

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml (<u>2</u>), Bułka graham 100 g (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Twarożek koperkowy 80 g, Ogórek zielony 30 g 30 g, Liść sałaty 1 szt,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml (ogórki kiszzone, ziemniaki, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18) 250 ml (<u>2</u>), Ragout z kurczakiem i papryką 250g (filet z kurczaka, pieczarki, papryka czerwona i zielona świeża, ŚMIETANA 18%, olej, cebula, przy 250 g, Ryż brązowy 150 g, Brokuły gotowane 100g-produkt mrożony 0 g, Kompot z	Herbata s.z cytryną 250 ml, chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Pasta z jaja ze szczypiorkiem 100 g (<u>3, 8</u>), Kabanos drobiowy 40 g, roszonek 15 g,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g,		Posiłek nocny: Mus jabłko, burak, malina-prod. gotowy 110g 110 g,

Wartości odżywcze: E: 1921.93 kcal; : 92.78 g; T: 65.77 g; W: 251.73 g; w tym cukry: 79.1 g; : 1922.45 mg; Bł: 24.15 g; : 564.95 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt, Maselko 1 szt 10 g, Twarożek koperkowy 80 g, Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g, Liść sałaty 1 szt,	Zupa ziemniaczana 250 g (<u>2, 5</u>), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por, Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g, Surówka z marchwi i jabłek 100 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	Herbata s.z cytryną 250 ml, chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Kabanos drobiowy 40 g, Jajo gotowane 1 szt 1 szt, roszonek 15 g,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt,		Posiłek nocny: Mus jabłko, burak, malina-prod. gotowy 110g 110 g,

Wartości odżywcze: E: 2020.18 kcal; : 104.54 g; T: 61.75 g; W: 274.37 g; w tym cukry: 76.15 g; : 1798.31 mg; Bł: 28.15 g; : 601.82 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z ryżem 250 ml 250 ml, Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g, szynka gotowana 40 g 40 g, Jajecznica 100g 100 g,	Zupa ziemniaczana 250 g (<u>2, 5</u>), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por, Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g, Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g, Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por,	Herbata s.z. 1 Por, wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g, Kabanos drobiowy 40 g,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt,		Posiłek nocny: Naleśniki z jabłkiem 2 szt 2 szt (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2223.49 kcal; : 119.22 g; T: 87.04 g; W: 252.74 g; w tym cukry: 57.38 g; : 1818.41 mg; Bł: 21.28 g; : 992.71 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-21		Jadłospis dla diety: Papkowata
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos pietruszkowy 100 ml(MAKA PSZENNA, SMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z masełkiem 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata s.z cytryną 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA, szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (3, 8), Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Mus owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2431.7 kcal; : 125.47 g; T: 90.52 g; W: 290.3 g; w tym cukry: 102.62 g; : 1808.67 mg; Bł: 19.81 g; : 1720.54 mg; kw.tł.nasyc.: .81 g;

wtorek 2024-05-21		Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Mus owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2699.91 kcal; : 136.05 g; T: 131.88 g; W: 252.6 g; w tym cukry: 120.31 g; : 1293.52 mg; Bł: 17.9 g; : 2034.2 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

wtorek 2024-05-21		Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2),
II Śniadanie: Kisiel płynny 150 g ,		

Wartości odżywcze: E: 2535.84 kcal; : 137 g; T: 139.05 g; W: 191.92 g; w tym cukry: 90.74 g; : 1317.47 mg; Bł: 15.84 g; : 1739.69 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-21		
Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Twarożek koperkowy 80 g , Bułka graham 100 g (2,), chleb graham 1 kromka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Ogórek zielony 30 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml (ogórki kiszzone, ziemniaki, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18) 250 ml (2,), Ragout z kurczakiem i papryką 250g (filet z kurczaka, pieczarki, papryka czerwona i zielona świeża, ŚMIETANA 18%, olej, cebula, przy 250 g , Ryż brązowy 150 g , Surówka z kapusty bałej, ogórka, kukurydzy i nasion	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 100 g (3, 8,), rozspanka 15 g , Kabanos drobiowy 40 g ,
II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt 180 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2031.15 kcal; : 100.61 g; T: 76.06 g; W: 253.55 g; w tym cukry: 69.46 g; : 2105.65 mg; Bł: 35.58 g; : 705.84 mg; kw. tł. nasyc.: .31 g;

wtorek 2024-05-21		
Jadłospis dla diety: Specjalna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5,), Ragout wegetariańskie 200 g , Surówka z marchwi i jabłek 100 g , Ryż brązowy 150 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Kabanos drobiowy 40 g , Liść sałaty 1 szt , Sałatka z pomidora i papryki (pomidory, papryka czerwona, sałata, cebula, oliwa z oliwek, ziola) 80 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Mus jabłko, burak, malina-prod. gotowy 110g 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2106.42 kcal; : 76.9 g; T: 63.47 g; W: 324.84 g; w tym cukry: 96.2 g; : 1723.95 mg; Bł: 35.5 g; : 525.74 mg; kw. tł. nasyc.: .3 g;

wtorek 2024-05-21		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka graham 100 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek koperkowy 80 g , Liść sałaty 1 szt , Ogórek zielony 30 g 30 g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml (ogórki kiszzone, ziemniaki, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18) 250 ml (2,), Ragout wegetariańskie 200 g , Ryż brązowy 150 g , Surówka z marchwi i jabłek 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g)	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Pasta z jaja ze szczypiorkiem 100 g (3, 8,), rozspanka 15 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Mus jabłko, burak, malina-prod. gotowy 110g 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2067.74 kcal; : 90.52 g; T: 61.24 g; W: 307.29 g; w tym cukry: 92.36 g; : 1647.42 mg; Bł: 37.35 g; : 662.34 mg; kw. tł. nasyc.: .31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Rzodkiewka 25 g , roszonek 15 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoścyczna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), Kotlet z ryby z pieca 100 g , Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Sur. z kap. kisz. z marchewką 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone)	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Flaczki drobiowe 250ml (udziec z kurczaka bez skóry, warzywa, przyprawy, konc. pomidor.) 250 g (2,),
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod. gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2178.09 kcal; : 113.86 g; T: 51.45 g; W: 331.66 g; w tym cukry: 100.37 g; : 2045.24 mg; Bł: 32.71 g; : 569.63 mg; kw.tł.nasyc.: .21 g;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 40 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , roszonek 15 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoścyczna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), Pulpet z ryby 100 g (2,), Sos szpinakowo-śmietankowy 100 ml (2,), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Brokuł z marchewką mini 120g R 120 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone)	Herbata s.z cytryną 250 ml , Flaczki drobiowe diet (udziec z kurczaka, warzywa w tym SELER, MAKA PSZENNA, przyprawy, konc. pomidor.) 250 g (2, 5,), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod. gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2064.26 kcal; : 89.49 g; T: 55.79 g; W: 314.27 g; w tym cukry: 99.86 g; : 1520.05 mg; Bł: 300.13 g; : 536.68 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (2, 3,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , jajko sadzone 2 szt. 2 szt , Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoścyczna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), Pulpet z ryby 100 g (2,), Sos szpinakowo-śmietankowy 100 ml (2,), Brokuł gotowany z marchewką mini 100g-mrożone warzywa gotowane 100 g , Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Flaczki drobiowe diet (udziec z kurczaka, warzywa w tym SELER, MAKA PSZENNA, przyprawy, konc. pomidor.) 250 g (2, 5,), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,),	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2186.21 kcal; : 110.77 g; T: 83.46 g; W: 256.69 g; w tym cukry: 88.03 g; : 1500.89 mg; Bł: 285.55 g; : 1232.63 mg; kw.tł.nasyc.: .53 g;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 100 g (3, 8,), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5,), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos szpinakowo-śmietankowy 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata s.z cytryną 250 ml , Pasta mięsno-jarzynowa diet. 100 g (3, 5, 8,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczerek: Koktajl 150 g ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2425 kcal; : 117.57 g; T: 81.75 g; W: 316.12 g; w tym cukry: 139.28 g; : 2121.12 mg; Bł: 22.39 g; : 1776 mg; kw.tł.nasyc.: .73 g;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
	Podwieczerek: Koktajl 150 g ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2822.91 kcal; : 139.85 g; T: 131.88 g; W: 277.8 g; w tym cukry: 157.66 g; : 1359.02 mg; Bł: 17.55 g; : 2190.2 mg; kw.tł.nasyc.: 1.21 g;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod.gotowy 250 ml ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
	Podwieczerek: Koktajl 150 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2652.73 kcal; : 128.97 g; T: 138.2 g; W: 231.96 g; w tym cukry: 126.39 g; : 1245.65 mg; Bł: 17.49 g; : 1850.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.14 g;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb razowy 3 kr 1 Por (2,), Masełko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , roszonek 15 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Rzodkiewka 25 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), Kotlet z ryby z pieca 100 g , Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Sur. z kap,kisz.z marchewką 100 g ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , Flaczki drobiowe 250ml(udziec z kurczaka bez skóry,warzywa,przyprawy,konc.pomidor.) 250 g (2,), chleb razowy 3 kr 1 Por (2,), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczerek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Kiwi 1 szt 95 g ,

Wartości odżywcze: E: 2005.98 kcal; : 115.23 g; T: 60.71 g; W: 270.73 g; w tym cukry: 54.17 g; : 2032.2 mg; Bł: 42.58 g; : 645.99 mg; kw.tł.nasyc.: .26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-22		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopočka 40 g 40 Por , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos szpinakowo-śmietankowy 100 ml (2,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml , Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Brokuł gotowany z marchewką mini	Herbata s.z cytryną 250 ml , Flaczki drobiowe diet (udziec z kurczaka, warzywa w tym SELER, MAKA PSZENNA, przyprawy, konc. pomidor.) 250 g (2, 5,), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2081.23 kcal; : 106.72 g; T: 55.93 g; W: 300.21 g; w tym cukry: 99.24 g; : 1639.6 mg; Bł: 24.17 g; : 503.01 mg; kw.tł.nasyc.: .26 g;

środa 2024-05-22		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Rzodkiewka 25 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), Kotlet z ryby z pieca 100 g , Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Sur. z kap. kisz. z marchewką 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Flaczki warzywne 250 g (2, 5,),
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2146.86 kcal; : 87.63 g; T: 55.85 g; W: 344.84 g; w tym cukry: 100.43 g; : 1949.52 mg; Bł: 411.17 g; : 865.82 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2), chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g, Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 100g (JAJA, MASŁO EXTRA, szczypior) 100 g,	Zupa brokułowa z ryżem m 250 ml (2), Pieczeń z szynki 100g (szynka wp.przyprawy, olej, zioła) 100 g, Sos pieczeniowy 100 ml (2), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g, Surówka letnia 100 g (8), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	Herbata s.z cytryną 250 ml, kielbasa krakowska 40g 40 g, Ser żółty 40g 40 g, Papryka czerwona 35 g, Liść sałaty 1 szt, chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 50 g,		Posiłek nocny: wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7), Dżem 1 szt 25 g,

Wartości odżywcze: E: 2026.46 kcal; : 117.5 g; T: 83.08 g; W: 213.57 g; w tym cukry: 40.3 g; : 2045.39 mg; Bł: 232.13 g; : 819.23 mg; kw.tł.nasyc.: .43 g;

czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Bułka kajzerka 1 szt, Maselko 1 szt 10 g, Jajecznica na parze 100g (JAJA, MASŁO EXTRA) 100 g,	Zupa brokułowa z ryżem m 250 ml (2), Pieczeń z indyka duszona 100g (filet z indyka 140g, olej rzepakowy, przyprawy) 100 g (5), Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g, Cukinia duszona z marchewką (cukinia, marchew, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA) 100 g (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	Herbata s.z cytryną 250 ml, kielbasa krakowska 40g 40 g, Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g, chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g, Liść sałaty 1 szt,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 50 g,		Posiłek nocny: wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7), Dżem 1 szt 25 g,

Wartości odżywcze: E: 2090.78 kcal; : 102.17 g; T: 80.05 g; W: 250.28 g; w tym cukry: 44.77 g; : 1900.03 mg; Bł: 24.57 g; : 547.56 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną b/c 250 ml MLEKO 2% 230 ml, kasza jaglana 15g 250 ml, Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7), Maselko 1 szt 10 g, szynka gotowana 40 g 40 g, Jajecznica na parze 100g (JAJA, MASŁO EXTRA) 100 g,	Zupa brokułowa z ryżem m 250 ml (2), Pieczeń z indyka duszona 100g (filet z indyka 140g, olej rzepakowy, przyprawy) 100 g (5), Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperk) 150 g, Cukinia duszona z marchewką (cukinia, marchew, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA) 100 g (2), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por,	Herbata s.z. 1 Por, wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7), Maselko 1 szt 10 g, kielbasa krakowska 40g 40 g,
II Śniadanie: Galaretko owocowa 150 g,		Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe 200 g (2),

Wartości odżywcze: E: 2272.88 kcal; : 117.85 g; T: 100.3 g; W: 233.51 g; w tym cukry: 58.46 g; : 1694.44 mg; Bł: 16.82 g; : 867.3 mg; kw.tł.nasyc.: .4 g;

czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: Pakowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7), Maselko 1 szt 10 g, Jajecznicza 100g 100 g,	Zupa brokułowa z ryżem m 250 ml (2), mięso mielone z indyka 100 g, Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g, Cukinia duszona z marchewką(cukinia,marchew,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA) 100 g (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata s.z cytryną 250 ml, Pasta z sera żółtego diet 100 g (3, 8), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7), Maselko 1 szt 10 g,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g,

Wartości odżywcze: E: 2521.96 kcal; : 123.9 g; T: 99 g; W: 291.72 g; w tym cukry: 122.36 g; : 1535.51 mg; Bł: 342.53 g; : 1664.98 mg; kw.tł.nasyc.: .78 g;

czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g, Budyń mleczny, płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g, Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g,

Wartości odżywcze: E: 2755.91 kcal; : 137.65 g; T: 131.48 g; W: 263.7 g; w tym cukry: 145.71 g; : 1328.52 mg; Bł: 16.7 g; : 2037.2 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g, Budyń mleczny, płynny 250 ml (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g, Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Mleko z serkiem homog. 250 ml,
II Śniadanie: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod.gotowy 250 ml,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 330-produkt gotowy 1 g,

Wartości odżywcze: E: 2668.93 kcal; : 140 g; T: 139.45 g; W: 222.19 g; w tym cukry: 116.98 g; : 1548.25 mg; Bł: 17.74 g; : 1750.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g, Jajecznicza smażona ze szczypiorkiem 100g(JAJA,MASŁO EXTRA,szczypior) 100 g,	Zupa brokułowa z ryżem m 250 ml (2), Pieczeń duszona z szynki 100g(szynka wp.160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (5), Sos pieczeniowy 100 ml (2), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g, Surówka letnia 100 g (8), Kompot bez cukru 250 ml,	Herbata s.z cytryną 250 ml, Ser żółty 40g 40 g, kielbasa krakowska 40g 40 g, chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g, Papryka czerwona 35 g, Liść salaty 1 szt,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 50 g,	Podwieczorek: Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MAKA PSZENNA) 100 g (2),	Posiłek nocny: Sok jabłko-czarna porzeczka-prod.gotowy, bez cukru 330 ml,

Wartości odżywcze: E: 2173.79 kcal; : 123.06 g; T: 89.2 g; W: 233.96 g; w tym cukry: 48.26 g; : 2200.09 mg; Bł: 238.74 g; : 862.21 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-23		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Szynka drobiowa 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa brokułowa z ryżem m 250 ml (2,), Pieczeń z indyka duszona 100g (filet z indyka 140g, olej rzepakowy, przyprawy) 100 g (5,), Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka letnia 100 g (8,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml , Cukinia duszona z marchewką (cukinia, marchew, MASŁO EXTRA, MAKA	Herbata s.z cytryną 250 ml , kielbasa krakowska 40g 40 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 50 g ,		Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe 200 g (2,), Dżem 1 szt 25 g ,

Wartości odżywcze: E: 2233.05 kcal; : 95.03 g; T: 77.77 g; W: 302.36 g; w tym cukry: 56.68 g; : 1846.65 mg; Bł: 241.95 g; : 493.33 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

czwartek 2024-05-23		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 100g (JAJA, MASŁO EXTRA, szczypior) 100 g , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa brokułowa z ryżem m 250 ml (2,), Cukinia faszerowana wegetariańska 1 Por , Surówka letnia 100 g (8,), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Ser żółty 40g 40 g , Papryka czerwona 35 g , Liść sałaty 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 50 g ,		Posiłek nocny: wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Dżem 1 szt 25 g ,

Wartości odżywcze: E: 2010.36 kcal; : 79.4 g; T: 76.69 g; W: 264.79 g; w tym cukry: 48.24 g; : 1584.03 mg; Bł: 238.09 g; : 863.57 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , Bułka pszenna duża 1 szt (2,_) , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , roszonek 15 g , Rzodkiewka 25 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (2, 3, 5,_) , jajko sadzone 2szt. 2 szt , Ziemniaki puree b/tt 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Szpinak zasmażany 100 g (2,_) , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Pasta z makreli wędzonej i ogórka 100 Por (4,_) , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2145.58 kcal; : 109.72 g; T: 74.99 g; W: 272.8 g; w tym cukry: 75.9 g; : 2084.59 mg; Bł: 29.47 g; : 965.76 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , Bułka pszenna duża 1 szt (2,_) , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Miód 1szt 1 szt , roszonek 15 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (2, 3, 5,_) , Jaja got, 2szt 100 g (3,_) , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2,_) , Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (2, 5,_) , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Ryba duszona z maselkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , Połędwica drobiowa 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2019.9 kcal; : 107.94 g; T: 58.37 g; W: 275.24 g; w tym cukry: 84.81 g; : 1570.5 mg; Bł: 19.12 g; : 738.77 mg; kw.tł.nasyc.: .41 g;

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2,_) , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,_) , Rogal drożdżowy 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Dżem 1 szt 25 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (2, 3, 5,_) , jajko sadzone 2szt. 2 szt , Ziemniaki puree b/tt 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (2, 5,_) , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,_) , Maselko 1 szt 10 g , Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET,olej,ziola,włoszczyzna w tym SELER) 100 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (2,_) ,

Wartości odżywcze: E: 2428.02 kcal; : 117.43 g; T: 84.23 g; W: 310.27 g; w tym cukry: 87.62 g; : 1635.63 mg; Bł: 18.23 g; : 1114.43 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Pakowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Wek pszenny 6 kromek 1 g (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Dżem 1 szt 25 g , Twarożek naturalny 80 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (2, 3, 5,), Jajo gotowane 1,5 sztuki 1.50 szt , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAŁA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (2, 5,), Kompot z owoców mr.(owoce	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata s.z cytryną 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (3, 5, 8,),
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2256.75 kcal; : 114.27 g; T: 85.34 g; W: 265.88 g; w tym cukry: 129.05 g; : 1328.29 mg; Bł: 16.45 g; : 1897.67 mg; kw.tł.nasyc.: .87 g;

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2722.91 kcal; : 138.95 g; T: 133.38 g; W: 249.7 g; w tym cukry: 133.21 g; : 1330.52 mg; Bł: 15.9 g; : 2146.2 mg; kw.tł.nasyc.: 1.24 g;

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kisiel płynny 150 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,),
		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2585.84 kcal; : 140.4 g; T: 141.05 g; W: 196.62 g; w tym cukry: 94.84 g; : 1355.47 mg; Bł: 15.84 g; : 1842.69 mg; kw.tł.nasyc.: 1.11 g;

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
kakao b/cukru 250 ml , chleb razowy 3 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Ogórek zielony 30 g 30 g , roszonka 15 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (2, 3, 5,), jajko sadzone 2szt. 2 szt , Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Szpinak zasmażany 100 g (2,), Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb razowy 3 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z makreli wędzonej i ogórka 100 Por (4,), Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Pomarańcza 1 szt 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2062.18 kcal; : 111.89 g; T: 77.58 g; W: 246.09 g; w tym cukry: 55.93 g; : 2004.99 mg; Bł: 34.56 g; : 1056.06 mg; kw.tł.nasyc.: .41 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-24		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Rogal drożdżowy 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Dżem 1 szt 25 g , Miód 1 szt 1 szt ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (2, 3, 5,), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Surówka z marchwi i jabłek 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , szynka gotowana 40 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew 250 ml - prod. gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2020.15 kcal; : 81.73 g; T: 59.89 g; W: 299.42 g; w tym cukry: 101.77 g; : 1568.21 mg; Bł: 21.53 g; : 520.46 mg; kw. tł. nasyc.: .23 g;

piątek 2024-05-24		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kakao, cukier) 250 ml , Rogal drożdżowy 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , roszponka 15 g , Rzodkiewka 25 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (2, 3, 5,), jajko sadzone 2 szt. 2 szt , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml , Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Szpinak zasmażany 100 g (2,),	chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Herbata s.z cytryną 250 ml , Pasta z makreli wędzonej i ogórka 100 Por (4,), Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2233.09 kcal; : 110.61 g; T: 79.15 g; W: 284.63 g; w tym cukry: 82.72 g; : 1983.93 mg; Bł: 30.29 g; : 968.95 mg; kw. tł. nasyc.: .42 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata s.z cytryną 250 ml , Bułka pszenna duża 1 szt (2,_) , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Maselko 1 szt 10 g , Ketchup 12 ml ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5,_) , Gulasz mięsny(szynka wp,MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,przyprawy,konc.pom.) 180 g (2,_) , Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,_) , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Pasztet mięsny - prod.własna 70 g (5,_) , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Mandarynki 2 szt 100 g ,		Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2080.67 kcal; : 104.5 g; T: 86.42 g; W: 234.54 g; w tym cukry: 59.47 g; : 1574.87 mg; Bł: 54.69 g; : 454.15 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata s.z cytryną 250 ml , Bułka pszenna duża 1 szt (2,_) , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Pomidorki koktajlowe 50 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5,_) , Gulasz mięsny(szynka wp,MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,przyprawy,konc.pom.) 180 g (2,_) , Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,_) , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g)	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Pasztet mięsny diet.-prod.własna 70 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Mandarynki 2 szt 100 g ,		Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2095.39 kcal; : 103.48 g; T: 85.99 g; W: 238.48 g; w tym cukry: 56.67 g; : 1664.6 mg; Bł: 23.19 g; : 364.61 mg; kw.tł.nasyc.: .43 g;

sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2,_) , Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Miód 1szt 1 szt ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5,_) , Gulasz mięsny(szynka wp,MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,przyprawy,konc.pom.) 180 g (2,_) , Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,_) , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Maselko 1 szt 10 g , Pasztet mięsny diet.-prod.własna 70 g , Ser topiony 1 szt 18 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,_) ,		Posiłek nocny: Naleśniki z marmoladą 2 szt 200 g (2,_) ,

Wartości odżywcze: E: 2292.67 kcal; : 112.42 g; T: 99.53 g; W: 243.92 g; w tym cukry: 67.69 g; : 1674.28 mg; Bł: 13.92 g; : 1053.24 mg; kw.tł.nasyc.: .65 g;

sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata s.z cytryną 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne mix 2 szt 2 szt ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5), Mięso mielone z szynki 100 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata s.z cytryną 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Pasztet mięsny diet.-prod.własna 70 g , Maselko 1 szt 10 g
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2504.25 kcal; : 132.61 g; T: 107.86 g; W: 258.06 g; w tym cukry: 95.51 g; : 1708 mg; Bł: 15.29 g; : 1431.07 mg; kw.tł.nasyc.: .92 g;

sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2685.81 kcal; : 135.63 g; T: 131.32 g; W: 248.41 g; w tym cukry: 131.81 g; : 1291.22 mg; Bł: 16.22 g; : 2035.95 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,		

Wartości odżywcze: E: 2586.93 kcal; : 141.3 g; T: 141.05 g; W: 195.89 g; w tym cukry: 92.78 g; : 1380.25 mg; Bł: 15.84 g; : 1909.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.11 g;

sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Papryka czerwona 35 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5), Gulasz mięsny(szynka wp,MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,przyprawy,konc.pom.) 180 g (2), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2), Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot bez cukru 250 ml , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Pasztet mięsny - prod.własna 70 g (5), Rukola 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
II Śniadanie: Mandarynki 2 szt 100 g ,		Posiłek nocny: Serek homog.bez cukru 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2003.54 kcal; : 105.82 g; T: 88.8 g; W: 211.15 g; w tym cukry: 35.68 g; : 1703.13 mg; Bł: 32.31 g; : 429.21 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-25		
Jadłospis dla diety: Specjalna		
Herbata s.z cytryną 250 ml , Bułka pszenna duża 1 szt (2,_) , Kiełbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Maselko 1 szt 10 g , Pomidorki koktajlowe 50 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5,_) , Potrawka wegetariańska 200 g (2,_) , Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,_) , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Połudwica drobiowa 40 g 40 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Mandarynki 2 szt 100 g ,		Posiłek nocny: Naleśniki z marmoladą 2 szt 200 g (2,_) ,

Wartości odżywcze: E: 1940.89 kcal; : 72.11 g; T: 56.03 g; W: 301 g; w tym cukry: 71.98 g; : 1698.11 mg; Bł: 27.56 g; : 351.53 mg; kw.tł.nasyc.: .19 g;

sobota 2024-05-25		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Herbata s.z cytryną 250 ml , Bułka pszenna duża 1 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Pomidorki koktajlowe 50 g , Ser żółty 40g 40 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5,_) , Gulasz wegetariański 180g(brokuł mr.cukinia,włoszczyzna,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,olej,cebula,przyprawy) 180 g (2,_) , Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,_) , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (4,_) , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Mandarynki 2 szt 100 g ,		Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1946.51 kcal; : 80.37 g; T: 89.66 g; W: 216.94 g; w tym cukry: 51.02 g; : 1589.68 mg; Bł: 25.02 g; : 777.89 mg; kw.tł.nasyc.: .62 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

niedziela 2024-05-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek koperkowy 80 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml 250 ml (2,3,_) , Filet z kurczaka panierowany(filet z kurczaka,JAJA,BUŁKA TARTA,olej,MAKA PSZENNA,przyprawy) , 90 g (2,_) , Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Kapusta biała na ciepło(kap.biała,MASŁO EXTRA,cebula,przyprawy) 100 g , Bukiet - 3 warzywa(brokół,kalafior,marchewka	Herbata s.z cytryną 250 ml , Maselko 1 szt 10 g , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (2,_) , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt
	Podwieczorek: Mus jabłko,burak,malina-prod.gotowy 110g 110 g ,	Posiłek nocny: Winogrona 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2093.54 kcal; : 104.02 g; T: 60.96 g; W: 297.25 g; w tym cukry: 75.9 g; : 1534.95 mg; Bł: 29.52 g; : 379.6 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

niedziela 2024-05-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek koperkowy 80 g , Jabłko pieczone 1 szt ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml 250 ml (2,3,_) , Filet z kurczaka duszony z ziołami(filet z kurczaka,olej,ziola) 100 g , Sos diet 100 ml (2,_) , Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokół,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,
	Podwieczorek: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 1941.59 kcal; : 103.68 g; T: 55.25 g; W: 267.83 g; w tym cukry: 71.79 g; : 1525.4 mg; Bł: 19.37 g; : 450.62 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

niedziela 2024-05-26 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2,_) , Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Maselko 1 szt 10 g , Jajecznicza 100g 100 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml 250 ml (2,3,_) , Filet z kurczaka duszony z ziołami(filet z kurczaka,olej,ziola) 100 g , Sos diet 100 ml (2,_) , Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokół,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Maselko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Ser topiony 1 szt 18 g ,
	Podwieczorek: Mus owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2115.22 kcal; : 115.59 g; T: 82.02 g; W: 239.39 g; w tym cukry: 52.39 g; : 1699.35 mg; Bł: 18.14 g; : 874.06 mg; kw.tł.nasyc.: .56 g;

niedziela 2024-05-26 Jadłospis dla diety: Pakowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata s.z cytryną 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7,), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml 250 ml (2,3,), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokół,kałafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata s.z cytryną 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7,), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (3,8,),
	Podwieczorek: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2529.27 kcal; : 125.42 g; T: 94.6 g; W: 301.68 g; w tym cukry: 128.2 g; : 1699 mg; Bł: 15.41 g; : 1605.55 mg; kw.tł.nasyc.: .81 g;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,			
	Podwieczorek: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,			

Wartości odżywcze: E: 2815.91 kcal; : 141.95 g; T: 133.48 g; W: 269.9 g; w tym cukry: 149.91 g; : 1391.52 mg; Bł: 16.7 g; : 2207.2 mg; kw.tł.nasyc.: 1.24 g;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,),			

Wartości odżywcze: E: 2586.93 kcal; : 141.3 g; T: 141.05 g; W: 195.89 g; w tym cukry: 92.78 g; : 1380.25 mg; Bł: 15.84 g; : 1909.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.11 g;

niedziela 2024-05-26			Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2,), Twarożek naturalny 80 g , Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszonek 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml 250 ml (2,3,), Filet z kurczaka duszony z ziołami(filet z kurczaka,olej,zioła) 100 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Kapusta młoda zasmażana 100 g (2,5,), Kompot bez cukru 250 ml , Bukiet - 3 warzywa(brokół,kałafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , szynka gotowana 40 g 40 g , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2,), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,			
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,			

Wartości odżywcze: E: 1943.62 kcal; : 114.44 g; T: 65.97 g; W: 242.08 g; w tym cukry: 37.11 g; : 1584.29 mg; Bł: 318.61 g; : 494.95 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-05-26		Jadłospis dla diety: Specjalna	
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2,</u>), Szyunka drobiowa 60 g 60 g , Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7,</u>),	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml 250 ml (<u>2, 3,</u>), Kotleciki warzywne 100 g (<u>2, 7,</u>), Sos diet 100 ml (<u>2,</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2,</u>), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	
	Podwieczorek: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,	Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2063.5 kcal; : 82.62 g; T: 57 g; W: 317.07 g; w tym cukry: 110.28 g; : 1412.78 mg; Bł: 24.07 g; : 385.88 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

niedziela 2024-05-26		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (<u>2,</u>), Twarożek koperkowy 80 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml 250 ml (<u>2, 3,</u>), Kotleciki warzywne 100 g (<u>2, 7,</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Kapusta młoda zasmażana 100 g (<u>2, 5,</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml , Sos diet 100 ml (<u>2,</u>), Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Ryż na mleku z jabłkami prażonymi 250 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7,</u>), Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Winogrona 1 Por ,	

Wartości odżywcze: E: 2000.82 kcal; : 65.25 g; T: 47.12 g; W: 349.74 g; w tym cukry: 74.49 g; : 810.31 mg; Bł: 390.57 g; : 263.73 mg; kw.tł.nasyc.: .21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Pasta z wędliny 100 g (3, 8,), Maselko 1 szt 10 g , Ogórek zielony 30 g 30 g , roszponka 15 g ,	Zupa z groszku z ziemniakami m 250 ml 250 ml (2,), Kotleciki mielony smażony 100g (JAJA, BUŁKA, łopatką wp., mięso wołowe, cebula, przyprawy, olej) 100 g (2,), Ryż brązowy z papryką, pieczarkami i cebulą 100 g , Ogórek małosolny 50 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g)	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb razowy 2 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka 80 g (4,), Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Sok jabłko-czarna porzeczką-prod.gotowy, bez cukru 330 ml ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 1982.42 kcal; : 96.2 g; T: 62.26 g; W: 271.29 g; w tym cukry: 76.76 g; : 1993.92 mg; Bł: 374.77 g; : 481.67 mg; kw.tł.nasyc.: .21 g;

poniedziałek 2024-05-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Pasta z wędliny diet. 100 g (3, 8,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , roszponka 15 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), Klopsiki z drobiu 100 g (2,), Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Dynia z pomidorami 120g R 120 g ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Pasta z tuńczyka diet. (TUŃCZYK W OLEJU, MAJONEZ LIGHT, JAJO, pietruszka natka) 80 g (3, 4, 8,), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2022.4 kcal; : 92.83 g; T: 65.08 g; W: 278.09 g; w tym cukry: 81.56 g; : 1994.65 mg; Bł: 27.39 g; : 578.41 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

poniedziałek 2024-05-27 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (2, 3,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica 100g 100 g , Pasta z wędliny diet. 100 g (3, 8,),	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), Klopsiki z drobiu 100 g (2,), Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Dynia z pomidorami 120g R 120 g ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Ryba duszona z masłem i koperkiem (RYBA, MASŁO EXTRA, olej, koperek ziel.) 100 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,),		Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe 200 g (2,),

Wartości odżywcze: E: 2577.99 kcal; : 143.45 g; T: 102.9 g; W: 279.48 g; w tym cukry: 77.53 g; : 1948.23 mg; Bł: 18.88 g; : 1311.29 mg; kw.tł.nasyc.: .57 g;

poniedziałek 2024-05-27 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Pasta z wędliny diet. 100 g (3,8),	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2), Mięso mielone z kurczaka 180 g, Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g, Dynia z pomidorami 120g R 120 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata s.z cytryną 250 ml, Pasta z tuńczyka diet. (TUŃCZYK W OLEJU, MAJONEZ LIGHT, JAJO, pietruszka natka) 80 g (3,4,8), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g,
II Śniadanie: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g,

Wartości odżywcze: E: 2433.89 kcal; : 117.99 g; T: 85.32 g; W: 307.79 g; w tym cukry: 133.59 g; : 2073.87 mg; Bł: 17.8 g; : 1663.68 mg; kw. tł. nasyc.: .73 g;

poniedziałek 2024-05-27 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml. wzbogacona. biały kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g, Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g, Budyń mleczny, płynny 250 ml (2),	Zupa ml. wzbogacona. biały kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g, Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g,
II Śniadanie: Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml,		Posiłek nocny: Koktajl 150 g,

Wartości odżywcze: E: 2739.91 kcal; : 137.75 g; T: 131.78 g; W: 259.1 g; w tym cukry: 141.06 g; : 1323.02 mg; Bł: 16.75 g; : 2196.2 mg; kw. tł. nasyc.: 1.21 g;

poniedziałek 2024-05-27 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml. podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g, Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g, Budyń mleczny, płynny 250 ml (2),	Mleko z serkiem homog. 250 ml, Zupa ml. wzbogacona. biały kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g,
		Posiłek nocny: Koktajl 150 g,

Wartości odżywcze: E: 2634.93 kcal; : 139.3 g; T: 139.55 g; W: 213.79 g; w tym cukry: 109.73 g; : 1349.75 mg; Bł: 16.69 g; : 1901.63 mg; kw. tł. nasyc.: 1.08 g;

poniedziałek 2024-05-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. l. przysw. węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g, Pasta z wędliny 100 g (3,8), Ogórek zielony 30 g 30 g, roszonek 15 g,	Zupa z groszku z ziemniakami m 250 ml 250 ml (2), Klopsiki z drobiu 100 g (2), Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2), Ryż brązowy z papryką, pieczarkami i cebulą 100 g, Ogórek małosolny 50 g, Kompot bez cukru 250 ml,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml, chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g, Pasta z tuńczyka 80 g (4), Liść sałaty 1 szt,
II Śniadanie: Kisiel z jabłkami b/cukru 170 g,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g,

Wartości odżywcze: E: 1926.45 kcal; : 99.63 g; T: 64.58 g; W: 252.38 g; w tym cukry: 36.73 g; : 2121.07 mg; Bł: 406.89 g; : 530.86 mg; kw. tł. nasyc.: .23 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-27 Jadłospis dla diety: Specjalna		
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Pasta z wędliny diet. 100 g (<u>3, 8</u>), Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszonek 15 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2</u>), Klopsiki z drobiu 100 g (<u>2</u>), Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Dynia z pomidorami 120g R 120 g ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Sok jabłko-czarna porzeczką-prod.gotowy, bez cukru 330 ml ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 1986.6 kcal; : 98.27 g; T: 57.78 g; W: 280.75 g; w tym cukry: 83.96 g; : 1792.06 mg; Bł: 28.6 g; : 277.38 mg; kw.tł.nasyc.: .18 g;

poniedziałek 2024-05-27 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (<u>2</u>), Sałatka z pomidorów i ogórka ziel. 100 g , Ser żółty 40g 40 g , roszonek 15 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa z groszku z ziemniakami m 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Kotlecki warzywne 100 g (<u>2, 7</u>), Ryż brązowy z papryką, pieczarkami i cebulą 100 g , Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka 80 g (<u>4</u>), Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Sok jabłko-czarna porzeczką-prod.gotowy, bez cukru 330 ml ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2144.31 kcal; : 81.99 g; T: 65.24 g; W: 322.56 g; w tym cukry: 98.97 g; : 1855.19 mg; Bł: 29.91 g; : 892.9 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka graham 100 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Papryka czerwona 20 g , Liść salaty 1 szt ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml (kalafior mr, woda, włoszczyzna mr, udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAŁA PSZENNA, przypr 250 ml (2, 3,), Udziec pieczony 1 szt 200 g , Sos pieczeniowy 100 ml (2,), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Sur. z kap, kisz. z marchewką 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Leczo 250 ml (papryka czerwona, zielona, żółta, cukinia, cebula, olej, szynka wp. filet z indyka, przyprawy) 250 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2102.48 kcal; : 106.06 g; T: 85.01 g; W: 239.6 g; w tym cukry: 77.52 g; : 1804.29 mg; Bł: 22.7 g; : 846.17 mg; kw.tł.nasyc.: .41 g;

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Serek wiejski 200 g , Pomidorki koktajlowe 50 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml (kalafior mr, woda, włoszczyzna mr, udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAŁA PSZENNA, przypr 250 ml (2, 3,), Udziec z kurczaka gotowany 140 g , Sos koperkowy (MAŁA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Ogórek zielony duszony z masłem 100 g (2,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Leczo diet. 200 g (5,),
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2083.03 kcal; : 97.49 g; T: 66.25 g; W: 283.86 g; w tym cukry: 93.92 g; : 1346.16 mg; Bł: 302.66 g; : 485.72 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z ryżem b/c 250 ml (MLEKO 2%, ryż) 250 ml , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Szynka gotowana 60 g 60 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml (kalafior mr, woda, włoszczyzna mr, udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAŁA PSZENNA, przypr 250 ml (2, 3,), Udziec duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos koperkowy (MAŁA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Ogórek zielony duszony z masłem 100 g (2,), Kompot z jabłek KTS (jabłka	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Leczo diet. 200 g (5,),
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2 szt. 2 szt (2,),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: E: 2327.86 kcal; : 117.77 g; T: 79.44 g; W: 293.55 g; w tym cukry: 99.93 g; : 1429.28 mg; Bł: 29.78 g; : 864.79 mg; kw.łł.nasyc.: .41 g;

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Pakowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Serek wiejski 200 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml(kalafior mr,woda,włoszczyzna mr.udziec z kurczaka,MAKARON,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,przypr 250 ml (<u>2, 3</u>), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/ł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Ogórek zielony duszony z masłem 100 g (<u>2</u>), Kompot z owoców	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata s.z cytryną 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Leczo diet. 200 g (<u>5</u>),
	Podwieczerek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2530.89 kcal; : 118.13 g; T: 84.68 g; W: 332.58 g; w tym cukry: 146.27 g; : 1700.3 mg; Bł: 31.63 g; : 1616.77 mg; kw.łł.nasyc.: .83 g;

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,
	Podwieczerek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2879.18 kcal; : 137.71 g; T: 131.48 g; W: 294.5 g; w tym cukry: 167.81 g; : 1352.55 mg; Bł: 16.73 g; : 2041.43 mg; kw.łł.nasyc.: 1.2 g;

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2586.93 kcal; : 141.3 g; T: 141.05 g; W: 195.89 g; w tym cukry: 92.78 g; : 1380.25 mg; Bł: 15.84 g; : 1909.63 mg; kw.łł.nasyc.: 1.11 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka graham 100 g (2,), chleb graham 1 kromka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Papryka czerwona 20 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml (kalafior mr, woda, włoszczyzna mr, udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA, przypr 250 ml (2, 3,), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Sur. z kap, kisz. z marchewką 100 g ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2,), Masełko 1 szt 10 g , Leczo 250 ml (papryka czerwona, zielona, żółta, cukinia, cebula, olej, szynka wp.filet z indyka, przyprawy) 250 g ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,	Posiłek nocny: Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2151.24 kcal; : 115.78 g; T: 88.51 g; W: 238.46 g; w tym cukry: 46.61 g; : 2287.12 mg; Bł: 31.42 g; : 1044.91 mg; kw. tł. nasyc.: .48 g;

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Specjalna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Masełko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Papryka czerwona 20 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml (kalafior mr, woda, włoszczyzna mr, udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA, przypr 250 ml (2, 3,), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Ogórek zielony duszony z masłem 100 g (2,), Kompot z owoców	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Masełko 1 szt 10 g , Leczo diet. 200 g (5,),
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod. gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2072.05 kcal; : 98.38 g; T: 60.57 g; W: 293.01 g; w tym cukry: 90.58 g; : 1537.44 mg; Bł: 33.94 g; : 434.33 mg; kw. tł. nasyc.: .26 g;

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka graham 100 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Ser żółty 40g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Papryka czerwona 35 g , Liść sałaty 1 szt , Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml (kalafior mr, woda, włoszczyzna mr, udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA, przypr 250 ml (2, 3,), Gołąbki z ryżem i pieczarkami 2 szt (5,), Sos pomidorowy diet. 100 ml (2, 5,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Masełko 1 szt 10 g , Leczo wegetar. 250g (papryka, cukinia, pomidory, ziemniaki, cebula, ogórek kisz. olej) 250 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2137.31 kcal; : 71.94 g; T: 72.66 g; W: 315.98 g; w tym cukry: 91.13 g; : 2092.71 mg; Bł: 33.57 g; : 1062.87 mg; kw. tł. nasyc.: .45 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , kielbasa kminkowa 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszonek 15 g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 250 ml (2,), Ragout z kurczakiem i papryką 250g (filet z kurczaka, pieczarki, papryka czerwona i zielona świeża, ŚMIETANA 18%, olej, cebula, przy 250 g , Ryż brązowy 150 g , Ogórek konserwowy 20 g 20 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka jarzynowa (marchew, SELER, pietruszka, JAJA, MUSZTARDA, cebula, groszek konserw, ziemniaki, ogórek kisz. MAJONEZ WINIARY) 120 g (3, 5, 8,), Ser topiony 1 szt 18 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Miód 1 szt 1 szt , wafle ryżowe 2 szt. 2 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2211.81 kcal; : 83.86 g; T: 69.65 g; W: 328.12 g; w tym cukry: 64.94 g; : 1982.41 mg; Bł: 31.14 g; : 609.54 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa kminkowa 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , roszonek 15 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5,), Gulasz z mięsa drobiowego (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA) 180 g (2,), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda, MASŁO 82%) 170 g , Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka jarzynowa - diet. 100G (marchew, SELER, pietruszka, ziemniaki, JAJA, brokuł mr. MAJONEZ LIGHT) 100 g (3, 5, 8,), Szynka drobiowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Miód 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2305.33 kcal; : 92.13 g; T: 78.7 g; W: 319.12 g; w tym cukry: 62.49 g; : 2053.04 mg; Bł: 28.39 g; : 511.44 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (2, 3,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), kielbasa kminkowa 40g 40 g , Ser topiony 1 szt 0.12 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5,), Gulasz z mięsa drobiowego (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA) 180 g (2,), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda, MASŁO 82%) 170 g , Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z jabłek KTS (jabłka	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Naleśniki z marmoladą 2 szt 200 g (2,),

Wartości odżywcze: E: 2212.86 kcal; : 95.22 g; T: 82.46 g; W: 280.18 g; w tym cukry: 66.9 g; : 1784.53 mg; Bł: 14 g; : 796.68 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Pakowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Kielbasa kminkowa 60g 60 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5,), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata s.z cytryną 250 ml , Pasta mięsno-jarzynowa diet. 100 g (3, 5, 8,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2430.68 kcal; : 118.09 g; T: 95.66 g; W: 284.3 g; w tym cukry: 110.48 g; : 1957.99 mg; Bł: 19.61 g; : 1611.54 mg; kw.tł.nasyc.: .78 g;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2670.81 kcal; : 134.15 g; T: 129.57 g; W: 250.11 g; w tym cukry: 133.76 g; : 1301.97 mg; Bł: 16.22 g; : 2071.45 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kisiel płynny 150 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (2,), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2470.64 kcal; : 124.57 g; T: 137.6 g; W: 191.39 g; w tym cukry: 90.8 g; : 1177.37 mg; Bł: 15.84 g; : 1694.29 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb razowy 3 kr 1 Por (2,), kielbasa kminkowa 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , roszonek 15 g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 250 ml (2,), Bitka ze schabu duszona w sosie własnym 100g(schab,MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,sól, pieprz czarny,cebula,olej) 100 g (2,), Ryż brązowy 150 g , Kompot bez cukru 250 ml , Ogórek kiszony 30g 30 g ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb razowy 3 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka jarzynowa(marchew,SELER,pietruszka,JAJA,MUSZT ARDA,cebula,groszek konserw,ziemniaki,ogórek kisz.MAJONEZ WINIARY) 120 g (3, 5, 8,), Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: jajko sadzone 2szt. 2 szt ,	Podwieczorek: Bukiet - 3 warzywa(brokul, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g ,	Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Ser topiony 1 szt 18 g ,

Wartości odżywcze: E: 2195.3 kcal; : 122.04 g; T: 90.86 g; W: 241.15 g; w tym cukry: 28.43 g; : 2190.68 mg; Bł: 259.95 g; : 708.81 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-29		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt, Maselko 1 szt 10 g, Pomidor 0,5 szt. - 80 g, kielbasa kminkowa 40g 40 g, roszonek 15 g,	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5,), Gulasz z mięsa drobiowego (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA) 180 g (2,), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda, MASŁO 82%) 170 g, Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml, Sałatka jarzynowa diet.bez jajek (marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, brokuł mr. MAJONEZ) 120 g (3, 5, 8,), Szyńka drobiowa 40g 40 g, chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g, Liść sałaty 1 szt,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt, Miód 1szt 1 szt,

Wartości odżywcze: E: 2247.05 kcal; : 86.57 g; T: 80.87 g; W: 304.41 g; w tym cukry: 63.9 g; : 1910.1 mg; Bł: 21.93 g; : 500.72 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

środa 2024-05-29		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt, Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,), Maselko 1 szt 10 g, Pomidor 0,5 szt. - 80 g, jajko sadzone 2 szt. 2 szt, roszonek 15 g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 250 ml (2,), Gulasz wegetariański 180g (brokuł mr. cukinia, włoszczyzna, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, olej, cebula, przyprawy) 180 g (2,), Ryż brązowy 150 g, Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	Herbata s.z cytryną 250 ml, chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Sałatka jarzynowa (marchew, SELER, pietruszka, JAJA, MUSZT ARDA, cebula, groszek konserw, ziemniaki, ogórek kisz. MAJONEZ WINIARY) 120 g (3, 5, 8,), Pomidor 0,5 szt. - 80 g, Liść sałaty 1 szt,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt, Miód 1szt 1 szt,

Wartości odżywcze: E: 2369.99 kcal; : 86.12 g; T: 79.88 g; W: 344.83 g; w tym cukry: 70.99 g; : 1674.48 mg; Bł: 36.24 g; : 685.27 mg; kw.tł.nasyc.: .22 g;