

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb graham 1 kromka 1 szt , Bułka kajzerka 1 szt , Twarożek naturalny 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Miód 1szt 1 szt , roszponka 15 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (<u>5</u>), Potrawka mięsna 150 g (<u>2</u>), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (<u>2, 5</u>), Kompot(owoce mrożone 40g,woda,cukier 6g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
II Śniadanie: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Makaron pełnoziarnisty z jabłkami 250 g (<u>2</u>), kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2144.5 kcal; : 90.28 g; T: 57.77 g; W: 326.45 g; w tym cukry: 91.42 g; : 1470.16 mg; Bł: 21.46 g; : 441.85 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

sobota 2024-04-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata s.z cytryną 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Twarożek naturalny 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Miód 1szt 1 szt , roszponka 15 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (<u>5</u>), Potrawka z drobiu 150 g (<u>2</u>), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (<u>2, 5</u>), Kompot(owoce mrożone 40g,woda,cukier 6g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Szyńka drobiowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,
II Śniadanie: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Makaron z jabłkami 250 g (<u>2, 3</u>), kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2222.23 kcal; : 99.64 g; T: 59.86 g; W: 332.21 g; w tym cukry: 92.95 g; : 1490.37 mg; Bł: 26.55 g; : 441.14 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

sobota 2024-04-20 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (<u>5</u>), Potrawka mięsna 150 g (<u>2</u>), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (<u>2, 5</u>), Kompot z jablek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata s.z. 1 Por , Szyńka drobiowa 60 g 60 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Makaron z jabłkami 250 g (<u>2, 3</u>),

Wartości odżywcze: E: 2119.42 kcal; : 97.96 g; T: 76.35 g; W: 267.85 g; w tym cukry: 74.36 g; : 1560.88 mg; Bł: 15.06 g; : 998.75 mg; kw.tł.nasyc.: .55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-04-20		Jadłospis dla diety: Papkowata
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata s.z cytryną 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7,), Twarożek naturalny 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Miód 1szt 1 szt , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5,), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (2,5,), Kompot(owoce mrożone 40g,woda,cukier 6g) 250 ml ,	Herbata s.z. 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7,), Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (3,8,), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Mus jablko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2510.87 kcal; : 118.52 g; T: 97.25 g; W: 297.07 g; w tym cukry: 123.65 g; : 1587.07 mg; Bł: 13.74 g; : 1512.11 mg; kw.tł.nasyc.: .77 g;

sobota 2024-04-20		Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2630.74 kcal; : 157.48 g; T: 122.55 g; W: 232.7 g; w tym cukry: 124.52 g; : 1242.74 mg; Bł: 16.66 g; : 1753.32 mg; kw.tł.nasyc.: 1.03 g;

sobota 2024-04-20		Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Śmietana 12 %- 200ml 1 szt ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,
		Posiłek nocny: Sok marchew/winogrono 330ml-prod.gotowy 330 g ,

Wartości odżywcze: E: 2642.73 kcal; : 127.67 g; T: 149.7 g; W: 204.86 g; w tym cukry: 102.64 g; : 1240.15 mg; Bł: 17.24 g; : 1811.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.36 g;

sobota 2024-04-20		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.
Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2,), Twarożek naturalny 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Pomidorki koktajlowe 50 g , rosłonka 15 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5,), Potrawka mięsna 150 g (2,), Ryż brązowy 150 g , Szpinak zasmażany 100 g (2,), Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , kielbasa krakowska 40g 40 g , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ogórek kiszony 30g 30 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Makaron pełnoziarnisty z jabłkami 250 g (2,), kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1953.21 kcal; : 91.88 g; T: 59.51 g; W: 279.68 g; w tym cukry: 52.7 g; : 1632.94 mg; Bł: 252.7 g; : 474.32 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-04-20		Jadłospis dla diety: Specjalna
Herbata s.z cytryną 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 60 g 60 g , Miód 1szt 1 szt , rozspanka 15 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (<u>5</u>), Potrawka wegetariańska 200 g (<u>2</u>), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda, MASŁO 82%) 170 g , Brokuł gotowane z masłem 120g R 120 g , Kompot(owoce mrożone 40g,woda,cukier 6g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , kielbasa krakowska 40g 40 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 2 szt 20 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
II Śniadanie: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Makaron z jabłkami 250 g (<u>2, 3</u>),

Wartości odżywcze: E: 2152.93 kcal; : 75.03 g; T: 65.87 g; W: 329 g; w tym cukry: 75.83 g; : 1637.66 mg; Bł: 27.12 g; : 230.01 mg; kw.łł.nasyc.: .2 g;

sobota 2024-04-20		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Herbata s.z cytryną 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham 1 kromka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Miód 1szt 1 szt ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (<u>5</u>), Potrawka wegetariańska 200 g (<u>2</u>), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda, MASŁO 82%) 170 g , Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (<u>2, 5</u>), Kompot(owoce mrożone 40g,woda,cukier 6g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Ser żółty 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
II Śniadanie: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Makaron z jabłkami 250 g (<u>2, 3</u>), kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2235.61 kcal; : 88.04 g; T: 58.7 g; W: 352.89 g; w tym cukry: 81.71 g; : 1370.14 mg; Bł: 28.25 g; : 795.58 mg; kw.łł.nasyc.: .53 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2,</u>), chleb graham 1 kromka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Serek homog. 150 szt , szynka gotowana 40 g 40 g , Kielki 5 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml 250 ml (<u>2, 3,</u>), Filet z kurczaka panierowany(filet z kurczaka,JA,JA,BUŁKA TARTA,olej,MAKA PSZENNA,przyprawy) 90 g (<u>2,</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot(owoce mrożone 40g,woda,cukier	Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2,</u>), Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (<u>4,</u>), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2,</u>), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Surówka z marchwi i jabłek 100 g ,	Posiłek nocny: Pomarańcza 1 szt 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2077.93 kcal; : 116.72 g; T: 70.27 g; W: 258.73 g; w tym cukry: 71.13 g; : 1884.46 mg; Bł: 28.43 g; : 688.6 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

niedziela 2024-04-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2,</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7,</u>), Serek homog. 150 szt , Masełko 1 szt 10 g , Miód 1szt 1 szt ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml 250 ml (<u>2, 3,</u>), Filet z kurczaka duszony z ziołami(filet z kurczaka,olej,ziola) 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2,</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot(owoce mrożone 40g,woda,cukier 6g) 250 ml ,	Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2,</u>), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2,</u>), Masełko 1 szt 10 g , Ryba duszona z masełkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Surówka z marchwi i jabłek 100 g ,	Posiłek nocny: Biskwopty(produkt gotowy) 50 g 30 g , kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1983.38 kcal; : 117.8 g; T: 65.1 g; W: 242.22 g; w tym cukry: 59.54 g; : 1555.85 mg; Bł: 21.25 g; : 717.79 mg; kw.tł.nasyc.: .59 g;

niedziela 2024-04-21 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2,</u>), Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7,</u>), Masełko 1 szt 10 g , Ser topiony 1 szt 0.12 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml 250 ml (<u>2, 3,</u>), Filet z kurczaka duszony z ziołami(filet z kurczaka,olej,ziola) 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2,</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2,</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7,</u>), Masełko 1 szt 10 g , Grysik na gęsto z jabłkiem(KASZA MANNA,MASŁO EXTRA,MLEKO 2%,jabłka) 250 ml (<u>2,</u>), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Galaretką owocowa 150 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2282.49 kcal; : 142.52 g; T: 85.34 g; W: 244.67 g; w tym cukry: 89.69 g; : 1225.88 mg; Bł: 15.9 g; : 1102.86 mg; kw.tł.nasyc.: .57 g;

niedziela 2024-04-21 Jadłospis dla diety: Pakowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata s.z cytryną 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Serek homog. 150 szt , Masełko 1 szt 10 g , Miód 1szt 1 szt , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml 250 ml (2, 3,), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokół,kałafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot(owoce mrożone 40g,woda,cukier	Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET,olej,ziola,włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2643.52 kcal; : 155.11 g; T: 91.09 g; W: 307.77 g; w tym cukry: 126.15 g; : 1348.94 mg; Bł: 13.71 g; : 1680.06 mg; kw.tł.nasyc.: .99 g;

niedziela 2024-04-21 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2594.71 kcal; : 127.95 g; T: 124.66 g; W: 250.7 g; w tym cukry: 119.27 g; : 1209.82 mg; Bł: 17.89 g; : 1715.2 mg; kw.tł.nasyc.: 1.06 g;

niedziela 2024-04-21 Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,),
		Posiłek nocny: Kisiel płynny 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2535.84 kcal; : 137 g; T: 139.05 g; W: 191.92 g; w tym cukry: 90.74 g; : 1317.47 mg; Bł: 15.84 g; : 1739.69 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

niedziela 2024-04-21 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2,), Twarożek naturalny 80 g , Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Kielki 5 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 250 ml 250 ml (2,), Filet z kurczaka duszony z ziołami(filet z kurczaka,olej,ziola) 100 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokół,kałafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2,), Masełko 1 szt 10 g , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (4,), Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,
	Podwieczorek: Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g ,	Posiłek nocny: Pomarańcza 1 szt 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 1982.19 kcal; : 111.64 g; T: 78.3 g; W: 223.96 g; w tym cukry: 42.23 g; : 1834.16 mg; Bł: 33.1 g; : 475.94 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-21		Jadłospis dla diety: Specjalna	
Herbata s.z cytryną 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Kielki 5 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml 250 ml (2,3,_) , Filet z kurczaka duszony z ziołami(filet z kurczaka,olej,ziola) 100 g , Sos diet 100 ml (2,_) , Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot(owoce mrożone 40g,woda,cukier 6g) 250 ml ,	Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,_) , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Masełko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,	
	Podwieczorek: Kisiel z jabłkami 170 g ,	Posiłek nocny: Pomarańcza 1 szt 180 g ,	

Wartości odżywcze: E: 1991.08 kcal; : 106.89 g; T: 56.85 g; W: 274.5 g; w tym cukry: 61.06 g; : 1401.8 mg; Bł: 51.91 g; : 506.67 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

niedziela 2024-04-21		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb razowy 2 kr 1 Por (2,_) , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , Serek homog. 150 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Kielki 5 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 250 ml 250 ml (2,_) , Kotlecki warzywne 100 g (2,7,_) , Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot(owoce mrożone	Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,_) , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (4,_) , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) ,	
	Podwieczorek: Biszkopty(produkt gotowy) 50 g 30 g ,	Posiłek nocny: Pomarańcza 1 szt 180 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2103.94 kcal; : 85.3 g; T: 73.6 g; W: 289.66 g; w tym cukry: 86.11 g; : 1677.87 mg; Bł: 29.39 g; : 776.67 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Kielbaska pyszna 1 szt na gorąco 1 szt , Ser żółty 40g 40 g , Papryka czerwona 20 g , roszponka 15 g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 250 ml 250 ml (2,), Bitka ze schabu 100g(schab 140g, MAKA PSZENNA, olej rzepakowy, przyprawy) 100 g (2,), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka dla zdrowka(kapusta biała, marchew, cebula, ogórek zielony, jabłka, olej) 100 g , Kompot(owoce mrożone 40g, woda, cukier	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Połędwica sopocka 40 g 40 Por , Ogórek zielony 30 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2002.88 kcal; : 101.45 g; T: 64.73 g; W: 264.74 g; w tym cukry: 63.65 g; : 2015.73 mg; Bł: 22.3 g; : 998.5 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

poniedziałek 2024-04-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Kielbaska pyszna 1 szt na gorąco 1 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Twarożek naturalny 40 g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 250 ml 250 ml (2,), Bitka ze schabu duszona w sosie diet 100g(schab, MAKA PSZENNA, sól, ŚMIETANA 18%) 100 g (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Marchewka oprószana 100 g (2,), Kompot(owoce mrożone 40g, woda, cukier 6g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Połędwica sopocka 60 g 40 g , Pomidor - ćwiartka 25g. 25 g , Liść sałaty 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 1921.42 kcal; : 98.96 g; T: 51.76 g; W: 278.5 g; w tym cukry: 76.45 g; : 1792.9 mg; Bł: 30.29 g; : 564.35 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

poniedziałek 2024-04-22 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (2, 3,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznicza 100g 100 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 250 ml 250 ml (2,), Bitka ze schabu 100g(schab 140g, MAKA PSZENNA, olej rzepakowy, przyprawy) 100 g (2,), Sos koperkowy(MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Marchewka oprószana 100 g (2,),	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Połędwica sopocka 40 g 40 Por ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe 200 g (2,),

Wartości odżywcze: E: 2295.69 kcal; : 123.33 g; T: 95.32 g; W: 247.87 g; w tym cukry: 49.9 g; : 1596.39 mg; Bł: 19.99 g; : 912.04 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

poniedziałek 2024-04-22 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Wek pszenny 6 kromek 100 g (2,7), Masełko 1 szt 10 g , Serek homog. 150 szt , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	Zupa szpinakowa z ryżem 250 ml 250 ml (2), Mięso mielone ze schabu 100 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchewka purre 100 g , Kompot(owoce mrożone 40g,woda,cukier	Herbata s.z. 1 Por , Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2), Polędwica sopocka 60 g 40 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7), Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Mus owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: Koktajl 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2176.07 kcal; : 115.96 g; T: 81.63 g; W: 255.15 g; w tym cukry: 106.76 g; : 1338.3 mg; Bł: 57.82 g; : 1853.15 mg; kw.tł.nasyc.: 1 g;

poniedziałek 2024-04-22 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2463.44 kcal; : 131.59 g; T: 126.06 g; W: 208.5 g; w tym cukry: 100.97 g; : 1245.79 mg; Bł: 15.86 g; : 1880.97 mg; kw.tł.nasyc.: 1.1 g;

poniedziałek 2024-04-22 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kisiel płynny 150 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2),
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2595.84 kcal; : 141.3 g; T: 141.05 g; W: 198.12 g; w tym cukry: 94.94 g; : 1380.47 mg; Bł: 15.84 g; : 1909.69 mg; kw.tł.nasyc.: 1.11 g;

poniedziałek 2024-04-22 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Masełko 1 szt 10 g , chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Kielbaska pyszna 1 szt na gorąco 1 szt , Ser żółty 40g 40 g , Papryka czerwona 20 g , roszponka 15 g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 250 ml 250 ml (2), Bitka ze schabu 100g(schab 140g, MAŁA PSZENNA,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (2), Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Kompot bez cukru 250 ml , Surówka dla zdrowka(kapusta biała,marchew,cebula,ogórek zielony,jablka,olej) 100 g ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Masełko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Liść sałaty 1 szt , Ogórek zielony 30 g 30 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 1941.74 kcal; : 103.4 g; T: 70.16 g; W: 238.74 g; w tym cukry: 48.55 g; : 2039.77 mg; Bł: 29.43 g; : 1038.74 mg; kw.tł.nasyc.: .49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-22		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt, chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt, Papryka czerwona 20 g, roszponka 15 g,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g, Kotleciki warzywne 100 g (<u>2</u> , <u>7</u>), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g, Marchewka oprószana 100 g (<u>2</u>), Kompot (owoce mrożone 40g, woda, cukier 6g) 250 ml,	Herbata s.z cytryną 250 ml, chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Polędwica sopocka 40 g 40 Por, Pomidor - ćwiartka 25g. 25 g, Liść sałaty 1 szt,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g,		Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe 200 g (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2236.81 kcal; : 76.08 g; T: 66.07 g; W: 348.75 g; w tym cukry: 84.72 g; : 1935.83 mg; Bł: 30.23 g; : 501.64 mg; kw.tł.nasyc.: .22 g;

poniedziałek 2024-04-22		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt, Chleb razowy 1 kromka 50 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Ser żółty 40g 40 g, Pomidor 0,5 szt. - 80 g, roszponka 15 g,	Zupa szpinakowa z ryżem 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Papryka faszerowana ryżem i warzyw R 1 szt, Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g, Surówka dla zdrowka (kapusta biała, marchew, cebula, ogórek zielony, jabłka, olej) 100 g, Kompot (owoce mrożone 40g, woda, cukier 6g) 250 ml,	Herbata s.z cytryną 250 ml, chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 100g (JAJA, MASŁO EXTRA, szczypiorek) 100 g,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g,

Wartości odżywcze: E: 2060.73 kcal; : 80.25 g; T: 69.19 g; W: 292.92 g; w tym cukry: 96.51 g; : 1732.99 mg; Bł: 27.37 g; : 944.79 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), chleb graham 1 kromka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny 100 g (3, 8,), Liść sałaty 1 szt , Rzodkiewka 25 g ,	Zupa z fasolki szpar. z ziemniakami 250 ml 250 ml (2,), Gulasz wieprzowy po węgiersku 180g 180 g (2,), Kasza gryczana na sypko 120 g , Surówka z wło. kapu., ogórków i jabłek 100 g , Kompot (owoce mrożone 40g, woda, cukier 6g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Sałatka ziemniaczana 100g (ziemniaki, ogórki kisz. groszek konserw. JAJA, MAJONEZ LIGHT, MUSZTARDA, cebula, fasola czerw. konserw.) 100 g (3, 8,), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Masełko 1 szt 10 g , Pasztecik pieczony drobiowy 30 g (2, 3,), Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Winogrona 1 Por ,	Posiłek nocny: Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2250.83 kcal; : 101.22 g; T: 74.13 g; W: 312.32 g; w tym cukry: 66.26 g; : 2007.64 mg; Bł: 34.1 g; : 632.58 mg; kw.tł.nasyc.: .25 g;

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 100 g (3, 8,), Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5,), Gulasz z mięsa drobiowego (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA) 180 g (2,), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,), Brokuł gotowany z marchewką mini 100g-mrożone warzywa gotowane 100 g , Kompot (owoce mrożone 40g, woda, cukier 6g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Sałatka ziemniaczana diet. 100g (ziemniaki, marchew, SELER, JAJA, MAJONEZ LIGHT, JOGURT NAT. pieprz ziołowy) 100 g (3, 5, 8,), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Masełko 1 szt 10 g , Pasztecik pieczony drobiowy 30 g (2, 3,), Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2085.63 kcal; : 85.32 g; T: 71.36 g; W: 288.15 g; w tym cukry: 64.85 g; : 1991.13 mg; Bł: 27.52 g; : 471.62 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2,), Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Masełko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Jajecznicza 100g 100 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5,), Gulasz z mięsa drobiowego (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA) 180 g (2,), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,), Brokuł gotowany z marchewką mini 100g-mrożone warzywa gotowane 100 g , Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Masełko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,
	Podwieczorek: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,),	Posiłek nocny: Naleśniki z warzywami 2 szt. 200 g (2,),

Wartości odżywcze: E: 2505.19 kcal; : 119.2 g; T: 111.71 g; W: 264.33 g; w tym cukry: 82.81 g; : 1713.31 mg; Bł: 16.31 g; : 1342.98 mg; kw.tł.nasyc.: .63 g;

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Kawa zbożowa b/cukru250 ml(MLKO 2%,KAWA ZBOZOWA,woda) 250 ml (2,), Wek pszenny 6 kromek 100 g (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny 100 g (3, 8,), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5,), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowany z marchewką mini 100g-mrożone warzywa gotowane 100 g , Kompot(owoce mrożone 40g,woda,cukier 6g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata s.z cytryną 250 ml , Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (3, 8,), Wek pszenny 6 kromek 100 g (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: koktajl truskawkowy 200 ml ,	Posiłek nocny: Mus owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2276.59 kcal; : 117.54 g; T: 97.78 g; W: 240.87 g; w tym cukry: 105.66 g; : 1832.97 mg; Bł: 95.49 g; : 1753.8 mg; kw.tł.nasyc.: .81 g;

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
	Podwieczorek: koktajl truskawkowy 200 ml ,	Posiłek nocny: Mus owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2765.79 kcal; : 138.76 g; T: 132.26 g; W: 266.24 g; w tym cukry: 131.4 g; : 1358.99 mg; Bł: 19.22 g; : 2224.22 mg; kw.tł.nasyc.: 1.21 g;

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kisiel płynny 150 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (2,), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy 200 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2543.54 kcal; : 128.76 g; T: 139.73 g; W: 201.33 g; w tym cukry: 97.94 g; : 1232.07 mg; Bł: 17.16 g; : 1848.79 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa zbożowa b/cukru250 ml(MLKO 2%,KAWA ZBOZOWA,woda) 250 ml (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (2,), Pasta z wędliny 100 g (3, 8,), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Rzodkiewka 25 g ,	Zupa z fasolki szpar. z ziemniakami 250 ml 250 ml (2,), Gulasz wieprzowy po węgiersku 180g 180 g (2,), Kasza gryczana na sypko 120 g , Surówka z wło. kapu.,ogórków i jabłek 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , Sałatka ziemniaczana diet.100g(ziemniaki,marchew,SELER,JAJA,MAJONE Z LIGHT,JOGURT NAT.pieprz ziołowy) 100 g (3, 5, 8,), chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasztet pieczony drobiowy 30 g (2, 3,), Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Brokuły gotowane 100g-produkt mrożony 100 g ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2095.38 kcal; : 105.22 g; T: 75.27 g; W: 271.41 g; w tym cukry: 53.36 g; : 2113.58 mg; Bł: 46.22 g; : 652.66 mg; kw.tł.nasyc.: .25 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Specjalna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 100 g (3, 8,), Rzodkiewka 25 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5,), Gulasz wegetariański 180g(brokuł mr.cukinia,włoszczyzna,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,olej,cebula,przyprawy) 180 g (2,), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,), Surówka z wło. kapu.,ogórków i jabłek 100 g , Brokuł gotowany z marchewką mini 100g-mrożone warzywa gotowane 100 g , Kompot(owoce mrożone 40g,woda,cukier 6g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka ziemniaczana diet.100g(ziemniaki,marchew,SELER,JAJA,MAJONEZ LIGHT,JOGURT NAT.pieprz ziołowy) 100 g (3, 5, 8,), Kiełbaska pyszna 1 szt na gorąco 1 szt , Rukola 10 g ,
	Podwieczerek: Winogrona 1 Por ,	Posiłek nocny: Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2096.2 kcal; : 74.08 g; T: 65.6 g; W: 322.45 g; w tym cukry: 70.9 g; : 2018.54 mg; Bł: 38.77 g; : 675.39 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), chleb graham 1 kromka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj i twarogu 100 g , Rzodkiewka 25 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa z fasolki szpar. z ziemniakami 250 ml 250 ml (2,), Gulasz wegetariański 180g(brokuł mr.cukinia,włoszczyzna,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,olej,cebula,przyprawy) 180 g (2,), Kasza gryczana na sypko 120 g , Surówka z wło. kapu.,ogórków i jabłek 100 g , Brokuł gotowany z marchewką mini 100g-mrożone warzywa gotowane 100 g , Kompot(owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka ziemniaczana 100g(ziemniaki,ogórki kisz.groszek konserw.JAJA,MAJONEZ LIGHT,MUSZTARDA,cebula,fasola czerw.konserw.) 100 g (3, 8,), Rukola 10 g ,
	Podwieczerek: Winogrona 1 Por ,	Posiłek nocny: Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2041.94 kcal; : 71.94 g; T: 59.71 g; W: 324.1 g; w tym cukry: 72.5 g; : 1211.49 mg; Bł: 262.32 g; : 686.09 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka graham 100 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Ogórek zielony 30 g 30 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszonek 15 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml (kalafior mr., woda, włoszczyzna mr. udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA, przypr 250 ml (2, 3,), Wątróbka duszona z jabłkiem i cebulką 100 g (2,), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Sur. z kap., kisz. z marchewką 100 g , Kompot (owoce mrożone 40g, woda, cukier 6g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka i sera białego 80 G (TUŃCZYK W OLEJU, SER TWAROGOWY) 80 g (4,), Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Mandarynki 2 szt 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 2149.08 kcal; : 103.53 g; T: 63.08 g; W: 305.84 g; w tym cukry: 82.53 g; : 2038.29 mg; Bł: 28.09 g; : 579.36 mg; kw.tł.nasyc.: .25 g;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , roszonek 15 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml (kalafior mr., woda, włoszczyzna mr. udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA, przypr 250 ml (2, 3,), Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (2, 3,), Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot (owoce mrożone 40g, woda, cukier	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka diet. (TUŃCZYK W OLEJU, MAJONEZ LIGHT, JAJO, pietruszka natka) 80 g (3, 4, 8,), Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2290.77 kcal; : 93.58 g; T: 68.67 g; W: 337.02 g; w tym cukry: 99.04 g; : 1792.39 mg; Bł: 29.36 g; : 556.5 mg; kw.tł.nasyc.: .23 g;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną b/c 250 ml 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Rogal drożdżowy 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Dżem 1 szt 25 g , Kielbasa szynkowa 40g 40 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml (kalafior mr., woda, włoszczyzna mr. udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA, przypr 250 ml (2, 3,), Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (2, 3,), Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Buraki gotowane ze śmietaną (burak czerwony, sok z cytryny, cukier, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%) 100 g (2,), Kompot z jabłek KTS (jabłka	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Ryba duszona z masłem i koperkiem (RYBA, MASŁO EXTRA, olej, koperek ziel.) 100 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe 200 g (2,),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: E: 2493.19 kcal; : 112.7 g; T: 82.74 g; W: 334.81 g; w tym cukry: 70.16 g; : 1613.79 mg; Bł: 133.08 g; : 574.88 mg; kw.łł.nasyc.: .29 g;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Pakowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Wek pszenny 6 kromek 100 g (2,7), Masełko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 60 g 40 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml(kalafior mr,woda,włoszczyzna mr.udziec z kurczaka,MAKARON,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,przypr 250 ml (2,3), Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (2), Sos pietruszkowy 100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2), Ziemniaki puree b/ł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Buraki gotowane ze śmietaną(burak czerwony, sok z cytryny,cukier,MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%) 100 g (2), Kompot(owoce mrożone 40g,woda,cukier	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata s.z cytryną 250 ml , Wek pszenny 6 kromek 100 g (2,7), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka diet.(TUŃCZYK W OLEJU,MAJONEZ LIGHT,JAJO,pietruszka natka) 80 g (3,4,8),
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2199.03 kcal; : 106.97 g; T: 80.61 g; W: 271.23 g; w tym cukry: 134.75 g; : 1376.17 mg; Bł: 97.44 g; : 1642.4 mg; kw.łł.nasyc.: .74 g;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,
		Posiłek nocny: Koktajl 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2706.89 kcal; : 137.65 g; T: 131.68 g; W: 251.1 g; w tym cukry: 133.86 g; : 1321.04 mg; Bł: 16.75 g; : 2187.22 mg; kw.łł.nasyc.: 1.21 g;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), Kisiel płynny 150 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2),
		Posiłek nocny: Koktajl 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2602.84 kcal; : 139.2 g; T: 139.45 g; W: 206.02 g; w tym cukry: 102.69 g; : 1347.97 mg; Bł: 16.69 g; : 1892.69 mg; kw.łł.nasyc.: 1.08 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb razowy 3 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopočka 40 g 40 Por , Ogórek zielony 30 g 30 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszonek 15 g ,	Zupa kalafiorowa z mak. pełnoziarn. m 250ml 250 ml (2,), Klopsiki z drobiu 100 g (2,), Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Sur. z kap,kisz.z marchewką 100 g , Surówka z selera i jabłek 100 g (5,), Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb razowy 2 kr 1 Por (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Pasta z tuńczyka i sera białego 80 G (TUNCYZYK W OLEJU, SER TWAROGOWY) 80 g (4,), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Pasztet pieczony drobiowy 30 g (2, 3,),		Posiłek nocny: Mandarynki 2 szt 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 1920.21 kcal; : 98.98 g; T: 66.02 g; W: 249.28 g; w tym cukry: 47.65 g; : 2040.29 mg; Bł: 33.59 g; : 670.09 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Specjalna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopočka 40 g 40 Por , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszonek 15 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml (kalafior mr,woda,włoszczyzna mr.udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAŁKA PSZENNA, przypr 250 ml (2, 3,), Cukinia faszerowana wegetariańska 1 Por , Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot(owoce mrożone 40g,woda,cukier	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidorów z ziołami 100 g , Filet z kurczaka duszony z ziołami (filet z kurczaka, olej, zioła) 50 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Mandarynki 1 kg ,

Wartości odżywcze: E: 2608.4 kcal; : 83.81 g; T: 61.2 g; W: 453.28 g; w tym cukry: 172.31 g; : 1488.16 mg; Bł: 44.7 g; : 816.74 mg; kw.tł.nasyc.: .21 g;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka graham 100 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ser topiony 1 szt 18 g , Ogórek zielony 30 g 30 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszonek 15 g ,	Zupa kalafiorowa z mak. pełnoziarn. m 250ml 250 ml (2,), Cukinia faszerowana wegetariańska 1 Por , Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Kompot(owoce mrożone 40g,woda,cukier 6g) 250 ml , Sur. z kap,kisz.z marchewką 100 g ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka diet.(TUNCYZYK W OLEJU, MAJONEZ LIGHT, JAJO, pietruszka natka) 80 g (3, 4, 8,), Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Mandarynki 1 kg ,

Wartości odżywcze: E: 2666.87 kcal; : 78.31 g; T: 76.9 g; W: 440.17 g; w tym cukry: 163.66 g; : 1916.28 mg; Bł: 49 g; : 937.4 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb graham 1 kromka 1 szt (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), Twarożek ze szczypiorkiem 80 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa brokułowa z ziemniakami m 250 ml (5,), Klopsiki po meksykańsku 250 g (2,), Ryż brązowy 150 g , Surówka z selera, jabłka i marchewki 100 g (5,), Kompot (owoce mrożone 40g, woda, cukier 6g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Leczo 250 ml (papryka czerwona, zielona, żółta, cukinia, cebula, olej, szynka wp. filet z indyka, przyprawy) 250 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2122.52 kcal; : 107.29 g; T: 70.63 g; W: 278.31 g; w tym cukry: 88.2 g; : 1664.5 mg; Bł: 27.27 g; : 693.92 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 40 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa brokułowa z ziemniakami m 250 ml (5,), Filet z kurczaka duszony z ziołami (filet z kurczaka, olej, zioła) 100 g , Sos diet 100 ml (2,), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda, MASŁO 82%) 170 g , Dynia z koperkiem 120g R 120 g , Kompot (owoce mrożone 40g, woda, cukier 6g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Leczo diet. 200 g (2, 3,), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2029.37 kcal; : 105.09 g; T: 61.13 g; W: 274.78 g; w tym cukry: 79.35 g; : 1492.27 mg; Bł: 19.73 g; : 666.05 mg; kw.tł.nasyc.: .38 g;

czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (2, 3,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Jaja sadzone na szynce 2 szt 1 Por , Miód 1 szt 1 szt ,	Zupa brokułowa z ziemniakami m 250 ml (5,), Filet z kurczaka duszony z ziołami (filet z kurczaka, olej, zioła) 100 g , Sos diet 100 ml (2,), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda, MASŁO 82%) 170 g , Dynia z koperkiem 120g R 120 g , Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Leczo diet. 200 g (2, 3,),
	Podwieczorek: Jablko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2 szt. 2 szt (2,),

Wartości odżywcze: E: 2499.21 kcal; : 133.33 g; T: 93.44 g; W: 290.71 g; w tym cukry: 81.81 g; : 1451.51 mg; Bł: 16.13 g; : 999.16 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Pawkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Twarożek naturalny 40 g , Miód 1 szt 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,),	Zupa brokułowa z ziemniakami m 250 ml (5,), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperk) 150 g , Dynia z koperkiem 120g R 120 g , Kompot (owoce mrożone 40g, woda, cukier 6g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata s.z cytryną 250 ml , Leczo diet. 200 g (2, 3,), Maselko 1 szt 10 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,),

Jadłospisy dla oddziałów

	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,
--	---	---

Wartości odżywcze: E: 2481.51 kcal; : 116.6 g; T: 86.16 g; W: 320.54 g; w tym cukry: 139.09 g; : 1339.98 mg; Bł: 20.8 g; : 1803.81 mg; kw.tł.nasyc.: .85 g;

czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>), Miód 1szt 1 szt ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,
		Posiłek nocny: Koktajl 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2707.84 kcal; : 136.19 g; T: 129.93 g; W: 256.78 g; w tym cukry: 135.91 g; : 1332.14 mg; Bł: 16.75 g; : 2222.97 mg; kw.tł.nasyc.: 1.18 g;

czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Koktajl 150 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2528.73 kcal; : 126.77 g; T: 138 g; W: 203.26 g; w tym cukry: 100.59 g; : 1207.65 mg; Bł: 16.69 g; : 1847.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.14 g;

czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Twarożek ze szczypiorkiem 80 g , Liść sałaty 1 szt , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami m 250 ml (<u>5</u>), Klopsiki po meksykańsku 250 g (<u>2</u>), Ryż brązowy 150 g , Surówka z selera, jabłka i marchewki 100 g (<u>5</u>), Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , Leczo250 ml(papryka czerwona,zielona,żółta,cukinia,cebula,olej,szynka wp.filet z indyka,przyprawy) 250 g , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: szynka gotowana 40 g 40 g ,	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Pomarańcza 1 szt 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2037.53 kcal; : 109.25 g; T: 79.27 g; W: 239.11 g; w tym cukry: 57.53 g; : 1767.44 mg; Bł: 35.05 g; : 757.41 mg; kw.tł.nasyc.: .38 g;

czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Specjalna		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Miód 1szt 1 szt , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami m 250 ml (<u>5</u>), Filet z kurczaka duszony z ziołami(filet z kurczaka,olej,ziola) 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ryż brązowy 150 g , Dynia z koperkiem 120g R 120 g , Kompot(owoce mrożone 40g,woda,cukier 6g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Leczo wegetar.250g(papryka,cukinia,pomidory,ziemniaki,cebula,ogórek kisz.olej) 250 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>),
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2015.1 kcal; : 79.25 g; T: 55.22 g; W: 312.79 g; w tym cukry: 96.92 g; : 1474.18 mg; Bł: 24.44 g; : 532.2 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-25	Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść salaty 1 szt ,	Zupa brokułowa z ziemniakami m 250 ml (5,), Potrawka wegetariańska 200 g (2,), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda, MASŁO 82%) 170 g , Surówka z selera, jabłka i marchewki 100 g (5,), Dynia z koperkiem 120g R 120 g , Kompot (owoce mrożone 40g, woda, cukier 6g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Leczo wegetar. 250g (papryka, cukinia, pomidory, ziemniaki, cebula, ogórek kisz. olej) 250 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 1983.31 kcal; : 75.85 g; T: 54.03 g; W: 314.77 g; w tym cukry: 94.83 g; : 1070.07 mg; Bł: 31.93 g; : 783.77 mg; kw. tł. nasyc.: .43 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,), Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 100g (JAJA, MASŁO EXTRA, szczypior) 100 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml (2, 3,), Ryba smażona (RYBA, JAJA, MAŁKA PSZENNA, BUŁKA TARTA, olej, przyprawy) 100 g (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Szpinak diet. (szpinak mr. MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAŁKA PSZENNA, przyprawa	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb razowy 2 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Papryka czerwona 20 g ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 50 g ,		Posiłek nocny: wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Dżem 1 szt 25 g ,

Wartości odżywcze: E: 2214.02 kcal; : 109.65 g; T: 87.89 g; W: 259 g; w tym cukry: 50.2 g; : 2070.81 mg; Bł: 26 g; : 1059.81 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

piątek 2024-04-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica na parze 100g (JAJA, MASŁO EXTRA) 100 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml (kalafior mr, woda, włoszczyzna mr. udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAŁKA PSZENNA, przypr 250 ml (2, 3,), Ryba duszona z warzywami (RYBA FILET, olej, zioła, włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos ziołowy 100 g (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Szpinak diet. (szpinak mr. MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAŁKA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (2, 5,), Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot (owoce	Herbata s.z cytryną 250 ml , Połudwica drobiowa 60 g 60 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 50 g ,		Posiłek nocny: wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Serek homog. 150 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2078.38 kcal; : 116.9 g; T: 74.88 g; W: 244.55 g; w tym cukry: 64.15 g; : 2091.09 mg; Bł: 20.67 g; : 740.35 mg; kw.tł.nasyc.: .52 g;

piątek 2024-04-26 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2,7), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,7), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica na parze 100g(JAJA,MASŁO EXTRA) 100 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml (kalafior mr, woda, włoszczyzna mr, udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAŁA PSZENNA, przypr 250 ml (2,3,7), Ryba duszona z warzywami (RYBA FILET, olej, zioła, włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos ziołowy 100 g (2,7), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Szpinak diet. (szpinak mr, MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAŁA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (2,5,7), Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z jabłek	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,7), Ser topiony 1 szt 0.12 g , Maselko 1 szt 10 g
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2,3,7),		Posiłek nocny: naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt (2,7,7),

Wartości odżywcze: E: 2472.41 kcal; : 118.16 g; T: 94.64 g; W: 298.54 g; w tym cukry: 90.81 g; : 1578.9 mg; Bł: 22.84 g; : 1105.99 mg; kw. tł. nasyc.: .49 g;

piątek 2024-04-26 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,7), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,7), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7,7), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica na parze 100g(JAJA,MASŁO EXTRA) 100 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml (kalafior mr, woda, włoszczyzna mr, udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAŁA PSZENNA, przypr 250 ml (2,3,7), Ryba duszona z warzywami (RYBA FILET, olej, zioła, włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos ziołowy 100 g (2,7), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Szpinak diet. (szpinak mr, MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAŁA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (2,5,7), Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot (owoce	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,7), Herbata s.z cytryną 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7,7), Pasta z wędliny diet. 50 g (3,8,7), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,7),		Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2489.81 kcal; : 135.08 g; T: 99.9 g; W: 271.81 g; w tym cukry: 119.17 g; : 2015.66 mg; Bł: 18.56 g; : 1846.89 mg; kw. tł. nasyc.: 1 g;

piątek 2024-04-26 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml. wzbogacona. biał. i kcal. 250 ml 250 ml (2,7), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,7),	Zupa ml. wzbogacona. biał. i kcal. 250 ml 250 ml (2,7), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250 ml 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,7),		Posiłek nocny: Mus owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2707.89 kcal; : 136.05 g; T: 131.88 g; W: 254.6 g; w tym cukry: 122.31 g; : 1293.54 mg; Bł: 17.9 g; : 2034.22 mg; kw. tł. nasyc.: 1.2 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-04-26		Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2.</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2.</u>),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2.</u>),
II Śniadanie: Kisiel płynny 150 g ,		Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2659.84 kcal; : 139.2 g; T: 139.25 g; W: 220.62 g; w tym cukry: 116.54 g; : 1355.47 mg; Bł: 16.64 g; : 1742.69 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

piątek 2024-04-26		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2.</u>), chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2.</u>), Jajecznicza smażona ze szczypiorkiem 100g(JAJA,MASŁO EXTRA,szczypior) 100 g , Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml (<u>2. 3.</u>), Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET,olej,ziola,włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos ziołowy 100 g (<u>2.</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , Ser żółty 40g 40 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2.</u>), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 50 g ,	Podwieczorek: Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (<u>2. 5.</u>),	Posiłek nocny: Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,salata,cebula,oliwa z oliwek,ziola) 80 g ,

Wartości odżywcze: E: 1985.4 kcal; : 115.22 g; T: 80.43 g; W: 215.52 g; w tym cukry: 50.57 g; : 2203.32 mg; Bł: 31.33 g; : 1065.31 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

piątek 2024-04-26		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2.</u>), Dżem 1 szt 25 g , Miód 1szt 1 szt , Rogal drożdżowy 1 szt , Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem250 ml(kalafior mr,woda,włoszczyzna mr.udziec z kurczaka,MAKARON,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,przypr 250 ml (<u>2. 3.</u>), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos ziołowy 100 g (<u>2.</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Marchew mini gotowana z masełkiem 100 g , Kompot(owoce mrożone 40g,woda,cukier	Herbata s.z cytryną 250 ml , Szynka gotowana 60 g 60 g , Papryka czerwona 20 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2.</u>), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 50 g , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2.</u>),		Posiłek nocny: naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt (<u>2.</u>),

Wartości odżywcze: E: 2059.12 kcal; : 87.82 g; T: 58.05 g; W: 307.91 g; w tym cukry: 86.99 g; : 1667.38 mg; Bł: 23.32 g; : 530.32 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-04-26		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2, _), Bułka pszenna duża 1 szt (2, _), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, _), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 100g (JAJA, MASŁO EXTRA, szczypior) 100 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml (2, 3, _), Ryba smażona (RYBA, JAJA, MAKA PSZENNA, BUŁKA TARTA, olej, przyprawy) 100 g (2, _), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Szpinak diet. (szpinak mr. MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (2, 5, _), Kompot (owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb razowy 2 kr 1 Por (2, _), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Papryka czerwona 35 g ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 50 g ,		Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2280.27 kcal; : 118.65 g; T: 97.03 g; W: 245.15 g; w tym cukry: 50.74 g; : 1907.89 mg; Bł: 24.46 g; : 1134.76 mg; kw.tł.nasyc.: .65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny

sobota 2024-04-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata s.z cytryną 250 ml , Bułka pszenna duża 1 szt (2,_) , chleb graham 1 kromka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g , Ogórek zielony 30 g 30 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Rukola 10 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (2,5,_) , Risotto z warzywami 250g(ryż,włoszczyzna,łopatka wp.mieso wołowe,groszek konserw.pieczarki,papryka mr.kukurydza konserw.olej, 250 g , Sos diet 100 ml (2,_) , Kompot(owoce mrożone 40g,woda,cukier 6g) 250 ml ,	Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,_) , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (2,_) , Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g (5,_) , Masełko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidorów z ziołami 100 g ,
	Podwieczerek: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,	Posiłek nocny: Sok marchew/winogrono 330ml-prod.gotowy 330 g ,

Wartości odżywcze: E: 2012.84 kcal; : 106.39 g; T: 63.59 g; W: 265.37 g; w tym cukry: 81.66 g; : 1590.15 mg; Bł: 22.77 g; : 569.98 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

sobota 2024-04-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata s.z cytryną 250 ml , Bułka pszenna duża 1 szt (2,_) , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Rukola 10 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (2,5,_) , Risotto-diet. z warzywami 250g(ryż biały,filet z kurczaka,włoszczyzna,olej,brokół mr.MASŁO EXTRA,przyprawy) 250 g , Sos diet 100 ml (2,_) , Kompot(owoce mrożone 40g,woda,cukier 6g) 250 ml ,	Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,_) , Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g (5,_) , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidorów z ziołami 100 g ,
	Podwieczerek: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,	Posiłek nocny: Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1966.78 kcal; : 106.03 g; T: 62.19 g; W: 254.22 g; w tym cukry: 79.64 g; : 1525.56 mg; Bł: 16.02 g; : 552.75 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

sobota 2024-04-27 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2,_) , Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Masełko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Szynka drobiowa 40g 40 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (2,5,_) , Risotto-diet. z warzywami 250g(ryż biały,filet z kurczaka,włoszczyzna,olej,brokół mr.MASŁO EXTRA,przyprawy) 250 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2,_) , Kompot z jabłek KTS(jabłka	Herbata s.z cytryną 250 ml , Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g (5,_) , Ser topiony 1 szt 0.12 g , Masełko 1 szt 10 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) ,
	Podwieczerek: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,_) ,	Posiłek nocny: Galaretko owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 1921.92 kcal; : 128.38 g; T: 73.87 g; W: 191.64 g; w tym cukry: 61.5 g; : 1237.17 mg; Bł: 10.26 g; : 917.05 mg; kw.tł.nasyc.: .5 g;

sobota 2024-04-27 Jadłospis dla diety: Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata s.z cytryną 250 ml , Wek pszenny 6 kromek 100 g (<u>2,7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Dżem 1 szt 25 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udziec z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (<u>2,5</u>), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Dynia duszona 100g 100 g , Kompot(owoce mrożone 40g,woda,cukier	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata s.z. 1 Por , Wek pszenny 6 kromek 100 g (<u>2,7</u>), Pasta z jaj i schabu 80 g (<u>3,8</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,	Posiłek nocny: Sok marchew/winogrono 330ml-prod.gotowy 330 g ,

Wartości odżywcze: E: 2114.68 kcal; : 107.26 g; T: 86.91 g; W: 232.35 g; w tym cukry: 124.92 g; : 791.04 mg; Bł: 93.57 g; : 1366.05 mg; kw.łł.nasyc.: .73 g;

sobota 2024-04-27 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
	Podwieczorek: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,	Posiłek nocny: Sok marchew/winogrono 330ml-prod.gotowy 330 g ,

Wartości odżywcze: E: 2795.89 kcal; : 136.57 g; T: 129.83 g; W: 279.2 g; w tym cukry: 159.76 g; : 1362.29 mg; Bł: 18.1 g; : 2083.72 mg; kw.łł.nasyc.: 1.17 g;

sobota 2024-04-27 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
	Podwieczorek: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,	Posiłek nocny: Sok marchew/winogrono 330ml-prod.gotowy 330 g ,

Wartości odżywcze: E: 2632.73 kcal; : 127.17 g; T: 137.9 g; W: 229.66 g; w tym cukry: 124.54 g; : 1238.15 mg; Bł: 18.04 g; : 1708.23 mg; kw.łł.nasyc.: 1.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-04-27 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g , Ogórek zielony 30 g 30 g , Rukola 10 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udziec z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (2,5), Risotto z warzywami 250g(ryż,włoszczyzna,łopatka wp.mieso wołowe,groszek konserw.pieczarki,papryka mr.kukurydza konserw.olej, 250 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g (5), Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,salata,cebula,oliwa z oliwek,ziola) 80 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Jaja sadzone 1 szt 1 szt , Bułka graham 100 g (2),

Wartości odżywcze: E: 2039.9 kcal; : 115.76 g; T: 73.08 g; W: 246.3 g; w tym cukry: 35.57 g; : 1966.92 mg; Bł: 33.06 g; : 352.56 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

sobota 2024-04-27 Jadłospis dla diety: Specjalna		
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Bułka pszenna duża 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udziec z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (2,5), Risotto z warzywami 250g(ryż,włoszczyzna,łopatka wp.mieso wołowe,groszek konserw.pieczarki,papryka mr.kukurydza konserw.olej, 250 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2), Kompot(owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), chleb graham 1 kromka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g (5), Sałatka z pomidorów z ziołami 100 g ,
	Podwieczorek: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,	Posiłek nocny: Galaretka z truskawkami 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 1935.19 kcal; : 108.85 g; T: 53.37 g; W: 265.97 g; w tym cukry: 74.33 g; : 1478.27 mg; Bł: 21.37 g; : 189.31 mg; kw.tł.nasyc.: .19 g;

sobota 2024-04-27 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Herbata s.z cytryną 250 ml , Bułka pszenna duża 1 szt (2), chleb graham 1 kromka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g , Rukola 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa selerowa wegetariańska -SELER,ziemniaki,włoszczyzna,Śmietana 18%,przyprawy 250 g (5), Risotto wegetariańskie(ryż brązowy,groszek konserw.kukurydza konserw.cebula,MASŁO EXTRA,pieczarki,włoszczyzna,cebula,olej, przy 240 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2), Kompot(owoce mrożone 40g,woda,cukier 6g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,salata,cebula,oliwa z oliwek,ziola) 80 g , jajko sadzone 2szt. 2 szt ,
	Podwieczorek: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	Posiłek nocny: Sok marchew/winogrono 330ml-prod.gotowy 330 g ,

Wartości odżywcze: E: 2182.42 kcal; : 83.59 g; T: 78.08 g; W: 299.15 g; w tym cukry: 92.61 g; : 1453.99 mg; Bł: 25.57 g; : 744.19 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , rozspanka 15 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u>), Pieczeń duszona z szynki 100g(szynka wp.160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos pieczeniowy 100 ml (<u>2</u>), Kluski śląskie 200 g (<u>2</u> , <u>3</u>), Kapusta kiszona zasmażana 100 g (<u>2</u>), Kompot(owoce mrożone 40g,woda,cukier 6g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Ryba duszona z masełkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2109.22 kcal; : 127.57 g; T: 90.35 g; W: 207.12 g; w tym cukry: 50.68 g; : 1984.67 mg; Bł: 530.58 g; : 354.17 mg; kw.tł.nasyc.: .21 g;

niedziela 2024-04-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Masełko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , rozspanka 15 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u>), Pieczeń duszona z szynki 100g(szynka wp.160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Kluski śląskie 200 g (<u>2</u> , <u>3</u>), Bukiet - 3 warzywa(brokół,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot(owoce mrożone 40g,woda,cukier	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Ryba duszona z masełkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2071 kcal; : 125.3 g; T: 89.51 g; W: 198.18 g; w tym cukry: 52.32 g; : 1942.55 mg; Bł: 14.34 g; : 405.35 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

niedziela 2024-04-28 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Kielbaska pyszna 1 szt na gorąco 1 szt , Masełko 1 szt 10 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u>), Pieczeń duszona z szynki 100g(szynka wp.160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokół,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Ryba duszona z masełkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: E: 2139.75 kcal; : 132.77 g; T: 92.59 g; W: 201.71 g; w tym cukry: 54.61 g; : 1671.73 mg; Bł: 13.25 g; : 958.77 mg; kw.tł.nasyc.: .53 g;

niedziela 2024-04-28		Jadłospis dla diety: Papkowata
Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne mix 2 szt 2 szt , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2,7</u>), Herbata s.z cytryną 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2,7</u>),	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2,3,5</u>), Mięso mielone z szynki 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokół,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot(owoce mrożone 40g,woda,cukier	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata s.z cytryną 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2,7</u>), Pasta z ryby i warzyw 90 Por (<u>3,5,8</u>), Maselko 1 szt 10 g
II Śniadanie: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2128.8 kcal; : 108.24 g; T: 77.67 g; W: 256.84 g; w tym cukry: 98.82 g; : 1598.01 mg; Bł: 15.49 g; : 1109.76 mg; kw.tł.nasyc.: .55 g;

niedziela 2024-04-28		Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2729.89 kcal; : 138.47 g; T: 131.63 g; W: 255.8 g; w tym cukry: 138.66 g; : 1365.29 mg; Bł: 16.1 g; : 2244.72 mg; kw.tł.nasyc.: 1.21 g;

niedziela 2024-04-28		Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2521.73 kcal; : 128.87 g; T: 139.6 g; W: 195.36 g; w tym cukry: 92.84 g; : 1240.15 mg; Bł: 15.84 g; : 1864.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-28		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.	
Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2,3,5), Pieczeń duszona z szynki 100g(szynka wp.160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (5), Sos pieczeniowy 100 ml (2), Ziemniaki b/tt.z koperkiem 150 g , Kapusta kiszona zasmażana 100 g (2), Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Ryba duszona z maselkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , kielbasa krakowska 40g 40 g ,	
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt , roszponka 15 g , Jabłko 1 szt 130 g ,	Podwieczerek: Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2146.4 kcal; : 136.88 g; T: 89.54 g; W: 214.02 g; w tym cukry: 29.18 g; : 2293.17 mg; Bł: 541.46 g; : 400.96 mg; kw.tł.nasyc.: .21 g;

niedziela 2024-04-28		Jadłospis dla diety: Specjalna	
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Pomidor 1 szt 1 szt , roszponka 15 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2,3,5), Gulasz wegetariański 180g(brokuł mr.cukinia,włoszczyzna,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,olej,cebula,przyprawy) 180 g (2), Kluski śląskie 200 g (2,3), Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot(owoce mrożone 40g,woda,cukier	Herbata s.z cytryną 250 ml , kielbasa krakowska 40g 40 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Jabłko pieczone 1 szt ,	
II Śniadanie: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: E: 1936.45 kcal; : 61.01 g; T: 69.34 g; W: 279.49 g; w tym cukry: 90.3 g; : 1691.86 mg; Bł: 32.08 g; : 191.03 mg; kw.tł.nasyc.: .19 g;

niedziela 2024-04-28		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (2), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7), Jajecznica 100g 100 g , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 1 szt 1 szt ,	Żupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2), Gulasz wegetariański 180g(brokuł mr.cukinia,włoszczyzna,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,olej,cebula,przyprawy) 180 g (2), Kluski śląskie 200 g (2,3), Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Ryba duszona z maselkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , Ser topiony 1 szt 18 g ,	
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,	

Wartości odżywcze: E: 1963.03 kcal; : 86.56 g; T: 75.81 g; W: 247.63 g; w tym cukry: 61.37 g; : 1533.41 mg; Bł: 38.15 g; : 555.62 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Bułka graham 100 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidorki koktajlowe 50 g , Ogórek zielony 30 g 30 g , roszonek 15 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5,), Udzik pieczony 1 szt 200 g , Sos pieczeniowy 100 ml (2,), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda, MASŁO 82%) 170 g , Surówka coleslaw po polsku z koperkiem 100g 100 g , Kompot (owoce mrożone 40g, woda, cukier 6g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z kaszą i warzywami 100 g (3, 8,), Kabanos drobiowy 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 330-produkt gotowy 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2134.9 kcal; : 96.2 g; T: 79.03 g; W: 273 g; w tym cukry: 78.74 g; : 2083.35 mg; Bł: 25.26 g; : 852.13 mg; kw.tł.nasyc.: .43 g;

poniedziałek 2024-04-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Rogal drożdżowy 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Dżem 1 szt 25 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5,), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperk, przyprawy) 80 ml (2,), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda, MASŁO 82%) 170 g , kalafior z brokułem na ciepło M 100 g , Kompot (owoce mrożone 40g, woda, cukier 6g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z kaszą i warzywami diet. 100 g (3, 8,), Kabanos drobiowy 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Sok marchew/winogrono 330ml-prod.gotowy 330 g ,

Wartości odżywcze: E: 2106.94 kcal; : 96.67 g; T: 73.07 g; W: 275.55 g; w tym cukry: 110 g; : 1467.43 mg; Bł: 19.62 g; : 572.27 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

poniedziałek 2024-04-29 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Rogal drożdżowy 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica 100g 100 g , Miód 1 szt 1 szt ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5,), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperk, przyprawy) 80 ml (2,), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda, MASŁO 82%) 170 g , kalafior z brokułem na ciepło M 100 g , Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1	Herbata s.z. 1 Por , Wek pszenny 3 kromki 50 g (2, 7,), Kabanos drobiowy 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (2,),

Wartości odżywcze: E: 2526.39 kcal; : 115.66 g; T: 101.7 g; W: 295.32 g; w tym cukry: 84.85 g; : 1544.69 mg; Bł: 32.54 g; : 1006.57 mg; kw.tł.nasyc.: .54 g;

poniedziałek 2024-04-29 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,7), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,7),	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5,2), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,7), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , kalafior z brokułem na ciepło M 100 g , Kompot (owoce mrożone 40g, woda, cukier 6g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml - MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,7), Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Pasta z jaj i szynki 80g (JAJA, szynka got. majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (3,8), Maselko 1 szt 10 g , Sok marchew/winogrono 330ml-prod.gotowy 330 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Sok marchew/winogrono 330ml-prod.gotowy 330 g ,

Wartości odżywcze: E: 2376.34 kcal; : 117.89 g; T: 89.61 g; W: 284.65 g; w tym cukry: 127.68 g; : 1616.02 mg; Bł: 20.17 g; : 1350.44 mg; kw.tł.nasyc.: .69 g;

poniedziałek 2024-04-29 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,7), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,7),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,7),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,7), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
	Podwieczorek: Koktajl 150 g ,	Posiłek nocny: Sok marchew/winogrono 330ml-prod.gotowy 330 g ,

Wartości odżywcze: E: 2738.89 kcal; : 136.57 g; T: 130.03 g; W: 264.6 g; w tym cukry: 145.91 g; : 1354.79 mg; Bł: 18.15 g; : 2233.72 mg; kw.tł.nasyc.: 1.18 g;

poniedziałek 2024-04-29 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,7), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Koktajl 150 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,7),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (2,7), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
		Posiłek nocny: Sok marchew/winogrono 330ml-prod.gotowy 330 g ,

Wartości odżywcze: E: 2575.73 kcal; : 127.17 g; T: 138.1 g; W: 215.06 g; w tym cukry: 110.69 g; : 1230.65 mg; Bł: 18.09 g; : 1858.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.14 g;

poniedziałek 2024-04-29 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,7), Bułka graham 100 g (2,7), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,7), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidorki koktajlowe 50 g , Ogórek zielony 30 g 30 g , roszponka 15 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5,2), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,7), Ryż brązowy 150 g , Surówka coleslaw po polsku z koperkiem 100g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z kaszą i warzywami 100 g (3,8), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: kalafior z brokułem na ciepło M 100 g ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 330-produkt gotowy 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2151.33 kcal; : 104.2 g; T: 85.74 g; W: 258.99 g; w tym cukry: 37.1 g; : 2192.09 mg; Bł: 35.78 g; : 953.1 mg; kw.tł.nasyc.: .48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-29 Jadłospis dla diety: Specjalna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,_) , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) , Rogal drożdżowy 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidorki koktajlowe 50 g , roszponka 15 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5,_) , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,_) , Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Surówka coleslaw po polsku z koperkiem 100g 100 g , kalafior z brokułem na ciepło M 100 g , Kompot (owoce mrożone 40g, woda, cukier	Herbata s.z cytryną 250 ml , Sałatka z kaszą i warzywami diet. 100 g (3, 8,_) , Kabanos drobiowy 40 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Sok marchew/winogrono 330ml-prod.gotowy 330 g ,

Wartości odżywcze: E: 2094.5 kcal; : 90.66 g; T: 67.8 g; W: 293.5 g; w tym cukry: 115.02 g; : 1880.26 mg; Bł: 26.07 g; : 585.12 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

poniedziałek 2024-04-29 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,_) , Rogal drożdżowy 1 szt , Twarożek naturalny 80 g , Dżem 1 szt 25 g , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) , Pomidorki koktajlowe 50 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5,_) , Kopytka 9 szt 120 g (2, 3,_) , Sos pieczarkowy 100 ml (2,_) , Surówka coleslaw po polsku z koperkiem 100g 100 g , Kompot (owoce mrożone 40g, woda, cukier 6g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb razowy 2 kr 1 Por (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , Sałatka z kaszą i warzywami 100 g (3, 8,_) , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2012.35 kcal; : 80.47 g; T: 56.08 g; W: 308.61 g; w tym cukry: 112.52 g; : 1502.18 mg; Bł: 24.51 g; : 666.89 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Pasta z jaja ze szczypiorkiem 100 g (3, 8,), Liść sałaty 1 szt , Bułka pszenna duża 1 szt (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Papryka czerwona 35 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2,), Spaghetti po bolońsku pełnoziarniste 400g 400 g (2,), Kompot(owoce mrożone 40g,woda,cukier 6g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (3, 5, 8,), kielbasa krakowska 40g 40 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ogórek konserwowy 20 g 20 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2366.56 kcal; : 104.47 g; T: 84.65 g; W: 306.18 g; w tym cukry: 94.9 g; : 1986.67 mg; Bł: 19.18 g; : 586.98 mg; kw.tł.nasyc.: .23 g;

wtorek 2024-04-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj diet. 100 g (3, 8,), Liść sałaty 1 szt , Pomidorki koktajlowe 50 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2,), Spaghetti dietetyczne(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,MAKA PSZENNA,filet z kurczaka i z indyka,olej,ziola) 400 g (2, 3,), Kompot(owoce mrożone 40g,woda,cukier 6g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (3, 5, 8,), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2341.55 kcal; : 106.81 g; T: 83.58 g; W: 301.39 g; w tym cukry: 80.98 g; : 1913.5 mg; Bł: 24.1 g; : 537.74 mg; kw.tł.nasyc.: .21 g;

wtorek 2024-04-30 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Miód 1szt 1 szt , Pasta z jaj diet. 100 g (3, 8,), Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2,), Spaghetti dietetyczne(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,MAKA PSZENNA,filet z kurczaka i z indyka,olej,ziola) 400 g (2, 3,), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe 200 g (2,),

Wartości odżywcze: E: 2486.64 kcal; : 107.9 g; T: 102.98 g; W: 290.79 g; w tym cukry: 82.71 g; : 1475.18 mg; Bł: 16.65 g; : 914.22 mg; kw.tł.nasyc.: .37 g;

wtorek 2024-04-30 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Pasta z jaj diet. 100 g (3, 8,), Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYN W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2,), Mięso mielone z szynki 100 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot(owoce mrożone 40g,woda,cukier 6g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata s.z. 1 Por , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (3, 5, 8,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,
--	--	---

Wartości odżywcze: E: 2399.72 kcal; : 122.24 g; T: 88.08 g; W: 290.07 g; w tym cukry: 105.95 g; : 1554.66 mg; Bł: 19.21 g; : 1680.81 mg; kw.łł.nasyc.: .76 g;

wtorek 2024-04-30	Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.	
--------------------------	---	--

Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,
--	--	--

II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,
--	--	---

Wartości odżywcze: E: 2669.89 kcal; : 134.17 g; T: 129.63 g; W: 249.6 g; w tym cukry: 134.46 g; : 1302.29 mg; Bł: 16.1 g; : 2074.72 mg; kw.łł.nasyc.: 1.17 g;

wtorek 2024-04-30	Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik	
--------------------------	--	--

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kisiel płynny 150 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
--	--	---

		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,
--	--	---

Wartości odżywcze: E: 2511.64 kcal; : 124.67 g; T: 137.7 g; W: 201.39 g; w tym cukry: 100 g; : 1179.37 mg; Bł: 15.84 g; : 1703.29 mg; kw.łł.nasyc.: 1.13 g;

wtorek 2024-04-30	Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.	
--------------------------	--	--

Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka graham 100 g (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 100 g (<u>3, 8</u>), Liść sałaty 1 szt , Papryka czerwona 35 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Spaghetti po bolońsku 400g(MAKARON SPAGHETTI,mieso z szynki wp.olej,zioła,konc.pomidor.włoszczyzna w tym SELER,cebula,MAKA PS 400 g (<u>2, 3, 5</u>), Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (<u>3, 5, 8</u>), chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , kiełbasa krakowska 40g 40 g , Ogórek konserwowy 20 g 20 g ,
---	--	--

II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt 180 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,
---	--	--

Wartości odżywcze: E: 2015.36 kcal; : 102.74 g; T: 71.81 g; W: 254.34 g; w tym cukry: 76.04 g; : 2100.19 mg; Bł: 30.02 g; : 582.85 mg; kw.łł.nasyc.: .21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-30		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Szynka drobiowa 40g 40 g , Masełko 1 szt 10 g , Pomidorki koktajlowe 50 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2,), Spaghetti dietetyczne(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,MAKA PSZENNA,filet z kurczaka i z indyka,olej,ziola) 400 g (2, 3,), Kompot(owoce mrożone 40g,woda,cukier 6g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Masełko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,salata,cebula,oliwa z oliwek,ziola) 80 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe 200 g (2,),

Wartości odżywcze: E: 2228.26 kcal; : 80.13 g; T: 75.11 g; W: 318.06 g; w tym cukry: 96.09 g; : 1290.84 mg; Bł: 19.86 g; : 504.39 mg; kw.łł.nasyc.: .21 g;

wtorek 2024-04-30		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 100 g (3, 8,), Papryka czerwona 35 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2,), Spaghetti wegetariańskie(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,SER ŻÓŁTY TARTY,pieczarki,konc.pomidor.ziola,MAKA PSZENNA) 400 g (2, 3,), Kompot(owoce mrożone 40g,woda,cukier	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (3, 5, 8,), Ser topiony 1 szt 18 g , Ogórek konserwowy 20 g 20 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Jablko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2317.93 kcal; : 88.72 g; T: 82.61 g; W: 316.35 g; w tym cukry: 74.94 g; : 1936.67 mg; Bł: 23.24 g; : 786.48 mg; kw.łł.nasyc.: .4 g;