

Jadłospis na Restauracje 1-10.06.2020**Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia**

Data, dzień tygodnia	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta Jarska	Zupa obiadowa	Dania garmażeryjne z pieczywem
1.06.20 poniedziałek	Pieczeń z szynki Sos pieczeniowy Kluski śląskie Surówka z marchwi i jabłka	Udko gotowane bez skóry Sos pietruszkowy Ziemniaki puree z koperkiem Surówka z marchwi i jabłka	Naleśniki z pieczarkami i cebulką Surówka z marchwi i jabłka	Zupa grochowa z ziemniakami lub Zupa selerowa z ziemniakami	Bigos
2.06.2020 wtorek	Kotlet prezydencki Ziemniaki purée z koperkiem Surówka z kapusty białej i kukurydzy	Filet z kurczaka Sos dietetyczny Ziemniaki z koperkiem Sałata z jogurtem	Placki ziemniaczane Kefir mały Sałata zielone z jogurtem	Zupa ogórkowa z makaronem lub Zupa pomidorowa z makaronem	Bogacz
3.06.2020 środa	Sałatka jarzynowa Kotlet schabowy	Potrąwka mięsna Kasza jęczmienna Buraczki z kminkiem	Kotlet z ciecierzycy i warzyw Sos pietruszkowy Kasza gryczana Brokuły gotowane	Zupa fasolowa z ziemniakami lub Zupa koperkowa z makaronem	Łazanki z kapusta kiszoną, boczkiem i pieczarkami
4.06.2020 czwartek	Filet z kurczaka panierowany Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty i prażonego słonecznika	Pieczeń z indyka Sos koperkowy Ziemniaki Marchewka oprószana	Papryka faszerowana z ryżem i warzywami Sos czosnkowo- serowy Ziemniaki puree Surówka z kapusty i prażonego słonecznika	Żurek śląski lub Zupa pomidorowa z ryżem	Fasolka bretońska

5.06.2020 piątek	Ryba smażona Ziemniaki z koperkiem Surówka z kiszanej kapusty z marchewka	Pierogi z serem bez cukru produkcja własna Surówka z marchwi i jabłka	Kotlet z soczewicy i warzyw Sos koperkowy Kasza jęczmienna Surówka z kiszanej kapusty z marchewka	Zupa pieczarkowa z ryżem lub Zupa ziemniaczana	Bigos
6.06.2020 sobota	Bitka ze schabu Sos myśliwski Ziemniaki z koperkiem Sałatka szwedzka	Filet z kurczaka duszony Sos warzywny Ziemniaki z koperkiem Brokuł z marchewką	Jajo sadzone Zapiekane z ziołami Marchew z groszkiem Kefir mały	Zupa kalafiorowa lub zupa ryzowa	Bogacz
7.06.2020 niedziela	Udko pieczone Ziemniaki z koperkiem Sałatka grecka	Bitka z szynki Sos diet. Ziemniaki z koperkiem Surówka marchwi z jabłkiem	Kotlet warzywny Sos pomidorowy Kasza jaglana Sałatka grecka	Rosół z makaronem	Fasolka po bretońsku
8.06.2020 poniedziałek	Pieczeń z indyka Sos słodko-kwaśny Kluski śląskie Surówka dla zdrowka	Filet z kurczaka duszony Sos pietruszkowy Ziemniaki z koperkiem Bukiet 3 warzywa	Pomidory faszerowane ryżem i warzywami Sos czosnkowy Ziemniaki zapiekane Surówka dla zdrowka	Zupa fasolowa z ziemniakami lub zupa selerowa	Łazanki z kapustą kiszoną, boczkiem i pieczarkami

9.06.2020 wtorek	Kotlet drwala Ziemniaki z koperkiem Kapusta czerwona na ciepło	Pieczeń z szynki Sos koperkowy Kasza jęczmienna Seler z koperkiem	Kotlet z fasoli i warzyw Sos pieczarkowy Kluski śląskie Sałata zielona z jogurtem	Zupa ogórkowa lub zupa ryżowa	Bigos
10.06.2020 środa	Kotlet szwajcar Ziemniaki z koperkiem Surówka z marchwi i jabłka	Pieczeń rzymska Sos pomidorowy Kluski śląskie Brokuł gotowany	Papryka faszerowana kaszą jęczmienna i warzywami Sos koperkowy Ziemniaki z koperkiem Surówka z marchwi i jabłka	Zupa grochowa lub Zupa pomidorowa z makaronem	Fasolka po bretońsku