Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-18	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (***2,***), Chleb razowy 1 kromka 50 g (***2,***), Bułka kajzerka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , kiełbasa krakowska 40g 40 g , Ogórek zielony 30 g 30 g , roszponka 15 g , Ser topiony 1 szt 18 g ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (***2, 5,***), Filet z kurczaka duszony z ziołami(filet z kurczaka,olej,zioła) 100 g , Sos koperkowy(MĄKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (***2,***), Ryż brązowy 150 g , Surówka z selera, jabłka i marchewki 100 g (***5,***), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (***2,***), Pasta z tuńczyka 80 g (***4,***), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (***2, 3,***),	**Posiłek nocny:** Sok marchewkowy 330 ml-prod.gotowy 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2385.36 kcal; : 114.57 g; T: 82.8 g; W: 308.39 g; w tym cukry: 87.03 g; : 2277.1 mg; Bł: 25.98 g; : 626.49 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

środa 2024-12-18	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (***2,***), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (***2,***), kiełbasa krakowska 40g 40 g , Ser biały plaster 50 g , Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (***2, 5,***), Filet z kurczaka duszony z ziołami(filet z kurczaka,olej,zioła) 100 g , Sos koperkowy(MĄKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (***2,***), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , Buraki gotowane z kminkiem(burak czerwony,kminek,sok z cytryny,oliwa z oliwek) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g)	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Pasta z tuńczyka diet.(TUŃCZYK W OLEJU,MAJONEZ LIGHT,JAJO,pietruszka natka) 80 g (***3, 4, 8,***), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (***2,***), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (***2, 3,***),	**Posiłek nocny:** Sok marchewkowy 330 ml-prod.gotowy 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2392.75 kcal; : 115.38 g; T: 83.36 g; W: 304.86 g; w tym cukry: 88.66 g; : 1979.32 mg; Bł: 24.21 g; : 570.14 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

środa 2024-12-18	**Jadłospis dla diety: Po przeszczepie**	
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (***2, 3,***), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (***2,***), wek pszenny 3 kromki 1 Por (***2, 7,***), Masełko 1 szt 10 g , Jajecznica 100g 100 g , kiełbasa krakowska 40g 40 g ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (***2, 5,***), Filet z kurczaka duszony z ziołami(filet z kurczaka,olej,zioła) 100 g , Sos koperkowy(MĄKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (***2,***), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , Buraki gotowane z kminkiem(burak czerwony,kminek,sok z cytryny,oliwa z oliwek) 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 2 Por ,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (***2, 7,***), Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET,olej,zioła,włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Masełko 1 szt 10 g , Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (***2,***),
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (***2, 3,***),	**Posiłek nocny:** Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 3036.18 kcal; : 152.82 g; T: 104.06 g; W: 380.6 g; w tym cukry: 144.67 g; : 1790.29 mg; Bł: 15.4 g; : 976.94 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-12-18	Jadłospis dla diety: Papkowata	
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Pasta z twarogu i polędwicy70 g(SER BIAŁY półtł.30 g,poledwica sopocka 40g 70 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (**2, 5,**), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos koperkowy(MĄKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (**2,**), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Buraki gotowane z kminkiem(burak czerwony,kminek,sok z cytryny,oliwa z oliwek) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g)	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Pasta z tuńczyka diet.(TUŃCZYK W OLEJU,MAJONEZ LIGHT,JAJO,pietruszka natka) 80 g (**3, 4, 8,**), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Galaretka owocowa 150 g ,	**Posiłek nocny:** Sok marchewkowy 330ml-prod.gotowy 330 g ,

Wartości odżywcze: E: 2426.3 kcal; : 119.44 g; T: 89.28 g; W: 294.69 g; w tym cukry: 136.29 g; : 1822.73 mg; Bł: 17.09 g; : 1685.38 mg; kw.tł.nasyc.: .77 g;

środa 2024-12-18	Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.	
Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**), Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (**2,**),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
	Podwieczorek: Galaretka owocowa 150 g ,	**Posiłek nocny:** Sok marchewkowy 330ml-prod.gotowy 330 g ,

Wartości odżywcze: E: 2570.64 kcal; : 131.09 g; T: 133.43 g; W: 218.13 g; w tym cukry: 121.52 g; : 1306.49 mg; Bł: 13.84 g; : 1900.8 mg; kw.tł.nasyc.: 1.14 g;

środa 2024-12-18	Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik	
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2526.93 kcal; : 137 g; T: 139.05 g; W: 189.69 g; w tym cukry: 88.58 g; : 1317.25 mg; Bł: 15.84 g; : 1739.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

środa 2024-12-18	Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), chleb razowy 3 kr 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , kiełbasa krakowska 40g 40 g , Ser topiony 1 szt 18 g , roszponka 15 g , Ogórek zielony 30 g 30 g ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (**2, 5,**), Filet z kurczaka duszony z ziołami(filet z kurczaka,olej,zioła) 100 g , Sos koperkowy(MĄKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (**2,**), Ryż brązowy 150 g , Surówka z selera, jabłka i marchewki 100 g (**5,**), Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , chleb razowy 3 kr 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka 80 g (**4,**), Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Kisiel z jabłkami b/cukru 170 g ,	**Posiłek nocny:** Sok multiwarzywny 330ml - prod.gotowy 330 g ,

Wartości odżywcze: E: 1994.35 kcal; : 107.09 g; T: 69.59 g; W: 250 g; w tym cukry: 50.74 g; : 2129.24 mg; Bł: 54.81 g; : 602.6 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-12-18	**Jadłospis dla diety: Specjalna**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , kiełbasa krakowska 40g 40 g ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (**2, 5,**), Filet z kurczaka duszony z ziołami(filet z kurczaka,olej,zioła) 100 g , Sos koperkowy(MĄKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (**2,**), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , Buraki gotowane z kminkiem(burak czerwony,kminek,sok z cytryny,oliwa z oliwek) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g)	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta mięsno-jarzynowa 100 g (**3, 5, 8,**), Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (**2, 3,**),	**Posiłek nocny:** Sok marchewkowy 330ml-prod.gotowy 330 g ,

Wartości odżywcze: E: 2280.53 kcal; : 103.35 g; T: 76.27 g; W: 305.46 g; w tym cukry: 88.77 g; : 1816.18 mg; Bł: 25.41 g; : 500.07 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

środa 2024-12-18	**Jadłospis dla diety: Wegetariańska**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Ser biały plaster 50 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Ogórek zielony 30 g 30 g , roszponka 15 g ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (**2, 5,**), Risotto wegetariańskie(ryż brązowy,groszek konserw.kukurydza konserw,cebula,MASŁO EXTRA,pieczarki,włoszczyzna,cebula,olej, przy 240 g , Sos koperkowy(MĄKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka 80 g (**4,**), Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (**2, 3,**),	**Posiłek nocny:** Sok marchewkowy 330ml-prod.gotowy 330 g ,

Wartości odżywcze: E: 2092.52 kcal; : 78.15 g; T: 70.96 g; W: 297.5 g; w tym cukry: 85.81 g; : 1636.78 mg; Bł: 24.18 g; : 560.49 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-19	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , szynka gotowana 40 g 40 g , Rzodkiewka 25 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (**2,**), Ragout z kurczakiem i papryką 250g(filet z kurczaka,pieczarki,papryka czerwona i zielona świeża,ŚMIETANA 18%,olej,cebula,przy 250 g , Ryż brązowy 150 g , Surówka z kapusty bałej, ogórka, kukurydzy i nasion prażonych 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Rukola 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 0 g ,
II Śniadanie: Banan 1 szt 150 g ,		**Posiłek nocny:** Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2421.05 kcal; : 97.61 g; T: 67.72 g; W: 374.32 g; w tym cukry: 181.54 g; : 2033.3 mg; Bł: 37.7 g; : 976.3 mg; kw.tł.nasyc.: .43 g;

czwartek 2024-12-19	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (**2,**), Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (**2,**), Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Cukinia duszona z marchewką(cukinia,marchew,MASŁO EXTRA,MĄKA PSZENNA) 100 g (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Ser biały plaster 50 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Rukola 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g ,
II Śniadanie: Banan 1 szt 150 g ,		**Posiłek nocny:** Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2136.94 kcal; : 101.82 g; T: 60.4 g; W: 308.51 g; w tym cukry: 112.71 g; : 1925.43 mg; Bł: 28.96 g; : 591.03 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

czwartek 2024-12-19	**Jadłospis dla diety: Po przeszczepie**	
zupa mleczna z ryżem b/c 250 ml(MLEKO 2%,ryż) 250 ml , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Szynka drobiowa 40g 40 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (**2,**), Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (**2,**), Sos diet 100 ml (**2,**), Cukinia duszona z marchewką(cukinia,marchew,MASŁO EXTRA,MĄKA PSZENNA) 100 g (**2,**), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 2 Por ,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Ser topiony 1 szt 18 g , Racuchy drożdżowe 200 g (**2,**),
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		**Posiłek nocny:** Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2244.72 kcal; : 95.8 g; T: 81.84 g; W: 293.91 g; w tym cukry: 96.34 g; : 1443.36 mg; Bł: 21.85 g; : 927.95 mg; kw.tł.nasyc.: .49 g;

czwartek 2024-12-19	**Jadłospis dla diety: Papkowata**

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Jajecznica 100g 100 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (**2,**), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Cukinia duszona z marchewką(cukinia,marchew,MASŁO EXTRA,MĄKA PSZENNA) 100 g (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Miód 1szt 1 szt , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),		**Posiłek nocny:** Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2610.15 kcal; : 134.06 g; T: 97.67 g; W: 307.47 g; w tym cukry: 138.64 g; : 1600.42 mg; Bł: 18.09 g; : 1787.45 mg; kw.tł.nasyc.: .87 g;

czwartek 2024-12-19 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.

Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),		**Posiłek nocny:** Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2755.91 kcal; : 137.65 g; T: 131.48 g; W: 263.7 g; w tym cukry: 145.71 g; : 1328.52 mg; Bł: 16.7 g; : 2037.2 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

czwartek 2024-12-19 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2526.93 kcal; : 137 g; T: 139.05 g; W: 189.69 g; w tym cukry: 88.58 g; : 1317.25 mg; Bł: 15.84 g; : 1739.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

czwartek 2024-12-19 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.

Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka graham 100 g (**2,**), chleb graham 1 kromka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Rzodkiewka 25 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (**2,**), Ragout z kurczakiem i papryką 250g(filet z kurczaka,pieczarki,papryka czerwona i zielona świeża,ŚMIETANA 18%,olej,cebula,przy 250 g , Ryż brązowy 150 g , Surówka z kapusty bałej, ogórka, kukurydzy i nasion prażonych 100g 100 g , Kompot bez	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Ser żółty 40g 40 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		**Posiłek nocny:** Sałatka z pomidoram, fety i oliwek 100g 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 1959.79 kcal; : 94.08 g; T: 70.91 g; W: 257.72 g; w tym cukry: 61.69 g; : 2187.86 mg; Bł: 42.35 g; : 996.41 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-12-19	Jadłospis dla diety: Specjalna	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Rzodkiewka 25 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (**2,**), Klopsiki z drobiu 100 g (**2,**), Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Cukinia duszona z marchewką(cukinia,marchew,MASŁO EXTRA,MĄKA PSZENNA) 100 g (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Banan 1 szt 150 g ,		**Posiłek nocny:** Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2169.92 kcal; : 104.83 g; T: 60.48 g; W: 316.86 g; w tym cukry: 116.11 g; : 1610.92 mg; Bł: 30.06 g; : 592.96 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

czwartek 2024-12-19	Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham 1 kromka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , jajko sadzone 2szt. 2 szt , Rzodkiewka 25 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (**2,**), Ragout wegetariańskie 200 g , Ryż brązowy 150 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Ser biały plaster 50 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Banan 1 szt 150 g ,		**Posiłek nocny:** Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2330.83 kcal; : 96.09 g; T: 73.44 g; W: 341.37 g; w tym cukry: 119.62 g; : 1339.73 mg; Bł: 39.38 g; : 723.38 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-20	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), chleb graham 1 kromka 1 szt , Bułka kajzerka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 100g(JAJA,MASŁO EXTRA,szczypior) 100 g , roszponka 15 g ,	Kapuśniak ze słod.kapusty z pomid. 250 ml (**2,**), Pierogi z serem i masłem 240 g (**2, 3,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb razowy 2 kr 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z makreli wędzonej i ogórka 100 Por (**4,**), Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,	**Posiłek nocny:** wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Dżem 1 szt 25 g ,

Wartości odżywcze: E: 2147.47 kcal; : 106.54 g; T: 84.43 g; W: 247.91 g; w tym cukry: 73.43 g; : 1780.36 mg; Bł: 14.91 g; : 814.59 mg; kw.tł.nasyc.: .58 g;

piątek 2024-12-20	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Jajecznica na parze 100g(JAJA,MASŁO EXTRA) 100 g , szynka gotowana 40 g 40 g , roszponka 15 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (**2, 5,**), Pierogi leniwe-prod.własna 8szt W(SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY,MĄKA PSZENNA,MASŁOEXTRA,JAJA,mąka ziemniaczana) 250 g (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (**3, 5, 8,**), roszponka 15 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	**Posiłek nocny:** wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Dżem 1 szt 25 g ,

Wartości odżywcze: E: 1991.37 kcal; : 121.38 g; T: 74.05 g; W: 216.67 g; w tym cukry: 60.01 g; : 1796.42 mg; Bł: 13.5 g; : 776.01 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

piątek 2024-12-20	**Jadłospis dla diety: Po przeszczepie**	
Zupa mleczna z kaszą jaglaną b/c 250 ml MLEKO 2% 230 ml,kasza jaglana 15g 250 ml , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Jajecznica 100g 100 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (**2, 5,**), Ryba duszona z masełkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MĄKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (**2, 5,**), Kompot z jabłek KTS(jabłka	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (**2,**),
	Podwieczorek: Galaretka owocowa 150 g ,	**Posiłek nocny:** wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Dżem 1 szt 25 g ,

Wartości odżywcze: E: 2262.94 kcal; : 114.57 g; T: 71.96 g; W: 298.56 g; w tym cukry: 110.21 g; : 1687.15 mg; Bł: 16.89 g; : 983.15 mg; kw.tł.nasyc.: .43 g;

piątek 2024-12-20	**Jadłospis dla diety: Papkowata**

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Jajecznica na parze 100g(JAJA,MASŁO EXTRA) 100 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (**2, 5,**), Ryba duszona z masełkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MĄKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (**2, 5,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Pasta z sera białegoi pol.drobiowej 80 g(SER BIAŁY,JOGURT NAT.poldrobiowa) 80 g , Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,	**Posiłek nocny:** Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2478.73 kcal; : 136.93 g; T: 92.75 g; W: 282.08 g; w tym cukry: 123.14 g; : 1998.12 mg; Bł: 16.26 g; : 2014.41 mg; kw.tł.nasyc.: .92 g;

piątek 2024-12-20 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.

Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	**Posiłek nocny:** Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2735.81 kcal; : 139.03 g; T: 133.32 g; W: 253.11 g; w tym cukry: 135.91 g; : 1329.22 mg; Bł: 16.22 g; : 2138.95 mg; kw.tł.nasyc.: 1.24 g;

piątek 2024-12-20 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2526.93 kcal; : 137 g; T: 139.05 g; W: 189.69 g; w tym cukry: 88.58 g; : 1317.25 mg; Bł: 15.84 g; : 1739.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

piątek 2024-12-20 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.

Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (**2,**), Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 100g(JAJA,MASŁO EXTRA,szczypior) 100 g , Masełko 1 szt 10 g , roszponka 15 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (**2, 5,**), Pierogi ze szpinakiem mrożone 7 szt i MASŁEM EXTRA 250 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z makreli wędzonej i ogórka 100 Por (**4,**), Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	**Posiłek nocny:** wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Pomidor 1 szt 0 szt , Pomidor 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2225.17 kcal; : 98.62 g; T: 100.26 g; W: 245.69 g; w tym cukry: 54.25 g; : 2179.46 mg; Bł: 36.72 g; : 676.52 mg; kw.tł.nasyc.: .56 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-12-20	Jadłospis dla diety: Specjalna	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (**2, 5,**), Pierogi z jagodami mrożone, z JOGURTEM NAT. 7 szt 220 g (**2, 3,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z mięsa drobiowego, jaja i warzyw 100 g (**3, 8,**), Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	**Posiłek nocny:** Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 1962.96 kcal; : 72.89 g; T: 70.78 g; W: 268.8 g; w tym cukry: 97.82 g; : 1576.85 mg; Bł: 23.17 g; : 458.81 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

piątek 2024-12-20	Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 100g(JAJA,MASŁO EXTRA,szczypior) 100 g ,	Zupa selerowa wegetariańska -SELER,ziemniaki,włoszczyzna,Śmietana 18%,przyprawy 250 g (**5,**), Pierogi z serem i masłem 240 g (**2, 3,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z makreli wędzonej i ogórka 100 Por (**4,**), roszponka 15 g ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,	**Posiłek nocny:** wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Dżem 1 szt 25 g ,

Wartości odżywcze: E: 2281.46 kcal; : 107.75 g; T: 84.22 g; W: 281.55 g; w tym cukry: 73.46 g; : 1892.74 mg; Bł: 16.79 g; : 799.49 mg; kw.tł.nasyc.: .58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-21	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham 1 kromka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Kiełbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Papryka czerwona 35 g , Rukola 10 g ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (***2, 5,***), Risotto z warzywami 250g(ryż,włoszczyzna,łopatka wp.mieso wołowe,groszek konserw.pieczarki,papryka mr.kukurydza konserw.olej, 250 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (***2,***), Kompot z owoców	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (***2,***), Masełko 1 szt 10 g , Pasztet pieczony drobiowy 60 g (***2, 3,***), Ogórek konserwowy 20 g 20 g , roszponka 15 g ,
II Śniadanie: Banan 1 szt 150 g ,		**Posiłek nocny:** Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 1993.41 kcal; : 73.58 g; T: 71.54 g; W: 275.73 g; w tym cukry: 102.17 g; : 1837.19 mg; Bł: 24.32 g; : 320.34 mg; kw.tł.nasyc.: .2 g;

sobota 2024-12-21	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (***2,***), Masełko 1 szt 10 g , Kiełbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (***2, 5,***), Risotto-diet. z warzywami 250g(ryż biały,filet z kurczaka,włoszczyzna,olej,brokuł mr.MASŁO EXTRA,przyprawy) 250 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (***2,***), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g)	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Pasztet pieczony drobiowy 60 g (***2, 3,***), roszponka 15 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (***2,***), Masełko 1 szt 10 g , Pomidor - ćwiartka 25g. 25 g ,
II Śniadanie: Banan 1 szt 150 g ,		**Posiłek nocny:** Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 1964.05 kcal; : 74.76 g; T: 70.45 g; W: 267.93 g; w tym cukry: 99.57 g; : 1713.87 mg; Bł: 26.65 g; : 309.07 mg; kw.tł.nasyc.: .19 g;

sobota 2024-12-21	**Jadłospis dla diety: Po przeszczepie**	
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (***2,***), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (***2, 7,***), Masełko 1 szt 10 g , Kiełbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (***2, 5,***), Risotto-diet. z warzywami 250g(ryż biały,filet z kurczaka,włoszczyzna,olej,brokuł mr.MASŁO EXTRA,przyprawy) 250 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (***2,***), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 2 Por ,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (***2, 7,***), Masełko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (***2,***),		**Posiłek nocny:** Makaron z jabłkami 250 g (***2, 3,***),

Wartości odżywcze: E: 2286.85 kcal; : 97.98 g; T: 82.75 g; W: 297.06 g; w tym cukry: 117.26 g; : 1579.83 mg; Bł: 17.6 g; : 946.09 mg; kw.tł.nasyc.: .52 g;

sobota 2024-12-21	**Jadłospis dla diety: Papkowata**

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (**2,**), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , Kiełbaski pyszne mix 2 szt 2 szt , wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (**2, 5,**), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowane z masełkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Pasztet pieczony drobiowy 60 g (**2, 3,**), Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),		**Posiłek nocny:** Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2427.23 kcal; : 105.57 g; T: 105.18 g; W: 271.9 g; w tym cukry: 120.38 g; : 1815.49 mg; Bł: 15.71 g; : 1444.51 mg; kw.tł.nasyc.: .74 g;

sobota 2024-12-21 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.

Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),		**Posiłek nocny:** Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2692.91 kcal; : 139.15 g; T: 132.78 g; W: 243.2 g; w tym cukry: 125.41 g; : 1337.52 mg; Bł: 16.2 g; : 2168.2 mg; kw.tł.nasyc.: 1.23 g;

sobota 2024-12-21 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2526.93 kcal; : 137 g; T: 139.05 g; W: 189.69 g; w tym cukry: 88.58 g; : 1317.25 mg; Bł: 15.84 g; : 1739.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

sobota 2024-12-21 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.

Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (**2,**), Kiełbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Masełko 1 szt 10 g , roszponka 15 g , Papryka czerwona 35 g ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (**2, 5,**), Risotto z warzywami 250g(ryż,włoszczyzna,łopatka wp.mieso wołowe,groszek konserw.pieczarki,papryka mr.kukurydza konserw.olej, 250 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER)	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasztet pieczony drobiowy 60 g (**2, 3,**), roszponka 15 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Ser żółty 40g 40 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		**Posiłek nocny:** Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 1890.5 kcal; : 83.85 g; T: 80.95 g; W: 220.7 g; w tym cukry: 62.66 g; : 2176.45 mg; Bł: 29.15 g; : 650.45 mg; kw.tł.nasyc.: .38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-12-21	Jadłospis dla diety: Specjalna	
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (**2,**), Kiełbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (**2, 5,**), Risotto-diet. z warzywami 250g(ryż biały,filet z kurczaka,włoszczyzna,olej,brokuł mr.MASŁO EXTRA,przyprawy) 250 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g)	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta mięsno-jarzynowa 100 g (**3, 5, 8,**), roszponka 15 g ,
II Śniadanie: Banan 1 szt 150 g ,		**Posiłek nocny:** Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 1929.75 kcal; : 75.51 g; T: 59.54 g; W: 283.64 g; w tym cukry: 119.08 g; : 1529.81 mg; Bł: 25.92 g; : 186.41 mg; kw.tł.nasyc.: .16 g;

sobota 2024-12-21	Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Herbata Lipton z cukrem 1 Por , Jajecznica 100g 100 g , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham 1 kromka 1 szt , Papryka czerwona 35 g ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (**2, 5,**), Risotto wegetariańskie(ryż brązowy,groszek konserw.kukurydza konserw,cebula,MASŁO EXTRA,pieczarki,włoszczyzna,cebula,olej, przy 240 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (**4,**), roszponka 15 g ,
II Śniadanie: Banan 1 szt 150 g ,		**Posiłek nocny:** Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 1929.47 kcal; : 83.89 g; T: 65.98 g; W: 262.39 g; w tym cukry: 100.62 g; : 1936.39 mg; Bł: 24.93 g; : 725.3 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-22	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (***2,***), chleb graham 1 kromka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Rukola 10 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (***2,***), Udzik pieczony 1 szt 200 g , Sos pieczarkowy 100 ml (***2,***), Kopytka 10 szt 120 g (***2, 3,***), Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (***2,***), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (***3, 5, 8,***), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , roszponka 15 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	**Posiłek nocny:** Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1956.36 kcal; : 114.56 g; T: 61.47 g; W: 248.06 g; w tym cukry: 111.35 g; : 1547.05 mg; Bł: 24.09 g; : 411.95 mg; kw.tł.nasyc.: .22 g;

niedziela 2024-12-22	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (***2,***), wek pszenny 3 kromki 1 Por (***2, 7,***), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Rukola 10 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (***2,***), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos diet 100 ml (***2,***), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Brokuł gotowane z masełkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (***2,***), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (***3, 5, 8,***), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , roszponka 15 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	**Posiłek nocny:** Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1981.86 kcal; : 109.61 g; T: 67.05 g; W: 245.74 g; w tym cukry: 93.53 g; : 1452.99 mg; Bł: 20.14 g; : 346.17 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

niedziela 2024-12-22	**Jadłospis dla diety: Po przeszczepie**	
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (***2,***), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (***2, 7,***), Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Jajecznica 100g 100 g , Masełko 1 szt 10 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (***2,***), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos diet 100 ml (***2,***), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowane z masełkiem 120g R 120 g , Kompot z jabłek	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (***2, 7,***), Masełko 1 szt 10 g , Ryba duszona 100 g , Ser topiony 1 szt 0.12 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	**Posiłek nocny:** Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 1967.35 kcal; : 119.41 g; T: 80.86 g; W: 199.62 g; w tym cukry: 76.79 g; : 1312.92 mg; Bł: 14.87 g; : 638.83 mg; kw.tł.nasyc.: .41 g;

niedziela 2024-12-22	**Jadłospis dla diety: Papkowata**

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Herbata Lipton z cytryną 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (**2,**), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowane z masełkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (**3, 5, 8,**),
	Podwieczorek: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,	**Posiłek nocny:** Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2345.64 kcal; : 112.09 g; T: 80.9 g; W: 300.33 g; w tym cukry: 156.92 g; : 1261.01 mg; Bł: 16.72 g; : 1414.3 mg; kw.tł.nasyc.: .79 g;

niedziela 2024-12-22 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.

Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,
	Podwieczorek: Mus owocowy 150 g ,	**Posiłek nocny:** Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2823.91 kcal; : 138.25 g; T: 132.08 g; W: 281.3 g; w tym cukry: 146.11 g; : 1331.52 mg; Bł: 18.7 g; : 2037.2 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

niedziela 2024-12-22 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**),

Wartości odżywcze: E: 2526.93 kcal; : 137 g; T: 139.05 g; W: 189.69 g; w tym cukry: 88.58 g; : 1317.25 mg; Bł: 15.84 g; : 1739.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

niedziela 2024-12-22 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.

Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Rukola 10 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (**2,**), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos pieczarkowy 100 ml (**2,**), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (**3, 5, 8,**), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , roszponka 15 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	**Posiłek nocny:** Serek homog.bez cukru 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1976.84 kcal; : 126.67 g; T: 71.29 g; W: 222.58 g; w tym cukry: 63.79 g; : 1722.57 mg; Bł: 31.94 g; : 521.75 mg; kw.tł.nasyc.: .43 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-22	Jadłospis dla diety: Specjalna	
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Masełko 1 szt 10 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (**2,**), Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Rukola 10 g , dzem 2 szt. 20 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (**2,**), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Brokuł gotowane z masełkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Szynka gotowana 60 g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	**Posiłek nocny:** Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1946.85 kcal; : 77.59 g; T: 51.66 g; W: 303.68 g; w tym cukry: 172.63 g; : 1450.56 mg; Bł: 22.16 g; : 209.2 mg; kw.tł.nasyc.: .22 g;

niedziela 2024-12-22	Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb graham 1 kromka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Rukola 10 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (**2,**), Kotleciki warzywne 100 g (**2, 7,**), Sos pieczarkowy 100 ml (**2,**), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (**3, 5, 8,**), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , roszponka 15 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	**Posiłek nocny:** Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1957.65 kcal; : 82.03 g; T: 52.04 g; W: 304.42 g; w tym cukry: 127.46 g; : 1319.61 mg; Bł: 29.07 g; : 420.99 mg; kw.tł.nasyc.: .22 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-23	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham 1 kromka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny 100 g (**3, 8,**), Papryka czerwona 35 g , Rukola 10 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (**2,**), Gulasz mięsny(szynka wp,MĄKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,przyprawy,konc.pom.) 180 g (**2,**), Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Kasza jęczmienna na sypko 120 g (**2,**), Surówka z marchwi i jabłek 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g)	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka 80 g (**4,**), Ogórek konserwowy 20 g 20 g , roszponka 15 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		**Posiłek nocny:** Serek homog. 150 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2130.14 kcal; : 114.71 g; T: 73.02 g; W: 269.88 g; w tym cukry: 82.71 g; : 2198.63 mg; Bł: 32.78 g; : 760.17 mg; kw.tł.nasyc.: .48 g;

poniedziałek 2024-12-23	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 100 g (**3, 8,**), Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (**2,**), Gulasz z indyka 100 g (**2,**), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (**2,**), Cukinia duszona z koperkiem 120 g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Pasta z tuńczyka diet.(TUŃCZYK W OLEJU,MAJONEZ LIGHT,JAJO,pietruszka natka) 80 g (**3, 4, 8,**), roszponka 15 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pomidor - ćwiartka 25g. 25 g ,
II Śniadanie: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,		**Posiłek nocny:** Serek homog. 150 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2117.99 kcal; : 102.65 g; T: 81.44 g; W: 253.4 g; w tym cukry: 80.63 g; : 1923 mg; Bł: 25.79 g; : 580.41 mg; kw.tł.nasyc.: .48 g;

poniedziałek 2024-12-23	**Jadłospis dla diety: Po przeszczepie**	
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 100 g (**3, 8,**), Jaja sadzone 1 szt 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (**2,**), Gulasz z indyka 100 g (**2,**), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (**2,**), Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MĄKA PSZENNA) 100 g (**2,**), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 2 Por ,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g ,
II Śniadanie: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,		**Posiłek nocny:** Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (**2,**),

Wartości odżywcze: E: 2385.72 kcal; : 105.68 g; T: 86.26 g; W: 305.42 g; w tym cukry: 124.85 g; : 1770.6 mg; Bł: 15.82 g; : 954.05 mg; kw.tł.nasyc.: .48 g;

poniedziałek 2024-12-23	**Jadłospis dla diety: Papkowata**	

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Pasta z wędliny diet. 100 g (**3, 8,**), wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (**2,**), Mięso mielone z szynki 100 g , Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MĄKA PSZENNA) 100 g (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Pasta z tuńczyka diet.(TUŃCZYK W OLEJU,MAJONEZ LIGHT,JAJO,pietruszka natka) 80 g (**3, 4, 8,**), Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),		**Posiłek nocny:** Serek homog. 150 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2468.42 kcal; : 135.23 g; T: 97.54 g; W: 270.03 g; w tym cukry: 109.63 g; : 2057.19 mg; Bł: 15.8 g; : 1725.4 mg; kw.tł.nasyc.: .99 g;

poniedziałek 2024-12-23 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.

Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),		**Posiłek nocny:** Serek homog. 150 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2570.41 kcal; : 131.82 g; T: 130.03 g; W: 225.95 g; w tym cukry: 110.61 g; : 1212.27 mg; Bł: 15.9 g; : 1818.7 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

poniedziałek 2024-12-23 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2526.93 kcal; : 137 g; T: 139.05 g; W: 189.69 g; w tym cukry: 88.58 g; : 1317.25 mg; Bł: 15.84 g; : 1739.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

poniedziałek 2024-12-23 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.

Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny 100 g (**3, 8,**), roszponka 15 g , Papryka czerwona 35 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (**2,**), Gulasz z indyka 100 g (**2,**), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (**2,**), Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MĄKA PSZENNA) 100 g (**2,**), Surówka z selera i jabłek 100 g (**5,**), Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka 80 g (**4,**), roszponka 15 g , Ogórek konserwowy 20 g 20 g ,
II Śniadanie: Sok multiwarzywny 330ml - prod.gotowy 330 g ,		**Posiłek nocny:** Serek homog.bez cukru 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2032.76 kcal; : 110.85 g; T: 81.78 g; W: 229.34 g; w tym cukry: 58.63 g; : 2193 mg; Bł: 32.91 g; : 719.94 mg; kw.tł.nasyc.: .5 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-12-23	Jadłospis dla diety: Specjalna	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 100 g (***3, 8,***), Rukola 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (**2,**), Gulasz z indyka 100 g (**2,**), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (**2,**), Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MĄKA PSZENNA) 100 g (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , roszponka 15 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Miód 1szt 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		**Posiłek nocny:** naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt (**2,**),

Wartości odżywcze: E: 2131.97 kcal; : 90.94 g; T: 65.63 g; W: 307.31 g; w tym cukry: 67.87 g; : 1910.24 mg; Bł: 28.76 g; : 522.08 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

poniedziałek 2024-12-23	Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham 1 kromka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , jajko sadzone 2szt. 2 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Rukola 10 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (**2,**), Gulasz wegetariański 180g(brokuł mr.cukinia,włoszczyzna,MASŁO EXTRA,MĄKA PSZENNA,olej,cebula,przyprawy) 180 g (**2,**), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (**2,**), Surówka z marchwi i jabłek 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Pasta z tuńczyka 80 g (***4,***), Ogórek konserwowy 20 g 20 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (**2,**), roszponka 15 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		**Posiłek nocny:** Serek homog. 150 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2114.13 kcal; : 97.81 g; T: 83.35 g; W: 256.43 g; w tym cukry: 78.69 g; : 1727.23 mg; Bł: 26.93 g; : 738.49 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-24	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka graham 100 g (**2,**), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , roszponka 15 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (**2,**), Makaron z sosem brokułowym 300 g (**2, 3, 5,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Barszcz czysty 250 ml 250 ml , uszka z grzybami 36 g (**2, 3,**), Filet z pstrąga duszony w ziołach 1 szt. 300 g (**4,**), Ziemniaki puree z koperkiem 80 g , Kapusta kiszona z pieczarkami 100 g , Kompot wigilijny 200ml(susz owocowy,MIÓD,cytryna,pomarańcza) 250 ml ,
	Podwieczorek: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,	**Posiłek nocny:** Herbata saszetka owocowa 1 szt(saszetka herb.owocowej) 2 g , Piernik 140g R 1 szt (**2, 3,**),

Wartości odżywcze: E: 2406.17 kcal; : 107.94 g; T: 72.66 g; W: 345.24 g; w tym cukry: 100.01 g; : 1935.58 mg; Bł: 30.1 g; : 1020.6 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

wtorek 2024-12-24	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , serek do chleba -Włoszczowa 100 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (**2,**), Makaron z sosem brokułowym 300 g (**2, 3, 5,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Barszcz czysty 250 ml 250 ml , Uszka ze szpinakiem 6 szt 6 szt (**2, 3,**), Filet z pstrąga duszony w ziołach 1 szt. 300 g (**4,**), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot wigilijny 200ml(susz owocowy,MIÓD,cytryna,pomarańcza) 250 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	**Posiłek nocny:** Szarlotka 150 g (**2, 3,**), Herbata saszetka owocowa 1 szt(saszetka herb.owocowej) 2 g ,

Wartości odżywcze: E: 2448.84 kcal; : 91.23 g; T: 53.45 g; W: 417.55 g; w tym cukry: 102.9 g; : 1627.81 mg; Bł: 32.14 g; : 676.53 mg; kw.tł.nasyc.: .22 g;

wtorek 2024-12-24	**Jadłospis dla diety: Po przeszczepie**	
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Ser topiony 1 szt 0.12 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (**2,**), Makaron z sosem brokułowym 300 g (**2, 3, 5,**), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 2 Por ,	Barszcz czysty 250 ml 250 ml , Uszka ze szpinakiem 6 szt 6 szt (**2, 3,**), Filet z pstrąga duszony w ziołach 1 szt. 300 g (**4,**), Sos koperkowy(MĄKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (**2,**), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 75 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	**Posiłek nocny:** Szarlotka 150 g (**2, 3,**), Herbata saszetka owocowa 1 szt(saszetka herb.owocowej) 2 g ,

Wartości odżywcze: E: 2455.25 kcal; : 103.88 g; T: 74.54 g; W: 357.2 g; w tym cukry: 93.88 g; : 1515.69 mg; Bł: 25.3 g; : 1039.04 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-12-24	Jadłospis dla diety: Papkowata	
Herbata Lipton z cukrem 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , serek do chleba -Włoszczowa 100 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (**2,**), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos koperkowy(MĄKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (**2,**), Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MĄKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (**2, 5,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (**2,**), Barszcz czysty 250 ml 250 ml , Filet z pstrąga duszony w ziołach 1 szt. 300 g (**4,**), Sos koperkowy(MĄKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (**2,**), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 75 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),	**Podwieczorek:** Jabłko pieczone 1 szt ,	**Posiłek nocny:** Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2189.51 kcal; : 110.89 g; T: 72.04 g; W: 287.32 g; w tym cukry: 122.24 g; : 1037.67 mg; Bł: 23.41 g; : 1460.58 mg; kw.tł.nasyc.: .71 g;

wtorek 2024-12-24	Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.	
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , Barszcz czysty diet. 250 mll(marchew,seler,pietruszka,buraki,zakwas buraczany,przyprawy) 250 g (**5,**),
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	**Posiłek nocny:** Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2754.53 kcal; : 137.27 g; T: 131.84 g; W: 266.25 g; w tym cukry: 133.1 g; : 1294.99 mg; Bł: 249.87 g; : 2035.95 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

wtorek 2024-12-24	Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik	
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2725.77 kcal; : 149.57 g; T: 157 g; W: 186.37 g; w tym cukry: 84.65 g; : 1459.11 mg; Bł: 15.84 g; : 1788.19 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

wtorek 2024-12-24	Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka graham 100 g (**2,**), chleb graham 1 kromka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , serek do chleba -Włoszczowa 100 g , Pomidor 1 szt 1 szt ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (**2,**), Makaron z sosem brokułowym 300 g (**2, 3, 5,**), Kompot bez cukru 250 ml ,	Barszcz czysty 250 ml 250 ml , uszka z grzybami 36 g (**2, 3,**), Filet z pstrąga duszony w ziołach 1 szt. 300 g (**4,**), Ziemniaki puree z koperkiem 80 g , Kapusta kiszona z pieczarkami 100 g , Kompot wigilijny 200ml(susz owocowy,MIÓD,cytryna,pomarańcza) 250 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	**Posiłek nocny:** Pomarańcza 1 szt 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 1938.46 kcal; : 80.51 g; T: 45.84 g; W: 320.26 g; w tym cukry: 86.11 g; : 1450.26 mg; Bł: 48.92 g; : 640.71 mg; kw.tł.nasyc.: .23 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-12-24	Jadłospis dla diety: Specjalna	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , dzem 2 szt. 20 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (**2,**), Makaron z sosem brokułowym 300 g (**2, 3, 5,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Barszcz czysty 250 ml 250 ml , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Filet z kurczaka duszony z ziołami(filet z kurczaka,olej,zioła) 100 g , Sos koperkowy(MĄKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (**2,**), Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Ziemniaki puree z koperkiem 80 g , Kompot wigilijny 200ml(susz owocowy,MIÓD,cytryna,pomarańcza) 250 ml ,
	Podwieczorek: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,	**Posiłek nocny:** Szarlotka 150 g (**2, 3,**), Herbata saszetka owocowa 1 szt(saszetka herb.owocowej) 2 g ,

Wartości odżywcze: E: 2490.5 kcal; : 82.17 g; T: 53.78 g; W: 434.01 g; w tym cukry: 181.58 g; : 1312.34 mg; Bł: 28.98 g; : 565.27 mg; kw.tł.nasyc.: .25 g;

wtorek 2024-12-24	Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka graham 100 g (**2,**), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (**2,**), Makaron z sosem brokułowym 300 g (**2, 3, 5,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Barszcz czysty 250 ml 250 ml , uszka z grzybami 36 g (**2, 3,**), Filet z pstrąga duszony w ziołach 1 szt. 300 g (**4,**), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Kapusta kiszona z pieczarkami 100 g , Kompot wigilijny 200ml(susz owocowy,MIÓD,cytryna,pomarańcza) 250 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	**Posiłek nocny:** Piernik 140g R 1 szt (**2, 3,**), Herbata saszetka owocowa 1 szt(saszetka herb.owocowej) 2 g ,

Wartości odżywcze: E: 2576.13 kcal; : 111.31 g; T: 73.41 g; W: 385.6 g; w tym cukry: 112.54 g; : 1947.62 mg; Bł: 36.49 g; : 1032.15 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-25	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (***2,***), Masełko 1 szt 10 g , frankfuterka drobiowa gotowana 1 sztuka 1 szt , Twarożek koperkowy 80 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosołowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszka,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (***2, 3, 5,***), Rolada wołowa 100g(mięso wołowe,cebula,boczek got.ogórek kisz.MUSZTARDA,MĄKA PSZENNA,pieprz,) 100 g (***2, 8,***), Sos pieczeniowy 100 ml (***2,***), Kluski śląskie 200 g (***2, 3,***), Sałatka z czerwonej kapusty i boczku 100 g , Kompot truskawkowy(truskawki	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (***2,***), Masełko 1 szt 10 g , Sałatka z anan i sel.konserwowego 100 g (***3, 8,***), szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Galaretka owocowa 150 g ,		**Posiłek nocny:** Mandarynki 2 szt 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 2124.2 kcal; : 115.61 g; T: 93.54 g; W: 215.96 g; w tym cukry: 96.08 g; : 2070.72 mg; Bł: 21.52 g; : 488.63 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

środa 2024-12-25	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (***2,***), Masełko 1 szt 10 g , frankfuterka drobiowa gotowana 1 sztuka 1 szt , Twarożek koperkowy 80 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Rosół z makaronem(porcje rosołowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszka,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (***2, 3, 5,***), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (***5,***), Sos diet 100 ml (***2,***), Kluski śląskie 8 szt w 180 g (***3,***), Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Kompot truskawkowy(truskawki mr.40g,woda,cukier 6 g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Sałatka z ananasa i sel. kons.diet. 100 g (***3, 5, 8,***), szynka gotowana 40 g 40 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (***2,***), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Galaretka owocowa 150 g ,		**Posiłek nocny:** Mandarynki 2 szt 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 2167.37 kcal; : 128.52 g; T: 96.49 g; W: 207.44 g; w tym cukry: 86.04 g; : 2276.19 mg; Bł: 27.27 g; : 467.88 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

środa 2024-12-25	**Jadłospis dla diety: Po przeszczepie**	
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (***2,***), Herbata zielona 1 szt 1 Por , frankfuterka drobiowa gotowana 1 sztuka 1 szt , Jajecznica 100g 100 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (***2, 7,***), Masełko 1 szt 10 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosołowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszka,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (***2, 3, 5,***), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (***5,***), Sos diet 100 ml (***2,***), Kluski śląskie 200 g (***2, 3,***), Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , szynka gotowana 40 g 40 g , Ser topiony 1 szt 18 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (***2, 7,***), Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Galaretka owocowa 150 g ,		**Posiłek nocny:** Makaron z jabłkami 250 g (***2, 3,***),

Wartości odżywcze: E: 2423.45 kcal; : 114.62 g; T: 113.08 g; W: 245.71 g; w tym cukry: 57.35 g; : 1684.28 mg; Bł: 16.83 g; : 742.69 mg; kw.tł.nasyc.: .53 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-12-25	**Jadłospis dla diety: Papkowata**	
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Twarożek ze śmietaną 80g(SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY, ŚMIETANA 18%) 80 g , Masełko 1 szt 10 g , Szynka gotowana mielona 80 g 80 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosołowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszka,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (**2, 3, 5,**), mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Kompot truskawkowy(truskawki mr.40g,woda,cukier 6 g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (**3, 8,**),
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),		**Posiłek nocny:** Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2221.34 kcal; : 125.78 g; T: 90.32 g; W: 233.26 g; w tym cukry: 76.62 g; : 2047.25 mg; Bł: 13.65 g; : 1079.43 mg; kw.tł.nasyc.: .59 g;

środa 2024-12-25	**Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.**	
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), Serek homog. 150 szt ,	Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),		**Posiłek nocny:** Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2602.33 kcal; : 134.64 g; T: 129.75 g; W: 230.13 g; w tym cukry: 129.09 g; : 1238.98 mg; Bł: 12.46 g; : 2090.69 mg; kw.tł.nasyc.: 1.35 g;

środa 2024-12-25	**Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik**	
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2526.93 kcal; : 137 g; T: 139.05 g; W: 189.69 g; w tym cukry: 88.58 g; : 1317.25 mg; Bł: 15.84 g; : 1739.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

środa 2024-12-25	**Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.**	
Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , frankfuterka drobiowa gotowana 1 sztuka 1 szt , roszponka 15 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Twarożek koperkowy 80 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosołowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszka,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (**2, 3, 5,**), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (**5,**), Sos diet 100 ml (**2,**), Kluski śląskie 200 g (**2, 3,**), Sałatka z czerwonej kapusty i boczku 100 g , Kompot truskawkowy(truskawki mr.40g,woda,cukier 6 g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Sałatka z anan i sel.konserwowego 100 g (**3, 8,**), szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		**Posiłek nocny:** Mandarynki 2 szt 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 2117.06 kcal; : 117.52 g; T: 94.95 g; W: 212.5 g; w tym cukry: 72.62 g; : 2161.81 mg; Bł: 28.77 g; : 524.84 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-12-25	**Jadłospis dla diety: Specjalna**	
Herbata saszetka owocowa 1 szt(saszetka herb.owocowej) 2 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (***2,***), Masełko 1 szt 10 g , Frankfuterki na gorąco 2 szt 120 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosołowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszka,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (***2, 3, 5,***), Rolada wołowa -duszona diet.(mięso wołowe,JAJA,MĄKA PSZENNA,brokuł mr.olej,pieprz ziołowy) 110 g (***2,***), Sos diet 100 ml (***2,***), Kluski śląskie 200 g (***2, 3,***), Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Kompot truskawkowy(truskawki mr.40g,woda,cukier 6 g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (***2,***), Masełko 1 szt 10 g , Sałatka z ananasa i sel. kons.diet. 100 g (***3, 5, 8,***), szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Galaretka owocowa 150 g ,		**Posiłek nocny:** Mandarynki 2 szt 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 1966.64 kcal; : 105.39 g; T: 88.12 g; W: 197.21 g; w tym cukry: 61.23 g; : 2051.28 mg; Bł: 18.01 g; : 306.74 mg; kw.tł.nasyc.: .21 g;

środa 2024-12-25	**Jadłospis dla diety: Wegetariańska**	
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (***2,***), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek koperkowy 80 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (***2, 3, 5,***), Ragout wegetariańskie 200 g , Kluski śląskie 200 g (***2, 3,***), Surówka z czerwonej kapusty 100g 100 g , Kompot truskawkowy(truskawki mr.40g,woda,cukier 6 g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (***2,***), Masełko 1 szt 10 g , Sałatka z anan i sel.konserwowego 100 g (***3, 8,***), Ser żółty 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Galaretka owocowa 150 g ,		**Posiłek nocny:** Mandarynki 2 szt 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 2149.01 kcal; : 97.04 g; T: 80.58 g; W: 278.14 g; w tym cukry: 107.97 g; : 1641.43 mg; Bł: 38.4 g; : 888.29 mg; kw.tł.nasyc.: .48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-26	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (**2,**), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Sałatka z pomidorów z mozarellą 100 g , roszponka 15 g ,	Zupa pomidorowa z lanym ciastem 250 ml R 250 ml (**2,**), Kotlet schabowy panierowany(schab,MĄKA PSZENNA,BUŁKA TARTA,JAJA,olej,przyprawy) 100 g (**2,**), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Ryba opiekana w zalewie octowo-pomidorowej 60g R 1 Por (**2, 8,**), szynka gotowana 40 g 40 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Rukola 10 g , Ogórek kiszony 30g 30 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	**Posiłek nocny:** Sok jabłko-czarna porzeczka-prod.gotowy, bez cukru 330 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2038.52 kcal; : 102.77 g; T: 71.96 g; W: 258.57 g; w tym cukry: 75.39 g; : 2003.76 mg; Bł: 250.2 g; : 534.18 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

czwartek 2024-12-26	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (**2,**), wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Sałatka z pomidorów z mozarellą 100 g , Masełko 1 szt 10 g , roszponka 15 g ,	Zupa pomidorowa z lanym ciastem 250 ml R 250 ml (**2,**), Udko gotowane bez skóry 250 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (**2,**), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Ryba duszona z masełkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	**Posiłek nocny:** Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2076.18 kcal; : 123.21 g; T: 70.14 g; W: 250.35 g; w tym cukry: 92.6 g; : 1826.69 mg; Bł: 29.97 g; : 235.01 mg; kw.tł.nasyc.: .22 g;

czwartek 2024-12-26	**Jadłospis dla diety: Po przeszczepie**	
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (**2,**), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,	Zupa pomidorowa z lanym ciastem 250 ml R 250 ml (**2,**), Udko gotowane bez skóry 250 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (**2,**), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Ryba duszona z masełkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,	**Posiłek nocny:** Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2174.98 kcal; : 138.87 g; T: 86.34 g; W: 219.2 g; w tym cukry: 84.58 g; : 1661.01 mg; Bł: 15.55 g; : 635.77 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

czwartek 2024-12-26	**Jadłospis dla diety: Papkowata**

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , Wek pszenny 6 kromek 1 g (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa mielona 70g 80 g , Jajecznica 100g 100 g ,	Zupa pomidorowa z lanym ciastem 250 ml R 250 ml (**2,**), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (**2,**), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z masełkiem 100 g , Kompot truskawkowy(truskawki mr.40g,woda,cukier 6 g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Wek pszenny 6 kromek 1 g (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z ryby diet. 90 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),	**Podwieczorek:** Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,	**Posiłek nocny:** Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2504.94 kcal; : 144.46 g; T: 104.9 g; W: 252.85 g; w tym cukry: 151.66 g; : 1904.41 mg; Bł: 15.62 g; : 1474.36 mg; kw.tł.nasyc.: .69 g;

czwartek 2024-12-26 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.

Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,
	Podwieczorek: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,	**Posiłek nocny:** Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2913.79 kcal; : 143 g; T: 135.05 g; W: 290.55 g; w tym cukry: 165.92 g; : 1383.45 mg; Bł: 18.31 g; : 2051.2 mg; kw.tł.nasyc.: 1.22 g;

czwartek 2024-12-26 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**),

Wartości odżywcze: E: 2526.93 kcal; : 137 g; T: 139.05 g; W: 189.69 g; w tym cukry: 88.58 g; : 1317.25 mg; Bł: 15.84 g; : 1739.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

czwartek 2024-12-26 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.

Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Sałatka z pomidorów z mozarellą 100 g , roszponka 15 g ,	Zupa pomidorowa z lanym ciastem 250 ml R 250 ml (**2,**), Udko gotowane bez skóry 250 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (**2,**), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Masełko 1 szt 10 g , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (**2,**), Ryba opiekana w zalewie octowo-pomidorowej 60g R 1 Por (**2, 8,**), szynka gotowana 40 g 40 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	**Posiłek nocny:** Sok multiwarzywny 330ml - prod.gotowy 330 g ,

Wartości odżywcze: E: 2267.99 kcal; : 131.39 g; T: 93.42 g; W: 241.76 g; w tym cukry: 50.49 g; : 2337.68 mg; Bł: 40.66 g; : 612.51 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-12-26	Jadłospis dla diety: Specjalna	
Herbata Lipton z cukrem 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (**2,**), Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Masełko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidorów z mozarellą 100 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa pomidorowa z lanym ciastem 250 ml R 250 ml (**2,**), Udko gotowane bez skóry 250 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (**2,**), Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , szynka gotowana 40 g 40 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,sałata,cebula,oliwa z oliwek,zioła) 80 g ,
	Podwieczorek: Mus jabłko,burak,malina-prod.gotowy 110g 110 g ,	**Posiłek nocny:** Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1973.71 kcal; : 102.34 g; T: 72.91 g; W: 238.08 g; w tym cukry: 98.49 g; : 1547.55 mg; Bł: 29.24 g; : 243.22 mg; kw.tł.nasyc.: .21 g;

czwartek 2024-12-26	Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , sałatka z pomidorami i mozzarellą 100g 100 g , roszponka 15 g ,	Zupa pomidorowa z lanym ciastem 250 ml R 250 ml (**2,**), Kotlet rzymski 100 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Ryba opiekana w zalewie octowo-pomidorowej 60g R 1 Por (***2, 8,***), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	**Posiłek nocny:** Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2366.2 kcal; : 85.92 g; T: 104.96 g; W: 283.68 g; w tym cukry: 125.12 g; : 2035.32 mg; Bł: 26.87 g; : 1026.66 mg; kw.tł.nasyc.: .62 g;