

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,), Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 100g (JAJA, MASŁO EXTRA, szczypior) 100 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Barszcz zabielały 250ml (buraki, włoszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2,), Ryba smażona (RYBA, JAJA, MAKA PSZENNA, BUŁKA TARTA, olej, przyprawy) 100 g (2,), Warzywa na patelni z ziemniakami 200 g , Sur. z kap. kisz. z marchewką 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść salaty 1 szt , Miód 1szt 1 szt ,
	Podwieczorek: Sok jabłkowy 330 ml 200 l ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2125.37 kcal; : 99.91 g; T: 84.12 g; W: 252.72 g; w tym cukry: 89.29 g; : 2096.88 mg; Bł: 21.25 g; : 871.66 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

piątek 2025-01-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Jajecznica na parze 100g (JAJA, MASŁO EXTRA) 100 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Barszcz zabielały 250ml (buraki, włoszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2,), Ryba duszona z warzywami (RYBA FILET, olej, zioła, włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Szpinak diet. (szpinak mr. MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (2, 5,), Kompot z owoców mr. (owoce	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Pasta z sera białego i owoców 100 g , Maselko 1 szt 10 g , Liść salaty 1 szt , Miód 1szt 1 szt ,
	Podwieczorek: Smoothie dynia-marchew 250 ml - prod. gotowy 250 ml ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2125.46 kcal; : 106.17 g; T: 65.33 g; W: 288.05 g; w tym cukry: 120.66 g; : 1503.46 mg; Bł: 20.21 g; : 698.84 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-03		Jadłospis dla diety: Po przeszczepie	
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2,7), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,7), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7), Jajecznica 100g 100 g , Masełko 1 szt 10 g , Ser topiony 1 szt 18 g ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (2,7), Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET,olej,ziola,włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos diet 100 ml (2,7), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (2,5), Kompot z jabłek KTS(jabłka	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7), Masełko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,	
	Podwieczorek: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod.gotowy 250 ml ,	Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (2,7),	

Wartości odżywcze: E: 2406.15 kcal; : 114.7 g; T: 85.27 g; W: 303.95 g; w tym cukry: 132.7 g; : 1592.48 mg; Bł: 16.86 g; : 1181.8 mg; kw.tł.nasyc.: .62 g;

piątek 2025-01-03		Jadłospis dla diety: Papkowata	
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,7), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,7), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Jajecznica 100g 100 g , Masełko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,7),	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (2,7), Ryba duszona 100 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2,7), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (2,5), Kompot z owoców mr.(owoce	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,7), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Pasta z sera białego i owoców 100 g , Masełko 1 szt 10 g	
	Podwieczorek: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod.gotowy 250 ml ,	Posiłek nocny: Koktajl 150 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2520.33 kcal; : 132.72 g; T: 89.56 g; W: 304.09 g; w tym cukry: 156.16 g; : 1676.94 mg; Bł: 17.18 g; : 1953.46 mg; kw.tł.nasyc.: .85 g;

piątek 2025-01-03		Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.	
Zupa ml.wzbożacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,7), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,7),	Zupa ml.wzbożacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,7), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,7),	Podwieczorek: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod.gotowy 250 ml ,	Posiłek nocny: Koktajl 150 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2807.91 kcal; : 138.37 g; T: 130.13 g; W: 279.5 g; w tym cukry: 159.61 g; : 1369.77 mg; Bł: 17.55 g; : 2225.7 mg; kw.tł.nasyc.: 1.18 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-03			Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2.</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2.</u>),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (<u>2.</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,			

Wartości odżywcze: E: 2461.73 kcal; : 124.57 g; T: 137.6 g; W: 189.16 g; w tym cukry: 88.64 g; : 1177.15 mg; Bł: 15.84 g; : 1694.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

piątek 2025-01-03			Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2.</u>), Bułka graham 100 g (<u>2.</u>), Chleb razowy 1 kromka 50 g (<u>2.</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznicza smażona ze szczypiorkiem 100g(JAJA,MASŁO EXTRA,szczypior) 100 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2.</u>), Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET,olej,ziola,włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2.</u>), Warzywa na patelni z ziemniakami 200 g , Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (<u>2.</u> <u>5.</u>), Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2.</u>), Ser żółty 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,			
	Podwieczorek: Sok multiwarzywny 330ml - prod.gotowy 330 g ,	Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Pomidor 1 szt 1 szt ,			

Wartości odżywcze: E: 2028.89 kcal; : 107.5 g; T: 79.02 g; W: 238.41 g; w tym cukry: 57.54 g; : 2163.77 mg; Bł: 42.91 g; : 968.75 mg; kw.tł.nasyc.: .52 g;

piątek 2025-01-03			Jadłospis dla diety: Specjalna		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2.</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2.</u>), Maselko 1 szt 10 g , Dżem 1 szt 25 g , Szynea drobiowa 40g 40 g ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2.</u>), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Warzywa na patelni z ziemniakami 200 g , Sur. z kap,kisz.z marchewką 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2.</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z sera białego i owoców 100 g ,			
	Podwieczorek: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,			

Wartości odżywcze: E: 1862.6 kcal; : 86.88 g; T: 52.81 g; W: 269.56 g; w tym cukry: 120.85 g; : 1767.55 mg; Bł: 19.07 g; : 519.13 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-03		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka graham 100 g (2), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g, Jajecznicza smażona ze szczypiorkiem 100g (JAJA, MASŁO EXTRA, szczypior) 100 g,	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, włoszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2), Ryba smażona (RYBA, JAJA, MAKA PSZENNA, BUŁKA TARTA, olej, przyprawy) 100 g (2), Warzywa na patelni z ziemniakami 200 g, Sur. z kap. kisz. z marchewką 100 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata Lipton z cytryną 250 ml, chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g, Pasta z sera białego i owoców 100 g, Liść sałaty 1 szt,
	Podwieczorek: Smoothie dynia-marchew 250 ml - prod. gotowy 250 ml,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g,

Wartości odżywcze: E: 2196.91 kcal; : 106.58 g; T: 79.14 g; W: 278.08 g; w tym cukry: 120.27 g; : 1898.74 mg; Bł: 27.52 g; : 631.62 mg; kw. tł. nasyc.: .33 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-01-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata Lipton z cukrem 1 Por , Bułka pszenna duża 1 szt (2,_) , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Ketchup 12 ml , roszonek 15 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5,_) , Gulasz wieprzowy po węgiersku 180g 180 g (2,_) , Makaron pełnoziarnisty 120 g (2,_) , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Paszтет pieczony drobiowy 60 g (2, 3,_) , Ogórek kiszony 30g 30 g , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Skyr 1 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2053.55 kcal; : 81.92 g; T: 80.53 g; W: 260.5 g; w tym cukry: 82.51 g; : 1755.7 mg; Bł: 267.13 g; : 341.98 mg; kw.tł.nasyc.: .17 g;

sobota 2025-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Bułka pszenna duża 1 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , roszonek 15 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5,_) , Gulasz z mięsa drobiowego(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (2,_) , Makaron 120 g (2, 3,_) , Dynia z marchewka 120g R 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Paszтет pieczony drobiowy 60 g (2, 3,_) , Pomidorki koktajlowe 50 g , Liść salaty 1 szt ,
II Śniadanie: Skyr 1 g ,		Posiłek nocny: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 1980.01 kcal; : 76.69 g; T: 77.43 g; W: 252.98 g; w tym cukry: 97.54 g; : 1601.46 mg; Bł: 22.56 g; : 314.41 mg; kw.tł.nasyc.: .21 g;

sobota 2025-01-04 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2,_) , Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,_) , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Maselko 1 szt 10 g , Ser topiony 1 szt 18 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5,_) , Gulasz z mięsa drobiowego(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (2,_) , Makaron 120 g (2, 3,_) , Dynia z marchewka 120g R 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 2	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,_) , Pasta mięsno-jarzynowa diet. 100 g (3, 5, 8,_) , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2066.09 kcal; : 90.48 g; T: 88.49 g; W: 236.17 g; w tym cukry: 103.69 g; : 1441.81 mg; Bł: 16.28 g; : 676.84 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

sobota 2025-01-04 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,_) , Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,_) , Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne mix 2 szt 2 szt ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5,_) , Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (2,_) , Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Dynia z marchewka 120g R 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,_) , Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,_) , Maselko 1 szt 10 g , Pasta mięsno-jarzynowa diet. 100 g (3, 5, 8,_) ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,
--	--	---

Wartości odżywcze: E: 2301.83 kcal; : 101.63 g; T: 89.91 g; W: 281.62 g; w tym cukry: 133.77 g; : 1651.09 mg; Bł: 20.31 g; : 1362.91 mg; kw.łł.nasyc.: .69 g;

sobota 2025-01-04	Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.	
--------------------------	---	--

Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
--	--	---

II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,
--	--	---

Wartości odżywcze: E: 2685.81 kcal; : 135.63 g; T: 131.32 g; W: 248.41 g; w tym cukry: 131.81 g; : 1291.22 mg; Bł: 16.22 g; : 2035.95 mg; kw.łł.nasyc.: 1.2 g;

sobota 2025-01-04	Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik	
--------------------------	--	--

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>),
--	--	--

Wartości odżywcze: E: 2526.93 kcal; : 137 g; T: 139.05 g; W: 189.69 g; w tym cukry: 88.58 g; : 1317.25 mg; Bł: 15.84 g; : 1739.63 mg; kw.łł.nasyc.: 1.07 g;

sobota 2025-01-04	Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.	
--------------------------	--	--

Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2</u>), Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (<u>2, 5</u>), Gulasz wieprzowy po węgiersku 180g 180 g (<u>2</u>), Makaron pełnoziarnisty 120 g (<u>2</u>), Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2</u>), Pasztet pieczony drobiowy 60 g (<u>2, 3</u>), Ogórek kiszony 30g 30 g , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
---	--	--

II Śniadanie: Skyr 1 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,
---------------------------------	--	--

Wartości odżywcze: E: 1901.46 kcal; : 81.85 g; T: 80.39 g; W: 225.53 g; w tym cukry: 61.32 g; : 1773.03 mg; Bł: 244.8 g; : 352.83 mg; kw.łł.nasyc.: .17 g;

sobota 2025-01-04	Jadłospis dla diety: Specjalna	
--------------------------	---------------------------------------	--

Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt ,	Zupa ziemniaczana 250 g (<u>2, 5</u>), Potrawka wegetariańska 200 g (<u>2</u>), Makaron pełnoziarnisty 120 g (<u>2</u>), Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Dynia z marchewką 120g R 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Pasta mięsno-jarzynowa 100 g (<u>3, 5, 8</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
--	--	---

II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,
---	--	---

Wartości odżywcze: E: 2071.83 kcal; : 71.24 g; T: 60.3 g; W: 326.29 g; w tym cukry: 111.03 g; : 1479.22 mg; Bł: 34.89 g; : 325.2 mg; kw.łł.nasyc.: .19 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-01-04		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Bułka pszenna duża 1 szt (2,_) , chleb graham 1 kromka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 0 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5,_) , Potrawka wegetariańska 200 g (2,_) , Makaron pełnoziarnisty 120 g (2,_) , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,salata,cebula,oliwa z oliwek,ziola) 80 g ,
II Śniadanie: Skyr 1 g ,		Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2180.76 kcal; : 74.21 g; T: 58.17 g; W: 356.34 g; w tym cukry: 107.96 g; : 1471.14 mg; Bł: 32.92 g; : 898.87 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-01-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata Lipton z cukrem 1 Por , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (2,_) , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Twarożek naturalny 80 g , Kielki 5 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2,3,5,_) , Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (5,_) , Sos diet 100 ml (2,_) , Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Fasolka szparagowa mroż. z MASŁEM EXTRA i prażonymi nasionami dyni 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (3,5,8,_) , Ogórek konserwowy 20 g 20 g , Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Gruszka 1 szt 1 Por ,	Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2070.29 kcal; : 119.58 g; T: 81.16 g; W: 227.37 g; w tym cukry: 75.44 g; : 1418.37 mg; Bł: 25.41 g; : 469.87 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

niedziela 2025-01-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata Lipton z cukrem 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,_) , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Twarożek naturalny 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2,3,5,_) , Bitka z indyka w sosie własnym 100g(filet z indyka140g,MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (2,_) , Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (3,5,8,_) , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1928.57 kcal; : 108.12 g; T: 72.73 g; W: 218.62 g; w tym cukry: 92.94 g; : 1217.23 mg; Bł: 16.93 g; : 384.86 mg; kw.tł.nasyc.: .41 g;

niedziela 2025-01-05 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2,_) , Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica 100g 100 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2,3,5,_) , Bitka z indyka w sosie własnym 100g(filet z indyka140g,MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (2,_) , Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (3,5,8,_) , Ser topiony 1 szt 18 g ,
	Podwieczorek: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,_) ,	Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Dżem 1 szt 25 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: E: 2153.82 kcal; : 116.13 g; T: 92.73 g; W: 221.08 g; w tym cukry: 102.21 g; : 1645.58 mg; Bł: 14.12 g; : 1057.11 mg; kw.tł.nasyc.: .57 g;

niedziela 2025-01-05 Jadłospis dla diety: Pakowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (<u>3, 8</u>), Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruska,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2, 3, 5</u>), mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (<u>3, 5, 8</u>), Maselko 1 szt 10 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>),
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2563.04 kcal; : 128.68 g; T: 102.54 g; W: 289.45 g; w tym cukry: 142.32 g; : 1847.98 mg; Bł: 16.26 g; : 1452.39 mg; kw.tł.nasyc.: .86 g;

niedziela 2025-01-05 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2755.18 kcal; : 135.51 g; T: 131.28 g; W: 265.8 g; w tym cukry: 142.01 g; : 1314.55 mg; Bł: 15.93 g; : 2038.43 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

niedziela 2025-01-05 Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2526.93 kcal; : 137 g; T: 139.05 g; W: 189.69 g; w tym cukry: 88.58 g; : 1317.25 mg; Bł: 15.84 g; : 1739.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-01-05		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.	
Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2</u>), Twarożek naturalny 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Kielki 5 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2, 3, 5</u>), Bitka z indyka w sosie własnym 100g(filet z indyka140g,MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (<u>2</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Fasolka szparagowa mroż. z MASŁEM EXTRA i prażonymi nasionami dyni 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2</u>), Pasta z ryby i warzyw 90 Por (<u>3, 5, 8</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ogórek konserwowy 20 g 20 g , Rukola 10 g ,	
	Podwieczorek: Gruszka 1 szt 1 Por ,	Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Serek homog.bez cukru 1 szt ,	

Wartości odżywcze: E: 1987.47 kcal; : 119.31 g; T: 76.41 g; W: 218.47 g; w tym cukry: 55.73 g; : 1448.32 mg; Bł: 27.21 g; : 452.35 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

niedziela 2025-01-05		Jadłospis dla diety: Specjalna	
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Serek bez laktozy 1 g , Maselko 1 szt 10 g , Kielki 5 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2, 3, 5</u>), Bitka z indyka w sosie własnym 100g(filet z indyka140g,MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (<u>2</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Marchew mini 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 1 szt 1 szt , Udziec z kurczaka gotowany 140 g ,	
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Miód 1szt 1 szt , wafle ryżowe 2 szt. 2 szt ,	

Wartości odżywcze: E: 2016.2 kcal; : 108.48 g; T: 70.83 g; W: 247.48 g; w tym cukry: 108.36 g; : 1176.06 mg; Bł: 300.46 g; : 229.04 mg; kw.tł.nasyc.: .21 g;

niedziela 2025-01-05		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Kielki 5 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml 250 ml (<u>2, 3</u>), Kotleciki warzywne 100 g (<u>2, 7</u>), Fasolka szparagowa mroż. z MASŁEM EXTRA i prażonymi nasionami dyni 100 g , Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (<u>3, 5, 8</u>), Ogórek konserwowy 20 g 20 g , Rukola 10 g ,	
	Podwieczorek: Gruszka 1 szt 1 Por ,	Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt ,	

Wartości odżywcze: E: 1942.02 kcal; : 91.92 g; T: 60.68 g; W: 268.54 g; w tym cukry: 95.45 g; : 1390.88 mg; Bł: 24.14 g; : 466.15 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-01-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, _), chleb graham 1 kromka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Serek bieluch 1 szt. 1 szt , szynka gotowana 40 g 40 g , Papryka czerwona 35 g , Rukola 10 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml 250 ml (2, 3, _), Udzik pieczony 1 szt 200 g , Sos diet 100 ml (2, _), Ziemiaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z kapusty białej, ogórka, kukurydzy i nasion prażonych 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb razowy 2 kr 1 Por (2, _), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka diet.(TUŃCZYK W OLEJU,MAJONEZ LIGHT,JAJO,pietruszką natką) 80 g (3, 4, 8, _), Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Mandarynki 2 szt 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 1954.39 kcal; : 98.86 g; T: 76.69 g; W: 228.43 g; w tym cukry: 102.13 g; : 1491.87 mg; Bł: 23 g; : 384.53 mg; kw.tł.nasyc.: .38 g;

poniedziałek 2025-01-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, _), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, _), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Serek bieluch 1 szt. 1 szt , Rukola 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml 250 ml (2, 3, _), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2, _), Ziemiaki b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Pasta z tuńczyka diet.(TUŃCZYK W OLEJU,MAJONEZ LIGHT,JAJO,pietruszką natką) 80 g (3, 4, 8, _), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, _), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2, _),		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2083.37 kcal; : 102.76 g; T: 74.85 g; W: 260.98 g; w tym cukry: 97.36 g; : 1633.33 mg; Bł: 25.65 g; : 688.74 mg; kw.tł.nasyc.: .54 g;

poniedziałek 2025-01-06 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2, _), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, _), Dżem 1 szt 25 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml 250 ml (2, 3, _), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2, _), Ziemiaki puree b/tł 150g(ziemiaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, _), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2, _),		Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (2, _), Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2284.53 kcal; : 96.91 g; T: 67.3 g; W: 333.41 g; w tym cukry: 145.1 g; : 1409.58 mg; Bł: 17.4 g; : 1036.48 mg; kw.tł.nasyc.: .55 g;

poniedziałek 2025-01-06 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Serek bieluch 1 szt. 1 szt ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml 250 ml (2, 3,), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Pasta z tuńczyka diet. (TUŃCZYK W OLEJU, MAJONEZ LIGHT, JAJO, pietruszka natka) 80 g (3, 4, 8,), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,),		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2393.37 kcal; : 116.98 g; T: 94.84 g; W: 277.66 g; w tym cukry: 111.7 g; : 1535.35 mg; Bł: 17.38 g; : 1714.48 mg; kw. tł. nasyc.: .96 g;

poniedziałek 2025-01-06 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml. wzbogacona. biały i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Zupa ml. wzbogacona. biały i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,
II Śniadanie: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,),		Posiłek nocny: Mus owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2684.91 kcal; : 134.57 g; T: 130.13 g; W: 254.3 g; w tym cukry: 122.26 g; : 1304.27 mg; Bł: 17.9 g; : 2069.7 mg; kw. tł. nasyc.: 1.17 g;

poniedziałek 2025-01-06 Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik		
Zupa ml. podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Zupa ml. wzmocniona kalorycznie 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2461.73 kcal; : 124.57 g; T: 137.6 g; W: 189.16 g; w tym cukry: 88.64 g; : 1177.15 mg; Bł: 15.84 g; : 1694.23 mg; kw. tł. nasyc.: 1.13 g;

poniedziałek 2025-01-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. i przysw. węgl.		
Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Serek bieluch 1 szt. 1 szt , szynka gotowana 40 g 40 g , Papryka czerwona 35 g , Rukola 10 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml 250 ml (2, 3,), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Kompot bez cukru 250 ml , Surówka z kapusty białej, ogórka, kukurydzy i nasion prażonych 100g 100 g , Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , chleb razowy 3 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka 80 g (4,), Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Mandarynki 2 szt 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 2001.42 kcal; : 108.26 g; T: 75.29 g; W: 239.89 g; w tym cukry: 85.92 g; : 1809.1 mg; Bł: 35.43 g; : 459.94 mg; kw. tł. nasyc.: .38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-01-06		Jadłospis dla diety: Specjalna
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Szyńka gotowana 60 g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Rukola 10 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u>), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokół, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 100 g (<u>3</u> , <u>8</u>), Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,
II Śniadanie: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2009.95 kcal; : 93.86 g; T: 59.03 g; W: 288.63 g; w tym cukry: 93.24 g; : 1975.95 mg; Bł: 30.83 g; : 267.77 mg; kw.tł.nasyc.: .22 g;

poniedziałek 2025-01-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Serek bieluch 1 szt. 1 szt , Miód 1szt 1 szt ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u>), Kotlec z soczewicy i warzyw 100 g , Sos pietruszkowy 100 ml(MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z kapusty białej, ogórka, kukurydzy i nasion prażonych 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Pasta z tuńczyka 80 g (<u>4</u>), Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Mandarynki 2 szt 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 1928.73 kcal; : 79.02 g; T: 61.13 g; W: 279.91 g; w tym cukry: 121.82 g; : 1260.96 mg; Bł: 29.45 g; : 420.52 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-01-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka graham 100 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Dżem 1 szt 25 g , rosół 15 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem diet. m 250 ml 250 ml (2, 5,), Kotlek mielony smażony 100g (JAJA, BUŁKA, łopatką wp., mięso wołowe, cebula, przyprawy, olej) 100 g (2,), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Kapusta biała zasmażana 100 g (2,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Ser żółty 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Winogrona 1 Por ,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2095.79 kcal; : 106.45 g; T: 70.77 g; W: 273.62 g; w tym cukry: 61.57 g; : 2025.54 mg; Bł: 245.39 g; : 923.07 mg; kw.tł.nasyc.: .49 g;

wtorek 2025-01-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Dżem 1 szt 25 g , rosół 15 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem diet. m 250 ml 250 ml (2, 5,), Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (2,), Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2063.93 kcal; : 107.16 g; T: 76.55 g; W: 247.37 g; w tym cukry: 62.11 g; : 1710.52 mg; Bł: 19.63 g; : 708.55 mg; kw.tł.nasyc.: .4 g;

wtorek 2025-01-07 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Rogal drożdżowy 1 szt , Dżem 1 szt 25 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem diet. m 250 ml 250 ml (2, 5,), Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (2,), Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 2 Por ,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), kielbasa krakowska 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt (2,),

Wartości odżywcze: E: 2446.33 kcal; : 104.07 g; T: 91.57 g; W: 314.38 g; w tym cukry: 84.05 g; : 1569.08 mg; Bł: 22.71 g; : 987.16 mg; kw.tł.nasyc.: .48 g;

wtorek 2025-01-07 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Twarożek naturalny 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>), Dzem 1 szt 25 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem diet. m 250 ml 250 ml (<u>2, 5</u>), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (<u>3, 8</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2554.39 kcal; : 131.54 g; T: 103.75 g; W: 284.31 g; w tym cukry: 115.71 g; : 1738.65 mg; Bł: 18.21 g; : 1821.13 mg; kw.tł.nasyc.: .89 g;

wtorek 2025-01-07 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2734.91 kcal; : 137.97 g; T: 132.13 g; W: 259 g; w tym cukry: 126.36 g; : 1342.27 mg; Bł: 17.9 g; : 2172.7 mg; kw.tł.nasyc.: 1.21 g;

wtorek 2025-01-07 Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2461.73 kcal; : 124.57 g; T: 137.6 g; W: 189.16 g; w tym cukry: 88.64 g; : 1177.15 mg; Bł: 15.84 g; : 1694.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

wtorek 2025-01-07 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2</u>), Twarożek naturalny 80 g , Maselko 1 szt 10 g , roszponka 15 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem m 250 ml 250 g (<u>2</u>), Klopsiki z drobiu 100 g (<u>2</u>), Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Kapusta biała na ciepło(kap.biała,MASŁO EXTRA,cebula,przyprawy) 100 g ,	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Ser żółty 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2203.52 kcal; : 122.82 g; T: 90.24 g; W: 239.9 g; w tym cukry: 64.57 g; : 2189.1 mg; Bł: 30.19 g; : 1107.88 mg; kw.tł.nasyc.: .58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-01-07 Jadłospis dla diety: Specjalna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Dżem 1 szt 25 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem m 250 ml 250 g (2,), Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (2,), Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Maselko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Winogrona 1 Por ,	Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1936.54 kcal; : 81.63 g; T: 63.35 g; W: 273.2 g; w tym cukry: 60.03 g; : 1759.9 mg; Bł: 23.28 g; : 489.11 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

wtorek 2025-01-07 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham 1 kromka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Dżem 1 szt 25 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ryżem m 250 ml 250 g (2,), Kotlecki warzywne 100 g (2, 7,), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Kapusta biała na ciepło (kap. biała, MASŁO EXTRA, cebula, przyprawy) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , jajko sadzone 2 szt. 2 szt ,
	Podwieczorek: Winogrona 1 Por ,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2292.96 kcal; : 94.33 g; T: 80.22 g; W: 311.57 g; w tym cukry: 82.1 g; : 1512.9 mg; Bł: 25.42 g; : 802.82 mg; kw.tł.nasyc.: .4 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny 100 g (3, 8,), Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 250 ml (2,), Pierogi ze szpinakiem mrożone 7 szt i MASŁEM EXTRA 250 g , Surówka z marchwi i jabłek 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka ziemniaczana 100g (ziemniaki,ogórki kisz.groszek konserw.JAJA,MAJONEZ LIGHT,MUSZTARDA,cebula,fasola czerw.konserw.) 100 g (3, 8,), Liść sałaty 1 szt , Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2496.05 kcal; : 84.55 g; T: 93.54 g; W: 343.65 g; w tym cukry: 83.83 g; : 2086.82 mg; Bł: 29.14 g; : 580.03 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 100 g (3, 8,), Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (2,), Pierogi z serem mrożone i jogurt nat. - 7 szt 230 g (2, 3,), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Sałatka ziemniaczana diet.100g(ziemniaki,marchew,SELER,JAJA,MAJONEZ LIGHT,JOGURT NAT.pieprz ziołowy) 100 g (3, 5, 8,), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2283.18 kcal; : 94.64 g; T: 74.36 g; W: 317.71 g; w tym cukry: 93.56 g; : 1976.61 mg; Bł: 22.09 g; : 594.5 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z ryżem 250 ml 250 ml , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Szyńka drobiowa 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (2,), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Sos diet 100 ml (2,), Buraki gotowane z kminkiem(burak czerwony,kminek,sok z cytryny,oliwa z oliwek) 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 2 Por ,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Ser topiony 1 szt 18 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe 200 g (2,),

Wartości odżywcze: E: 2523.82 kcal; : 115.8 g; T: 100.61 g; W: 299.08 g; w tym cukry: 100.93 g; : 1886.37 mg; Bł: 19.3 g; : 1030.42 mg; kw.tł.nasyc.: .52 g;

środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2.</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2.</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7.</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 100 g (<u>3, 8.</u>),	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2.</u>), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (<u>2.</u>), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Buraki gotowane z kminkiem(burak czerwony,kminek,sok z cytryny,oliwa z oliwek) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2.</u>), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , Jajecznica 100g 100 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7.</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2.</u>),		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2496.73 kcal; : 125.1 g; T: 97.66 g; W: 287.43 g; w tym cukry: 131.69 g; : 2111.39 mg; Bł: 16.55 g; : 1695.61 mg; kw.łł.nasyc.: .75 g;

środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2.</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2.</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2.</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2.</u>),		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2670.81 kcal; : 134.15 g; T: 129.57 g; W: 250.11 g; w tym cukry: 133.76 g; : 1301.97 mg; Bł: 16.22 g; : 2071.45 mg; kw.łł.nasyc.: 1.17 g;

środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2.</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2.</u>),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (<u>2.</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2461.73 kcal; : 124.57 g; T: 137.6 g; W: 189.16 g; w tym cukry: 88.64 g; : 1177.15 mg; Bł: 15.84 g; : 1694.23 mg; kw.łł.nasyc.: 1.13 g;

środa 2025-01-08 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2.</u>), Chleb razowy 1 kromka 50 g (<u>2.</u>), Bułka graham 100 g (<u>2.</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny 100 g (<u>3, 8.</u>), Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 250 ml (<u>2.</u>), Pierogi ze szpinakiem mrożone 7 szt i MASŁEM EXTRA 250 g , Kompot bez cukru 250 ml , Surówka z marchwi i jabłek 100 g ,	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , Sałatka ziemniaczana 100G(ziemniaki,ogórki kisz.groszek konserw.JAJA,MAJONEZ LIGHT,MUSZTARDA,cebula,fasola czerw.konserw.) 100 g (<u>3, 8.</u>), Połudwica sopocka 40 g 40 Por , chleb razowy 3 kromki 1 Por , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Skyr 1 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2107.84 kcal; : 81.1 g; T: 81.6 g; W: 279.11 g; w tym cukry: 80.18 g; : 2021.53 mg; Bł: 33.75 g; : 687.24 mg; kw.łł.nasyc.: .48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-08		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 100 g (3, 8,), Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Liść sałaty 1 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, włoszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2,), Udziec z kurczaka gotowany 140 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Buraki gotowane z kminkiem (burak czerwony, kminek, sok z cytryny, oliwa z oliwek) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Sałatka ziemniaczana diet. 100g (ziemniaki, marchew, SELER, JAJA, MAJONEZ LIGHT, JOGURT NAT. pieprz ziołowy) 100 g (3, 5, 8,), Polędwica sopočka 40 g 40 Por , Maselko 1 szt 10 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2376.96 kcal; : 105.76 g; T: 79.51 g; W: 322.12 g; w tym cukry: 102.18 g; : 2140.52 mg; Bł: 298.91 g; : 558.19 mg; kw. tł. nasyc.: .25 g;

środa 2025-01-08		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 60g 60 g , Pomidor 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 250 ml (2,), Pierogi ze szpinakiem mrożone 7 szt i MASŁEM EXTRA 250 g , Surówka z marchwi i jabłek 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb razowy 2 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka ziemniaczana 100G (ziemniaki, ogórki kisz. groszek konserw. JAJA, MAJONEZ LIGHT, MUSZTARDA, cebula, fasola czerw. konserw.) 100 g (3, 8,), Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2692.26 kcal; : 85.58 g; T: 101.76 g; W: 376.78 g; w tym cukry: 105.65 g; : 2030.65 mg; Bł: 46.22 g; : 1060.62 mg; kw. tł. nasyc.: .71 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

czwartek 2025-01-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham 1 kromka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Papryka czerwona 35 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ryżem ciemnym m 250 ml 250 ml , Pieczeń duszona z szynki 100g (szynka wp. 160g, olej rzepakowy, przyprawy) 100 g (5,), Sos pieczeniowy 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Surówka z selera, jabłka i marchewki 100 g (5,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g)	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Flaczki drobiowe 250ml (udziec z kurczaka bez skóry, warzywa, przyprawy, konc. pomidor.) 250 g (2,), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus jabłko, burak, malina-prod. gotowy 110g 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2115.75 kcal; : 129.14 g; T: 69.42 g; W: 254.63 g; w tym cukry: 90.69 g; : 1888.94 mg; Bł: 21.96 g; : 636.63 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

czwartek 2025-01-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ryżem diet. m 250 ml 250 ml (2, 5,), Filet z indyka duszony 100 g , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Selery oprószone z koperkiem 100g 100 g (2, 5,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g)	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Flaczki drobiowe diet (udziec z kurczaka, warzywa w tym SELER, MAKA PSZENNA, przyprawy, konc. pomidor.) 250 g (2, 5,), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2079.53 kcal; : 116.95 g; T: 76.1 g; W: 246.28 g; w tym cukry: 74.66 g; : 1894.31 mg; Bł: 31.09 g; : 650.13 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

czwartek 2025-01-09 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (2, 3,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Jajecznicza 100g 100 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JEĆZMIENNA, włośzczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETANA 18%) 250 ml (2,), Ryba duszona z masłem i koperkiem (RYBA, MASŁO EXTRA, olej, koperek ziel.) 100 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka)	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Flaczki drobiowe diet (udziec z kurczaka, warzywa w tym SELER, MAKA PSZENNA, przyprawy, konc. pomidor.) 250 g (2, 5,),
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (2,),

Wartości odżywcze: E: 2482.96 kcal; : 132.54 g; T: 89.47 g; W: 298.59 g; w tym cukry: 114.74 g; : 1598.94 mg; Bł: 19.23 g; : 983.81 mg; kw.tł.nasyc.: .51 g;

czwartek 2025-01-09 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z wędliny diet. 100 g (<u>3, 8</u>), Masełko 1 szt 10 g , Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>),	Zupa jarzynowa z ryżem diet. m 250 ml 250 ml (<u>2, 5</u>), mięso mielone z indyka 100 g , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperk, przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperk) 150 g , Selery oprószone z koperkiem 100g 100 g (<u>2, 5</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g)	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml- MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Masełko 1 szt 10 g , Flaczki drobiowe diet (udziec z kurczaka, warzywa w tym SELER, MAKA PSZENNA, przyprawy, konc. pomidor.) 250 g (<u>2, 5</u>),
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus jabłkowy 110 g-prod. gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2501.98 kcal; : 133.99 g; T: 87.93 g; W: 305.69 g; w tym cukry: 139.57 g; : 2171.08 mg; Bł: 23.15 g; : 1722.28 mg; kw. tł. nasyc.: .8 g;

czwartek 2025-01-09 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml. wzbogacona. biały i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml. wzbogacona. biały i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2790.18 kcal; : 137.43 g; T: 131.53 g; W: 272.2 g; w tym cukry: 148.06 g; : 1363.3 mg; Bł: 15.93 g; : 2176.93 mg; kw. tł. nasyc.: 1.21 g;

czwartek 2025-01-09 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml. podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml. wzmocniona kalorycznie 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2461.73 kcal; : 124.57 g; T: 137.6 g; W: 189.16 g; w tym cukry: 88.64 g; : 1177.15 mg; Bł: 15.84 g; : 1694.23 mg; kw. tł. nasyc.: 1.13 g;

czwartek 2025-01-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. i przysw. węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ryżem ciemnym m 250 ml 250 ml , Pieczeń duszona z szynki 100g (szynka wp. 160g, olej rzepakowy, przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos pieczeniowy 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperk) 150 g , Surówka z selera, jabłka i marchewki 100 g (<u>5</u>), Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Flaczki drobiowe 250 ml (udziec z kurczaka bez skóry, warzywa, przyprawy, konc. pomidor.) 250 g (<u>2</u>),
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 1965.04 kcal; : 129.3 g; T: 70.13 g; W: 219.28 g; w tym cukry: 61.85 g; : 1956.6 mg; Bł: 30.63 g; : 651.04 mg; kw. tł. nasyc.: .3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-09 Jadłospis dla diety: Specjalna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt, chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Szyńka drobiowa 60 g 60 g, Maselko 1 szt 10 g, Pomidor 0,5 szt. - 80 g,	Zupa jarzynowa z ryżem ciemnym m 250 ml 250 ml, Pomidor faszerow ryżem i warzywami 180 g (<u>5</u>), Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g, Surówka z selera, jabłka i marchewki 100 g (<u>5</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g)	Herbata Lipton z cukrem 1 Por, chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Flaczki drobiowe diet (udziec z kurczaka, warzywa w tym SELER, MAKA PSZENNA, przyprawy, konc. pomidor.) 250 g (<u>2, 5</u>),
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g,	Posiłek nocny: naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2253.89 kcal; : 90.9 g; T: 58.14 g; W: 358.08 g; w tym cukry: 101.53 g; : 1796.93 mg; Bł: 93.08 g; : 582.39 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

czwartek 2025-01-09 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt, chleb graham 1 kromka 1 szt, Maselko 1 szt 10 g, Jajo gotowane 1 szt 1 szt, Ser żółty 40g 40 g, Pomidor 0,5 szt. - 80 g, Liść sałaty 1 szt,	Zupa jarzynowa z ryżem ciemnym m 250 ml 250 ml, Pomidor faszerow ryżem i warzywami 180 g (<u>5</u>), Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g, Surówka z selera, jabłka i marchewki 100 g (<u>5</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g)	Herbata Lipton z cytryną 250 ml, chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Pomidor 1 szt 1 szt,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt,	Posiłek nocny: naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2151.41 kcal; : 80.5 g; T: 64.24 g; W: 330.09 g; w tym cukry: 83.48 g; : 1625.02 mg; Bł: 104.68 g; : 1013.64 mg; kw.tł.nasyc.: .52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka graham 100 g (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Twarożek ze szczypiorkiem 80 g, Polędwica sopocka 40 g 40 Por, Ogórek zielony 30 g 30 g, roszpoka 15 g,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoścyszyna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2</u>), Kotlety ziemniaczane z ziarnami słonecznika 2 szt 160 g, Sos pieczarkowy 100 ml (<u>2</u>), Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone)	Herbata Lipton z cytryną 250 ml, Pasta z makreli wędzonej i ogórka 100 Por (<u>4</u>), chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g,
II Śniadanie: Sok marchewkowy 330ml-prod.gotowy 330 g,		Posiłek nocny: Biskopki (produkt gotowy) 50 g 30 g, Herbata saszetka owocowa 1 szt (saszetka herb.owocowej) 2 g,

Wartości odżywcze: E: 2017.25 kcal; : 102.1 g; T: 65.72 g; W: 270.36 g; w tym cukry: 77.31 g; : 2048.37 mg; Bł: 31.91 g; : 783.95 mg; kw.tł.nasyc.: .38 g;

piątek 2025-01-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt, Maselko 1 szt 10 g, Twarożek naturalny 80 g, Polędwica sopocka 40 g 40 Por, roszpoka 15 g, Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoścyszyna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2</u>), Ryba duszona z maselkiem i koperkiem (RYBA, MASŁO EXTRA, olej, koperek ziel.) 100 g, Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g, Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml, Pasta z jaj diet. 100 g (<u>3, 8</u>), Szyunka drobiowa 40g 40 g, chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Liść salaty 1 szt,
II Śniadanie: Sok marchewkowy 330ml-prod.gotowy 330 g,		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g,

Wartości odżywcze: E: 1948.69 kcal; : 114.18 g; T: 56.64 g; W: 255.74 g; w tym cukry: 77.58 g; : 1968.48 mg; Bł: 25.39 g; : 625.55 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

piątek 2025-01-10 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Rogal drożdżowy 1 szt, Dżem 1 szt 25 g, Polędwica sopocka 40 g 40 Por, Maselko 1 szt 10 g,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoścyszyna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2</u>), Ryba duszona z maselkiem i koperkiem (RYBA, MASŁO EXTRA, olej, koperek ziel.) 100 g, Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g, Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka)	Herbata Lipton z cukrem 1 Por, wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g, Pasta z jaj bez majonezu 100 g,
II Śniadanie: Sok marchewkowy 330ml-prod.gotowy 330 g,		Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe 200 g (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2313.26 kcal; : 104.05 g; T: 83.83 g; W: 296.47 g; w tym cukry: 88.04 g; : 1408 mg; Bł: 133.11 g; : 596.46 mg; kw.tł.nasyc.: .38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-10		Jadłospis dla diety: Papkowata
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Twarożek naturalny 80 g , Maselko 1 szt 10 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Ryba duszona z maselkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokół,kałafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , Pasta z jaj diet. 100 g (3,8), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2453.01 kcal; : 130.42 g; T: 96.21 g; W: 274.94 g; w tym cukry: 136.74 g; : 1588.09 mg; Bł: 17.3 g; : 1754.03 mg; kw.tł.nasyc.: .92 g;

piątek 2025-01-10		Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , Galaretka owocowa 150 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		

Wartości odżywcze: E: 2670.81 kcal; : 134.15 g; T: 129.57 g; W: 250.11 g; w tym cukry: 133.76 g; : 1301.97 mg; Bł: 16.22 g; : 2071.45 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

piątek 2025-01-10		Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (2), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2461.73 kcal; : 124.57 g; T: 137.6 g; W: 189.16 g; w tym cukry: 88.64 g; : 1177.15 mg; Bł: 15.84 g; : 1694.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

piątek 2025-01-10		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , roszponka 15 g , Ogórek zielony 30 g 30 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (2), Kotlety ziemniaczane z ziarnami słonecznika 2 szt 160 g , Sos pieczarkowy 100 ml (2), Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , Pasta z makreli wędzonej i ogórka 100 Por (4), chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,	Podwieczorek: Bukiet - 3 warzywa(brokół,kałafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g ,	Posiłek nocny: Kisiel z jabłkami b/cukru 170 g ,

Wartości odżywcze: E: 2065.11 kcal; : 101.35 g; T: 67.97 g; W: 279.91 g; w tym cukry: 62.8 g; : 2028.06 mg; Bł: 60.62 g; : 772.03 mg; kw.tł.nasyc.: .4 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-10		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Dżem 1 szt 25 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Maselko 1 szt 10 g , roszponka 15 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g ,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidorów z ziołami 100 g ,
II Śniadanie: Sok marchewkowy 330ml-prod.gotowy 330 g ,		Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe 200 g (2),

Wartości odżywcze: E: 2089.27 kcal; : 87.03 g; T: 68.49 g; W: 293.06 g; w tym cukry: 77.19 g; : 1444.93 mg; Bł: 23.56 g; : 519.24 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

piątek 2025-01-10		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2), Maselko 1 szt 10 g , roszponka 15 g , Ogórek zielony 30 g 30 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2), Kotlety ziemniaczane z ziarnami słonecznika 2 szt 160 g , Sos pieczarkowy 100 ml (2), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), Pasta z makreli wędzonej i ogórka 100 Por (4), Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Sok marchewkowy 330ml-prod.gotowy 330 g ,		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2213.66 kcal; : 98.18 g; T: 57.91 g; W: 342.17 g; w tym cukry: 92.09 g; : 1814.03 mg; Bł: 34.94 g; : 787.64 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;