

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , bułka maślana 1 szt (2), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Dżem 1 szt 25 g , Liść sałaty 1 szt ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (2), Schab sztygarski w sosie 200 g (2), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Kapusta biała na ciepło(kap.biała,MASŁO EXTRA,cebula,przyprawy) 100 g ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , rozszponka 15 g ,
II Śniadanie: Nektarynka 1 szt ,		Posiłek nocny: Makaron z jabłkami prażonymi 250 g (2, 3),

Wartości odżywcze: E: 2257.54 kcal; : 112.45 g; T: 69.38 g; W: 306.95 g; w tym cukry: 64.6 g; : 1497.33 mg; Bł: 21.75 g; : 641.91 mg; kw.tł.nasyc.: .38 g;

czwartek 2024-07-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , bułka maślana 1 szt (2), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Dżem 1 szt 25 g , Liść sałaty 1 szt ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (2), Schab po sztygarsku diet. 100 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , rozszponka 15 g ,
II Śniadanie: Nektarynka 1 szt ,		Posiłek nocny: Makaron z jabłkami 250 g (2, 3),

Wartości odżywcze: E: 2267.81 kcal; : 109.32 g; T: 65.09 g; W: 323.68 g; w tym cukry: 92.07 g; : 1430.98 mg; Bł: 25.21 g; : 644.63 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

czwartek 2024-07-18 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z ryżem 250 ml 250 ml , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), bułka maślana 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , Dżem 1 szt 25 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (2), Schab po sztygarsku diet. 100 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Galaretka owocowa 150 g ,		Posiłek nocny: Makaron z jabłkami 250 g (2, 3),

Wartości odżywcze: E: 2413.66 kcal; : 123.02 g; T: 87 g; W: 294.79 g; w tym cukry: 85.36 g; : 1377.3 mg; Bł: 19.57 g; : 887.51 mg; kw.tł.nasyc.: .53 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-18		Jadłospis dla diety: Papkowata
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kakao na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Serek bieluch 1 szt. 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Dżem 1 szt 25 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JEŹCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (2), Mięso mielone ze schabu 100 g , Sos ziołowy 100 g (2), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Szynka drobiowa mielona 70g 70 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Grysik na gęsto z jabłkiem(KASZA MANNA,MASŁO EXTRA,MLEKO 2%,jabłka) 250 ml (2),

Wartości odżywcze: E: 2346.45 kcal; : 118.86 g; T: 84.62 g; W: 286.37 g; w tym cukry: 139.46 g; : 1638.45 mg; Bł: 18.25 g; : 1605.86 mg; kw.tł.nasyc.: .95 g;

czwartek 2024-07-18		Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , Galaretką owocowa 150 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		

Wartości odżywcze: E: 2670.81 kcal; : 134.15 g; T: 129.57 g; W: 250.11 g; w tym cukry: 133.76 g; : 1301.97 mg; Bł: 16.22 g; : 2071.45 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

czwartek 2024-07-18		Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , kefir mały 1 szt ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2511.73 kcal; : 127.97 g; T: 139.6 g; W: 193.86 g; w tym cukry: 92.74 g; : 1215.15 mg; Bł: 15.84 g; : 1797.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

czwartek 2024-07-18		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.
kakao b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Serek bieluch 1 szt. 1 szt , Pomidor 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,	Krupnik 250 ml (KASZA JEŹCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (2), Schab po sztygarsku diet. 100 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Kapusta biała na ciepło(kap.biała,MASŁO EXTRA,cebula,przyprawy) 100 g ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , roszonek 15 g ,
II Śniadanie: Nektarynka 1 szt ,	Podwieczorek: Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g ,	Posiłek nocny: Makaron pełnoziarnisty z jabłkami 250 g (2),

Wartości odżywcze: E: 2255.46 kcal; : 104.02 g; T: 83.36 g; W: 291.33 g; w tym cukry: 59.41 g; : 1428.53 mg; Bł: 48.11 g; : 722.4 mg; kw.tł.nasyc.: .59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-18		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), bułka maślana 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Miód 1 szt 1 szt, Dżem 1 szt 25 g, chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>),	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2</u>), Schab po szygarsku diet. 100 g, Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g, Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g, Kompot z owoców mr. (owoce	Herbata s.z cytryną 250 ml, chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, szynka gotowana 40 g 40 g, roszponka 15 g,
II Śniadanie: Nektarynka 1 szt,		Posiłek nocny: Makaron z jabłkami 250 g (<u>2</u> , <u>3</u>),

Wartości odżywcze: E: 2122.98 kcal; : 88.47 g; T: 62.58 g; W: 313.82 g; w tym cukry: 77.05 g; : 1354.64 mg; Bł: 25.08 g; : 484.8 mg; kw. tł. nasyc.: .31 g;

czwartek 2024-07-18		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kakao, cukier) 250 ml, bułka maślana 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Twarożek naturalny 80 g, Dżem 1 szt 25 g,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2</u>), Kotlet rzymski 100 g, Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g, Kapusta biała na ciepło (kap. biała, MASŁO EXTRA, cebula, przyprawy) 100 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml, chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Sałatka z pomidora i papryki (pomidory, papryka czerwona, sałata, cebula, oliwa z oliwek, zioła) 80 g,
II Śniadanie: Nektarynka 1 szt,		Posiłek nocny: Makaron z jabłkami prażonymi 250 g (<u>2</u> , <u>3</u>),

Wartości odżywcze: E: 2517.24 kcal; : 90.75 g; T: 98.68 g; W: 330.34 g; w tym cukry: 69.91 g; : 1805.86 mg; Bł: 27.52 g; : 1135.44 mg; kw. tł. nasyc.: .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem m 250 ml 250 g (2,), kotlet z jaj z pieca 100 g (2,), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Szpinak zasmażany 100 g (2,), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (3, 5, 8,), Papryka czerwona 20 g , roszponka 15 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Nektarynka 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2189.18 kcal; : 105.9 g; T: 79.68 g; W: 277.24 g; w tym cukry: 339.69 g; : 2230.12 mg; Bł: 31.62 g; : 1164.26 mg; kw.tł.nasyc.: .48 g;

piątek 2024-07-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ser biały plaster 50 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem diet. m 250 ml 250 ml (2, 5,), Jajo gotowane 1,5 sztuki 1.50 szt , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAŁA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (2, 5,), Marchew mini 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Pasta z ryby i warzyw 90 Por (3, 5, 8,), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Biskopity(product gotowy) 50 g 30 g ,

Wartości odżywcze: E: 1947.72 kcal; : 95.9 g; T: 66.87 g; W: 253.31 g; w tym cukry: 54.23 g; : 1834.45 mg; Bł: 29.87 g; : 808.77 mg; kw.tł.nasyc.: .38 g;

piątek 2024-07-19 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Ser topiony 1 szt 18 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem diet. m 250 ml 250 ml (2, 5,), Kotlet z jaja z pieca diet. 100 g (2,), Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAŁA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (2, 5,), Marchew mini 120g R 120 g ,	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Ryba duszona z maselkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Naleśniki z marmoladą 2 szt 200 g (2,),

Wartości odżywcze: E: 2219.34 kcal; : 99.96 g; T: 89.88 g; W: 264.01 g; w tym cukry: 363.95 g; : 1873.88 mg; Bł: 23.38 g; : 1166.59 mg; kw.tł.nasyc.: .59 g;

piątek 2024-07-19 Jadłospis dla diety: Pakowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOZOWA, woda) 250 ml (2,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,),	Zupa jarzynowa z ryżem diet. m 250 ml 250 ml (2, 5,), Jajo mielone 2 szt , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Szpinak diet. (szpinak mr. MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (2, 5,), Marchewka purre 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata s.z cytryną 250 ml , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (3, 5, 8,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Biskopty (produkt gotowy) 50 g 30 g

Wartości odżywcze: E: 2234.64 kcal; : 102.93 g; T: 78.58 g; W: 290.41 g; w tym cukry: 111.6 g; : 1515.01 mg; Bł: 22.34 g; : 1914.97 mg; kw.tł.nasyc.: .91 g;

piątek 2024-07-19 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2805.18 kcal; : 138.91 g; T: 133.28 g; W: 270.5 g; w tym cukry: 146.11 g; : 1352.55 mg; Bł: 15.93 g; : 2141.43 mg; kw.tł.nasyc.: 1.24 g;

piątek 2024-07-19 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kisiel płynny 150 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2535.84 kcal; : 137 g; T: 139.05 g; W: 191.92 g; w tym cukry: 90.74 g; : 1317.47 mg; Bł: 15.84 g; : 1739.69 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

piątek 2024-07-19 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb razowy 3 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ryżem m 250 ml 250 g (2,), Kotlet z jaja z pieca diet. 100 g (2,), Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Szpinak zasmażany 100 g (2,), Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb razowy 3 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (3, 5, 8,), roszonek 15 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Nektarynka 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2100.85 kcal; : 106.29 g; T: 84.43 g; W: 246.71 g; w tym cukry: 323.36 g; : 2249.19 mg; Bł: 37.24 g; : 1178.07 mg; kw.tł.nasyc.: .52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-07-19		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ryżem diet. m 250 ml 250 ml (<u>2, 5</u>), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos koperkowy(MAŁKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Marchew mini 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,salata,cebula,oliwa z oliwek,ziola) 80 g , roszponka 15 g , kielbasa krakowska 40g 40 g ,
	Podwieczorek: Biszkopty(product gotowy) 50 g 30 g ,	Posiłek nocny: Nektarynka 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2047.29 kcal; : 95.28 g; T: 72.87 g; W: 268.93 g; w tym cukry: 62.29 g; : 2056.91 mg; Bł: 31.33 g; : 647.19 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

piątek 2024-07-19		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Chleb razowy 1 kromka 50 g (<u>2</u>), Ser żółty 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ryżem m 250 ml 250 g (<u>2</u>), kotlet z jaja smażony 1 szt (<u>2</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Szpinak zasmażany 100 g (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (<u>3, 5, 8</u>), roszponka 15 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Nektarynka 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2168.84 kcal; : 97.81 g; T: 81.9 g; W: 274.95 g; w tym cukry: 338.38 g; : 1956.46 mg; Bł: 31.05 g; : 1158.55 mg; kw.tł.nasyc.: .48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata s.z cytryną 250 ml , Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Risotto z warzywami 250g(ryż,włoszczyzna,łopatka wp.mieso wołowe,groszek konserw.pieczarki,papryka mr.kukurydza konserw.olej, 250 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidorów z ziołami 100 g , Udzik pieczony 1 szt 200 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Brzoskwinia 1 szt ,		Posiłek nocny: Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2015.13 kcal; : 110.03 g; T: 67.57 g; W: 253.3 g; w tym cukry: 58.72 g; : 1687.68 mg; Bł: 22.97 g; : 289.82 mg; kw.tł.nasyc.: .25 g;

sobota 2024-07-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata s.z cytryną 250 ml , Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Risotto-diet. z warzywami 250g(ryż biały,filet z kurczaka,włoszczyzna,olej,brokul mr.MASŁO EXTRA,przyprawy) 250 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g)	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidorów z ziołami 100 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2065.37 kcal; : 108.72 g; T: 65.88 g; W: 270.72 g; w tym cukry: 73.27 g; : 1585.65 mg; Bł: 19.81 g; : 274.55 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

sobota 2024-07-20 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Masełko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Risotto-diet. z warzywami 250g(ryż biały,filet z kurczaka,włoszczyzna,olej,brokul mr.MASŁO EXTRA,przyprawy) 250 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Masełko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Makaron z jabłkami 250 g (<u>2</u> , <u>3</u>),

Wartości odżywcze: E: 2085.07 kcal; : 109.84 g; T: 82.13 g; W: 237.02 g; w tym cukry: 45.34 g; : 1314.36 mg; Bł: 17.88 g; : 573.43 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

sobota 2024-07-20 Jadłospis dla diety: Pakowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z sera białego pol.drobiowej 80 g(SER BIAŁY,JOGURT NAT.poldrobiowa) 80 g ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (2,5,), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowany z marchewką mini 100g-mrożone warzywa gotowane 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z. 1 Por , Pasta mięsno-jarzynowa diet. 100 g (3,5,8,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7,), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2102.46 kcal; : 104.62 g; T: 72.4 g; W: 268.96 g; w tym cukry: 96.59 g; : 1474.85 mg; Bł: 21.59 g; : 1075.95 mg; kw.tł.nasyc.: .58 g;

sobota 2024-07-20 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),		Posiłek nocny: Koktajl 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2683.91 kcal; : 136.17 g; T: 129.93 g; W: 250.8 g; w tym cukry: 133.81 g; : 1331.77 mg; Bł: 16.75 g; : 2222.7 mg; kw.tł.nasyc.: 1.18 g;

sobota 2024-07-20 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (2,), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Koktajl 150 g ,		

Wartości odżywcze: E: 2528.73 kcal; : 126.77 g; T: 138 g; W: 203.26 g; w tym cukry: 100.59 g; : 1207.65 mg; Bł: 16.69 g; : 1847.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.14 g;

sobota 2024-07-20 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (2,5,), Risotto z warzywami 250g(ryż,włoszczyzna,łopatka wp.mieso wołowe,groszek konserw.pieczarki,papryka mr.kukurydza konserw.olej, 250 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Brokuł gotowane z	Herbata s.z. 1 Por , Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,salata,cebula,oliwa z oliwek,ziola) 80 g , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Udzik pieczony 1 szt 200 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Twarożek naturalny 80 g , Brzoskwinia 1 szt ,		Posiłek nocny: Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2018.7 kcal; : 115.2 g; T: 80.81 g; W: 223.39 g; w tym cukry: 40.4 g; : 1710.13 mg; Bł: 31.87 g; : 360.41 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-07-20		Jadłospis dla diety: Specjalna	
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Risotto z warzywami 250g(ryż,włoszczyzna,łopatka wp.mieso wołowe,groszek konserw.pieczarki,papryka mr.kukurydza konserw.olej, 250 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców	Herbata s.z cytryną 250 ml , Sałatka z pomidorów z ziołami 100 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,	
II Śniadanie: Brzoskwinia 1 szt ,			Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 1928.43 kcal; : 86.95 g; T: 61.62 g; W: 267.65 g; w tym cukry: 77.02 g; : 1544.58 mg; Bł: 21.24 g; : 190.42 mg; kw.tł.nasyc.: .17 g;

sobota 2024-07-20		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Herbata s.z cytryną 250 ml , Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb graham 1 kromka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Rzodkiewka 25 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Risotto wegetariańskie(ryż brązowy,groszek konserw.kukurydza konserw,cebula,MASŁO EXTRA,pieczarki,włoszczyzna,cebula,olej, przy 240 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,salata,cebula,oliwa z oliwek,zioła) 80 g , jajko sadzone 2szt. 2 szt ,	
II Śniadanie: Brzoskwinia 1 szt ,			Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2042.55 kcal; : 82.94 g; T: 71.91 g; W: 283.94 g; w tym cukry: 85.69 g; : 1416.75 mg; Bł: 35.48 g; : 464.5 mg; kw.tł.nasyc.: .25 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2,</u>), chleb graham 1 kromka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Liść sałaty 1 szt , Pomidorki koktajlowe 50 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszką,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2, 3, 5,</u>), Filet z indyka panierowany(filet z indyka,JAJA,BUŁKA TARTA,olej,MAKA PSZENNA,przyprawy) 100 g (<u>2,</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (<u>2,</u>), Masełko 1 szt 10 g , Paszтет pieczony drobiowy 60 g (<u>2, 3,</u>), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Ogórek konserwowy 20 g 20 g , Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2041.86 kcal; : 96.54 g; T: 97.38 g; W: 205.86 g; w tym cukry: 56.83 g; : 1735.68 mg; Bł: 23.01 g; : 433.05 mg; kw.tł.nasyc.: .14 g;

niedziela 2024-07-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata s.z cytryną 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2,</u>), Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Masełko 1 szt 10 g , Pomidorki koktajlowe 50 g , Liść sałaty 1 szt ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszką,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2, 3, 5,</u>), Filet z indyka duszony 100 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,SMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2,</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2,</u>), Masełko 1 szt 10 g , Paszтет pieczony drobiowy 60 g (<u>2, 3,</u>), Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Rukola 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2016.26 kcal; : 98.91 g; T: 91.17 g; W: 211.6 g; w tym cukry: 58.03 g; : 1746.62 mg; Bł: 26.23 g; : 406.41 mg; kw.tł.nasyc.: .19 g;

niedziela 2024-07-21 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2,</u>), Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7,</u>), Jajecznica 100g 100 g , Kielbaska pyszna 1 szt na gorąco 1 szt , Masełko 1 szt 10 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszką,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2, 3, 5,</u>), Filet z indyka duszony 100 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,SMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2,</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka	Herbata s.z. 1 Por , Udziec z kurczaka gotowany 140 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7,</u>), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,

Jadłospisy dla oddziałów**Wartości odżywcze:** E: 2376.35 kcal; : 135.08 g; T: 107.52 g; W: 228.4 g; w tym cukry: 66.4 g; : 1242.7 mg; Bł: 288.9 g; : 820.13 mg; kw.łł.nasyc.: .41 g;

niedziela 2024-07-21 Jadłospis dla diety: Pakowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata s.z. 1 Por , wek pszeny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne mix 2 szt 2 szt , Miód 1szt 1 szt , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszka,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2, 3, 5</u>), mięso mielone z indyka 100 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/ł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokół,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), wek pszeny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasztet pieczony drobiowy 60 g (<u>2, 3</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Mus owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2437.48 kcal; : 112.59 g; T: 101.46 g; W: 279.26 g; w tym cukry: 89.6 g; : 1946.15 mg; Bł: 18.61 g; : 1486.97 mg; kw.łł.nasyc.: .68 g;

niedziela 2024-07-21 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,
	Podwieczorek: Mus owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2744.91 kcal; : 138.87 g; T: 132.13 g; W: 260.5 g; w tym cukry: 126.46 g; : 1367.27 mg; Bł: 17.9 g; : 2239.7 mg; kw.łł.nasyc.: 1.21 g;

niedziela 2024-07-21 Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębni		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , kefir mały 1 szt ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2511.73 kcal; : 127.97 g; T: 139.6 g; W: 193.86 g; w tym cukry: 92.74 g; : 1215.15 mg; Bł: 15.84 g; : 1797.23 mg; kw.łł.nasyc.: 1.17 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-07-21		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.	
Herbata s.z. 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Pomidorki koktajlowe 50 g , Liść sałaty 1 szt ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszka,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u>), Filet z indyka duszony 100 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g ,	chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Pasztet pieczony drobiowy 60 g (<u>2</u> , <u>3</u>), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Rukola 10 g , Ogórek konserwowy 20 g 20 g ,	
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2153.89 kcal; : 108.18 g; T: 97.94 g; W: 225.98 g; w tym cukry: 51.97 g; : 2129.11 mg; Bł: 33.28 g; : 515.03 mg; kw.tł.nasyc.: .19 g;

niedziela 2024-07-21		Jadłospis dla diety: Specjalna	
Herbata s.z cytryną 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Pomidorki koktajlowe 50 g , Liść sałaty 1 szt ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszka,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u>), Kotlecki warzywne 100 g (<u>2</u> , <u>7</u>), Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot z owoców	Herbata s.z cytryną 250 ml , Szyunka gotowana 60 g 60 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Rukola 10 g ,	
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Kisiel z jabłkami 170 g , wafle ryżowe 2 szt. 2 szt ,	

Wartości odżywcze: E: 1812.04 kcal; : 62.73 g; T: 58.33 g; W: 272.53 g; w tym cukry: 76.51 g; : 1488.89 mg; Bł: 51.46 g; : 289.99 mg; kw.tł.nasyc.: .15 g;

niedziela 2024-07-21		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Herbata s.z cytryną 250 ml , Jajecznica 100g 100 g , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Pomidorki koktajlowe 50 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Kotlecki warzywne 100 g (<u>2</u> , <u>7</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g)	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Rukola 10 g ,	
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2156.37 kcal; : 83.47 g; T: 79.72 g; W: 293.76 g; w tym cukry: 80.34 g; : 1871.83 mg; Bł: 35.95 g; : 885.43 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g , rozspanka 15 g , Ogórek zielony 30 g 30 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2,), Klopsiki po meksykańsku 250 g (2,), Ryż brązowy 150 g , Surówka dla zdrówka (kapusta biała, marchew, cebula, ogórek zielony, jabłka, olej) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb razowy 2 kr 1 Por (2,), Masełko 1 szt 10 g , Sałatka ziemniaczana 100g (ziemniaki, ogórki kisz. groszek konserw. JAJA, MAJONEZ LIGHT, MUSZTARDA, cebula, fasola czerw. konserw.) 100 g (3, 8,), Kabanos drobiowy 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,		Posiłek nocny: Winogrona 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2207.02 kcal; : 108.53 g; T: 72.75 g; W: 294.68 g; w tym cukry: 50.94 g; : 1955.78 mg; Bł: 29.19 g; : 637.98 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

poniedziałek 2024-07-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Twarożek koperkowy 80 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , rozspanka 15 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2,), Klopsiki z drobiu 100 g (2,), Sos pomidorowy diet. 100 ml (2, 5,), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAKA PSZENNA) 100 g (2,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Masełko 1 szt 10 g , Sałatka ziemniaczana diet. 100g (ziemniaki, marchew, SELER, JAJA, MAJONEZ LIGHT, JOGURT NAT. pieprz ziołowy) 100 g (3, 5, 8,), Liść sałaty 1 szt , Kabanos drobiowy 40 g ,
II Śniadanie: chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,		Posiłek nocny: Winogrona 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2172.22 kcal; : 104.98 g; T: 68.73 g; W: 297.13 g; w tym cukry: 47.77 g; : 1874.61 mg; Bł: 31.54 g; : 590.62 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

poniedziałek 2024-07-22 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (2, 3,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Masełko 1 szt 10 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2,), Klopsiki z drobiu 100 g (2,), Sos pomidorowy diet. 100 ml (2, 5,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAKA PSZENNA) 100 g (2,), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Masełko 2 szt 20 g , Sałatka ziemniaczana diet. 100g (ziemniaki, marchew, SELER, JAJA, MAJONEZ LIGHT, JOGURT NAT. pieprz ziołowy) 100 g (3, 5, 8,), Kabanos drobiowy 40 g ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (2,),

Wartości odżywcze: E: 2561.61 kcal; : 113.26 g; T: 94.22 g; W: 325.53 g; w tym cukry: 104.61 g; : 1677.51 mg; Bł: 19.11 g; : 973.97 mg; kw.tł.nasyc.: .41 g;

poniedziałek 2024-07-22 Jadłospis dla diety: Pakowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7), Twarożek naturalny 80 g, Maselko 1 szt 10 g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2), Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (2), Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g, Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MAKA PSZENNA) 100 g (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml,	Herbata s.z cytryną 250 ml, Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7), Maselko 1 szt 10 g, Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (3, 8),
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g,

Wartości odżywcze: E: 2494.01 kcal; : 128.46 g; T: 96.86 g; W: 284.96 g; w tym cukry: 103.99 g; : 1786.44 mg; Bł: 16.11 g; : 1908.07 mg; kw.tł.nasyc.: .9 g;

poniedziałek 2024-07-22 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g, Budyń mleczny, płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g, Mleko z serkiem homog. 250 ml,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g,

Wartości odżywcze: E: 2740.18 kcal; : 134.03 g; T: 129.53 g; W: 267.5 g; w tym cukry: 143.96 g; : 1325.3 mg; Bł: 15.93 g; : 2073.93 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

poniedziałek 2024-07-22 Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g, Kisiel płynny 150 g,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g, Budyń mleczny, płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (2), Mleko z serkiem homog. 250 ml, zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g,

Wartości odżywcze: E: 2470.64 kcal; : 124.57 g; T: 137.6 g; W: 191.39 g; w tym cukry: 90.8 g; : 1177.37 mg; Bł: 15.84 g; : 1694.29 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

poniedziałek 2024-07-22 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g, Twarożek ze szczypiorkiem 80 g, Ogórek zielony 30 g 30 g, roszonek 15 g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2), Klopsiki po meksykańsku 250 g (2), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g, Surówka dla zdrowka(kapusta biała,marchew,cebula,ogórek zielony,jabłko,olej) 100 g, Kompot bez cukru 250 ml,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml, Maselko 1 szt 10 g, chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Sałatka ziemniaczana 100G(ziemniaki,ogórki kisz.groszek konserw.JAJA,MAJONEZ LIGHT,MUSZTARDA,cebula,fasola czerw.konserw.) 100 g (3, 8), Kabanos drobiowy 40 g,
II Śniadanie: Polędwica sopocka 40 g 40 Por,	Podwieczorek: Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MAKA PSZENNA) 100 g (2),	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g,

Wartości odżywcze: E: 2101.77 kcal; : 112.37 g; T: 74.56 g; W: 261.68 g; w tym cukry: 53.77 g; : 2075.9 mg; Bł: 34.18 g; : 688.53 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-07-22 Jadłospis dla diety: Specjalna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, _), Bułka kajzerka 1 szt, Masełko 1 szt 10 g, Polędwica sopocka 40 g 40 Por, Pomidor 0,5 szt. - 80 g, roszponka 15 g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2, _), Kotleciki warzywne 100 g (2, 7, _), Sos pomidorowy 100 ml (2, 5, _), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperk) 150 g, Surówka dla zdrowka (kapusta biała, marchew, cebula, ogórek zielony, jabłko, olej) 100 g, Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperk, MAKA PSZENNA) 100 g (2, _), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	Herbata s.z cytryną 250 ml, Sałatka ziemniaczana diet. 100g (ziemniaki, marchew, SELER, JAJA, MAJONEZ LIGHT, JOGURT NAT. pieprz ziołowy) 100 g (3, 5, 8, _), Masełko 1 szt 10 g, chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, _), Kabanos drobiowy 40 g,
II Śniadanie: Miód 1szt 1 szt, wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, _),		Posiłek nocny: Winogrona 1 Por,

Wartości odżywcze: E: 2163.36 kcal; : 75.82 g; T: 62.76 g; W: 339.82 g; w tym cukry: 70.98 g; : 1938.41 mg; Bł: 31.16 g; : 599.12 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

poniedziałek 2024-07-22 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, _), chleb razowy 2 kr 1 Por (2, _), Masełko 1 szt 10 g, Twarożek ze szczypiorkiem 80 g, Ogórek zielony 30 g 30 g, roszponka 15 g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2, _), kotlety z ciecierzycy i pieczarek 2 szt 250 g (5, _), Sos pomidorowy 100 ml (2, 5, _), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g, Surówka dla zdrowka (kapusta biała, marchew, cebula, ogórek zielony, jabłko, olej) 100 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata zielona 1 szt 1 Por, chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, _), Masełko 1 szt 10 g, Sałatka ziemniaczana 100G (ziemniaki, ogórki kisz. groszek konserw. JAJA, MAJONEZ LIGHT, MUSZTARDA, cebula, fasola czerw. konserw.) 100 g (3, 8, _), Ser topiony 1 szt 18 g,
II Śniadanie: Bułka kajzerka 1 szt, Miód 1szt 1 szt,		Posiłek nocny: Winogrona 1 Por,

Wartości odżywcze: E: 2149.32 kcal; : 74.39 g; T: 78.22 g; W: 304.78 g; w tym cukry: 42.6 g; : 1538.66 mg; Bł: 261.14 g; : 683.7 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

wtorek 2024-07-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka graham 100 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Papryka czerwona 20 g , Liść sałaty 1 szt ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), Bitka ze schabu duszona w sosie własnym 100g (schab, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, sól, pieprz czarny, cebula, olej) 100 g (2,), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Sałatka z czerwonej kapusty i boczku 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce	Herbata s.z cytryną 250 ml , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 100 g (3, 8,), Ogórek małosolny 50 g , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , rozspanka 15 g ,
	Podwieczorek: Brzoskwinia 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2141.81 kcal; : 117.17 g; T: 85 g; W: 240.05 g; w tym cukry: 48.39 g; : 1962.87 mg; Bł: 377.29 g; : 968.47 mg; kw.tł.nasyc.: .62 g;

wtorek 2024-07-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), Bitka ze schabu duszona w sosie diet 100g (schab, MAKA PSZENNA, sól, ŚMIETANA 18%) 100 g (2,), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Pasta z jaj diet. 100 g (3, 8,), Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , rozspanka 15 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2037.49 kcal; : 109.73 g; T: 62.61 g; W: 268.5 g; w tym cukry: 70.17 g; : 1690.92 mg; Bł: 28.94 g; : 612.44 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

wtorek 2024-07-23 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z ryżem b/c 250 ml (MLEKO 2%, ryż) 250 ml , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica 100g 100 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), Bitka ze schabu duszona w sosie diet 100g (schab, MAKA PSZENNA, sól, ŚMIETANA 18%) 100 g (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Buraki gotowane ze śmietaną (burak czerwony, sok z cytryny, cukier, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%) 100 g (2,),	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Ser topiony 1 szt 18 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,
	Podwieczorek: Galaretka owocowa 150 g ,	Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe 200 g (2,),

Wartości odżywcze: E: 2164.35 kcal; : 123.52 g; T: 83.74 g; W: 237.61 g; w tym cukry: 61.57 g; : 1795.23 mg; Bł: 15.95 g; : 942.9 mg; kw.tł.nasyc.: .49 g;

wtorek 2024-07-23 Jadłospis dla diety: Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2), Polędwica drobiowa 60 g 60 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (2), Mięso mielone ze schabu 100 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj diet. 100 g (3,8),
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2509.72 kcal; : 137.93 g; T: 86.25 g; W: 303.68 g; w tym cukry: 127.05 g; : 1970.6 mg; Bł: 16.41 g; : 1767.78 mg; kw.tł.nasyc.: .93 g;

wtorek 2024-07-23 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2),
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 3007.92 kcal; : 148.26 g; T: 149.27 g; W: 275.89 g; w tym cukry: 149.98 g; : 1457.11 mg; Bł: 16.25 g; : 2088.74 mg; kw.tł.nasyc.: 1.26 g;

wtorek 2024-07-23 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2586.93 kcal; : 141.3 g; T: 141.05 g; W: 195.89 g; w tym cukry: 92.78 g; : 1380.25 mg; Bł: 15.84 g; : 1909.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.11 g;

wtorek 2024-07-23 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Papryka czerwona 20 g , Liść sałaty 1 szt ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (2), Bitka ze schabu 100g(schab 140g, MAKA PSZENNA,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (2), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Sałatka z czerwonej kapusty i boczku	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 100 g (3,8), Maselko 1 szt 10 g , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2), roszonek 15 g , Ogórek małosolny 50 g ,
	Podwieczorek: Brzoskwinia 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homog.bez cukru 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2021.64 kcal; : 115.83 g; T: 84.97 g; W: 211.06 g; w tym cukry: 31.17 g; : 1839.41 mg; Bł: 377.06 g; : 959.3 mg; kw.tł.nasyc.: .6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-23		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka kajzerka 1 szt, chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Polędwica drobiowa 40 g 40 g, Maselko 1 szt 10 g, Liść sałaty 1 szt, Pomidor 0,5 szt. - 80 g,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2), Bitka ze schabu duszona w sosie diet 100g (schab, MAKA PSZENNA, sól, ŚMIETANA 18%) 100 g (2), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g, Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g,	Herbata s.z cytryną 250 ml, szynka gotowana 40 g 40 g, chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g,
	Podwieczorek: Brzoskwinia 1 szt,	Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe 200 g (2),

Wartości odżywcze: E: 1964.84 kcal; : 90.38 g; T: 51.22 g; W: 296.38 g; w tym cukry: 62.62 g; : 1501.9 mg; Bł: 21.64 g; : 487.88 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

wtorek 2024-07-23		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka graham 100 g (2), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g, Ser żółty 40g 40 g, Papryka czerwona 35 g, Liść sałaty 1 szt,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2), Pomidor faszerow ryżem i warzywami 180 g (5), Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2), Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g, Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml, chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g, Pasta z jaja ze szczypiorkiem 100 g (3, 8), Ogórek małosolny 50 g, roszponka 15 g,
	Podwieczorek: Brzoskwinia 1 szt,	Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt,

Wartości odżywcze: E: 2009.8 kcal; : 85.11 g; T: 71.59 g; W: 270.75 g; w tym cukry: 56.82 g; : 1731.52 mg; Bł: 441.24 g; : 930.61 mg; kw.tł.nasyc.: .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Twarożek z rzodkiewka 80 g , Liść salaty 1 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, włoszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2,), Jajo gotowane 1,5 sztuki 1.50 szt , Sos pieczarkowy 100 ml (2,), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Szpinak zasmażany 100 g (2,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Leczo 250 ml (papryka czerwona, zielona, żółta, cukinia, cebula, olej, szynka wp. filet z indyka, przyprawy) 250 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Nektarynka 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2417.07 kcal; : 111.31 g; T: 88.81 g; W: 305.82 g; w tym cukry: 75.57 g; : 1816.29 mg; Bł: 25.85 g; : 736.22 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Twarożek naturalny 80 g , Liść salaty 1 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, włoszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2,), Jajo gotowane 1,5 sztuki 1.50 szt , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperk, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Szpinak diet. (szpinak mr. MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (2, 5,), Kompot z owoców mr. (owoce	Herbata s.z cytryną 250 ml , Leczo diet. 200 g (5,), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Nektarynka 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2344.09 kcal; : 109.15 g; T: 80.23 g; W: 307.83 g; w tym cukry: 72.17 g; : 1841.95 mg; Bł: 23.55 g; : 717.75 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica 100g 100 g , Dżem 1 szt 25 g ,	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, włoszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2,), Jajo gotowane 1,5 sztuki 1.50 szt , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperk, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperk) 150 g , Szpinak diet. (szpinak mr. MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Leczo diet. 200 g (5,),
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Naleśniki z jabłkiem 2 szt 2 szt (2,),

Wartości odżywcze: E: 2682.33 kcal; : 121.01 g; T: 111.54 g; W: 309.54 g; w tym cukry: 84.3 g; : 1444.84 mg; Bł: 22.32 g; : 1167.87 mg; kw.tł.nasyc.: .48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-07-24		Jadłospis dla diety: Papkowata
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Pasta z sera białegoi pol.drobiowej 80 g(SER BIAŁY, JOGURT NAT.poldrobiowa) 80 g , Masełko 1 szt 10 g ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (2), Jajo gotowane 1,5 sztuki 1.50 szt , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100	Herbata s.z cytryną 250 ml , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Masełko 1 szt 10 g , Leczo diet. 200 g (5),
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy 200 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2431.74 kcal; : 124.1 g; T: 90.13 g; W: 289.98 g; w tym cukry: 119.71 g; : 1839.38 mg; Bł: 18.16 g; : 1953.72 mg; kw.tł.nasyc.: .86 g;

środa 2024-07-24		Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (2), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , Leczo diet. 200 g (5),
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy 200 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2629.43 kcal; : 131.49 g; T: 129.11 g; W: 243.01 g; w tym cukry: 130.84 g; : 1179.4 mg; Bł: 15.35 g; : 2100.35 mg; kw.tł.nasyc.: 1.24 g;

środa 2024-07-24		Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , kefir mały 1 szt ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy 200 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2660.39 kcal; : 144.15 g; T: 143.25 g; W: 207.08 g; w tym cukry: 104.47 g; : 1400.79 mg; Bł: 16.74 g; : 1975.67 mg; kw.tł.nasyc.: 1.15 g;

środa 2024-07-24		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka graham 100 g (2), Chleb razowy 1 kromka 50 g (2), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek z rzodkiewka 80 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Liść salaty 1 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (2), Jajo gotowane 1,5 sztuki 1.50 szt , Sos pieczarkowy 100 ml (2), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Szpinak zasmażany 100 g (2),	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , Leczo 250 ml(papryka czerwona,zielona,żółta,cukinia,cebula,olej,szynka wp.filec z indyka,przyprawy) 250 g , Masełko 1 szt 10 g , chleb razowy 3 kr 1 Por (2),
II Śniadanie: Borówki 80 g ,		Posiłek nocny: Nektarynka 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2107.11 kcal; : 110.6 g; T: 77.25 g; W: 262.16 g; w tym cukry: 46.33 g; : 2054.35 mg; Bł: 40.3 g; : 750.08 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Specjalna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, włoszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2,), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperk, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr. (owoce	Herbata s.z cytryną 250 ml , Leczo diet. 200 g (5,), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Nektarynka 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2264.59 kcal; : 100.77 g; T: 76.7 g; W: 305.17 g; w tym cukry: 72.67 g; : 1693.07 mg; Bł: 24.91 g; : 520.28 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham 1 kromka 1 szt , Twarożek z rzodkiewka 80 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, włoszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2,), Jajo gotowane 1,5 sztuki 1.50 szt , Sos pieczarkowy 100 ml (2,), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Szpinak zasmażany 100 g (2,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Leczo wegetar. 250g (papryka, cukinia, pomidory, ziemniaki, cebula, ogórek kisz. olej) 250 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Nektarynka 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2187.17 kcal; : 93.79 g; T: 65.16 g; W: 320.63 g; w tym cukry: 75.81 g; : 1502.19 mg; Bł: 29.01 g; : 740.59 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;