

Centrum Onkologii-Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie

Oddział w Gliwicach

serdecznie zaprasza na:

Dzień Drzwi Otwartych,

który odbędzie się

w sobotę 23 maja 2015 r.

w godz. 10⁰⁰ - 15⁰⁰

W programie:

- konsultacje merytoryczne z lekarzem onkologiem
- konsultacje z fizjoterapeutą
- nauka samobadania piersi na fantomie
- pomiar poziomu cukru we krwi
- pomiar ciśnienia tętniczego
- pomiar tlenku węgla w wydychanym powietrzu - stanowisko Gliwickiej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej
- obliczanie wskaźnika masy ciała BMI (Body Mass Index)
- obliczanie wskaźnika WHR (Waist-hip ratio)
- testy elastyczności ciała
- testy siły mięśni
- warsztaty ruchowe
- informacje na temat programów profilaktycznych dla kobiet - stanowisko Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego „Populacyjne programy wczesnego wykrywania raka piersi oraz profilaktyki i wczesnego wykrywania raka szyjki macicy”
- rozpowszechnianie Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem

Zapraszamy wszystkich zainteresowanych

do Centrum Onkologii-Instytutu im. Marii Skłodowskiej-Curie

Oddziału w Gliwicach przy ul. Wybrzeże Armii Krajowej 15,

Pracownia Rehabilitacyjna (stary budynek, poziom -1)