

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-10-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham 1 kromka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek z rzodkiewka 80 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszonek 15 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), Schab sztygarski w sosie 200 g (2,), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g)	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj 100 g (3, 8,), Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Śliwki 100 g ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2200.4 kcal; : 127.58 g; T: 77.21 g; W: 260.86 g; w tym cukry: 68.62 g; : 1847.69 mg; Bł: 24.19 g; : 683.8 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

wtorek 2024-10-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 40 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , roszonek 15 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), Bitka z indyka w sosie własnym 100g (filet z indyka 140g, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18% olej rzepakowy, przyprawy) 100 g (2,), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Selery oprószane 100g 100 g (2, 5,),	Herbata s.z cytryną 250 ml , Pasta z jaj diet. 100 g (3, 8,), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Biskopty (produkt gotowy) 50 g 30 g ,	Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2060.55 kcal; : 105.68 g; T: 74.52 g; W: 254.76 g; w tym cukry: 46.8 g; : 1835.74 mg; Bł: 28.77 g; : 595.91 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

wtorek 2024-10-01 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z ryżem b/c 250 ml (MLEKO 2%, ryż) 250 ml , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Jajecznica 100g 100 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), Bitka z indyka w sosie własnym 100g (filet z indyka 140g, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18% olej rzepakowy, przyprawy) 100 g (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), szynka gotowana 40 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe 200 g (2,),

Wartości odżywcze: E: 2203.51 kcal; : 115.82 g; T: 95.24 g; W: 233.05 g; w tym cukry: 48.49 g; : 1774.62 mg; Bł: 21.65 g; : 855.92 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-10-01		Jadłospis dla diety: Papkowata
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Twarożek naturalny 40 g , Masełko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (2), mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Selery oprószane 100g 100 g (2,5), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Pasta z jaj diet. 100 g (3,8), Masełko 1 szt 10 g , Rukola 10 g ,
	Podwieczerek: Galaretka owocowa 150 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2355.98 kcal; : 115.53 g; T: 87.09 g; W: 289.98 g; w tym cukry: 99.99 g; : 1554.37 mg; Bł: 21.77 g; : 1704.33 mg; kw.tł.nasyc.: .8 g;

wtorek 2024-10-01		Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
	Podwieczerek: Galaretka owocowa 150 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2753.81 kcal; : 136.23 g; T: 131.92 g; W: 266.01 g; w tym cukry: 132.21 g; : 1294.22 mg; Bł: 18.22 g; : 2035.95 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

wtorek 2024-10-01		Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kisiel płynny 150 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2535.84 kcal; : 137 g; T: 139.05 g; W: 191.92 g; w tym cukry: 90.74 g; : 1317.47 mg; Bł: 15.84 g; : 1739.69 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

wtorek 2024-10-01		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2), Twarożek naturalny 40 g , Masełko 1 szt 10 g , roszponka 15 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , kiełbasa krakowska 40g 40 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (2), Bitka z indyka w sosie własnym 100g(filet z indyka140g,MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (2), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Selery oprószane 100g 100 g (2,5),	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , Pasta z jaj 100 g (3,8), chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2), Masełko 1 szt 10 g , Rukola 10 g ,
	Podwieczerek: Śliwki 100 g ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2059.38 kcal; : 106.93 g; T: 79.49 g; W: 247.58 g; w tym cukry: 59 g; : 1960.69 mg; Bł: 37.78 g; : 685.83 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-10-01		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Serek bez laktozy 1 g , Masełko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , roszponka 15 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), Bitka ze schabu duszona w sosie diet 100g (schab, MAKA PSZENNA, sól, ŚMIETANA 18%) 100 g (2,), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Selery oprószane z koperkiem 100g 100 g (2, 5,), Kompot z owoców mr. (owoce	Herbata s.z cytryną 250 ml , Szynka drobiowa 40g 40 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Masełko 1 szt 10 g , Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Biskopity (produkt gotowy) 50 g 30 g ,	Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 1984.15 kcal; : 108.53 g; T: 55.25 g; W: 274.44 g; w tym cukry: 71.53 g; : 1979.46 mg; Bł: 21.98 g; : 583.52 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

wtorek 2024-10-01		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham 1 kromka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Twarożek z rzodkiewka 80 g , roszponka 15 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), Papryka faszerowana ryżem i warzyw R 1 szt , Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g)	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaj 100 g (3, 8,), Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Śliwki 100 g ,	Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe 200 g (2,),

Wartości odżywcze: E: 2204.32 kcal; : 90.46 g; T: 72.32 g; W: 312.08 g; w tym cukry: 74.82 g; : 1322.77 mg; Bł: 28.68 g; : 714.2 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka graham 100 g (2,), Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,), Masełko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Papryka czerwona 35 g , Liść sałaty 1 szt ,	Kapuśniak ze słodkiej kapusty 250 l (2,), Spaghetti po bolońsku 400g (MAKARON SPAGHETTI, mięso z szynki wp. olej, ziola, konc. pomidor. włoszczyzna w tym SELER, cebula, MAKA PS 400 g (2, 3, 5,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Masełko 1 szt 10 g , Sałatka ziemniaczana 100g (ziemniaki, ogórki kisz. groszek konserw. JAJA, MAJONEZ LIGHT, MUSZTARDA, cebula, fasola czerw. konserw.) 100 g (3, 8,), Rukola 10 g , Kabanos drobiowy 40 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2183.74 kcal; : 88.94 g; T: 73.25 g; W: 305.08 g; w tym cukry: 91.28 g; : 2166.82 mg; Bł: 25.86 g; : 506.92 mg; kw.tł.nasyc.: .19 g;

środa 2024-10-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2,), Spaghetti dietetyczne (MAKARON SPAGHETTI, włoszczyzna w tym SELER, MAKA PSZENNA, filet z kurczaka i z indyka, olej, ziola) 400 g (2, 3,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Sałatka ziemniaczana diet. 100g (ziemniaki, marchew, SELER, JAJA, MAJONEZ LIGHT, JOGURT NAT. pieprz ziołowy) 100 g (3, 5, 8,), Kabanos drobiowy 40 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Masełko 1 szt 10 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2306.1 kcal; : 89.89 g; T: 70.87 g; W: 337.89 g; w tym cukry: 101.69 g; : 2010.98 mg; Bł: 25.77 g; : 511.13 mg; kw.tł.nasyc.: .21 g;

środa 2024-10-02 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Szynka drobiowa 40g 40 g , Ser topiony 1 szt 18 g , Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2,), Spaghetti dietetyczne (MAKARON SPAGHETTI, włoszczyzna w tym SELER, MAKA PSZENNA, filet z kurczaka i z indyka, olej, ziola) 400 g (2, 3,), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Masełko 1 szt 10 g , Naleśniki z warzywami 2 szt. 200 g (2,), Kabanos drobiowy 1 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2373.54 kcal; : 88.72 g; T: 89.53 g; W: 312.02 g; w tym cukry: 112.11 g; : 1398.18 mg; Bł: 16.49 g; : 988.75 mg; kw.tł.nasyc.: .49 g;

środa 2024-10-02 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 100 g (3, 8,),	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2,), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Marchewka purre 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata s.z. 1 Por , Serek homog. 150 szt , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Masełko 1 szt 10 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy 200 ml ,
--	--	--

Wartości odżywcze: E: 2391.15 kcal; : 117.04 g; T: 90.8 g; W: 287.38 g; w tym cukry: 104.41 g; : 1979.73 mg; Bł: 21.38 g; : 1848.88 mg; kw.tł.nasyc.: 1.02 g;

środa 2024-10-02		
Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		

Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
--	--	--

II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy 200 ml ,
--	--	--

Wartości odżywcze: E: 2491.87 kcal; : 122.87 g; T: 121.23 g; W: 235.64 g; w tym cukry: 120.4 g; : 1210.81 mg; Bł: 16.8 g; : 1853.74 mg; kw.tł.nasyc.: 1 g;

środa 2024-10-02		
Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>),
--	--	--

		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy 200 ml ,
--	--	--

Wartości odżywcze: E: 2362.23 kcal; : 127.74 g; T: 123.23 g; W: 193.88 g; w tym cukry: 96.31 g; : 1220.7 mg; Bł: 16.61 g; : 1823.18 mg; kw.tł.nasyc.: 1.06 g;

środa 2024-10-02		
Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		

Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Chleb razowy 1 kromka 50 g (<u>2</u>), Bułka graham 100 g (<u>2</u>), szynka gotowana 40 g 40 g , Masełko 1 szt 10 g , Papryka czerwona 35 g , Liść sałaty 1 szt ,	Kapuśniak ze słodkiej kapusty 250 l (<u>2</u>), Spaghetti dietetyczne(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,MAKA PSZENNA,filet z kurczaka i z indyka,olej,ziola) 400 g (<u>2, 3</u>), Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , Sałatka ziemniaczana100G(ziemniaki,ogórki kisz.groszek konserw.JAJA,MAJONEZ LIGHT,MUSZTARDA,cebula,fasola czerw.konserw.) 100 g (<u>3, 8</u>), chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Rukola 10 g , Kabanos drobiowy 40 g ,
---	---	--

II Śniadanie: Serek homog.bez cukru 1 szt ,		Posiłek nocny: Gruszka 1 szt 1 Por ,
--	--	---

Wartości odżywcze: E: 2048.51 kcal; : 100.12 g; T: 73.47 g; W: 260.87 g; w tym cukry: 58.75 g; : 2196.3 mg; Bł: 28.56 g; : 583.5 mg; kw.tł.nasyc.: 4 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-10-02		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2,), Spaghetti dietetyczne (MAKARON SPAGHETTI, włoszczyzna w tym SELER, MAŁA PSZENNA, filet z kurczaka i z indyka, olej, ziola) 400 g (2, 3,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Sałatka ziemniaczana 100g (ziemniaki, ogórki kisz. groszek konserw. JAJA, MAJONEZ LIGHT, MUSZTARDA, cebula, fasola czerw. konserw.) 100 g (3, 8,), Kabanos drobiowy 40 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2323.51 kcal; : 90.41 g; T: 72.58 g; W: 336.57 g; w tym cukry: 101.92 g; : 2006.05 mg; Bł: 18.46 g; : 498.54 mg; kw. tł. nasyc.: .21 g;

środa 2024-10-02		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka graham 100 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Serek homog. 150 szt , Pomidor 1 szt 1 szt ,	Kapuśniak ze słodkiej kapusty 0 l (2,), Kapuśniak ze słodkiej kapusty 250 l (2,), Spaghetti wegetariańskie (MAKARON SPAGHETTI, włoszczyzna w tym SELER, SER ŻÓŁTY TARTY, pieczarki, konc. pomidor, ziola, MAŁA PSZENNA) 400 g (2, 3,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb razowy 2 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka ziemniaczana 100g (ziemniaki, ogórki kisz. groszek konserw. JAJA, MAJONEZ LIGHT, MUSZTARDA, cebula, fasola czerw. konserw.) 100 g (3, 8,), Ser topiony 1 szt 18 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2242.5 kcal; : 78.51 g; T: 82.19 g; W: 311.96 g; w tym cukry: 71.68 g; : 1766.46 mg; Bł: 39.07 g; : 832.72 mg; kw. tł. nasyc.: .59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-10-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 0 g , Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 100g (JAJA, MASŁO EXTRA, szczypior) 100 g , kielbasa kminkowa 40g 40 g , Liść salaty 1 szt ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5,), Gulasz wieprzowy po węgiersku 180g 180 g (2,), Kasza gryczana na sypko 120 g , Fasolka szpar. mrożona, gotowana z bułką tartą (fasola szparag. MASŁO EXTRA, BUŁKA TARTA) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z. cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 0 g , Kielbasa szynkowa 40g 40 g , Ogórek zielony 30g 30 g , roszonka 15 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek - Górski Przymak 80 g ,

Wartości odżywcze: E: 2067.63 kcal; : 123.73 g; T: 81.83 g; W: 217.13 g; w tym cukry: 44.62 g; : 2161.44 mg; Bł: 16.33 g; : 760.63 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

czwartek 2024-10-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica na parze 100g (JAJA, MASŁO EXTRA) 100 g , Liść salaty 1 szt , kielbasa kminkowa 40g 40 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5,), Gulasz z mięsa drobiowego (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA) 180 g (2,), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,), Brokuł gotowany z marchewką mini 100g-mrożone warzywa gotowane 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z. cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa szynkowa 40g 40 g , roszonka 15 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2139.76 kcal; : 115.33 g; T: 94.54 g; W: 215.74 g; w tym cukry: 44.44 g; : 2184.54 mg; Bł: 22.12 g; : 717.96 mg; kw.tł.nasyc.: .54 g;

czwartek 2024-10-03 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (2, 3,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), kielbasa kminkowa 40g 40 g , Jajecznica na parze 100g (JAJA, MASŁO EXTRA) 100 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5,), Gulasz z mięsa drobiowego (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA) 180 g (2,), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,), Brokuł gotowany z marchewką mini 100g-mrożone warzywa gotowane 100 g , Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa szynkowa 40g 40 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (2,),

Wartości odżywcze: E: 2286.53 kcal; : 111.77 g; T: 94.04 g; W: 257.37 g; w tym cukry: 75.81 g; : 1776.59 mg; Bł: 15 g; : 913.24 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

czwartek 2024-10-03 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Jajecznicza na parze 100g(JAJA,MASŁO EXTRA) 100 g , Masełko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowany z marchewką mini 100g-mrożone warzywa gotowane 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata s.z cytryną 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Masełko 1 szt 10 g , Kielbasa szynkowa mielona 60g 80 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2536.35 kcal; : 138.21 g; T: 108.38 g; W: 259.43 g; w tym cukry: 101.58 g; : 2171.93 mg; Bł: 15.03 g; : 1869.57 mg; kw.tł.nasyc.: 1.04 g;

czwartek 2024-10-03 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%,KAWA ZBOZOWA,woda) 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 3044.69 kcal; : 160.36 g; T: 150.45 g; W: 272.25 g; w tym cukry: 140 g; : 1531.27 mg; Bł: 19.66 g; : 2456.46 mg; kw.tł.nasyc.: 1.39 g;

czwartek 2024-10-03 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , kefir mały 1 szt ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2),

Wartości odżywcze: E: 2328.77 kcal; : 127.39 g; T: 123.03 g; W: 185.89 g; w tym cukry: 88.62 g; : 1213.16 mg; Bł: 15.71 g; : 1793.14 mg; kw.tł.nasyc.: 1.06 g;

czwartek 2024-10-03 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2), Jajecznicza smażona ze szczypiorkiem 100g(JAJA,MASŁO EXTRA,szczypior) 100 g , Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , kielbasa kminkowa 40g 40 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5), Gulasz z mięsa drobiowego(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (2), Kasza gryczana na sypko 120 g , Fasolka szpa. mrożona,gotowana z masłem 100 g , Brokuł gotowany z marchewką mini 100g-mrożone warzywa gotowane 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2), Masełko 1 szt 10 g , Kielbasa szynkowa 40g 40 g , Ogórek zielony 30 g 30 g , roszonek 15 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek - Górski Przysmak 80 g ,

Wartości odżywcze: E: 2114.9 kcal; : 122.72 g; T: 99.81 g; W: 194.31 g; w tym cukry: 31.09 g; : 2292.12 mg; Bł: 26.25 g; : 808.2 mg; kw.tł.nasyc.: .57 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-10-03		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Kielbasa kminkowa 60g 60 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5,), Gulasz wegetariański 180g(brokuł mr.cukinia,włoszczyzna,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,olej,cebula,przyprawy) 180 g (2,), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,), Brokuł gotowany z marchewką mini 100g-mrożone warzywa gotowane 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ogórek zielony 30 g 30 g , roszonka 15 g ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2124.87 kcal; : 90.45 g; T: 84.44 g; W: 262.61 g; w tym cukry: 64.34 g; : 1788.19 mg; Bł: 28.26 g; : 505.94 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

czwartek 2024-10-03		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb graham 1 kromka 1 szt , Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 100g(JAJA,MASŁO EXTRA,szczypior) 100 g , Pomidor 1 szt 1 szt ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5,), Gulasz wegetariański 180g(brokuł mr.cukinia,włoszczyzna,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,olej,cebula,przyprawy) 180 g (2,), Kasza gryczana na sypko 120 g , Fasolka szpa. mrożona, gotowana z masłem 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Serek - Górski Przysmak 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidorów i ogórka ziel. 100 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2010.77 kcal; : 84.9 g; T: 83.89 g; W: 241.73 g; w tym cukry: 62.74 g; : 1328.97 mg; Bł: 35.08 g; : 790.69 mg; kw.tł.nasyc.: .57 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-10-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , bułka maślana 1 szt (2,_) , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Dżem 1 szt 25 g , Twarożek naturalny 80 g ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (2,_) , Ryba smażona(RYBA,JAJA,MAKA PSZENNA,BUŁKA TARTA,olej,przyprawy) 100 g (2,_) , Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Sur. z kap,kisz.z marchewką 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Pasztet pieczony drobiowy 60 g (2,3,_) , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Winogrona 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2301.8 kcal; : 108.25 g; T: 84.78 g; W: 288.14 g; w tym cukry: 69.28 g; : 1957.21 mg; Bł: 23.41 g; : 636.37 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

piątek 2024-10-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , bułka maślana 1 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Dżem 1 szt 25 g , Twarożek naturalny 80 g , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (2,_) , Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET,olej,ziola,włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2,_) , Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Pasztet pieczony drobiowy 60 g (2,3,_) , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2112.5 kcal; : 105.69 g; T: 77.36 g; W: 257.18 g; w tym cukry: 83.38 g; : 1625.79 mg; Bł: 18.36 g; : 631.8 mg; kw.tł.nasyc.: .37 g;

piątek 2024-10-04 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z zacierkami b/c 250 ml 250 ml (2,3,_) , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,_) , Rogal drożdżowy 1 szt , Dżem 1 szt 25 g , Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (2,_) , Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET,olej,ziola,włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2,_) , Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g ,	szynka gotowana 40 g 40 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,_) ,		Posiłek nocny: naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt (2,_) ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: E: 2344.97 kcal; : 109.51 g; T: 75.4 g; W: 316.79 g; w tym cukry: 99.12 g; : 1600.06 mg; Bł: 19.21 g; : 1265.7 mg; kw.tł.nasyc.: .57 g;

piątek 2024-10-04 Jadłospis dla diety: Pakowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kakao na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , Dżem 1 szt 25 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Masełko 1 szt 10 g ,	Barszcz zabielały 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Ryba duszona 100 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Masełko 1 szt 10 g , Pasztet pieczony drobiowy 60 g (<u>2, 3</u>),
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2218.53 kcal; : 99.39 g; T: 83.06 g; W: 276.56 g; w tym cukry: 118.23 g; : 1568.22 mg; Bł: 16.54 g; : 1597.49 mg; kw.tł.nasyc.: .77 g;

piątek 2024-10-04 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2625.94 kcal; : 136.33 g; T: 129.53 g; W: 236.95 g; w tym cukry: 128.9 g; : 1296.41 mg; Bł: 16.29 g; : 2015.56 mg; kw.tł.nasyc.: 1.16 g;

piątek 2024-10-04 Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2526.93 kcal; : 137 g; T: 139.05 g; W: 189.69 g; w tym cukry: 88.58 g; : 1317.25 mg; Bł: 15.84 g; : 1739.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-10-04		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.
kakao b/cukru 250 ml , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Twarożek naturalny 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 1 szt 1 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET,olej,ziola,włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Sur. z kap,kisz.z marchewką 100 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasztecik pieczony drobiowy 60 g (<u>2, 3</u>), Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Jablko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 1978.71 kcal; : 110.15 g; T: 77.79 g; W: 226.17 g; w tym cukry: 53.26 g; : 1948.24 mg; Bł: 43.96 g; : 691.44 mg; kw.tł.nasyc.: .37 g;

piątek 2024-10-04		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), bułka maślana 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Dżem 1 szt 25 g , Miód 1szt 1 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Filet z kurczaka duszony z ziołami(filet z kurczaka,olej,ziola) 100 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy 1 kromka 50 g (<u>2</u>), Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,		Posiłek nocny: naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2033.92 kcal; : 89.72 g; T: 56.29 g; W: 304.04 g; w tym cukry: 76.76 g; : 1568.7 mg; Bł: 24.69 g; : 567.53 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

piątek 2024-10-04		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , bułka maślana 1 szt (<u>2</u>), Chleb razowy 1 kromka 50 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Dżem 1 szt 25 g , Liść salaty 1 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Ryba smażona(RYBA,JAJA,MAKA PSZENNA,BUŁKA TARTA,olej,przyprawy) 100 g (<u>2</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Sur. z kap,kisz.z marchewką 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Serek homog. 150 szt ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Winogrona 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2228.82 kcal; : 110.07 g; T: 76.5 g; W: 286.53 g; w tym cukry: 70.94 g; : 1720.61 mg; Bł: 23.03 g; : 724.79 mg; kw.tł.nasyc.: .51 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny

sobota 2024-10-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata s.z cytryną 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , Frankfurterki na gorąco 2 szt 120 g , Jabłko 1 szt 130 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Potrawka wołowa 150 g (2,_) , Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda, MASŁO 82%) 170 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g (5,_) , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczerek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2205.5 kcal; : 112.43 g; T: 76.12 g; W: 280.1 g; w tym cukry: 85.45 g; : 1829.98 mg; Bł: 24.74 g; : 372.92 mg; kw.tł.nasyc.: .38 g;

sobota 2024-10-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Frankfurterki na gorąco 2 szt 120 g , Bułka kajzerka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Jabłko pieczone 1 szt , Liść sałaty 1 szt , Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Potrawka wołowa 150 g (2,_) , Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda, MASŁO 82%) 170 g , Dynia z marchewka 120g R 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g (5,_) , Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,
	Podwieczerek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2132.54 kcal; : 108.96 g; T: 74.6 g; W: 268.18 g; w tym cukry: 70.7 g; : 1748.54 mg; Bł: 25.88 g; : 336.17 mg; kw.tł.nasyc.: .41 g;

sobota 2024-10-05 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 0 ml (2,_) , Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Frankfurterki na gorąco 2 szt 120 g , Masełko 1 szt 10 g , Ser topiony 1 szt 18 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Potrawka wołowa 150 g (2,_) , Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda, MASŁO 82%) 170 g , Dynia z marchewka 120g R 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Masełko 1 szt 10 g , Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g (5,_) ,
	Podwieczerek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Makaron z jabłkami 250 g (2,3,_) ,

Wartości odżywcze: E: 1939.57 kcal; : 95.55 g; T: 74.33 g; W: 231.25 g; w tym cukry: 55.53 g; : 1406.8 mg; Bł: 17.31 g; : 298.23 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

sobota 2024-10-05 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,_) , Herbata s.z. 1 Por , Frankfurterki na gorąco 2 szt 120 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7,_) , Masełko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,_) ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Mięso mielone wołowe 100 g , Sos diet 100 ml (2,_) , Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Dynia z marchewka 120g R 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,_) , Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7,_) , Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaj i schabu 80 g (3,8,_) ,
	Podwieczerek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: E: 2532.86 kcal; : 135.52 g; T: 104.96 g; W: 270.75 g; w tym cukry: 105.94 g; : 1973.04 mg; Bł: 18.55 g; : 1496.36 mg; kw.łł.nasyc.: .91 g;

sobota 2024-10-05 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
	Podwieczorek: Koktajl 150 g ,	Posiłek nocny: Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2698.91 kcal; : 137.65 g; T: 131.68 g; W: 249.1 g; w tym cukry: 131.86 g; : 1321.02 mg; Bł: 16.75 g; : 2187.2 mg; kw.łł.nasyc.: 1.21 g;

sobota 2024-10-05 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2076.32 kcal; : 113.67 g; T: 112.5 g; W: 159.97 g; w tym cukry: 70.96 g; : 1049.91 mg; Bł: 15.46 g; : 1316.74 mg; kw.łł.nasyc.: .86 g;

sobota 2024-10-05 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2</u>), Frankfurterki na gorąco 2 szt 120 g , Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Potrawka wołowa 150 g (<u>2</u>), Ryż brązowy 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g (<u>5</u>), Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,	Podwieczorek: Brzoskwinia 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homog.bez cukru 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1899.06 kcal; : 111.15 g; T: 75.79 g; W: 208.6 g; w tym cukry: 35.55 g; : 1842.95 mg; Bł: 31.39 g; : 389.37 mg; kw.łł.nasyc.: .38 g;

sobota 2024-10-05 Jadłospis dla diety: Specjalna		
Herbata s.z cytryną 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Frankfurterki na gorąco 2 szt 120 g , Jabłko 1 szt 130 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ziemniaczana 250 g (<u>2, 5</u>), Potrawka wołowa 150 g (<u>2</u>), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , Dynia z marchewką 120g R 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z. 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g (<u>5</u>), Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Makaron z jabłkami 250 g (<u>2, 3</u>),

Wartości odżywcze: E: 2399.19 kcal; : 105.13 g; T: 70.96 g; W: 348.77 g; w tym cukry: 95.45 g; : 1719.65 mg; Bł: 27.48 g; : 233.54 mg; kw.łł.nasyc.: .23 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-10-05		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Herbata s.z cytryną 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham 1 kromka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Jaja sadzone 1 szt 1 szt , Ser żółty 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Potrawka wegetariańska 200 g (2_) , Ryż brązowy 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,salata,cebula,oliwa z oliwek,ziola) 80 g , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (2_) , Maselko 1 szt 10 g ,	
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Makaron z jabłkami 250 g (2,3,_) ,	

Wartości odżywcze: E: 2383.1 kcal; : 83.74 g; T: 73.21 g; W: 367.65 g; w tym cukry: 90.44 g; : 1516.32 mg; Bł: 40.42 g; : 695.29 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-10-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , chleb graham 1 kromka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Twarożek naturalny 80 g , Rukola 10 g ,	Rosół z grysiem 250 ml (2, 5,_) , Pieczeń z szynki 100g(szynka wp.przyprawy,olej,ziola) 100 g , Sos pieczeniowy 100 ml (2,_) , Kluski śląskie 200 g (2, 3,_) , Sałatka z czerwonej kapusty i boczku 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (2,_) , Pasta z ryby diet. 90 Por , Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 1958.71 kcal; : 121 g; T: 71.99 g; W: 217.39 g; w tym cukry: 54.24 g; : 1489.15 mg; Bł: 21.65 g; : 329.24 mg; kw.tł.nasyc.: .23 g;

niedziela 2024-10-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata s.z cytryną 250 ml , Twarożek naturalny 40 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,_) , Masełko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Rukola 10 g ,	Rosół z grysiem 250 g (2, 5,_) , Pieczeń z szynki 100g(szynka wp.przyprawy,olej,ziola) 100 g , Sos diet 100 ml (2,_) , Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokół,kałafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Pasta z ryby diet. 90 Por , Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,_) ,		Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Miód 1szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2070.29 kcal; : 119.74 g; T: 69.64 g; W: 249.93 g; w tym cukry: 69.27 g; : 1797.59 mg; Bł: 18.09 g; : 649.51 mg; kw.tł.nasyc.: .38 g;

niedziela 2024-10-06 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2,_) , Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,_) , Masełko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Miód 1szt 1 szt ,	Rosół z grysiem 250 ml (2, 5,_) , Pieczeń z szynki 100g(szynka wp.przyprawy,olej,ziola) 100 g , Sos diet 100 ml (2,_) , Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokół,kałafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,_) , Pasta z ryby diet. 90 Por , Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,_) ,		Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2207.7 kcal; : 122.38 g; T: 80.07 g; W: 257.76 g; w tym cukry: 79.13 g; : 1260.86 mg; Bł: 16.28 g; : 1138.31 mg; kw.tł.nasyc.: .58 g;

niedziela 2024-10-06 Jadłospis dla diety: Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Twarożek naturalny 40 g , Miód 1szt 1 szt , Maselko 1 szt 10 g ,	Rosół z grysiem 250 g (2,5), Mięso mielone z szynki 100 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokół,kałafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Pasta z ryby diet. 90 Por , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Mus owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2212.26 kcal; : 125.57 g; T: 82.18 g; W: 252.66 g; w tym cukry: 75.66 g; : 1682.69 mg; Bł: 17.51 g; : 1391.69 mg; kw.tł.nasyc.: .71 g;

niedziela 2024-10-06 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Mus owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2699.91 kcal; : 136.05 g; T: 131.88 g; W: 252.6 g; w tym cukry: 120.31 g; : 1293.52 mg; Bł: 17.9 g; : 2034.2 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

niedziela 2024-10-06 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2),

Wartości odżywcze: E: 2526.93 kcal; : 137 g; T: 139.05 g; W: 189.69 g; w tym cukry: 88.58 g; : 1317.25 mg; Bł: 15.84 g; : 1739.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

niedziela 2024-10-06 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Rukola 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,	Rosół z grysiem 250 g (2,5), Pieczeń z szynki 100g(szynka wp.przyprawy,olej,ziola) 100 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Sałatka z czerwonej kapusty i boczku 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2), Pasta z ryby diet. 90 Por , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Podwieczorek: Bukiet - 3 warzywa(brokół,kałafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 1940.56 kcal; : 128.83 g; T: 71.98 g; W: 209.69 g; w tym cukry: 35.52 g; : 1996.79 mg; Bł: 31.77 g; : 404.19 mg; kw.tł.nasyc.: .26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-06		Jadłospis dla diety: Specjalna
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , chleb graham 1 kromka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Miód 1szt 1 szt , Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,	Rosół z grysikiem 250 g (2, 5,_) , Pieczeń z szynki 100g(szynka wp.przyprawy,olej,ziola) 100 g , Sos diet 100 ml (2,_) , Kluski śląskie 200 g (2, 3,_) , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kałafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidorów z ziołami 100 g , Rukola 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,
II Śniadanie: Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,		Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 1939.27 kcal; : 88.98 g; T: 61.79 g; W: 268.82 g; w tym cukry: 67.31 g; : 1773.47 mg; Bł: 28.47 g; : 378.8 mg; kw.łł.nasyc.: .28 g;

niedziela 2024-10-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (2,_) , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Rukola 10 g , Miód 1szt 1 szt ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (2, 3, 5,_) , Kotlet rzymski 100 g , Ziemniaki b/łł.z koperkiem 150 g , Sałatka z kapusty czerwonej R 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby diet. 90 Por , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Pomidor 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2033.2 kcal; : 97.54 g; T: 78.35 g; W: 247.3 g; w tym cukry: 51.89 g; : 1754.83 mg; Bł: 35.81 g; : 767.68 mg; kw.łł.nasyc.: .44 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-10-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa selerowa 250ML (SELER, ŚMIETANA 18%, ziemniaki, udziec z kurcz. włoszczyzna) 250 ml (2, 5,), Klopsiki po meksykańsku 250 g (2,), Ryż brązowy 150 g , Ogórek konserwowy 20 g 20 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Sałatka jarzynowa (marchew, SELER, pietruszka, JAJA, MUSZT ARDA, cebula, groszek konserw, ziemniaki, ogórek kisz. MAJONEZ WINIARY) 120 g (3, 5, 8,), kielbasa krakowska 40g 40 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , rozspanka 15 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2017.91 kcal; : 93.19 g; T: 70.48 g; W: 266.59 g; w tym cukry: 57.16 g; : 2205.1 mg; Bł: 27.29 g; : 907.4 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

poniedziałek 2024-10-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa selerowa 250ML (SELER, ŚMIETANA 18%, ziemniaki, udziec z kurcz. włoszczyzna) 250 ml (2, 5,), Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (2,), Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka jarzynowa - diet. 100G (marchew, SELER, pietruszka, ziemniaki, JAJA, brokuł mr. MAJONEZ LIGHT) 100 g (3, 5, 8,), kielbasa krakowska 40g 40 g , rozspanka 15 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 1975.15 kcal; : 91 g; T: 58.04 g; W: 287.74 g; w tym cukry: 83.21 g; : 2082.93 mg; Bł: 34.92 g; : 676.03 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

poniedziałek 2024-10-07 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi b/c 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica 100g 100 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,	Zupa selerowa 250ML (SELER, ŚMIETANA 18%, ziemniaki, udziec z kurcz. włoszczyzna) 250 ml (2, 5,), Klopsiki z drobiu 100 g (2,), Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z warzyw bez majonezu 80 Por , Ser topiony 1 szt 0.12 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Naleśniki z marmoladą 2 szt 200 g (2,),

Wartości odżywcze: E: 2102.79 kcal; : 106.79 g; T: 75.18 g; W: 261.03 g; w tym cukry: 69.05 g; : 1600.9 mg; Bł: 133.93 g; : 666.33 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-10-07		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Połudwica drobiowa 60 g 60 g , Liść sałaty 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (2, 5,), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata s.z. 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Pasta z warzyw bez majonezu 80 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Serek homog. 150 szt ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2543.94 kcal; : 127.75 g; T: 89.26 g; W: 319.8 g; w tym cukry: 140.55 g; : 2010.2 mg; Bł: 24 g; : 2204.95 mg; kw.tł.nasyc.: 1.14 g;

poniedziałek 2024-10-07		
Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Koktajl 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2733.91 kcal; : 139.57 g; T: 131.93 g; W: 255.5 g; w tym cukry: 137.91 g; : 1369.77 mg; Bł: 16.75 g; : 2325.7 mg; kw.tł.nasyc.: 1.22 g;

poniedziałek 2024-10-07		
Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,
		Posiłek nocny: Koktajl 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2528.73 kcal; : 126.77 g; T: 138 g; W: 203.26 g; w tym cukry: 100.59 g; : 1207.65 mg; Bł: 16.69 g; : 1847.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.14 g;

poniedziałek 2024-10-07		
Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb razowy 3 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (2, 5,), Klopsiki po meksykańsku 250 g (2,), Ryż brązowy 150 g , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , Sałatka jarzynowa(marchew,SELER,pietruszka,JAJA,MUSZT ARDA,cebula,groszek konserw,ziemniaki,ogórek kisz.MAJONEZ WINIARY) 120 g (3, 5, 8,), kielbasa krakowska 40g 40 g , chleb razowy 3 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , rozponka 15 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 1953.25 kcal; : 96.21 g; T: 73.92 g; W: 244.25 g; w tym cukry: 46.56 g; : 2232.56 mg; Bł: 36.74 g; : 1032.16 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-10-07		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,	Zupa selerowa 250 ML (SELER, ŚMIETANA 18%, ziemniaki, udziec z kurcz. włoszczyzna) 250 ml (<u>2, 5</u>), Klopsiki z drobiu 100 g (<u>2</u>), Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g)	Herbata s.z cytryną 250 ml , Sałatka jarzynowa diet.bez jajek (marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, brokuł mr. MAJONEZ) 120 g (<u>3, 5, 8</u>), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , roszonek 15 g , kielbasa krakowska 40g 40 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2027.08 kcal; : 87.12 g; T: 60.01 g; W: 301.92 g; w tym cukry: 78.54 g; : 2032.89 mg; Bł: 36.71 g; : 547.39 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

poniedziałek 2024-10-07		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidor 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa selerowa wegetariańska -SELER, ziemniaki, włoszczyzna, Śmietana 18%, przyprawy 250 g (<u>5</u>), Risotto wegetariańskie (ryż brązowy, groszek konserw, kukurydza konserw, cebula, MASŁO EXTRA, pieczarki, włoszczyzna, cebula, olej, przy 240 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>),	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka jarzynowa (marchew, SELER, pietruszka, JAJA, MUSZT ARDA, cebula, groszek konserw, ziemniaki, ogórek kisz. MAJONEZ WINIARY) 120 g (<u>3, 5, 8</u>), Serek - Górski Przymak 80 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 1925.44 kcal; : 70.14 g; T: 65.43 g; W: 280.5 g; w tym cukry: 74.15 g; : 1645.93 mg; Bł: 41.78 g; : 1003.49 mg; kw.tł.nasyc.: .68 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-10-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka graham 100 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Bitka ze schabu duszona w sosie własnym 100g (schab, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, sól, pieprz czarny, cebula, olej) 100 g (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Kapusta biała na ciepło (kap. biała, MASŁO	Herbata s.z cytryną 250 ml , Bogracz 250 ml (mięso wołowe, ziemniaki, cebula, olej, JAJA, MAKA PSZENNA, przyprawy) 250 ml (2, 5,), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Śliwki 100 g ,		Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2192.74 kcal; : 119.62 g; T: 72.1 g; W: 279.31 g; w tym cukry: 64.74 g; : 1437.01 mg; Bł: 25.74 g; : 786.09 mg; kw.tł.nasyc.: .38 g;

wtorek 2024-10-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Twarożek naturalny 40 g , Maselko 1 szt 10 g , roszponka 15 g ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Filet z indyka duszony 100 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Bogracz diet. 250ml (mięso wołowe, ziemniaki, marchew, SELER, MAKA PSZENNA, JAJA, przyprawy) 250 ml (2, 5,), Maselko 1 szt 10 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,),
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2161.14 kcal; : 109.17 g; T: 57.03 g; W: 314.18 g; w tym cukry: 93.16 g; : 1407.5 mg; Bł: 22.87 g; : 722.86 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

wtorek 2024-10-08 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z lanym ciastem b/c 250 ml 250 ml (2, 3,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Jaja sadzone na szynce 2 szt 1 Por ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Filet z indyka duszony 100 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Buraki gotowane ze śmietaną (burak czerwony, sok z cytryny, cukier, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%) 100 g (2,), Kompot z jabłek KTS (jabłka	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Bogracz diet. 250ml (mięso wołowe, ziemniaki, marchew, SELER, MAKA PSZENNA, JAJA, przyprawy) 250 ml (2, 5,), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (2,),

Wartości odżywcze: E: 2732.02 kcal; : 144.85 g; T: 91.87 g; W: 340.42 g; w tym cukry: 120.08 g; : 1729.63 mg; Bł: 17.37 g; : 1004.76 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

wtorek 2024-10-08 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Twarożek naturalny 80 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruszk natka) 250 g , mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z. 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Bogracz diet. 250ml(mieso wołowe,ziemniaki,marchew,SELER,MAKA PSZENNA,JAJA,przyprawy) 250 ml (<u>2, 5</u>),
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2465.37 kcal; : 137.84 g; T: 77.87 g; W: 312.3 g; w tym cukry: 102.14 g; : 1533.85 mg; Bł: 18.55 g; : 1823.34 mg; kw.tł.nasyc.: .84 g;

wtorek 2024-10-08 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , Bogracz diet. 250ml(mieso wołowe,ziemniaki,marchew,SELER,MAKA PSZENNA,JAJA,przyprawy) 250 ml (<u>2, 5</u>),
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2805.92 kcal; : 154.39 g; T: 126.35 g; W: 270.9 g; w tym cukry: 124 g; : 1442.98 mg; Bł: 16.93 g; : 2169.3 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

wtorek 2024-10-08 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Bogracz diet. 250ml(mieso wołowe,ziemniaki,marchew,SELER,MAKA PSZENNA,JAJA,przyprawy) 250 ml (<u>2, 5</u>),

Wartości odżywcze: E: 2838.78 kcal; : 164.81 g; T: 150.57 g; W: 214.07 g; w tym cukry: 83.24 g; : 1564.57 mg; Bł: 16.57 g; : 1789.29 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

wtorek 2024-10-08 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka graham 100 g (<u>2</u>), chleb graham 1 kromka 1 szt , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszonek 15 g ,	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruszk natka) 250 g , Filet z indyka duszony 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Kapusta biała na ciepło(kap.biała,MASŁO EXTRA,cebula,przyprawy) 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , Bogracz 250 ml(mięso wołowe,ziemniaki,cebula,olej,JAJA,MAKA PSZENNA,przyprawy) 250 ml (<u>2, 5</u>), chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Śliwki 100 g ,		Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2261.7 kcal; : 119.57 g; T: 81.1 g; W: 278.91 g; w tym cukry: 63.03 g; : 1593.95 mg; Bł: 31.37 g; : 807.19 mg; kw.tł.nasyc.: .41 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-10-08		
Jadłospis dla diety: Specjalna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt, Polędwica drobiowa 40 g 40 g, Maselko 1 szt 10 g, Pomidor 0,5 szt. - 80 g, roszonek 15 g,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g, Filet z indyka duszony 100 g, Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g, Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	Herbata s.z cytryną 250 ml, chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Bogracz diet. 250ml (mieso wołowe, ziemniaki, marchew, SELER, MAKA PSZENNA, JAJA, przyprawy) 250 ml (<u>2</u> , <u>5</u>),
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g,		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g,

Wartości odżywcze: E: 2055.47 kcal; : 100.91 g; T: 52.78 g; W: 304.41 g; w tym cukry: 97.1 g; : 1494.34 mg; Bł: 20.44 g; : 484.56 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

wtorek 2024-10-08		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka graham 100 g (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Twarożek ze szczypiorkiem 80 g, Pomidor 0,5 szt. - 80 g, roszonek 15 g,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g, Placki ziemniaczane 180 g (<u>2</u>), Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g, Kapusta biała na ciepło (kap. biała, MASŁO EXTRA, cebula, przyprawy) 100 g, Sos pieczarkowy 100 ml (<u>2</u>), Kompot z	Herbata s.z cytryną 250 ml, Naleśniki z serem 2 szt. 2 szt (<u>2</u>), chleb graham 1 kromka 1 szt, Maselko 1 szt 10 g, Sałatka z pomidora i papryki (pomidory, papryka czerwona, sałata, cebula, oliwa z oliwek, zioła) 80 g,
II Śniadanie: Śliwki 100 g,		Posiłek nocny: Skyr 1 g,

Wartości odżywcze: E: 2452.65 kcal; : 85.69 g; T: 73.42 g; W: 378.9 g; w tym cukry: 125.3 g; : 1398.7 mg; Bł: 33.61 g; : 941.68 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka graham 100 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Pasta z jaja ze szczypiorkiem 100 g (3, 8,), Maselko 1 szt 10 g , Ogórek zielony 30 g 30 g , Liść salaty 1 szt ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml (2, 3, 5,), Ryba smażona (RYBA, JAJA, MAKA PSZENNA, BUŁKA TARTA, olej, przyprawy) 100 g (2,), Sos grecki 150 ml (2, 8,), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Ogórek konserwowy 50 g 50 g , Kompot z owoców	Herbata s.z cytryną 250 ml , kielbasa krakowska 40g 40 g , chleb razowy 2 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszonka 15 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2149.76 kcal; : 109.11 g; T: 89.14 g; W: 240.52 g; w tym cukry: 56.25 g; : 1996.31 mg; Bł: 25.95 g; : 602.59 mg; kw.tł.nasyc.: .41 g;

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj diet. 100 g (3, 8,), Liść salaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (2, 3, 5,), Ryba duszona 100 g , Sos grecki diet. 100 ml (2,), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , kielbasa krakowska 40g 40 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , roszonka 15 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2115.06 kcal; : 109.9 g; T: 85.88 g; W: 237.44 g; w tym cukry: 43.55 g; : 1781.98 mg; Bł: 26.78 g; : 636.53 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Pasta z jaj diet. 100 g (3, 8,), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (2, 3, 5,), Ryba duszona 100 g , Sos grecki diet. 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Kielbasa krakowska 60 g 60 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe 200 g (2,),

Wartości odżywcze: E: 2306.71 kcal; : 123.02 g; T: 104.27 g; W: 230.82 g; w tym cukry: 48.37 g; : 1882.54 mg; Bł: 21.12 g; : 945.42 mg; kw.tł.nasyc.: .41 g;

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj diet. 100 g (3, 8,), Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,),	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (2, 3, 5,), Ryba duszona 100 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAKA PSZENNA) 100 g (2,), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 100 g (3, 8,),

Jadłospisy dla oddziałów

	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt ,
--	--	--

Wartości odżywcze: E: 2427.24 kcal; : 134.55 g; T: 97.28 g; W: 262.4 g; w tym cukry: 87.94 g; : 2065.84 mg; Bł: 16.55 g; : 1751.29 mg; kw.tł.nasyc.: .97 g;

środa 2024-10-09	Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.	
-------------------------	---	--

Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
---	--------------------------------------	--

	Podwieczorek: Mus owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,
--	--	--

Wartości odżywcze: E: 2580.79 kcal; : 135.71 g; T: 129.26 g; W: 229.17 g; w tym cukry: 106.44 g; : 1289.49 mg; Bł: 17.86 g; : 1987.09 mg; kw.tł.nasyc.: 1.15 g;

środa 2024-10-09	Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik	
-------------------------	--	--

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>),
--	--	--

Wartości odżywcze: E: 2526.93 kcal; : 137 g; T: 139.05 g; W: 189.69 g; w tym cukry: 88.58 g; : 1317.25 mg; Bł: 15.84 g; : 1739.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

środa 2024-10-09	Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.	
-------------------------	--	--

Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 100 g (<u>3</u> , <u>8</u>),	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u>), Ryba duszona 100 g , Sos grecki 150 ml (<u>2</u> , <u>8</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa krakowska 60 g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , rozszponka 15 g ,
--	---	--

II Śniadanie: Liść sałaty 1 szt ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Serek homog.bez cukru 1 szt ,
--	---	---

Wartości odżywcze: E: 2082.76 kcal; : 116.85 g; T: 89.66 g; W: 216.05 g; w tym cukry: 41.02 g; : 2093.31 mg; Bł: 29.16 g; : 647.06 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

środa 2024-10-09	Jadłospis dla diety: Specjalna	
-------------------------	---------------------------------------	--

Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u>), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos grecki 150 ml (<u>2</u> , <u>8</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Cukinia duszona z koperkiem 120 g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa krakowska 60 g 60 g , rozszponka 15 g ,
---	---	--

	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe 200 g (<u>2</u>),
--	--	---

Wartości odżywcze: E: 2353.86 kcal; : 107.45 g; T: 89.31 g; W: 292.93 g; w tym cukry: 54.66 g; : 2198.99 mg; Bł: 24.1 g; : 500.75 mg; kw.tł.nasyc.: .22 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-10-09		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka graham 100 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 100 g (3, 8,), Ogórek zielony 30 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml (2, 3,), Ryba smażona (RYBA, JAJA, MAŁKA PSZENNA, BUŁKA TARTA, olej, przyprawy) 100 g (2,), Sos grecki 150 ml (2, 8,), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Ogórek konserwowy 50 g 50 g , Kompot z owoców	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb razowy 2 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2152.96 kcal; : 108.59 g; T: 89.7 g; W: 240.56 g; w tym cukry: 56.29 g; : 1949.11 mg; Bł: 25.95 g; : 920.19 mg; kw.tł.nasyc.: .59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-10-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham 1 kromka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Papryka czerwona 35 g , Liść salaty 1 szt ,	Kapuśniak z kisz.kapusty 250 ml (2,), Kotlet mielony smażony 100g (JAJA, BUŁKA, łopatka wp., mieso wołowe, cebula, przyprawy, olej) 100 g (2,), Sos pieczarkowy 100 ml (2,), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Buraczki zasmażane (burak czerwony, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, MLEKO 2%, cukier, sok z cytryny) 100 g (2,), Kompot z owoców	Herbata s.z cytryną 250 ml , Sałatka z pomidorów z ziołami 100 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Liść salaty 1 szt ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2221.38 kcal; : 89.61 g; T: 72.12 g; W: 315.49 g; w tym cukry: 79.98 g; : 2100.46 mg; Bł: 24.6 g; : 854.53 mg; kw.tł.nasyc.: .41 g;

czwartek 2024-10-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Liść salaty 1 szt , Miód 1 szt 1 szt ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g (JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ogórek zielony duszony z masłem 100 g (2,), Kompot z owoców	Herbata s.z cytryną 250 ml , Sałatka z pomidorów z ziołami 100 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Liść salaty 1 szt ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2201.6 kcal; : 96.56 g; T: 65.49 g; W: 318.63 g; w tym cukry: 63.64 g; : 1649.94 mg; Bł: 36.99 g; : 563.18 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

czwartek 2024-10-10 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml , Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2,), Jajecznica 100g 100 g , Rogal drożdżowy 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Miód 1 szt 1 szt ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g (JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Ogórek zielony duszony z masłem	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Naleśniki z warzywami 2 szt. 200 g (2,),

Jadłospisy dla oddziałów**Wartości odżywcze:** E: 2804.75 kcal; : 121.67 g; T: 111.68 g; W: 338.95 g; w tym cukry: 79.55 g; : 1842.19 mg; Bł: 36.03 g; : 1058.79 mg; kw.łł.nasyc.: .45 g;

czwartek 2024-10-10 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Twarożek naturalny 80 g , Miód 1szt 1 szt , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (2), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2), Ziemniaki puree b/łł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Ogórek zielony duszony z masłem 100 g (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g)	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata s.z cytryną 250 ml , Maselko 1 szt 10 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (3,8),
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Jablko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2411.83 kcal; : 125.15 g; T: 91.32 g; W: 281.78 g; w tym cukry: 96.46 g; : 1702.86 mg; Bł: 31.61 g; : 1682.85 mg; kw.łł.nasyc.: .8 g;

czwartek 2024-10-10 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Mus owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2817.24 kcal; : 143.87 g; T: 136.48 g; W: 263.87 g; w tym cukry: 131.58 g; : 1397.24 mg; Bł: 17.9 g; : 2310.34 mg; kw.łł.nasyc.: 1.29 g;

czwartek 2024-10-10 Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2),
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Jablko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2526.93 kcal; : 137 g; T: 139.05 g; W: 189.69 g; w tym cukry: 88.58 g; : 1317.25 mg; Bł: 15.84 g; : 1739.63 mg; kw.łł.nasyc.: 1.07 g;

czwartek 2024-10-10 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka graham 100 g (2), chleb graham 1 kromka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Papryka czerwona 35 g , Liść sałaty 1 szt ,	Kapuśniak z kisz.kapusty 250 ml (2), Kotlet mielony smażony100g (AJAJA, BUŁKA,łopatka wp.,mieso wołowe,cebula,przyprawy,olej) 100 g (2), Sos pieczarkowy 100 ml (2), Ziemniaki b/łł.z koperkiem 150 g , Ogórek zielony duszony z masłem 100 g (2), Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , Sałatka z pomidorów z ziołami 100 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Jablko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 1959.82 kcal; : 97.32 g; T: 70.02 g; W: 250.66 g; w tym cukry: 40.73 g; : 2275.56 mg; Bł: 46.55 g; : 802.55 mg; kw.łł.nasyc.: .39 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-10-10		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Rogal drożdżowy 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Miód 1 szt 1 szt , Dżem 1 szt 25 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g (JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Ogórek zielony duszony z	Herbata s.z cytryną 250 ml , Sałatka z pomidorów z ziołami 100 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2145.98 kcal; : 78.49 g; T: 65.01 g; W: 323.09 g; w tym cukry: 78.93 g; : 1625.04 mg; Bł: 37.83 g; : 499.56 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

czwartek 2024-10-10		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham 1 kromka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Papryka czerwona 35 g , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,	Kapuśniak z kisz.kapusty 250 ml (2,), Kotlecki warzywne 100 g (2, 7,), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Buraczki zasmażane (burak czerwony, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, MLEKO 2%, cukier, sok z cytryny) 100 g (2,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g)	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidora i papryki (pomidory, papryka czerwona, sałata, cebula, oliwa z oliwek, zioła) 80 g , Ser topiony 1 szt 18 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2319.87 kcal; : 69.16 g; T: 81.44 g; W: 340.07 g; w tym cukry: 95.91 g; : 2014.27 mg; Bł: 25.65 g; : 933.76 mg; kw.tł.nasyc.: .54 g;