

Kurs „Jak żyć z rakiem?”

Polskie Towarzystwo Psychoonkologiczne, Polska Liga Walki z Rakiem i Ministerstwo Zdrowia zapraszają pacjentów onkologicznych oraz ich rodziny i opiekunów na bezpłatny cykl wykładów i warsztatów w zakresie onkologii i psychoonkologii. Spotkania będą odbywać się w Centrum Onkologii Instytucie im Marii Skłodowskiej – Curie w Gliwicach. Liczba miejsc ograniczona.

Zapisy

tel. **322788344** w godzinach **12.30-14.00**
lub na e-mail alicja.heyda@io.gliwice.pl

Zajęcia dla pacjentów

22.09.2016 (czwartek), Sala Konsyliarna, Poradnia, I piętro

14.00-14.45 - *Wygraj z rakiem - rak to nie wyrok. Czy rak jest choroba genetyczną?*

Wykład inauguracyjny - dr n. med. Andrzej Wojcieszek, specjalista radioterapii onkologicznej

14.45-15.30 - *Czy badania genetyczne. U kogo należy je wykonać?*

- dr n. med. Andrzej Wojcieszek

15.30-16.00 - przerwa kawowa

Warsztaty w podgrupach

Sala Konsyliarna,
Poradnia, 1 piętro

16.00-17.30

*Jak rozmawiać o chorobie
z lekarzem, rodziną,
przyjaciółmi, ze sobą?*
– dr n. med. Alicja Heyda,
psychonkolog, psycholog
kliniczny, psychoterapeuta

17.30-19.00

*Uczymy się mądrego
optymizmu* - dr n. hum Ewa
Wojtyna, specjalista
psychiatra, psycholog,
psychoterapeuta

Świetlica I Kliniki
Radioterapii,
8 piętro

*Uczymy się mądrego
optymizmu*
– dr n. hum Ewa Wojtyna

*Jak rozmawiać o chorobie z
lekarzem, rodziną, przyjaciółmi,
ze sobą?*
– dr n. med. Alicja Heyda

23.09.2016 (piątek), Sala Konsyliarna, Poradnia, I piętro

14.00-15.30 – *Jak sobie radzić podczas i po chemioterapii?* Dr n. med. Michał Jarząb, specjalista onkolog kliniczny

15.30-16.00 – przerwa kawowa

Warsztaty w podgrupach	16.00-17.30	17.30-19.00
Sala Konsyliarna, Poradnia, 1 piętro	<i>Jak troszczyć się o siebie?</i> - mgr Marta Nowak-Kulpa, psycholog, psychoterapeuta	<i>Uczymy się kreatywności</i> - dr n. med. Alicja Dyla, specjalista pielęgniarstwa onkologicznego
Świetlica I Kliniki Radioterapii, 8 piętro	<i>Uczymy się kreatywności</i> - dr n. med. Alicja Dyla	<i>Jak troszczyć się o siebie?</i> - mgr Marta Nowak-Kulpa

30.09.2016 (piątek) Aula Świąckiego, stary budynek Instytutu, 2 piętro

14.00-15.30 – *Radioterapia – na czym polega i co powoduje?* – dr Iwona Gawron, specjalista radioterapii onkologicznej

15.30-16.00 – przerwa kawowa

Warsztaty w podgrupach	16.00-17.30	17.30-19.00
Aula Świąckiego, stary budynek Instytutu, 2 piętro	<i>Jak zachować radość życia w kryzysie – doceniemy śmiech</i> mgr Marta Nowak- Kulpa, psycholog, psychoterapeuta	<i>Seksualność i bliskość w trakcie i po leczeniu onkologicznym</i> – lek. med. Magdalena Sochacka, specjalista psychiatra, seksuolog
Sala nr 246, stary budynek instytutu, 1 piętro	<i>Seksualność i bliskość w trakcie i po leczeniu onkologicznym</i> – lek. med. Magdalena Sochacka	<i>Jak zachować radość życia w kryzysie – doceniemy śmiech</i> mgr Marta Nowak- Kulpa

02.12.2016 (piątek), Sala Konsyliarna, Poradnia, I piętro

14.00-15.30 - *Żywnienie w chorobie nowotworowej – fakty i mity*

- lek.med Anna Dittfeld, dietetyk

15.30-16.00 – przerwa kawowa

16.00-17.30 – *Mądrość mieszkająca w ciele. Co to jest inteligencja emocjonalna?*

- mgr Marta Nowak-Kulpa, psycholog, psychoterapeuta

17.30-18.15 – *Stawić czoła chorobie. Porozmawiajmy o odwadze*

- dr n. med. Alicja Heyda, psychonkolog, psycholog kliniczny, psychoterapeuta