

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml (2), Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Papryka czerwona 20 g , Ser żółty 40g 40 g , Rukola 10 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem m 250 ml 250 g (2), jajko sadzone 2szt. 2 szt , Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka dla zdrowka (kapusta biała, marchew, cebula, ogórek zielony, jabłka, olej) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (3, 5, 8), Udzik pieczony 1 szt 200 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Mandarynki 2 szt 100 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2251 kcal; : 117.35 g; T: 84.51 g; W: 268.53 g; w tym cukry: 86.06 g; : 1974.68 mg; Bł: 26.87 g; : 933.13 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml (2), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Rukola 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem diet. m 250 ml 250 ml (2, 5), Pierogi leniwe-prod.własna 8szt W(SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY, MAKA PSZENNA, MASŁO EXTRA, JAJA, mąka ziemniaczana) 250 g (2), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (3, 5, 8), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod.gotowy 250 ml ,		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1973.89 kcal; : 122.32 g; T: 62.68 g; W: 239.36 g; w tym cukry: 80.21 g; : 1629.51 mg; Bł: 20.76 g; : 589.81 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (2, 3), Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml (2), Rogal drożdżowy 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Dżem 1 szt 25 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem diet. m 250 ml 250 ml (2, 5), Pierogi leniwe-prod.własna 8szt W(SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY, MAKA PSZENNA, MASŁO EXTRA, JAJA, mąka ziemniaczana) 250 g (2), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 2 Por ,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7), Maselko 1 szt 10 g , Ryba duszona z maselkiem i koperkiem (RYBA, MASŁO EXTRA, olej, koperek ziel.) 100 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (2),

Wartości odżywcze: E: 2353.15 kcal; : 121.57 g; T: 69.42 g; W: 318.65 g; w tym cukry: 146.3 g; : 1421.72 mg; Bł: 14.45 g; : 1007.98 mg; kw.tł.nasyc.: .54 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-21		Jadłospis dla diety: Papkowata
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOZOWA, woda) 250 ml (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z jaj i szynki 80g (JAJA, szynka got. majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (<u>3, 8</u>), Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem diet. m 250 ml 250 ml (<u>2, 5</u>), Pierogi leniwe-prod.własna 8szt W(SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY, MAKA PSZENNA, MASŁO EXTRA, JAJA, mąka ziemniaczana) 250 g (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton z cytryną 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (<u>3, 5, 8</u>), Mięso mielone z kurczaka 180 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Mus owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2483.79 kcal; : 157.55 g; T: 94.52 g; W: 258.86 g; w tym cukry: 109.22 g; : 1848.08 mg; Bł: 13.16 g; : 1741.72 mg; kw.tł.nasyc.: .84 g;

piątek 2025-02-21		Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Mus owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2699.91 kcal; : 136.05 g; T: 131.88 g; W: 252.6 g; w tym cukry: 120.31 g; : 1293.52 mg; Bł: 17.9 g; : 2034.2 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

piątek 2025-02-21		Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2644.26 kcal; : 144.82 g; T: 143.65 g; W: 200.96 g; w tym cukry: 99.85 g; : 1420.97 mg; Bł: 15.84 g; : 2015.77 mg; kw.tł.nasyc.: 1.16 g;

piątek 2025-02-21		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOZOWA, woda) 250 ml (<u>2</u>), chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Papryka czerwona 20 g , Rukola 10 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem m 250 ml 250 g (<u>2</u>), jajko sadzone 2szt. 2 szt , Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka dla zdrowka (kapusta biała, marchew, cebula, ogórek zielony, jabłka, olej) 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (<u>3, 5, 8</u>), Udzik pieczony 1 szt 200 g , Maselko 1 szt 10 g , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Mandarynki 2 szt 100 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2107.89 kcal; : 113.86 g; T: 84.65 g; W: 240.18 g; w tym cukry: 72.36 g; : 2020.54 mg; Bł: 35.5 g; : 944.74 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-21		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOZOWA, woda) 250 ml (<u>2</u>), Rogal drożdżowy 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Dżem 1 szt 25 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem diet. m 250 ml 250 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Pierogi z truskawkami mrożone i jogurtem nat. 200g 200 g (<u>2</u> , <u>3</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sałatka z pomidora i papryki (pomidory, papryka czerwona, sałata, cebula, oliwa z oliwek, ziola) 80 g ,
II Śniadanie: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod.gotowy 250 ml ,		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2104.86 kcal; : 79.47 g; T: 81.88 g; W: 272.58 g; w tym cukry: 99.88 g; : 1489.51 mg; Bł: 17.78 g; : 464.99 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

piątek 2025-02-21		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOZOWA, woda) 250 ml (<u>2</u>), Rogal drożdżowy 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Papryka czerwona 35 g , Rukola 10 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem m 250 ml 250 g (<u>2</u>), Pierogi leniwe-prod.własna 8szt W(SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY, MAKA PSZENNA, MASŁO EXTRA, JAJA, mąka ziemniaczana) 250 g (<u>2</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (<u>3</u> , <u>5</u> , <u>8</u>), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Mandarynki 2 szt 100 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2020.67 kcal; : 109.3 g; T: 73.81 g; W: 238.6 g; w tym cukry: 88.74 g; : 1684.07 mg; Bł: 17.98 g; : 1012.81 mg; kw.tł.nasyc.: .57 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, _), Maselko 1 szt 10 g , frankfurterka drobiowa gotowana 1 sztuka 1 szt , Serek - Górski Przymak 80 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (2, 5, _), Risotto z warzywami 250g(ryż,włoszczyzna,łopatka wp.mieso wołowe,groszek konserw.pieczarki,papryka mr.kukurydza konserw.olej, 250 g , Sos pomidorowy 100 ml (2, 5, _), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g)	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (2, _), Maselko 1 szt 10 g , Pasztet mięsny - prod.własna 70 g (5, _), Ser topiony 1 szt 18 g , Ogórek kiszony 1 szt 30 g , roszonek 15 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2155.31 kcal; : 94.93 g; T: 82.19 g; W: 268.65 g; w tym cukry: 99.71 g; : 1824.96 mg; Bł: 237.2 g; : 502.75 mg; kw.tł.nasyc.: .55 g;

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , frankfurterka drobiowa gotowana 1 sztuka 1 szt , Serek wiejski 200 g , Maselko 1 szt 10 g , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, _),	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (2, 5, _), Risotto-diet. z warzywami 250g(ryż biały,filet z kurczaka,włoszczyzna,olej,brokół mr.MASŁO EXTRA,przyprawy) 250 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2, _), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g)	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, _), Maselko 1 szt 10 g , Pasztet mięsny diet.-prod.własna 70 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , roszonek 15 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 1930.57 kcal; : 102.39 g; T: 57.78 g; W: 260.34 g; w tym cukry: 100.6 g; : 1927.33 mg; Bł: 24.84 g; : 437.01 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2, _), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, _), Maselko 1 szt 10 g , frankfurterka drobiowa gotowana 1 sztuka 1 szt , Ser topiony 1 szt 18 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (2, 5, _), Risotto-diet. z warzywami 250g(ryż biały,filet z kurczaka,włoszczyzna,olej,brokół mr.MASŁO EXTRA,przyprawy) 250 g , Sos diet 100 ml (2, _), Kompot z jabłek KTS(jablka 75g,woda,cukier 5g) 2 Por ,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, _), Jaja sadzone 1 szt 1 szt , Pasztet mięsny diet.-prod.własna 70 g , Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2, _),	Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2142.28 kcal; : 109.7 g; T: 88.49 g; W: 232.88 g; w tym cukry: 128.3 g; : 1513.86 mg; Bł: 13.02 g; : 1009.12 mg; kw.tł.nasyc.: .61 g;

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7), Szynka gotowana mielona 80 g 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udziec z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (2, 5), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchewka purre 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Pasztet mięsny diet.-prod.własna 70 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2366.29 kcal; : 130.49 g; T: 73.27 g; W: 307.14 g; w tym cukry: 155.85 g; : 2019.39 mg; Bł: 21.86 g; : 1512.69 mg; kw.tł.nasyc.: .73 g;

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,
	Podwieczorek: Koktajl 150 g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2939.19 kcal; : 143.21 g; T: 144.8 g; W: 276.05 g; w tym cukry: 140.84 g; : 1343.16 mg; Bł: 20.51 g; : 2355.06 mg; kw.tł.nasyc.: 1.37 g;

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2317.73 kcal; : 131.53 g; T: 118.4 g; W: 189.16 g; w tym cukry: 88.64 g; : 1162.75 mg; Bł: 15.84 g; : 1682.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , frankfuterka drobiowa gotowana 1 sztuka 1 szt , Serek - Górski Przymak 80 g , roszonek 15 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udziec z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (2, 5), Risotto z warzywami 250g(ryż,włoszczyzna,łopatka wp.mieso wołowe,groszek konserw.pieczarki,papryka mr.kukurydza konserw.olej, 250 g , Kompot bez cukru 250 ml , Sos pomidorowy 100 ml (2, 5),	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Pasztet mięsny - prod.własna 70 g (5), Ogórek kiszony 1 szt 40 g , roszonek 15 g ,
	Podwieczorek: Kisiel z jabłkami b/cukru 170 g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 1913.79 kcal; : 86.45 g; T: 76.26 g; W: 229.91 g; w tym cukry: 46.92 g; : 1955.29 mg; Bł: 43.72 g; : 428.86 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: Specjalna		
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Frankfurterki na gorąco 2 szt 120 g , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udziec z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Risotto-diet. z warzywami 250g(ryż biały,filet z kurczaka,włoszczyzna,olej,brokół mr.MASŁO EXTRA,przyprawy) 250 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g)	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Paszтет mięsny diet.-prod.własna 70 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszonek 15 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 1953.19 kcal; : 94.77 g; T: 61.57 g; W: 264.93 g; w tym cukry: 106.84 g; : 1826.47 mg; Bł: 19.77 g; : 203.48 mg; kw.tł.nasyc.: .16 g;

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica 100g 100 g , Serek - Górski Przymak 80 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udziec z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Risotto wegetariańskie(ryż brązowy,groszek konserw.kukurydza konserw,cebula,MASŁO EXTRA,pieczarki,włoszczyzna,cebula,olej, przy 240 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,salata,cebula,oliwa z oliwek,ziola) 80 g , Serek wiejski 200 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2013.98 kcal; : 80.32 g; T: 77.6 g; W: 260.03 g; w tym cukry: 114.8 g; : 1653.06 mg; Bł: 22.65 g; : 419.69 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-02-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Pomidorki koktajlowe 50 g , rozszponka 15 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,_) , Pieczeń z szynki 100g(szynka wp.przyprawy,olej,ziola) 100 g , Sos pieczeniowy 100 ml (2,_) , Kluski śląskie 200 g (2, 3,_) , Kapusta biała na ciepło(kap.biała,MASŁO EXTRA,cebula,przyprawy) 100 g ,	Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,_) , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , Kielbasa krakowska 60 g 60 g , Ogórek zielony 40 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Sok marchewkowy 330ml-prod.gotowy 330 g ,		Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Miód 1szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2101.7 kcal; : 114.33 g; T: 84.82 g; W: 229.8 g; w tym cukry: 69.28 g; : 1694.69 mg; Bł: 18.87 g; : 648.02 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

niedziela 2025-02-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,_) , Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , rozszponka 15 g , Pomidorki koktajlowe 50 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,_) , Filet z indyka duszony 100 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,_) , Kluski śląskie 200 g (2, 3,_) , Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , Kielbasa krakowska 60 g 60 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,_) ,		Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Miód 1szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2117.17 kcal; : 99.5 g; T: 74.83 g; W: 271.86 g; w tym cukry: 114.52 g; : 1643.75 mg; Bł: 25.02 g; : 693.37 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

niedziela 2025-02-23 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2,_) , Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,_) , Jajecznica 100g 100 g , Masełko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,_) , Filet z indyka duszony 100 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,_) , Kluski śląskie 200 g (2, 3,_) , Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , kielbasa krakowska 40g 40 g , Ser topiony 1 szt 0.12 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,_) , Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g , Miód 1szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2325.37 kcal; : 109.44 g; T: 93.09 g; W: 270.83 g; w tym cukry: 130.09 g; : 1657.74 mg; Bł: 16.75 g; : 848.28 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-02-23		Jadłospis dla diety: Papkowata
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Twarożek naturalny 40 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7,), Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), mięso mielone z indyka 100 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata Lipton z cytryną 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (3,8,), Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Sok marchewkowy 330ml-prod.gotowy 330 g ,		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2381.81 kcal; : 108 g; T: 83.36 g; W: 309.1 g; w tym cukry: 157.28 g; : 1637.92 mg; Bł: 18.45 g; : 1442.59 mg; kw.tł.nasyc.: .7 g;

niedziela 2025-02-23		Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,
II Śniadanie: Sok marchewkowy 330ml-prod.gotowy 330 g ,		Posiłek nocny: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2579.91 kcal; : 143.01 g; T: 112.28 g; W: 257.7 g; w tym cukry: 140.61 g; : 1300.12 mg; Bł: 17.5 g; : 2038.2 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

niedziela 2025-02-23		Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,),
Wartości odżywcze: E: 2382.93 kcal; : 143.96 g; T: 119.85 g; W: 189.69 g; w tym cukry: 88.58 g; : 1302.85 mg; Bł: 15.84 g; : 1727.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;		

Wartości odżywcze: E: 2382.93 kcal; : 143.96 g; T: 119.85 g; W: 189.69 g; w tym cukry: 88.58 g; : 1302.85 mg; Bł: 15.84 g; : 1727.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

niedziela 2025-02-23		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.
Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g , roszponka 15 g , Pomidorki koktajlowe 50 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), Pieczeń z szynki 100g(szynka wp.przyprawy,olej,ziola) 100 g , Sos pieczeniowy 100 ml (2,), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Kapusta biała na ciepło(kap.biała,MASŁO EXTRA,cebula,przyprawy) 100 g ,	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , kielbasa krakowska 40g 40 g , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ogórek kiszony 1 szt 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Serek homog.bez cukru 1 szt ,
Wartości odżywcze: E: 2026.8 kcal; : 115.39 g; T: 81.22 g; W: 219.17 g; w tym cukry: 50.46 g; : 1961.29 mg; Bł: 22.2 g; : 461.86 mg; kw.tł.nasyc.: .48 g;		

Wartości odżywcze: E: 2026.8 kcal; : 115.39 g; T: 81.22 g; W: 219.17 g; w tym cukry: 50.46 g; : 1961.29 mg; Bł: 22.2 g; : 461.86 mg; kw.tł.nasyc.: .48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-02-23		Jadłospis dla diety: Specjalna
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , roszonek 15 g , Pomidorki koktajlowe 50 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2</u>), Pieczeń duszona z szynki 100g(szynka wp.160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos pieczeniowy 100 ml (<u>2</u>), Kluski śląskie 200 g (<u>2, 3</u>), Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Sok marchewkowy 330ml-prod.gotowy 330 g ,		Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkami b/ cukru 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2066.37 kcal; : 105.93 g; T: 72.4 g; W: 259.23 g; w tym cukry: 76.59 g; : 1283.5 mg; Bł: 94.88 g; : 200.64 mg; kw.tł.nasyc.: .2 g;

niedziela 2025-02-23		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Pomidorki koktajlowe 50 g , roszonek 15 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2</u>), Kluski śląskie 200 g (<u>2, 3</u>), Gulasz wegetariański 180g(brokuł mr.cukinia,włoszczyzna,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,olej,cebula,przyprawy) 180 g (<u>2</u>), Kapusta biała na ciepło(kap.biała,MASŁO EXTRA,cebula,przyprawy) 100 g ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Sok marchewkowy 330ml-prod.gotowy 330 g ,		Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Miód 1szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1981.63 kcal; : 72.05 g; T: 77.5 g; W: 261.84 g; w tym cukry: 90.56 g; : 1401.51 mg; Bł: 25.78 g; : 784.69 mg; kw.tł.nasyc.: .52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-02-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, _), Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2, _), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 60g 60 g , Pomidorki koktajlowe 80 g , Rukola 10 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Gulasz z mięsa drobiowego (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA) 180 g (2, _), Kasza gryczana na sypko 120 g , Surówka z marchwi i jabłek 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Sałatka ziemniaczana 100g (ziemniaki, ogórki kisz. groszek konserw. JAJA, MAJONEZ LIGHT, MUSZTARDA, cebula, fasola czerw. konserw.) 100 g (3, 8, _), Pałka duszona z ziołami 50 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, _), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2198.97 kcal; : 101.77 g; T: 80.05 g; W: 281.46 g; w tym cukry: 94.25 g; : 2026.51 mg; Bł: 26.34 g; : 1109.73 mg; kw.tł.nasyc.: .57 g;

poniedziałek 2025-02-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, _), Polędwica drobiowa 60 g 60 g , Pomidorki koktajlowe 80 g , Rukola 10 g , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, _), Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Gulasz z mięsa drobiowego (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA) 180 g (2, _), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2, _), Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAKA PSZENNA) 100 g (2, _), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Sałatka ziemniaczana diet. 100g (ziemniaki, marchew, SELER, JAJA, MAJONEZ LIGHT, JOGURT NAT. pieprz ziołowy) 100 g (3, 5, 8, _), Pałka duszona z ziołami 50 g , Masełko 1 szt 10 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, _), Liść salaty 1 szt ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2026.38 kcal; : 93.89 g; T: 68.52 g; W: 269.71 g; w tym cukry: 89.77 g; : 1671.77 mg; Bł: 21.83 g; : 611.81 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

poniedziałek 2025-02-24 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2, _), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, _), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, _), Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Gulasz z mięsa drobiowego (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA) 180 g (2, _), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2, _), Cukinia duszona z koperkiem 120 g R 120 g , Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 2 Por ,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, _), Masełko 1 szt 10 g , Filet z kurczaka duszony z ziołami (filet z kurczaka, olej, zioła) 50 g ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (2, 3, _),	Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe 200 g (2, _),

Wartości odżywcze: E: 2495.86 kcal; : 114.02 g; T: 101.87 g; W: 290.09 g; w tym cukry: 108.46 g; : 1314.2 mg; Bł: 19.51 g; : 916.23 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

poniedziałek 2025-02-24 Jadłospis dla diety: Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Jajecznica na parze 100g(JAJA,MASŁO EXTRA) 100 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Masełko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki puree b/t 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MAKA PSZENNA) 100 g (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata Lipton z cytryną 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Masełko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa mielona 70g 80 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2574.77 kcal; : 130.97 g; T: 102.29 g; W: 290.61 g; w tym cukry: 140.58 g; : 2145.24 mg; Bł: 16.19 g; : 1801.68 mg; kw.łł.nasyc.: .85 g;

poniedziałek 2025-02-24 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Koktajl 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2748.91 kcal; : 141.05 g; T: 133.68 g; W: 253.8 g; w tym cukry: 135.96 g; : 1359.02 mg; Bł: 16.75 g; : 2290.2 mg; kw.łł.nasyc.: 1.25 g;

poniedziałek 2025-02-24 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2),

Wartości odżywcze: E: 2382.93 kcal; : 143.96 g; T: 119.85 g; W: 189.69 g; w tym cukry: 88.58 g; : 1302.85 mg; Bł: 15.84 g; : 1727.63 mg; kw.łł.nasyc.: 1.07 g;

poniedziałek 2025-02-24 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Masełko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Ser żółty 40g 40 g , Pomidorki koktajlowe 80 g , Rukola 10 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Gulasz z mięsa drobiowego(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (2), Kasza gryczana na sypko 120 g , Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MAKA PSZENNA) 100 g (2), Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2), Masełko 1 szt 10 g , Sałatka ziemniaczana 100G(ziemniaki,ogórki kisz.groszek konserw.JAJA,MAJONEZ LIGHT,MUSZTARDA,cebula,fasola czerw.konserw.) 100 g (3,8), Pałka duszona z ziołami 50 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2010.42 kcal; : 103.98 g; T: 87.79 g; W: 213.77 g; w tym cukry: 58.17 g; : 1786.23 mg; Bł: 25.76 g; : 967.51 mg; kw.łł.nasyc.: .5 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-24		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 60 g 60 g , Pomidorki koktajlowe 80 g , Rukola 10 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (2, 5,), Gulasz z mięsa drobiowego (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA) 180 g (2,), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,), Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAKA PSZENNA) 100 g (2,), Kompot z owoców mr. (owoce	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka ziemniaczana diet. 100g (ziemniaki, marchew, SELER, JAJA, MAJONEZ LIGHT, JOGURT NAT. pieprz ziołowy) 100 g (3, 5, 8,), Pałka duszona z ziołami 50 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2040.16 kcal; : 91.85 g; T: 66.74 g; W: 281.88 g; w tym cukry: 95.55 g; : 1593.65 mg; Bł: 259.29 g; : 457.01 mg; kw.tł.nasyc.: .26 g;

poniedziałek 2025-02-24		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 60g 60 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Pomidorki koktajlowe 80 g , Rukola 10 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Gulasz wegetariański 180g (brokuł mr. cukinia, włoszczyzna, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, olej, cebula, przyprawy) 180 g (2,), Kasza gryczana na sypko 120 g , Surówka z marchwi i jabłek 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Sałatka ziemniaczana 100g (ziemniaki, ogórki kisz. groszek konserw. JAJA, MAJONEZ LIGHT, MUSZTARDA, cebula, fasola czerw. konserw.) 100 g (3, 8,), Liść sałaty 1 szt , Ser topiony 1 szt 18 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2127.74 kcal; : 87.19 g; T: 75.54 g; W: 289.42 g; w tym cukry: 96.97 g; : 2217.67 mg; Bł: 28.91 g; : 1249.86 mg; kw.tł.nasyc.: .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-02-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Bułka graham 100 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 100 g (3, 8,), Ogórek konserwowy 1 szt 20 g , rosłonka 15 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (2, 3, 5,), Klopsiki po meksykańsku 250 g (2,), Surówka z kap., włoskiej 100g (kapusta włoska, pomidory, jabłka, olej, przyprawy) 100 g , Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , szynka gotowana 40 g 40 g , Ser biały plaster 50 g , Liść sałaty 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Kabanos drobiowy 40 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2125.06 kcal; : 114.58 g; T: 78.52 g; W: 253.35 g; w tym cukry: 80.87 g; : 2209.6 mg; Bł: 27.48 g; : 635.27 mg; kw.tł.nasyc.: .23 g;

wtorek 2025-02-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj diet. 100 g (3, 8,), Pomidorki koktajlowe 50 g , rosłonka 15 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2,), Klopsiki z drobiu 100 g (2,), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Ser biały plaster 50 g , Połędwica drobiowa 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Kielbaska pyszna 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2008.04 kcal; : 106.35 g; T: 68.54 g; W: 251.78 g; w tym cukry: 68.84 g; : 1648.12 mg; Bł: 276.39 g; : 596.27 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

wtorek 2025-02-25 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z ryżem b/c 250 ml (MLEKO 2%, ryż) 250 ml , Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj bez majonezu 100 g , Kielbasa szynkowa 40g 40 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (2, 3, 5,), Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (2,), Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g ,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , szynka gotowana 40 g 40 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Galaretko owocowa 150 g ,		Posiłek nocny: naleśniki z jabłkiem b/cukru 2 szt 2 szt (2,),

Wartości odżywcze: E: 2069.64 kcal; : 103.82 g; T: 76.54 g; W: 252.4 g; w tym cukry: 70.39 g; : 1594.58 mg; Bł: 40.72 g; : 836.32 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

wtorek 2025-02-25 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml (2,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Pasta z jaj diet. 100 g (3, 8,), Liść sałaty 1 szt , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2,), Klopsiki z drobiu 100 g (2,), Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperk, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki, MLEKO 2%, koperk) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokół, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata Lipton z cytryną 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z sera białegoi pol.drobiowej 80 g(SER BIAŁY, JOGURT NAT.poldrobiowa) 80 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,),		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2410.63 kcal; : 129.6 g; T: 85.99 g; W: 290.11 g; w tym cukry: 113.72 g; : 1812.81 mg; Bł: 19.29 g; : 1772.65 mg; kw.tł.nasyc.: .83 g;

wtorek 2025-02-25 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), Mleko z serkiem homog. 250 ml ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,),		Posiłek nocny: Mus owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2540.91 kcal; : 141.53 g; T: 110.93 g; W: 254.3 g; w tym cukry: 122.26 g; : 1289.87 mg; Bł: 17.9 g; : 2057.7 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

wtorek 2025-02-25 Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (2,), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2317.73 kcal; : 131.53 g; T: 118.4 g; W: 189.16 g; w tym cukry: 88.64 g; : 1162.75 mg; Bł: 15.84 g; : 1682.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

wtorek 2025-02-25 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml (2,), chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2,), Pasta z jaja ze szczypiorkiem 100 g (3, 8,), Maselko 1 szt 10 g , Ogórek konserwowy 1 szt 20 g , roszonek 15 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (2, 3, 5,), Klopsiki po meksykańsku 250 g (2,), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z kap,włoskiej 100g(kapusta włoska, pomidory, jabłka, olej, przyprawy) 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , Ser biały plaster 50 g , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Kabanos drobiowy 40 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2038.25 kcal; : 108.24 g; T: 78.26 g; W: 237.56 g; w tym cukry: 65.97 g; : 2165.76 mg; Bł: 26.02 g; : 625.58 mg; kw.tł.nasyc.: .23 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-25		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml (2), Bułka kajzerka 1 szt (2), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g, Kielbasa szynkowa 40g 40g, Pomidorki koktajlowe 80g, Rukola 10g,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (2, 3, 5), Klopsiki z drobiu dla diet. 100g (2), Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperk, przyprawy) 80 ml (2), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150g, Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone)	Herbata Lipton z cytryną 250 ml, Naleśniki z warzywami 2 szt. 200g (2), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Maselko 1 szt 10g, Dżem 1 szt 25g,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150g,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130g,

Wartości odżywcze: E: 2148.15 kcal; : 79.68 g; T: 67.22 g; W: 318.96 g; w tym cukry: 111.19 g; : 1453.87 mg; Bł: 25.83 g; : 583.99 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

wtorek 2025-02-25		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml (2), Bułka graham 100g (2), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Maselko 1 szt 10g, Pasta z jaja ze szczypiorkiem 100g (3, 8), Ogórek konserwowy 1 szt 20g, roszonek 15g,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (2, 3, 5), Kotlecki warzywne 100g (2, 7), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150g, Sos meksykański 120g 120g, Surówka z kap. włoskiej 100g (kapusta włoska, pomidory, jabłka, olej, przyprawy) 100g, Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone)	Herbata Lipton z cytryną 250 ml, Ser biały plaster 50g, chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10g, Liść sałaty 1 szt,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150g,		Posiłek nocny: Naleśniki z warzywami 2 szt. 200g (2),

Wartości odżywcze: E: 2499.39 kcal; : 92.21 g; T: 84.23 g; W: 359.79 g; w tym cukry: 125.6 g; : 1670.23 mg; Bł: 33.84 g; : 781.17 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-02-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa szynkowa 40g 40 g , Serek wiejski 200 g , roszonek 15 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (2,), Kotlet schabowy panierowany(schab, MAKA PSZENNA, BUŁKA TARTA, JAJA, olej, przyprawy) 100 g (2,), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Kapusta biała na ciepło(kap. biała, MASŁO EXTRA, cebula, przyprawy) 100 g ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Flaczki drobiowe 250ml(udziec z kurczaka bez skóry, warzywa, przyprawy, konc. pomidor.) 250 g (2,), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Winogrona 1 Por ,	Posiłek nocny: Pomarańcza 1 szt 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2149.94 kcal; : 116.72 g; T: 64.91 g; W: 289.44 g; w tym cukry: 75.62 g; : 2146.76 mg; Bł: 28.13 g; : 650.17 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

środa 2025-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa szynkowa 40g 40 g , Serek wiejski 200 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (2,), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Cukinia duszona z marchewką(cukinia, marchew, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA) 100 g (2,), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Flaczki drobiowe 250ml(udziec z kurczaka bez skóry, warzywa, przyprawy, konc. pomidor.) 250 g (2,), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2084.83 kcal; : 115.33 g; T: 54.18 g; W: 293.79 g; w tym cukry: 109.53 g; : 2210.16 mg; Bł: 19.85 g; : 573.05 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

środa 2025-02-26 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2,), Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml (2,), Rogal drożdżowy 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Dżem 1 szt 25 g , jajko sadzone 2szt. 2 szt ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (2,), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Cukinia duszona z marchewką(cukinia, marchew, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA) 100 g (2,), Kompot z jabłek	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , Flaczki drobiowe 250ml(udziec z kurczaka bez skóry, warzywa, przyprawy, konc. pomidor.) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (2,),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: E: 2741.28 kcal; : 139.16 g; T: 95.83 g; W: 341.58 g; w tym cukry: 127.8 g; : 1632.47 mg; Bł: 21.1 g; : 1086.59 mg; kw.łł.nasyc.: .48 g;

środa 2025-02-26 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Serek wiejski 200 g , Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g (JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/łł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Cukinia duszona z marchewką (cukinia, marchew, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA) 100 g (<u>2</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Pasta mięsno-jarzynowa diet. 100 g (<u>3, 5, 8</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2430.51 kcal; : 116.03 g; T: 71.8 g; W: 340.84 g; w tym cukry: 167.54 g; : 1893.34 mg; Bł: 21.93 g; : 1703.79 mg; kw.łł.nasyc.: .83 g;

środa 2025-02-26 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2864.18 kcal; : 136.23 g; T: 129.73 g; W: 296.2 g; w tym cukry: 169.76 g; : 1363.3 mg; Bł: 16.73 g; : 2076.93 mg; kw.łł.nasyc.: 1.17 g;

środa 2025-02-26 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2317.73 kcal; : 131.53 g; T: 118.4 g; W: 189.16 g; w tym cukry: 88.64 g; : 1162.75 mg; Bł: 15.84 g; : 1682.23 mg; kw.łł.nasyc.: 1.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-02-26		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.	
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOZOWA, woda) 250 ml (2,), Bułka graham 100 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa szynkowa 40g 40 g , roszponka 15 g , Serek wiejski 200 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (2,), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Kapusta biała na ciepło (kap. biała, MASŁO EXTRA, cebula, przyprawy) 100 g , Cukinia duszona z pomidorami (cukinia, pomidory, koperek, MAKA	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , Flaczki drobiowe 250ml (udziec z kurczaka bez skóry, warzywa, przyprawy, konc. pomidor.) 250 g (2,), chleb razowy 3 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g ,	
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Pomarańcza 1 szt 180 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2128.11 kcal; : 120.49 g; T: 66.32 g; W: 281.55 g; w tym cukry: 83.29 g; : 2437.16 mg; Bł: 38.81 g; : 741.2 mg; kw. tł. nasyc.: .38 g;

środa 2025-02-26		Jadłospis dla diety: Specjalna	
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOZOWA, woda) 250 ml (2,), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa szynkowa 60 g 60 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść salaty 1 szt ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (2,), Cukinia faszerowana wegetariańska 1 Por , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Flaczki drobiowe 250ml (udziec z kurczaka bez skóry, warzywa, przyprawy, konc. pomidor.) 250 g (2,), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g ,	
	Podwieczorek: Winogrona 1 Por ,	Posiłek nocny: Pomarańcza 1 szt 180 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2133.11 kcal; : 90.41 g; T: 53.58 g; W: 339.79 g; w tym cukry: 82.23 g; : 1984.57 mg; Bł: 38.95 g; : 582.63 mg; kw. tł. nasyc.: .25 g;

środa 2025-02-26		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOZOWA, woda) 250 ml (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Serek wiejski 200 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (2,), Cukinia faszerowana warzywami i ryżem 0,5 szt R 250 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Kapusta biała na ciepło (kap. biała, MASŁO EXTRA, cebula, przyprawy) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (4,),	
	Podwieczorek: Winogrona 1 Por ,	Posiłek nocny: Pomarańcza 1 szt 180 g ,	

Wartości odżywcze: E: 1922.57 kcal; : 76.33 g; T: 64.55 g; W: 273.8 g; w tym cukry: 83.68 g; : 1704.67 mg; Bł: 28.66 g; : 717.1 mg; kw. tł. nasyc.: .35 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-02-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), chleb graham 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Pomidorki koktajlowe 80 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Rosół z makaronem (porcje rosółowe, antrykot, MAKARON NITKA, marchew, SELER, pietruszka, por, natka, przypr. kucharek natur) 250 ml (2, 3, 5,), Udzik pieczony 1 szt 200 g , Sos pieczeniowy 100 ml (2,), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Surówka z czerwonej kapusty 100g 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Sałatka jarzynowa (marchew, SELER, pietruszka, JAJA, MUSZTARDA, cebula, groszek konserw, ziemniaki, ogórek kisz. MAJONEZ WINIARY) 120 g (3, 5, 8,), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,
II Śniadanie: Pączek R 1 Por ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2576.15 kcal; : 127.45 g; T: 91.43 g; W: 323.9 g; w tym cukry: 103.48 g; : 2145.02 mg; Bł: 26.06 g; : 643.5 mg; kw. tł. nasyc.: .32 g;

czwartek 2025-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml (2,), Twarożek naturalny 80 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,	Rosół z makaronem (porcje rosółowe, antrykot, MAKARON NITKA, marchew, SELER, pietruszka, por, natka, przypr. kucharek natur) 250 ml (2, 3, 5,), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Sałatka jarzynowa - diet. 100G (marchew, SELER, pietruszka, ziemniaki, JAJA, brokuł mr. MAJONEZ LIGHT) 100 g (3, 5, 8,), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2495.19 kcal; : 127.61 g; T: 91.72 g; W: 302.46 g; w tym cukry: 78.9 g; : 2170.49 mg; Bł: 23.58 g; : 668.64 mg; kw. tł. nasyc.: .38 g;

czwartek 2025-02-27 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami kukury. b/c 250 ml 250 ml , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica na parze 100g (JAJA, MASŁO EXTRA) 100 g , kielbasa krakowska 40g 40 g ,	Rosół z makaronem (porcje rosółowe, antrykot, MAKARON NITKA, marchew, SELER, pietruszka, por, natka, przypr. kucharek natur) 250 ml (2, 3, 5,), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2 szt. 2 szt (2,),

Wartości odżywcze: E: 2762.41 kcal; : 137.76 g; T: 111.67 g; W: 309.88 g; w tym cukry: 130.51 g; : 1960.93 mg; Bł: 17.02 g; : 1019.16 mg; kw. tł. nasyc.: .44 g;

czwartek 2025-02-27 Jadłospis dla diety: Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Twarożek naturalny 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Miód 1szt 1 szt ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe, antrykot, MAKARON NITKA, marchew, SELER, pietruszka, por, natka, przypr. kucharek natur) 250 ml (2, 3, 5,), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA, szynka got. majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (3, 8,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,),		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2489.43 kcal; : 138.03 g; T: 96.56 g; W: 274.06 g; w tym cukry: 119.15 g; : 1715.91 mg; Bł: 14.49 g; : 1717.88 mg; kw.tł.nasyc.: .86 g;

czwartek 2025-02-27 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,),		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2670.81 kcal; : 134.15 g; T: 129.57 g; W: 250.11 g; w tym cukry: 133.76 g; : 1301.97 mg; Bł: 16.22 g; : 2071.45 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

czwartek 2025-02-27 Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2317.73 kcal; : 131.53 g; T: 118.4 g; W: 189.16 g; w tym cukry: 88.64 g; : 1162.75 mg; Bł: 15.84 g; : 1682.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

czwartek 2025-02-27 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , kielbasa kminkowa 40g 40 g , Pomidorki koktajlowe 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe, antrykot, MAKARON NITKA, marchew, SELER, pietruszka, por, natka, przypr. kucharek natur) 250 ml (2, 3, 5,), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Surówka z czerwonej kapusty 100g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , Sałatka jarzynowa(marchew, SELER, pietruszka, JAJA, MUSZT ARDA, cebula, groszek konserw, ziemniaki, ogórek kisz. MAJONEZ WINIARY) 120 g (3, 5, 8,), chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Połudwica sopocka 40 g 40 Por ,
II Śniadanie: Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2134.4 kcal; : 114.02 g; T: 72.25 g; W: 271.79 g; w tym cukry: 94.47 g; : 2123.77 mg; Bł: 30.01 g; : 644.05 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-02-27		
Jadłospis dla diety: Specjalna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Pomidorki koktajlowe 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Rosół z makaronem (porcje rosółowe, antrykot, MAKARON NITKA, marchew, SELER, pietruszka, por, natka, przypr. kucharek natur) 250 ml (<u>2, 3, 5</u>), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Sałatka jarzynowa diet. bez jajek (marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, brokuł mr. MAJONEZ) 120 g (<u>3, 5, 8</u>), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (<u>2, 3</u>),		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2415.08 kcal; : 106.24 g; T: 90.52 g; W: 305.61 g; w tym cukry: 89.45 g; : 2068.35 mg; Bł: 23.53 g; : 572.76 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

czwartek 2025-02-27		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb graham 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Miód 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt , Pomidorki koktajlowe 80 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (<u>2, 3, 5</u>), Kopytka 10 szt 120 g (<u>2, 3</u>), Gulasz wegetariański 180g (brokuł mr. cukinia, włoszczyzna, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, olej, cebula, przyprawy) 180 g (<u>2</u>), Surówka z czerwonej kapusty 100g 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Sałatka jarzynowa (marchew, SELER, pietruszka, JAJA, MUSZT ARDA, cebula, groszek konserw, ziemniaki, ogórek kisz. MAJONEZ WINIARY) 120 g (<u>3, 5, 8</u>), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser topiony 1 szt 18 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (<u>2, 3</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2212.12 kcal; : 75.88 g; T: 73.2 g; W: 326.96 g; w tym cukry: 103.58 g; : 1546.03 mg; Bł: 29.45 g; : 736.79 mg; kw.tł.nasyc.: .4 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-02-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznicza smażona ze szczypiorkiem 100g (JAJA, MASŁO EXTRA, szczypior) 100 g , Rukola 10 g ,	Zupa szpinakowa z makaronem 250 ml 250 g (2, 3,), Ryba smażona (RYBA, JAJA, MAKA PSZENNA, BUŁKA TARTA, olej, przyprawy) 100 g (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Surówka dla zdrowka (kapusta biała, marchew, cebula, ogórek zielony, jabłka, olej) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone)	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Herbata zielona 1 szt 1 Por , Ser żółty 40g 40 g , Papryka czerwona 20 g , Liść sałaty 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Gruszka 1 szt 1 Por ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2166.08 kcal; : 104.49 g; T: 85.93 g; W: 254.86 g; w tym cukry: 73.29 g; : 1945.52 mg; Bł: 22.63 g; : 1105.11 mg; kw.tł.nasyc.: .48 g;

piątek 2025-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznicza na parze 100g (JAJA, MASŁO EXTRA) 100 g , Rukola 10 g ,	Zupa szpinakowa z makaronem 250 ml 250 g (2, 3,), Ryba duszona z warzywami (RYBA FILET, olej, zioła, włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Buraki gotowane ze śmietaną (burak czerwony, sok z cytryny, cukier, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%) 100 g (2,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone)	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Herbata zielona 1 szt 1 Por , Twarożek naturalny 80 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,	Posiłek nocny: Biskopity (produkt gotowy) 50 g 30 g ,

Wartości odżywcze: E: 2028.77 kcal; : 122.74 g; T: 66.55 g; W: 243.46 g; w tym cukry: 69.94 g; : 1868.47 mg; Bł: 17.82 g; : 916.54 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

piątek 2025-02-28 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Jajecznicza na parze 100g (JAJA, MASŁO EXTRA) 100 g , Maselko 1 szt 10 g , Szyńka drobiowa 40g 40 g ,	Zupa szpinakowa z makaronem 250 ml 250 g (2, 3,), Ryba duszona z warzywami (RYBA FILET, olej, zioła, włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Buraki gotowane ze śmietaną (burak czerwony, sok z cytryny, cukier, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%) 100 g (2,),	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Filet z kurczaka duszony z ziołami (filet z kurczaka, olej, zioła) 50 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe 200 g (2,),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: E: 2081.64 kcal; : 115.94 g; T: 79.64 g; W: 235.79 g; w tym cukry: 76.19 g; : 1369.69 mg; Bł: 19.87 g; : 732.16 mg; kw.łł.nasyc.: :36 g;

piątek 2025-02-28 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica na parze 100g(JAJA,MASŁO EXTRA) 100 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Zupa szpinakowa z makaronem 250 ml 250 g (<u>2, 3</u>), Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET,olej,ziola,włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/łł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Buraki gotowane ze śmietaną(burak czerwony, sok z cytryny,cukier,MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%) 100 g (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Maselko 1 szt 10 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta mięsno-jarzynowa diet. 100 g (<u>3, 5, 8</u>),
	Podwieczerek: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,	Posiłek nocny: Herbata zielona 1 szt 1 Por , Biskopky(produkt gotowy) 50 g 30 g ,

Wartości odżywcze: E: 2530.35 kcal; : 137.04 g; T: 94.97 g; W: 291.94 g; w tym cukry: 125.67 g; : 1831.6 mg; Bł: 20.53 g; : 1973.58 mg; kw.łł.nasyc.: :82 g;

piątek 2025-02-28 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,
	Podwieczerek: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,	Posiłek nocny: Sok owocowy 100% 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2717.91 kcal; : 138.67 g; T: 131.73 g; W: 253.1 g; w tym cukry: 134.56 g; : 1383.27 mg; Bł: 17.4 g; : 2250.7 mg; kw.łł.nasyc.: :1.21 g;

piątek 2025-02-28 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2317.73 kcal; : 131.53 g; T: 118.4 g; W: 189.16 g; w tym cukry: 88.64 g; : 1162.75 mg; Bł: 15.84 g; : 1682.23 mg; kw.łł.nasyc.: :1.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-28		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,_) , chleb razowy 3 kr 1 Por (2,_) , Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 100g (JAJA, MASŁO EXTRA, szczypior) 100 g , Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Rukola 10 g ,	Zupa szpinakowa z makaronem 250 ml 250 g (2, 3,_) , Ryba duszona z warzywami (RYBA FILET, olej, zioła, włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka dla zdrowka (kapusta biała, marchew, cebula, ogórek zielony, jabłko, olej) 100 g , Kompot bez	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , Ser żółty 40g 40 g , chleb razowy 3 kr 1 Por (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , Papryka czerwona 35 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Gruszka 1 szt 1 Por ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g , wafle ryżowe 2 szt. 2 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1965.95 kcal; : 101.69 g; T: 73.66 g; W: 240.62 g; w tym cukry: 63.11 g; : 1945.03 mg; Bł: 33.5 g; : 1110.42 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

piątek 2025-02-28		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,_) , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Rukola 10 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2,_) , Udziec z kurczaka gotowany 140 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,_) , Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Makaron z jabłkami 250 g (2, 3,_) ,
	Podwieczorek: Smoothie dynia-marchew 250 ml - prod. gotowy 250 ml ,	Posiłek nocny: Sok owocowy 100% 1 szt , Biszkopty (produkt gotowy) 50 g 30 g ,

Wartości odżywcze: E: 2087.25 kcal; : 87.63 g; T: 50.33 g; W: 334.76 g; w tym cukry: 124.57 g; : 1164.69 mg; Bł: 296.86 g; : 541.44 mg; kw.tł.nasyc.: .23 g;

piątek 2025-02-28		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,_) , Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 100g (JAJA, MASŁO EXTRA, szczypior) 100 g , Rukola 10 g ,	Zupa szpinakowa z makaronem 250 ml 250 g (2, 3,_) , Ryba smażona (RYBA, JAJA, MAKA PSZENNA, BUŁKA TARTA, olej, przyprawy) 100 g (2,_) , Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka dla zdrowka (kapusta biała, marchew, cebula, ogórek zielony, jabłko, olej) 100 g , Kompot z	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Papryka czerwona 35 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Gruszka 1 szt 1 Por ,	Posiłek nocny: Sok owocowy 100% 1 szt , Biszkopty (produkt gotowy) 50 g 30 g ,

Wartości odżywcze: E: 2265.45 kcal; : 105.48 g; T: 86.98 g; W: 277.66 g; w tym cukry: 79.76 g; : 1932.45 mg; Bł: 25.36 g; : 968.98 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;