

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2, _</u>), chleb graham 1 kromka 1 szt (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , frankfuterka drobiowa gotowana 1 sztuka 1 szt , Serek - Górski Przysmak 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (<u>2, 3, _</u>), Pieczeń z szynki 100g(szynka wp.przyprawy,olej,ziola) 100 g , Sos pieczeniowy 100 ml (<u>2, _</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Fasolka szparagowa mroż. z MASŁEM EXTRA i prażonymi nasionami dyni 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (<u>4, _</u>), Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2008.59 kcal; : 114.77 g; T: 79.33 g; W: 218.35 g; w tym cukry: 28.61 g; : 1951.38 mg; Bł: 20.27 g; : 376.24 mg; kw.tł.nasyc.: .58 g;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , frankfuterka drobiowa gotowana 1 sztuka 1 szt , Serek wiejski 200 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (<u>2, 3, _</u>), Pieczeń z szynki 100g(szynka wp.przyprawy,olej,ziola) 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2, _</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Dynia duszona z pomidorami 100g 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2, _</u>), Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 80 Por (<u>3, 5, 8, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,
	Podwieczorek: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1961.01 kcal; : 119.67 g; T: 74.55 g; W: 211.24 g; w tym cukry: 47.26 g; : 1980.62 mg; Bł: 17.16 g; : 399.33 mg; kw.tł.nasyc.: .52 g;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2, _</u>), Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt , wek pszenney 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , frankfuterka drobiowa gotowana 1 sztuka 1 szt , Ser topiony 1 szt 18 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (<u>2, 3, _</u>), Pieczeń duszona z szynki 100g(szynka wp.160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (<u>5, _</u>), Sos diet 100 ml (<u>2, _</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Dynia duszona z pomidorami 100g 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenney 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych bez majonezu 80g 80 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2063.44 kcal; : 107.5 g; T: 76.06 g; W: 247.97 g; w tym cukry: 69.19 g; : 1523.54 mg; Bł: 19.9 g; : 860.06 mg; kw.tł.nasyc.: .56 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Serek wiejski 200 g , Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (<u>2, 3</u>), Mięso mielone z szynki 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Dynia duszona z pomidorami 100g 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 80 Por (<u>3, 5, 8</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2304.08 kcal; : 127.16 g; T: 86.62 g; W: 262.97 g; w tym cukry: 77.52 g; : 1627.11 mg; Bł: 16.12 g; : 1523.89 mg; kw.tł.nasyc.: 1.01 g;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
	Podwieczorek: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,	Posiłek nocny: Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2571.81 kcal; : 138.79 g; T: 111.36 g; W: 262.16 g; w tym cukry: 136.05 g; : 1219.93 mg; Bł: 17.62 g; : 1746.65 mg; kw.tł.nasyc.: 1.1 g;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2414.68 kcal; : 142.19 g; T: 122.53 g; W: 193.96 g; w tym cukry: 84.73 g; : 1262.21 mg; Bł: 16.76 g; : 1608.38 mg; kw.tł.nasyc.: 1.04 g;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , frankfuterka drobiowa gotowana 1 sztuka 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Serek wiejski 200 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Pieczeń duszona z szynki 100g(szynka wp.160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Fasolka szparagowa mroż. z MASŁEM EXTRA i prażonymi nasionami dyni 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (<u>4</u>), Liść sałaty 1 szt , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Serek homog.bez cukru 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2016.83 kcal; : 112.01 g; T: 74.34 g; W: 236.06 g; w tym cukry: 33.22 g; : 2491.93 mg; Bł: 23.6 g; : 386.04 mg; kw.tł.nasyc.: .49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Herbata rumiankowa+saszetka cukru 250 szt , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Frankfurterki na gorąco 2 szt 120 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (<u>2, 3</u>), Pieczeń duszona z szynki 100g(szynka wp.160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Dynia duszona z pomidorami 100g 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,	Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2255.35 kcal; : 116.41 g; T: 83.17 g; W: 270.95 g; w tym cukry: 68.83 g; : 1676.84 mg; Bł: 26.51 g; : 410.74 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

niedziela 2026-10-11 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica z 3 jaj 150g 100 g , Serek - Górski Przysmak 80 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (<u>2, 3</u>), kotlet sojowy panierowany 5 szt. 100 g (<u>2, 5, 7</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Fasolka szparagowa z prażonymi nasionami i masłem 120g R 120 g , Dynia duszona z pomidorami 100g 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata Lipton+cukier 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Awokado 0,5 szt. 1 szt , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (<u>4</u>),
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2463.49 kcal; : 106.91 g; T: 118 g; W: 259.09 g; w tym cukry: 42.11 g; : 1791.84 mg; Bł: 32.75 g; : 654.35 mg; kw.tł.nasyc.: .63 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka graham 100 g (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g, Ogórek zielony plasterki 35 g 40 g, Liść salaty 1 szt,	Kapuśniak z kisz. kapusty 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Ragout z kurczakiem smażonym i papryką 250 g (filet z kurczaka, pieczarki, papryka, ŚMIETANA 18%, olej, cebula, przy 250 g, Kasza jaglana na sypko 120 g, Ogórek konserwowy 1 szt 20 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por, Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Udzik pieczony 1 szt 200 g, Pomidor 0,5 szt. - 80 g, Rukola 10 g,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g,

Wartości odżywcze: E: 2074.75 kcal; : 126.22 g; T: 73.85 g; W: 237.67 g; w tym cukry: 58.95 g; : 1656.05 mg; Bł: 22.03 g; : 574.25 mg; kw. tł. nasyc.: .33 g;

poniedziałek 2026-10-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Twarożek naturalny 80 g 80 g, Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Miód 1 szt 1 szt,	Rosół z grysiem 250 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA) 180 g (<u>2</u>), Kasza jaglana na sypko 120 g, Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAKA PSZENNA) 100 g (<u>2</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por, Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por, Maselko 1 szt 10 g, Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g, Rukola 10 g,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g,

Wartości odżywcze: E: 2158.13 kcal; : 128.55 g; T: 81.19 g; W: 236.55 g; w tym cukry: 54.79 g; : 1399 mg; Bł: 20.61 g; : 548.77 mg; kw. tł. nasyc.: .33 g;

poniedziałek 2026-10-12 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Szyunka drobiowa 40g 40 g, Ser topiony 1 szt 18 g, wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Maselko 1 szt 10 g,	Rosół z grysiem 250 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA) 180 g (<u>2</u>), Kasza jaglana na sypko 120 g, Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAKA PSZENNA) 100 g (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por, wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Maselko 1 szt 10 g, Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt,		Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2 szt. 2 szt (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2383.36 kcal; : 130.89 g; T: 100.06 g; W: 245.35 g; w tym cukry: 86.82 g; : 1483.21 mg; Bł: 11.01 g; : 1002.32 mg; kw. tł. nasyc.: .56 g;

poniedziałek 2026-10-12 Jadłospis dla diety: Pakowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenney 6 kromek 1 Por (2, 7), Twarożek naturalny 80 g 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Miód 1szt 1 szt ,	Rosół z grysiem 250 g (2, 5), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MAKA PSZENNA) 100 g (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta mięsno-jarzynowa z drobiu gotowanego i warzyw 80 g diet. 100 g (3, 5, 8), wek pszenney 6 kromek 1 Por (2, 7), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2339.15 kcal; : 131.67 g; T: 76.28 g; W: 291.76 g; w tym cukry: 118.36 g; : 1695.25 mg; Bł: 21.08 g; : 1705.47 mg; kw.tł.nasyc.: .84 g;

poniedziałek 2026-10-12		Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2510.14 kcal; : 138.75 g; T: 109.04 g; W: 252.8 g; w tym cukry: 134.45 g; : 1217.45 mg; Bł: 19.08 g; : 1702.59 mg; kw.tł.nasyc.: 1.05 g;

poniedziałek 2026-10-12		Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2554.8 kcal; : 150.37 g; T: 127.25 g; W: 211.07 g; w tym cukry: 99.68 g; : 1366.74 mg; Bł: 18.28 g; : 1893.73 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

poniedziałek 2026-10-12		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Bułka graham 100 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Papryka czerwona 0,25 szt 20 g , Liść sałaty 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2),	Kapuśniak z kisz.kapusty 250 ml 250 ml (2), Ragout z kurczakiem smażonym i papryką 250g(filet z kurczaka, pieczarki, papryka, ŚMIETANA 18%, olej, cebula, przy 250 g , Kasza jaglana na sypko 120 g , Ogórek kiszony 1 szt 30 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Ser topiony 1 szt 18 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Salatką z pomidora i papryki(pomidory, papryka czerwona, sałata, cebula, oliwa z oliwek, zioła) 80 g ,

Wartości odżywcze: E: 2177.97 kcal; : 128.28 g; T: 90.01 g; W: 229.16 g; w tym cukry: 35.52 g; : 2252.25 mg; Bł: 30.73 g; : 681.25 mg; kw.tł.nasyc.: .43 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-10-12 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2, _), Serek bez laktozy 1 g , Bułka pszenna duża 1 szt (2, _), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, _), Maselko 1 szt 10 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g ,	Rosół z grysiem 250 ml (2, 5, _), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAŁA PSZENNA) 180 g (2, _), Kasza jaglana na sypko 120 g , Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAŁA PSZENNA) 100 g (2, _), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2, _), Maselko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2223.61 kcal; : 112.77 g; T: 70.71 g; W: 292.2 g; w tym cukry: 96.5 g; : 1280.2 mg; Bł: 15.43 g; : 499.25 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

poniedziałek 2026-10-12 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2, _), Bułka graham 100 g (2, _), Chleb razowy 1 kromka 50 g (2, _), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Papryka czerwona 0,25 szt 35 g , Liść salaty 1 szt ,	Kapuśniak z kisz.kapusty 250 ml 250 ml (2, _), Ragout wegetariańskie z duszonych warzyw i pieczarek 200 g , Kasza jaglana na sypko 120 g , Ogórek konserwowy 1 szt 20 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (2, _), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidora i papryki (pomidory, papryka czerwona, sałata, cebula, oliwa z oliwek, zioła) 80 g , Humus 90 g 90 g ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2517.38 kcal; : 116.09 g; T: 80.96 g; W: 356.08 g; w tym cukry: 73.19 g; : 1701.15 mg; Bł: 49.75 g; : 694.25 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 60g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml (koperek, woda, MAKARON, ŚMIETANA 18%, udziec z kurczaka, włoszczyzna, przyprawy) 250 g (<u>2</u> , <u>3</u>), Kotlet mielony smażony 100g (JAJA, BUŁKA, łopatką wp., mieso wołowe, cebula, przyprawy, olej) 100 g (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Sałatka z buraków i cebuli 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka ryżowa z kurczakiem (ryż biały, filet z kurczaka, kukurydza konserw. włoszczyzna, por, olej, MAJONEZ WINIARY) 100 g (<u>3</u> , <u>8</u>), Kabanos drobiowy 1 sztuka 1 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2281.1 kcal; : 100.9 g; T: 77.79 g; W: 305.93 g; w tym cukry: 53.13 g; : 2099.44 mg; Bł: 23.73 g; : 1139.82 mg; kw.tł.nasyc.: .52 g;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Szyńka drobiowa 60 g 60 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml (koperek, woda, MAKARON, ŚMIETANA 18%, udziec z kurczaka, włoszczyzna, przyprawy) 250 g (<u>2</u> , <u>3</u>), Klopsiki z drobiu 100 g (<u>2</u>), Sos pomidorowy diet. 100 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Kabanos drobiowy 1 sztuka 40 g , Maselko 1 szt 10 g , Sałatka ryżowa z kurczakiem diet. 100G (ryż, filet z kurczaka, ziola, olej, brokuł świeży, MAJONEZ LIGHT) 100 g (<u>3</u> , <u>8</u>), Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,	Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2048.53 kcal; : 110.3 g; T: 63.96 g; W: 269.71 g; w tym cukry: 34.54 g; : 2159.83 mg; Bł: 26.23 g; : 695.06 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami kukury. b/c 250 ml 250 ml , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenney 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Szyńka drobiowa 40g 40 g , Jajecznica z 3 jaj 150g 100 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml (koperek, woda, MAKARON, ŚMIETANA 18%, udziec z kurczaka, włoszczyzna, przyprawy) 250 g (<u>2</u> , <u>3</u>), Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (<u>2</u>), Sos pomidorowy diet. 100 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , szynka gotowana 40 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , wek pszenney 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Dżem 1 szt 25 g ,
	Podwieczorek: Galaretka owocowa 150 g ,	Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2136.17 kcal; : 110.38 g; T: 87.65 g; W: 234.79 g; w tym cukry: 71.54 g; : 1629.84 mg; Bł: 16.84 g; : 883.36 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (<u>3, 8</u>), Wek pszenny 6 kromek 1 g (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g, Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml(koperek,woda,MAKARON,ŚMIETANA 18%,udziec z kurczaka,włoszczyzna,przyprawy) 250 g (<u>2, 3</u>), Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (<u>2</u>), Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g, Dynia z pomidorami 120g R 120 g, Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata zielona 1 szt 1 Por, wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (<u>3, 8</u>), Maselko 1 szt 10 g,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150 ml 180 g,	Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt,

Wartości odżywcze: E: 2295.56 kcal; : 125.34 g; T: 95.07 g; W: 242.97 g; w tym cukry: 87.35 g; : 2292.18 mg; Bł: 14.96 g; : 1855.43 mg; kw.tł.nasyc.: .83 g;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g, Budyń mleczny, płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g, zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g, Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Herbata zielona 1 szt 1 Por,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150 ml 180 g,	Posiłek nocny: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g,

Wartości odżywcze: E: 2935.92 kcal; : 159.89 g; T: 123.26 g; W: 306.21 g; w tym cukry: 175.9 g; : 1504.41 mg; Bł: 19.12 g; : 2505.93 mg; kw.tł.nasyc.: 1.33 g;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g, Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g, Budyń mleczny, płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml,	Herbata zielona 1 szt 1 Por, Mleko z serkiem homog. 250 ml, Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g,

Wartości odżywcze: E: 2554.8 kcal; : 150.37 g; T: 127.25 g; W: 211.07 g; w tym cukry: 99.68 g; : 1366.63 mg; Bł: 18.28 g; : 1893.68 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Ser żółty 60g 60 g, Pomidor 0,5 szt. - 80 g,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml(koperek,woda,MAKARON,ŚMIETANA 18%,udziec z kurczaka,włoszczyzna,przyprawy) 250 g (<u>2, 3</u>), Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (<u>2</u>), Sos pomidorowy diet. 100 ml (<u>2, 5</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g, Sałatka z buraków i cebuli 100 g, Kompot bez cukru 250 ml,	Herbata zielona 1 szt 1 Por, Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Sałatka ryżowa z kurczakiem(ryż biały,filet z kurczaka,kukurydza konserw.włoszczyzna,por,olej,MAJONEZ WINIARY) 100 g (<u>3, 8</u>), Liść sałaty 1 szt, Kabanos drobiowy 1 sztuka 40 g,
II Śniadanie: roszponka 15 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150 ml 180 g,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g,

Wartości odżywcze: E: 2262.7 kcal; : 109.3 g; T: 80.19 g; W: 288.46 g; w tym cukry: 52.18 g; : 2488.06 mg; Bł: 26.01 g; : 1156.33 mg; kw.tł.nasyc.: .58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Szyńka drobiowa 60 g 60 g , roszponka 15 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml (koperek, woda, MAKARON, ŚMIETANA 18%, udziec z kurczaka, włoszczyzna, przyprawy) 250 g (2, 3,), Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (2,), Sos diet 100 ml (2,), Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka ryżowa z kurczakiem diet. 100G (ryż, filet z kurczaka, zioła, olej, brokuł świeży, MAJONEZ LIGHT) 100 g (3, 8,), Kabanos drobiowy 1 sztuka 40 g ,
	Podwieczorek: Galaretka owocowa 150 g ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2138.35 kcal; : 104.66 g; T: 61.18 g; W: 304.71 g; w tym cukry: 55.04 g; : 2263.3 mg; Bł: 24.97 g; : 528.91 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

wtorek 2026-10-13 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 60g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml (koperek, woda, MAKARON, ŚMIETANA 18%, udziec z kurczaka, włoszczyzna, przyprawy) 250 g (2, 3,), Kotlet z ciecierzycy i warzyw 120 R 120 g , Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Sałatka z buraków i cebuli 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g)	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka ryżowa wegetariańska 100 g (3, 8,), Liść sałaty 1 szt , Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2274.54 kcal; : 96.96 g; T: 72.39 g; W: 324.5 g; w tym cukry: 58.38 g; : 1997.38 mg; Bł: 32.02 g; : 1298.63 mg; kw.tł.nasyc.: .73 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2, _), chleb razowy 2 kr 1 Por (2, _), Bułka kajzerka 1 szt, Maselko 1 szt 10 g, Jajo gotowane 1 szt 1 szt, szynka gotowana 40 g 40 g, Rukola 10 g,	Rosół z makaronem 250 ml 250 ml (2, 3, 5, _), Schab duszony z ziołami 100 g (5, _), Sos diet 100 ml (2, _), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g, Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem 100g 100 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por, Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2, _), Maselko 1 szt 10 g, kielbasa kminkowa 40g 40 g, Ser biały plaster 50 g 50 g, Pomidor 0,5 szt. - 80 g, Rukola 10 g,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g,		Posiłek nocny: Śliwki 3 sztuki 100 g,

Wartości odżywcze: E: 2170.03 kcal; : 126.64 g; T: 76.31 g; W: 256.95 g; w tym cukry: 46.35 g; : 2170.17 mg; Bł: 25.33 g; : 647.99 mg; kw.tł.nasyc.: 28 g;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2, _), Bułka kajzerka 1 szt, chleb zwykły 2 kromki 62 g (2, _), Maselko 1 szt 10 g, Jajo gotowane 1 szt 1 szt, Szynka drobiowa 40g 40 g, Rukola 10 g,	Rosół z makaronem 250 ml 250 ml (2, 3, 5, _), Filet z indyka duszony 100 g, Sos diet 100 ml (2, _), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g, Szpinak gotowany diet. (szpinak mr. MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (2, 5, _), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por, Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2, _), Maselko 1 szt 10 g, Ser biały plaster 50 g 50 g, szynka gotowana 40 g 40 g, Rukola 10 g,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g,		Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod. gotowy 250 ml,

Wartości odżywcze: E: 2153.78 kcal; : 115.47 g; T: 74.1 g; W: 265.45 g; w tym cukry: 64.85 g; : 2109.57 mg; Bł: 18.65 g; : 615.95 mg; kw.tł.nasyc.: 31 g;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2, _), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2, _), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, _), Maselko 1 szt 10 g, Jajo gotowane 1 szt 1 szt, szynka gotowana 40 g 40 g,	Rosół z makaronem 250 ml 250 ml (2, 3, 5, _), Filet z indyka duszony 100 g, Sos diet 100 ml (2, _), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g, Szpinak gotowany diet. (szpinak mr. MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (2, 5, _), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por, wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, _), Szynka drobiowa 40g 40 g, Maselko 1 szt 10 g,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3, _),		Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g,

Wartości odżywcze: E: 2510.15 kcal; : 120.25 g; T: 98.35 g; W: 295.39 g; w tym cukry: 103.02 g; : 1744.9 mg; Bł: 19.41 g; : 1154.57 mg; kw.tł.nasyc.: 51 g;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2.), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2.), wek pszenney 6 kromek 1 Por (2, 7.), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (3, 8.),	Rosół z makaronem 250 ml 250 ml (2, 3, 5.), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2.), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Szpinak gotowany diet. (szpinak mr. MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (2, 5.), Kompot z owoców mr. (owoce	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Twarożek naturalny 80 g 80 g , wek pszenney 6 kromek 1 Por (2, 7.), Maselko 1 szt 10 g , Miód 1 szt 1 szt ,
II Śniadanie: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2.),		Posiłek nocny: Grysik na gęsto z jabłkiem (KASZA MANNA, MASŁO EXTRA, MLEKO 2%, jabłka) 250 ml (2.),

Wartości odżywcze: E: 2431.91 kcal; : 137.78 g; T: 85.94 g; W: 286.46 g; w tym cukry: 100.7 g; : 1548.21 mg; Bł: 19.93 g; : 1723.4 mg; kw.tł.nasyc.: .76 g;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2.), Zupa ml. wzbogacona. biał. i kcal. 250 ml 250 ml (2.), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2.), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2.),		Posiłek nocny: Grysik na gęsto z jabłkiem (KASZA MANNA, MASŁO EXTRA, MLEKO 2%, jabłka) 250 ml (2.),

Wartości odżywcze: E: 2337.15 kcal; : 119.49 g; T: 89.82 g; W: 273.68 g; w tym cukry: 141.39 g; : 1056.62 mg; Bł: 22.44 g; : 1733.79 mg; kw.tł.nasyc.: .92 g;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml. podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2.), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2.),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2.), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml. wzmocniona kalorycznie 250 ml 250 ml (2.), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2476.15 kcal; : 139.26 g; T: 122.88 g; W: 212.45 g; w tym cukry: 101.65 g; : 1244.04 mg; Bł: 18.28 g; : 1900.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.18 g;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. ł. przysw. węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2.), chleb razowy 3 kr 1 Por (2.), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Szyńka drobiowa 40g 40 g , Rukola 10 g ,	Rosół z makaronem 250 ml 250 ml (2, 3, 5.), Filet z indyka duszony 100 g , Sos diet 100 ml (2.), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem 100g 100 g , Szpinak gotowany diet. (szpinak mr. MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (2, 5.), Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (2.), Maselko 1 szt 10 g , Ser biały plaster 50 g 50 g , kielbasa kminkowa 40g 40 g , Rukola 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,		Posiłek nocny: Śliwki 3 sztuki 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 2107.34 kcal; : 115.7 g; T: 84.7 g; W: 238.21 g; w tym cukry: 58.47 g; : 2231.16 mg; Bł: 35.47 g; : 749.09 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, _), chleb zwykły 2 kromki 62 g (2, _), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Rukola 10 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,	Rosół z makaronem 250 ml 250 ml (2, 3, 5, _), Filet z kurczaka duszony z ziołami (filet z kurczaka, olej, zioła) 100 g (5, _), Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2, _), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Maselko 1 szt 10 g , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2, _), Pomidor 0,5 szt. - 80 g , kielbasa kminkowa 40g 40 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3, _),		Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2495.47 kcal; : 115.24 g; T: 72.41 g; W: 358.89 g; w tym cukry: 79.35 g; : 2288.24 mg; Bł: 26.51 g; : 714.75 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

środa 2026-10-14 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, _), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (2, _), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Rukola 10 g , Ser żółty 40g 40 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (2, 3, _), Cukinia faszerowana wegetariańska 1 Por , Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem 100g 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb razowy 2 kr 1 Por (2, _), Maselko 1 szt 10 g , Serek - Górski Przysmak 80 g , Rukola 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,		Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2328.72 kcal; : 92.4 g; T: 69.02 g; W: 352.06 g; w tym cukry: 70.33 g; : 1805.49 mg; Bł: 35.89 g; : 1195.74 mg; kw.tł.nasyc.: .61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Twarożek ze śmietaną 80g (SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY, ŚMIETANA 18%) 80 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , Maselko 1 szt 10 g , Bułka mleczna 1 szt (<u>2</u>), chleb graham 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), roszponka 15 g ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Gulasz segedyński 250 g (szynka wp. kapusta biała, cebula, konc. pom. olej, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, przyprawy) 200 g (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g)	herbata owocowa b. cukru 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g ,
	Podwieczorek: Winogrona 100 g 1 Por ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2044.45 kcal; : 103.35 g; T: 65.77 g; W: 269.91 g; w tym cukry: 68.95 g; : 1944.84 mg; Bł: 20.43 g; : 1048.87 mg; kw. tł. nasyc.: .5 g;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka mleczna 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze śmietaną 80g (SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY, ŚMIETANA 18%) 80 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , roszponka 15 g ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Gulasz z indyka 180 g 180 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Marchewka oprószana 100 g (<u>2</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	herbata owocowa b. cukru 250 ml , Kielbasa krakowska 60 g 60 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , roszponka 15 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2108.27 kcal; : 102.32 g; T: 69.26 g; W: 278.97 g; w tym cukry: 69.86 g; : 1933.37 mg; Bł: 24.78 g; : 659.18 mg; kw. tł. nasyc.: .34 g;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Rogal drożdżowy 1 szt , dżem, miód po 1 szt. 20 g , Maselko 1 szt 10 g , Jaja sadzone 1 szt 1 szt ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Gulasz z indyka 180 g 180 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Marchewka oprószana 100 g (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	herbata owocowa b. cukru 250 ml , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2 szt. 2 szt (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2555.75 kcal; : 105.59 g; T: 84.37 g; W: 351.96 g; w tym cukry: 113.05 g; : 1547.06 mg; Bł: 129.78 g; : 591.13 mg; kw. tł. nasyc.: .28 g;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Twarożek ze śmietaną 80g(SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY, ŚMIETANA 18%) 80 g , Maselko 1 szt 10 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruska natka) 250 g , mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchewka oprószana 100 g (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (<u>3, 8</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2569.67 kcal; : 126.57 g; T: 95.19 g; W: 310.01 g; w tym cukry: 117.57 g; : 1863.26 mg; Bł: 16.49 g; : 1831.32 mg; kw.tł.nasyc.: .87 g;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2791.86 kcal; : 147 g; T: 115.81 g; W: 299.5 g; w tym cukry: 163.34 g; : 1369.97 mg; Bł: 18.65 g; : 2197.02 mg; kw.tł.nasyc.: 1.19 g;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2476.15 kcal; : 139.27 g; T: 122.88 g; W: 212.45 g; w tym cukry: 101.65 g; : 1245.03 mg; Bł: 18.28 g; : 1901.08 mg; kw.tł.nasyc.: 1.18 g;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Twarożek ze śmietaną 80g(SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY, ŚMIETANA 18%) 80 g , Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , roszponka 15 g ,	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruska natka) 250 g , Gulasz z indyka 180 g 180 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem 100g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Ser żółty 40g 40 g , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , roszponka 15 g , Papryka czerwona 0,25 szt 35 g , kielbasa krakowska 40g 40 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2101.77 kcal; : 113.02 g; T: 71.61 g; W: 265.26 g; w tym cukry: 54.44 g; : 2433.92 mg; Bł: 33.28 g; : 1024.15 mg; kw.tł.nasyc.: .48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka mleczna 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , serek biały bez laktozy 1 Por , chleb graham 1 kromka 1 szt (2),	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Gulasz wegetariański 180g (brokuł mr. cukinia, włoszczyzna, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, olej, cebula, przyprawy) 180 g (2), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Marchewka oprószana 100 g (2), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	herbata owocowa b. cukru 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2), Kielbasa krakowska 60 g 60 g , Maselko 1 szt 10 g , roszonek 15 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
	Podwieczorek: Winogrona 100 g 1 Por ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2066.19 kcal; : 74.11 g; T: 61.82 g; W: 315.21 g; w tym cukry: 102.9 g; : 1803.69 mg; Bł: 23.65 g; : 576.45 mg; kw. tł. nasyc.: .33 g;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka mleczna 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze śmietaną 80g (SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY, ŚMIETANA 18%) 80 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , roszonek 15 g , chleb graham 1 kromka 1 szt (2),	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Gulasz wegetariański 180g (brokuł mr. cukinia, włoszczyzna, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, olej, cebula, przyprawy) 180 g (2), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Marchewka oprószana 100 g (2), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	herbata owocowa b. cukru 250 ml , Ser żółty 60g 60 g , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Papryka czerwona 0,25 szt 35 g , roszonek 15 g ,
	Podwieczorek: Winogrona 100 g 1 Por ,	Posiłek nocny: S kyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2025.82 kcal; : 77.02 g; T: 65.59 g; W: 294.94 g; w tym cukry: 74.75 g; : 1860.01 mg; Bł: 26.76 g; : 1195.67 mg; kw. tł. nasyc.: .63 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (<u>3, 8</u>), Szynka drobiowa 40g 40 g , roszponka 15 g ,	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, włoszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Knedle ze śliwką i śmietaną Z 350 g (<u>2, 3</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Pasta z makreli wędzonej i ogórka kisz. 80 g 100 Por (<u>4</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2129.44 kcal; : 83.86 g; T: 79.56 g; W: 281.41 g; w tym cukry: 75.58 g; : 2212.38 mg; Bł: 23.58 g; : 567.49 mg; kw.tł.nasyc.: .4 g;

piątek 2026-10-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (<u>3, 8</u>), roszponka 15 g , Szynka drobiowa 40g 40 g ,	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, włoszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Pierogi z serem mrożone i jogurt nat. - 7 szt 230 g (<u>2, 3</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 90 Por (<u>3, 5, 8</u>), Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Biskopity (produkt gotowy) 50 g 30 g (<u>2, 3</u>),

Wartości odżywcze: E: 2128.41 kcal; : 109.44 g; T: 74.4 g; W: 263.89 g; w tym cukry: 50.13 g; : 1862.3 mg; Bł: 15 g; : 634.31 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

piątek 2026-10-16 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (<u>2, 3</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Jajecznica z 3 jaj na parze 150g (JAJA, MASŁO EXTRA) 100 g ,	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, włoszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Pierogi leniwe-prod.własna 8szt W(SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY, MAKA PSZENNA, MASŁO EXTRA, JAJA, mąka ziemniaczana) 250 g (<u>2</u>), Kompot z jablek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Ryba duszona z maselkiem i koperkiem (RYBA, MASŁO EXTRA, olej, koperek ziel.) 100 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser topiony 1 szt 18 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Biskopity (produkt gotowy) 50 g 30 g (<u>2, 3</u>),

Wartości odżywcze: E: 2180.4 kcal; : 144.82 g; T: 91.18 g; W: 199.22 g; w tym cukry: 97.52 g; : 1718.78 mg; Bł: 8.54 g; : 1435.07 mg; kw.tł.nasyc.: .77 g;

piątek 2026-10-16 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (<u>3, 8</u>), Maselko 1 szt 10 g ,	Barszcz zabelany 250ml(buraki,wloszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Dynia duszona z pomidorami 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 90 Por (<u>3, 5, 8</u>), Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2418.77 kcal; : 129.65 g; T: 86.49 g; W: 289.74 g; w tym cukry: 120.55 g; : 1595.69 mg; Bł: 19.09 g; : 1724.36 mg; kw.tł.nasyc.: .78 g;

piątek 2026-10-16 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2711.93 kcal; : 146.97 g; T: 116.08 g; W: 279.27 g; w tym cukry: 151 g; : 1324.46 mg; Bł: 19.14 g; : 2032 mg; kw.tł.nasyc.: 1.19 g;

piątek 2026-10-16 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2554.8 kcal; : 150.37 g; T: 127.25 g; W: 211.07 g; w tym cukry: 99.68 g; : 1366.74 mg; Bł: 18.28 g; : 1893.73 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

piątek 2026-10-16 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (<u>3, 8</u>), Maselko 1 szt 10 g , rozponka 15 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Barszcz zabelany 250ml(buraki,wloszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Pierogi ze szpinakiem mrożone 8 szt i MASŁEM EXTRA 250 g , Surówka z marchwi i jabłek 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta z makreli wędzonej i ogórka kisz. 80 g 100 Por (<u>4</u>), Liść sałaty 1 szt , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2220.56 kcal; : 83.31 g; T: 95.03 g; W: 275.8 g; w tym cukry: 78.12 g; : 2227.8 mg; Bł: 35.95 g; : 626.8 mg; kw.tł.nasyc.: .5 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-16		Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Szynka drobiowa 60 g 60 g , Maselko 1 szt 10 g , roszponka 15 g , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>),	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, włoszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Pierogi z truskawkami mrożone i jogurtem nat. 200g 200 g (<u>2, 3</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Udzce z kurczaka duszone 2 szt R 2 Por , Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Biskopity (produkt gotowy) 50 g 100 g (<u>2, 3</u>),

Wartości odżywcze: E: 2180.16 kcal; : 97.38 g; T: 86.86 g; W: 261.03 g; w tym cukry: 46.73 g; : 2988.83 mg; Bł: 15.38 g; : 547.49 mg; kw. tł. nasyc.: .39 g;

piątek 2026-10-16		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (<u>3, 8</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>),	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, włoszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Knedle ze śliwką i śmietaną Z 350 g (<u>2, 3</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z makreli wędzonej i ogórka kisz. 80 g 100 Por (<u>4</u>), Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Serek homog. bez cukru 1 szt ,		Posiłek nocny: Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2224.04 kcal; : 89.55 g; T: 88.42 g; W: 281.08 g; w tym cukry: 65.72 g; : 2090.58 mg; Bł: 26.86 g; : 666.09 mg; kw. tł. nasyc.: .61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata owocowa b.cukru 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Risotto z warzywami 250g(ryż,włoszczyzna,łopatka wp.mieso wołowe,groszek konserw.pieczarki,papryka mr.kukurydza konserw.olej, 250 g , Sos pomidorowy 100 ml (<u>2, 5, _</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 80 g (<u>2, 3, _</u>), Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , dżem, miód po 1 szt. 20 g ,

Wartości odżywcze: E: 2062.67 kcal; : 83.43 g; T: 73.26 g; W: 276.47 g; w tym cukry: 56.29 g; : 1871.64 mg; Bł: 17.89 g; : 261.55 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata owocowa b.cukru 250 ml , Twarożek naturalny 80 g 80 g , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2, _</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (<u>2, 5, _</u>), Risotto-diet. z warzywami 250g(ryż biały,filet z kurczaka,włoszczyzna,olej,brokół mr.MASŁO EXTRA,przyprawy) 250 g , Sos pomidorowy diet. 100 ml (<u>2, 5, _</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 80 g (<u>2, 3, _</u>), Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , dżem, miód po 1 szt. 20 g ,

Wartości odżywcze: E: 2035.33 kcal; : 90.05 g; T: 69.93 g; W: 269.75 g; w tym cukry: 53.98 g; : 1871.07 mg; Bł: 16.4 g; : 236.76 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2, _</u>), Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jaja sadzone na szynce 2 szt 1 Por ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (<u>2, 5, _</u>), Risotto-diet. z warzywami 250g(ryż biały,filet z kurczaka,włoszczyzna,olej,brokół mr.MASŁO EXTRA,przyprawy) 250 g , Kompot z jablek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por , Sos pomidorowy diet. 100 ml (<u>2, 5, _</u>),	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Szynka drobiowa 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2, _</u>),	Posiłek nocny: Makaron z jabłkami 250 g (<u>2, 3, _</u>),

Wartości odżywcze: E: 2209.78 kcal; : 108.14 g; T: 86.59 g; W: 257.07 g; w tym cukry: 84.63 g; : 1731.97 mg; Bł: 15.81 g; : 964.11 mg; kw.tł.nasyc.: .56 g;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Twarożek naturalny 80 g 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>), Miód 1szt 1 szt ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (<u>2, 5</u>), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Paszтет pieczony drobiowy 80 g 80 g (<u>2, 3</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2419.78 kcal; : 117.47 g; T: 86.32 g; W: 302.74 g; w tym cukry: 122.07 g; : 1609.35 mg; Bł: 19.07 g; : 1404.61 mg; kw.tł.nasyc.: .75 g;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
herbata owocowa b.cukru 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
	Podwieczorek: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,	Posiłek nocny: Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2612.81 kcal; : 138.9 g; T: 111.46 g; W: 272.16 g; w tym cukry: 145.25 g; : 1222.92 mg; Bł: 17.62 g; : 1756.1 mg; kw.tł.nasyc.: 1.1 g;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2455.68 kcal; : 142.3 g; T: 122.63 g; W: 203.96 g; w tym cukry: 93.93 g; : 1265.2 mg; Bł: 16.76 g; : 1617.83 mg; kw.tł.nasyc.: 1.04 g;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (<u>2, 5</u>), Risotto z warzywami 250g(ryż,włoszczyzna,łopatka wp.mieso wołowe,groszek konserw.pieczarki,papryka mr.kukurydza konserw.olej, 250 g , Sos pomidorowy 100 ml (<u>2, 5</u>), Sok multiwarzywny 330ml - prod.gotowy 330 g ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Paszтет pieczony drobiowy 80 g 80 g (<u>2, 3</u>), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Serek homog.bez cukru 1 szt , wafle ryżowe 2 szt. 2 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2038.8 kcal; : 90.5 g; T: 83.47 g; W: 242.73 g; w tym cukry: 39.1 g; : 1946.49 mg; Bł: 23.72 g; : 339.32 mg; kw.tł.nasyc.: .49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
herbata owocowa b.cukru 250 ml , serek biały bez laktozy 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udziec z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (<u>2, 5</u>), Risotto-diet. z warzywami 250g(ryż biały,filet z kurczaka,włoszczyzna,olej,brokul mr.MASŁO EXTRA,przyprawy) 250 g , Sos pomidorowy 100 ml (<u>2, 5</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Szynka gotowana 60 g 60 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Makaron z jabłkami 250 g (<u>2, 3</u>),

Wartości odżywcze: E: 2045.62 kcal; : 89.67 g; T: 51.87 g; W: 315.13 g; w tym cukry: 85.68 g; : 1785.75 mg; Bł: 20.05 g; : 233.59 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
herbata owocowa b.cukru 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa selerowa wegetariańska -SELER,ziemniaki,włoszczyzna,Śmietana 18%,przyprawy 250 g (<u>5</u>), Risotto wegetariańskie(ryż brązowy,groszek konserw.kukurydza konserw,cebula,MASŁO EXTRA,pieczarki,włoszczyzna,cebula,olej, przy 240 g , Sos pomidorowy 100 ml (<u>2, 5</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Jajo faszerowane tuńczykiem 1 szt (<u>4</u>), chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Awokado 0,5 szt. 1 szt ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , dżem, miód po 1 szt. 20 g ,

Wartości odżywcze: E: 2083.55 kcal; : 68.29 g; T: 64.78 g; W: 321.43 g; w tym cukry: 60.95 g; : 1547.03 mg; Bł: 29.2 g; : 314.37 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Frankfurterki na gorąco 2 szt 120 g , roszonek 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u>), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos pieczeniowy 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Marchew z groszkiem gotowana 100 g 100 g (<u>2</u>), Woda niegazowana 0,5l 1	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Kielbasa krakowska 60 g 60 g , roszonek 15 g ,
II Śniadanie: Jablko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2014.56 kcal; : 103.63 g; T: 89.52 g; W: 208.13 g; w tym cukry: 29.62 g; : 2383.61 mg; Bł: 19.89 g; : 290.54 mg; kw.tł.nasyc.: .2 g;

niedziela 2026-10-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Frankfurterki na gorąco 2 szt 120 g , Liść salaty 1 szt ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u>), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Maselko 1 szt 10 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Kielbasa krakowska 60 g 60 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , roszonek 15 g ,
II Śniadanie: Jablko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1993.11 kcal; : 105.04 g; T: 96.16 g; W: 185.63 g; w tym cukry: 15.41 g; : 2241.92 mg; Bł: 15.88 g; : 323.7 mg; kw.tł.nasyc.: .26 g;

niedziela 2026-10-18 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenney 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Frankfurterki na gorąco 2 szt 120 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u>), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt	Herbata saszetka owocowa 1 szt(saszetka herb.owocowej)+cukier saszetka 2 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , wek pszenney 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Jablko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Grysik na gęsto z masłem 250G(MLEKO2%,KASZA MANNA,masło extra) 250 g (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2117.5 kcal; : 111.5 g; T: 105.62 g; W: 187.66 g; w tym cukry: 40.06 g; : 1911.84 mg; Bł: 12.88 g; : 877.74 mg; kw.tł.nasyc.: .5 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-18		Jadłospis dla diety: Papkowata
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Szynka drobiowa mielona 70g 70 g , Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Rosół z makaronem 250 ml 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u>), mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (<u>3</u> , <u>8</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2385.38 kcal; : 124.2 g; T: 101.02 g; W: 253.22 g; w tym cukry: 68.93 g; : 2179.17 mg; Bł: 14.99 g; : 1435.15 mg; kw.tł.nasyc.: .72 g;

niedziela 2026-10-18		Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2482.81 kcal; : 138.51 g; T: 111.41 g; W: 239.86 g; w tym cukry: 116.3 g; : 1230.68 mg; Bł: 16.82 g; : 1882.15 mg; kw.tł.nasyc.: 1.11 g;

niedziela 2026-10-18		Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2127.53 kcal; : 116.23 g; T: 107.66 g; W: 181.59 g; w tym cukry: 73.45 g; : 1003.51 mg; Bł: 16.76 g; : 1266.28 mg; kw.tł.nasyc.: .88 g;

niedziela 2026-10-18		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Frankfuterki na gorąco 2 szt 120 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u>), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Kielbasa krakowska 60 g 60 g , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2210.29 kcal; : 105.96 g; T: 97.52 g; W: 237.8 g; w tym cukry: 29.81 g; : 2618.37 mg; Bł: 22.43 g; : 338.88 mg; kw.tł.nasyc.: .26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-18		Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 g (2,), chleb graham 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Frankfurterki na gorąco 2 szt 120 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (2, 3,), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (5,), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sos diet 100 ml (2,), Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata saszetka owocowa 1 szt(saszetka herb.owocowej)+cukier saszetka 2 g , Kielbasa krakowska 60 g 60 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2117.83 kcal; : 96.18 g; T: 89.86 g; W: 242.52 g; w tym cukry: 56.06 g; : 1973.07 mg; Bł: 32.95 g; : 365.17 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

niedziela 2026-10-18		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidor 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (2, 3,), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Potrawka wegetariańska 200 g 200 g (2,), Marchew z groszkiem gotowana 100 g 100 g (2,), Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2,), Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,salata,cebula,oliwa z oliwek,ziola) 80 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Humus 90 g 90 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2122.48 kcal; : 89.6 g; T: 63.1 g; W: 319.76 g; w tym cukry: 43.98 g; : 1594.42 mg; Bł: 52.06 g; : 725.46 mg; kw.tł.nasyc.: .38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

poniedziałek 2026-10-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt, chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (<u>3, 8</u>), Ogórek zielony plastry 35 g 30 g, Liść sałaty 1 szt,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, wloszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2</u>), Gulasz wieprzowy po węgiersku 180g 180 g (<u>2</u>), Makaron pełnoziarnisty 120 g (<u>2</u>), Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem 100g 100 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por, Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Pasta z tuńczyka 80 g 80 g (<u>4</u>), kielbasa kminkowa 40g 40 g, Liść sałaty 1 szt,
	Podwieczorek: Winogrona 100 g 1 Por,	Posiłek nocny: Skyr 1 g,

Wartości odżywcze: E: 2204.89 kcal; : 127.53 g; T: 77.59 g; W: 259.86 g; w tym cukry: 52.99 g; : 2817.72 mg; Bł: 21.21 g; : 708.71 mg; kw.tł.nasyc.: .26 g;

poniedziałek 2026-10-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt, chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (<u>3, 8</u>), Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g, Liść sałaty 1 szt,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, wloszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2</u>), Gulasz z indyka 180 g 100 ml (<u>2</u>), Makaron 120 g (<u>2, 3</u>), Dynia duszona z pomidorami 100g 100 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por, Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Pasta z tuńczyka diet. 80 g (TUŃCZYK W OLEJU, MAJONEZ LIGHT, JAJO, pietruszka natka) 80 g (<u>3, 4, 8</u>), Polędwica drobiowa 40 g 40 g, Liść sałaty 1 szt,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g,	Posiłek nocny: Skyr 1 g,

Wartości odżywcze: E: 2126.82 kcal; : 104.67 g; T: 74.08 g; W: 270.74 g; w tym cukry: 60.88 g; : 2577.52 mg; Bł: 24.66 g; : 669.72 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

poniedziałek 2026-10-19 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami kukury. b/c 250 ml 250 ml, Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g, Polędwica drobiowa 40 g 40 g, Jajo gotowane 1 szt 1 szt,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, wloszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2</u>), Gulasz z indyka diet. 200g R 200 g (<u>2</u>), Makaron 120 g (<u>2, 3</u>), Dynia duszona z pomidorami 100g 100 g, Kompot z jablek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por, wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g, Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych bez majonezu 80g 80 g,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g,	Posiłek nocny: Naleśniki z marmoladą 2 szt 200 g (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2083.61 kcal; : 107.43 g; T: 79.68 g; W: 241.38 g; w tym cukry: 85.24 g; : 1619.5 mg; Bł: 13.57 g; : 896.28 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

poniedziałek 2026-10-19 Jadłospis dla diety: Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Wek pszenny 6 kromek 1 g (<u>2, 7</u>), Pasta z wędliny diet. 80 g 50 g (<u>3, 8</u>), Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2</u>), mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Dynia duszona z pomidorami 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Wek pszenny 6 kromek 1 g (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka diet.80 g(TUŃCZYK W OLEJU,MAJONEZ LIGHT,JAJO,pietruszka natka) 80 g (<u>3, 4, 8</u>), Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2175.93 kcal; : 106.83 g; T: 93.4 g; W: 235.04 g; w tym cukry: 117.62 g; : 1354.5 mg; Bł: 16.86 g; : 1787.39 mg; kw.łł.nasyc.: .82 g;

poniedziałek 2026-10-19 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS(jablka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
	Podwieczorek: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2792.59 kcal; : 149.13 g; T: 116.01 g; W: 297.4 g; w tym cukry: 167.04 g; : 1382.95 mg; Bł: 19.42 g; : 2195.34 mg; kw.łł.nasyc.: 1.19 g;

poniedziałek 2026-10-19 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2476.15 kcal; : 139.26 g; T: 122.88 g; W: 212.45 g; w tym cukry: 101.65 g; : 1244.04 mg; Bł: 18.28 g; : 1900.63 mg; kw.łł.nasyc.: 1.18 g;

poniedziałek 2026-10-19 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Pasta z wędliny 80 g 100 g (<u>3, 8</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2</u>), Gulasz wieprzowy po węgiersku 180g 180 g (<u>2</u>), Makaron pełnoziarnisty 120 g (<u>2</u>), Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem 100g 100 g ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka diet.80 g(TUŃCZYK W OLEJU,MAJONEZ LIGHT,JAJO,pietruszka natka) 80 g (<u>3, 4, 8</u>), Liść sałaty 1 szt , kiełbasa kminkowa 40g 40 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2044.05 kcal; : 118.02 g; T: 79.75 g; W: 228.16 g; w tym cukry: 46.19 g; : 2729 mg; Bł: 29.4 g; : 691.09 mg; kw.łł.nasyc.: .26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-10-19		Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (<u>3, 8</u>), Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2</u>), Gulasz wegetariański 180g (brokuł mr. cukinia, włoszczyzna, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, olej, cebula, przyprawy) 180 g (<u>2</u>), Makaron 120 g (<u>2, 3</u>), Dynia duszona z pomidorami 100g 100 g ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Winogrona 100 g 1 Por ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2106.77 kcal; : 92.73 g; T: 70.57 g; W: 287.63 g; w tym cukry: 77.39 g; : 2058.97 mg; Bł: 28.45 g; : 554.59 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

poniedziałek 2026-10-19		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g , roszponka 15 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2</u>), Gulasz wegetariański 180g (brokuł mr. cukinia, włoszczyzna, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, olej, cebula, przyprawy) 180 g (<u>2</u>), Makaron pełnoziarnisty 120 g (<u>2</u>), Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem 100g 100 g , Kompot z	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta z tuńczyka 80 g 80 g (<u>4</u>), Liść sałaty 1 szt , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Skyr 1 g ,
	Podwieczorek: Winogrona 100 g 1 Por ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2120.44 kcal; : 78.72 g; T: 68.83 g; W: 312.6 g; w tym cukry: 85.21 g; : 2027.52 mg; Bł: 31.99 g; : 1064.55 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-10-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2, _</u>), Bułka graham 100 g (<u>2, _</u>), chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyzn mr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2, _</u>), Kotlec mielony smażony 100g (JAJA, BUŁKA,łopatka wp.,mieso wołowe,cebula,przyprawy,olej) 100 g (<u>2, _</u>), Warzywa na patelni z ziemniakami 200 g 200 g , Ogórek konserwowy 1 szt 20 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka jarzynowa(marchew,SELER,pietruszką,JAJA,MUSZTARDA,cebula,groszek konserw,ziemniaki,ogórek kisz.MAJONEZ WINIARY) 120 g (<u>3, 5, 8, _</u>), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,		Posiłek nocny: Biskopity(produkt gotowy) 50 g 30 g (<u>2, 3, _</u>),

Wartości odżywcze: E: 2081.41 kcal; : 104.35 g; T: 73.96 g; W: 262.69 g; w tym cukry: 45.03 g; : 2135.53 mg; Bł: 26.59 g; : 632.61 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

wtorek 2026-10-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2, _</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyzn mr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2, _</u>), Pulpet drobiowy duszony 100 g 100 g (<u>2, _</u>), Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2, _</u>), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Cukinia duszona z marchewką(cukinia,marchew,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA) 100 g (<u>2, _</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Sałatka jarzynowa - diet.100G(marchew,SELER,pietruszką,ziemniaki,JAJA,brokuł mr.MAJONEZ LIGHT) 100 g (<u>3, 5, 8, _</u>), Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,		Posiłek nocny: Biskopity(produkt gotowy) 50 g 30 g (<u>2, 3, _</u>),

Wartości odżywcze: E: 2063.65 kcal; : 113.39 g; T: 59.33 g; W: 282.17 g; w tym cukry: 51.54 g; : 2193.96 mg; Bł: 26.69 g; : 693.4 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

wtorek 2026-10-20 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (<u>2, 3, _</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2, _</u>), szynka gotowana 40 g 40 g , Ser topiony 1 szt 0.12 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Maselko 1 szt 10 g ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyzn mr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2, _</u>), Pulpet drobiowy duszony 100 g 100 g (<u>2, _</u>), Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2, _</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Cukinia duszona z marchewką(cukinia,marchew,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA) 100 g (<u>2, _</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Dżem 1 szt 25 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (<u>2</u>),
--	--	---

Wartości odżywcze: E: 2283.92 kcal; : 103.44 g; T: 65.3 g; W: 329.74 g; w tym cukry: 133.38 g; : 1570.87 mg; Bł: 18.55 g; : 1261.26 mg; kw.tł.nasyc.: .55 g;

wtorek 2026-10-20 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Twarożek naturalny 80 g 80 g , wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Cukinia duszona z marchewką(cukinia,marchew,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA) 100 g (<u>2</u>), Kompot z	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (<u>3, 8</u>), wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2313.68 kcal; : 130.37 g; T: 79.87 g; W: 276.96 g; w tym cukry: 109.47 g; : 1767.97 mg; Bł: 17.85 g; : 1734.31 mg; kw.tł.nasyc.: .81 g;

wtorek 2026-10-20 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2661.49 kcal; : 143.41 g; T: 114.35 g; W: 273.91 g; w tym cukry: 147.64 g; : 1298.54 mg; Bł: 18.64 g; : 2060.04 mg; kw.tł.nasyc.: 1.16 g;

wtorek 2026-10-20 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2476.15 kcal; : 139.26 g; T: 122.88 g; W: 212.45 g; w tym cukry: 101.65 g; : 1243.93 mg; Bł: 18.28 g; : 1900.58 mg; kw.tł.nasyc.: 1.18 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-10-20 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Twarożek naturalny 80 g 80 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Bułka graham 100 g (<u>2</u>), chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyzn mr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Pulpet drobiowy duszony 100 g 100 g (<u>2</u>), Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Warzywa na patelni z ziemniakami 200 g 200 g , Ogórek kiszony 1 szt 40 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Sałatka jarzynowa(marchew,SELER,pietruszką,JAJA,MUSZTARDA,cebula,groszek konserw,ziemniaki,ogórek kisz.MAJONEZ WINIARY) 120 g (<u>3, 5, 8</u>), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2134.05 kcal; : 108.43 g; T: 68.76 g; W: 286.53 g; w tym cukry: 56.9 g; : 2654.1 mg; Bł: 32.91 g; : 660.06 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

wtorek 2026-10-20 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Szynka gotowana 60 g 60 g ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyzn mr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Pulpet drobiowy duszony 100 g 100 g (<u>2</u>), Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Cukinia duszona z marchewką(cukinia,marchew,MASTŁO EXTRA,MAKA PSZENNA) 100 g (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Sałatka jarzynowa diet.bez jajek(marchew,seler,pietruszką,ziemniaki,brokuł mr.MAJONEZ) 120 g (<u>3, 5, 8</u>), chleb zwykły 2 kromki 1 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: Biskopity (produkt gotowy) 50 g 30 g (<u>2, 3</u>),

Wartości odżywcze: E: 1929.53 kcal; : 91.16 g; T: 56.34 g; W: 276.78 g; w tym cukry: 70.1 g; : 1952.49 mg; Bł: 24.99 g; : 569.46 mg; kw.tł.nasyc.: .25 g;

wtorek 2026-10-20 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka graham 100 g (<u>2</u>), chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyzn mr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Kotle z soczewicy i warzyw 100 g , Warzywa na patelni z ziemniakami 200 g 200 g , Ogórek konserwowy 50 g 50 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka jarzynowa(marchew,SELER,pietruszką,JAJA,MUSZTARDA,cebula,groszek konserw,ziemniaki,ogórek kisz.MAJONEZ WINIARY) 120 g (<u>3, 5, 8</u>), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Biskopity (produkt gotowy) 50 g 30 g (<u>2, 3</u>),		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g , Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2156.84 kcal; : 87.73 g; T: 70.27 g; W: 310.44 g; w tym cukry: 74.12 g; : 1876.42 mg; Bł: 34.87 g; : 663.99 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;