Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-11-01	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (***2,***), Masełko 1 szt 10 g , Szynka gotowana 60 g 60 g , Liść sałaty 1 szt , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,	Rosół z makaronem 250 ml 250 ml (***2, 3, 5,***), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej,przyprawy) 100 g (***5,***), Sos diet 100 ml (***2,***), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (***2,***), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (***4,***), Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Mus jabłko,burak,malina-prod.gotowy 110g 110 g ,	**Posiłek nocny:** kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2143.91 kcal; : 123.57 g; T: 89.94 g; W: 219.38 g; w tym cukry: 45 g; : 2296.5 mg; Bł: 18.8 g; : 760.85 mg; kw.tł.nasyc.: .57 g;

niedziela 2026-11-01	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt , Szynka gotowana 60 g 60 g , chleb zwykły 2 kromki 62 g (***2,***), Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,	Rosół z makaronem 250 ml 250 ml (***2, 3, 5,***), Schab duszony z ziołami 100 g (***5,***), Sos diet 100 ml (***2,***), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 80 Por (***3, 5, 8,***), kiełbasa krakowska 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (***2,***), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,	**Posiłek nocny:** kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2047.98 kcal; : 129.02 g; T: 83.66 g; W: 204.03 g; w tym cukry: 46.82 g; : 2036.42 mg; Bł: 23.07 g; : 443.79 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

niedziela 2026-11-01	**Jadłospis dla diety: Po przeszczepie**	
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (***2,***), Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt , wek pszenny 3 kromki 1 Por (***2, 7,***), szynka gotowana 40 g 40 g , Masełko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,	Rosół z makaronem 250 ml 250 ml (***2, 3, 5,***), Schab duszony z ziołami 100 g (***5,***), Sos diet 100 ml (***2,***), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (***2, 7,***), kiełbasa krakowska 40g 40 g , Cukinia faszerowana ryżem,warzywami i pomidorem 1 szt 150 g , Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	**Posiłek nocny:** Makaron z jabłkami 250 g (***2, 3,***),

Wartości odżywcze: E: 2271.14 kcal; : 118 g; T: 83.94 g; W: 270.84 g; w tym cukry: 74.25 g; : 1569.55 mg; Bł: 20.19 g; : 645.02 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Papkowata	
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt , wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa mielona 70g 80 g , Jajo mielone 1 szt , Liść sałaty 1 szt , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),	Rosół z makaronem 250 ml 250 ml (**2, 3, 5,**), Mięso mielone ze schabu 100 g , Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 80 Por (**3, 5, 8,**), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,	**Posiłek nocny:** kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2291.98 kcal; : 131.42 g; T: 86.67 g; W: 254.15 g; w tym cukry: 85.77 g; : 1999.13 mg; Bł: 14.73 g; : 1536.06 mg; kw.tł.nasyc.: .88 g;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.	
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**), Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
	Podwieczorek: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,	**Posiłek nocny:** Mleko z serkiem homog. 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2586.01 kcal; : 138.13 g; T: 118.51 g; W: 250.09 g; w tym cukry: 126.8 g; : 1236.08 mg; Bł: 17.02 g; : 1894.05 mg; kw.tł.nasyc.: 1.24 g;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik	
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2418.67 kcal; : 142.19 g; T: 122.53 g; W: 194.96 g; w tym cukry: 85.73 g; : 1262.22 mg; Bł: 16.76 g; : 1608.39 mg; kw.tł.nasyc.: 1.04 g;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.	
Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Szynka gotowana 60 g 60 g , Liść sałaty 1 szt , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,	Rosół z makaronem 250 ml 250 ml (**2, 3, 5,**), Schab duszony z ziołami 100 g (**5,**), Sos koperkowy(MĄKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (**2,**), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Woda	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (**2,**), Ser żółty 40g 40 g , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (**4,**), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	**Posiłek nocny:** kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2199.31 kcal; : 122.72 g; T: 88.78 g; W: 239.12 g; w tym cukry: 34.81 g; : 2511.73 mg; Bł: 24.14 g; : 756.63 mg; kw.tł.nasyc.: .56 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa	
Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (***2,***), Szynka gotowana 60 g 60 g , Liść sałaty 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Rosół z makaronem 250 ml 250 ml (***2, 3, 5,***), Schab duszony z ziołami 100 g (***5,***), Sos diet 100 ml (***2,***), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (***2,***), Cukinia faszerowana ryżem,warzywami i pomidorem 1 szt 150 g , Liść sałaty 1 szt , Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,	**Posiłek nocny:** Makaron z jabłkami 250 g (***2, 3,***),

Wartości odżywcze: E: 2033.17 kcal; : 94.16 g; T: 59.16 g; W: 293.35 g; w tym cukry: 67.54 g; : 1367.83 mg; Bł: 25.05 g; : 220.93 mg; kw.tł.nasyc.: .22 g;

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt , Jajecznica z 3 jaj 150g 100 g , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (***2,***), Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (***2, 3,***), kotlet sojowy panierowany 5 szt. 100 g (***2, 5, 7,***), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (***2,***), Ser żółty 40g 40 g , Cukinia faszerowana ryżem,warzywami i pomidorem 1 szt 150 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Mus jabłko,burak,malina-prod.gotowy 110g 110 g ,	**Posiłek nocny:** kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2086.27 kcal; : 86.27 g; T: 77.58 g; W: 274.34 g; w tym cukry: 52.35 g; : 2084.89 mg; Bł: 28.25 g; : 861.71 mg; kw.tł.nasyc.: .49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-11-02	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Pasta z wędliny diet. 80 g 80 g (**3, 8,**), Serek wiejski 200 g , Liść sałaty 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (**5,**), Ragout z kurczakiem smażonym i papryką 250g(filet z kurczaka,pieczarki,papryka,ŚMIETANA 18%,olej,cebula,przy 250 g , Ryż brązowy 150 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka 80 g 80 g (**4,**), kiełbasa kminkowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	**Posiłek nocny:** Śliwki 3 sztuki 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 2182 kcal; : 121.95 g; T: 74.49 g; W: 268.86 g; w tym cukry: 67.74 g; : 2917.84 mg; Bł: 25.6 g; : 581.46 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

poniedziałek 2026-11-02	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (**3, 8,**), Serek wiejski 200 g , Masełko 1 szt 10 g , chleb zwykły 2 kromki 62 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (**5,**), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (**2,**), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Szpinak gotowany diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MĄKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (**2, 5,**), Kompot z owoców mr.(owoce	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasta z tuńczyka diet.80 g(TUŃCZYK W OLEJU,MAJONEZ LIGHT,JAJO,pietruszka natka) 80 g (**3, 4, 8,**), Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Szynka drobiowa 40g 40 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	**Posiłek nocny:** Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2325.74 kcal; : 126.3 g; T: 74.79 g; W: 297.81 g; w tym cukry: 81.96 g; : 3177.02 mg; Bł: 21.57 g; : 693.91 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

poniedziałek 2026-11-02	**Jadłospis dla diety: Po przeszczepie**	
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , jajko sadzone 2szt. 2 szt ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (**5,**), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (**2,**), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Szpinak gotowany diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MĄKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (**2, 5,**), Kompot z jabłek KTS(jabłka	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Ryba duszona z masełkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**),
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	**Posiłek nocny:** Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (**2,**),

Wartości odżywcze: E: 2431.52 kcal; : 139.46 g; T: 100.59 g; W: 253.79 g; w tym cukry: 72.76 g; : 1729.86 mg; Bł: 22.09 g; : 1049.34 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

poniedziałek 2026-11-02	**Jadłospis dla diety: Papkowata**

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (**3, 8,**), Masełko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**), Liść sałaty 1 szt ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (**5,**), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (**2,**), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Szpinak gotowany diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MĄKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (**2, 5,**), Kompot z owoców mr.(owoce	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Pasta z tuńczyka diet.80 g(TUŃCZYK W OLEJU,MAJONEZ LIGHT,JAJO,pietruszka natka) 80 g (**3, 4, 8,**), Masełko 1 szt 10 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**),
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	**Posiłek nocny:** Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2394.94 kcal; : 126.47 g; T: 81.56 g; W: 297.83 g; w tym cukry: 133.03 g; : 2223.3 mg; Bł: 18.3 g; : 1706.42 mg; kw.tł.nasyc.: .75 g;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.

Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,
	Podwieczorek: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,	**Posiłek nocny:** Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2820.2 kcal; : 145.55 g; T: 114.33 g; W: 311.77 g; w tym cukry: 175.05 g; : 1359.13 mg; Bł: 19.17 g; : 2071.68 mg; kw.tł.nasyc.: 1.16 g;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2554.8 kcal; : 150.37 g; T: 127.25 g; W: 211.07 g; w tym cukry: 99.68 g; : 1366.63 mg; Bł: 18.28 g; : 1893.68 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

poniedziałek 2026-11-02 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.

Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Pasta z wędliny diet. 80 g 80 g (**3, 8,**), chleb razowy 3 kr 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Serek wiejski 200 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (**5,**), Ragout wegetariańskie z duszonych warzyw i pieczarek 200 g , Ryż brązowy 150 g , Ogórek kiszony 1 szt 40 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasta z tuńczyka 80 g 80 g (**4,**), chleb razowy 3 kr 1 Por (**2,**), roszponka 15 g , Masełko 1 szt 10 g , kiełbasa kminkowa 40g 40 g ,
	Podwieczorek: Śliwki 3 sztuki 100 g ,	**Posiłek nocny:** Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2119.92 kcal; : 111.39 g; T: 79.1 g; W: 261.05 g; w tym cukry: 55.35 g; : 3149.68 mg; Bł: 41.34 g; : 647.38 mg; kw.tł.nasyc.: .37 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-02	Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (***3, 8,***), Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (***5,***), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (**2,**), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Marchew mini gotowana z masełkiem 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Kiełbasa kminkowa 60g 60 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	**Posiłek nocny:** Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2182.18 kcal; : 107.11 g; T: 64 g; W: 307.57 g; w tym cukry: 86.96 g; : 2879.22 mg; Bł: 25.36 g; : 501.96 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

poniedziałek 2026-11-02	Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Serek wiejski 200 g , Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,sałata,cebula,oliwa z oliwek,zioła) 80 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (***5,***), Ragout wegetariańskie z duszonych warzyw i pieczarek 200 g , Ryż brązowy 150 g , Ogórek kiszony 1 szt 30 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasta z tuńczyka 80 g 80 g (***4,***), chleb zwykły 2 kromki 1 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , roszponka 15 g , Ser topiony 1 szt 18 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	**Posiłek nocny:** Śliwki 3 sztuki 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 2123.75 kcal; : 90.92 g; T: 80.47 g; W: 275.8 g; w tym cukry: 78.02 g; : 1922.87 mg; Bł: 33.62 g; : 714.43 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-11-03	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka graham 100 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa kalafiorowa z mak. pełnoziarn. m 250ml 250 ml (**2,**), Kotlet pożarski smażony(mięso drob.,JAJA,BUŁKA TARTA,MĄKA PSZENNA,BUŁKA PSZENNA MAŁA 0,2szt.,MLEKO 2%,cebula,olej,przyprawy) 100 g (**2,**), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sałatka z buraków i cebuli 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , kiełbasa kminkowa 40g 40 g , Ser topiony 1 szt 18 g , Ogórek kiszony 1 szt 40 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , roszponka 15 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (**2, 3,**),		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2219.26 kcal; : 98.36 g; T: 83 g; W: 281.88 g; w tym cukry: 346.68 g; : 2527.59 mg; Bł: 26.1 g; : 851.43 mg; kw.tł.nasyc.: .41 g;

wtorek 2026-11-03	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka pszenna duża 1 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Twarożek naturalny 80 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (**2, 3,**), Kotlet pożarski z mięsa drobiowego, duszony, diet. 100 g , Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Dynia z marchewka 120g R 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Polędwica drobiowa 60 g 60 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (**2, 3,**),		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2024.16 kcal; : 97.43 g; T: 60.74 g; W: 282.87 g; w tym cukry: 58.31 g; : 1916.86 mg; Bł: 26.35 g; : 798.7 mg; kw.tł.nasyc.: .38 g;

wtorek 2026-11-03	**Jadłospis dla diety: Po przeszczepie**	
Zupa mleczna z kaszą jaglaną b/c 250 ml MLEKO 2% 230 ml,kasza jaglana 15g 250 ml , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Jajecznica z 3 jaj 150g 100 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem250 ml(kalafior mr,woda,włoszczyzna mr.udziec z kurczaka,MAKARON,ŚMIETANA 18%,MĄKA PSZENNA,przypr 250 ml (**2, 3,**), Kotlet pożarski z mięsa drobiowego, duszony, diet. 100 g , Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Dynia z marchewka 120g R 100 g , Kompot z jabłek	Polędwica drobiowa 40 g 40 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (**2, 3,**),		**Posiłek nocny:** Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (**2,**),

Wartości odżywcze: E: 2552.05 kcal; : 115.35 g; T: 89 g; W: 331.51 g; w tym cukry: 112.05 g; : 1714.42 mg; Bł: 18.41 g; : 1030.1 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

wtorek 2026-11-03	**Jadłospis dla diety: Papkowata**

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Twarożek naturalny 80 g 80 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem250 ml(kalafior mr,woda,włoszczyzna mr.udziec z kurczaka,MAKARON,ŚMIETANA 18%,MĄKA PSZENNA,przypr 250 ml (**2, 3,**), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Dynia z marchewka 120g R 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (**3, 8,**), wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2405.73 kcal; : 134.76 g; T: 88.7 g; W: 275.07 g; w tym cukry: 95.39 g; : 1785.84 mg; Bł: 16.01 g; : 1931.38 mg; kw.tł.nasyc.: .91 g;

wtorek 2026-11-03 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.

Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2694.59 kcal; : 149.87 g; T: 118.46 g; W: 266.24 g; w tym cukry: 138.83 g; : 1362.69 mg; Bł: 18.32 g; : 2226.79 mg; kw.tł.nasyc.: 1.24 g;

wtorek 2026-11-03 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2554.8 kcal; : 150.37 g; T: 127.25 g; W: 211.07 g; w tym cukry: 99.68 g; : 1366.63 mg; Bł: 18.28 g; : 1893.68 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

wtorek 2026-11-03 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.

Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa kalafiorowa z mak. pełnoziarn. m 250ml 250 ml (**2,**), Kotlet pożarski smażony(mięso drob.,JAJA,BUŁKA TARTA,MĄKA PSZENNA,BUŁKA PSZENNA MAŁA 0,2szt.,MLEKO 2%,cebula,olej,przyprawy) 100 g (**2,**), Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sur. z kapusty kisz.z marchewką i jabłkiem 100 g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , kiełbasa kminkowa 40g 40 g , Ser topiony 1 szt 18 g , Papryka czerwona 0,25 szt 35 g , roszponka 15 g ,
II Śniadanie: Szynka drobiowa 40g 40 g ,		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2060.68 kcal; : 95.68 g; T: 76.95 g; W: 259.36 g; w tym cukry: 339.59 g; : 2725.58 mg; Bł: 28.11 g; : 844.19 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka pszenna duża 1 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , kiełbasa kminkowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa kalafiorowa z makaronem250 ml(kalafior mr,woda,włoszczyzna mr.udziec z kurczaka,MAKARON,ŚMIETANA 18%,MĄKA PSZENNA,przypr 250 ml (**2, 3,**), Kotlet pożarski z mięsa drobiowego, duszony, diet. 100 g , Sos koperkowy(MĄKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (**2,**), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Dynia z marchewka 120g R 100 g ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 1 szt 1 szt ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (**2, 3,**),		**Posiłek nocny:** Naleśniki z warzywami 2 szt. 200 g (**2,**),

Wartości odżywcze: E: 2353.75 kcal; : 93.89 g; T: 82.78 g; W: 321.5 g; w tym cukry: 70.93 g; : 1854.15 mg; Bł: 35.57 g; : 651.96 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka graham 100 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa kalafiorowa z mak. pełnoziarn. m 250ml 250 ml (**2,**), Kotlet z fasoli i warzyw 120 g , Sos pomidorowy 100 ml (**2, 5,**), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Sałatka z buraków i cebuli 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Papryka czerwona 0,25 szt 35 g , roszponka 15 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (**2, 3,**),		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2246.56 kcal; : 94.66 g; T: 69.29 g; W: 329.01 g; w tym cukry: 71.36 g; : 1876.52 mg; Bł: 36.07 g; : 1222.87 mg; kw.tł.nasyc.: .58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-11-04	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (***2,***), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (***2,***), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (***3, 8,***), Rzodkiewka plastry 35 g 35 g , roszponka 15 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (***2, 5,***), Spaghetti po bolońsku 400g(MAKARON SPAGHETTI,mieso z szynki wp.olej,zioła,konc.pomidor.włoszczyzna w tym SELER,cebula,MAKA PS 400 g (***2, 3, 5,***), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (***2,***), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z konserw.rybnej, twarogu 80g 100 Por (***4,***), Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Gruszka 1 szt 1 Por ,	**Posiłek nocny:** wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 1978.06 kcal; : 99.1 g; T: 66.5 g; W: 255.49 g; w tym cukry: 39.28 g; : 2299.58 mg; Bł: 19.82 g; : 649.06 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

środa 2026-11-04	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (***2,***), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (***2,***), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (***3, 8,***), Szynka drobiowa 40g 40 g , roszponka 15 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (***2, 5,***), Spaghetti dietetyczne(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,MĄKA PSZENNA,filet z kurczaka i z indyka,olej,zioła) 400 g (***2, 3,***), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton+cukier 1 Por , Pasta z sera białego i got. ryby 80g 100 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Liść sałaty 1 szt , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (***2,***), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	**Posiłek nocny:** wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , dżem, miód po 1 szt. 20 g ,

Wartości odżywcze: E: 2207.16 kcal; : 123.57 g; T: 61.39 g; W: 298.56 g; w tym cukry: 61.24 g; : 2313.21 mg; Bł: 16.55 g; : 533.21 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

środa 2026-11-04	**Jadłospis dla diety: Po przeszczepie**	
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (***2,***), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (***2,***), wek pszenny 3 kromki 1 Por (***2, 7,***), Jajecznica z 3 jaj na parze 150g(JAJA,MASŁO EXTRA) 100 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (***2, 5,***), Spaghetti dietetyczne(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,MĄKA PSZENNA,filet z kurczaka i z indyka,olej,zioła) 400 g (***2, 3,***), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (***2, 7,***), Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych bez majonezu 80g 80 g , Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	**Posiłek nocny:** Miód 1szt 1 szt , Naleśniki z jabłkiem 2 szt 2 szt (***2,***),

Wartości odżywcze: E: 2137.85 kcal; : 116.35 g; T: 76.27 g; W: 255.38 g; w tym cukry: 60.43 g; : 1349.77 mg; Bł: 16.41 g; : 919.37 mg; kw.tł.nasyc.: .4 g;

środa 2026-11-04	**Jadłospis dla diety: Papkowata**

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Jajecznica z 3 jaj na parze 150g(JAJA,MASŁO EXTRA) 100 g , Masełko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),	Zupa ziemniaczana 250 g (**2, 5,**), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (**2,**), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchewka purre 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta z ryby duszonej i jaja gotowanego, bez majonezu 80g 80 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	**Posiłek nocny:** Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2564.46 kcal; : 141.9 g; T: 93.59 g; W: 299.55 g; w tym cukry: 128.73 g; : 1691.82 mg; Bł: 21.97 g; : 1742.58 mg; kw.tł.nasyc.: .76 g;

środa 2026-11-04 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.

Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 0 Por , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
	Podwieczorek: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,	**Posiłek nocny:** Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2785.49 kcal; : 145.61 g; T: 114.55 g; W: 302.61 g; w tym cukry: 173.44 g; : 1336.65 mg; Bł: 19.44 g; : 2063.09 mg; kw.tł.nasyc.: 1.16 g;

środa 2026-11-04 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (**2,**), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2476.15 kcal; : 139.26 g; T: 122.88 g; W: 212.45 g; w tym cukry: 101.65 g; : 1243.93 mg; Bł: 18.28 g; : 1900.58 mg; kw.tł.nasyc.: 1.18 g;

środa 2026-11-04 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.

Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), chleb razowy 3 kr 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (**3, 8,**), szynka gotowana 40 g 40 g , roszponka 15 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (**2, 5,**), Spagetti po bolońsku pełnoziarniste 400g 400 g (**2,**), Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z konserw.rybnej, twarogu 80g 100 Por (**4,**), Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Gruszka 1 szt 1 Por ,	**Posiłek nocny:** Skyr 1 g , wafle ryżowe 2 szt. 2 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1935.9 kcal; : 102.22 g; T: 68.54 g; W: 240.53 g; w tym cukry: 59.48 g; : 2091.41 mg; Bł: 26.63 g; : 698.02 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-04	**Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (**2,**), szynka gotowana 40 g 40 g , Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (**2, 5,**), Spaghetti dietetyczne(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,MĄKA PSZENNA,filet z kurczaka i z indyka,olej,zioła) 400 g (**2, 3,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	**Posiłek nocny:** Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Naleśniki z jabłkiem 2 szt 2 szt (**2,**), Miód 1szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2116.9 kcal; : 89.96 g; T: 48.46 g; W: 340.79 g; w tym cukry: 69.95 g; : 1749.35 mg; Bł: 20.94 g; : 480.38 mg; kw.tł.nasyc.: .23 g;

środa 2026-11-04	**Jadłospis dla diety: Wegetariańska**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (**3, 8,**), Ser żółty 40g 40 g , roszponka 15 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (**2, 5,**), Spaghetti wegetariańskie(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,SER ŻÓŁTY TARTY,pieczarki,konc.pomidor.zioła,MĄKA PSZENNA) 400 g (**2, 3,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta z konserw.rybnej, twarogu 80g 100 Por (**4,**), Liść sałaty 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 1 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	**Posiłek nocny:** naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt (**2,**), Miód 1szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2269.91 kcal; : 95.31 g; T: 80.72 g; W: 301.62 g; w tym cukry: 68.43 g; : 1777.74 mg; Bł: 22.32 g; : 1061.6 mg; kw.tł.nasyc.: .53 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-11-05	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka graham 100 g (**2,**), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g , Ser żółty 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruszka natka) 250 g , Pieczeń duszona z szynki 100g(szynka wp.160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (**5,**), Sos pieczeniowy 100 ml (**2,**), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z kap,włoskiej 100g(kapusta włoska,pomidory,jabłka,olej,przyprawy) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Leczo250 ml(papryka czerwona,zielona,żółta,cukinia,cebula,olej,szynka wp.filet z indyka,przyprawy) 250 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Serek - Górski Przysmak 80 g ,		**Posiłek nocny:** Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2183.83 kcal; : 118.18 g; T: 87.32 g; W: 244.08 g; w tym cukry: 56.26 g; : 1743.65 mg; Bł: 26.11 g; : 907.47 mg; kw.tł.nasyc.: .6 g;

czwartek 2026-11-05	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka pszenna duża 1 szt (**2,**), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruszka natka) 250 g , Filet z indyka duszony 100 g , Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Leczo diet.250 ml 200 g (**5,**), Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200 g ,		**Posiłek nocny:** Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1902.13 kcal; : 96.46 g; T: 61.06 g; W: 253.19 g; w tym cukry: 52.25 g; : 1903.32 mg; Bł: 25.8 g; : 526.58 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

czwartek 2026-11-05	**Jadłospis dla diety: Po przeszczepie**	
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (**2, 3,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z mięsa drobiowego got., jaja i warzyw 80 g 80 g (**3, 8,**),	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruszka natka) 250 g , Filet z kurczaka duszony z ziołami(filet z kurczaka,olej,zioła) 100 g (**5,**), Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Buraki gotowane z kminkiem(burak czerwony,kminek,sok z cytryny,oliwa z oliwek) 100 g , Kompot z jabłek	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Leczo diet.250 ml 200 g (**5,**), wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		**Posiłek nocny:** Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (**2,**),

Wartości odżywcze: E: 2270.67 kcal; : 117.24 g; T: 80.78 g; W: 277.84 g; w tym cukry: 100.39 g; : 1086.98 mg; Bł: 19.14 g; : 848.33 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

czwartek 2026-11-05	**Jadłospis dla diety: Papkowata**

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (**3, 8,**), Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruszka natka) 250 g , Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Leczo diet.250 ml 200 g (**5,**), Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),		**Posiłek nocny:** Mus owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2367.36 kcal; : 122.9 g; T: 85.08 g; W: 287.8 g; w tym cukry: 90.81 g; : 1742.28 mg; Bł: 18.04 g; : 1619.61 mg; kw.tł.nasyc.: .73 g;

czwartek 2026-11-05 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.

Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),		**Posiłek nocny:** Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2730.86 kcal; : 143.29 g; T: 114.31 g; W: 291.3 g; w tym cukry: 157.84 g; : 1321.98 mg; Bł: 18.35 g; : 2062.57 mg; kw.tł.nasyc.: 1.16 g;

czwartek 2026-11-05 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2346.3 kcal; : 135.52 g; T: 116.75 g; W: 197.32 g; w tym cukry: 86.43 g; : 1230.74 mg; Bł: 18.28 g; : 1544.73 mg; kw.tł.nasyc.: .92 g;

czwartek 2026-11-05 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.

Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruszka natka) 250 g , Pieczeń duszona z szynki 100g(szynka wp.160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (**5,**), Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z kap,włoskiej 100g(kapusta włoska,pomidory,jabłka,olej,przyprawy)	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Leczo250 ml(papryka czerwona,zielona,żółta,cukinia,cebula,olej,szynka wp.filet z indyka,przyprawy) 250 g ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200 g ,		**Posiłek nocny:** Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2173.62 kcal; : 113.12 g; T: 81.95 g; W: 258.6 g; w tym cukry: 56.25 g; : 2156.92 mg; Bł: 26.45 g; : 904.14 mg; kw.tł.nasyc.: .51 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Szynka drobiowa 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Bułka pszenna duża 1 szt (**2,**), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruszka natka) 250 g , Filet z kurczaka duszony z ziołami(filet z kurczaka,olej,zioła) 100 g (**5,**), Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Leczo250 ml(papryka czerwona,zielona,żółta,cukinia,cebula,olej,szynka wp.filet z indyka,przyprawy) 250 g ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		**Posiłek nocny:** Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 1991.67 kcal; : 98 g; T: 58.64 g; W: 278.63 g; w tym cukry: 73.79 g; : 1597.96 mg; Bł: 21.8 g; : 467.8 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka graham 100 g (**2,**), chleb graham 1 kromka 1 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruszka natka) 250 g , Kotleciki warzywne 100 g (**2, 7,**), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z kap,włoskiej 100g(kapusta włoska,pomidory,jabłka,olej,przyprawy) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Leczo wegetar.250g(papryka,cukinia,pomidory,ziemniaki,cebula,ogórek kisz.olej) 250 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Serek - Górski Przysmak 80 g ,		**Posiłek nocny:** Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 1990.96 kcal; : 75.2 g; T: 64.95 g; W: 291.07 g; w tym cukry: 70.94 g; : 1758.9 mg; Bł: 30.02 g; : 926.05 mg; kw.tł.nasyc.: .58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-11-06	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka pszenna duża 1 szt (**2,**), Chleb razowy 1 kromka 50 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (***3, 8,***), Papryka czerwona 0,25 szt 35 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (***2, 5,***), Kotlet z ryby smażony z pieca 100 g , Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Sur. z kapusty kisz.z marchewką i jabłkiem 100 g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Ser biały plaster 50 g 50 g , kiełbasa kminkowa 40g 40 g , Rukola 10 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (***2,***), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2241.79 kcal; : 112.7 g; T: 72.79 g; W: 297.44 g; w tym cukry: 67.86 g; : 2362.81 mg; Bł: 26.95 g; : 816.61 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

piątek 2026-11-06	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (**2,**), Bułka pszenna duża 1 szt (**2,**), Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (***3, 8,***), Liść sałaty 1 szt ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (***2, 5,***), Kotlet z ryby duszony diet. 100 g , Sos koperkowy(MĄKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (**2,**), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Brokuł gotowane z masełkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g)	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Ser biały plaster 50 g 50 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Rukola 10 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2083.99 kcal; : 101.45 g; T: 71.52 g; W: 270.26 g; w tym cukry: 62.45 g; : 1815.87 mg; Bł: 28.08 g; : 790.05 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

piątek 2026-11-06	**Jadłospis dla diety: Po przeszczepie**	
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Miód 1szt 1 szt , Jajecznica z 3 jaj 150g 100 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (***2, 5,***), Kotlet z ryby duszony diet. 100 g , Sos koperkowy(MĄKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (**2,**), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowane z masełkiem 120g R 120 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z warzyw gotowanych bez majonezu 80g 80 Por ,
	Podwieczorek: Galaretka owocowa 150 g ,	**Posiłek nocny:** Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (**2,**),

Wartości odżywcze: E: 2279.11 kcal; : 98.42 g; T: 85.88 g; W: 287.92 g; w tym cukry: 105.46 g; : 1141.13 mg; Bł: 20.26 g; : 1067.84 mg; kw.tł.nasyc.: .53 g;

piątek 2026-11-06	**Jadłospis dla diety: Papkowata**

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Miód 1szt 1 szt , Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (**3, 8,**), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (**2, 5,**), Ryba duszona miksowana 100 g , Sos koperkowy(MĄKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (**2,**), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowane z masełkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Pasta z sera białego i wędliny 80 g(SER BIAŁY,JOGURT NAT.poldrobiowa) 80 g , Masełko 1 szt 10 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**),
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2503.93 kcal; : 134.13 g; T: 91.71 g; W: 295.02 g; w tym cukry: 118.44 g; : 1866.85 mg; Bł: 19.12 g; : 1970.83 mg; kw.tł.nasyc.: .9 g;

piątek 2026-11-06 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.

Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2817.86 kcal; : 149.94 g; T: 118.46 g; W: 297.04 g; w tym cukry: 160.93 g; : 1387.82 mg; Bł: 18.35 g; : 2231.52 mg; kw.tł.nasyc.: 1.24 g;

piątek 2026-11-06 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2554.8 kcal; : 150.38 g; T: 127.25 g; W: 211.07 g; w tym cukry: 99.68 g; : 1367.73 mg; Bł: 18.28 g; : 1894.18 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

piątek 2026-11-06 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.

Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka graham 100 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (**3, 8,**), Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (**2,**),	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (**2, 5,**), Kotlet z ryby duszony diet. 100 g , Sur. z kapusty kisz.z marchewką i jabłkiem 100 g 100 g , Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , kiełbasa kminkowa 40g 40 g , Ser biały plaster 50 g 50 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Rukola 10 g , chleb razowy 3 kr 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2109.71 kcal; : 106.03 g; T: 72.68 g; W: 276.79 g; w tym cukry: 52.61 g; : 2498.02 mg; Bł: 38.08 g; : 810.45 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka pszenna duża 1 szt (**2,**), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (**2, 5,**), Filet z kurczaka duszony z ziołami(filet z kurczaka,olej,zioła) 100 g (**5,**), Sos koperkowy(MĄKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (**2,**), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowane z masełkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta mięsno-jarzynowa z mięsa drob.gotowanego i warzyw 80g 100 g (**3, 5, 8,**), kiełbasa kminkowa 40g 40 g , Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	**Posiłek nocny:** Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2085.03 kcal; : 113.73 g; T: 61.57 g; W: 280.9 g; w tym cukry: 80.18 g; : 1977.59 mg; Bł: 28.64 g; : 501.37 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka graham 100 g (**2,**), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (**3, 8,**), Papryka czerwona 0,25 szt 35 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (**2, 5,**), Kotlet z ryby smażony z pieca 100 g , Sos koperkowy(MĄKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (**2,**), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Sur. z kapusty kisz.z marchewką i jabłkiem 100 g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Ser biały plaster 50 g 50 g , Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,sałata,cebula,oliwa z oliwek,zioła) 80 g , Rukola 10 g , chleb razowy 3 kr 1 Por (**2,**), Humus 30 g 90 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2339.96 kcal; : 112.9 g; T: 73.33 g; W: 327.22 g; w tym cukry: 76.67 g; : 2120.78 mg; Bł: 40.08 g; : 874.12 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-11-07	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (**2,**), Kiełbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Rukola 10 g , Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Gulasz z mięsa drobiowego 180 g(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MĄKA PSZENNA) 180 g (**2,**), Kasza gryczana na sypko 120 g , Marchewka z groszkiem 120g R 120 g (**2,**), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 80 g (**2, 3,**), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,		**Posiłek nocny:** Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2246.66 kcal; : 99.66 g; T: 101.25 g; W: 244.77 g; w tym cukry: 31.67 g; : 2153.47 mg; Bł: 21.73 g; : 257.37 mg; kw.tł.nasyc.: .21 g;

sobota 2026-11-07	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Kiełbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Rukola 10 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Gulasz z mięsa drobiowego 180 g(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MĄKA PSZENNA) 180 g (**2,**), Kasza jaglana na sypko 120 g , Marchew mini gotowana z masełkiem 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,		**Posiłek nocny:** Biszkopty(produkt gotowy) 50 g 30 g (**2, 3,**),

Wartości odżywcze: E: 1969.66 kcal; : 111.67 g; T: 82.33 g; W: 202.95 g; w tym cukry: 22.69 g; : 1773.26 mg; Bł: 14.41 g; : 266.88 mg; kw.tł.nasyc.: .18 g;

sobota 2026-11-07	**Jadłospis dla diety: Po przeszczepie**	
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (**2,**), Herbata Lipton+cukier 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Kiełbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Gulasz z mięsa drobiowego 180 g(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MĄKA PSZENNA) 180 g (**2,**), Kasza jaglana na sypko 120 g , Marchew mini gotowana z masełkiem 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		**Posiłek nocny:** Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2166.12 kcal; : 117.1 g; T: 91.51 g; W: 226.68 g; w tym cukry: 77.84 g; : 1394.69 mg; Bł: 16.17 g; : 763.65 mg; kw.tł.nasyc.: .4 g;

sobota 2026-11-07	**Jadłospis dla diety: Papkowata**	
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Szynka drobiowa mielona 70g 70 g , Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchewka purre 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaj i mięsa duszonego z lekkim majonezem 80 g 80 g (**3, 8,**),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),		**Posiłek nocny:** Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2251.5 kcal; : 118.09 g; T: 87.39 g; W: 256.8 g; w tym cukry: 91.66 g; : 1947.61 mg; Bł: 16.73 g; : 1377.92 mg; kw.tł.nasyc.: .7 g;

sobota 2026-11-07 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.

Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),		**Posiłek nocny:** Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2527.71 kcal; : 135.39 g; T: 109.55 g; W: 258.57 g; w tym cukry: 133.3 g; : 1195.38 mg; Bł: 17.14 g; : 1789.9 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

sobota 2026-11-07 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (**2,**), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2377.03 kcal; : 131.18 g; T: 118.26 g; W: 205.34 g; w tym cukry: 95.9 g; : 1141.51 mg; Bł: 16.76 g; : 1624.28 mg; kw.tł.nasyc.: 1.09 g;

sobota 2026-11-07 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.

Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (**2,**), Kiełbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Gulasz z mięsa drobiowego 180 g(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MĄKA PSZENNA) 180 g (**2,**), Kasza gryczana na sypko 120 g , Groszek mrożony puree z MASŁEM EXTRA 100 g (**2,**), Woda niegazowana	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 80 g (**2, 3,**), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , roszponka 15 g ,		**Posiłek nocny:** Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2117.01 kcal; : 98.04 g; T: 96.77 g; W: 226.34 g; w tym cukry: 20.9 g; : 2067.59 mg; Bł: 26.38 g; : 237.37 mg; kw.tł.nasyc.: .19 g;

sobota 2026-11-07 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa

Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Kiełbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (**2,**), roszponka 15 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (**2, 5,**), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MĄKA PSZENNA) 180 g (**2,**), Kasza jaglana na sypko 120 g , Marchew mini gotowana z masełkiem 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Jabłko pieczone 1 szt ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,		**Posiłek nocny:** Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2037.88 kcal; : 98.09 g; T: 69.56 g; W: 264.57 g; w tym cukry: 43.56 g; : 1774.63 mg; Bł: 16.67 g; : 154.87 mg; kw.tł.nasyc.: .16 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Jajecznica z 3 jaj 150g 100 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Gulasz wegetariański 180g(brokuł mr.cukinia,włoszczyzna,MASŁO EXTRA,MĄKA PSZENNA,olej,cebula,przyprawy) 180 g (**2,**), Kasza gryczana na sypko 120 g , Marchewka z groszkiem 120g R 120 g (**2,**), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (**2,**), Pasta z awokado 80 g 100 g , Ser żółty 40g 40 g , roszponka 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,		**Posiłek nocny:** Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2105.59 kcal; : 76.41 g; T: 81.87 g; W: 280.42 g; w tym cukry: 39.04 g; : 1991.93 mg; Bł: 30.26 g; : 655.31 mg; kw.tł.nasyc.: .37 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-11-08	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , szynka gotowana 40 g 40 g , roszponka 15 g ,	Rosół z makaronem 250 ml 250 ml (**2, 3, 5,**), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej,przyprawy) 100 g (**5,**), Sos chrzanowy 100 ml (**2,**), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (**4,**), kiełbasa krakowska 40g 40 g , roszponka 10 g ,
	Podwieczorek: Skyr 1 g ,	**Posiłek nocny:** Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 1965.96 kcal; : 121.38 g; T: 74.97 g; W: 211.78 g; w tym cukry: 34.78 g; : 2034.03 mg; Bł: 21.16 g; : 442.22 mg; kw.tł.nasyc.: .25 g;

niedziela 2026-11-08	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Twarożek naturalny 80 g 80 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , roszponka 15 g , Masełko 1 szt 10 g ,	Rosół z makaronem 250 ml 250 ml (**2, 3, 5,**), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej,przyprawy) 100 g (**5,**), Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Pasta z ryby duszonej i jaja gotowanego, bez majonezu 80g 80 Por , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , roszponka 10 g ,
	Podwieczorek: Skyr 1 g ,	**Posiłek nocny:** Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1912.02 kcal; : 133.66 g; T: 73.38 g; W: 188.81 g; w tym cukry: 19.52 g; : 1780.78 mg; Bł: 17.38 g; : 455.14 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

niedziela 2026-11-08	**Jadłospis dla diety: Po przeszczepie**	
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (**2,**), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Jajecznica z 3 jaj 150g 100 g , Masełko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g ,	Rosół z makaronem 250 ml 250 ml (**2, 3, 5,**), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej,przyprawy) 100 g (**5,**), Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (**2,**), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Pasta z ryby duszonej i jaja gotowanego, bez majonezu 80g 80 Por , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),	**Posiłek nocny:** Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2254.03 kcal; : 146.4 g; T: 94.74 g; W: 213.07 g; w tym cukry: 67.02 g; : 1911.51 mg; Bł: 16.55 g; : 1082.5 mg; kw.tł.nasyc.: .49 g;

niedziela 2026-11-08	**Jadłospis dla diety: Papkowata**

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Twarożek naturalny 80 g 80 g , Masełko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),	Rosół z makaronem 250 ml 250 ml (**2, 3, 5,**), Mięso mielone ze schabu 100 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (**2,**), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Woda	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z ryby duszonej i jaja gotowanego, bez majonezu 80g 80 Por ,
	Podwieczorek: Skyr 1 g ,	**Posiłek nocny:** Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2331.37 kcal; : 143.93 g; T: 84.06 g; W: 259.14 g; w tym cukry: 77.27 g; : 1487.39 mg; Bł: 17.03 g; : 1590.47 mg; kw.tł.nasyc.: .75 g;

niedziela 2026-11-08 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.

Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),	**Podwieczorek:** Skyr 1 g ,	**Posiłek nocny:** Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2617.81 kcal; : 141.02 g; T: 111.11 g; W: 272.06 g; w tym cukry: 143.5 g; : 1278.78 mg; Bł: 17.92 g; : 1916.65 mg; kw.tł.nasyc.: 1.1 g;

niedziela 2026-11-08 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2336.03 kcal; : 131.09 g; T: 118.16 g; W: 195.34 g; w tym cukry: 86.7 g; : 1140.61 mg; Bł: 16.76 g; : 1615.78 mg; kw.tł.nasyc.: 1.09 g;

niedziela 2026-11-08 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.

Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (**2,**), Twarożek naturalny 80 g 80 g , Masełko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , roszponka 15 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,	Rosół z makaronem 250 ml 250 ml (**2, 3, 5,**), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej,przyprawy) 100 g (**5,**), Sos chrzanowy 100 ml (**2,**), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (**4,**), roszponka 10 g , kiełbasa krakowska 40g 40 g ,
	Podwieczorek: Skyr 1 g ,	**Posiłek nocny:** Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2112.96 kcal; : 119.9 g; T: 74.66 g; W: 254.14 g; w tym cukry: 40.11 g; : 2327.48 mg; Bł: 28.27 g; : 486.07 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa	
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), szynka gotowana 40 g 40 g , Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 1 szt 1 szt , roszponka 15 g ,	Rosół z makaronem 250 ml 250 ml (**2, 3, 5,**), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej,przyprawy) 100 g (**5,**), Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Brokuł gotowane z masełkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Kiełbasa krakowska 60 g 60 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , roszponka 10 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	**Posiłek nocny:** Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 1867.65 kcal; : 93.21 g; T: 69.08 g; W: 231.36 g; w tym cukry: 54.17 g; : 1780.95 mg; Bł: 35.51 g; : 278.56 mg; kw.tł.nasyc.: .2 g;

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (**2, 3,**), Cukinia faszerowana wegetariańska 1 Por , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kopytka 12 szt 120 g (**2, 3,**), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (**2,**), Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (**4,**), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Skyr 1 g ,	**Posiłek nocny:** Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 1980.36 kcal; : 80.98 g; T: 62.39 g; W: 285.18 g; w tym cukry: 58.67 g; : 1526.01 mg; Bł: 24.37 g; : 504.01 mg; kw.tł.nasyc.: .22 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-11-09 **Jadłospis dla diety: Podstawowa**		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), chleb graham krojony 2 kromki 60 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny 80 g 100 g (**3, 8,**), roszponka 15 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami m 250 ml (**5,**), Klopsiki w sosie meksykańskim 250 g 250 g (**2,**), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (**2,**), Fasolka szparagowa mroż. z MASŁEM EXTRA i prażonymi nasionami dyni 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Sałatka ryżowa z kurczakiem(ryż biały,filet z kurczaka,kukurydza konserw.włoszczyzna,por,olej,MAJONEZ WINIARY) 100 g (**3, 8,**), Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200 g ,		**Posiłek nocny:** Winogrona 100 g 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2246.51 kcal; : 112.78 g; T: 74.02 g; W: 295.46 g; w tym cukry: 51.99 g; : 2673.27 mg; Bł: 26.11 g; : 625.9 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

poniedziałek 2026-11-09 **Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (**2,**), Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (**3, 8,**), Masełko 1 szt 10 g , roszponka 15 g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami m 250 ml (**5,**), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Cukinia duszona z pomidorami(cukinia,pomidory,koperek,MĄKA PSZENNA,MASŁO EXTRA) 100 g (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Sałatka ryżowa z kurczakiem diet.100G(ryż,filet z kurczaka,zioła,olej,brokuł świeży,MAJONEZ LIGHT) 100 g (**3, 8,**), Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200 g ,		**Posiłek nocny:** Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2140.6 kcal; : 114.84 g; T: 61.79 g; W: 292.63 g; w tym cukry: 63.95 g; : 2456.94 mg; Bł: 22.81 g; : 572.37 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

poniedziałek 2026-11-09 **Jadłospis dla diety: Po przeszczepie**		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,	Zupa krem z brokułów 250 ml 250 g (**2,**), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos diet 100 ml (**2,**), Kopytka 12 szt 120 g (**2, 3,**), Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka	Herbata zielona 1 szt 1 Por , ser mozarella 1 szt , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), kiełbasa kminkowa 40g 40 g , Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),		**Posiłek nocny:** naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt (**2,**), Miód 1szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2498.79 kcal; : 135.01 g; T: 91.72 g; W: 292.8 g; w tym cukry: 95.01 g; : 2069.95 mg; Bł: 20 g; : 1397.49 mg; kw.tł.nasyc.: .64 g;

poniedziałek 2026-11-09 **Jadłospis dla diety: Papkowata**		

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (***2,***), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (***2,***), wek pszenny 6 kromek 1 Por (***2, 7,***), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (***3, 8,***), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (***2,***),	Zupa ziemniaczana 250 g (***2, 5,***), mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (***2,***), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Cukinia duszona z pomidorami(cukinia,pomidory,koperek,MĄKA PSZENNA,MASŁO EXTRA) 100 g (***2,***), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (***2,***), Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (***2, 7,***), Masełko 1 szt 10 g , Pasta mięsno-jarzynowa z drobiu gotowanego i warzyw 80 g diet. 100 g (***3, 5, 8,***), Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Serek bieluch 1 szt. 1 szt ,		**Posiłek nocny:** Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2466.91 kcal; : 136.99 g; T: 92.95 g; W: 279.97 g; w tym cukry: 99.71 g; : 2217.93 mg; Bł: 19.17 g; : 1704.45 mg; kw.tł.nasyc.: .98 g;

poniedziałek 2026-11-09 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.

Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (***2,***), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (***2,***),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (***2,***), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (***2,***), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (***2,***),		**Posiłek nocny:** Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2667.59 kcal; : 144.91 g; T: 116.16 g; W: 269.7 g; w tym cukry: 144.39 g; : 1288.09 mg; Bł: 18.52 g; : 2027.79 mg; kw.tł.nasyc.: 1.19 g;

poniedziałek 2026-11-09 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (***2,***), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (***2,***),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (***2,***), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (***2,***), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2554.8 kcal; : 150.37 g; T: 127.25 g; W: 211.07 g; w tym cukry: 99.68 g; : 1366.63 mg; Bł: 18.28 g; : 1893.68 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

poniedziałek 2026-11-09 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.

Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (***2,***), Pasta z wędliny 80 g 100 g (***3, 8,***), chleb razowy 3 kr 1 Por (***2,***), Masełko 1 szt 10 g , roszponka 15 g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami m 250 ml (***5,***), Klopsiki w sosie meksykańskim 250 g 250 g (***2,***), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (***2,***), Fasolka szparagowa mroż. z MASŁEM EXTRA i prażonymi nasionami dyni 100 g , Ogórek kiszony 1 szt 40 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Sałatka ryżowa z kurczakiem(ryż biały,filet z kurczaka,kukurydza konserw.włoszczyzna,por,olej,MAJONEZ WINIARY) 100 g (***3, 8,***), Masełko 1 szt 10 g , chleb razowy 3 kr 1 Por (***2,***), Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200 g ,		**Posiłek nocny:** Śliwki 3 sztuki 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 2037.57 kcal; : 108.51 g; T: 73.91 g; W: 252.3 g; w tym cukry: 43.08 g; : 2892.71 mg; Bł: 35.6 g; : 643.44 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), chleb zwykły 2 kromki 62 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (**3, 8,**), roszponka 15 g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami m 250 ml (**5,**), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Kopytka 12 szt 120 g (**2, 3,**), Cukinia duszona z pomidorami(cukinia,pomidory,koperek,MĄKA PSZENNA,MASŁO EXTRA) 100 g (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Sałatka ryżowa z kurczakiem diet.100G(ryż,filet z kurczaka,zioła,olej,brokuł świeży,MAJONEZ LIGHT) 100 g (**3, 8,**), chleb zwykły 2 kromki 62 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		**Posiłek nocny:** Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2049.46 kcal; : 103.85 g; T: 54 g; W: 298.55 g; w tym cukry: 56.92 g; : 2210.01 mg; Bł: 21.25 g; : 465.51 mg; kw.tł.nasyc.: .22 g;

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), chleb graham krojony 3 kromki 90 g (**2,**), jajko sadzone 2szt. 2 szt , Humus 30 g 90 g ,	Zupa krem z brokułów 250 ml 250 g (**2,**), Kotleciki warzywne 100 g (**2, 7,**), Sos diet 100 ml (**2,**), Kopytka 12 szt 120 g (**2, 3,**), Fasolka szparagowa mroż. z MASŁEM EXTRA i prażonymi nasionami dyni 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Sałatka ryżowa wegetariańska 100 g (**3, 8,**), Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200 g ,		**Posiłek nocny:** Winogrona 100 g 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2417.16 kcal; : 108.48 g; T: 81.37 g; W: 328.02 g; w tym cukry: 65.28 g; : 2526.85 mg; Bł: 31.66 g; : 1094.66 mg; kw.tł.nasyc.: .5 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-11-10	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), chleb graham krojony 2 kromki 60 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , kiełbasa krakowska 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (**2,**), Spagetti po bolońsku pełnoziarniste 400g 400 g (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g)	Herbata Lipton+cukier 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,	**Posiłek nocny:** Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2176.45 kcal; : 114.48 g; T: 76.6 g; W: 265.64 g; w tym cukry: 70.52 g; : 2292.08 mg; Bł: 16.8 g; : 1108.03 mg; kw.tł.nasyc.: .54 g;

wtorek 2026-11-10	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Twarożek naturalny 80 g 80 g , kiełbasa krakowska 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (**2,**), Spaghetti dietetyczne(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,MĄKA PSZENNA,filet z kurczaka i z indyka,olej,zioła) 400 g (**2, 3,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Polędwica drobiowa 60 g 60 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,	**Posiłek nocny:** Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2097.02 kcal; : 122.33 g; T: 63.54 g; W: 266.24 g; w tym cukry: 56.56 g; : 2317.03 mg; Bł: 14.15 g; : 741.95 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

wtorek 2026-11-10	**Jadłospis dla diety: Po przeszczepie**	
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (**2, 3,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , kiełbasa krakowska 40g 40 g , Ser topiony 1 szt 18 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (**2,**), Spaghetti dietetyczne(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,MĄKA PSZENNA,filet z kurczaka i z indyka,olej,zioła) 400 g (**2, 3,**), Kompot z jabłek KTS(jabłka	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (**2, 3,**),	**Posiłek nocny:** Pomidor faszerow ryżem i warzywami 180 g (**5,**),

Wartości odżywcze: E: 2090.86 kcal; : 104.56 g; T: 78.46 g; W: 249.69 g; w tym cukry: 59.74 g; : 1777.27 mg; Bł: 76.5 g; : 815.42 mg; kw.tł.nasyc.: .41 g;

wtorek 2026-11-10	**Jadłospis dla diety: Papkowata**

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z sera białego i wędliny 80 g(SER BIAŁY,JOGURT NAT.poldrobiowa) 80 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (**2,**), mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z masełkiem 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (**3, 8,**), Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,	**Posiłek nocny:** Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2445.52 kcal; : 131.78 g; T: 93.85 g; W: 276.62 g; w tym cukry: 102.65 g; : 2118.71 mg; Bł: 16.06 g; : 1924.85 mg; kw.tł.nasyc.: .87 g;

wtorek 2026-11-10 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.

Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,	**Posiłek nocny:** Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2748.49 kcal; : 150.05 g; T: 118.5 g; W: 279.65 g; w tym cukry: 150.73 g; : 1363.5 mg; Bł: 18.64 g; : 2228.59 mg; kw.tł.nasyc.: 1.24 g;

wtorek 2026-11-10 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2554.8 kcal; : 150.37 g; T: 127.25 g; W: 211.07 g; w tym cukry: 99.68 g; : 1366.74 mg; Bł: 18.28 g; : 1893.73 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

wtorek 2026-11-10 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.

Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Twarożek naturalny 80 g 80 g , chleb razowy 3 kr 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , kiełbasa krakowska 40g 40 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (**2,**), Spagetti po bolońsku pełnoziarniste 400g 400 g (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g)	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Ser żółty 40g 40 g , Masełko 1 szt 10 g , chleb razowy 3 kr 1 Por (**2,**), Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,	**Posiłek nocny:** Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 1974.9 kcal; : 109.68 g; T: 76.33 g; W: 225.31 g; w tym cukry: 65.63 g; : 2195.23 mg; Bł: 26.13 g; : 1119.78 mg; kw.tł.nasyc.: .54 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Kiełbasa krakowska 60 g 60 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (**2,**), Spaghetti dietetyczne(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,MĄKA PSZENNA,filet z kurczaka i z indyka,olej,zioła) 400 g (**2, 3,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Szynka drobiowa 60 g 60 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 1 szt 1 szt ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	**Posiłek nocny:** Makaron z jabłkami 250 g (**2, 3,**),

Wartości odżywcze: E: 2003.37 kcal; : 90.69 g; T: 60.64 g; W: 284.4 g; w tym cukry: 66.9 g; : 1961.19 mg; Bł: 30.23 g; : 413.73 mg; kw.tł.nasyc.: .25 g;

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), chleb graham krojony 2 kromki 60 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Pomidor 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (**2,**), Spaghetti wegetariańskie(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,SER ŻÓŁTY TARTY,pieczarki,konc.pomidor.zioła,MĄKA PSZENNA) 400 g (**2, 3,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,	**Posiłek nocny:** Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2073.12 kcal; : 96.07 g; T: 69.63 g; W: 279.38 g; w tym cukry: 45.94 g; : 2140.65 mg; Bł: 37.11 g; : 1235.43 mg; kw.tł.nasyc.: .61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-11-11	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MĄKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (**2, 3,**), Udko pieczone w sosie wł. 250 g , Warzywa na patelnie z ziemniakami 200 g 200 g , Ogórek konserwowy 1 szt 20 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 80 Por (**3, 5, 8,**), Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,		**Posiłek nocny:** Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2034.26 kcal; : 130.57 g; T: 87.27 g; W: 190.21 g; w tym cukry: 42.18 g; : 2012.71 mg; Bł: 17.6 g; : 313.93 mg; kw.tł.nasyc.: .19 g;

środa 2026-11-11	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Szynka drobiowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MĄKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (**2, 3,**), Udko gotowane bez skóry 250 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (**2,**), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MĄKA PSZENNA) 100 g (**2,**), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 80 Por (**3, 5, 8,**), Liść sałaty 1 szt , Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,
II Śniadanie: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,		**Posiłek nocny:** Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2014.34 kcal; : 126.48 g; T: 76.41 g; W: 213.33 g; w tym cukry: 48.28 g; : 1877.2 mg; Bł: 17.25 g; : 369.22 mg; kw.tł.nasyc.: .2 g;

środa 2026-11-11	**Jadłospis dla diety: Po przeszczepie**	
Zupa mleczna z ryżem 250 ml 250 ml , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MĄKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (**2, 3,**), Udko gotowane bez skóry 250 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (**2,**), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MĄKA PSZENNA) 100 g (**2,**), Kompot z jabłek KTS(jabłka	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych bez majonezu 80g 80 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),		**Posiłek nocny:** Grysik na gęsto z jabłkiem(KASZA MANNA,MASŁO EXTRA,MLEKO 2%,jabłka) 250 ml (**2,**),

Wartości odżywcze: E: 2244.75 kcal; : 121.43 g; T: 85.26 g; W: 256.57 g; w tym cukry: 100.22 g; : 1378.09 mg; Bł: 18.11 g; : 1217.95 mg; kw.tł.nasyc.: .61 g;

środa 2026-11-11	**Jadłospis dla diety: Papkowata**	
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (***3, 8,***), Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (**2, 5,**), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (**2,**), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Cukinia duszona z koperkiem 120 g R 120 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych bez majonezu 80g 80 g , Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),		**Posiłek nocny:** Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2133.58 kcal; : 119.74 g; T: 74.5 g; W: 253.21 g; w tym cukry: 75.61 g; : 1671.51 mg; Bł: 15.54 g; : 1460.63 mg; kw.tł.nasyc.: .68 g;

środa 2026-11-11	**Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.**	
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),		**Posiłek nocny:** Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2508.81 kcal; : 140.29 g; T: 112.66 g; W: 241.66 g; w tym cukry: 115.75 g; : 1229.04 mg; Bł: 17.12 g; : 1877.7 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

środa 2026-11-11	**Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik**	
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2414.68 kcal; : 142.19 g; T: 122.53 g; W: 193.96 g; w tym cukry: 84.73 g; : 1262.32 mg; Bł: 16.76 g; : 1608.43 mg; kw.tł.nasyc.: 1.04 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-11	**Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.**	
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MĄKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (**2, 3,**), Udko pieczone w sosie wł. 250 g , Warzywa na patelnie z ziemniakami 200 g 200 g , Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MĄKA PSZENNA) 100 g (**2,**), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 80 Por (**3, 5, 8,**), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , chleb razowy 3 kr 1 Por (**2,**), Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		**Posiłek nocny:** Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2093.8 kcal; : 132.07 g; T: 92.55 g; W: 196.21 g; w tym cukry: 33.27 g; : 2097.02 mg; Bł: 27.22 g; : 356.73 mg; kw.tł.nasyc.: .22 g;

środa 2026-11-11	**Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), chleb zwykły 2 kromki 62 g (**2,**), Chleb razowy 1 kromka 50 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MĄKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (**2, 3,**), Udko gotowane bez skóry 250 g , Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MĄKA PSZENNA) 100 g (**2,**), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Pasta mięsno-jarzynowa z drobiu gotowanego i warzyw 80 g diet. 100 g (**3, 5, 8,**), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,		**Posiłek nocny:** Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2115.97 kcal; : 114.38 g; T: 74.96 g; W: 257.5 g; w tym cukry: 68.13 g; : 1700.68 mg; Bł: 23.57 g; : 488.25 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

środa 2026-11-11	**Jadłospis dla diety: Wegetariańska**	
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (**2,**), Humus 30 g 90 g , Ser żółty 60g 60 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MĄKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (**2, 3,**), Warzywa na patelnie z ziemniakami 200 g 200 g , jajko sadzone 2szt. 2 szt , Ogórek konserwowy 50 g 50 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 80 Por (**3, 5, 8,**), Awokado 0,5 szt. 1 szt , Liść sałaty 1 szt , chleb razowy 3 kr 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,		**Posiłek nocny:** Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 1921.42 kcal; : 94.69 g; T: 77.35 g; W: 225.68 g; w tym cukry: 44 g; : 2058.22 mg; Bł: 28.93 g; : 840.76 mg; kw.tł.nasyc.: .4 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-11-12	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (**2,**), Bułka graham 100 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek ze śmietaną 80g(SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY, ŚMIETANA 18%) 80 g , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g , roszponka 15 g ,	Barszcz zabielany 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MĄKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (**2,**), Kotlet mielony smażony100g (JAJA, BUŁKA,łopatka wp.,mieso wołowe,cebula,przyprawy,olej) 100 g (**2,**), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (**2,**), Sos pieczarkowy 100 ml (**2,**), Szpinak zasmażany 100 g (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta mięsno-jarzynowa z drobiu gotowanego i warzyw 80 g diet. 80 g (**3, 5, 8,**), chleb graham krojony 3 kromki 90 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	**Posiłek nocny:** Winogrona 100 g 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2039.05 kcal; : 91.68 g; T: 67.22 g; W: 283.26 g; w tym cukry: 71.98 g; : 1509.36 mg; Bł: 33.11 g; : 671.97 mg; kw.tł.nasyc.: .38 g;

czwartek 2026-11-12	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek ze śmietaną 80g(SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY, ŚMIETANA 18%) 80 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , roszponka 15 g ,	Barszcz zabielany 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MĄKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (**2,**), Kotlet pożarski z mięsa drobiowego, duszony, diet. 100 g , Sos diet 100 ml (**2,**), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (**2,**), Marchewka oprószana 100 g (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta z mięsa drobiowego got., jaja i warzyw 80 g 80 g (**3, 8,**), Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	**Posiłek nocny:** Biszkopty(produkt gotowy) 50 g 30 g (**2, 3,**),

Wartości odżywcze: E: 2072.85 kcal; : 104.8 g; T: 68.59 g; W: 271.2 g; w tym cukry: 84.86 g; : 1726.16 mg; Bł: 28.57 g; : 678.32 mg; kw.tł.nasyc.: .41 g;

czwartek 2026-11-12	**Jadłospis dla diety: Po przeszczepie**	
zupa mleczna z ryżem b/c 250 ml(MLEKO 2%,ryż) 250 ml , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), kiełbasa kminkowa 40g 40 g , Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g ,	Barszcz zabielany 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MĄKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (**2,**), Kotlet pożarski z mięsa drobiowego, duszony, diet. 100 g , Sos diet 100 ml (**2,**), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (**2,**), Marchewka oprószana 100 g (**2,**), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z mięsa drobiowego got., jaja i warzyw 80 g 80 g (**3, 8,**),
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	**Posiłek nocny:** Naleśniki z jabłkiem 2 szt 2 szt (**2,**),

Wartości odżywcze: E: 2285.33 kcal; : 119.23 g; T: 91.85 g; W: 257.36 g; w tym cukry: 90.23 g; : 1737.52 mg; Bł: 22.05 g; : 1016.91 mg; kw.tł.nasyc.: .65 g;

czwartek 2026-11-12	**Jadłospis dla diety: Papkowata**

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Twarożek ze śmietaną 80g(SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY, ŚMIETANA 18%) 80 g , Masełko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),	Barszcz zabielany 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MĄKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (**2,**), mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Marchewka purre 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Pasta z mięsa drobiowego got., jaja i warzyw 80 g 80 g (**3, 8,**), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	**Posiłek nocny:** Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2496.16 kcal; : 123.21 g; T: 87.56 g; W: 314.66 g; w tym cukry: 161.91 g; : 1500.57 mg; Bł: 21.4 g; : 1736.1 mg; kw.tł.nasyc.: .84 g;

czwartek 2026-11-12 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.

Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
	Podwieczorek: Koktajl bananowo-truskawkowy 150 g ,	**Posiłek nocny:** Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2819.46 kcal; : 147.11 g; T: 116.54 g; W: 305.22 g; w tym cukry: 169 g; : 1341.93 mg; Bł: 19.56 g; : 2185.27 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

czwartek 2026-11-12 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2554.8 kcal; : 150.37 g; T: 127.25 g; W: 211.07 g; w tym cukry: 99.68 g; : 1366.74 mg; Bł: 18.28 g; : 1893.73 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

czwartek 2026-11-12 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.

Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek ze śmietaną 80g(SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY, ŚMIETANA 18%) 80 g , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g , roszponka 15 g ,	Barszcz zabielany 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MĄKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (**2,**), Kotlet pożarski z mięsa drobiowego, duszony, diet. 100 g , Sos pieczarkowy 100 ml (**2,**), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (**2,**), Brokuł gotowane z masełkiem 120g R 120 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta mięsno-serowa z mięsa drob.gotowanego i twarogu 80g 80 g (**3, 8,**), Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	**Posiłek nocny:** Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 1977.77 kcal; : 94.48 g; T: 69.88 g; W: 255.83 g; w tym cukry: 61.16 g; : 1638.44 mg; Bł: 27.28 g; : 647.06 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Rogal drożdżowy 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Dżem 1 szt 25 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Barszcz zabielany 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MĄKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (**2,**), Kotlet pożarski smażony(mięso drob.,JAJA,BUŁKA TARTA,MĄKA PSZENNA,BUŁKA PSZENNA MAŁA 0,2szt.,MLEKO 2%,cebula,olej,przyprawy) 100 g (**2,**), Sos diet 100 ml (**2,**), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (**2,**), Marchewka oprószana 100 g (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta mięsno-jarzynowa z drobiu gotowanego i warzyw 80 g diet. 80 g (**3, 5, 8,**), Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	**Posiłek nocny:** naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt (**2,**),

Wartości odżywcze: E: 2407.5 kcal; : 94.21 g; T: 79.35 g; W: 344.8 g; w tym cukry: 381.82 g; : 1894.5 mg; Bł: 32.82 g; : 661.94 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Rogal drożdżowy 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (**2,**),	Barszcz zabielany 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MĄKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (**2,**), Cukinia faszerowana wegetariańska 1 Por , Sos pieczarkowy 100 ml (**2,**), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (**2,**), Szpinak zasmażany 100 g (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z awokado 80 g 100 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	**Posiłek nocny:** Winogrona 100 g 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2162.55 kcal; : 50.2 g; T: 68.9 g; W: 351.46 g; w tym cukry: 99.82 g; : 1193.44 mg; Bł: 32.58 g; : 614.02 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-11-13 **Jadłospis dla diety: Podstawowa**		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka pszenna duża 1 szt (**2,**), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (**3, 8,**), kiełbasa krakowska 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml (**2, 3,**), Pierogi z serem mrożone i jogurt nat. - 7 szt 230 g (**2, 3,**), Surówka z marchwi i jabłek 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasta z makreli wędzonej i ogórka kisz. 80 g 100 Por (**4,**), Polędwica drobiowa 40 g 40 g , chleb razowy 3 kr 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Gruszka 1 szt 1 Por ,		**Posiłek nocny:** Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2379.33 kcal; : 123.89 g; T: 92.28 g; W: 275.49 g; w tym cukry: 63.62 g; : 2756.62 mg; Bł: 24.06 g; : 835.49 mg; kw.tł.nasyc.: .59 g;

piątek 2026-11-13 **Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka pszenna duża 1 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (**2,**), Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (**3, 8,**), kiełbasa krakowska 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Pierogi z serem mrożone i jogurt nat. - 7 szt 230 g (**2, 3,**), Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 80 Por (**3, 5, 8,**), Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		**Posiłek nocny:** Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2194.87 kcal; : 121.38 g; T: 85.05 g; W: 245.52 g; w tym cukry: 48.36 g; : 2131.91 mg; Bł: 16.85 g; : 787.34 mg; kw.tł.nasyc.: .53 g;

piątek 2026-11-13 **Jadłospis dla diety: Po przeszczepie**		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka mleczna 1 szt (**2,**), Miód 1szt 1 szt , szynka gotowana 40 g 40 g , Masełko 1 szt 10 g , Dżem 1 szt 25 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Pierogi leniwe-prod.własna 8szt W(SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY,MĄKA PSZENNA,MASŁOEXTRA,JAJA,mąka ziemniaczana) 250 g (**2,**), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Pomidor faszerow ryżem i warzywami 180 g (**5,**), Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (**2,**),
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		**Posiłek nocny:** Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2263.19 kcal; : 103.9 g; T: 77.13 g; W: 299.47 g; w tym cukry: 80.2 g; : 1281.13 mg; Bł: 81.46 g; : 1006.3 mg; kw.tł.nasyc.: .56 g;

piątek 2026-11-13 **Jadłospis dla diety: Papkowata**		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (**3, 8,**), wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Mięso mielone z kurczaka 180 g , Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Sos diet 100 ml (**2,**), Brokuł gotowany z marchewką mini 100g-mrożone warzywa gotowane 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 80 Por (**3, 5, 8,**),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),		**Posiłek nocny:** Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2264.03 kcal; : 129.73 g; T: 83.03 g; W: 257.5 g; w tym cukry: 88.09 g; : 1602.77 mg; Bł: 16.75 g; : 1810.18 mg; kw.tł.nasyc.: .8 g;

piątek 2026-11-13 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.

Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),		**Posiłek nocny:** Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2648.93 kcal; : 148.47 g; T: 117.38 g; W: 258.77 g; w tym cukry: 130.7 g; : 1333.35 mg; Bł: 18.64 g; : 2162.95 mg; kw.tł.nasyc.: 1.22 g;

piątek 2026-11-13 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2554.8 kcal; : 150.37 g; T: 127.25 g; W: 211.07 g; w tym cukry: 99.68 g; : 1366.63 mg; Bł: 18.28 g; : 1893.68 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

piątek 2026-11-13 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.

Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), chleb razowy 3 kr 1 Por (**2,**), Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (**3, 8,**), Masełko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml (**2, 3,**), Pierogi ze szpinakiem mrożone 8 szt i MASŁEM EXTRA 250 g , Sur. z kapusty kisz.z marchewką i jabłkiem 100 g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (**2,**), Pasta z makreli wędzonej i ogórka kisz. 80 g 100 Por (**4,**), Masełko 1 szt 10 g , Rukola 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		**Posiłek nocny:** Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2342.63 kcal; : 97.74 g; T: 105.78 g; W: 265.37 g; w tym cukry: 59.13 g; : 2628.7 mg; Bł: 31.4 g; : 744.41 mg; kw.tł.nasyc.: .56 g;

piątek 2026-11-13 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa

Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka mleczna 1 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Dżem 1 szt 25 g , Miód 1szt 1 szt ,	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruszka natka) 250 g , Pierogi z truskawkami mrożone i jogurtem nat.200g 200 g (**2, 3,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 60 g 60 g , Rukola 10 g , Pomidor faszerow ryżem i warzywami 180 g (**5,**),
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		**Posiłek nocny:** Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 1831.47 kcal; : 61.05 g; T: 58.91 g; W: 274.32 g; w tym cukry: 62.87 g; : 1652.42 mg; Bł: 78.52 g; : 408.69 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka pszenna duża 1 szt (**2,**), Chleb razowy 1 kromka 50 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (***3, 8,***), Ser żółty 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml (***2, 3,***), Pierogi ze szpinakiem mrożone 8 szt i MASŁEM EXTRA 250 g , Sur. z kapusty kisz.z marchewką i jabłkiem 100 g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z makreli wędzonej i ogórka kisz. 80 g 100 Por (***4,***), Ser topiony 1 szt 18 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Gruszka 1 szt 1 Por ,		**Posiłek nocny:** Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2591.87 kcal; : 100.51 g; T: 117.48 g; W: 297.26 g; w tym cukry: 58.39 g; : 2789.31 mg; Bł: 28.69 g; : 1143.87 mg; kw.tł.nasyc.: .84 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-11-14	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Kiełbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Ser biały plaster 50 g 50 g , roszponka 10 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (**2,**), Risotto z warzywami 250g(ryż,włoszczyzna,łopatka wp.mieso wołowe,groszek konserw.pieczarki,papryka mr.kukurydza konserw.olej, 250 g , Sos pomidorowy 100 ml (**2, 5,**), Sok jabłkowy 330 ml 1	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 80 g (**2, 3,**), Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Ogórek kiszony 1 szt 40 g , roszponka 15 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	**Posiłek nocny:** Mus jabłko,burak,malina-prod.gotowy 110g 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2026.52 kcal; : 75.91 g; T: 79.88 g; W: 259.48 g; w tym cukry: 58.15 g; : 2315.73 mg; Bł: 17.57 g; : 186.53 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

sobota 2026-11-14	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Kiełbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Ser biały plaster 50 g 50 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (**2,**), Risotto-diet. z warzywami 250g(ryż biały,filet z kurczaka,włoszczyzna,olej,brokuł mr.MASŁO EXTRA,przyprawy) 250 g , Sos diet 100 ml (**2,**), Sok marchewkowy 330ml-prod.gotowy 330 g ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 80 g (**2, 3,**), Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , roszponka 15 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	**Posiłek nocny:** Mus jabłko,burak,malina-prod.gotowy 110g 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2066.72 kcal; : 83.65 g; T: 74.76 g; W: 272.87 g; w tym cukry: 67.91 g; : 1972.84 mg; Bł: 21.05 g; : 198.1 mg; kw.tł.nasyc.: .23 g;

sobota 2026-11-14	**Jadłospis dla diety: Po przeszczepie**	
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (**2,**), Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Kiełbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (**2,**), Risotto-diet. z warzywami 250g(ryż biały,filet z kurczaka,włoszczyzna,olej,brokuł mr.MASŁO EXTRA,przyprawy) 250 g , Sos diet 100 ml (**2,**), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Biszkopty(produkt gotowy) 50 g 30 g (**2, 3,**),	**Posiłek nocny:** Makaron z jabłkami 250 g (**2, 3,**),

Wartości odżywcze: E: 2053 kcal; : 108.67 g; T: 84.98 g; W: 220.72 g; w tym cukry: 56.54 g; : 1254.71 mg; Bł: 15.1 g; : 588.46 mg; kw.tł.nasyc.: .4 g;

sobota 2026-11-14	**Jadłospis dla diety: Papkowata**	
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Szynka drobiowa mielona 70g 70 g , Masełko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (**2,**), Mięso mielone z szynki 100 g , Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z masełkiem 100 g , Sok marchewkowy 330ml-prod.gotowy 330 g ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 80 g (**2, 3,**), wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	**Posiłek nocny:** Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2488.02 kcal; : 122.89 g; T: 100.17 g; W: 281.66 g; w tym cukry: 102.65 g; : 2177.85 mg; Bł: 16.26 g; : 1395.29 mg; kw.tł.nasyc.: .88 g;

sobota 2026-11-14 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.

zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (***2,***), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (***2,***), Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (***2,***), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (***2,***), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	**Posiłek nocny:** Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2632.52 kcal; : 136.95 g; T: 111.46 g; W: 279.33 g; w tym cukry: 145.62 g; : 1207.41 mg; Bł: 18.35 g; : 1750.89 mg; kw.tł.nasyc.: 1.1 g;

sobota 2026-11-14 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (***2,***), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (***2,***), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2062.7 kcal; : 123.27 g; T: 99.7 g; W: 176.89 g; w tym cukry: 77.6 g; : 1049.13 mg; Bł: 17.9 g; : 1353.96 mg; kw.tł.nasyc.: .9 g;

sobota 2026-11-14 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.

Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (***2,***), Kiełbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt , Ser biały plaster 50 g 50 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (***2,***), Risotto z warzywami 250g(ryż,włoszczyzna,łopatka wp.mieso wołowe,groszek konserw.pieczarki,papryka mr.kukurydza konserw.olej, 250 g , Sos pomidorowy 100 ml (***2, 5,***), Woda niegazowana 0,5l	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (***2,***), Masełko 1 szt 10 g , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 80 g (***2, 3,***), Papryka czerwona 0,25 szt 20 g , roszponka 15 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	**Posiłek nocny:** Serek homog.bez cukru 1 szt , wafle ryżowe 2 szt. 2 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2030.69 kcal; : 82.98 g; T: 91.01 g; W: 231.55 g; w tym cukry: 29.37 g; : 1983.2 mg; Bł: 33.58 g; : 267.48 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

sobota 2026-11-14 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa

Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt , Kiełbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham 1 kromka 1 szt (***2,***), Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 1 szt 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (***2,***), Risotto-diet. z warzywami 250g(ryż biały,filet z kurczaka,włoszczyzna,olej,brokuł mr.MASŁO EXTRA,przyprawy) 250 g , Sos pomidorowy 100 ml (***2, 5,***), Sok marchewkowy 330ml-prod.gotowy 330 g ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (***2,***), Masełko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Pomidor 1 szt 1 szt , roszponka 15 g ,
	Podwieczorek: Biszkopty(produkt gotowy) 50 g 30 g (***2, 3,***),	**Posiłek nocny:** Makaron z jabłkami 250 g (***2, 3,***),

Wartości odżywcze: E: 2158.51 kcal; : 99.84 g; T: 69.6 g; W: 296.64 g; w tym cukry: 46.53 g; : 1590.88 mg; Bł: 45.9 g; : 218.09 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (**2,**), Ser biały plaster 50 g 50 g , Jajecznica z 3 jaj 150g 100 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (**2,**), Risotto wegetariańskie(ryż brązowy,groszek konserw.kukurydza konserw,cebula,MASŁO EXTRA,pieczarki,włoszczyzna,cebula,olej, przy 240 g , Sos pomidorowy 100 ml (**2, 5,**), Sok marchewkowy	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (**4,**), Humus 30 g 90 g , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	**Posiłek nocny:** Serek homog.bez cukru 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2062.43 kcal; : 95.33 g; T: 71.64 g; W: 272.71 g; w tym cukry: 40.19 g; : 1932.23 mg; Bł: 27.9 g; : 395.88 mg; kw.tł.nasyc.: .41 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-11-15	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
herbata owocowa b.cukru 250 ml , szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (***2,***), Masełko 1 szt 10 g ,	Rosół z makaronem 250 ml 250 ml (***2, 3, 5,***), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (***5,***), Sos diet 100 ml (***2,***), Kluski śląskie 5 sztuk 200 g (***2, 3,***), Brokuł z bułką tartą i masłem R 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (***2,***), Masełko 1 szt 10 g , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (***4,***), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , roszponka 15 g ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200 g ,		**Posiłek nocny:** Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2040.43 kcal; : 105.95 g; T: 86.35 g; W: 218.68 g; w tym cukry: 39.86 g; : 2110.47 mg; Bł: 17.52 g; : 322.21 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

niedziela 2026-11-15	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (***2,***), Masełko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , roszponka 15 g ,	Rosół z makaronem 250 ml 250 ml (***2, 3, 5,***), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (***5,***), Sos diet 100 ml (***2,***), Kluski śląskie 5 szt R 5 szt (***2, 3,***), Brokuł gotowane z masełkiem 120g R 120 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (***2,***), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 80 Por (***3, 5, 8,***), roszponka 15 g ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200 g ,		**Posiłek nocny:** Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1990.77 kcal; : 110.3 g; T: 85.88 g; W: 202.52 g; w tym cukry: 38.83 g; : 2227.73 mg; Bł: 21.19 g; : 327.42 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

niedziela 2026-11-15	**Jadłospis dla diety: Po przeszczepie**	
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (***2,***), herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenny 3 kromki 1 Por (***2, 7,***), szynka gotowana 40 g 40 g , Jajecznica z 3 jaj 150g 100 g , Masełko 1 szt 10 g ,	Rosół z makaronem 250 ml 250 ml (***2, 3, 5,***), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (***5,***), Sos diet 100 ml (***2,***), Kluski śląskie 5 sztuk 200 g (***2, 3,***), Brokuł gotowane z masełkiem 120g R 120 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (***2, 7,***), Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Masełko 1 szt 10 g , Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,
II Śniadanie: Galaretka owocowa 150 g ,		**Posiłek nocny:** Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2312.32 kcal; : 115.14 g; T: 99.38 g; W: 248.77 g; w tym cukry: 71.33 g; : 1544.33 mg; Bł: 17 g; : 821.92 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

niedziela 2026-11-15	**Jadłospis dla diety: Papkowata**	
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (***2,***), herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (***2, 7,***), Szynka drobiowa mielona 70g 70 g , Masełko 1 szt 10 g ,	Rosół z makaronem 250 ml 250 ml (***2, 3, 5,***), mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (***2,***), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowane z masełkiem 120g R 120 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (***2,***), Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (***2, 7,***), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaj i mięsa duszonego z lekkim majonezem 80 g 80 g (***3, 8,***),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),		**Posiłek nocny:** Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2407.52 kcal; : 128.8 g; T: 96.27 g; W: 263.41 g; w tym cukry: 90.41 g; : 1903.92 mg; Bł: 13.95 g; : 1338.92 mg; kw.tł.nasyc.: .69 g;

niedziela 2026-11-15 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.

Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),		**Posiłek nocny:** Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2447.81 kcal; : 136.69 g; T: 111.16 g; W: 233.46 g; w tym cukry: 110.25 g; : 1192.82 mg; Bł: 16.82 g; : 1748.6 mg; kw.tł.nasyc.: 1.1 g;

niedziela 2026-11-15 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2035.92 kcal; : 123.01 g; T: 99.58 g; W: 170.05 g; w tym cukry: 72.92 g; : 1059.31 mg; Bł: 16.38 g; : 1349.74 mg; kw.tł.nasyc.: .9 g;

niedziela 2026-11-15 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.

herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (**2,**), szynka gotowana 40 g 40 g , Masełko 1 szt 10 g , roszponka 15 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Rosół z makaronem 250 ml 250 ml (**2, 3, 5,**), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (**5,**), Sos chrzanowy 100 ml (**2,**), Kasza gryczana na sypko 120 g , Brokuł gotowane z masełkiem 120g R 120 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (**4,**), roszponka 15 g ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200 g ,		**Posiłek nocny:** Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2033.82 kcal; : 107.39 g; T: 85.56 g; W: 220.02 g; w tym cukry: 27.52 g; : 2279.22 mg; Bł: 23.39 g; : 314.95 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

niedziela 2026-11-15 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa

herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), szynka gotowana 40 g 40 g , Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 1 szt 1 szt ,	Rosół z makaronem 250 ml 250 ml (**2, 3, 5,**), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (**5,**), Sos diet 100 ml (**2,**), Kluski śląskie 5 sztuk 200 g (**2, 3,**), Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , roszponka 15 g , Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,
II Śniadanie: Serek bez laktozy 1 g ,		**Posiłek nocny:** Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2112.96 kcal; : 100.12 g; T: 70.38 g; W: 280.62 g; w tym cukry: 80.88 g; : 1522.12 mg; Bł: 30.54 g; : 464.25 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Serek wiejski 200 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (**2, 3,**), Cukinia faszerowana wegetariańska 1 Por , Sos diet 100 ml (**2,**), Kasza gryczana na sypko 120 g , Brokuł gotowane z masełkiem 120g R 120 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Ser żółty 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
II Śniadanie: Galaretka owocowa 150 g ,		**Posiłek nocny:** Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2049.63 kcal; : 75.34 g; T: 74.82 g; W: 280.52 g; w tym cukry: 63.07 g; : 1827.02 mg; Bł: 24.19 g; : 675.23 mg; kw.tł.nasyc.: .5 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-11-16	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , chleb razowy 2 kr 1 Por (**2,**), Pasta z wędliny 80 g 100 g (**3, 8,**), Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Ragout z kurczakiem smażonym i papryką 250g(filet z kurczaka,pieczarki,papryka,ŚMIETANA 18%,olej,cebula,przy 250 g , Ryż brązowy 150 g , Ogórek kiszony 1 szt 40 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata saszetka owocowa 1 szt(saszetka herb.owocowej)+cukier saszetka 2 g , chleb zwykły 2 kromki 62 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Sałatka ziemniaczana100G(ziemniaki,ogórki kisz.groszek konserw.JAJA,MAJONEZ LIGHT,MUSZTARDA,cebula,fasola czerw.konserw.) 100 g (**3, 8,**), Kabanos drobiowy 1 sztuka 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2120.42 kcal; : 107.8 g; T: 69.8 g; W: 278.39 g; w tym cukry: 65.73 g; : 2994.53 mg; Bł: 25.79 g; : 719.5 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

poniedziałek 2026-11-16	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (**3, 8,**), Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Potrawka z drobiu 180 150 g (**2,**), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , Marchew mini gotowana z masełkiem 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Sałatka ziemniaczana diet.100g(ziemniaki,marchew,SELER,JAJA,MAJONEZ LIGHT,JOGURT NAT.pieprz ziołowy) 100 g (**3, 5, 8,**), Kabanos drobiowy 1 sztuka 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2003.83 kcal; : 108.75 g; T: 58.45 g; W: 272.17 g; w tym cukry: 64.94 g; : 2600.87 mg; Bł: 22.31 g; : 729.2 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

poniedziałek 2026-11-16	**Jadłospis dla diety: Po przeszczepie**	
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Szynka drobiowa 40g 40 g , ser mozarella 1 szt , Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Potrawka z drobiu 180 150 g (**2,**), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , Marchew mini gotowana z masełkiem 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Pasta mięsno-jarzynowa z drobiu gotowanego i warzyw 80 g diet. 80 g (**3, 5, 8,**), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (**2, 3,**),	**Posiłek nocny:** Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (**2,**),

Wartości odżywcze: E: 2363 kcal; : 114.46 g; T: 72.79 g; W: 322.37 g; w tym cukry: 114.95 g; : 1401.71 mg; Bł: 19.86 g; : 1048.54 mg; kw.tł.nasyc.: .48 g;

poniedziałek 2026-11-16	**Jadłospis dla diety: Papkowata**	

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (**3, 8,**), wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (**2,**), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z masełkiem 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta mięsno-jarzynowa z drobiu gotowanego i warzyw 80 g diet. 80 g (**3, 5, 8,**),
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2313.71 kcal; : 130.3 g; T: 71.76 g; W: 298.8 g; w tym cukry: 122.95 g; : 2319.42 mg; Bł: 23.92 g; : 1870.47 mg; kw.tł.nasyc.: .79 g;

poniedziałek 2026-11-16 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.

Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,
	Podwieczorek: Koktajl bananowo-truskawkowy 150 g ,	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2544.69 kcal; : 135.98 g; T: 106.69 g; W: 269.81 g; w tym cukry: 140.64 g; : 1279.14 mg; Bł: 19.53 g; : 2076.49 mg; kw.tł.nasyc.: 1.01 g;

poniedziałek 2026-11-16 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), herbata owocowa b.cukru 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2554.8 kcal; : 150.47 g; T: 127.25 g; W: 211.07 g; w tym cukry: 99.68 g; : 1377.63 mg; Bł: 18.28 g; : 1898.68 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

poniedziałek 2026-11-16 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.

Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), chleb graham krojony 3 kromki 90 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny 80 g 100 g (**3, 8,**), Liść sałaty 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Ragout z kurczakiem smażonym i papryką 250g(filet z kurczaka,pieczarki,papryka,ŚMIETANA 18%,olej,cebula,przy 250 g , Ryż brązowy 150 g , Ogórek kiszony 1 szt 40 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (**2,**), Sałatka ziemniaczana100G(ziemniaki,ogórki kisz.groszek konserw.JAJA,MAJONEZ LIGHT,MUSZTARDA,cebula,fasola czerw.konserw.) 100 g (**3, 8,**), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Kabanos drobiowy 1 sztuka 40 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 1947.53 kcal; : 100.39 g; T: 69.44 g; W: 242.86 g; w tym cukry: 43.71 g; : 2951.17 mg; Bł: 25.9 g; : 702.09 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (***2,***), Bułka kajzerka 1 szt , Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (***3, 8,***), Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Rosół z grysikiem 250 ml (***2, 5,***), Potrawka wegetariańska 200 g 200 g (***2,***), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , Marchew mini gotowana z masełkiem 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 62 g (***2,***), Masełko 1 szt 10 g , Sałatka ziemniaczana diet.100g(ziemniaki,marchew,SELER,JAJA,MAJONEZ LIGHT,JOGURT NAT.pieprz ziołowy) 100 g (***3, 5, 8,***), Liść sałaty 1 szt , Kabanos drobiowy 1 sztuka 40 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	**Posiłek nocny:** Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 1969.83 kcal; : 82.95 g; T: 56.74 g; W: 294.61 g; w tym cukry: 81.2 g; : 2336.38 mg; Bł: 29.18 g; : 495.69 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (***2,***), Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,sałata,cebula,oliwa z oliwek,zioła) 80 g , Chleb razowy 1 kromka 50 g (***2,***), Bułka kajzerka 1 szt , Humus 30 g 90 g , Ser żółty 40g 40 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Ragout wegetariańskie z duszonych warzyw i pieczarek 200 g , Ryż brązowy 150 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml , Ogórek kiszony 1 szt 40 g ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb razowy 2 kr 1 Por (***2,***), Masełko 1 szt 10 g , Sałatka ziemniaczana100G(ziemniaki,ogórki kisz.groszek konserw.JAJA,MAJONEZ LIGHT,MUSZTARDA,cebula,fasola czerw.konserw.) 100 g (***3, 8,***), Liść sałaty 1 szt , ser mozarella 1 szt ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150 ml 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2324.34 kcal; : 103.97 g; T: 72.01 g; W: 335.68 g; w tym cukry: 68.96 g; : 2016.93 mg; Bł: 40.8 g; : 1124.74 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-11-17	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), chleb graham krojony 2 kromki 60 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Kapuśniak ze słod.kapusty z pomid.250 ml 250 ml (**2,**), Stek ze schabu z cebulką,smażony100G(schab,cebula,olej ,pieprz,zioła,MĄKA PSZENNA) 1 Por (**2,**), Sos pieczeniowy 100 ml (**2,**), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (**2,**), Surówka z marchwi i jabłek 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Masełko 1 szt 10 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Kiełbasa krakowska 60 g 60 g , Liść sałaty 1 szt , Ogórek konserwowy 1 szt 20 g ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		**Posiłek nocny:** Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2312.73 kcal; : 117.44 g; T: 86.72 g; W: 277.47 g; w tym cukry: 61.93 g; : 2548.09 mg; Bł: 22.89 g; : 864.37 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

wtorek 2026-11-17	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , kiełbasa krakowska 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Rosół z grysikiem 250 ml (**2, 5,**), Schab duszony z ziołami 100 g (**5,**), Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 60 g 60 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		**Posiłek nocny:** Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2021.69 kcal; : 116.54 g; T: 70.12 g; W: 240.73 g; w tym cukry: 53.07 g; : 2130.91 mg; Bł: 23.56 g; : 511.33 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

wtorek 2026-11-17	**Jadłospis dla diety: Po przeszczepie**	
Zupa mleczna z płatkami kukury. b/c 250 ml 250 ml , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Ser topiony 1 szt 18 g ,	Rosół z grysikiem 250 ml (**2, 5,**), Schab duszony z ziołami 100 g (**5,**), Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Masełko 1 szt 10 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**),
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		**Posiłek nocny:** Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (**2,**),

Wartości odżywcze: E: 2111.46 kcal; : 110.89 g; T: 77.9 g; W: 249.21 g; w tym cukry: 89.69 g; : 1364.55 mg; Bł: 14.79 g; : 962.58 mg; kw.tł.nasyc.: .52 g;

wtorek 2026-11-17	**Jadłospis dla diety: Papkowata**	

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (**3, 8,**), Masełko 1 szt 10 g ,	Rosół z grysikiem 250 ml (**2, 5,**), Mięso mielone ze schabu 100 g , Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (**3, 8,**), wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),		**Posiłek nocny:** Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2495.45 kcal; : 139.13 g; T: 95.74 g; W: 277.43 g; w tym cukry: 106.48 g; : 2530.08 mg; Bł: 15.86 g; : 1627.45 mg; kw.tł.nasyc.: .75 g;

wtorek 2026-11-17 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.

Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),		**Posiłek nocny:** Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2731.59 kcal; : 145.43 g; T: 114.51 g; W: 289.2 g; w tym cukry: 161.54 g; : 1335.95 mg; Bł: 19.12 g; : 2061.34 mg; kw.tł.nasyc.: 1.16 g;

wtorek 2026-11-17 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2476.15 kcal; : 139.26 g; T: 122.88 g; W: 212.45 g; w tym cukry: 101.65 g; : 1244.04 mg; Bł: 18.28 g; : 1900.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.18 g;

wtorek 2026-11-17 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.

Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Kapuśniak ze słod.kapusty z pomid.250 ml 250 ml (**2,**), Stek ze schabu z cebulką,smażony100G(schab,cebula,olej ,pieprz,zioła,MĄKA PSZENNA) 1 Por (**2,**), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (**2,**), Sur. z kapusty kisz.z marchewką i jabłkiem 100 g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Kiełbasa krakowska 60 g 60 g , Liść sałaty 1 szt , Ogórek kiszony 1 szt 40 g ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		**Posiłek nocny:** Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2137.17 kcal; : 110.38 g; T: 85.25 g; W: 243.47 g; w tym cukry: 54.96 g; : 2808.66 mg; Bł: 22.68 g; : 849.07 mg; kw.tł.nasyc.: .41 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , chleb zwykły 2 kromki 62 g (**2,**), Kiełbasa krakowska 60 g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Rosół z grysikiem 250 ml (**2, 5,**), Schab duszony z ziołami 100 g (**5,**), Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		**Posiłek nocny:** naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt (**2,**),

Wartości odżywcze: E: 2402.46 kcal; : 117.21 g; T: 72.65 g; W: 331.64 g; w tym cukry: 68.65 g; : 2228.88 mg; Bł: 22.96 g; : 564.46 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Kapuśniak ze słod.kapusty z pomid.250 ml 250 ml (**2,**), Kopytka 12 szt 120 g (**2, 3,**), Sos pieczarkowy 100 ml (**2,**), Surówka z marchwi i jabłek 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt (**2,**),
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		**Posiłek nocny:** chleb graham krojony 2 kromki 60 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2187.9 kcal; : 85.73 g; T: 69.36 g; W: 318.3 g; w tym cukry: 54.96 g; : 1919.82 mg; Bł: 26.85 g; : 1013.7 mg; kw.tł.nasyc.: .65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-11-18	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka graham 100 g (**2,**), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Papryka czerwona 0,25 szt 20 g , roszponka 15 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (**2,**), Potrawka wołowa 150 g (**2,**), Kasza gryczana na sypko 120 g , Sur. z kapusty kisz.z marchewką i jabłkiem 100 g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka diet.80 g(TUŃCZYK W OLEJU,MAJONEZ LIGHT,JAJO,pietruszka natka) 80 g (**3, 4, 8,**), Kiełbasa szynkowa 40g 40 g , roszponka 15 g ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (**2, 3,**),	**Posiłek nocny:** Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2337.8 kcal; : 126.44 g; T: 85.35 g; W: 279.58 g; w tym cukry: 65.5 g; : 2227.82 mg; Bł: 27.27 g; : 629.31 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

środa 2026-11-18	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (**2,**), Twarożek koperkowy 40 g , Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (**2,**), Potrawka wołowa 150 g (**2,**), Buraki gotowane ze śmietaną(burak czerwony, sok z cytryny,cukier,MĄKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%) 100 g (**2,**), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka diet.80 g(TUŃCZYK W OLEJU,MAJONEZ LIGHT,JAJO,pietruszka natka) 80 g (**3, 4, 8,**), Kiełbasa szynkowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (**2, 3,**),	**Posiłek nocny:** Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2337.34 kcal; : 114.5 g; T: 79.6 g; W: 302.79 g; w tym cukry: 54.61 g; : 2130.28 mg; Bł: 21.79 g; : 568.01 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

środa 2026-11-18	**Jadłospis dla diety: Po przeszczepie**	
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (**2, 3,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Jajecznica z 3 jaj 150g 100 g , Ser topiony 1 szt 0.12 g , Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (**2,**), Potrawka wołowa 150 g (**2,**), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (**2,**), Buraki gotowane ze śmietaną(burak czerwony, sok z cytryny,cukier,MĄKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%) 100 g (**2,**), Kompot z jabłek KTS(jabłka	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych bez majonezu 80g 80 g ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (**2, 3,**),	**Posiłek nocny:** Cukinia faszerowana ryżem,warzywami i pomidorem 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2131.02 kcal; : 116.81 g; T: 78.85 g; W: 247.75 g; w tym cukry: 75.11 g; : 1273.14 mg; Bł: 18.59 g; : 878.69 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

środa 2026-11-18	**Jadłospis dla diety: Papkowata**

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Twarożek koperkowy 80 g , Masełko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (**2,**), Mięso mielone wołowe 100 g , Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Buraki gotowane ze śmietaną(burak czerwony, sok z cytryny,cukier,MĄKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%) 100 g (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Pasta z tuńczyka diet.80 g(TUŃCZYK W OLEJU,MAJONEZ LIGHT,JAJO,pietruszka natka) 80 g (**3, 4, 8,**), wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,	**Posiłek nocny:** Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2419.89 kcal; : 133.02 g; T: 83.23 g; W: 292.39 g; w tym cukry: 120.21 g; : 1640.43 mg; Bł: 15.84 g; : 1895.98 mg; kw.tł.nasyc.: .88 g;

środa 2026-11-18 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.

Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,	**Posiłek nocny:** Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2818.59 kcal; : 152.07 g; T: 118.66 g; W: 294.94 g; w tym cukry: 164.63 g; : 1400.8 mg; Bł: 19.12 g; : 2229.84 mg; kw.tł.nasyc.: 1.24 g;

środa 2026-11-18 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2176.04 kcal; : 131.09 g; T: 104.3 g; W: 187.16 g; w tym cukry: 87.87 g; : 1152.95 mg; Bł: 17.9 g; : 1630.14 mg; kw.tł.nasyc.: .99 g;

środa 2026-11-18 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.

Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka graham 100 g (**2,**), chleb razowy 2 kr 1 Por (**2,**), Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Masełko 1 szt 10 g , Papryka czerwona 0,25 szt 20 g , roszponka 15 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (**2,**), Potrawka wołowa 150 g (**2,**), Kasza gryczana na sypko 120 g , Sur. z kapusty kisz.z marchewką i jabłkiem 100 g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta z tuńczyka 80 g 80 g (**4,**), Kiełbasa szynkowa 40g 40 g , chleb razowy 3 kr 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	**Posiłek nocny:** wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Pomidor 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2133.48 kcal; : 127.67 g; T: 71.43 g; W: 264.72 g; w tym cukry: 47.82 g; : 2409.49 mg; Bł: 48.83 g; : 621.53 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), serek biały bez laktozy 1 Por , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Bułka kajzerka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , chleb zwykły 2 kromki 62 g (**2,**),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (**2,**), Potrawka wegetariańska 200 g 200 g (**2,**), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (**2,**), Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Kiełbasa szynkowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (**2, 3,**),	**Posiłek nocny:** Cukinia faszerowana ryżem,warzywami i pomidorem 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2200.53 kcal; : 82.28 g; T: 61.57 g; W: 343 g; w tym cukry: 79.77 g; : 1859.29 mg; Bł: 26.99 g; : 593.79 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka graham 100 g (**2,**), Chleb razowy 1 kromka 50 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Papryka czerwona 0,25 szt 35 g , roszponka 15 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (**2,**), Potrawka wegetariańska 200 g 200 g (**2,**), Kasza gryczana na sypko 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml , Sur. z kapusty kisz.z marchewką i jabłkiem 100 g 100 g ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka 80 g 80 g (**4,**), Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (**2, 3,**),	**Posiłek nocny:** Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2225.86 kcal; : 95.85 g; T: 71.03 g; W: 321.37 g; w tym cukry: 72.29 g; : 2045.88 mg; Bł: 41.18 g; : 675.47 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-11-19	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (**2, 5,**), Spagetti po bolońsku pełnoziarniste 400g 400 g (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Sałatka ryżowa wegetariańska 100 g (**3, 8,**), Udzik pieczony 1 szt 200 g , Liść sałaty 1 szt , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Serek - Górski Przysmak 80 g ,		**Posiłek nocny:** Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2271.86 kcal; : 116.27 g; T: 75.97 g; W: 293.6 g; w tym cukry: 57.24 g; : 1779.97 mg; Bł: 257.6 g; : 574.04 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

czwartek 2026-11-19	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (**2,**), Spaghetti dietetyczne(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,MĄKA PSZENNA,filet z kurczaka i z indyka,olej,zioła) 400 g (**2, 3,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Sałatka ryżowa z kurczakiem diet.100G(ryż,filet z kurczaka,zioła,olej,brokuł świeży,MAJONEZ LIGHT) 100 g (**3, 8,**), Liść sałaty 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**),
II Śniadanie: Serek wiejski 200 g ,		**Posiłek nocny:** Biszkopty(produkt gotowy) 50 g 30 g (**2, 3,**),

Wartości odżywcze: E: 1964.97 kcal; : 104.28 g; T: 53.05 g; W: 277.01 g; w tym cukry: 29.74 g; : 1923.92 mg; Bł: 23.28 g; : 547.64 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

czwartek 2026-11-19	**Jadłospis dla diety: Po przeszczepie**	
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Ser topiony 1 szt 18 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (**2,**), Spaghetti dietetyczne(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,MĄKA PSZENNA,filet z kurczaka i z indyka,olej,zioła) 400 g (**2, 3,**), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),	**Podwieczorek:** Jabłko pieczone 1 szt ,	**Posiłek nocny:** Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (**2,**),

Wartości odżywcze: E: 2453.65 kcal; : 121.43 g; T: 79.66 g; W: 320.98 g; w tym cukry: 116.51 g; : 1382.01 mg; Bł: 14.43 g; : 1351.85 mg; kw.tł.nasyc.: .68 g;

czwartek 2026-11-19	**Jadłospis dla diety: Papkowata**

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Pasta z sera białego i wędliny 80 g(SER BIAŁY,JOGURT NAT.poldrobiowa) 80 g , Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (**2,**), mięso mielone z indyka 100 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (**2,**), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchewka purre 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Pasta mięsno-jarzynowa z drobiu gotowanego i warzyw 80 g diet. 100 g (**3, 5, 8,**), wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),		**Posiłek nocny:** Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2390.56 kcal; : 126.64 g; T: 76.16 g; W: 313.04 g; w tym cukry: 119.95 g; : 1866.71 mg; Bł: 26.36 g; : 1787.69 mg; kw.tł.nasyc.: .81 g;

czwartek 2026-11-19 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.

Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),		**Posiłek nocny:** Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2745.86 kcal; : 144.77 g; T: 116.06 g; W: 289.6 g; w tym cukry: 155.89 g; : 1311.23 mg; Bł: 18.35 g; : 2027.07 mg; kw.tł.nasyc.: 1.19 g;

czwartek 2026-11-19 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (**2,**), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2476.15 kcal; : 139.26 g; T: 122.88 g; W: 212.45 g; w tym cukry: 101.65 g; : 1244.04 mg; Bł: 18.28 g; : 1900.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.18 g;

czwartek 2026-11-19 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.

Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (**2, 5,**), Spaghetti po bolońsku 400g(MAKARON SPAGHETTI,mieso z szynki wp.olej,zioła,konc.pomidor.włoszczyzna w tym SELER,cebula,MAKA PS 400 g (**2, 3, 5,**), Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Sałatka ryżowa wegetariańska 100 g (**3, 8,**), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Liść sałaty 1 szt , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Serek - Górski Przysmak 80 g ,	**Podwieczorek:** Jabłko 1 szt 130 g ,	**Posiłek nocny:** Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2168.94 kcal; : 106.91 g; T: 74.33 g; W: 283.09 g; w tym cukry: 47.29 g; : 2172.02 mg; Bł: 262.52 g; : 526.26 mg; kw.tł.nasyc.: .4 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Polędwica sopocka 40 g 40 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (**2,**), Spaghetti dietetyczne(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,MĄKA PSZENNA,filet z kurczaka i z indyka,olej,zioła) 400 g (**2, 3,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Sałatka ryżowa wegetariańska 100 g (**3, 8,**), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		**Posiłek nocny:** Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2197.12 kcal; : 105.1 g; T: 58.66 g; W: 324.07 g; w tym cukry: 60.51 g; : 1692.13 mg; Bł: 28.19 g; : 475.39 mg; kw.tł.nasyc.: .21 g;

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Serek - Górski Przysmak 80 g , Pomidor 1 szt 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (**2, 5,**), Spaghetti wegetariańskie(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,SER ŻÓŁTY TARTY,pieczarki,konc.pomidor.zioła,MĄKA PSZENNA) 400 g (**2, 3,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Sałatka ryżowa wegetariańska 100 g (**3, 8,**), Ser żółty 40g 40 g , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),		**Posiłek nocny:** Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2435.28 kcal; : 87.95 g; T: 80.5 g; W: 355.73 g; w tym cukry: 66.49 g; : 2061.97 mg; Bł: 273.62 g; : 1374 mg; kw.tł.nasyc.: .83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-11-20	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (**3, 8,**), Szynka drobiowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Barszcz zabielany 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MĄKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (**2,**), Ryba smażona(RYBA,JAJA,MĄKA PSZENNA,BUŁKA TARTA,olej,przyprawy) 100 g (**2,**), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sur. z kapusty kisz.z marchewką i jabłkiem 100 g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasta z sera białego i owoców 100 g 100 g , Miód 1szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	**Posiłek nocny:** Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2189.61 kcal; : 101.27 g; T: 72.9 g; W: 295.41 g; w tym cukry: 80.69 g; : 2068.61 mg; Bł: 27.23 g; : 616.45 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (**3, 8,**), Szynka drobiowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Barszcz zabielany 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MĄKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (**2,**), Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET,olej,zioła,włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos koperkowy(MĄKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (**2,**), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Szpinak gotowany diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MĄKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (**2, 5,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasta z sera białego i owoców 100 g 100 g , Miód 1szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	**Posiłek nocny:** Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2191.16 kcal; : 108.58 g; T: 63.18 g; W: 308.19 g; w tym cukry: 94.61 g; : 1929.64 mg; Bł: 22.64 g; : 677.19 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Po przeszczepie	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Zupa mleczna z ryżem 250 ml 250 ml , Rogal drożdżowy 1 szt , dżem, miód po 1 szt. 20 g , Masełko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g ,	Barszcz zabielany 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MĄKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (**2,**), Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET,olej,zioła,włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos koperkowy(MĄKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (**2,**), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Szpinak gotowany diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MĄKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (**2, 5,**), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasta z jaj i mięsa duszonego z lekkim majonezem 80 g 80 g (**3, 8,**), wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	**Posiłek nocny:** Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (**2,**),

Wartości odżywcze: E: 2375.72 kcal; : 113.28 g; T: 86.46 g; W: 297.15 g; w tym cukry: 77.17 g; : 1540.37 mg; Bł: 20.86 g; : 953.82 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

piątek 2026-11-20 Jadłospis dla diety: Papkowata

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (**3, 8,**), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),	Barszcz zabielany 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MĄKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (**2,**), Ryba duszona miksowana 100 g , Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Szpinak gotowany diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MĄKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (**2, 5,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasta z sera białego i owoców 100 g 100 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	**Posiłek nocny:** Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2448.03 kcal; : 122.78 g; T: 85.32 g; W: 308.23 g; w tym cukry: 123.25 g; : 1525.7 mg; Bł: 20.18 g; : 1802.35 mg; kw.tł.nasyc.: .83 g;

piątek 2026-11-20 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.

Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
	Podwieczorek: Koktajl bananowo-truskawkowy 150 g ,	**Posiłek nocny:** Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2517.69 kcal; : 130.92 g; T: 104.39 g; W: 273.27 g; w tym cukry: 146.2 g; : 1193.54 mg; Bł: 19.73 g; : 1872.49 mg; kw.tł.nasyc.: .96 g;

piątek 2026-11-20 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2554.8 kcal; : 150.37 g; T: 127.25 g; W: 211.07 g; w tym cukry: 99.68 g; : 1366.63 mg; Bł: 18.28 g; : 1893.68 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (**3, 8,**), Szynka drobiowa 40g 40 g , chleb razowy 3 kr 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,	Barszcz zabielany 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MĄKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (**2,**), Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET,olej,zioła,włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos koperkowy(MĄKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (**2,**), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sur. z kapusty kisz.z marchewką i jabłkiem 100 g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasta z sera białego i owoców 100 g 100 g , chleb razowy 3 kr 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , szynka gotowana 40 g 40 g ,
	Podwieczorek: Brokuł gotowane z masełkiem 120g R 120 g ,	**Posiłek nocny:** Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 1983.31 kcal; : 108.57 g; T: 75.19 g; W: 235.36 g; w tym cukry: 57.34 g; : 2276.87 mg; Bł: 35.77 g; : 671.48 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (**2,**), Rogal drożdżowy 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , Szynka drobiowa 40g 40 g ,	Barszcz zabielany 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MĄKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (**2,**), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos koperkowy(MĄKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (**2,**), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Brokuł gotowane z masełkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców	Herbata zielona 1 szt 1 Por , szynka gotowana 40 g 40 g , chleb zwykły 2 kromki 62 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	**Posiłek nocny:** Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (**2,**),

Wartości odżywcze: E: 2309.57 kcal; : 95.15 g; T: 75.32 g; W: 325.19 g; w tym cukry: 87.58 g; : 1804.43 mg; Bł: 25.21 g; : 529.91 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (**3, 8,**), roszponka 15 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Barszcz zabielany 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MĄKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (**2,**), Ryba smażona(RYBA,JAJA,MĄKA PSZENNA,BUŁKA TARTA,olej,przyprawy) 100 g (**2,**), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sur. z kapusty kisz.z marchewką i jabłkiem 100 g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb razowy 2 kr 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z sera białego i owoców 100 g 100 g , Liść sałaty 1 szt , Miód 1szt 1 szt ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	**Posiłek nocny:** Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2116.39 kcal; : 93.56 g; T: 70.82 g; W: 291.49 g; w tym cukry: 83.34 g; : 1727.21 mg; Bł: 31.13 g; : 626.63 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-11-21	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
herbata owocowa b.cukru 250 ml , Masełko 1 szt 10 g , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (***2,***), Bułka kajzerka 1 szt , Twarożek naturalny 80 g 80 g , kiełbasa kminkowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (***2, 5,***), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MĄKA PSZENNA) 180 g (***2,***), Makaron pełnoziarnisty 120 g (***2,***), Szpinak zasmażany 100 g (***2,***), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (***2,***), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 60g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,		**Posiłek nocny:** kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2121.1 kcal; : 112.02 g; T: 78.08 g; W: 250.94 g; w tym cukry: 28.59 g; : 2272.52 mg; Bł: 16.04 g; : 914.01 mg; kw.tł.nasyc.: .58 g;

sobota 2026-11-21	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
herbata owocowa b.cukru 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (***2,***), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , kiełbasa kminkowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (***2, 5,***), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MĄKA PSZENNA) 180 g (***2,***), Makaron 120 g (***2, 3,***), Marchewka mini z wody z masłem (zew.)R 120 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (***2,***), Masełko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 60 g 60 g , Liść sałaty 1 szt , Miód 1szt 1 szt ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,		**Posiłek nocny:** kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1987.19 kcal; : 108.22 g; T: 68.99 g; W: 241.82 g; w tym cukry: 30.26 g; : 2175.24 mg; Bł: 15.7 g; : 359.01 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

sobota 2026-11-21	**Jadłospis dla diety: Po przeszczepie**	
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (***2,***), Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt , Masełko 1 szt 10 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (***2, 7,***), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , kiełbasa kminkowa 40g 40 g ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (***2, 5,***), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MĄKA PSZENNA) 180 g (***2,***), Makaron 120 g (***2, 3,***), Marchewka mini z wody z masłem (zew.)R 120 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 2 Por ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (***2, 7,***), Masełko 1 szt 10 g , Ser topiony 1 szt 0.12 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (***2,***),		**Posiłek nocny:** Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2164.11 kcal; : 102.62 g; T: 86.54 g; W: 250.76 g; w tym cukry: 100.65 g; : 1669.66 mg; Bł: 13.93 g; : 925.8 mg; kw.tł.nasyc.: .52 g;

sobota 2026-11-21	**Jadłospis dla diety: Papkowata**	
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (***2,***), herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (***2, 7,***), Twarożek naturalny 80 g 80 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (***2,***), Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (***2, 5,***), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Sos śmietanowy 100 ml (***2, 5,***), Marchewka purre 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (***2,***), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (***2, 7,***), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 80 g 80 g (***3, 8,***),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,		**Posiłek nocny:** kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2244.7 kcal; : 121.74 g; T: 69.51 g; W: 291.62 g; w tym cukry: 112.98 g; : 2111.26 mg; Bł: 16.92 g; : 1495.44 mg; kw.tł.nasyc.: .81 g;

sobota 2026-11-21 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.

Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**), herbata owocowa b.cukru 250 ml ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
II Śniadanie: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,		**Posiłek nocny:** kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2662.81 kcal; : 142.39 g; T: 113.46 g; W: 276.86 g; w tym cukry: 149.35 g; : 1270.93 mg; Bł: 17.62 g; : 1863.65 mg; kw.tł.nasyc.: 1.14 g;

sobota 2026-11-21 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2579.68 kcal; : 144.59 g; T: 122.83 g; W: 232.66 g; w tym cukry: 119.73 g; : 1313.21 mg; Bł: 17.56 g; : 1625.38 mg; kw.tł.nasyc.: 1.04 g;

sobota 2026-11-21 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.

herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Liść sałaty 1 szt , kiełbasa kminkowa 40g 40 g ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (**2, 5,**), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MĄKA PSZENNA) 180 g (**2,**), Makaron pełnoziarnisty 120 g (**2,**), Szpinak zasmażany 100 g (**2,**), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 60g 60 g , Liść sałaty 1 szt , Jabłko 1 szt 130 g ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,		**Posiłek nocny:** kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2048.7 kcal; : 105.92 g; T: 78.03 g; W: 240.69 g; w tym cukry: 30.26 g; : 2239.92 mg; Bł: 20.29 g; : 900.81 mg; kw.tł.nasyc.: .58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa	
Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 1 g (**2,**), kiełbasa kminkowa 40g 40 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Liść sałaty 1 szt , Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (**2, 5,**), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MĄKA PSZENNA) 180 g (**2,**), Makaron 120 g (**2, 3,**), Marchewka mini z wody z masłem (zew.)R 120 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 60 g 60 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,		**Posiłek nocny:** Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 1890.82 kcal; : 83.8 g; T: 61.53 g; W: 258.07 g; w tym cukry: 71.2 g; : 1866.66 mg; Bł: 14.41 g; : 153.97 mg; kw.tł.nasyc.: .2 g;

sobota 2026-11-21	Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata owocowa b.cukru 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (**2, 5,**), Gulasz wegetariański 180g(brokuł mr.cukinia,włoszczyzna,MASŁO EXTRA,MĄKA PSZENNA,olej,cebula,przyprawy) 180 g (**2,**), Makaron pełnoziarnisty 120 g (**2,**), Szpinak zasmażany 100 g (**2,**), Sok jabłkowy 330 ml 200 l ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 60g 60 g , Liść sałaty 1 szt , Jabłko 1 szt 130 g ,
II Śniadanie: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,		**Posiłek nocny:** kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2092.13 kcal; : 77.99 g; T: 63.63 g; W: 313.44 g; w tym cukry: 60.54 g; : 2003.68 mg; Bł: 23.79 g; : 932.8 mg; kw.tł.nasyc.: .6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-11-22	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , frankfuterka drobiowa gotowana 1 sztuka 1 szt , Serek - Górski Przysmak 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,woda) 250 ml (**2,**), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (**5,**), Sos pieczeniowy 100 ml (**2,**), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sałatka z czerwonej kapusty i boczku	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 60 g (**2, 3,**), Ogórek kiszony 1 szt 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Gruszka 1 szt 1 Por ,	**Posiłek nocny:** Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2006.64 kcal; : 86.38 g; T: 88.67 g; W: 224.65 g; w tym cukry: 49.43 g; : 1978.59 mg; Bł: 18.82 g; : 266.11 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

niedziela 2026-11-22	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , frankfuterka drobiowa gotowana 1 sztuka 1 szt , Liść sałaty 1 szt , Serek wiejski 200 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,woda) 250 ml (**2,**), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (**5,**), Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Brokuł gotowane z masełkiem 120g R 120 g ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 60 g (**2, 3,**), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	**Posiłek nocny:** Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2042.42 kcal; : 98.99 g; T: 94.6 g; W: 207.46 g; w tym cukry: 38.26 g; : 1959.14 mg; Bł: 16.25 g; : 287.34 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

niedziela 2026-11-22	**Jadłospis dla diety: Po przeszczepie**	
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (**2,**), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , frankfuterka drobiowa gotowana 1 sztuka 1 szt , Jaja sadzone 1 szt 1 szt ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,woda) 250 ml (**2,**), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (**5,**), Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Brokuł gotowane z masełkiem 120g R 120 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasta z mięsa drobiowego got., jaja i warzyw 80 g 80 g (**3, 8,**), wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Biszkopty(produkt gotowy) 50 g 30 g (**2, 3,**),	**Posiłek nocny:** Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2135.49 kcal; : 107.62 g; T: 97.9 g; W: 213.07 g; w tym cukry: 83.64 g; : 1341.31 mg; Bł: 15.33 g; : 659.74 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

niedziela 2026-11-22	**Jadłospis dla diety: Papkowata**

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (**3, 8,**), Masełko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,woda) 250 ml (**2,**), mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Dynia duszona 120 g R 120 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z mięsa drobiowego got., jaja i warzyw 80 g 80 g (**3, 8,**),
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	**Posiłek nocny:** Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2333.16 kcal; : 122.32 g; T: 86.82 g; W: 274.46 g; w tym cukry: 107.25 g; : 2180.82 mg; Bł: 15.85 g; : 1386.04 mg; kw.tł.nasyc.: .69 g;

niedziela 2026-11-22 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.

Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	**Posiłek nocny:** Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2695.08 kcal; : 138.85 g; T: 111.36 g; W: 292.96 g; w tym cukry: 158.15 g; : 1243.96 mg; Bł: 17.65 g; : 1750.88 mg; kw.tł.nasyc.: 1.1 g;

niedziela 2026-11-22 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Woda niegazowana 0,5l 1 szt , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2418.67 kcal; : 142.19 g; T: 122.53 g; W: 194.96 g; w tym cukry: 85.73 g; : 1262.11 mg; Bł: 16.76 g; : 1608.34 mg; kw.tł.nasyc.: 1.04 g;

niedziela 2026-11-22 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.

Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , frankfuterka drobiowa gotowana 1 sztuka 1 szt , Serek - Górski Przysmak 80 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,woda) 250 ml (**2,**), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (**5,**), Sos pieczeniowy 100 ml (**2,**), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sałatka z czerwonej kapusty i boczku	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (**2,**), Pasztet pieczony drobiowy 80 g 60 g (**2, 3,**), Masełko 1 szt 10 g , Ogórek kiszony 1 szt 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Gruszka 1 szt 1 Por ,	**Posiłek nocny:** Sok multiwarzywny 330ml - prod.gotowy 330 g ,

Wartości odżywcze: E: 2091.44 kcal; : 86.9 g; T: 89.74 g; W: 245.61 g; w tym cukry: 35.97 g; : 2243.19 mg; Bł: 24.45 g; : 298.11 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa	
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Frankfuterki na gorąco 2 szt 120 g , Pomidor 1 szt 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,woda) 250 ml (**2,**), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (***5,***), Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Brokuł gotowane z masełkiem 120g R 120 g ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	**Posiłek nocny:** Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1951.72 kcal; : 102.89 g; T: 83.47 g; W: 208.32 g; w tym cukry: 37.76 g; : 1644.86 mg; Bł: 29.82 g; : 180.64 mg; kw.tł.nasyc.: .22 g;

niedziela 2026-11-22	Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Serek - Górski Przysmak 80 g , Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,sałata,cebula,oliwa z oliwek,zioła) 80 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,woda) 250 ml (**2,**), kotlet sojowy panierowany 5 szt. 100 g (***2, 5, 7,***), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sałatka z czerwonej kapusty i boczku 100 g , Brokuł gotowane z masełkiem 120g R 120 g , Woda	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (**2,**), Tuńczyk w oleju 1 op. 1 szt (***4,***), Pasta z awokado 80 g 100 g , Ogórek kiszony 1 szt 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Gruszka 1 szt 1 Por ,	**Posiłek nocny:** Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2217.16 kcal; : 88.11 g; T: 90.69 g; W: 278.32 g; w tym cukry: 61.86 g; : 1720.76 mg; Bł: 549.07 g; : 412.1 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-11-23 **Jadłospis dla diety: Podstawowa**		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Kiełbasa szynkowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (**2, 5,**), Klopsiki w sosie meksykańskim 250 g 250 g (**2,**), Ryż brązowy 150 g , Brokuł gotowane z masełkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150 ml 150 g ,		**Posiłek nocny:** Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2254.69 kcal; : 108.43 g; T: 84.06 g; W: 280.88 g; w tym cukry: 61.75 g; : 2306.26 mg; Bł: 29.13 g; : 1037.05 mg; kw.tł.nasyc.: .5 g;

poniedziałek 2026-11-23 **Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Kiełbasa szynkowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (**2, 5,**), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos diet 100 ml (**2,**), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MĄKA PSZENNA) 100 g (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150 ml 150 g ,		**Posiłek nocny:** Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2333.76 kcal; : 126.55 g; T: 81.41 g; W: 283.92 g; w tym cukry: 58.32 g; : 2103.41 mg; Bł: 24.89 g; : 682.75 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

poniedziałek 2026-11-23 **Jadłospis dla diety: Po przeszczepie**		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Jajecznica z 3 jaj 150g 100 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (**2, 5,**), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (**2,**), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MĄKA PSZENNA) 100 g (**2,**), Kompot z jabłek KTS(jabłka	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		**Posiłek nocny:** Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (**2,**),

Wartości odżywcze: E: 2586.69 kcal; : 139.71 g; T: 96.24 g; W: 300.39 g; w tym cukry: 103.68 g; : 1609.62 mg; Bł: 18.62 g; : 1042.09 mg; kw.tł.nasyc.: .5 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Papkowata	
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (**3, 8,**), Liść sałaty 1 szt ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (**2, 5,**), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (**2,**), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MĄKA PSZENNA) 100 g (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Pasta mięsno-jarzynowa z mięsa drob.gotowanego i warzyw 80g 80 g (**3, 5, 8,**), Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150 ml 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2369.91 kcal; : 130.67 g; T: 87.47 g; W: 273.99 g; w tym cukry: 90.58 g; : 1735.03 mg; Bł: 18.84 g; : 1845.81 mg; kw.tł.nasyc.: .79 g;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.	
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 3107.59 kcal; : 177.61 g; T: 155.74 g; W: 257.94 g; w tym cukry: 127.38 g; : 1664.14 mg; Bł: 18.66 g; : 2374.99 mg; kw.tł.nasyc.: 1.37 g;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik	
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2554.8 kcal; : 150.37 g; T: 127.25 g; W: 211.07 g; w tym cukry: 99.68 g; : 1366.63 mg; Bł: 18.28 g; : 1893.68 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), chleb razowy 3 kr 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt , Kiełbasa szynkowa 40g 40 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (**2, 5,**), Klopsiki w sosie meksykańskim 250 g 250 g (**2,**), Ryż brązowy 150 g , Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem 100g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Jogurt naturalny 150 ml 150 g ,		**Posiłek nocny:** Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2057.57 kcal; : 110.64 g; T: 79.21 g; W: 245.16 g; w tym cukry: 51.27 g; : 2597.5 mg; Bł: 38.83 g; : 1092.16 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), chleb razowy 3 kr 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Kiełbasa szynkowa 60 g 60 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (**2, 5,**), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (**2,**), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MĄKA PSZENNA) 100 g (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,		**Posiłek nocny:** Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 1952.76 kcal; : 111.38 g; T: 66.16 g; W: 242.24 g; w tym cukry: 62.04 g; : 1964.32 mg; Bł: 28.54 g; : 516.99 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

poniedziałek 2026-11-23	Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (**2,**), Humus 30 g 90 g , Jajecznica z 3 jaj 150g 150 g ,	Zupa selerowa wegetariańska -SELER,ziemniaki,włoszczyzna,Śmietana 18%,przyprawy 250 g (**5,**), Ryż brązowy z papryką, pieczarkami i cebulą 100 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (**2,**), Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150 ml 150 g ,		**Posiłek nocny:** Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2264.4 kcal; : 101.71 g; T: 73.05 g; W: 320.35 g; w tym cukry: 70.19 g; : 2224.64 mg; Bł: 40.47 g; : 1197.85 mg; kw.tł.nasyc.: .41 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-11-24	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka graham 100 g (**2,**), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (**2,**), Ryba smażona(RYBA,JAJA,MĄKA PSZENNA,BUŁKA TARTA,olej,przyprawy) 100 g (**2,**), Warzywa na patelnie z ziemniakami 200 g 200 g , Ogórek konserwowy 1 szt 20 g , Kompot z owoców mr.(owoce	Herbata lipton - 1 saszetka 0 Por , Bogracz 250 ml(mięso wołowe duszone,ziemniaki,cebula,olej,JAJA,MAKA PSZENNA,przyprawy) 250 ml (**2, 5,**), Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Winogrona 100 g 1 Por ,	**Posiłek nocny:** Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2156.86 kcal; : 108.85 g; T: 72.96 g; W: 279.35 g; w tym cukry: 61.62 g; : 1729.46 mg; Bł: 26.4 g; : 567.97 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

wtorek 2026-11-24	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka pszenna duża 1 szt (**2,**), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (**2,**), Ryba duszona miksowana 100 g , Sos koperkowy(MĄKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (**2,**), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Brokuł gotowane z masełkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Bogracz diet. 250ml(mieso wołowe duszone,ziemniaki,marchew,SELER,MĄKA PSZENNA,JAJA,przyprawy) 250 ml (**2, 5,**), Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Biszkopty(produkt gotowy) 50 g 30 g (**2, 3,**),	**Posiłek nocny:** Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2171.96 kcal; : 123.93 g; T: 58.73 g; W: 301.1 g; w tym cukry: 36.5 g; : 1679.28 mg; Bł: 31.69 g; : 637.23 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

wtorek 2026-11-24	**Jadłospis dla diety: Po przeszczepie**	
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (**2, 3,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (**2,**), Ryba duszona miksowana 100 g , Sos koperkowy(MĄKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (**2,**), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Brokuł gotowane z masełkiem 120g R 120 g , Kompot z jabłek	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Bogracz diet. 250ml(mieso wołowe duszone,ziemniaki,marchew,SELER,MĄKA PSZENNA,JAJA,przyprawy) 250 ml (**2, 5,**), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (**2, 3,**),	**Posiłek nocny:** Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2387.75 kcal; : 122.11 g; T: 78.05 g; W: 312.49 g; w tym cukry: 81.69 g; : 1483.31 mg; Bł: 25.33 g; : 874.5 mg; kw.tł.nasyc.: .4 g;

wtorek 2026-11-24	**Jadłospis dla diety: Papkowata**

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Pasta z sera białego i wędliny 80 g(SER BIAŁY,JOGURT NAT.poldrobiowa) 80 g , Masełko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (**2,**), Ryba duszona miksowana 100 g , Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowane z masełkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Bogracz diet. 250ml(mieso wołowe duszone,ziemniaki,marchew,SELER,MĄKA PSZENNA,JAJA,przyprawy) 250 ml (**2, 5,**), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Galaretka owocowa 150 g ,	**Posiłek nocny:** Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2640.86 kcal; : 140.68 g; T: 79.01 g; W: 352.92 g; w tym cukry: 126.32 g; : 1788.64 mg; Bł: 22.84 g; : 1767.18 mg; kw.tł.nasyc.: .86 g;

wtorek 2026-11-24 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.

Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), Bogracz diet. 250ml(mieso wołowe duszone,ziemniaki,marchew,SELER,MĄKA PSZENNA,JAJA,przyprawy) 250 ml (**2, 5,**), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
	Podwieczorek: Galaretka owocowa 150 g ,	**Posiłek nocny:** Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2700.1 kcal; : 143.69 g; T: 100.85 g; W: 314.04 g; w tym cukry: 158.29 g; : 1306.51 mg; Bł: 19.94 g; : 1708.19 mg; kw.tł.nasyc.: .88 g;

wtorek 2026-11-24 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), Bogracz diet. 250ml(mieso wołowe duszone,ziemniaki,marchew,SELER,MĄKA PSZENNA,JAJA,przyprawy) 250 ml (**2, 5,**), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2677.91 kcal; : 163.3 g; T: 124.05 g; W: 236.25 g; w tym cukry: 97.78 g; : 1472.6 mg; Bł: 18.78 g; : 1887.83 mg; kw.tł.nasyc.: 1.06 g;

wtorek 2026-11-24 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.

Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (**2,**), Ryba duszona miksowana 100 g , Sos koperkowy(MĄKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (**2,**), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Ogórek kiszony 1 szt 40 g ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Bogracz 250 ml(mięso wołowe duszone,ziemniaki,cebula,olej,JAJA,MAKA PSZENNA,przyprawy) 250 ml (**2, 5,**), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	**Posiłek nocny:** Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2178.99 kcal; : 110.05 g; T: 58.27 g; W: 316.59 g; w tym cukry: 68.8 g; : 2092.37 mg; Bł: 27.3 g; : 557.54 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-24	Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka pszenna duża 1 szt (**2,**), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt , Polędwica drobiowa 60 g 60 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (**2,**), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos koperkowy(MĄKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (**2,**), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , Brokuł gotowane z masełkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Bogracz diet. 250ml(mieso wołowe duszone,ziemniaki,marchew,SELER,MĄKA PSZENNA,JAJA,przyprawy) 250 ml (**2, 5,**), Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Winogrona 100 g 1 Por ,	**Posiłek nocny:** Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2144.67 kcal; : 109.41 g; T: 62.64 g; W: 299.61 g; w tym cukry: 47.08 g; : 1774.38 mg; Bł: 30.05 g; : 524.78 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

wtorek 2026-11-24	Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka graham 100 g (**2,**), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (**2,**), Ryba duszona miksowana 100 g , Sos koperkowy(MĄKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (**2,**), Ogórek konserwowy 50 g 50 g , Warzywa na patelnie z ziemniakami 200 g 200 g , Kompot z owoców mr.(owoce	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 60g 60 g , Awokado 0,5 szt. 1 szt ,
	Podwieczorek: Winogrona 100 g 1 Por ,	**Posiłek nocny:** Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2010.39 kcal; : 96 g; T: 74.17 g; W: 253.81 g; w tym cukry: 61.69 g; : 1948.27 mg; Bł: 28.32 g; : 1042.57 mg; kw.tł.nasyc.: .65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-11-25	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaj gotowanych z majonezem 80 g 80 g (**3, 8,**), Papryka czerwona 0,25 szt 35 g , Liść sałaty 1 szt ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (**2,**), Filet z kurczaka duszony z ziołami(filet z kurczaka,olej,zioła) 100 g (**5,**), Sos pieczeniowy 100 ml (**2,**), Makaron pełnoziarnisty 120 g (**2,**), Sur. z kapusty kisz.z marchewką i jabłkiem 100 g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 60 g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		**Posiłek nocny:** Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2016.8 kcal; : 106.32 g; T: 68.37 g; W: 255.28 g; w tym cukry: 48.41 g; : 2044.64 mg; Bł: 22.83 g; : 668.96 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

środa 2026-11-25	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (**3, 8,**), Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (**2,**), Filet z kurczaka duszony z ziołami(filet z kurczaka,olej,zioła) 100 g (**5,**), Sos diet 100 ml (**2,**), Makaron 120 g (**2, 3,**), Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g ,	Herbata saszetka owocowa 1 szt(saszetka herb.owocowej)+cukier saszetka 2 g , Polędwica sopocka 60 g 40 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		**Posiłek nocny:** Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2047.72 kcal; : 111.6 g; T: 69 g; W: 255.59 g; w tym cukry: 34.96 g; : 1897.51 mg; Bł: 23.52 g; : 662.47 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

środa 2026-11-25	**Jadłospis dla diety: Po przeszczepie**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (**2,**), wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Jajecznica z 3 jaj 150g 100 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (**2,**), Filet z kurczaka duszony z ziołami(filet z kurczaka,olej,zioła) 100 g (**5,**), Sos diet 100 ml (**2,**), Makaron 120 g (**2, 3,**), Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		**Posiłek nocny:** Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (**2,**),

Wartości odżywcze: E: 2385.63 kcal; : 122.34 g; T: 102.94 g; W: 252.62 g; w tym cukry: 55.66 g; : 1402.74 mg; Bł: 18.41 g; : 942.31 mg; kw.tł.nasyc.: .53 g;

środa 2026-11-25	**Jadłospis dla diety: Papkowata**

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (**3, 8,**), Liść sałaty 1 szt ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (**2,**), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 60 g 40 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),		**Posiłek nocny:** Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2199.78 kcal; : 124.9 g; T: 82.74 g; W: 246.2 g; w tym cukry: 86.33 g; : 1713.3 mg; Bł: 15.05 g; : 1778.66 mg; kw.tł.nasyc.: .81 g;

środa 2026-11-25 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.

zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),		**Posiłek nocny:** Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2668.59 kcal; : 147.03 g; T: 115.81 g; W: 268.7 g; w tym cukry: 141.24 g; : 1355.84 mg; Bł: 18.62 g; : 2197.29 mg; kw.tł.nasyc.: 1.19 g;

środa 2026-11-25 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik

zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (**2,**), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2476.15 kcal; : 139.36 g; T: 122.88 g; W: 212.45 g; w tym cukry: 101.65 g; : 1254.93 mg; Bł: 18.28 g; : 1905.58 mg; kw.tł.nasyc.: 1.18 g;

środa 2026-11-25 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.

Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), chleb razowy 2 kr 1 Por (**2,**), Bułka graham 100 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (**3, 8,**), Liść sałaty 1 szt , Papryka czerwona 0,25 szt 35 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (**2,**), Filet z kurczaka duszony z ziołami(filet z kurczaka,olej,zioła) 100 g (**5,**), Sos diet 100 ml (**2,**), Makaron pełnoziarnisty 120 g (**2,**), Sur. z kapusty kisz.z marchewką i jabłkiem 100 g 100 g ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Polędwica sopocka 60 g 40 g , chleb razowy 3 kr 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , roszponka 15 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
II Śniadanie: Gruszka 1 szt 1 Por ,		**Posiłek nocny:** Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2068.89 kcal; : 109.03 g; T: 70.88 g; W: 265.45 g; w tym cukry: 46.97 g; : 2298.78 mg; Bł: 33.69 g; : 721.61 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-25	**Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka pszenna duża 1 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Polędwica sopocka 60 g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (**2,**), Filet z kurczaka duszony z ziołami(filet z kurczaka,olej,zioła) 100 g (**5,**), Makaron 120 g (**2, 3,**), Sos diet 100 ml (**2,**), Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g ,	Herbata saszetka owocowa 1 szt(saszetka herb.owocowej)+cukier saszetka 2 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , roszponka 15 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		**Posiłek nocny:** Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 1967.65 kcal; : 113.74 g; T: 61.79 g; W: 247.67 g; w tym cukry: 66.66 g; : 1528.55 mg; Bł: 15.85 g; : 480.65 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

środa 2026-11-25	**Jadłospis dla diety: Wegetariańska**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka graham 100 g (**2,**), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (**3, 8,**), Papryka czerwona 0,25 szt 35 g , Liść sałaty 1 szt ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (**2,**), Kotleciki warzywne 100 g (**2, 7,**), Sur. z kapusty kisz.z marchewką i jabłkiem 100 g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g)	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Twarożek naturalny 80 g 80 g , chleb razowy 2 kr 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Cukinia faszerowana wegetariańska 1 Por , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		**Posiłek nocny:** Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2045.33 kcal; : 87.96 g; T: 72.82 g; W: 275.5 g; w tym cukry: 72.66 g; : 1766.89 mg; Bł: 32.76 g; : 810.43 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-11-26	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (**2,**), Łazanki z kapustą kiszoną i pieczarkami 350g(kapusta kiszona,kapusta biała,boczek,cebula,olej,pieczarki,MAKARON ŁAZANKA,przyp 350 g (**2, 3,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta z tuńczyka 80 g 80 g (**4,**), Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (**2, 3,**),	**Posiłek nocny:** Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2291.37 kcal; : 94.72 g; T: 77.8 g; W: 315.45 g; w tym cukry: 60.84 g; : 2733.6 mg; Bł: 25.02 g; : 915.04 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

czwartek 2026-11-26	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Ser biały plaster 50 g 50 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ryżem diet. m 250 ml 250 ml (**2, 5,**), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos koperkowy(MĄKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (**2,**), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Masełko 1 szt 10 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Pasta z tuńczyka diet.80 g(TUŃCZYK W OLEJU,MAJONEZ LIGHT,JAJO,pietruszka natka) 80 g (**3, 4, 8,**), Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (**2, 3,**),	**Posiłek nocny:** Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2359.35 kcal; : 109.22 g; T: 74.14 g; W: 326.28 g; w tym cukry: 56.43 g; : 2134.2 mg; Bł: 23.4 g; : 579.62 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

czwartek 2026-11-26	**Jadłospis dla diety: Po przeszczepie**	
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (**2, 3,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Jajecznica z 3 jaj na parze 150g(JAJA,MASŁO EXTRA) 100 g , Szynka drobiowa 40g 40 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem diet. m 250 ml 250 ml (**2, 5,**), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos koperkowy(MĄKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (**2,**), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Buraki gotowane ze śmietaną(burak czerwony, sok z cytryny,cukier,MĄKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%) 100 g (**2,**),	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z ryby duszonej i jaja gotowanego, bez majonezu 80g 90 Por ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (**2, 3,**),	**Posiłek nocny:** naleśniki z jabłkiem b/cukru 2 szt 2 szt (**2,**),

Wartości odżywcze: E: 2952.06 kcal; : 152.53 g; T: 105.48 g; W: 360.07 g; w tym cukry: 74.35 g; : 2057.18 mg; Bł: 44.34 g; : 941.75 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

czwartek 2026-11-26	**Jadłospis dla diety: Papkowata**

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Pasta z sera białego i wędliny 80 g(SER BIAŁY,JOGURT NAT.poldrobiowa) 80 g , Masełko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),	Zupa jarzynowa z ryżem diet. m 250 ml 250 ml (**2, 5,**), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Buraki gotowane ze śmietaną(burak czerwony, sok z cytryny,cukier,MĄKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%) 100 g (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Pasta z tuńczyka diet.80 g(TUŃCZYK W OLEJU,MAJONEZ LIGHT,JAJO,pietruszka natka) 80 g (**3, 4, 8,**), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	**Posiłek nocny:** Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2409.08 kcal; : 129.42 g; T: 78.14 g; W: 306.91 g; w tym cukry: 113.54 g; : 1850.92 mg; Bł: 17.95 g; : 1739.18 mg; kw.tł.nasyc.: .8 g;

czwartek 2026-11-26 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.

Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	**Posiłek nocny:** Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2784.76 kcal; : 143.47 g; T: 114.35 g; W: 304.71 g; w tym cukry: 169.74 g; : 1322.68 mg; Bł: 18.67 g; : 2064.32 mg; kw.tł.nasyc.: 1.16 g;

czwartek 2026-11-26 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (**2,**), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2476.15 kcal; : 139.26 g; T: 122.88 g; W: 212.45 g; w tym cukry: 101.65 g; : 1244.04 mg; Bł: 18.28 g; : 1900.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.18 g;

czwartek 2026-11-26 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.

Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem diet. m 250 ml 250 ml (**2, 5,**), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sos koperkowy(MĄKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (**2,**), Brokuł gotowane z masełkiem 120g R 120 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (**2,**), Pasta z tuńczyka 80 g 80 g (**4,**), Masełko 1 szt 20 g , Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	**Posiłek nocny:** wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,

Wartości odżywcze: E: 2196.41 kcal; : 104.91 g; T: 82.5 g; W: 272.58 g; w tym cukry: 44.4 g; : 2344.05 mg; Bł: 28.99 g; : 856.47 mg; kw.tł.nasyc.: .51 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-26	Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 1 szt 1 szt , Szynka drobiowa 60 g 60 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem diet. m 250 ml 250 ml (**2, 5,**), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml , Sos koperkowy(MĄKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (**2,**	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Pasta mięsno-jarzynowa z drobiu gotowanego i warzyw 80 g diet. 100 g (**3, 5, 8,**), Masełko 1 szt 10 g , Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (**2, 3,**),	**Posiłek nocny:** Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2325.98 kcal; : 107.16 g; T: 65.17 g; W: 343.84 g; w tym cukry: 72.93 g; : 2171.3 mg; Bł: 42.23 g; : 546.24 mg; kw.tł.nasyc.: .23 g;

czwartek 2026-11-26	Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidor 1 szt 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ryżem m 250 ml 250 g (**2,**), Łazanki z kapustą kiszoną i pieczarkami 350g(kapusta kiszona,kapusta biała,boczek,cebula,olej,pieczarki,MAKARON ŁAZANKA,przyp 350 g (**2, 3,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka 80 g 80 g (**4,**), Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (**2, 3,**),	**Posiłek nocny:** Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2315.89 kcal; : 87.79 g; T: 78.25 g; W: 329.27 g; w tym cukry: 62.24 g; : 2553.22 mg; Bł: 38.1 g; : 899.16 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-11-27	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Rukola 10 g ,	Barszcz zabielany 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MĄKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (**2,**), Kotlet z ryby smażony z pieca 100 g , Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem 100g 100 g , Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Ser topiony 1 szt 18 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: kiełbasa krakowska 40g 40 g ,		**Posiłek nocny:** Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2229.02 kcal; : 113.15 g; T: 67.86 g; W: 305.53 g; w tym cukry: 74.25 g; : 2264.91 mg; Bł: 28.06 g; : 755.17 mg; kw.tł.nasyc.: .4 g;

piątek 2026-11-27	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Rukola 10 g ,	Barszcz zabielany 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MĄKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (**2,**), Kotlet z ryby duszony diet. 100 g , Sos diet 100 ml (**2,**), Marchew mini gotowana z masełkiem 100 g , Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: kiełbasa krakowska 40g 40 g ,		**Posiłek nocny:** Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2122.35 kcal; : 110.34 g; T: 64.7 g; W: 286.22 g; w tym cukry: 69.24 g; : 2262.36 mg; Bł: 22.94 g; : 620.07 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

piątek 2026-11-27	**Jadłospis dla diety: Po przeszczepie**	
Zupa mleczna z płatkami kukury. b/c 250 ml 250 ml , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Rogal drożdżowy 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Dżem 1 szt 25 g , Miód 1szt 1 szt ,	Barszcz zabielany 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MĄKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (**2,**), Kotlet z ryby duszony diet. 100 g , Sos koperkowy(MĄKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (**2,**), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Marchew mini gotowana z masełkiem 100 g , Kompot z jabłek	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Ser topiony 1 szt 18 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,
II Śniadanie: kiełbasa krakowska 40g 40 g ,		**Posiłek nocny:** Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (**2,**),

Wartości odżywcze: E: 2233.38 kcal; : 92.66 g; T: 72.7 g; W: 311.1 g; w tym cukry: 110.16 g; : 1987.8 mg; Bł: 18.24 g; : 944.03 mg; kw.tł.nasyc.: .51 g;

piątek 2026-11-27	**Jadłospis dla diety: Papkowata**	

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Twarożek naturalny 80 g 80 g , Masełko 1 szt 10 g , Miód 1szt 1 szt ,	Barszcz zabielany 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MĄKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (**2,**), Ryba duszona miksowana 100 g , Sos koperkowy(MĄKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (**2,**), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z masełkiem 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Grysik na gęsto z masłem 250G(MLEKO2%,KASZA MANNA,masło extra) 250 g (**2,**), Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (**3, 8,**), wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),		**Posiłek nocny:** Koktajl bananowo-truskawkowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2257.33 kcal; : 122.01 g; T: 84.5 g; W: 260.88 g; w tym cukry: 106.03 g; : 1667.23 mg; Bł: 17.21 g; : 1764.9 mg; kw.tł.nasyc.: .78 g;

piątek 2026-11-27 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.

Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),		**Posiłek nocny:** Koktajl bananowo-truskawkowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2681.19 kcal; : 145.57 g; T: 114.79 g; W: 276.12 g; w tym cukry: 148.85 g; : 1328.65 mg; Bł: 19.53 g; : 2216.54 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

piątek 2026-11-27 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (**2,**), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2476.15 kcal; : 139.26 g; T: 122.88 g; W: 212.45 g; w tym cukry: 101.65 g; : 1244.04 mg; Bł: 18.28 g; : 1900.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.18 g;

piątek 2026-11-27 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.

Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), chleb razowy 3 kr 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Rukola 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Barszcz zabielany 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MĄKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (**2,**), Kotlet z ryby smażony z pieca 100 g , Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem 100g 100 g , Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , chleb razowy 3 kr 1 Por (**2,**), Humus 30 g 90 g , Ser żółty 40g 40 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: kiełbasa krakowska 40g 40 g ,		**Posiłek nocny:** Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2093.13 kcal; : 123.15 g; T: 63.24 g; W: 276.7 g; w tym cukry: 56.95 g; : 2411.8 mg; Bł: 38.16 g; : 1012.8 mg; kw.tł.nasyc.: .41 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-27	Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , chleb zwykły 2 kromki 62 g (**2,**), Kiełbasa krakowska 60 g 60 g , Rukola 10 g ,	Barszcz zabielany 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MĄKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (**2,**), Filet z kurczaka duszony z ziołami(filet z kurczaka,olej,zioła) 100 g (**5,**), Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Marchew mini gotowana z masełkiem 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasta mięsno-jarzynowa z drobiu gotowanego i warzyw 80 g diet. 100 g (**3, 5, 8,**), Rukola 10 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		**Posiłek nocny:** Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2166.99 kcal; : 108.14 g; T: 59.04 g; W: 314.39 g; w tym cukry: 93.12 g; : 2104.24 mg; Bł: 27.3 g; : 522.1 mg; kw.tł.nasyc.: .26 g;

piątek 2026-11-27	Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (**2,**), Twarożek naturalny 80 g 80 g , Pomidor 1 szt 1 szt , Rukola 10 g ,	Barszcz zabielany 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MĄKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (**2,**), Kotlet z ryby smażony z pieca 100 g , Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , chleb razowy 3 kr 1 Por (**2,**), Humus 30 g 90 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		**Posiłek nocny:** Banan 1 szt 150 g , Ser żółty 40g 40 g ,

Wartości odżywcze: E: 2295.44 kcal; : 118.94 g; T: 47.31 g; W: 368.09 g; w tym cukry: 95.63 g; : 2219.15 mg; Bł: 48.61 g; : 1012.94 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-11-28	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Kiełbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (**2, 5,**), Udzik pieczony 1 szt 200 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (**2,**), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , Fasolka szpar. mrożona, gotowana z bułką tartą(fasola szparag.MASŁO EXTRA,BUŁKA TARTA) 100 g , Woda	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 60 g (**2, 3,**), Ogórek konserwowy 1 szt 20 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	**Posiłek nocny:** Śliwki 3 sztuki 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 2052.23 kcal; : 90.09 g; T: 78.64 g; W: 256.94 g; w tym cukry: 29.2 g; : 2150.02 mg; Bł: 21.9 g; : 361.68 mg; kw.tł.nasyc.: .23 g;

sobota 2026-11-28	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Kiełbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (**2, 5,**), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (**2,**), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , Cukinia duszona z pomidorami(cukinia,pomidory,koperek,MĄKA PSZENNA,MASŁO EXTRA) 100 g (**2,**),	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 60 g (**2, 3,**), Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	**Posiłek nocny:** Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2005.09 kcal; : 87.64 g; T: 75.23 g; W: 253.61 g; w tym cukry: 43.43 g; : 2002.48 mg; Bł: 23.18 g; : 284.45 mg; kw.tł.nasyc.: .22 g;

sobota 2026-11-28	**Jadłospis dla diety: Po przeszczepie**	
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (**2,**), Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt , Kiełbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (**2, 5,**), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (**2,**), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , Cukinia duszona z pomidorami(cukinia,pomidory,koperek,MĄKA PSZENNA,MASŁO EXTRA) 100 g (**2,**), Kompot z jabłek KTS(jabłka	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Ser topiony 1 szt 18 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

	Podwieczorek: Biszkopty(produkt gotowy) 50 g 30 g (***2, 3,***),	**Posiłek nocny:** Makaron z jabłkami 250 g (***2, 3,***),

Wartości odżywcze: E: 1995.56 kcal; : 92.73 g; T: 76.91 g; W: 242.28 g; w tym cukry: 62.04 g; : 1580.43 mg; Bł: 18.74 g; : 652.91 mg; kw.tł.nasyc.: .49 g;

sobota 2026-11-28	**Jadłospis dla diety: Papkowata**	
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (***2,***), Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt , Jajecznica z 3 jaj na parze 150g(JAJA,MASŁO EXTRA) 100 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (***2, 7,***), Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (***2, 5,***), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (***2,***), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MĄKA PSZENNA) 100	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (***2,***), Herbata Lipton+cukier 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (***2, 7,***), Pasztet pieczony drobiowy 80 g 60 g (***2, 3,***), Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (***2,***),	**Podwieczorek:** kefir mały 1 szt ,	**Posiłek nocny:** Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2450.81 kcal; : 125.33 g; T: 96.24 g; W: 278.44 g; w tym cukry: 105.4 g; : 1782.47 mg; Bł: 16.38 g; : 1494.06 mg; kw.tł.nasyc.: .71 g;

sobota 2026-11-28	**Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.**	
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (***2,***), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (***2,***), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (***2,***), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (***2,***),	**Podwieczorek:** kefir mały 1 szt ,	**Posiłek nocny:** Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2621.81 kcal; : 142.19 g; T: 113.36 g; W: 266.86 g; w tym cukry: 140.15 g; : 1258.04 mg; Bł: 17.62 g; : 1849.7 mg; kw.tł.nasyc.: 1.14 g;

sobota 2026-11-28	**Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik**	
zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (***2,***), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (***2,***), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (***2,***), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2414.68 kcal; : 142.19 g; T: 122.53 g; W: 193.96 g; w tym cukry: 84.73 g; : 1262.32 mg; Bł: 16.76 g; : 1608.43 mg; kw.tł.nasyc.: 1.04 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-28	Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.	
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Kiełbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (**2, 5,**), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (**2,**), Ryż brązowy 150 g , Fasolka szpar. mrożona, gotowana z bułką tartą(fasola szparag.MASŁO EXTRA,BUŁKA TARTA) 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 60 g (**2, 3,**), Liść sałaty 1 szt , Ogórek kiszony 1 szt 40 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	**Posiłek nocny:** Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 1965.47 kcal; : 82.1 g; T: 76.67 g; W: 249.81 g; w tym cukry: 44.46 g; : 2359.59 mg; Bł: 26.49 g; : 356.39 mg; kw.tł.nasyc.: .23 g;

sobota 2026-11-28	Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa	
Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt , Bułka pszenna duża 1 szt (**2,**), Kiełbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (**2, 5,**), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (**2,**), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , Cukinia duszona z pomidorami(cukinia,pomidory,koperek,MĄKA PSZENNA,MASŁO EXTRA) 100 g (**2,**),	Herbata Lipton+cukier 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	**Posiłek nocny:** Makaron z jabłkami 250 g (**2, 3,**),

Wartości odżywcze: E: 2020.68 kcal; : 82.18 g; T: 63.2 g; W: 291.04 g; w tym cukry: 63.16 g; : 1697.37 mg; Bł: 25.34 g; : 189.84 mg; kw.tł.nasyc.: .22 g;

sobota 2026-11-28	Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Bułka pszenna duża 1 szt (**2,**), chleb graham 1 kromka 1 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , jajko sadzone 2szt. 2 szt , Awokado 0,5 szt. 1 szt ,	Zupa selerowa wegetariańska -SELER,ziemniaki,włoszczyzna,Śmietana 18%,przyprawy 250 g (**5,**), Potrawka wegetariańska 200 g 0 g (**2,**), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , Fasolka szpar. mrożona, gotowana z bułką tartą(fasola szparag.MASŁO EXTRA,BUŁKA TARTA) 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (**4,**), chleb graham krojony 2 kromki 60 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	**Posiłek nocny:** Makaron z jabłkami 250 g (**2, 3,**),

Wartości odżywcze: E: 2210.5 kcal; : 75.18 g; T: 82.76 g; W: 303.52 g; w tym cukry: 36.73 g; : 1546.14 mg; Bł: 25.53 g; : 389.07 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-11-29	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (***2,***), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek ze śmietaną 80g(SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY, ŚMIETANA 18%) 80 g , roszponka 15 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Rosół z makaronem 250 ml 250 ml (***2, 3, 5,***), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (***5,***), Sos pieczeniowy 100 ml (***2,***), Kluski śląskie 5 sztuk 200 g (***2, 3,***), Kapusta biała na ciepło(kap.biała,MASŁO EXTRA,cebula,przyprawy) 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (***2,***), Masełko 1 szt 10 g , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (***4,***), Ser żółty 40g 40 g , roszponka 15 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2060.4 kcal; : 108.22 g; T: 89.22 g; W: 215.56 g; w tym cukry: 41.92 g; : 1987.11 mg; Bł: 18.44 g; : 835.83 mg; kw.tł.nasyc.: .49 g;

niedziela 2026-11-29	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (***2,***), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek ze śmietaną 80g(SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY, ŚMIETANA 18%) 80 g , roszponka 15 g , Szynka drobiowa 40g 40 g ,	Rosół z makaronem 250 ml 250 ml (***2, 3, 5,***), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (***5,***), Sos diet 100 ml (***2,***), Kluski śląskie 5 sztuk 200 g (***2, 3,***), Brokuł gotowany z marchewką mini 100g-mrożone warzywa gotowane 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (***2,***), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 80 Por (***3, 5, 8,***), roszponka 15 g , kiełbasa krakowska 40g 40 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 1897.96 kcal; : 112.82 g; T: 78.86 g; W: 193.07 g; w tym cukry: 27.03 g; : 1828.25 mg; Bł: 14.87 g; : 477.06 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

niedziela 2026-11-29	**Jadłospis dla diety: Po przeszczepie**	
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (***2,***), herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenny 3 kromki 1 Por (***2, 7,***), Masełko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g ,	Rosół z makaronem 250 ml 250 ml (***2, 3, 5,***), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (***5,***), Sos diet 100 ml (***2,***), Kluski śląskie 5 sztuk 200 g (***2, 3,***), Brokuł gotowany z marchewką mini 100g-mrożone warzywa gotowane 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 2 Por ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Masełko 1 szt 10 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (***2, 7,***), Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych bez majonezu 80g 80 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (***2,***),		**Posiłek nocny:** Ryż biały z cukrem i cynamonem 1 kg ,

Wartości odżywcze: E: 2126.69 kcal; : 100.33 g; T: 80.64 g; W: 257.31 g; w tym cukry: 88.98 g; : 1235.17 mg; Bł: 14.38 g; : 1097.8 mg; kw.tł.nasyc.: .59 g;

niedziela 2026-11-29	**Jadłospis dla diety: Papkowata**

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), herbata owocowa b.cukru 250 ml , Twarożek ze śmietaną 80g(SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY, ŚMIETANA 18%) 80 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g ,	Rosół z makaronem 250 ml 250 ml (**2, 3, 5,**), mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Marchewka purre 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 200 l ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 90 Por (**3, 5, 8,**), Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2012.31 kcal; : 112.88 g; T: 73.56 g; W: 233.5 g; w tym cukry: 65.8 g; : 1389.33 mg; Bł: 17.07 g; : 1227.6 mg; kw.tł.nasyc.: .63 g;

niedziela 2026-11-29 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.

Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150 ml 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2548.81 kcal; : 141.09 g; T: 113.26 g; W: 249.66 g; w tym cukry: 123.65 g; : 1257.93 mg; Bł: 16.82 g; : 1927.65 mg; kw.tł.nasyc.: 1.14 g;

niedziela 2026-11-29 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Sok marchewkowy 330 ml-prod.gotowy 1 Por ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2461.68 kcal; : 142.69 g; T: 122.63 g; W: 205.76 g; w tym cukry: 94.83 g; : 1296.21 mg; Bł: 18.16 g; : 1624.38 mg; kw.tł.nasyc.: 1.04 g;

niedziela 2026-11-29 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.

herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek ze śmietaną 80g(SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY, ŚMIETANA 18%) 80 g , szynka gotowana 40 g 40 g , roszponka 15 g ,	Rosół z makaronem 250 ml 250 ml (**2, 3, 5,**), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (**5,**), Sos pieczeniowy 100 ml (**2,**), Kasza jaglana na sypko 120 g , Kapusta biała na ciepło(kap.biała,MASŁO EXTRA,cebula,przyprawy) 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 80 Por (**3, 5, 8,**), roszponka 15 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2105.91 kcal; : 115.43 g; T: 84.87 g; W: 231.47 g; w tym cukry: 36.14 g; : 2084.62 mg; Bł: 22.67 g; : 835.84 mg; kw.tł.nasyc.: .48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-29	Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa	
herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Szynka gotowana 60 g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g ,	Rosół z makaronem 250 ml 250 ml (**2, 3, 5,**), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (**5,**), Sos pieczeniowy 100 ml (**2,**), Kluski śląskie 5 sztuk 200 g (**2, 3,**), Brokuł gotowany z marchewką mini 100g-mrożone warzywa gotowane 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , kiełbasa krakowska 40g 40 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,sałata,cebula,oliwa z oliwek,zioła) 80 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		**Posiłek nocny:** Ryż biały z cukrem i cynamonem 1 kg ,

Wartości odżywcze: E: 2009.22 kcal; : 91.14 g; T: 83.38 g; W: 233.76 g; w tym cukry: 39.23 g; : 1767.09 mg; Bł: 17.28 g; : 366.44 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

niedziela 2026-11-29	Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Jajecznica z 3 jaj 150g 100 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (**2, 3,**), kotlet sojowy panierowany 5 szt. 100 g (**2, 5, 7,**), Kluski śląskie 5 sztuk 200 g (**2, 3,**), Sos pieczarkowy 100 ml (**2,**), Kapusta biała na ciepło(kap.biała,MASŁO EXTRA,cebula,przyprawy) 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (**4,**), Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , roszponka 15 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150 ml 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2170.51 kcal; : 92.66 g; T: 98.83 g; W: 240.51 g; w tym cukry: 41.28 g; : 2149.75 mg; Bł: 25.84 g; : 896.91 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-11-30	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (**3, 8,**), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g , roszponka 15 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (**2,**), Gulasz wieprzowy po węgiersku 180g 180 g (**2,**), Kasza gryczana na sypko 120 g , Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Ser biały plaster 50 g 50 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	**Posiłek nocny:** wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , dżem, miód po 1 szt. 20 g ,

Wartości odżywcze: E: 2195.71 kcal; : 125.79 g; T: 69.15 g; W: 280.43 g; w tym cukry: 65.08 g; : 2477.3 mg; Bł: 25.1 g; : 601 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

poniedziałek 2026-11-30	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (**3, 8,**), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (**2,**), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MĄKA PSZENNA) 180 g (**2,**), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (**2,**), Dynia z marchewka 120g R 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Ser biały plaster 50 g 50 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	**Posiłek nocny:** wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , dżem, miód po 1 szt. 20 g ,

Wartości odżywcze: E: 2230.73 kcal; : 115.64 g; T: 75.19 g; W: 284.86 g; w tym cukry: 61.54 g; : 2487.73 mg; Bł: 27.63 g; : 558.56 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

poniedziałek 2026-11-30	**Jadłospis dla diety: Po przeszczepie**	
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Szynka drobiowa 40g 40 g , Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (**2,**), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MĄKA PSZENNA) 180 g (**2,**), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (**2,**), Dynia z marchewka 120g R 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (**2, 7,**), Masełko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	**Posiłek nocny:** Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (**2,**), dżem, miód po 1 szt. 20 g ,

Wartości odżywcze: E: 2217.15 kcal; : 102.29 g; T: 89.8 g; W: 259.35 g; w tym cukry: 83.48 g; : 1457.64 mg; Bł: 18.53 g; : 885.12 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

poniedziałek 2026-11-30	**Jadłospis dla diety: Papkowata**

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (**2,**), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (**3, 8,**), Masełko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (**2,**), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (**2,**), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Dynia z marchewka 120g R 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (**2, 7,**), Pasta z sera białego i wędliny 80 g(SER BIAŁY,JOGURT NAT.poldrobiowa) 80 g , Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Koktajl bananowo-truskawkowy 150 g ,	**Posiłek nocny:** Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2143.15 kcal; : 122.81 g; T: 65.15 g; W: 275.38 g; w tym cukry: 111.91 g; : 2303.12 mg; Bł: 17.83 g; : 1488.43 mg; kw.tł.nasyc.: .69 g;

poniedziałek 2026-11-30 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.

Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (**2,**), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
	Podwieczorek: Koktajl bananowo-truskawkowy 150 g ,	**Posiłek nocny:** Mus owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2749.19 kcal; : 146.17 g; T: 115.39 g; W: 293.72 g; w tym cukry: 149.25 g; : 1331.65 mg; Bł: 21.53 g; : 2216.54 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

poniedziałek 2026-11-30 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (**2,**), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (**2,**), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (**2,**), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2476.15 kcal; : 139.26 g; T: 122.88 g; W: 212.45 g; w tym cukry: 101.65 g; : 1244.04 mg; Bł: 18.28 g; : 1900.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.18 g;

poniedziałek 2026-11-30 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.

Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), chleb razowy 3 kr 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (**3, 8,**), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g , roszponka 15 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (**2,**), Gulasz wieprzowy po węgiersku 180g 180 g (**2,**), Kasza gryczana na sypko 120 g , Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem 100g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Ser biały plaster 50 g 50 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	**Posiłek nocny:** wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Pomidor 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1952.67 kcal; : 121.41 g; T: 69.34 g; W: 228.76 g; w tym cukry: 44.91 g; : 2436.41 mg; Bł: 45.28 g; : 603.74 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-30	Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (**2,**), Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (**3, 8,**), Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Masełko 1 szt 10 g , roszponka 15 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (**2,**), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MĄKA PSZENNA) 180 g (**2,**), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (**2,**), Dynia z marchewka 120g R 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	**Posiłek nocny:** Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (**2,**), dżem, miód po 1 szt. 20 g ,

Wartości odżywcze: E: 2289.48 kcal; : 101.44 g; T: 77.8 g; W: 308.51 g; w tym cukry: 72.14 g; : 2199.47 mg; Bł: 24.18 g; : 505.11 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

poniedziałek 2026-11-30	Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (**2,**), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (**2,**), Masełko 1 szt 10 g , jajko sadzone 2szt. 2 szt , Pomidor 1 szt 1 szt ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (**2,**), kotlety z ciecierzycy i pieczarek 2 szt 250 g (**5,**), Sos pomidorowy 100 ml (**2, 5,**), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (**2,**), Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb razowy 2 kr 1 Por (**2,**), Ser biały plaster 50 g 50 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 1 szt 1 szt ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	**Posiłek nocny:** Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (**2,**), dżem, miód po 1 szt. 20 g ,

Wartości odżywcze: E: 2478.55 kcal; : 86.94 g; T: 96.49 g; W: 338.08 g; w tym cukry: 76.63 g; : 1498.92 mg; Bł: 289.45 g; : 655.7 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;