiowy 1 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2090.58 kcal; : 86.52 g; T: 75.71 g; W: 276.33 g; w tym cukry: 86.76 g; : 1634.94 mg; Bł: 20.34 g; : 927.02 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-22		Jadłospis dla diety: Papkowata
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Twarożek naturalny 80 g , Masełko 1 szt 10 g , Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Pieczeń rzymska duszona diet. 100g (JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Buraki gotowane z kminkiem (burak czerwony, kminek, sok z cytryny, oliwa z oliwek) 100 g , Kompot z owoców	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Masełko 1 szt 10 g , Pasta mięsno-jarzynowa diet. 100 g (3, 5, 8,),
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2473.38 kcal; : 121.14 g; T: 88.56 g; W: 307.55 g; w tym cukry: 124.86 g; : 1577.54 mg; Bł: 19.52 g; : 1879.64 mg; kw.tł.nasyc.: .86 g;

czwartek 2024-08-22		Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.
zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,), Zupa ml. podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Zupa ml. wzbogacona. biały i kcal. 250 ml 250 ml (2,), Serek homog. z mlekiem 250 ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 3015.02 kcal; : 151.78 g; T: 150.73 g; W: 270.68 g; w tym cukry: 143.58 g; : 1503.41 mg; Bł: 16.23 g; : 2220.99 mg; kw.tł.nasyc.: 1.29 g;

czwartek 2024-08-22		Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik
zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml. wzbogacona. biały i kcal. 250 ml 250 ml (2,),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml. wzmocniona kalorycznie 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
	Podwieczorek: Kisiel płynny 150 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2271.8 kcal; : 112 g; T: 119.65 g; W: 194.71 g; w tym cukry: 94.73 g; : 1035.51 mg; Bł: 15.84 g; : 1645.73 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-22		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.	
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOZOWA, woda) 250 ml , Bułka graham 100 g (<u>2</u>), chleb graham 1 kromka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g , szynka gotowana 40 g 40 g , roszonek 15 g , Ogórek zielony 30 g 30 g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml (ogórki kiszzone, ziemniaki, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18) 250 ml (<u>2</u>), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g (JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Kasza gryczana na sypko 120 g ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , Sałatka jarzynowa (marchew, SELER, pietruszka, JAJA, MUSZT ARDA, cebula, groszek konserw, ziemniaki, ogórek kisz. MAJONEZ WINIARY) 120 g (<u>3, 5, 8</u>), chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Kabanos drobiowy 1 g , Liść sałaty 1 szt ,	
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2022.5 kcal; : 101.68 g; T: 69.76 g; W: 263.33 g; w tym cukry: 55.34 g; : 2143.67 mg; Bł: 33.25 g; : 751.65 mg; kw.łł.nasyc.: .4 g;

czwartek 2024-08-22		Jadłospis dla diety: Specjalna	
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOZOWA, woda) 250 ml , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Szynka gotowana 60 g 60 g , Pomidorki koktajlowe 50 g , roszonek 15 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Pieczeń rzymska duszona diet. 100g (JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki b/łł.z koperkiem 150 g , Buraki gotowane z kminkiem (burak czerwony, kminek, sok z cytryny, oliwa z oliwek) 100 g , Kompot z owoców	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , Sałatka jarzynowa (marchew, SELER, pietruszka, JAJA, MUSZT ARDA, cebula, groszek konserw, ziemniaki, ogórek kisz. MAJONEZ WINIARY) 120 g (<u>3, 5, 8</u>), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Kabanos drobiowy 1 g , Liść sałaty 1 szt ,	
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: E: 1927.36 kcal; : 78.65 g; T: 57.14 g; W: 287.08 g; w tym cukry: 75.63 g; : 1791.06 mg; Bł: 25.31 g; : 546.09 mg; kw.łł.nasyc.: .26 g;

czwartek 2024-08-22		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOZOWA, woda) 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham 1 kromka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g , Pomidorki koktajlowe 50 g , Ogórek zielony 30 g 30 g , roszonek 15 g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml (ogórki kiszzone, ziemniaki, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18) 250 ml (<u>2</u>), Kotlet z fasoli i warzyw 120 g , Kasza gryczana na sypko 120 g , Sałatka z buraków i cebuli 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Sałatka jarzynowa (marchew, SELER, pietruszka, JAJA, MUSZT ARDA, cebula, groszek konserw, ziemniaki, ogórek kisz. MAJONEZ WINIARY) 120 g (<u>3, 5, 8</u>), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,	
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,	

Wartości odżywcze: E: 1929.2 kcal; : 89.87 g; T: 52.22 g; W: 291.26 g; w tym cukry: 72.01 g; : 1631 mg; Bł: 33.22 g; : 851.73 mg; kw.łł.nasyc.: .31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , bułka maślana 1 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Serek wiejski 200 g , Miód 1szt 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem 250 ml 250 ml (2,_) , jajko sadzone 2szt. 2 szt , Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Szpinak zasmażany 100 g (2,_) , kefir mały 1 szt , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb razowy 2 kr 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Pasta z makreli wędzonej i ogórka 100 Por (4,_) ,
II Śniadanie: Brzoskwinia 1 szt ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2122.64 kcal; : 97 g; T: 77.61 g; W: 268.37 g; w tym cukry: 94.65 g; : 2052.96 mg; Bł: 18.99 g; : 847.33 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , bułka maślana 1 szt (2,_) , Serek wiejski 200 g , Miód 1szt 1 szt , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa koperkowa z ryżem 250 ml 250 ml (2,_) , Jajo gotowane 1,5 sztuki 1.50 szt , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,_) , Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (2,5,_) , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (3,5,8,_) , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Brzoskwinia 1 szt ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 1971.94 kcal; : 85.29 g; T: 62.88 g; W: 276.04 g; w tym cukry: 96.97 g; : 1659.44 mg; Bł: 19.76 g; : 826.72 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (2,3,_) , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,_) , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Maselko 1 szt 10 g , Miód 1szt 1 szt , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Zupa koperkowa z ryżem 250 ml 250 ml (2,_) , Jajo gotowane 1,5 sztuki 1.50 szt , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,_) , Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (2,5,_) , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Maselko 1 szt 10 g , Ryba duszona z maselkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (2,_) ,

Wartości odżywcze: E: 2011.23 kcal; : 98.4 g; T: 65.79 g; W: 265.43 g; w tym cukry: 76.65 g; : 1262.02 mg; Bł: 15.18 g; : 997.51 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kakao na mleku 250 ml (2), MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7), Maselko 1 szt 10 g , Serek wiejski 200 g , Miód 1szt 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem 250 ml 250 ml (2), Jajo gotowane 1,5 sztuki 1.50 szt , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (2, 5), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata s.z cytryną 250 ml , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (3, 5, 8), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Koktajl 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2368.4 kcal; : 112.69 g; T: 83.26 g; W: 300.55 g; w tym cukry: 124.93 g; : 1950.43 mg; Bł: 16.7 g; : 2077.07 mg; kw.tł.nasyc.: .91 g;

piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Koktajl 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2897.75 kcal; : 150.22 g; T: 149.63 g; W: 245.78 g; w tym cukry: 127.93 g; : 1462.88 mg; Bł: 16.75 g; : 2235.76 mg; kw.tł.nasyc.: 1.27 g;

piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
		Posiłek nocny: Koktajl 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2593.93 kcal; : 139.2 g; T: 139.45 g; W: 203.79 g; w tym cukry: 100.53 g; : 1347.75 mg; Bł: 16.69 g; : 1892.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.08 g;

piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
kakao b/cukru 250 ml , chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Serek wiejski 200 g , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 1 szt 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem 250 ml 250 ml (2), jajko sadzone 2szt. 2 szt , Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Szpinak zasmażany 100 g (2), kefir mały 1 szt ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z makreli wędzonej i ogórka 100 Por (4), Rukola 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,
II Śniadanie: Brzoskwinia 1 szt ,		Posiłek nocny: Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 1929.43 kcal; : 107.4 g; T: 75.28 g; W: 218.44 g; w tym cukry: 41.98 g; : 2421.19 mg; Bł: 35.84 g; : 841.64 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-08-23		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , bułka maślana 1 szt (2), Dżem 1 szt 25 g , Masełko 1 szt 10 g , Miód 1szt 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem 250 ml 250 ml (2), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchewka oprószana 100 g (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Makaron z jabłkami 250 g (2,3), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7), Masełko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,
II Śniadanie: Brzoskwinia 1 szt ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2129.36 kcal; : 81.37 g; T: 59.5 g; W: 330.45 g; w tym cukry: 119.83 g; : 1286.59 mg; Bł: 26.25 g; : 565.54 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

piątek 2024-08-23		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , bułka maślana 1 szt (2), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Masełko 1 szt 10 g , Serek wiejski 200 g , Miód 1szt 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem 250 ml 250 ml (2), jajko sadzone 2szt. 2 szt , Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Szpinak zasmażany 100 g (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml , kefir mały 1 szt ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Pasta z makreli wędzonej i ogórka 100 Por (4), chleb razowy 2 kr 1 Por (2), Masełko 1 szt 10 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Brzoskwinia 1 szt ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2176.13 kcal; : 98.67 g; T: 78.3 g; W: 278.91 g; w tym cukry: 95.75 g; : 2185.27 mg; Bł: 19.6 g; : 868.45 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb graham 1 kromka 1 szt , Bułka kajzerka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Ketchup 12 ml ,	Zupa ziemniaczana 250 g (<u>2, 5</u>), Potrawka z drobiu 150 g (<u>2, 1</u>), Ryż brązowy 150 g , Surówka z kap,włoskiej 100g(kapusta włoska,pomidory,jabłka,olej,przyprawy) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (<u>2, 1</u>), Masełko 1 szt 10 g , Pasztet mięsny - prod.własna 70 g (<u>5, 1</u>), Ogórek kiszony 30g 30 g , Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Nektarynka 1 szt ,	Posiłek nocny: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2109.82 kcal; : 108.7 g; T: 81.73 g; W: 247.85 g; w tym cukry: 46.96 g; : 1801.12 mg; Bł: 271.74 g; : 276.77 mg; kw.tł.nasyc.: .15 g;

sobota 2024-08-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata s.z cytryną 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2, 1</u>), Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (<u>2, 5</u>), Potrawka z drobiu 150 g (<u>2, 1</u>), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , Marchewka oprószana 100 g (<u>2, 1</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Pasztet mięsny diet.-prod.własna 70 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2, 1</u>), Rukola 10 g , Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Nektarynka 1 szt ,	Posiłek nocny: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2092.05 kcal; : 105.89 g; T: 79.54 g; W: 249.32 g; w tym cukry: 41.28 g; : 1837.76 mg; Bł: 26.44 g; : 230.7 mg; kw.tł.nasyc.: .18 g;

sobota 2024-08-24 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2, 1</u>), Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, 1</u>), Ser topiony 1 szt 0.12 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (<u>2, 5</u>), Potrawka z drobiu 150 g (<u>2, 1</u>), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , Marchewka oprószana 100 g (<u>2, 1</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata s.z. 1 Por , Pasztet mięsny diet.-prod.własna 70 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, 1</u>), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2015.19 kcal; : 105.64 g; T: 85.9 g; W: 212.36 g; w tym cukry: 59.21 g; : 1487.68 mg; Bł: 13.62 g; : 575.74 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

sobota 2024-08-24 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2, 1</u>), Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7, 1</u>), Kielbaski pyszne mix 2 szt 2 szt , Masełko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2, 1</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (<u>2, 1</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchewka oprószana 100 g (<u>2, 1</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2, 1</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7, 1</u>), Masełko 1 szt 10 g , Pasztet mięsny diet.-prod.własna 70 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: E: 2596.15 kcal; : 121.39 g; T: 107.42 g; W: 295.89 g; w tym cukry: 113.87 g; : 1866.87 mg; Bł: 19.55 g; : 1362.57 mg; kw.tł.nasyc.: .73 g;

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,), Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 125 ml (2,), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,			
		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,			

Wartości odżywcze: E: 2212.35 kcal; : 110.96 g; T: 100.03 g; W: 225.05 g; w tym cukry: 118.94 g; : 1015.46 mg; Bł: 15.9 g; : 1775.02 mg; kw.tł.nasyc.: 1.05 g;

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kisiel płynny 150 g , Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 125 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,			

Wartości odżywcze: E: 2310.54 kcal; : 125.34 g; T: 125.78 g; W: 177.06 g; w tym cukry: 81.93 g; : 1183.8 mg; Bł: 15.65 g; : 1528.25 mg; kw.tł.nasyc.: .97 g;

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5,), Potrawka z drobiu 150 g (2,), Ryż brązowy 150 g , Surówka z kap,włoskiej 100g(kapusta włoska,pomidory,jabłka,olej,przyprawy) 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , Maselko 1 szt 10 g , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2,), Paszтет mięsny - prod.własna 70 g (5,), Rukola 10 g , Ogórek kiszony 30g 30 g ,			
	Podwieczorek: Nektarynka 1 szt ,	Posiłek nocny: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,			

Wartości odżywcze: E: 1957.03 kcal; : 108.41 g; T: 81.54 g; W: 212.67 g; w tym cukry: 23.97 g; : 1818.78 mg; Bł: 248.59 g; : 287.38 mg; kw.tł.nasyc.: .15 g;

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Specjalna		
Herbata s.z cytryną 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5,), Potrawka wegetariańska 200 g (2,), Ryż brązowy 150 g , Surówka z kap,włoskiej 100g(kapusta włoska,pomidory,jabłka,olej,przyprawy) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Paszтет mięsny diet.-prod.własna 70 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Rukola 10 g , Pomidor - ćwiartka 25g. 25 g ,			
	Podwieczorek: Nektarynka 1 szt ,	Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,			

Wartości odżywcze: E: 2047.62 kcal; : 82.17 g; T: 64.89 g; W: 299.13 g; w tym cukry: 63.33 g; : 1457.94 mg; Bł: 31.9 g; : 256.82 mg; kw.tł.nasyc.: .16 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-08-24		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Herbata s.z cytryną 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham 1 kromka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidor 1 szt 1 szt ,	Zupa ziemniaczana 250 g (<u>2, 5</u>), Potrawka wegetariańska 200 g (<u>2, 1</u>), Ryż brązowy 150 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml , Surówka z kap,włoskiej 100g(kapusta włoska,pomidory,jabłka,olej,przyprawy) 100 g ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2, 1</u>), Masełko 1 szt 10 g , Jajecznicza 100g 100 g ,	
	Podwieczorek: Nektarynka 1 szt ,	Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2052.31 kcal; : 84.66 g; T: 67.3 g; W: 293.46 g; w tym cukry: 61.39 g; : 1514.18 mg; Bł: 42.29 g; : 635.77 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Papryka czerwona 35 g , Liść sałaty 1 szt ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,anrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszka,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u>), Pieczeń z szynki 100g(szynka wp.przyprawy,olej,ziola) 100 g , Sos pieczeniowy 100 ml (<u>2</u>), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (<u>2</u>), Surówka szwedzka z papryką, cebulą i szczypiorkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta mięsno-jarzynowa 100 g (<u>3</u> , <u>5</u> , <u>8</u>), roszonek 15 g
II Śniadanie: Serek - Górski Przymak 80 g ,		Posiłek nocny: Winogrona 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 1949.25 kcal; : 103.77 g; T: 81.89 g; W: 210.38 g; w tym cukry: 38.22 g; : 2060.3 mg; Bł: 21.4 g; : 257.54 mg; kw.łł.nasyc.: .36 g;

niedziela 2024-08-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,anrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszka,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u>), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos własny 100ml 100 ml (<u>2</u>), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (<u>2</u>), Selery oprószane z koperkiem 100g 100 g (<u>2</u> , <u>5</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta mięsno-jarzynowa diet. 100 g (<u>3</u> , <u>5</u> , <u>8</u>), roszonek 15 g ,
II Śniadanie: Serek homog. 150 szt ,		Posiłek nocny: Winogrona 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 1920.05 kcal; : 93.01 g; T: 81.42 g; W: 218.21 g; w tym cukry: 40.71 g; : 1405.46 mg; Bł: 52.45 g; : 289.05 mg; kw.łł.nasyc.: .36 g;

niedziela 2024-08-25 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,anrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszka,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u>), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos własny 100ml 100 ml (<u>2</u>), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (<u>2</u>), Selery oprószane z koperkiem 100g 100 g (<u>2</u> , <u>5</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta mięsno-jarzynowa diet. 100 g (<u>3</u> , <u>5</u> , <u>8</u>),
II Śniadanie: Ser topiony 1 szt 18 g ,		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 1940.07 kcal; : 100.99 g; T: 92.68 g; W: 185.61 g; w tym cukry: 45.75 g; : 1563.36 mg; Bł: 39.45 g; : 663.23 mg; kw.łł.nasyc.: .41 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-08-25		Jadłospis dla diety: Papkowata
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), kielbasa krakowska 40g 40 g , Masełko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszka,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2,3,5), mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperki) 150 g , Selery oprószane z koperkiem 100g 100 g (2,5), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata s.z cytryną 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Pasta mięsno-jarzynowa diet. 100 g (3,5,8), Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Serek homog. 150 szt ,		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2516.75 kcal; : 123.27 g; T: 99.45 g; W: 293.26 g; w tym cukry: 110.2 g; : 1841.74 mg; Bł: 22.05 g; : 1454.19 mg; kw.tł.nasyc.: .87 g;

niedziela 2024-08-25		Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.
zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 125 ml (2), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 125 ml (2), Mleko z serkiem homog. 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2289.57 kcal; : 110.7 g; T: 102.98 g; W: 237.78 g; w tym cukry: 126.34 g; : 1057.96 mg; Bł: 15.55 g; : 1651.04 mg; kw.tł.nasyc.: .96 g;

niedziela 2024-08-25		Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 125 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , kefir mały 1 szt ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 125 ml (2), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 1994.3 kcal; : 104.57 g; T: 104.8 g; W: 166.07 g; w tym cukry: 77.06 g; : 946.93 mg; Bł: 15.46 g; : 1372.76 mg; kw.tł.nasyc.: .9 g;

niedziela 2024-08-25		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.
Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2), Masełko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Papryka czerwona 35 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszka,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2,3,5), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (5), Sos własny 100ml 100 ml (2), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2), Surówka szwedzka z papryką, cebulą i szczypiorkiem 120g R 120 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , Pasta mięsno-jarzynowa 100 g (3,5,8), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2), Masełko 1 szt 10 g , roszonek 15 g ,
II Śniadanie: Serek - Górski Przysmak 80 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2038.33 kcal; : 112.74 g; T: 95.2 g; W: 195.2 g; w tym cukry: 25.62 g; : 2465.1 mg; Bł: 46.42 g; : 320.49 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-08-25		Jadłospis dla diety: Specjalna
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), chleb graham 1 kromka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Rosół z makaronem(porcje rosółowe, antrykot, MAKARON NITKA, marchew, SELER, pietruszka, por, natka, przypr. kucharek natur) 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u>), Pieczeń z indyka duszona 100g (filet z indyka 140g, olej rzepakowy, przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (<u>2</u>), Selery oprószone z koperkiem 100g 100 g (<u>2</u> , <u>5</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Pasta mięsno-jarzynowa diet. 100 g (<u>3</u> , <u>5</u> , <u>8</u>), Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: Winogrona 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 1937.12 kcal; : 82.39 g; T: 70.33 g; W: 258.65 g; w tym cukry: 62.65 g; : 1517.86 mg; Bł: 28.29 g; : 207.88 mg; kw.łł.nasyc.: .15 g;

niedziela 2024-08-25		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), chleb graham 1 kromka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Serek - Górski Przymak 80 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u>), Pierogi ze szpinakiem mrożone 7 szt i MASŁEM EXTRA 250 g , Selery oprószone z koperkiem 100g 100 g (<u>2</u> , <u>5</u>), Surówka szwedzka z papryką, cebulą i szczypiorkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Pasta jaj i sera żółtego 100 g (<u>8</u>), roszponka 15 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Winogrona 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2469.25 kcal; : 77.92 g; T: 103.93 g; W: 322.09 g; w tym cukry: 85.22 g; : 1840.73 mg; Bł: 566.27 g; : 717.66 mg; kw.łł.nasyc.: .73 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

poniedziałek 2024-08-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 100 g (3, 8,), Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g , Serek homog. 150 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (2, 5,), Gulasz wieprzowy po węgiersku 180g 180 g (2,), Kasza pęczak 100 g (2,), Surówka z marchwi i jabłek 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb razowy 2 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Salátka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,salata,cebula,oliwa z oliwek,ziola) 80 g , Liść salaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Gruszka 1 szt 1 Por ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2121.52 kcal; : 108.24 g; T: 82.32 g; W: 252.88 g; w tym cukry: 66.18 g; : 2193.81 mg; Bł: 263.41 g; : 1042.43 mg; kw.tł.nasyc.: .65 g;

poniedziałek 2024-08-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Pasta z wędliny diet. 100 g (3, 8,), Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Liść salaty 1 szt , Serek homog. 150 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. s 250 ml (2, 5,), Gulasz z mięsa drobiowego(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (2,), Kasza jaglana na sypko 120 g , Cukinia duszona z marchewką(cukinia,marchew,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA) 100 g (2,), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,
	Podwieczorek: Galaretka owocowa 150 g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2047.99 kcal; : 109.11 g; T: 77.17 g; W: 238.9 g; w tym cukry: 55.95 g; : 2065.05 mg; Bł: 255.84 g; : 705.53 mg; kw.tł.nasyc.: .49 g;

poniedziałek 2024-08-26 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Miód 1szt 1 szt , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2,), Gulasz z mięsa drobiowego(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (2,), Kasza jaglana na sypko 120 g , Cukinia duszona z marchewką(cukinia,marchew,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA) 100 g (2,), Kompot z jabłek KTS(jablka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,
	Podwieczorek: Galaretka owocowa 150 g ,	Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (2,),

Wartości odżywcze: E: 2032.41 kcal; : 89.4 g; T: 66.12 g; W: 278.16 g; w tym cukry: 91.51 g; : 1277.38 mg; Bł: 15.24 g; : 917.37 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

poniedziałek 2024-08-26 Jadłospis dla diety: Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka b/cukru 250 g (2), Pasta z wędliny diet. 100 g (3,8), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Masełko 1 szt 10 g, Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g, Mięso mielone z kurczaka 180 g, Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g, Cukinia duszona z marchewką(cukinia,marchew,MASŁO EXTRA,MAŁA PSZENNA) 100 g (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml, Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (3,8), Masełko 1 szt 10 g, wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7),
	Podwieczorek: Galaretka owocowa 150 g,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g,

Wartości odżywcze: E: 2491.02 kcal; : 124.79 g; T: 102.65 g; W: 275.48 g; w tym cukry: 103.59 g; : 2257.47 mg; Bł: 17.22 g; : 1508.18 mg; kw.tł.nasyc.: .74 g;

poniedziałek 2024-08-26 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g, Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2), Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g, Budyń mleczny, płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 125 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g, Mleko z serkiem homog. 250 ml,
	Podwieczorek: Galaretka owocowa 150 g,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g,

Wartości odżywcze: E: 2704.35 kcal; : 139.36 g; T: 136.25 g; W: 238.13 g; w tym cukry: 125.22 g; : 1373.16 mg; Bł: 16.03 g; : 2078.57 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

poniedziałek 2024-08-26 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 125 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g, Jogurt naturalny 150 ml 180 g,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g, Budyń mleczny, płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 125 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g, Mleko z serkiem homog. 250 ml,

Wartości odżywcze: E: 2004.3 kcal; : 105.47 g; T: 104.8 g; W: 167.57 g; w tym cukry: 77.16 g; : 971.93 mg; Bł: 15.46 g; : 1439.76 mg; kw.tł.nasyc.: .9 g;

poniedziałek 2024-08-26 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Masełko 1 szt 10 g, Pasta z wędliny diet. 100 g (3,8), Liść sałaty 1 szt, Pomidor 0,5 szt. - 80 g, Serek homog.bez cukru 1 szt,	Zupa jarzynowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (2,5), Gulasz wieprzowy po węgiersku 180g 180 g (2), Kasza pęczak 100 g (2), Surówka z marchwi i jabłek 100 g, Kompot bez cukru 250 ml	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml, chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Ser żółty 40g 40 g, Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwoną,salata,cebula,oliwa z oliwek,ziola) 80 g, Masełko 1 szt 10 g, Liść sałaty 1 szt,
	Podwieczorek: Gruszka 1 szt 1 Por,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g,

Wartości odżywcze: E: 1995.83 kcal; : 107.36 g; T: 82.31 g; W: 224 g; w tym cukry: 50.8 g; : 2204.57 mg; Bł: 266.97 g; : 1042.36 mg; kw.tł.nasyc.: .65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-08-26		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) , Bułka kajzerka 1 szt , Pasta z wędliny diet. 100 g (3, 8,_) , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2,_) , Gulasz z mięsa drobiowego (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA) 180 g (2,_) , Kasza jaglana na sypko 120 g , Cukinia duszona z marchewką (cukinia, marchew, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA) 100 g (2,_) , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,_) , Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,
	Podwieczorek: Gruszka 1 szt 1 Por ,	Posiłek nocny: naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt (2,_) ,

Wartości odżywcze: E: 2050.26 kcal; : 90.72 g; T: 61.89 g; W: 293.9 g; w tym cukry: 69.34 g; : 1796.74 mg; Bł: 22.58 g; : 546.32 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

poniedziałek 2024-08-26		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Serek homog. 150 szt , Pomidor 1 szt 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (2, 5,_) , Cukinia faszerowana wegetariańska 1 Por , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperk, przyprawy) 80 ml (2,_) , Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml , Surówka z marchwi i jabłek 100 g ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb razowy 2 kr 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidora i papryki (pomidory, papryka czerwona, sałata, cebula, oliwa z oliwek, ziola) 80 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,
	Podwieczorek: Gruszka 1 szt 1 Por ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2185.81 kcal; : 81.17 g; T: 75.68 g; W: 314.81 g; w tym cukry: 73.09 g; : 1388.21 mg; Bł: 281.72 g; : 801.94 mg; kw.tł.nasyc.: .5 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa zbożowa b/cukru250 ml(MLKO 2%,KAWA ZBOZOWA,woda) 250 ml , chleb graham 1 kromka 1 szt , Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Kielbasa szynkowa 40g 40 g , roszonek 15 g ,	Rosół z grysikiem 250 ml (<u>2, 5, _</u>), Kotlec mielony smażony100g (JAJA, BUŁKA,łopatka wp.,mieso wołowe,cebula,przyprawy,olej) 100 g (<u>2, _</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Sałatka z buraków i ogórka kiszzonego 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa kminkowa 60g 60 g , Maselko 1 szt 0 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Nektarynka 1 szt ,		Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 1953.55 kcal; : 108.88 g; T: 62.88 g; W: 248.85 g; w tym cukry: 46.87 g; : 2149.36 mg; Bł: 528.87 g; : 617.11 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

wtorek 2024-08-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa zbożowa b/cukru250 ml(MLKO 2%,KAWA ZBOZOWA,woda) 250 ml , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2, _</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Kielbasa szynkowa 40g 40 g , roszonek 15 g ,	Rosół z grysikiem 250 ml (<u>2, 5, _</u>), Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (<u>2, _</u>), Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2, _</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Buraki gotowane z kminkiem(burak czerwony,kminek,sok z cytryny,oliwa z oliwek) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g)	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa kminkowa 60g 60 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Nektarynka 1 szt ,		Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2011.54 kcal; : 109.39 g; T: 68.04 g; W: 250.79 g; w tym cukry: 52.95 g; : 2201.69 mg; Bł: 25.47 g; : 679.81 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

wtorek 2024-08-27 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (<u>2, 3, _</u>), Kawa zbożowa b/cukru250 ml(MLKO 2%,KAWA ZBOZOWA,woda) 250 ml , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa szynkowa 40g 40 g , Jajecznicza 100g 100 g ,	Rosół z grysikiem 250 ml (<u>2, 5, _</u>), Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (<u>2, _</u>), Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2, _</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Buraki gotowane z kminkiem(burak czerwony,kminek,sok z cytryny,oliwa z oliwek) 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe 200 g (<u>2, _</u>),

Wartości odżywcze: E: 2356.78 kcal; : 133.5 g; T: 101.52 g; W: 237.23 g; w tym cukry: 49.43 g; : 1580.56 mg; Bł: 16.98 g; : 875.75 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

wtorek 2024-08-27 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Pasta z sera białego pol.drobiowej 80 g (SER BIAŁY, JOGURT NAT.poldrobiowa) 80 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Rosół z grysikiem 250 ml (2, 5,), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2, 8,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Buraki gotowane z kminkiem (burak czerwony, kminek, sok z cytryny, oliwa z oliwek) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g)	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata s.z cytryną 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta mięsno-jarzynowa diet. 100 g (3, 5,)
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,),		Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2363.48 kcal; : 125.27 g; T: 88.77 g; W: 274.75 g; w tym cukry: 111.46 g; : 1736.27 mg; Bł: 17.73 g; : 1843.55 mg; kw.tł.nasyc.: .81 g;

wtorek 2024-08-27 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 125 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,), Mleko z serkiem homog. 250 ml ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,),		Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2651.45 kcal; : 138.58 g; T: 135.71 g; W: 226.72 g; w tym cukry: 114.62 g; : 1356.46 mg; Bł: 16.01 g; : 2040.82 mg; kw.tł.nasyc.: 1.16 g;

wtorek 2024-08-27 Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 125 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Koktajl 150 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 125 ml (2,), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2011.3 kcal; : 103.37 g; T: 103.2 g; W: 175.47 g; w tym cukry: 84.91 g; : 939.43 mg; Bł: 16.31 g; : 1422.76 mg; kw.tł.nasyc.: .87 g;

wtorek 2024-08-27 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , roszponka 15 g , Kielbasa szynkowa 40g 40 g ,	Rosół z grysikiem 250 ml (2, 5,), Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (2,), Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z kapusty białej, ogórka, kukurydzy i nasion prażonych 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2,), kielbasa kminkowa 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Nektarynka 1 szt ,		Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 1923.33 kcal; : 107.07 g; T: 70.23 g; W: 229.97 g; w tym cukry: 49.62 g; : 2066.62 mg; Bł: 28.83 g; : 716.52 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-08-27		
Jadłospis dla diety: Specjalna		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOZOWA, woda) 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa szynkowa 40g 40 g , roszponka 15 g , Pomidorki koktajlowe 50 g ,	Rosół z grysiem 250 ml (2, 5,), Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (2,), Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Buraki gotowane z kminkiem (burak czerwony, kminek, sok z cytryny, oliwa z oliwek) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g)	Herbata s.z cytryną 250 ml , kielbasa krakowska 40g 40 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt
II Śniadanie: Nektarynka 1 szt ,		Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe 200 g (2,),

Wartości odżywcze: E: 2184.19 kcal; : 92.71 g; T: 72.92 g; W: 301.58 g; w tym cukry: 58.91 g; : 1950.13 mg; Bł: 24.39 g; : 501.43 mg; kw.tł.nasyc.: .23 g;

wtorek 2024-08-27		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOZOWA, woda) 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Miód 1 szt 1 szt ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5,), Kotlecki warzywne 100 g (2, 7,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml , Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Sałatka z buraków i ogórka kiszzonego 100 g ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
II Śniadanie: Nektarynka 1 szt ,		Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2137.95 kcal; : 95.67 g; T: 60.52 g; W: 316.29 g; w tym cukry: 62.3 g; : 1926.71 mg; Bł: 535.05 g; : 996.54 mg; kw.tł.nasyc.: .5 g;