

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-10-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2, _), chleb graham 1 kromka 1 szt, Bułka kajzerka 1 szt, Maselko 1 szt 10 g, Pasztet pieczony drobiowy 60 g (2, 3, _), Ser topiony 1 szt 18 g, Liść sałaty 1 szt,	Zupa brokułowa z makaronem m 250 g (2, 3, 5, _), Ryba duszona 100 g, Sos grecki 150 ml (2, 8, _), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g, Ogórek kiszony 60g 60 g, Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	Herbata s.z cytryną 250 ml, Bogracz 250 ml (mięso wołowe, ziemniaki, cebula, olej, JAJA, MAKA PSZENNA, przyprawy) 250 ml (2, 5, _), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, _), Maselko 1 szt 10 g,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt,

Wartości odżywcze: E: 2188.99 kcal; : 105.9 g; T: 78.46 g; W: 277.05 g; w tym cukry: 55.87 g; : 1696.6 mg; Bł: 689.15 g; : 582.3 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

wtorek 2024-10-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2, _), Polędwica drobiowa 60 g 60 g, Bułka kajzerka 1 szt, chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, _), Maselko 1 szt 10 g, Liść sałaty 1 szt,	Zupa brokułowa z makaronem m 250 g (2, 3, 5, _), Ryba duszona 100 g, Sos grecki diet. 100 ml (2, _), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g, Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (2, 5, _), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	Herbata s.z cytryną 250 ml, Bogracz diet. 250ml (mięso wołowe, ziemniaki, marchew, SELER, MAKA PSZENNA, JAJA, przyprawy) 250 ml (2, 5, _), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, _), Maselko 1 szt 10 g,
	Podwieczorek: Biskwopty (produkt gotowy) 50 g 30 g,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt,

Wartości odżywcze: E: 2051.86 kcal; : 113.57 g; T: 56.97 g; W: 283.53 g; w tym cukry: 46.1 g; : 1797.56 mg; Bł: 253.46 g; : 647.78 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

wtorek 2024-10-29 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z ryżem 250 ml 250 ml, Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2, _), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, _), Polędwica drobiowa 60 g 60 g, Jajo gotowane 1 szt 1 szt, Maselko 1 szt 10 g,	Zupa brokułowa z makaronem m 250 g (2, 3, 5, _), Ryba duszona 100 g, Sos grecki diet. 100 ml (2, _), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g, Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (2, 5, _), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por,	Herbata s.z. 1 Por, wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, _), Bogracz diet. 250ml (mięso wołowe, ziemniaki, marchew, SELER, MAKA PSZENNA, JAJA, przyprawy) 250 ml (2, 5, _), Maselko 1 szt 10 g,
	Podwieczorek: Biskwopty (produkt gotowy) 50 g 30 g,	Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe 200 g (2, _),

Wartości odżywcze: E: 2373.67 kcal; : 134.42 g; T: 86.97 g; W: 275.84 g; w tym cukry: 49.22 g; : 1573.52 mg; Bł: 253.4 g; : 988.27 mg; kw.tł.nasyc.: .4 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-10-29		Jadłospis dla diety: Papkowata
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 60 g 60 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Zupa brokułowa z makaronem m 250 g (<u>2, 3, 5</u>), Ryba duszona 100 g , Sos grecki diet. 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (<u>2, 5</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Bogracz diet. 250ml(mieso wołowe,ziemniaki,marchew,SELER,MAKA PSZENNA,JAJA,przyprawy) 250 ml (<u>2, 5</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2446.35 kcal; : 135.33 g; T: 78.94 g; W: 311.87 g; w tym cukry: 90.17 g; : 1919.5 mg; Bł: 252.99 g; : 1742.81 mg; kw.tł.nasyc.: .75 g;

wtorek 2024-10-29		Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Bogracz diet. 250ml(mieso wołowe,ziemniaki,marchew,SELER,MAKA PSZENNA,JAJA,przyprawy) 250 ml (<u>2, 5</u>), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,
		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2794.92 kcal; : 154.09 g; T: 126.85 g; W: 267.4 g; w tym cukry: 122.6 g; : 1433.98 mg; Bł: 16.63 g; : 2138.3 mg; kw.tł.nasyc.: 1.18 g;

wtorek 2024-10-29		Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Bogracz diet. 250ml(mieso wołowe,ziemniaki,marchew,SELER,MAKA PSZENNA,JAJA,przyprawy) 250 ml (<u>2, 5</u>),

Wartości odżywcze: E: 2639.94 kcal; : 152.24 g; T: 132.62 g; W: 217.39 g; w tym cukry: 87.17 g; : 1422.71 mg; Bł: 16.57 g; : 1740.73 mg; kw.tł.nasyc.: 1.01 g;

wtorek 2024-10-29		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Paszтет pieczony drobiowy 60 g (<u>2, 3</u>), Ser topiony 1 szt 18 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa brokułowa z makaronem m 250 g (<u>2, 3, 5</u>), Ryba duszona 100 g , Sos grecki 150 ml (<u>2, 8</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (<u>2</u>), Bogracz 250 ml(mięso wołowe,ziemniaki,cebula,olej,JAJA,MAKA PSZENNA,przyprawy) 250 ml (<u>2, 5</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2141.92 kcal; : 107.84 g; T: 83.93 g; W: 255.49 g; w tym cukry: 46.86 g; : 1748.65 mg; Bł: 262.9 g; : 674.36 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-10-29		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2, _</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2, _</u>), Polędwica drobiowa 60 g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt , Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa brokułowa z makaronem m 250 g (<u>2, 3, 5, _</u>), Filet z kurczaka duszony z ziołami (filet z kurczaka, olej, zioła) 100 g , Sos grecki 150 ml (<u>2, 8, _</u>), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Marchew mini gotowana z masełkiem 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2, _</u>), Bogracz diet. 250ml (mieso wołowe, ziemniaki, marchew, SELER, MAKA PSZENNA, JAJA, przyprawy) 250 ml (<u>2, 5, _</u>), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczerek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2039.79 kcal; : 112.46 g; T: 47.53 g; W: 305.98 g; w tym cukry: 72.75 g; : 1757.96 mg; Bł: 259.71 g; : 467.85 mg; kw.tł.nasyc.: .2 g;

wtorek 2024-10-29		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2, _</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham 1 kromka 1 szt , Ser topiony 2 szt. 0.25 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa brokułowa z makaronem m 250 g (<u>2, 3, 5, _</u>), Ryba duszona 100 g , Sos grecki 150 ml (<u>2, 8, _</u>), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Szpinak diet. (szpinak mr. MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (<u>2, 5, _</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2, _</u>), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaj i twarogu 100 g ,
	Podwieczerek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe 200 g (<u>2, _</u>),

Wartości odżywcze: E: 2056.04 kcal; : 93.6 g; T: 59.13 g; W: 301.68 g; w tym cukry: 64.38 g; : 1373.56 mg; Bł: 481.4 g; : 614.75 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka graham 100 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Ogórek zielony 30 g 30 g , roszonek 15 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoścyczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), Bitka ze schabu 100g (schab 140g, MAKA PSZENNA, olej rzepakowy, przyprawy) 100 g (2,), Sos pieczeniowy 100 ml (2,), Kopytka 9 szt 120 g (2, 3,), Kapusta biała na ciepło (kap. biała, MASŁO EXTRA, cebula, przyprawy) 100 g ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Papryka czerwona 35 g , roszonek 15 g ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Kisiel z jabłkami 170 g ,

Wartości odżywcze: E: 2062.72 kcal; : 102.5 g; T: 74.82 g; W: 255.82 g; w tym cukry: 44.04 g; : 1947.96 mg; Bł: 45.55 g; : 878.82 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), szynka gotowana 40 g 40 g , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , roszonek 15 g , Bułka kajzerka 1 szt ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoścyczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), Schab duszony z ziołami 100 g (5,), Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperk, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Marchewka oprószana 100 g (2,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml , Twarożek naturalny 80 g , Miód 1 szt 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , roszonek 15 g ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Kisiel z jabłkami 170 g ,

Wartości odżywcze: E: 2097.88 kcal; : 112.91 g; T: 63.97 g; W: 278.76 g; w tym cukry: 48.29 g; : 1630.31 mg; Bł: 50.64 g; : 600.57 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Jajecznicza 100g 100 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoścyczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), Schab duszony z ziołami 100 g (5,), Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperk, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperk) 150 g , Marchewka oprószana 100 g (2,),	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: szynka gotowana 40 g 40 g ,		Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (2,),

Wartości odżywcze: E: 2305.32 kcal; : 126.09 g; T: 87.17 g; W: 263.21 g; w tym cukry: 83.87 g; : 1701.21 mg; Bł: 16.8 g; : 1032.74 mg; kw.tł.nasyc.: .52 g;

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa mielona 70g 80 g , Jajo mielone 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (2), Mięso mielone ze schabu 100 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchewka oprószana 100 g (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Twarożek naturalny 80 g , Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2313.86 kcal; : 126.73 g; T: 75.42 g; W: 291.3 g; w tym cukry: 113.64 g; : 2012.36 mg; Bł: 17.73 g; : 1681.19 mg; kw.tł.nasyc.: .85 g;

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2531.68 kcal; : 119.18 g; T: 119.03 g; W: 253.75 g; w tym cukry: 130.71 g; : 1189.3 mg; Bł: 15.93 g; : 1724.93 mg; kw.tł.nasyc.: .96 g;

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2526.93 kcal; : 137 g; T: 139.05 g; W: 189.69 g; w tym cukry: 88.58 g; : 1317.25 mg; Bł: 15.84 g; : 1739.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Szynka gotowana 60 g 60 g , Liść sałaty 1 szt , Ogórek zielony 30 g 30 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (2), Schab duszony z ziołami 100 g (5), Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Kapusta biała na ciepło(kap.biała,MASŁO	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2), Ser żółty 40g 40 g , Papryka czerwona 35 g , Maselko 1 szt 10 g , rozszponka 15 g ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Serek wiejski 200 g ,

Wartości odżywcze: E: 2000.93 kcal; : 124.2 g; T: 80.03 g; W: 209.08 g; w tym cukry: 32.81 g; : 2464.94 mg; Bł: 26.31 g; : 969.06 mg; kw.tł.nasyc.: .55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-10-30		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka kajzerka 1 szt, chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), szynka gotowana 40 g 40 g, Pomidor 0,5 szt. - 80 g, Liść sałaty 1 szt, Masełko 1 szt 10 g,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2), Schab duszony z ziołami 100 g (5), Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperk, przyprawy) 80 ml (2), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g, Marchewka oprószana 100 g (2), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml, chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), Udziec z kurczaka gotowany 140 g, roszonek 15 g, Masełko 1 szt 10 g, Papryka czerwona 35 g,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g,		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g,

Wartości odżywcze: E: 2137.92 kcal; : 112.4 g; T: 68.04 g; W: 280.83 g; w tym cukry: 84.08 g; : 1475.25 mg; Bł: 291.34 g; : 475.42 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

środa 2024-10-30		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka graham 100 g (2), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Masełko 1 szt 10 g, jajko sadzone 2 szt. 2 szt,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2), Papryka faszerowana ryżem i warzyw R 1 szt, Sos serowo-czosnkowy 100 ml (2), Kopytka 9 szt 120 g (2, 3), Marchewka oprószana 100 g (2), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml, chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Masełko 1 szt 10 g, Ser żółty 40g 40 g, Ogórek zielony 30 g 30 g, roszonek 15 g,
II Śniadanie: Pomidor 0,5 szt. - 80 g,		Posiłek nocny: Kisiel z jabłkami 170 g,

Wartości odżywcze: E: 2067.6 kcal; : 82.63 g; T: 74.51 g; W: 282.32 g; w tym cukry: 52.63 g; : 2032.78 mg; Bł: 338.8 g; : 894.11 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-10-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,_) , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham 1 kromka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Jajecznicza smażona ze szczypiorkiem 100g (JAJA, MASŁO EXTRA, szczypior) 100 g ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 0 g , Kotlet Drwala 120 g (schab, pieczarki) 100 g (2, 3,_) , Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Kalafior z masłem i bułką tartą 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Sałatka jarzynowa (marchew, SELER, pietruszka, JAJA, MUSZT ARDA, cebula, groszek konserw, ziemniaki, ogórek kisz. MAJONEZ WINIARY) 120 g (3, 5, 8,_) , Szynka drobiowa 40g 40 g , roszonek 15 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2052.91 kcal; : 101.34 g; T: 80.05 g; W: 243.16 g; w tym cukry: 56.7 g; : 1837.18 mg; Bł: 29.91 g; : 668.96 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

czwartek 2024-10-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,_) , Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) , Jajecznicza na parze 100g (JAJA, MASŁO EXTRA) 100 g ,	Zupa selerowa 250ML (SELER, ŚMIETANA 18%, ziemniaki, udziec z kurcz. włoszczyzna) 250 ml (2, 5,_) , Kotlet pożarski (filet z kurczaka, JAJA, BUŁKA TARTA, MAKA PSZENNA, BUŁKA PSZENNA MAŁA 0,2 szt., MLEKO 2%, cebula, olej, przyprawy) 100 g (2,_) , Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml , Sałatka jarzynowa - diet. 100G (marchew, SELER, pietruszka, ziemniaki, JAJA, brokuł mr. MAJONEZ LIGHT) 100 g (3, 5, 8,_) , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , roszonek 15 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2119.46 kcal; : 103.06 g; T: 74.18 g; W: 273.1 g; w tym cukry: 57.46 g; : 1769.36 mg; Bł: 357.68 g; : 708.51 mg; kw.tł.nasyc.: .26 g;

czwartek 2024-10-31 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2,_) , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,_) , wek pszenney 3 kromki 1 Por (2, 7,_) , Maselko 1 szt 10 g , Jajecznicza 100g 100 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Kotlet pożarski (filet z kurczaka, JAJA, BUŁKA TARTA, MAKA PSZENNA, BUŁKA PSZENNA MAŁA 0,2 szt., MLEKO 2%, cebula, olej, przyprawy) 100 g (2,_) , Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Buraki gotowane z kminkiem (burak czerwony, kminek, sok z cytryny, oliwa z	Herbata s.z. 1 Por , Maselko 1 szt 10 g , wek pszenney 3 kromki 1 Por (2, 7,_) , Sałatka jarzynowa - diet. 100G (marchew, SELER, pietruszka, ziemniaki, JAJA, brokuł mr. MAJONEZ LIGHT) 100 g (3, 5, 8,_) , Filet z kurczaka duszony z ziołami (filet z kurczaka, olej, zioła) 50 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2140.33 kcal; : 117.02 g; T: 87.11 g; W: 232.93 g; w tym cukry: 66.93 g; : 1386.53 mg; Bł: 351.8 g; : 936 mg; kw.tł.nasyc.: .38 g;

czwartek 2024-10-31 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Masełko 1 szt 10 g , Jajecznicza na parze 100g(JAJA,MASŁO EXTRA) 100 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruszką natka) 250 g , Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata s.z. 1 Por , Pasta mięsno-jarzynowa diet. 100 g (3,5,8), Masełko 1 szt 10 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), roszponka 15 g ,
	Podwieczorek: Galaretkę owocową 150 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2523.12 kcal; : 128.79 g; T: 101.38 g; W: 282.89 g; w tym cukry: 111.76 g; : 1681.32 mg; Bł: 18.41 g; : 1831.81 mg; kw.tł.nasyc.: .78 g;

czwartek 2024-10-31 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,
	Podwieczorek: Mus owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2745.91 kcal; : 138.27 g; T: 131.63 g; W: 262.5 g; w tym cukry: 127.76 g; : 1351.27 mg; Bł: 18.2 g; : 2203.7 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

czwartek 2024-10-31 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (2), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2461.73 kcal; : 124.57 g; T: 137.6 g; W: 189.16 g; w tym cukry: 88.64 g; : 1177.15 mg; Bł: 15.84 g; : 1694.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

czwartek 2024-10-31 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2), Masełko 1 szt 10 g , Jajecznicza smażona ze szczypiorkiem 100g(JAJA,MASŁO EXTRA,szczypior) 100 g ,	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruszką natka) 250 g , Kotlet pożarski (filet z kurczaka,JAJA,BUŁKA TARTA,MAKA PSZENNA,BUŁKA PSZENNA MAŁA 0,2szt.,MLEKO 2%,cebula,olej,przyprawy) 100 g (2), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2), Sałatka jarzynowa(marchew,SELER,pietruszką,JAJA,MUSZT ARDA,cebula,groszek konserw,ziemniaki,ogórek kisz.MAJONEZ WINIARY) 120 g (3,5,8), Masełko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , roszponka 15 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g , wafle ryżowe 2 szt. 2 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2097.93 kcal; : 102.16 g; T: 81.86 g; W: 253.28 g; w tym cukry: 42.94 g; : 1839.1 mg; Bł: 370.48 g; : 658.24 mg; kw.tł.nasyc.: .25 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-10-31		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Szyńska drobiowa 40g 40 g ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Kotlet pożarski (filet z kurczaka, JAJA, BUŁKA TARTA, MAKA PSZENNA, BUŁKA PSZENNA MAŁA 0,2 szt., MLEKO 2%, cebula, olej, przyprawy) 100 g (2,), Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Sałatka jarzynowa diet. bez jajek (marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, brokuł mr. MAJONEZ) 120 g (3, 5, 8,),
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: rosłonka 15 g , Naleśniki z marmoladą 2 szt 200 g (2,),

Wartości odżywcze: E: 2087.33 kcal; : 81.56 g; T: 57.68 g; W: 323.73 g; w tym cukry: 67.58 g; : 1664.9 mg; Bł: 357.24 g; : 552.55 mg; kw.tł.nasyc.: .21 g;

czwartek 2024-10-31		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 100g (JAJA, MASŁO EXTRA, szczypior) 100 g ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Placki ziemniaczane 180 g (2,), kefir mały 1 szt , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka jarzynowa (marchew, SELER, pietruszka, JAJA, MUSZT ARDA, cebula, groszek konserw, ziemniaki, ogórek kisz. MAJONEZ WINIARY) 120 g (3, 5, 8,), rosłonka 15 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2079.56 kcal; : 84.27 g; T: 62.37 g; W: 309.07 g; w tym cukry: 74.6 g; : 1838.04 mg; Bł: 28.7 g; : 818.52 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (2,_) , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Szyнка gotowana 60 g 60 g , Ogórek zielony 30 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,anrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruska,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2,3,5,_) , Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej,przyprawy) 100 g (5,_) , Sos pieczeniowy 100 ml (2,_) , Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Sałatka z czerwonej kapusty i boczku 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (3,5,8,_) , Papryka czerwona 35 g , roszonek 15 g ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1988.98 kcal; : 121.36 g; T: 79.12 g; W: 208.16 g; w tym cukry: 42.76 g; : 1761.09 mg; Bł: 20.81 g; : 348.9 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

piątek 2024-11-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata s.z cytryną 250 ml , Szyнка gotowana 60 g 60 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , wek pszenney 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,anrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruska,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2,3,5,_) , Schab duszony z ziołami 100 g (5,_) , Sos diet 100 ml (2,_) , Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (3,5,8,_) , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , roszonek 15 g , Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1922.29 kcal; : 119.22 g; T: 75.4 g; W: 201.12 g; w tym cukry: 41.01 g; : 1613.61 mg; Bł: 23.59 g; : 333.25 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

piątek 2024-11-01 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2,_) , Herbata s.z. 1 Por , wek pszenney 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Szyнка gotowana 60 g 60 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,anrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruska,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2,3,5,_) , Schab duszony z ziołami 100 g (5,_) , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2,_) , Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g ,	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenney 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Ryba duszona z maselkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2028.82 kcal; : 129.02 g; T: 77.2 g; W: 213.06 g; w tym cukry: 51.21 g; : 1419.02 mg; Bł: 16.43 g; : 766.64 mg; kw.tł.nasyc.: .43 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-01		Jadłospis dla diety: Papkowata
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata s.z cytryną 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Masełko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa mielona 70g 80 g , Jajo mielone 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe, antrykot, MAKARON NITKA, marchew, SELER, pietruszka, por, natka, przypr. kucharek natur) 250 ml (2, 3, 5,), Mięso mielone ze schabu 100 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Pasta z ryby i warzyw 90 Por (3, 5, 8,), Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,),		Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2267.52 kcal; : 132.35 g; T: 86.42 g; W: 247.88 g; w tym cukry: 85.74 g; : 1945.31 mg; Bł: 15.43 g; : 1402.28 mg; kw.tł.nasyc.: .87 g;

piątek 2024-11-01		Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,),		Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2570.41 kcal; : 131.82 g; T: 130.03 g; W: 225.95 g; w tym cukry: 110.61 g; : 1212.27 mg; Bł: 15.9 g; : 1818.7 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

piątek 2024-11-01		Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Śmietana 12 %- 200ml 1 szt ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2660.93 kcal; : 139.7 g; T: 151.05 g; W: 193.59 g; w tym cukry: 92.48 g; : 1357.25 mg; Bł: 15.84 g; : 1845.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-01 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Szynka gotowana 60 g 60 g , Liść sałaty 1 szt ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,anrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,n atka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2,3,5), Schab duszony z ziołami 100 g (5), Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokół,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Sałatka z czerwonej kapusty i boczku	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2), Pasta z ryby i warzyw 90 Por (3,5,8), Papryka czerwona 35 g , Maselko 1 szt 10 g , roszonek 15 g ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Ogórek zielony 30 g 30 g ,		Posiłek nocny: Serek wiejski 200 g ,

Wartości odżywcze: E: 1942.4 kcal; : 127.5 g; T: 76.42 g; W: 200.62 g; w tym cukry: 24.89 g; : 2247.6 mg; Bł: 29.29 g; : 385.77 mg; kw.tł.nasyc.: .26 g;

piątek 2024-11-01 Jadłospis dla diety: Specjalna		
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), Szynka gotowana 60 g 60 g , Liść sałaty 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,anrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,n atka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2,3,5), Schab duszony z ziołami 100 g (5), Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokół,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), Udziec z kurczaka gotowany 140 g , roszonek 15 g , Maselko 1 szt 10 g , Papryka czerwona 35 g ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: Serek bez laktozy 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2045.59 kcal; : 126.12 g; T: 73.04 g; W: 230.45 g; w tym cukry: 82.9 g; : 1255.8 mg; Bł: 287.39 g; : 253.62 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

piątek 2024-11-01 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Herbata s.z cytryną 250 ml , jajko sadzone 2szt. 2 szt , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (2,3,5), Papryka faszerowana ryżem i warzyw R 1 szt , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokół,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), Pasta z ryby i warzyw 90 Por (3,5,8), roszonek 15 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1932.4 kcal; : 89.45 g; T: 72.1 g; W: 243.62 g; w tym cukry: 77.91 g; : 1309.66 mg; Bł: 25.14 g; : 765.26 mg; kw.tł.nasyc.: .49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata s.z cytryną 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham 1 kromka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g , Papryka czerwona 35 g , roszponka 15 g ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (<u>2, 5, _</u>), Potrawka z drobiu 150 g (<u>2, _</u>), Makaron pełnoziarnisty 120 g (<u>2, _</u>), Marchew z groszkiem gotowana 100 g 100 g (<u>2, _</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Masełko 1 szt 10 g , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (<u>2, _</u>), Ogórek konserwowy 20 g 20 g , Pasztet pieczony drobiowy 60 g (<u>2, 3, _</u>), Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Miód 1szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2005.61 kcal; : 97.57 g; T: 66.69 g; W: 264.25 g; w tym cukry: 47.65 g; : 1550.32 mg; Bł: 21.14 g; : 368.54 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

sobota 2024-11-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata s.z cytryną 250 ml , Twarożek naturalny 80 g , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2, _</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść salaty 1 szt ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (<u>2, 5, _</u>), Potrawka z drobiu 150 g (<u>2, _</u>), Makaron 120 g (<u>2, 3, _</u>), Marchew mini gotowana z masełkiem 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2, _</u>), Pasztet pieczony drobiowy 60 g (<u>2, 3, _</u>), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Miód 1szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1964.22 kcal; : 95.6 g; T: 66.01 g; W: 256.54 g; w tym cukry: 48.16 g; : 1486.23 mg; Bł: 23.17 g; : 355.94 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

sobota 2024-11-02 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2, _</u>), Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Masełko 1 szt 10 g , Jajecznica 100g 100 g ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (<u>2, 5, _</u>), Potrawka z drobiu 150 g (<u>2, _</u>), Makaron 120 g (<u>2, 3, _</u>), Marchew mini gotowana z masełkiem 100 g , Kompot z jabłek KTS(jablka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Szynka drobiowa 40g 40 g , Ser topiony 1 szt 18 g , Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2, _</u>),	Posiłek nocny: Miód 1szt 1 szt , wafle ryżowe 2 szt. 2 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2037.83 kcal; : 107.83 g; T: 84.5 g; W: 218.59 g; w tym cukry: 54.72 g; : 1642.35 mg; Bł: 12.96 g; : 1043.6 mg; kw.tł.nasyc.: .6 g;

sobota 2024-11-02 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2, _</u>), Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Twarożek naturalny 80 g , Masełko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2, _</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (<u>2, _</u>), Marchewka purre 100 g , Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2, _</u>), Herbata s.z cytryną 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Pasztet pieczony drobiowy 60 g (<u>2, 3, _</u>), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: E: 2498.45 kcal; : 119.48 g; T: 104.58 g; W: 279.82 g; w tym cukry: 109.34 g; : 1628.31 mg; Bł: 19.55 g; : 1533.59 mg; kw.łł.nasyc.: .85 g;

sobota 2024-11-02 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,
	Podwieczerek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2720.81 kcal; : 137.55 g; T: 131.57 g; W: 254.81 g; w tym cukry: 137.86 g; : 1339.97 mg; Bł: 16.22 g; : 2174.45 mg; kw.łł.nasyc.: 1.21 g;

sobota 2024-11-02 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2461.73 kcal; : 124.57 g; T: 137.6 g; W: 189.16 g; w tym cukry: 88.64 g; : 1177.15 mg; Bł: 15.84 g; : 1694.23 mg; kw.łł.nasyc.: 1.13 g;

sobota 2024-11-02 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (<u>2, 5</u>), Potrawka z drobiu 150 g (<u>2</u>), Makaron pełnoziarnisty 120 g (<u>2</u>), Szpinak zasmażany 100 g (<u>2</u>), Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasztet pieczony drobiowy 60 g (<u>2, 3</u>), Ogórek konserwowy 20 g 20 g , Rukola 10 g ,
	Podwieczerek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Ser topiony 1 szt 18 g ,

Wartości odżywcze: E: 1925.15 kcal; : 101.14 g; T: 75.77 g; W: 221.45 g; w tym cukry: 20.49 g; : 1722.76 mg; Bł: 23.82 g; : 524.89 mg; kw.łł.nasyc.: .44 g;

sobota 2024-11-02 Jadłospis dla diety: Specjalna		
Herbata s.z cytryną 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Dżem 1 szt 25 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (<u>2, 5</u>), Potrawka wegetariańska 200 g (<u>2</u>), Makaron 120 g (<u>2, 3</u>), Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Szyńka drobiowa 60 g 60 g , Maselko 1 szt 10 g , Rukola 10 g ,
	Podwieczerek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Bułka kajzerka 1 szt , Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2019.64 kcal; : 66.83 g; T: 36.57 g; W: 368.75 g; w tym cukry: 78.95 g; : 1873.18 mg; Bł: 25.13 g; : 209.63 mg; kw.łł.nasyc.: .17 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-11-02		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Herbata s.z cytryną 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham 1 kromka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (<u>2, 5,</u>), Potrawka wegetariańska 200 g (<u>2,</u>), Makaron pełnoziarnisty 120 g (<u>2,</u>), Marchewka z groszkiem 100 g (<u>2,</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Ser żółty 40g 40 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2,</u>), Masełko 1 szt 10 g , Ogórek konserwowy 20 g 20 g , Rukola 10 g ,	
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Miód 1szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: E: 1912.64 kcal; : 82.71 g; T: 50.48 g; W: 297.23 g; w tym cukry: 47.69 g; : 1377.89 mg; Bł: 83.17 g; : 677.84 mg; kw.tł.nasyc.: .48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

niedziela 2024-11-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Frankfuterki na gorąco 2 szt 120 g , Liść salaty 1 szt ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2, _</u>), Filet z indyka panierowany(filet z indyka,JAJA,BUŁKA TARTA,olej,MAŁKA PSZENNA,przyprawy) 100 g (<u>2, _</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Fasolka szparagowa mroż. z MASŁEM EXTRA i prażonymi nasionami dyni 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , roszonek 15 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Jajo gotowane 1 szt 1 szt , wek pszenney 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Papryka konserwowa 30 g 30 g ,

Wartości odżywcze: E: 1975.12 kcal; : 94.74 g; T: 79.54 g; W: 231.78 g; w tym cukry: 47.64 g; : 2044.74 mg; Bł: 168.34 g; : 255.84 mg; kw.tł.nasyc.: .14 g;

niedziela 2024-11-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2, _</u>), Frankfuterki na gorąco 2 szt 120 g , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 160 g , Liść salaty 1 szt ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2, _</u>), Filet z indyka duszony 100 g , Sos koperkowy(MAŁKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2, _</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , roszonek 15 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: wek pszenney 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1917.84 kcal; : 94.38 g; T: 81.89 g; W: 212.4 g; w tym cukry: 50.01 g; : 1895.46 mg; Bł: 31.03 g; : 220.67 mg; kw.tł.nasyc.: .21 g;

niedziela 2024-11-03 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2, _</u>), Herbata s.z. 1 Por , wek pszenney 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Frankfuterki na gorąco 2 szt 120 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2, _</u>), Filet z indyka duszony 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2, _</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenney 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: jajo sadzone 2szt. 2 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1982.51 kcal; : 109.83 g; T: 104.13 g; W: 159.52 g; w tym cukry: 35.12 g; : 1773.41 mg; Bł: 13.85 g; : 639.88 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

niedziela 2024-11-03 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Frankfuterki na gorąco 2 szt 120 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (2), mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata s.z cytryną 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (3,8), roszonek 15 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Mus owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2490.84 kcal; : 118.24 g; T: 109.93 g; W: 267.07 g; w tym cukry: 82.41 g; : 2212.71 mg; Bł: 17.26 g; : 1365.42 mg; kw.tł.nasyc.: .71 g;

niedziela 2024-11-03 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Mus owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2699.91 kcal; : 136.05 g; T: 131.88 g; W: 252.6 g; w tym cukry: 120.31 g; : 1293.52 mg; Bł: 17.9 g; : 2034.2 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

niedziela 2024-11-03 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2526.93 kcal; : 137 g; T: 139.05 g; W: 189.69 g; w tym cukry: 88.58 g; : 1317.25 mg; Bł: 15.84 g; : 1739.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

niedziela 2024-11-03 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2), Frankfuterki na gorąco 2 szt 120 g , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (2), Filet z indyka duszony 100 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Fasolka szparagowa mroż. z MASŁEM EXTRA i prażonymi nasionami dyni 100 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot bez	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (2), Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Maselko 1 szt 10 g , roszonek 15 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Jajo gotowane 1 szt 1 szt , chleb graham 1 kromka 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2020.04 kcal; : 103.85 g; T: 87.2 g; W: 220.14 g; w tym cukry: 40.94 g; : 2159.91 mg; Bł: 31.92 g; : 342.26 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-11-03		Jadłospis dla diety: Specjalna	
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Frankfurterki na gorąco 2 szt 120 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2</u>), Filet z indyka duszony 100 g , Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml , Sos diet	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,salata,cebula,oliwa z oliwek,ziola) 80 g , roszonek 15 g ,	
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2,7</u>), Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,	

Wartości odżywcze: E: 1956.67 kcal; : 83.57 g; T: 79.5 g; W: 236.51 g; w tym cukry: 78.71 g; : 1784.75 mg; Bł: 19.66 g; : 219.32 mg; kw.tł.nasyc.: .22 g;

niedziela 2024-11-03		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Serek homog. 150 szt ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2</u>), Pierogi ze szpinakiem mrożone 7 szt i MASŁEM EXTRA 250 g , Fasolka szparagowa mroż. z MASŁEM EXTRA i prażonymi nasionami dyni 100 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , roszonek 15 g ,	
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2115.04 kcal; : 62.36 g; T: 93.43 g; W: 269.1 g; w tym cukry: 86.07 g; : 1125.66 mg; Bł: 26.77 g; : 696.76 mg; kw.tł.nasyc.: .85 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,_) , Pasta z kielbasy szynkowej 100 g (3, 8,_) , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,_) , Bułka kajzerka 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5,_) , Ragout wegetariańskie 200 g , Ryż brązowy 150 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z tuńczyka i makaronu(MAKARON PEŁNOZIAR.TUNCZYK W OLEJU,cebula,papryka,pomidor,groszek kons.) 100 g (2, 4,_) , roszonek 15 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Śliwki 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 2054.87 kcal; : 79.85 g; T: 55.63 g; W: 325.39 g; w tym cukry: 82.78 g; : 1934.46 mg; Bł: 33.17 g; : 507.95 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

poniedziałek 2024-11-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,_) , Pasta z wędliny diet. 100 g (3, 8,_) , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) , Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5,_) , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,_) , Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Selery oprószone z koperkiem 100g 100 g (2, 5,_) , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Pasta z tuńczyka diet.(TUŃCZYK W OLEJU,MAJONEZ LIGHT,JAJO,pietruska natka) 80 g (3, 4, 8,_) , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , roszonek 15 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2050.84 kcal; : 96.52 g; T: 63.73 g; W: 286.09 g; w tym cukry: 94.1 g; : 2085.47 mg; Bł: 30.7 g; : 553.32 mg; kw.tł.nasyc.: .26 g;

poniedziałek 2024-11-04 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2,_) , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,_) , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,_) , Maselko 1 szt 10 g , Połędwica sopocka 40 g 40 Por , Ser topiony 1 szt 0.12 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5,_) , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,_) , Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Selery oprószone z koperkiem 100g 100 g (2, 5,_) , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,_) , Maselko 1 szt 10 g , Ryba duszona z maselkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,_) ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe 200 g (2,_) ,

Wartości odżywcze: E: 2048.66 kcal; : 112.39 g; T: 72.96 g; W: 249.62 g; w tym cukry: 49.6 g; : 1438.05 mg; Bł: 25.1 g; : 898.14 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

poniedziałek 2024-11-04 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Pasta z wędliny diet. 100 g (3,8), Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2), Liść sałaty 1 szt ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos pietruszkowy 100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Selery oprószone z koperkiem 100g 100 g (2,5), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z. 1 Por , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Pasta z tuńczyka diet.(TUŃCZYK W OLEJU,MAJONEZ LIGHT,JAJO,pietruska natka) 80 g (3,4,8), Maselko 1 szt 10 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7),
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2449.23 kcal; : 118.05 g; T: 91.95 g; W: 300.41 g; w tym cukry: 129.37 g; : 2005.7 mg; Bł: 25.75 g; : 1328.09 mg; kw.tł.nasyc.: .64 g;

poniedziałek 2024-11-04 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,
	Podwieczorek: Koktajl 150 g ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2807.18 kcal; : 136.23 g; T: 129.93 g; W: 281.6 g; w tym cukry: 155.91 g; : 1355.8 mg; Bł: 16.78 g; : 2226.93 mg; kw.tł.nasyc.: 1.18 g;

poniedziałek 2024-11-04 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2526.93 kcal; : 137 g; T: 139.05 g; W: 189.69 g; w tym cukry: 88.58 g; : 1317.25 mg; Bł: 15.84 g; : 1739.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

poniedziałek 2024-11-04 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Pasta z kielbasy szynkowej 100 g (3,8), chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5), Ragout wegetariańskie 200 g , Ryż brązowy 150 g , Surówka z selera i jabłek 100 g (5), Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , Sałatka z tuńczyka i makaronu(MAKARON PEŁNOZIAR.TUNCZYK W OLEJU,cebula,papryka,pomidor,groszek kons.) 100 g (2,4), chleb razowy 3 kr 1 Por (2), roszponka 15 g , Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Śliwki 100 g ,	Posiłek nocny: Serek homog.bez cukru 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2011.7 kcal; : 94.19 g; T: 68.11 g; W: 276.02 g; w tym cukry: 48.83 g; : 2090.1 mg; Bł: 41.66 g; : 697.02 mg; kw.tł.nasyc.: .51 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-04		Jadłospis dla diety: Specjalna	
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2,</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2,</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 100 g (<u>3, 8,</u>), Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (<u>5,</u>), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2,</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Selery oprószane z koperkiem 100g 100 g (<u>2, 5,</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Sałatka z kurczaka i ryżu - diet 100g 100 g (<u>3, 8,</u>), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2,</u>), Maselko 1 szt 10 g , roszponka 15 g ,	
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2085.06 kcal; : 98.84 g; T: 56.32 g; W: 310.28 g; w tym cukry: 95.9 g; : 1840.58 mg; Bł: 458.19 g; : 503.59 mg; kw.tł.nasyc.: .25 g;

poniedziałek 2024-11-04		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2,</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (<u>2,</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jaja got, 2szt 100 g (<u>3,</u>), Ser topiony 1 szt 18 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (<u>5,</u>), Ragout wegetariańskie 200 g , Ryż brązowy 150 g , Ogórek kiszony 30g 30 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Sałatka z tuńczyka i makaronu (MAKARON PEŁNOZIAR.TUNCZYK W OLEJU, cebula, papryka, pomidor, groszek kons.) 120 g (<u>2, 4,</u>), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2,</u>), Maselko 1 szt 10 g , roszponka 15 g ,	
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Śliwki 100 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2173.76 kcal; : 82.18 g; T: 65.5 g; W: 330.78 g; w tym cukry: 85.25 g; : 1336.6 mg; Bł: 251.3 g; : 577.88 mg; kw.tł.nasyc.: .38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka graham 100 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść salaty 1 szt ,	Zupa kalafiorowa z mak. pełnoziarn. m 250ml 250 ml (2,), Kotlet pożarski (filet z kurczaka, JAJA, BUŁKA TARTA, MAKA PSZENNA, BUŁKA PSZENNA MAŁA 0,2 szt., MLEKO 2%, cebula, olej, przyprawy) 100 g (2,), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Sałatka z buraków i cebuli 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml , kielbasa kminkowa 40g 40 g , Ser topiony 1 szt 18 g , Papryka czerwona 35 g , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , rozspanka 15 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2233 kcal; : 97.4 g; T: 81.68 g; W: 290.79 g; w tym cukry: 75.46 g; : 1889.62 mg; Bł: 359.98 g; : 768.2 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

wtorek 2024-11-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Dżem 1 szt 25 g , Twarożek naturalny 40 g , Liść salaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (2, 3, 5,), Kotlet pożarski diet. 100 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Dynia z marchewką 120g R 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , kielbasa kminkowa 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Liść salaty 1 szt ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2137.88 kcal; : 92.34 g; T: 74.62 g; W: 285.35 g; w tym cukry: 70.81 g; : 1668.16 mg; Bł: 26.61 g; : 785.26 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

wtorek 2024-11-05 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną b/c 250 ml MLEKO 2% 230 ml, kasza jaglana 15g 250 ml , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Jajecznicza 100g 100 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml (kalafior mr, woda, włoszczyzna mr. udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA, przypr 250 ml (2, 3,), Kotlet pożarski diet. 100 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Dynia z marchewką 120g R 100 g , Kompot z jabłek KTS (jabłka	kielbasa kminkowa 40g 40 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2 szt. 2 szt (2,),

Wartości odżywcze: E: 2629.65 kcal; : 114.9 g; T: 104.09 g; W: 317.39 g; w tym cukry: 100.34 g; : 1654.5 mg; Bł: 16.83 g; : 1052.51 mg; kw.tł.nasyc.: .48 g;

wtorek 2024-11-05 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7), Twarożek naturalny 80 g , Dżem 1 szt 25 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml(kalafior mr, woda, włoszczyzna mr, udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA, przypr 250 ml (2, 3), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Dynia z marchewka 120g R 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata s.z. 1 Por , Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA, szynka got, majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (3, 8), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2414.6 kcal; : 129.12 g; T: 98.62 g; W: 260.68 g; w tym cukry: 95.77 g; : 1785.02 mg; Bł: 15.74 g; : 1904.61 mg; kw.tł.nasyc.: .9 g;

wtorek 2024-11-05 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2809.24 kcal; : 147.57 g; T: 137.88 g; W: 252.47 g; w tym cukry: 135.38 g; : 1457.24 mg; Bł: 15.9 g; : 2480.34 mg; kw.tł.nasyc.: 1.33 g;

wtorek 2024-11-05 Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2526.93 kcal; : 137 g; T: 139.05 g; W: 189.69 g; w tym cukry: 88.58 g; : 1317.25 mg; Bł: 15.84 g; : 1739.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

wtorek 2024-11-05 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 40 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa kalafiorowa z mak. pełnoziarn. m 250ml 250 ml (2), Kotlet pożarski diet. 100 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Sałatka z buraków i cebuli 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa kminkowa 40g 40 g , Ser topiony 1 szt 18 g , Papryka czerwona 35 g , roszonek 15 g ,
II Śniadanie: Paszтет pieczony drobiowy 60 g (2, 3),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2034.14 kcal; : 102.38 g; T: 87.2 g; W: 222.91 g; w tym cukry: 40.91 g; : 2196.72 mg; Bł: 26.38 g; : 819.01 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-11-05		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, _), Bułka pszenna duża 1 szt (2, _), Maselko 1 szt 10 g, Pomidor 0,5 szt. - 80 g, kielbasa kminkowa 40g 40 g, Liść sałaty 1 szt,	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml (kalafior mr, woda, włoszczyzna mr, udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAŁKA PSZENNA, przypr 250 ml (2, 3, _), Kotlet pożarski diet. 100 g, Sos koperkowy (MAŁKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2, _), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g, Dynia z marchewką 120g R 100 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml, wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, _), Maselko 1 szt 10 g, Miód 1 szt 1 szt,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3, _),		Posiłek nocny: Naleśniki z warzywami 2 szt. 200 g (2, _),

Wartości odżywcze: E: 2325.03 kcal; : 86.66 g; T: 87.85 g; W: 307.93 g; w tym cukry: 83.25 g; : 1526.44 mg; Bł: 21.4 g; : 656.41 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

wtorek 2024-11-05		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, _), Bułka graham 100 g (2, _), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, _), Maselko 1 szt 10 g, Twarożek naturalny 80 g, Pomidor 0,5 szt. - 80 g, Liść sałaty 1 szt,	Zupa kalafiorowa z mak. pełnoziarn. m 250ml 250 ml (2, _), Kotlet z fasoli i warzyw 120 g, Sos pomidorowy 100 ml (2, 5, _), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g, Sałatka z buraków i cebuli 100 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	Herbata s.z cytryną 250 ml, chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (2, _), Maselko 1 szt 10 g, Ser żółty 40g 40 g, Papryka czerwona 35 g, rozspanka 15 g,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3, _),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g,

Wartości odżywcze: E: 2274.39 kcal; : 96.53 g; T: 69.05 g; W: 335.09 g; w tym cukry: 80.84 g; : 1925.63 mg; Bł: 36.83 g; : 1190.42 mg; kw.tł.nasyc.: .57 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznicza smażona ze szczypiorkiem 100g (JAJA, MASŁO EXTRA, szczypior) 100 g , szynka gotowana 40 g 40 g , roszponka 15 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5,), Spaghetti po bolońsku 400g (MAKARON SPAGHETTI, mieso z szynki wp. olej, ziola, konc. pomidor. włoszczyzna w tym SELER, cebula, MAKA PS 400 g (2, 3, 5,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (2,), Pasta z konserw. rybnej, twarogu 100 Por (4,), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Gruszka 1 szt 1 Por ,	Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Miód 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2019.46 kcal; : 100.66 g; T: 69.34 g; W: 257.9 g; w tym cukry: 66.56 g; : 1858.49 mg; Bł: 19.93 g; : 525.67 mg; kw.tł.nasyc.: .26 g;

środa 2024-11-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznicza na parze 100g (JAJA, MASŁO EXTRA) 100 g , Szynka drobiowa 40g 40 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5,), Spaghetti dietetyczne (MAKARON SPAGHETTI, włoszczyzna w tym SELER, MAKA PSZENNA, filet z kurczaka i z indyka, olej, ziola) 400 g (2, 3,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Pasta z sera białego i got. ryby 100 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Miód 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2000.98 kcal; : 105.72 g; T: 68.02 g; W: 249.25 g; w tym cukry: 56.87 g; : 1861.35 mg; Bł: 13.44 g; : 509.49 mg; kw.tł.nasyc.: .26 g;

środa 2024-11-06 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Jajecznicza na parze 100g (JAJA, MASŁO EXTRA) 100 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5,), Spaghetti dietetyczne (MAKARON SPAGHETTI, włoszczyzna w tym SELER, MAKA PSZENNA, filet z kurczaka i z indyka, olej, ziola) 400 g (2, 3,), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Ryba duszona z maselkiem i koperkiem (RYBA, MASŁO EXTRA, olej, koperek ziel.) 100 g , Maselko 1 szt 10 g , Ser topiony 1 szt 18 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Miód 1 szt 1 szt , Naleśniki z jabłkiem 2 szt 2 szt (2,),

Wartości odżywcze: E: 2307.84 kcal; : 126.2 g; T: 91.12 g; W: 254.46 g; w tym cukry: 68.52 g; : 1594.49 mg; Bł: 14.97 g; : 990.07 mg; kw.tł.nasyc.: .53 g;

środa 2024-11-06 Jadłospis dla diety: Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Jajecznicza na parze 100g(JAJA,MASŁO EXTRA) 100 g , Masełko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5,), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos pietruszkowy 100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchewka puree 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata s.z. 1 Por , Pasta z sera białego i got. ryby 100 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Mus owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2406.3 kcal; : 126.84 g; T: 92.65 g; W: 278.19 g; w tym cukry: 104.13 g; : 1748.38 mg; Bł: 20.68 g; : 1722.06 mg; kw.tł.nasyc.: .8 g;

środa 2024-11-06 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
	Podwieczorek: Mus owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2738.81 kcal; : 134.75 g; T: 130.17 g; W: 267.71 g; w tym cukry: 134.16 g; : 1304.97 mg; Bł: 18.22 g; : 2071.45 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

środa 2024-11-06 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (2,), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2461.73 kcal; : 124.57 g; T: 137.6 g; W: 189.16 g; w tym cukry: 88.64 g; : 1177.15 mg; Bł: 15.84 g; : 1694.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

środa 2024-11-06 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb razowy 3 kr 1 Por (2,), Masełko 1 szt 10 g , Jajecznicza smażona ze szczypiorkiem 100g(JAJA,MASŁO EXTRA,szczypior) 100 g , szynka gotowana 40 g 40 g , roszponka 15 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5,), Spagetti po bolońsku pełnoziarniste 400g 400 g (2,), Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb razowy 3 kr 1 Por (2,), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z konserw.rybnej, twarogu 100 Por (4,), Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g ,	Posiłek nocny: Ser żółty 40g 40 g , wafle ryżowe 2 szt. 2 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2052.27 kcal; : 111.63 g; T: 83.96 g; W: 224.43 g; w tym cukry: 48.22 g; : 2177.12 mg; Bł: 24.21 g; : 965.9 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-11-06		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), szynka gotowana 40 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5,), Spaghetti dietetyczne (MAKARON SPAGHETTI, włoszczyzna w tym SELER, MAKA PSZENNA, filet z kurczaka i z indyka, olej, zioła) 400 g (2, 3,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Jablko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Sałatka z pomidorów z ziołami 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 1913 kcal; : 95.75 g; T: 58.81 g; W: 259.14 g; w tym cukry: 73.04 g; : 1573.11 mg; Bł: 17.2 g; : 410.51 mg; kw. tł. nasyc.: .21 g;

środa 2024-11-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznicza smażona ze szczypiorkiem 100g (JAJA, MASŁO EXTRA, szczypior) 100 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5,), Spaghetti wegetariańskie (MAKARON SPAGHETTI, włoszczyzna w tym SELER, SER ŻÓŁTY TARTY, pieczarki, konc. pomidor, zioła, MAKA PSZENNA) 400 g (2, 3,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Pasta z konserw. rybnej, twarogu 100 Por (4,), Liść sałaty 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Gruszka 1 szt 1 Por ,	Posiłek nocny: naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt (2,),

Wartości odżywcze: E: 2292.09 kcal; : 92.06 g; T: 76.22 g; W: 320.22 g; w tym cukry: 63.16 g; : 1643.16 mg; Bł: 22.2 g; : 767.29 mg; kw. tł. nasyc.: .37 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

czwartek 2024-11-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOZOWA, woda) 250 ml , Bułka graham 100 g (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Ogórek zielony 30 g 30 g , Ser żółty 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>),	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Pieczeń duszona z szynki 100g (szynka wp. 160g, olej rzepakowy, przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos pieczeniowy 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Surówka z kap, włoskiej 100g (kapusta włoska, pomidory, jabłka, olej, przyprawy) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce)	Herbata s.z cytryną 250 ml , Leczo 250 ml (papryka czerwona, zielona, żółta, cukinia, cebula, olej, szynka wp. filet z indyka, przyprawy) 250 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2187.03 kcal; : 116.18 g; T: 87.7 g; W: 246.04 g; w tym cukry: 68.36 g; : 1796.8 mg; Bł: 26.18 g; : 862.23 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

czwartek 2024-11-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOZOWA, woda) 250 ml , Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>),	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Filet z kurczaka duszony z ziołami (filet z kurczaka, olej, zioła) 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce)	Herbata s.z cytryną 250 ml , Leczo diet. 200 g (<u>5</u>), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1951.01 kcal; : 108.89 g; T: 59.58 g; W: 255.8 g; w tym cukry: 49.09 g; : 1625.92 mg; Bł: 25.33 g; : 496.12 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

czwartek 2024-11-07 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z lanym ciastem b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u>), Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOZOWA, woda) 250 ml , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Masełko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Filet z kurczaka duszony z ziołami (filet z kurczaka, olej, zioła) 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Buraki gotowane z kminkiem (burak czerwony, kminek, sok z cytryny, oliwa z oliwek) 100 g , Kompot z	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Leczo diet. 200 g (<u>5</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe 200 g (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2147.52 kcal; : 122.45 g; T: 81.79 g; W: 239.4 g; w tym cukry: 52.89 g; : 1275.66 mg; Bł: 17.63 g; : 840.51 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

czwartek 2024-11-07 Jadłospis dla diety: Pakowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%,KAWA ZBOZOWA,woda) 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (<u>3, 8</u>), Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruszk natka) 250 g , Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z. 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Leczo diet. 200 g (<u>5</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Mus owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2491.19 kcal; : 126.25 g; T: 97.59 g; W: 287.41 g; w tym cukry: 94.53 g; : 1768.12 mg; Bł: 18.08 g; : 1627.61 mg; kw.tł.nasyc.: .73 g;

czwartek 2024-11-07		
Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%,KAWA ZBOZOWA,woda) 250 ml ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Leczo diet. 200 g (<u>5</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Mus owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2781.47 kcal; : 147.11 g; T: 131.81 g; W: 261.42 g; w tym cukry: 132.61 g; : 1391.22 mg; Bł: 16.45 g; : 2324.21 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

czwartek 2024-11-07		
Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Leczo diet. 200 g (<u>5</u>),
		Posiłek nocny: Mleko z serkiem homog. 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2506.19 kcal; : 141.72 g; T: 136.13 g; W: 185.54 g; w tym cukry: 87.66 g; : 1300.69 mg; Bł: 14.39 g; : 1718.14 mg; kw.tł.nasyc.: 1.01 g;

czwartek 2024-11-07		
Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%,KAWA ZBOZOWA,woda) 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Ogórek zielony 30 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruszk natka) 250 g , Pieczeń duszona z szynki 100g(szynka wp.160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z kap.włoskiej 100g(kapusta włoska,pomidory,jabłko,olej,przyprawy)	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Leczo 250 ml(papryka czerwona,zielona,żółta,cukinia,cebula,olej,szynka wp.file z indyka,przyprawy) 250 g ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2072.75 kcal; : 116.37 g; T: 88.88 g; W: 215.39 g; w tym cukry: 51.12 g; : 1718.53 mg; Bł: 28.29 g; : 882.42 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-11-07		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOZOWA, woda) 250 ml , Bułka pszenna duża 1 szt (2,_) , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) , Szynka drobiowa 40g 40 g , Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Filet z kurczaka duszony z ziołami (filet z kurczaka, olej, zioła) 100 g , Sos diet 100 ml (2,_) , Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , Leczo 250 ml (papryka czerwona, zielona, żółta, cukinia, cebula, olej, szynka wp. filet z indyka, przyprawy) 250 g ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2016.87 kcal; : 96.21 g; T: 60.32 g; W: 282.99 g; w tym cukry: 87.89 g; : 1557.86 mg; Bł: 21.87 g; : 474.01 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

czwartek 2024-11-07		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOZOWA, woda) 250 ml , Bułka graham 100 g (2,_) , chleb graham 1 kromka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Ogórek zielony 30 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Kotlecki warzywne 100 g (2,7,_) , Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Surówka z kap. włoskiej 100g (kapusta włoska, pomidory, jabłka, olej, przyprawy) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Leczo wegetar. 250g (papryka, cukinia, pomidory, ziemniaki, cebula, ogórek kisz. olej) 250 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,_) , Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2058.61 kcal; : 79.61 g; T: 65.1 g; W: 303.86 g; w tym cukry: 81.13 g; : 1845.19 mg; Bł: 31.35 g; : 878.31 mg; kw.tł.nasyc.: .37 g;