

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata s.z cytryną 250 ml , Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb graham 1 kromka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Pomidorki koktajlowe 50 g , roszonek 15 g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami m 250 ml (<u>5</u>), Risotto z warzywami 250g(ryż,włoszczyzna,łopatka wp.mieso wołowe,groszek konserw.pieczarki,papryka mr.kukurydza konserw.olej, 250 g , Sos pomidorowy 100 ml (<u>2, 5</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g)	Herbata s.z cytryną 250 ml , Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g (<u>5</u>), Papryka czerwona 20 g , Liść sałaty 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,	Posiłek nocny: wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1986.28 kcal; : 93.61 g; T: 69.47 g; W: 256.93 g; w tym cukry: 64.35 g; : 1816.93 mg; Bł: 20.71 g; : 219.1 mg; kw.tł.nasyc.: .19 g;

sobota 2024-05-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata s.z cytryną 250 ml , Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Pomidorki koktajlowe 50 g , roszonek 15 g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami m 250 ml (<u>5</u>), Risotto-diet. z warzywami 250g(ryż biały,filet z kurczaka,włoszczyzna,olej,brokuł mr.MASŁO EXTRA,przyprawy) 250 g , Sos pomidorowy diet. 100 ml (<u>2, 5</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g (<u>5</u>), Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,	Posiłek nocny: wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1975.6 kcal; : 94.77 g; T: 70.08 g; W: 249.87 g; w tym cukry: 62.86 g; : 1732.65 mg; Bł: 21.37 g; : 209.69 mg; kw.tł.nasyc.: .19 g;

sobota 2024-05-11 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Masełko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,	Zupa brokułowa z ziemniakami m 250 ml (<u>5</u>), Risotto-diet. z warzywami 250g(ryż biały,filet z kurczaka,włoszczyzna,olej,brokuł mr.MASŁO EXTRA,przyprawy) 250 g , Sos pomidorowy diet. 100 ml (<u>2, 5</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Masełko 1 szt 10 g , Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g (<u>5</u>), Ser topiony 1 szt 0.12 g ,
	Podwieczorek: Mus owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2016.45 kcal; : 101.76 g; T: 84.37 g; W: 222.1 g; w tym cukry: 37.43 g; : 1232.49 mg; Bł: 15.53 g; : 620.88 mg; kw.tł.nasyc.: .37 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-11		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata s.z cytryną 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Kielbaski pyszne mix 2 szt 2 szt , Masełko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Zupa brokułowa z ziemniakami m 250 ml (<u>5</u>), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchewka purre 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata s.z cytryną 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaj i schabu 80 g (<u>3, 8</u>),
	Podwieczorek: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,	Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2369.79 kcal; : 106.94 g; T: 86.21 g; W: 302.11 g; w tym cukry: 138.33 g; : 1812.27 mg; Bł: 20.94 g; : 1380.7 mg; kw.tł.nasyc.: .65 g;

sobota 2024-05-11		
Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
	Podwieczorek: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,	Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2794.81 kcal; : 136.35 g; T: 129.77 g; W: 278.81 g; w tym cukry: 159.56 g; : 1339.97 mg; Bł: 17.02 g; : 2074.45 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

sobota 2024-05-11		
Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
	Podwieczorek: Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	

Wartości odżywcze: E: 2502.73 kcal; : 124.67 g; T: 137.7 g; W: 199.16 g; w tym cukry: 97.84 g; : 1179.15 mg; Bł: 15.84 g; : 1703.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

sobota 2024-05-11		
Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Pomidorki koktajlowe 50 g , roszponka 15 g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami m 250 ml (<u>5</u>), Risotto z warzywami 250g(ryż,włoszczyzna,łopatka wp.mieso wołowe,groszek konserw.pieczarki,papryka mr.kukurydza konserw.olej, 250 g , Sos pomidorowy 100 ml (<u>2, 5</u>), Surówka z kapusty białej, ogórka, kukurydzy i nasion prażonych 100g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g (<u>5</u>), Liść sałaty 1 szt , Papryka czerwona 20 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Jajo gotowane 1 szt 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Pomidor 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1921.97 kcal; : 96.21 g; T: 79.44 g; W: 222.05 g; w tym cukry: 42.21 g; : 1831.23 mg; Bł: 42.91 g; : 296.15 mg; kw.tł.nasyc.: .19 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-11		Jadłospis dla diety: Specjalna	
Herbata s.z cytryną 250 ml , Bułka pszenna duża 1 szt (2,_) , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Pomidorki koktajlowe 50 g , roszonek 15 g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami m 250 ml (5,_) , Risotto-diet. z warzywami 250g(ryż biały,filet z kurczaka,włoszczyzna,olej,brokuł mr.MASŁO EXTRA,przyprawy) 250 g , Sos pomidorowy diet. 100 ml (2, 5,_) , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,_) , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt , Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g (5,_) ,	
	Podwieczorek: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,	Posiłek nocny: Naleśniki z jabłkiem 2 szt 2 szt (2,_) ,	

Wartości odżywcze: E: 2248.4 kcal; : 94.18 g; T: 68.8 g; W: 323.48 g; w tym cukry: 82.81 g; : 1652.39 mg; Bł: 20.74 g; : 258.29 mg; kw.łł.nasyc.: .21 g;

sobota 2024-05-11		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Herbata s.z cytryną 250 ml , Bułka pszenna duża 1 szt (2,_) , chleb graham 1 kromka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Serek homog. 150 szt , Pomidorki koktajlowe 50 g , roszonek 15 g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami m 250 ml (5,_) , Risotto wegetariańskie(ryż brązowy,groszek konserw.kukurydza konserw,cebula,MASŁO EXTRA,pieczarki,włoszczyzna,cebula,olej, przy 240 g , Sos pomidorowy 100 ml (2, 5,_) , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica 100g 100 g , Papryka czerwona 35 g ,	
	Podwieczorek: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,	Posiłek nocny: naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt (2,_) ,	

Wartości odżywcze: E: 2193.29 kcal; : 78.06 g; T: 77.7 g; W: 307.67 g; w tym cukry: 85.33 g; : 1352.59 mg; Bł: 25.05 g; : 422.77 mg; kw.łł.nasyc.: .44 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), chleb graham 1 kromka 1 szt , Twarożek naturalny 80 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszką,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u>), Pieczeń z szynki 100g(szynka wp.przyprawy,olej,ziola) 100 g , Sos pieczeniowy 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Bukiet - 3 warzywa(brokół,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g ,	Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Pasta z ryby i warzyw 90 Por (<u>3</u> , <u>5</u> , <u>8</u>), kielbasa krakowska 40g 40 g , Ogórek konserwowy 50 g 50 g , Rukola 10 g , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Mandarynki 2 szt 100 g ,		Posiłek nocny: Sok marchew/winogrono 330ml-prod.gotowy 330 g ,

Wartości odżywcze: E: 2068.68 kcal; : 123.27 g; T: 72.97 g; W: 244.59 g; w tym cukry: 72.38 g; : 1761.85 mg; Bł: 29.76 g; : 670.11 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

niedziela 2024-05-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Miód 1szt 1 szt , Liść salaty 1 szt ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszką,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u>), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokół,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (<u>3</u> , <u>5</u> , <u>8</u>), kielbasa krakowska 40g 40 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Mandarynki 2 szt 100 g ,		Posiłek nocny: Sok marchew/winogrono 330ml-prod.gotowy 330 g ,

Wartości odżywcze: E: 1946.62 kcal; : 109.05 g; T: 73.95 g; W: 221.48 g; w tym cukry: 63.51 g; : 1588.53 mg; Bł: 20.17 g; : 603.39 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

niedziela 2024-05-12 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Jajecznica 100g 100 g , Maselko 1 szt 10 g , Miód 1szt 1 szt ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszką,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u>), Udko gotowane bez skóry 250 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokół,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka	Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (<u>3</u> , <u>5</u> , <u>8</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,
--	--	---

Wartości odżywcze: E: 2737.69 kcal; : 150.67 g; T: 118.91 g; W: 274.98 g; w tym cukry: 91.28 g; : 1493.92 mg; Bł: 17.05 g; : 1485.73 mg; kw.tł.nasyc.: .69 g;

niedziela 2024-05-12 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata s.z cytryną 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Miód 1szt 1 szt ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszka,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2, 3, 5</u>), mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (<u>3, 5, 8</u>),
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2407.21 kcal; : 126.04 g; T: 84.46 g; W: 293.89 g; w tym cukry: 123.79 g; : 1450.11 mg; Bł: 16.18 g; : 1671.79 mg; kw.tł.nasyc.: .84 g;

niedziela 2024-05-12 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2755.91 kcal; : 137.65 g; T: 131.48 g; W: 263.7 g; w tym cukry: 145.71 g; : 1328.52 mg; Bł: 16.7 g; : 2037.2 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

niedziela 2024-05-12 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Kisiel płynny 150 g ,		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2576.84 kcal; : 137.1 g; T: 139.15 g; W: 201.92 g; w tym cukry: 99.94 g; : 1319.47 mg; Bł: 15.84 g; : 1748.69 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-05-12		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.	
Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,anrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszka,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2,3,5,_) , Pieczeń z szynki 100g(szynka wp.przyprawy,olej,ziola) 100 g , Sos diet 100 ml (2,_) , Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kałafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,_) , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (3,5,8,_) , kielbasa krakowska 40g 40 g , Ogórek konserwowy 20 g 20 g , Liść sałaty 1 szt ,	
II Śniadanie: Mandarynki 2 szt 100 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2099.94 kcal; : 127.05 g; T: 75.16 g; W: 246.01 g; w tym cukry: 60.06 g; : 1855.93 mg; Bł: 34.85 g; : 690.79 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

niedziela 2024-05-12		Jadłospis dla diety: Specjalna	
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,anrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszka,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2,3,5,_) , Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (5,_) , Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kałafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,_) , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidorów i ogórka ziel. 100 g , kielbasa krakowska 40g 40 g ,	
II Śniadanie: Mandarynki 2 szt 100 g ,		Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2000 kcal; : 94.08 g; T: 67.59 g; W: 265.95 g; w tym cukry: 80.62 g; : 1637.25 mg; Bł: 23.8 g; : 656.52 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

niedziela 2024-05-12		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa koperkowa z makaronem 250 ml 250 ml (2,3,5,_) , Kotleciki warzywne 100 g (2,7,_) , Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kałafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,_) , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (3,5,8,_) , Ser żółty 40g 40 g , Ogórek konserwowy 20 g 20 g , Liść sałaty 1 szt ,	
II Śniadanie: Mandarynki 2 szt 100 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,	

Wartości odżywcze: E: 1949.73 kcal; : 87.44 g; T: 60.89 g; W: 279.19 g; w tym cukry: 90.44 g; : 1789.35 mg; Bł: 32.49 g; : 997.08 mg; kw.tł.nasyc.: .51 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

poniedziałek 2024-05-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml (koperek, woda, MAKARON, ŚMIETANA 18%, udziec z kurczaka, włoszczyzna, przyprawy) 250 g (2, 3,), Gulasz segedyński 250 g (szynka wp. kapusta biała, cebula, konc. pom. olej, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, przyprawy) 200 g (2,), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Kompot z owoców mr. (owoce	Herbata s.z cytryną 250 ml , Sałatka ryżowa z kurczakiem (ryż biały, filet z kurczaka, kukurydza konserw. włoszczyzna, por, olej, MAJONEZ WINIARY) 100 g (3, 8,), Ser żółty 40g 40 g , Rukola 10 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2285.15 kcal; : 108.06 g; T: 76.79 g; W: 302.71 g; w tym cukry: 87.46 g; : 1919.47 mg; Bł: 24.29 g; : 877.38 mg; kw.tł.nasyc.: .4 g;

poniedziałek 2024-05-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml (koperek, woda, MAKARON, ŚMIETANA 18%, udziec z kurczaka, włoszczyzna, przyprawy) 250 g (2, 3,), Potrawka wołowa 150 g (2,), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Marchew z selerem i maselkiem - gotowane 100 g (2, 5,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka ryżowa z kurczakiem diet. 100G (ryż, filet z kurczaka, ziola, olej, brokuł świeży, MAJONEZ LIGHT) 100 g (3, 8,), Połudwica drobiowa 40 g 40 g , Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2142.18 kcal; : 109.25 g; T: 62.93 g; W: 298.86 g; w tym cukry: 71.59 g; : 1893.4 mg; Bł: 30.54 g; : 508.85 mg; kw.tł.nasyc.: .26 g;

poniedziałek 2024-05-13 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml (koperek, woda, MAKARON, ŚMIETANA 18%, udziec z kurczaka, włoszczyzna, przyprawy) 250 g (2, 3,), Potrawka wołowa 150 g (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Marchew z selerem i maselkiem - gotowane 100 g (2, 5,), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Filet z kurczaka duszony z ziołami (filet z kurczaka, olej, ziola) 50 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2 szt. 2 szt (2,),

Wartości odżywcze: E: 2167.65 kcal; : 112.01 g; T: 67.84 g; W: 285.97 g; w tym cukry: 102.14 g; : 1287.62 mg; Bł: 16.55 g; : 969.19 mg; kw.tł.nasyc.: .48 g;

poniedziałek 2024-05-13 Jadłospis dla diety: Pakowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica na parze 100g(JAJA,MASŁO EXTRA) 100 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml(koperek,woda,MAKARON,ŚMIETANA 18%,udziec z kurczaka,włoszczyzna,przyprawy) 250 g (2,3), Mięso mielone wołowe 100 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchew z selerem i maselkiem - gotowane 100 g (2,5), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata s.z. 1 Por , Pasta mięsno-jarzynowa diet. 100 g (3,5,8), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2574.18 kcal; : 133.27 g; T: 98.87 g; W: 300.69 g; w tym cukry: 117.28 g; : 1681.88 mg; Bł: 23.53 g; : 1704.96 mg; kw.tł.nasyc.: .8 g;

poniedziałek 2024-05-13 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2598.11 kcal; : 121.01 g; T: 119.87 g; W: 269.64 g; w tym cukry: 137.67 g; : 1168.72 mg; Bł: 19.75 g; : 1729.7 mg; kw.tł.nasyc.: .96 g;

poniedziałek 2024-05-13 Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębniak		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , kefir mały 1 szt ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (2), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2511.73 kcal; : 127.97 g; T: 139.6 g; W: 193.86 g; w tym cukry: 92.74 g; : 1215.15 mg; Bł: 15.84 g; : 1797.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

poniedziałek 2024-05-13 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml(koperek,woda,MAKARON,ŚMIETANA 18%,udziec z kurczaka,włoszczyzna,przyprawy) 250 g (2,3), Potrawka wołowa 150 g (2), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z marchwi i jabłek 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , Sałatka ryżowa z kurczakiem(ryż biały,filet z kurczaka,kukurydza konserw.włoszczyzna,por,olej,MAJONEZ WINIARY) 100 g (3,8), Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Rukola 10 g , Maselko 1 szt 10 g , chleb razowy 3 kr 1 Por (2),
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 1999.94 kcal; : 113.05 g; T: 66.31 g; W: 253.48 g; w tym cukry: 50.38 g; : 2084.69 mg; Bł: 31.76 g; : 630.57 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-13		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml (koperek, woda, MAKARON, ŚMIETANA 18%, udziec z kurczaka, włoszczyzna, przyprawy) 250 g (2, 3,), Potrawka wołowa 150 g (2,), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Marchew z selerem i maselkiem - gotowane 100 g (2, 5,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , Sałatka ryżowa z kurczakiem diet. 100G (ryż, filet z kurczaka, ziola, olej, brokuł świeży, MAJONEZ LIGHT) 100 g (3, 8,), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Naleśniki z dżemem 1 por. -2szt. R 2 szt (2,),

Wartości odżywcze: E: 2256.49 kcal; : 107.05 g; T: 61.15 g; W: 332.85 g; w tym cukry: 109.32 g; : 1795.95 mg; Bł: 30.98 g; : 541.68 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

poniedziałek 2024-05-13		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Ser topiony 1 szt 18 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml (koperek, woda, MAKARON, ŚMIETANA 18%, udziec z kurczaka, włoszczyzna, przyprawy) 250 g (2, 3,), Potrawka wegetariańska 200 g (2,), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Surówka z marchwi i jabłek 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Sałatka ryżowa wegetariańska 100 g (3, 8,), Ser żółty 40g 40 g , Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Jablko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2267.68 kcal; : 89.14 g; T: 57.03 g; W: 368.17 g; w tym cukry: 92.87 g; : 1923.88 mg; Bł: 37.42 g; : 966.24 mg; kw.tł.nasyc.: .48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka graham 100 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek koperkowy 80 g , kielbasa kminkowa 40g 40 g , Papryka czerwona 20 g , Liść sałaty 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2),	zupa z fasolki szparagowej z makar. pełnoziarnistym m 250 ml 250 ml (2, 5), Schab sztygarski w sosie 200 g (2), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Surówka z selera, jabłka i marchewki 100 g (5), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Pasta z tuńczyka 80 g (4), Rukola 10 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Gruszka 1 szt 1 Por ,		Posiłek nocny: Winogrona 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2160.93 kcal; : 126.57 g; T: 68.36 g; W: 275.64 g; w tym cukry: 63.46 g; : 2049.57 mg; Bł: 30.36 g; : 652.11 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

wtorek 2024-05-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka pszenna duża 1 szt (2), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Maselko 1 szt 5 g , Twarożek koperkowy 80 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa kalafiorowa z ryżem m 250 ml (Kalafior mr.włoszczyzna,ryż,przyprawy,ŚMIETAN A18,MAKA PSZENNA) 250 ml (2), Bitka ze schabu duszona w sosie diet 100g(schab,MAKA PSZENNA,sól,ŚMIETANA 18%) 100 g (2), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka diet.(TUŃCZYK W OLEJU,MAJONEZ LIGHT,JAJO,pietruszką natką) 80 g (3, 4, 8), Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Mandarynki 2 szt 100 g ,		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 1995.52 kcal; : 112.06 g; T: 57.85 g; W: 266.63 g; w tym cukry: 84.81 g; : 1836.23 mg; Bł: 24.19 g; : 608 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

wtorek 2024-05-14 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (2, 3), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Jajecznica na parze 100g(JAJA,MASŁO EXTRA) 100 g ,	Zupa kalafiorowa z ryżem m 250 ml (Kalafior mr.włoszczyzna,ryż,przyprawy,ŚMIETAN A18,MAKA PSZENNA) 250 ml (2), Bitka ze schabu duszona w sosie diet 100g(schab,MAKA PSZENNA,sól,ŚMIETANA 18%) 100 g (2), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Buraki gotowane z kminkiem(burak czerwony,kminek,sok z cytryny,oliwa z oliwek) 100 g , Kompot z jabłek	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7), Ryba duszona z maselkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Galaretką owocową 150 g ,		Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe 200 g (2),

Wartości odżywcze: E: 2326.17 kcal; : 147.41 g; T: 92.45 g; W: 234.74 g; w tym cukry: 64.23 g; : 1898.44 mg; Bł: 16.18 g; : 882.04 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

wtorek 2024-05-14 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g, Pasta z wędliny diet. 100 g (3,8), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	Zupa kalafiorowa z ryżem m 250 ml(Kalafior mr.włoszczyzna,ryż,przyprawy,ŚMIETAN A18,MAKA PSZENNA) 250 ml (2), Mięso mielone ze schabu 100 g, Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g, Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g, Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata s.z cytryną 250 ml, Pasta z tuńczyka diet.(TUŃCZYK W OLEJU,MAJONEZ LIGHT,JAJO,pietruszka natka) 80 g (3,4,8), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g,
II Śniadanie: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g,		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g,

Wartości odżywcze: E: 2503.05 kcal; : 126.93 g; T: 82.64 g; W: 320.82 g; w tym cukry: 151.47 g; : 2187.95 mg; Bł: 15.55 g; : 1631.06 mg; kw.tł.nasyc.: .75 g;

wtorek 2024-05-14 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g, Budyń mleczny, płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g, Mleko z serkiem homog. 250 ml,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g,

Wartości odżywcze: E: 2740.18 kcal; : 134.03 g; T: 129.53 g; W: 267.5 g; w tym cukry: 143.96 g; : 1325.3 mg; Bł: 15.93 g; : 2073.93 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

wtorek 2024-05-14 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g, Budyń mleczny, płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (2), Mleko z serkiem homog. 250 ml, zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g,
II Śniadanie: Kisiel płynny 150 g,		

Wartości odżywcze: E: 2470.64 kcal; : 124.57 g; T: 137.6 g; W: 191.39 g; w tym cukry: 90.8 g; : 1177.37 mg; Bł: 15.84 g; : 1694.29 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

wtorek 2024-05-14 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka graham 100 g (2), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g, Liść sałaty 1 szt, Twarożek koperkowy 80 g, kielbasa krakowska 40g 40 g,	Zupa kalafiorowa z ryżem m 250 ml(Kalafior mr.włoszczyzna,ryż,przyprawy,ŚMIETAN A18,MAKA PSZENNA) 250 ml (2), Bitka ze schabu duszona w sosie diet 100g(schab,MAKA PSZENNA,sól,ŚMIETANA 18%) 100 g (2), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g, Surówka z selera, jabłka i marchewki 100 g (5), Kompot bez cukru 250 ml,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml, chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g, Pasta z tuńczyka 80 g (4), Rukola 10 g,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g,		Posiłek nocny: Pomarańcza 1 szt 180 g,

Wartości odżywcze: E: 2127.81 kcal; : 138.92 g; T: 67.52 g; W: 257.34 g; w tym cukry: 67.08 g; : 2256.81 mg; Bł: 32.7 g; : 749.46 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-14 Jadłospis dla diety: Specjalna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka pszenna duża 1 szt (2), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g, Sałatka z pomidora i papryki (pomidory, papryka czerwona, sałata, cebula, oliwa z oliwek, zioła) 80 g, kielbasa krakowska 40g 40 g,	Zupa kalafiorowa z ryżem m 250 ml (Kalafior mr. włoszczyzna, ryż, przyprawy, ŚMIETANA 18, MAKA PSZENNA) 250 ml (2), Bitka ze schabu duszona w sosie diet 100g (schab, MAKA PSZENNA, sól, ŚMIETANA 18%) 100 g (2), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g, Surówka z selera, jabłka i marchewki 100 g (5), Kompot z owoców	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml, chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g, Szyunka drobiowa 40g 40 g,
II Śniadanie: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod.gotowy 250 ml,		Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe 200 g (2),

Wartości odżywcze: E: 2219.65 kcal; : 102.88 g; T: 69.62 g; W: 307.83 g; w tym cukry: 79.06 g; : 1959.19 mg; Bł: 24.59 g; : 507.49 mg; kw.tł.nasyc.: .26 g;

wtorek 2024-05-14 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka graham 100 g (2), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g, Twarożek koperkowy 80 g, Liść sałaty 1 szt,	zupa z fasolki szparagowej z makar. pełnoziarnistym m 250 ml 250 ml (2, 5), Pomidor faszerow ryżem i warzywami 180 g (5), Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g, Surówka z selera, jabłka i marchewki 100 g (5), Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	Herbata s.z cytryną 250 ml, chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g, Pasta z tuńczyka 80 g (4), Rukola 10 g,
II Śniadanie: Gruszka 1 szt 1 Por,		Posiłek nocny: Winogrona 1 Por,

Wartości odżywcze: E: 2032.42 kcal; : 82.15 g; T: 52.34 g; W: 328.3 g; w tym cukry: 73.84 g; : 1520.73 mg; Bł: 100.37 g; : 668.83 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Jajo gotowane 1 szt 1 szt, Kielbasa szynkowa 60 g 60 g, Pomidorki koktajlowe 50 g, Bułka kajzerka 1 szt, Maselko 1 szt 10 g, Chleb razowy 1 kromka 50 g (2), Liść salaty 1 szt,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml, Sztuka mięsa z szynki 100 g, Sos pieczeniowy 100 ml (2), Kasza gryczana na sypko 120 g, Sałatka z buraków i cebuli 100 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	Herbata s.z cytryną 250 ml, chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g, Leczo wegetar. 250g (papryka, cukinia, pomidory, ziemniaki, cebula, ogórek kisz. olej) 250 g,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g,	Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt,

Wartości odżywcze: E: 2121.68 kcal; : 112.49 g; T: 82.02 g; W: 244.17 g; w tym cukry: 61.69 g; : 1908.84 mg; Bł: 22.28 g; : 631.07 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka kajzerka 1 szt, chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g, Jajo gotowane 1 szt 1 szt, Kielbasa szynkowa 40g 40 g, Pomidorki koktajlowe 50 g, Liść salaty 1 szt,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml, Sztuka mięsa z szynki 100 g, Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2), Cukinia duszona z pomidorami (cukinia, pomidory, koperek, MAKA PSZENNA, MASŁO EXTRA) 100 g (2), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	Herbata s.z cytryną 250 ml, chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), Leczo diet. 200 g (5), Maselko 1 szt 10 g,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt,	Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt,

Wartości odżywcze: E: 2052.96 kcal; : 120.46 g; T: 74.21 g; W: 236.97 g; w tym cukry: 41.56 g; : 1670.76 mg; Bł: 24.5 g; : 579.53 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7), Jajecznicza 100g 100 g, Kielbasa szynkowa 40g 40 g, Maselko 1 szt 10 g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml, Sztuka mięsa z szynki 100 g, Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2), Cukinia duszona z pomidorami (cukinia, pomidory, koperek, MAKA PSZENNA, MASŁO EXTRA) 100 g (2), Kompot z jabłek KTS (jabłka	Herbata s.z. 1 Por, wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7), Leczo diet. 200 g (5), Maselko 1 szt 10 g,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt,	Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (2),

Wartości odżywcze: E: 2483.43 kcal; : 133.91 g; T: 99.61 g; W: 273.54 g; w tym cukry: 77.42 g; : 1448.58 mg; Bł: 22.95 g; : 1003.58 mg; kw.tł.nasyc.: .52 g;

środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: Pakowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Masełko 1 szt 10 g , Jajecznica 100g 100 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Mięso mielone z szynki 100 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Cukinia duszona z pomidorami(cukinia,pomidory,koperek,MAŁA PSZENNA,MASŁO EXTRA) 100 g (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7), Masełko 1 szt 10 g , Leczo diet. 200 g (5),
	Podwieczorek: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,	Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2618.72 kcal; : 147.54 g; T: 108.29 g; W: 271.89 g; w tym cukry: 112.9 g; : 1498.8 mg; Bł: 21.62 g; : 1747.71 mg; kw.tł.nasyc.: .98 g;

środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , Leczo diet. 200 g (5),
	Podwieczorek: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2735.17 kcal; : 142.37 g; T: 128.56 g; W: 259.55 g; w tym cukry: 144.79 g; : 1311.96 mg; Bł: 15.25 g; : 2015.71 mg; kw.tł.nasyc.: 1.14 g;

środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Leczo diet. 200 g (5),
	Podwieczorek: Sok marchew/winogrono 330ml-prod.gotowy 330 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2553.19 kcal; : 142.12 g; T: 136.23 g; W: 197.34 g; w tym cukry: 97.76 g; : 1323.69 mg; Bł: 15.79 g; : 1729.14 mg; kw.tł.nasyc.: 1.01 g;

środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Masełko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Kielbasa szynkowa 40g 40 g , Pomidorki koktajlowe 50 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Sztuka mięsa z szynki 100 g , Sos pieczeniowy 100 ml (2), Kasza gryczana na sypko 120 g , Sałatka z buraków i cebuli 100 g , Cukinia duszona z pomidorami(cukinia,pomidory,koperek,MAŁA PSZENNA,MASŁO EXTRA) 100 g (2), Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata b/cukru 250 ml , chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Leczo wegetar.250g(papryka,cukinia,pomidory,ziemniaki,cebula,ogórek kisz.olej) 250 g , Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Serek homog.bez cukru 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2020.09 kcal; : 111.33 g; T: 84.47 g; W: 218.73 g; w tym cukry: 46.61 g; : 1741.79 mg; Bł: 35.63 g; : 634.96 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-15		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,_) , Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) , Kielbasa szynkowa 40g 40 g , Pomidorki koktajlowe 50 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2,5,_) , Cukinia faszerowana wegetariańska 1 Por , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,_) , Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,_) , Sałatka z buraków i cebuli 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Leczo wegetar. 250g (papryka, cukinia, pomidory, ziemniaki, cebula, ogórek kisz. olej) 250 g , Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 1971.96 kcal; : 52.38 g; T: 54.94 g; W: 329.85 g; w tym cukry: 89.8 g; : 1418.57 mg; Bł: 26.34 g; : 488.79 mg; kw.tł.nasyc.: .23 g;

środa 2024-05-15		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,_) , Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , jajko sadzone 2 szt. 2 szt , Pomidorki koktajlowe 50 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Cukinia faszerowana wegetariańska 1 Por , Kasza gryczana na sypko 120 g , Sałatka z buraków i cebuli 100 g , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,_) , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Leczo wegetar. 250g (papryka, cukinia, pomidory, ziemniaki, cebula, ogórek kisz. olej) 250 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2360.88 kcal; : 88.08 g; T: 97.71 g; W: 295.87 g; w tym cukry: 69.57 g; : 1445.88 mg; Bł: 28.24 g; : 723.93 mg; kw.tł.nasyc.: .49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml (<u>2</u>), Bułka graham 100 g (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek koperkowy 40 g , Ogórek zielony 30 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u>), Kotlet mielony smażony 100g (JAJA, BUŁKA, łopatka wp., mięso wołowe, cebula, przyprawy, olej) 100 g (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Kapusta biała na ciepło (kap. biała, MASŁO EXTRA, cebula, przyprawy) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone)	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , rosłonka 15 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (<u>2</u> , <u>3</u>),		Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2166.83 kcal; : 85.66 g; T: 67.94 g; W: 315.82 g; w tym cukry: 92.17 g; : 1651.85 mg; Bł: 24.93 g; : 588.85 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml (<u>2</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 40 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml (koperek, woda, MAKARON, ŚMIETANA 18%, udziec z kurczaka, włoszczyzna, przyprawy) 250 g (<u>2</u> , <u>3</u>), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g (JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (<u>2</u> , <u>3</u>),		Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2089.34 kcal; : 86.99 g; T: 62.53 g; W: 304.73 g; w tym cukry: 92.73 g; : 1499.11 mg; Bł: 29.73 g; : 543.23 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z ryżem 250 ml 250 ml , Kawa zbożowa 250 ml (<u>2</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Ser topiony 1 szt 18 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml (koperek, woda, MAKARON, ŚMIETANA 18%, udziec z kurczaka, włoszczyzna, przyprawy) 250 g (<u>2</u> , <u>3</u>), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g (JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Buraki gotowane ze śmietaną (burak czerwony, sok z cytryny, cukier, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%) 100 g (<u>2</u>),	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (<u>2</u> , <u>3</u>),		Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe 200 g (<u>2</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: E: 2293.92 kcal; : 92.66 g; T: 88.85 g; W: 289.27 g; w tym cukry: 59.06 g; : 1318.19 mg; Bł: 129.9 g; : 692.19 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

czwartek 2024-05-16		Jadłospis dla diety: Pakowata
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Kawa zbożowa 250 ml (2,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Twarożek naturalny 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml(koperek,woda,MAKARON,ŚMIETANA 18%,udziec z kurczaka,włoszczyzna,przyprawy) 250 g (2, 3,), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Buraki gotowane ze śmietaną(burak czerwony, sok z cytryny,cukier,MAKA	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata s.z cytryną 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 60 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),		Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2273.27 kcal; : 110.99 g; T: 75.24 g; W: 294.1 g; w tym cukry: 108.64 g; : 1646.55 mg; Bł: 125.98 g; : 1356.75 mg; kw.tł.nasyc.: .72 g;

czwartek 2024-05-16		Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),		Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2755.91 kcal; : 137.65 g; T: 131.48 g; W: 263.7 g; w tym cukry: 145.71 g; : 1328.52 mg; Bł: 16.7 g; : 2037.2 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

czwartek 2024-05-16		Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Kisiel płynny 150 g ,		

Wartości odżywcze: E: 2535.84 kcal; : 137 g; T: 139.05 g; W: 191.92 g; w tym cukry: 90.74 g; : 1317.47 mg; Bł: 15.84 g; : 1739.69 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-16		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.	
Kawa zbożowa 250 ml (<u>2</u>), chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek koperkowy 40 g , Ogórek zielony 30 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u>), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Kapusta biała na ciepło(kap.biała,MASŁO EXTRA,cebula,przyprawy) 100 g ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 60 g 40 g , Papryka czerwona 20 g , Liść sałaty 1 szt ,	
II Śniadanie: Pasztet pieczony drobiowy 60 g (<u>2</u> , <u>3</u>),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Kiwi 1 szt 95 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2065.13 kcal; : 96.7 g; T: 82.4 g; W: 248.48 g; w tym cukry: 38.6 g; : 1804.16 mg; Bł: 143.27 g; : 324.83 mg; kw.tł.nasyc.: .22 g;

czwartek 2024-05-16		Jadłospis dla diety: Specjalna	
Kawa zbożowa 250 ml (<u>2</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml(koperek,woda,MAKARON,ŚMIETANA 18%,udziec z kurczaka,włoszczyzna,przyprawy) 250 g (<u>2</u> , <u>3</u>), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,salata,cebula,oliwa z oliwek,ziola) 80 g ,	
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (<u>2</u> , <u>3</u>),		Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe 200 g (<u>2</u>),	

Wartości odżywcze: E: 2267 kcal; : 84.88 g; T: 82.3 g; W: 306.51 g; w tym cukry: 72.31 g; : 1129.69 mg; Bł: 133.43 g; : 274.18 mg; kw.tł.nasyc.: .18 g;

czwartek 2024-05-16		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Kawa zbożowa b/cukru250 ml(MLKO 2%,KAWA ZBOZOWA,woda) 250 ml (<u>2</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek koperkowy 80 g , Ogórek zielony 30 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u>), kotlet z jaj z pieca 100 g (<u>2</u>), Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,salata,cebula,oliwa z oliwek,ziola) 80 g ,	
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (<u>2</u> , <u>3</u>),		Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,	

Wartości odżywcze: E: 2335.44 kcal; : 90.75 g; T: 80.73 g; W: 323.56 g; w tym cukry: 384.38 g; : 1556.38 mg; Bł: 26.5 g; : 685.9 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Ogórek zielony 30 g 30 g , Papryka czerwona 35 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (2, 3, 5,), kotlet z jaja smażony 1 szt (2,), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Szpinak zasmażany 100 g (2,), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (3, 5, 8,), rozspanka 15 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Mandarynki 2 szt 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 2098.7 kcal; : 97.05 g; T: 81.26 g; W: 259.81 g; w tym cukry: 348.1 g; : 1953.75 mg; Bł: 31.55 g; : 1212.5 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), bułka maślana 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Miód 1 szt 1 szt , Twarożek naturalny 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (2, 3, 5,), Kotlet z jaja z pieca diet. 100 g (2,), Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (2, 5,), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (3, 5, 8,), szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Mandarynki 2 szt 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 2056.46 kcal; : 106.74 g; T: 74.82 g; W: 249.95 g; w tym cukry: 350.35 g; : 1727.59 mg; Bł: 23.75 g; : 892.69 mg; kw.tł.nasyc.: .37 g;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z zacierkami b/c 250 ml 250 ml (2, 3,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Rogal drożdżowy 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Miód 1 szt 1 szt , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (2, 3, 5,), Kotlet z jaja z pieca diet. 100 g (2,), Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (2, 5,), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Ryba duszona z maselkiem i koperkiem (RYBA, MASŁO EXTRA, olej, koperek ziel.) 100 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2064.37 kcal; : 102.79 g; T: 73.69 g; W: 257.86 g; w tym cukry: 348.31 g; : 1698.01 mg; Bł: 19.67 g; : 953.48 mg; kw.tł.nasyc.: .38 g;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Serek homog. 150 szt , Miód 1szt 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (2, 3, 5,), Jajo mielone 2 szt , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperk) 150 g , Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (2, 5,), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata s.z cytryną 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Pasta z ryby i warzyw 90 Por (3, 5, 8,), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2220.45 kcal; : 93.14 g; T: 74.05 g; W: 304.72 g; w tym cukry: 124.7 g; : 1408.16 mg; Bł: 18.39 g; : 1870.73 mg; kw.tł.nasyc.: .98 g;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2734.91 kcal; : 137.97 g; T: 132.13 g; W: 259 g; w tym cukry: 126.36 g; : 1342.27 mg; Bł: 17.9 g; : 2172.7 mg; kw.tł.nasyc.: 1.21 g;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (2,), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	

Wartości odżywcze: E: 2511.73 kcal; : 127.97 g; T: 139.6 g; W: 193.86 g; w tym cukry: 92.74 g; : 1215.15 mg; Bł: 15.84 g; : 1797.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb razowy 3 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Ogórek zielony 30 g 30 g , Papryka czerwona 35 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (2, 3, 5,), Kotlet z jaja z pieca diet. 100 g (2,), Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Sur. z kap,kisz.z marchewką 100 g , Szpinak zasmażany 100 g (2,), Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb razowy 3 kr 1 Por (2,), Pasta z ryby i warzyw 90 Por (3, 5, 8,), Maselko 1 szt 10 g , roszonek 15 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Mandarynki 2 szt 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 2001.96 kcal; : 97.86 g; T: 78.5 g; W: 243.55 g; w tym cukry: 329.31 g; : 2311.08 mg; Bł: 37.18 g; : 1168.36 mg; kw.tł.nasyc.: .48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-17		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), Szyunka drobiowa 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (2, 3, 5,), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt (2,), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , roszonka 15 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Mandarynki 2 szt 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 2089.22 kcal; : 91.69 g; T: 53.8 g; W: 323.61 g; w tym cukry: 97.5 g; : 1777.03 mg; Bł: 27.51 g; : 628.15 mg; kw.tł.nasyc.: .25 g;

piątek 2024-05-17		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Papryka czerwona 35 g , Ogórek zielony 30 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (2, 3, 5,), jajko sadzone 2 szt. 2 szt , Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Szpinak zasmażany 100 g (2,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (3, 5, 8,), roszonka 15 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Mandarynki 2 szt 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 2010.1 kcal; : 94.53 g; T: 73.04 g; W: 255.76 g; w tym cukry: 57.35 g; : 1977.95 mg; Bł: 24.21 g; : 1086.4 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata s.z cytryną 250 ml , Bułka pszenna duża 1 szt (2), chleb graham 1 kromka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , dzem 2 szt. 2 g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami m 250 ml (5), Potrawka wołowa 150 g (2), Ryż brązowy 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g , Surówka z kapusty białej, ogórka, kukurydzy i nasion prażonych 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Udzik pieczony 1 szt 200 g , Liść sałaty 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
II Śniadanie: Banan 1 szt 150 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2088.24 kcal; : 110.51 g; T: 62.29 g; W: 286.62 g; w tym cukry: 107.37 g; : 1220.02 mg; Bł: 30.11 g; : 367.01 mg; kw.tł.nasyc.: .26 g;

sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata s.z cytryną 250 ml , Bułka pszenna duża 1 szt (2), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , dzem 2 szt. 2 g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami m 250 ml (5), Potrawka wołowa 150 g (2), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda, MASŁO 82%) 170 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), Masełko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Banan 1 szt 150 g ,		Posiłek nocny: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2003.72 kcal; : 104.05 g; T: 51.53 g; W: 291.45 g; w tym cukry: 103.26 g; : 1187.25 mg; Bł: 25.39 g; : 269.73 mg; kw.tł.nasyc.: .26 g;

sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2), Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7), Jajecznica 100g 100 g , Dżem 1 szt 25 g , Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami m 250 ml (5), Potrawka wołowa 150 g (2), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda, MASŁO 82%) 170 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7), Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Makaron z jabłkami 250 g (2, 3),

Wartości odżywcze: E: 2365.61 kcal; : 125.35 g; T: 91.25 g; W: 269.81 g; w tym cukry: 76.76 g; : 1153.63 mg; Bł: 17.61 g; : 1001.34 mg; kw.tł.nasyc.: .56 g;

sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata s.z cytryną 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Dżem 1 szt 25 g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami m 250 ml (5), Mięso mielone wołowe 100 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kałafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Masełko 1 szt 10 g , Pasta mięsno-jarzynowa diet. 100 g (3,5,8), Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2286.87 kcal; : 118.98 g; T: 75.39 g; W: 293.27 g; w tym cukry: 129.02 g; : 1332.71 mg; Bł: 20.64 g; : 1436.93 mg; kw.tł.nasyc.: .76 g;

sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2755.91 kcal; : 137.65 g; T: 131.48 g; W: 263.7 g; w tym cukry: 145.71 g; : 1328.52 mg; Bł: 16.7 g; : 2037.2 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Kisiel płynny 150 g ,		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2576.84 kcal; : 137.1 g; T: 139.15 g; W: 201.92 g; w tym cukry: 99.94 g; : 1319.47 mg; Bł: 15.84 g; : 1748.69 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa brokułowa z ziemniakami m 250 ml (5), Potrawka wołowa 150 g (2), Ryż brązowy 150 g , Surówka z kapusty białej, ogórka, kukurydzy i nasion prażonych 100g 100 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kałafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2), Masełko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt 180 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 1964.55 kcal; : 118.6 g; T: 63.55 g; W: 248.63 g; w tym cukry: 61.98 g; : 1706.58 mg; Bł: 38.72 g; : 432.44 mg; kw.tł.nasyc.: .26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-18		Jadłospis dla diety: Specjalna	
Herbata s.z cytryną 250 ml , Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Szynka gotowana 60 g 60 g , Dżem 1 szt 25 g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami m 250 ml (<u>5</u>), Potrawka wegetariańska 200 g (<u>2</u>), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul, kalafior, marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Sałatka z pomidorów z ziołami 100 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g ,	
II Śniadanie: Banan 1 szt 150 g ,		Posiłek nocny: Makaron z jabłkami 250 g (<u>2</u> , <u>3</u>),	

Wartości odżywcze: E: 2091.07 kcal; : 65.28 g; T: 46.22 g; W: 369.43 g; w tym cukry: 95.96 g; : 1347.8 mg; Bł: 31.52 g; : 226.96 mg; kw.łł.nasyc.: .22 g;

sobota 2024-05-18		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Herbata s.z cytryną 250 ml , Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb graham 1 kromka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Dżem 1 szt 25 g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami m 250 ml (<u>5</u>), Potrawka wegetariańska 200 g (<u>2</u>), Ryż brązowy 150 g , Surówka z kapusty białej, ogórka, kukurydzy i nasion prażonych 100g 100 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul, kalafior, marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Makaron z jabłkami 250 g (<u>2</u> , <u>3</u>), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (<u>4</u>),	
II Śniadanie: Banan 1 szt 150 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2407.7 kcal; : 88.23 g; T: 62.25 g; W: 394.58 g; w tym cukry: 124.14 g; : 1296.28 mg; Bł: 42.04 g; : 410.59 mg; kw.łł.nasyc.: .3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (<u>2,</u>), Kiełbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Maselko 1 szt 10 g , Pomidorki koktajlowe 50 g , Liść sałaty 1 szt ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszką,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2, 3, 5,</u>), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej,przyprawy) 100 g (<u>5,</u>), Sos pieczeniowy 100 ml (<u>2,</u>), Kluski śląskie 200 g (<u>2, 3,</u>), Sałatka z czerwonej kapusty i boczku 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2,</u>), Maselko 1 szt 10 g , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (<u>4,</u>),
	Podwieczorek: Winogrona 1 Por ,	Posiłek nocny: Jajo gotowane 1 szt 1 szt , wek pszeniczny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7,</u>),

Wartości odżywcze: E: 2129.17 kcal; : 108.05 g; T: 88.14 g; W: 237.78 g; w tym cukry: 38.39 g; : 1882.91 mg; Bł: 22.28 g; : 254.41 mg; kw.tł.nasyc.: .15 g;

niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2,</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kiełbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Pomidorki koktajlowe 50 g , Liść sałaty 1 szt ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszką,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2, 3, 5,</u>), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej,przyprawy) 100 g (<u>5,</u>), Sos diet 100 ml (<u>2,</u>), Kluski śląskie 200 g (<u>2, 3,</u>), Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Maselko 1 szt 10 g , Ryba duszona z maselkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2,</u>), Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: wek pszeniczny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7,</u>), Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2096.56 kcal; : 117.06 g; T: 89.09 g; W: 218.16 g; w tym cukry: 42.18 g; : 1679.87 mg; Bł: 20.68 g; : 306.57 mg; kw.tł.nasyc.: .26 g;

niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2,</u>), Herbata s.z. 1 Por , wek pszeniczny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7,</u>), Kiełbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Maselko 1 szt 10 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszką,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2, 3, 5,</u>), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej,przyprawy) 100 g (<u>5,</u>), Sos diet 100 ml (<u>2,</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuły gotowane 100g-produkt mrożony 100 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g)	Herbata s.z. 1 Por , wek pszeniczny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7,</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ryba duszona z maselkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Galaretko owocowa 150 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: E: 2032.41 kcal; : 128.58 g; T: 85.51 g; W: 197.08 g; w tym cukry: 59.46 g; : 1711.83 mg; Bł: 20.32 g; : 608.74 mg; kw.łł.nasyc.: .35 g;

niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: Pakowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Kiełbaski pyszne mix 2 szt 2 szt , Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Rosół z makaronem(porcje rosółowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,n atka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2, 3, 5</u>), Mięso mielone ze schabu 100 g , Sos własny 100ml 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/łł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuły gotowane 100g-produkt mrożony 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata s.z cytryną 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z ryby diet. 90 Por , Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2351.6 kcal; : 133.37 g; T: 88.25 g; W: 265.99 g; w tym cukry: 91.67 g; : 1740.59 mg; Bł: 40.19 g; : 1301.39 mg; kw.łł.nasyc.: .59 g;

niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,
	Podwieczorek: Galaretka owocowa 150 g ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2809.08 kcal; : 135.69 g; T: 131.32 g; W: 279.21 g; w tym cukry: 153.91 g; : 1315.25 mg; Bł: 16.25 g; : 2040.18 mg; kw.łł.nasyc.: 1.2 g;

niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kisiel płynny 150 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2775.68 kcal; : 149.67 g; T: 157.1 g; W: 198.6 g; w tym cukry: 96.01 g; : 1461.33 mg; Bł: 15.84 g; : 1797.25 mg; kw.łł.nasyc.: 1.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-05-19		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.	
Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2</u>), Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Maselko 1 szt 10 g , Pomidorki koktajlowe 50 g , Liść sałaty 1 szt ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszka,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2,3,5</u>), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej,przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos własny 100ml 100 ml (<u>2</u>), Kluski śląskie 200 g (<u>2,3</u>), Sałatka z czerwonej kapusty i boczku 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (<u>4</u>),	
	Podwieczorek: Brokuły gotowane 100g-produkt mrożony 100 g ,	Posiłek nocny: Jajo gotowane 1 szt 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>),	

Wartości odżywcze: E: 2044.79 kcal; : 115.28 g; T: 88.5 g; W: 211.61 g; w tym cukry: 14.1 g; : 2135.24 mg; Bł: 51.75 g; : 264.15 mg; kw.łł.nasyc.: .13 g;

niedziela 2024-05-19		Jadłospis dla diety: Specjalna	
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Pomidorki koktajlowe 50 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszka,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2,3,5</u>), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej,przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Kluski śląskie 200 g (<u>2,3</u>), Brokuły gotowane 100g-produkt mrożony 100 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), szynka gotowana 40 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	
	Podwieczorek: Winogrona 1 Por ,	Posiłek nocny: wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2,7</u>), Dżem 1 szt 25 g ,	

Wartości odżywcze: E: 1920.44 kcal; : 90.96 g; T: 71.67 g; W: 242.01 g; w tym cukry: 44.3 g; : 1672.92 mg; Bł: 27.69 g; : 204.34 mg; kw.łł.nasyc.: .19 g;

niedziela 2024-05-19		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 2 kromki 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pomidorki koktajlowe 50 g , Serek homog. 150 szt ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (<u>2,3,5</u>), Pomidor faszerow ryżem i warzywami 360 g (<u>5</u>), Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuły gotowane 100g-produkt mrożony 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (<u>4</u>),	
	Podwieczorek: Winogrona 1 Por ,	Posiłek nocny: wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2,7</u>), Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: E: 2010.02 kcal; : 78.48 g; T: 57.64 g; W: 317.06 g; w tym cukry: 48.21 g; : 1538.83 mg; Bł: 167.52 g; : 332.64 mg; kw.łł.nasyc.: .33 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 100 g (3, 8,), Papryka czerwona 35 g , Ogórek zielony 30 g 30 g , roszponka 15 g , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,),	Kapuśniak ze słod.kapusty z pomid. 250 ml (2,), Gulasz wieprzowy po węgiersku 180g 180 g (2,), Kasza gryczana na sypko 120 g , Surówka z selera, jabłka i marchewki 100 g (5,), Dynia z koperkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , Sałatka ziemniaczana 100G(ziemniaki,ogórki kisz.groszek konserw.JAJA,MAJONEZ LIGHT,MUSZTARDA,cebula,fasola czerw.konserw.) 100 g (3, 8,), Pomidor 0,5 szt. - 80 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,		Posiłek nocny: Pomarańcza 1 szt 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2020.44 kcal; : 94.92 g; T: 69.32 g; W: 269.71 g; w tym cukry: 76.01 g; : 1936.33 mg; Bł: 30.69 g; : 828.96 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 100 g (3, 8,), Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2,), Gulasz z mięsa drobiowego(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (2,), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,), Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka ziemniaczana diet.100g(ziemniaki,marchew,SELER,JAJA,MAJONEZ LIGHT,JOGURT NAT.pieprz ziołowy) 100 g (3, 5, 8,), Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2025.01 kcal; : 85.23 g; T: 65.17 g; W: 287.44 g; w tym cukry: 70.66 g; : 1888.18 mg; Bł: 34.74 g; : 706.72 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Jajecznicza 100g 100 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2,), Gulasz z mięsa drobiowego(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (2,), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,), Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (2,),

Wartości odżywcze: E: 2294.16 kcal; : 109.72 g; T: 92.92 g; W: 263.67 g; w tym cukry: 79.48 g; : 1580.31 mg; Bł: 16.71 g; : 1046.31 mg; kw.tł.nasyc.: .51 g;

poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g, Pasta z wędliny diet. 100 g (3,8), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2), Mięso mielone z kurczaka 180 g, Sos pietruszkowy 100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g, Dynia z pomidorami 120g R 120 g, Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata s.z cytryną 250 ml, wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g, Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (3,8),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 180 ml 180 g,		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g,

Wartości odżywcze: E: 2601.56 kcal; : 127.42 g; T: 95.43 g; W: 318.23 g; w tym cukry: 126.82 g; : 2416.21 mg; Bł: 19.66 g; : 1871.03 mg; kw.łł.nasyc.: .78 g;

poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g, Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g, Budyń mleczny, płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g, zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 180 ml 180 g,		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g,

Wartości odżywcze: E: 2815.18 kcal; : 139.81 g; T: 133.28 g; W: 272 g; w tym cukry: 146.21 g; : 1377.55 mg; Bł: 15.93 g; : 2208.43 mg; kw.łł.nasyc.: 1.24 g;

poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g, Kisiel płynny 150 g, Jogurt naturalny 180 ml 180 g,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g, Budyń mleczny, płynny 250 ml (2),	Mleko z serkiem homog. 250 ml, Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g,
		Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod.gotowy 250 ml,

Wartości odżywcze: E: 2719.84 kcal; : 143.5 g; T: 141.25 g; W: 226.82 g; w tym cukry: 120.74 g; : 1418.47 mg; Bł: 16.64 g; : 1912.69 mg; kw.łł.nasyc.: 1.11 g;

poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Maselko 1 szt 10 g, Pasta z wędliny diet. 100 g (3,8), roszponka 15 g, Pomidor 0,5 szt. - 80 g, chleb razowy 3 kr 1 Por (2),	Kapuśniak ze słod.kapusty z pomid. 250 ml (2), Gulasz wieprzowy po węgiersku 180g 180 g (2), Kasza gryczana na sypko 120 g, Surówka z selera, jabłka i marchewki 100 g (5), Dynia z koperkiem 120g R 120 g, Kompot bez cukru 250 ml,	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml, Maselko 1 szt 10 g, chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Sałatka ziemniaczana 100G(ziemniaki,ogórki kisz.groszek konserw.JAJA,MAJONEZ LIGHT,MUSZTARDA,cebula,fasola czerw.konserw.) 100 g (3,8), Pomidor 0,5 szt. - 80 g, Liść sałaty 1 szt,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 180 ml 180 g,		Posiłek nocny: Pomarańcza 1 szt 180 g,

Wartości odżywcze: E: 1953.33 kcal; : 96.54 g; T: 69.82 g; W: 253.31 g; w tym cukry: 60.3 g; : 2073.79 mg; Bł: 37.3 g; : 837.07 mg; kw.łł.nasyc.: .31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-20		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 100 g (3, 8,), Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2,), Gulasz wegetariański 180g (brokuł mr.cukinia,włoszczyzna,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,olej,cebula,przyprawy) 180 g (2,), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,), Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka ziemniaczana diet.100g(ziemniaki,marchew,SELER,JAJA,MAJONEZ LIGHT,JOGURT NAT.pieprz ziołowy) 100 g (3, 5, 8,), Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: Pomarańcza 1 szt 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 1970.46 kcal; : 64.6 g; T: 59.31 g; W: 309.73 g; w tym cukry: 89.68 g; : 1783.82 mg; Bł: 29.86 g; : 638.13 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

poniedziałek 2024-05-20		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2,), Gulasz wegetariański 180g (brokuł mr.cukinia,włoszczyzna,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,olej,cebula,przyprawy) 180 g (2,), Kasza gryczana na sypko 120 g , Surówka z selera, jabłka i marchewki 100 g (5,), Dynia z koperkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka ziemniaczana 100G(ziemniaki,ogórki kisz.groszek konserw.JAJA,MAJONEZ LIGHT,MUSZTARDA,cebula,fasola czerw.konserw.) 100 g (3, 8,), Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,		Posiłek nocny: Pomarańcza 1 szt 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2034.04 kcal; : 72.63 g; T: 67.79 g; W: 301.02 g; w tym cukry: 78.5 g; : 1741.66 mg; Bł: 35.31 g; : 1176 mg; kw.tł.nasyc.: .53 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml (<u>2, _</u>), Bułka graham 100 g (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek koperkowy z ogórkiem zielonym 50 g , Rukola 10 g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml (ogórki kiszzone, ziemniaki, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18) 250 ml (<u>2, _</u>), Ragout z kurczakiem i papryką 250g (filet z kurczaka, pieczarki, papryka czerwona i zielona świeża, ŚMIETANA 18%, olej, cebula, przy 250 g , Ryż brązowy 150 g , Sałata zielona z jogurtem 80 g , Kompot z owoców	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 100 g (<u>3, 8, _</u>), Kabanos drobiowy 1 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (<u>2, 3, _</u>),	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (<u>2, 3, _</u>), kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>),

Wartości odżywcze: E: 2443.71 kcal; : 84.49 g; T: 94.56 g; W: 325.96 g; w tym cukry: 80.77 g; : 1874.02 mg; Bł: 27.45 g; : 655.39 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2, _</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2, _</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek koperkowy 80 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Rukola 10 g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 250 ml 250 ml (<u>2, 5, _</u>), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos śmietanowy 100 ml (<u>2, 5, _</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Surówka z marchwi i jabłek 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata s.z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj diet. 100 g (<u>3, 8, _</u>), Liść sałaty 1 szt , Kabanos drobiowy 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 1842.38 kcal; : 98.61 g; T: 64.74 g; W: 227.35 g; w tym cukry: 46.83 g; : 1538.71 mg; Bł: 258.31 g; : 574.95 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z ryżem 250 ml 250 ml , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2, _</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Jajecznicza 100g 100 g ,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml (koperek, woda, MAKARON, ŚMIETANA 18%, udziec z kurczaka, włoszczyzna, przyprawy) 250 g (<u>2, 3, _</u>), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos śmietanowy 100 ml (<u>2, 5, _</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Herbata s.z. 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kabanos drobiowy 1 g , Racuchy drożdżowe 200 g (<u>2, _</u>),

Wartości odżywcze: E: 2067.06 kcal; : 108.32 g; T: 90.44 g; W: 213.48 g; w tym cukry: 47.45 g; : 1537.2 mg; Bł: 16.13 g; : 914.03 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: Pakowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml(koperek,woda,MAKARON,ŚMIETANA 18%,udziec z kurczaka,włoszczyzna,przyprawy) 250 g (2,3), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos śmietanowy 100 ml (2,5), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata s.z cytryną 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (3,8), Liść sałaty 1 szt ,
---	---	---

Wartości odżywcze: E: 2339.74 kcal; : 123.76 g; T: 93.42 g; W: 258.49 g; w tym cukry: 99.28 g; : 1883.51 mg; Bł: 14.71 g; : 1694.68 mg; kw.tł.nasyc.: .84 g;

wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2631.91 kcal; : 135.45 g; T: 131.28 g; W: 235 g; w tym cukry: 119.91 g; : 1290.52 mg; Bł: 15.9 g; : 2034.2 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kisiel płynny 150 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2),

Wartości odżywcze: E: 2535.84 kcal; : 137 g; T: 139.05 g; W: 191.92 g; w tym cukry: 90.74 g; : 1317.47 mg; Bł: 15.84 g; : 1739.69 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa zbożowa 250 ml (2), Bułka graham 100 g (2), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek koperkowy z ogórkiem zielonym 50 g , Rukola 10 g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml(ogórki kiszzone,ziemniaki,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18) 250 ml (2), Ragout z kurczakiem i papryką 250g(filet z kurczaka,pieczarki,papryka czerwona i zielona świeża,ŚMIETANA 18%,olej,cebula,przy 250 g , Ryż brązowy 150 g , Sałata zielona z	Herbata s.z cytryną b/cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 100 g (3,8), Liść sałaty 1 szt , Kabanos drobiowy 1 g ,
II Śniadanie: Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,	

Wartości odżywcze: E: 1730.8 kcal; : 74.4 g; T: 68.74 g; W: 216.12 g; w tym cukry: 18.84 g; : 1643.58 mg; Bł: 141.72 g; : 388.7 mg; kw.tł.nasyc.: .2 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-21		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa zbożowa 250 ml (2), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Bułka kajzerka 1 szt, Maselko 1 szt 10 g, Twarożek koperkowy 80 g, Pomidor 0,5 szt. - 80 g,	Zupa koperkowa z lazankami 250 ml(koperek,woda,MAKARON,ŚMIETANA 18%,udziec z kurczaka,włoszczyzna,przyprawy) 250 g (2,3), Ragout wegetariańskie 200 g, Surówka z marchwi i jabłek 100 g, Ryż brązowy 150 g, Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml,	Herbata s.z cytryną 250 ml, chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g, Pasta z jaj diet. 100 g (3,8), Liść sałaty 1 szt, Ser żółty 40g 40 g

Wartości odżywcze: E: 2101.98 kcal; : 100.22 g; T: 76.41 g; W: 267.62 g; w tym cukry: 42.9 g; : 1554.72 mg; Bł: 141.76 g; : 690.74 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

wtorek 2024-05-21		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
	Barszcz z botwinką 250ml(włoszczyzna,buraki,botwinka,ziemniaki,MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,udziec z kurczaka,przyprawy,koperek) 250 ml (2), Naleśniki z jabłkiem prażonym 1por. - 2szt R 2 szt (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml,	

Wartości odżywcze: E: 491.09 kcal; : 14.33 g; T: 9.79 g; W: 88.98 g; w tym cukry: 69.57 g; : 83.27 mg; Bł: 5.37 g; : 114.64 mg; kw.tł.nasyc.: .03 g;