

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny 80 g 100 g (<u>3, 8</u>), Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (<u>5</u>), Gulasz wieprzowy po węgiersku 180g 180 g (<u>2</u>), Kasza jaglana na sypko 120 g , Sur. z kapusty kisz. z marchewką i jabłkiem 100 g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Ogórek zielony 30 g 30 g , Liść salaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Miód 1szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2030.98 kcal; : 105.63 g; T: 67.2 g; W: 262.72 g; w tym cukry: 56.49 g; : 2627.54 mg; Bł: 22.96 g; : 780.65 mg; kw.tł.nasyc.: .41 g;

poniedziałek 2026-09-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (<u>3, 8</u>), Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (<u>5</u>), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g (filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (<u>2</u>), Kasza jaglana na sypko 120 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Polędwica drobiowa 60 g 60 g , Liść salaty 1 szt , Miód 1szt 1 szt , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2005.56 kcal; : 98.82 g; T: 66.15 g; W: 262.87 g; w tym cukry: 76.03 g; : 2351.25 mg; Bł: 17.43 g; : 457.14 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

poniedziałek 2026-09-21 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z ryżem 250 ml 250 ml , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Szynka drobiowa 40g 40 g , Jajecznicza z 3 jaj 150g 100 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (<u>5</u>), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g (filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (<u>2</u>), Kasza jaglana na sypko 120 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Maselko 1 szt 10 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,
	Podwieczorek: Galaretka owocowa 150 g ,	Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2345.45 kcal; : 118.49 g; T: 96.66 g; W: 256.69 g; w tym cukry: 99.63 g; : 1608.41 mg; Bł: 12.81 g; : 995.14 mg; kw.tł.nasyc.: .51 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-21 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (3,8), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2), roszponka 15 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5), mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Dynia duszona z pomidorami 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (3,8), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2592.63 kcal; : 127.73 g; T: 102.63 g; W: 299.49 g; w tym cukry: 126.27 g; : 2477.73 mg; Bł: 19.49 g; : 1699.75 mg; kw.tł.nasyc.: 8 g;

poniedziałek 2026-09-21 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2799.76 kcal; : 144.95 g; T: 116.1 g; W: 303.01 g; w tym cukry: 167.79 g; : 1311.82 mg; Bł: 18.67 g; : 2028.77 mg; kw.tł.nasyc.: 1.19 g;

poniedziałek 2026-09-21 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2554.8 kcal; : 150.37 g; T: 127.25 g; W: 211.07 g; w tym cukry: 99.68 g; : 1366.63 mg; Bł: 18.28 g; : 1893.68 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

poniedziałek 2026-09-21 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (3,8), Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5), Gulasz wieprzowy po węgiersku 180g 180 g (2), Kasza jaglana na sypko 120 g , Sur. z kapusty kisz.z marchewką i jabłkiem 100 g 100 g , Brokuł gotowane z masłem 120g R 120 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Ogórek zielony 30 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Gruszka 1 szt 1 Por ,	Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Pomidor 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1937.45 kcal; : 104.97 g; T: 75.86 g; W: 226.87 g; w tym cukry: 40.17 g; : 2595.48 mg; Bł: 45.76 g; : 843.54 mg; kw.tł.nasyc.: 46 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-21		Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (<u>3, 8</u>), roszponka 15 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (<u>5</u>), Gulasz wieprzowy po węgiersku 180g 180 g (<u>2</u>), Kasza jaglana na sypko 120 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt (<u>2</u>),
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Pomidor 1 szt 1 szt , Maselko 1 szt 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 2227.97 kcal; : 106.08 g; T: 69.78 g; W: 306.85 g; w tym cukry: 73.26 g; : 1901.83 mg; Bł: 35.13 g; : 534.5 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

poniedziałek 2026-09-21		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Serek - Górski Przysmak 80 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (<u>5</u>), Gulasz wegetariański 180g(brokuł mr.cukinia,włoszczyzna,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,olej,cebula,przyprawy) 180 g (<u>2</u>), Kasza jaglana na sypko 120 g , Sur. z kapusty kisz.z marchewką i jabłkiem 100 g 100 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Ogórek zielony 30 g 30 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Miód 1szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2085.15 kcal; : 72.63 g; T: 77.33 g; W: 292.19 g; w tym cukry: 66.75 g; : 1944.54 mg; Bł: 34.93 g; : 963.81 mg; kw.tł.nasyc.: .7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Twarożek naturalny 80 g 80 g , Rzodkiewka plastry 35 g 25 g , Liść salaty 1 szt , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2,), Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa szpinakowa z makaronem 250 ml 250 g (2, 3,), Kotlet mielony smażony 100g (JAJA, BUŁKA, łopatka wp., mięso wołowe, cebula, przyprawy, olej) 100 g (2,), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Buraczki zasmażane (burak czerwony, MASŁO EXTRA, MĄKA PSZENNA, MLEKO 2%, cukier, sok z cytryny) 100 g (2,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Sałatka ryżowa z kurczakiem (ryż biały, filet z kurczaka, kukurydza konserw. włoszczyzna, por, olej, MAJONEZ WINIARY) 100 g (3, 8,), Rukola 10 g , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Mus jabłko-mango 110g-prod. gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Śliwki 3 sztuki 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 2144.51 kcal; : 99.84 g; T: 64.43 g; W: 302.35 g; w tym cukry: 57.63 g; : 1512.35 mg; Bł: 22.88 g; : 631.79 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść salaty 1 szt ,	Zupa szpinakowa z makaronem 250 ml 250 g (2, 3,), Pulpet drobiowy duszony 100 g 100 g (2,), Sos pomidorowy diet. 100 ml (2, 5,), Marchew z selerem i maselkiem - gotowane 100 g (2, 5,), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 g (2,), Sałatka ryżowa z kurczakiem diet. 100G (ryż, filet z kurczaka, ziola, olej, brokuł świeży, MAJONEZ LIGHT) 100 g (3, 8,), Maselko 1 szt 10 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 1979.56 kcal; : 103.04 g; T: 64.42 g; W: 257.13 g; w tym cukry: 58.73 g; : 1213.32 mg; Bł: 25.18 g; : 717.05 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną b/c 250 ml MLEKO 2% 230 ml, kasza jaglana 15g 250 ml , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenney 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Jajecznicza z 3 jaj 150g 100 g ,	Zupa szpinakowa z makaronem 250 ml 250 g (2, 3,), Pulpet drobiowy duszony 100 g 100 g (2,), Sos pomidorowy diet. 100 ml (2, 5,), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Marchew z selerem i maselkiem - gotowane 100 g (2, 5,), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenney 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (2,),

Wartości odżywcze: E: 2522.64 kcal; : 140.47 g; T: 103.65 g; W: 266.94 g; w tym cukry: 79.88 g; : 1697.32 mg; Bł: 19.73 g; : 916.8 mg; kw.tł.nasyc.: .43 g;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenney 6 kromek 1 Por (2, 7,), Twarożek naturalny 80 g 80 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa szpinakowa z makaronem 250 ml 250 g (2, 3,), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchewka purre 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenney 6 kromek 1 Por (2, 7,), Pasta mięsno-jarzynowa z drobiu gotowanego i warzyw 80 g diet. 100 g (3, 5, 8,), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2305.36 kcal; : 129.7 g; T: 75.09 g; W: 290.84 g; w tym cukry: 98.15 g; : 1516.55 mg; Bł: 24.15 g; : 1745.97 mg; kw.tł.nasyc.: .86 g;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),		Posiłek nocny: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2746.97 kcal; : 151.09 g; T: 121.54 g; W: 271.2 g; w tym cukry: 149.97 g; : 1405.82 mg; Bł: 18.39 g; : 2381.01 mg; kw.tł.nasyc.: 1.31 g;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (2,), Mleko z serkiem homog. 250 ml , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2476.15 kcal; : 139.26 g; T: 122.88 g; W: 212.45 g; w tym cukry: 101.65 g; : 1244.04 mg; Bł: 18.28 g; : 1900.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.18 g;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2,), Twarożek naturalny 80 g 80 g , Rzodkiewka plastry 35 g 35 g , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa szpinakowa z makaronem 250 ml 250 g (2, 3,), Pulpet drobiowy duszony 100 g 100 g (2,), Sos pomidorowy 100 ml (2, 5,), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sur. z kapusty kisz.z marchewką i jabłkiem 100 g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2,), Sałatka ryżowa z kurczakiem(ryż biały,filet z kurczaka,kukurydza konserw.włoszczyzna,por,olej,MAJONEZ WINIARY) 100 g (3, 8,), Maselko 1 szt 10 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Śliwki 3 sztuki 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 2166.08 kcal; : 101.45 g; T: 67.19 g; W: 301.73 g; w tym cukry: 64.45 g; : 1837.63 mg; Bł: 26.53 g; : 613.08 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2, _</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Szynka gotowana 60 g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (<u>2, 3, _</u>), Pulpet drobiowy duszony 100 g 100 g (<u>2, _</u>), Sos pomidorowy diet. 100 ml (<u>2, 5, _</u>), Marchew z selerem i maselkiem - gotowane 100 g (<u>2, 5, _</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka ryżowa z kurczakiem(ryż biały, filet z kurczaka, kukurydza konserw.włoszczyzna, por, olej, MAJONEZ WINIARY) 100 g (<u>3, 8, _</u>), Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2084.21 kcal; : 95.49 g; T: 64.68 g; W: 292.61 g; w tym cukry: 54.18 g; : 1840.37 mg; Bł: 22.72 g; : 470.53 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2, _</u>), chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze śmietaną 80g (SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY, ŚMIETANA 18%) 80 g , Rzodkiewka plastry 35 g 25 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa szpinakowa z makaronem 250 ml 250 g (<u>2, 3, _</u>), Kotleciki warzywne 100 g (<u>2, 7, _</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Buraczki zasmażane(burak czerwony, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, MLEKO 2%, cukier, sok z cytryny) 100 g (<u>2, _</u>), Sur. z kapusty kisz.z marchewką i jabłkiem 100 g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka ryżowa wegetariańska 100 g (<u>3, 8, _</u>), Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Śliwki 3 sztuki 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 1971.05 kcal; : 65.35 g; T: 53.08 g; W: 323.42 g; w tym cukry: 74.47 g; : 1628.71 mg; Bł: 32.07 g; : 700.96 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

środa 2026-09-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Chleb razowy 1 kromka 50 g (<u>2</u>), Bułka graham 100 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidor 1 szt 1 szt , roszponka 15 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włośczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej, przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos pieczeniowy 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasta z tuńczyka 80 g 80 g (<u>4</u>), Polędwica drobiowa 40 g 40 g , roszponka 15 g , Maselko 1 szt 10 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>),
	Podwieczorek: Winogrona 100 g 1 Por ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2176.4 kcal; : 131.82 g; T: 76.55 g; W: 255.28 g; w tym cukry: 53.74 g; : 2635.94 mg; Bł: 39.15 g; : 1088.91 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

środa 2026-09-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Twarożek koperkowy 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , roszponka 15 g , Szynka drobiowa 40g 40 g ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włośczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Schab duszony z ziołami 100 g (<u>5</u>), Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Dynia duszona z pomidorami 100g 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Pasta z tuńczyka diet. 80 g (TUŃCZYK W OLEJU, MAJONEZ LIGHT, JAJO, pietruszka natka) 80 g (<u>3, 4, 8</u>), roszponka 15 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2110.07 kcal; : 128.36 g; T: 75.82 g; W: 239.91 g; w tym cukry: 37.72 g; : 2068.93 mg; Bł: 24.95 g; : 832.77 mg; kw.tł.nasyc.: .4 g;

środa 2026-09-23 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Ser topiony 1 szt 0.12 g , Jajecznicza z 3 jaj 150g 100 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włośczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Schab duszony z ziołami 100 g (<u>5</u>), Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włośczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Dynia duszona z pomidorami 100g	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Galaretka owocowa 150 g ,	Posiłek nocny: Makaron z jabłkami 250 g (<u>2, 3</u>),

Wartości odżywcze: E: 2263.06 kcal; : 119.58 g; T: 85.82 g; W: 264.05 g; w tym cukry: 86.93 g; : 1309.15 mg; Bł: 22.08 g; : 1003.99 mg; kw.tł.nasyc.: .48 g;

środa 2026-09-23 Jadłospis dla diety: Pakowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Twarożek naturalny 80 g 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>),	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Dynia duszona z pomidorami 100g 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z tuńczyka diet. 80 g (TUŃCZYK W OLEJU, MAJONEZ LIGHT, JAJO, pietruszka natka) 80 g (<u>3, 4, 8</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2408.79 kcal; : 132.75 g; T: 88.3 g; W: 280.11 g; w tym cukry: 91.96 g; : 1556.02 mg; Bł: 16.81 g; : 1949.51 mg; kw.tł.nasyc.: .91 g;

środa 2026-09-23 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
	Podwieczorek: Galaretka owocowa 150 g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2748.49 kcal; : 150.05 g; T: 118.5 g; W: 279.65 g; w tym cukry: 150.73 g; : 1363.39 mg; Bł: 18.64 g; : 2228.54 mg; kw.tł.nasyc.: 1.24 g;

środa 2026-09-23 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2476.15 kcal; : 139.26 g; T: 122.88 g; W: 212.45 g; w tym cukry: 101.65 g; : 1243.93 mg; Bł: 18.28 g; : 1900.58 mg; kw.tł.nasyc.: 1.18 g;

środa 2026-09-23 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej, przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem 100g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Pasta z tuńczyka 80 g 80 g (<u>4</u>), roszponka 15 g , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 1980.84 kcal; : 125.33 g; T: 71.14 g; W: 225.87 g; w tym cukry: 47.22 g; : 2601.22 mg; Bł: 31.94 g; : 1096.97 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-23 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,), Szynka drobiowa 60 g 60 g , Maselko 1 szt 10 g , roszponka 15 g , Pomidor 1 szt 1 szt ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Schab duszony z ziołami 100 g (5,), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Sos diet 100 ml (2,), Dynia duszona z pomidorami 100g 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , roszponka 15 g ,
	Podwieczorek: Winogrona 100 g 1 Por ,	Posiłek nocny: Makaron z jabłkami 250 g (2, 3,),

Wartości odżywcze: E: 2230.46 kcal; : 105.47 g; T: 64.82 g; W: 321.98 g; w tym cukry: 71.39 g; : 1939.16 mg; Bł: 40.3 g; : 562.73 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

środa 2026-09-23 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka graham 100 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 60g 60 g , Pomidor 1 szt 1 szt , roszponka 15 g ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Knedle ze śliwką i śmietaną Z 350 g (2, 3,),	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka 80 g 80 g (4,), roszponka 15 g , Sałatka grecka 100 g (5,),
	Podwieczorek: Winogrona 100 g 1 Por ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2189.48 kcal; : 88.14 g; T: 84.99 g; W: 285.18 g; w tym cukry: 65.22 g; : 2171.48 mg; Bł: 560.39 g; : 1169.44 mg; kw.tł.nasyc.: .66 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2, _</u>), chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2, _</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Liść salaty 1 szt ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2, _</u>), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos pomidorowy 100 ml (<u>2, 5, _</u>), Sur. z kapusty kisz. z marchewką i jabłkiem 100 g 100 g , Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Kompot z owoców	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Udzik pieczony 1 szt 200 g , Ogórek kiszony 1 szt 40 g , Liść salaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jablko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2274.73 kcal; : 129.33 g; T: 81.04 g; W: 267.77 g; w tym cukry: 40.6 g; : 2547.59 mg; Bł: 22.31 g; : 615.3 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2, _</u>), chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2, _</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Liść salaty 1 szt ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2, _</u>), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos pomidorowy diet. 100 ml (<u>2, 5, _</u>), Brokuł gotowany z marchewką mini 100g-mrożone warzywa gotowane 100 g , Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Kompot z owoców mr.(owoce	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść salaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jablko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2243.39 kcal; : 126.08 g; T: 80.61 g; W: 265.43 g; w tym cukry: 29.99 g; : 2062.51 mg; Bł: 27.08 g; : 595.52 mg; kw.tł.nasyc.: .5 g;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (<u>2, 3, _</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2, _</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), szynka gotowana 40 g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Maselko 1 szt 10 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2, _</u>), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos pomidorowy diet. 100 ml (<u>2, 5, _</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Brokuł gotowane z masłem 120g	herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por ,
II Śniadanie: Biskopity (produkt gotowy) 50 g 30 g (<u>2, 3, _</u>),		Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2 szt. 2 szt (<u>2, _</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: E: 2427.52 kcal; : 129.37 g; T: 89.15 g; W: 284.39 g; w tym cukry: 89.93 g; : 1409.63 mg; Bł: 15.37 g; : 953.47 mg; kw.tł.nasyc.: .49 g;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (<u>3, 8</u>), Liść sałaty 1 szt , Maselko 1 szt 10 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2</u>), Mięso mielone z szynki 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z drobiu gotowanego i warzyw 80 g diet. 100 g (<u>3, 5, 8</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2389.3 kcal; : 130.49 g; T: 91.25 g; W: 273.38 g; w tym cukry: 87.87 g; : 1857.03 mg; Bł: 21.82 g; : 1657.2 mg; kw.tł.nasyc.: .76 g;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2676.49 kcal; : 144.9 g; T: 116.1 g; W: 272.21 g; w tym cukry: 145.69 g; : 1288.89 mg; Bł: 18.64 g; : 2025.04 mg; kw.tł.nasyc.: 1.19 g;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), herbata owocowa b.cukru 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2554.8 kcal; : 150.38 g; T: 127.25 g; W: 211.07 g; w tym cukry: 99.68 g; : 1367.73 mg; Bł: 18.28 g; : 1894.18 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2</u>), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos pomidorowy 100 ml (<u>2, 5</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sur. z kapusty kisz.z marchewką i jabłkiem	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ogórek kiszony 1 szt 40 g , Udzik pieczony 1 szt 200 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Serek homog.bez cukru 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2187.17 kcal; : 123.49 g; T: 80.72 g; W: 253.47 g; w tym cukry: 39.77 g; : 2520.68 mg; Bł: 24.73 g; : 611.92 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2, _</u>), Bułka kajzerka 1 szt, chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g, Salátka z pomidorów z ziołami 100 g, Szynka gotowana 60 g 60 g, Liść sałaty 1 szt,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, wloszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2, _</u>), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g (JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g, Sos pomidorowy diet. 100 ml (<u>2, 5, _</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g, Brokuł gotowany z marchewką mini 100g- mrożone warzywa gotowane 100 g, Kompot z owoców mr. (owoce	herbata owocowa b.cukru 250 ml, Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2, _</u>), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por, Maselko 1 szt 10 g, Ogórek kiszony 1 szt 40 g,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt,		Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod. gotowy 250 ml,

Wartości odżywcze: E: 2089.36 kcal; : 108.53 g; T: 63.17 g; W: 283.28 g; w tym cukry: 54.88 g; : 2263.15 mg; Bł: 21.17 g; : 464.15 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2, _</u>), Bułka kajzerka 1 szt, chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g, jajko sadzone 2 szt. 2 szt, Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, wloszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2, _</u>), kotlet sojowy panierowany 5 szt. 100 g (<u>2, 5, 7, _</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g, Sur. z kapusty kisz. z marchewką i jabłkiem 100 g 100 g, Brokuł gotowany z marchewką mini 100g- mrożone warzywa gotowane 100 g, Kompot z owoców mr. (owoce	herbata owocowa b.cukru 250 ml, chleb zwykły 2 kromki 1 g (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g, Awokado 0,5 szt. 1 szt, Ser żółty 40g 40 g, Ogórek kiszony 1 szt 40 g, Liść sałaty 1 szt,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g,		Posiłek nocny: Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt,

Wartości odżywcze: E: 2360.05 kcal; : 100.27 g; T: 109.15 g; W: 259.14 g; w tym cukry: 45.19 g; : 2499.44 mg; Bł: 31.12 g; : 1061.67 mg; kw.tł.nasyc.: .62 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , Bułka mleczna 1 szt (2), Chleb razowy 1 kromka 50 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Liść sałaty 1 szt , dżem, miód po 1 szt. 20 g ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (2), Kotlet z ryby smażony z pieca 100 g , Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , kielbasa kminkowa 40g 40 g , roszponka 15 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2310.84 kcal; : 110.73 g; T: 66.61 g; W: 330.8 g; w tym cukry: 101.47 g; : 2075.23 mg; Bł: 27.8 g; : 727 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

piątek 2026-09-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , Bułka mleczna 1 szt (2), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , Liść sałaty 1 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (2), Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET,olej,ziola,włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , kielbasa kminkowa 40g 40 g , roszponka 15 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Jablko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2145.87 kcal; : 106.52 g; T: 68.19 g; W: 288.46 g; w tym cukry: 89.44 g; : 1771.49 mg; Bł: 22.18 g; : 642.15 mg; kw.tł.nasyc.: .37 g;

piątek 2026-09-25 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z ryżem b/c 250 ml(MLEKO 2%,ryż) 250 ml , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Rogal drożdżowy 1 szt , Jaja sadzone 1 szt 1 szt , dżem, miód po 1 szt. 20 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (2), Kotlet z ryby duszony diet. 100 g , Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2), Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa kminkowa 40g 40 g ,
	Podwieczorek: Galaretki owocowa 150 g ,	Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (2),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: E: 2344.06 kcal; : 97.45 g; T: 88.19 g; W: 300.05 g; w tym cukry: 89.89 g; : 1623.34 mg; Bł: 20.31 g; : 855.55 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

piątek 2026-09-25 Jadłospis dla diety: Pakowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , wek pszenney 6 kromek 1 Por (2,7), Twarożek naturalny 80 g 80 g , Maselko 1 szt 10 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	Barszcz zabielaany 250ml(buraki,włoszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (2), Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET,olej,ziola,włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Ziemniaki mlode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2), Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (3,8), wek pszenney 6 kromek 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posilek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2577.26 kcal; : 127.61 g; T: 88.81 g; W: 326.76 g; w tym cukry: 149.63 g; : 1770.23 mg; Bł: 19.63 g; : 1750.83 mg; kw.tł.nasyc.: .85 g;

piątek 2026-09-25 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Mleko z serkiem homog. 250 ml , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
	Podwieczorek: koktajl truskawkowy 200 ml ,	Posilek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2826.32 kcal; : 147.9 g; T: 116.91 g; W: 305.23 g; w tym cukry: 170.47 g; : 1380.12 mg; Bł: 19.25 g; : 2229.61 mg; kw.tł.nasyc.: 1.21 g;

piątek 2026-09-25 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębny		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2535.4 kcal; : 140.3 g; T: 123.71 g; W: 224.42 g; w tym cukry: 112.61 g; : 1253.26 mg; Bł: 18.39 g; : 1927.35 mg; kw.tł.nasyc.: 1.19 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-09-25 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
kakao b/cukru 250 ml , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Twarożek naturalny 80 g 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 1 szt 1 szt , Liść salaty 1 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Kotlec z ryby smażony z pieca 100 g , Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Surówka z białej kapusty i szczypioru 100g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , kielbasa kminkowa 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , roszonek 15 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posilek nocny: Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2150.9 kcal; : 110.67 g; T: 69.07 g; W: 291.95 g; w tym cukry: 84.02 g; : 2127.85 mg; Bł: 50.54 g; : 727.15 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

piątek 2026-09-25 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), kielbasa kminkowa 40g 40 g , Bułka mleczna 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść salaty 1 szt , dżem, miód po 1 szt. 20 g ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Udzik duszony bez skórki 1 szt 2 Por , Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Filet z kurczaka duszony z ziołami(filet z kurczaka,olej,ziola) 50 g (<u>5</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 1 szt 1 szt ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posilek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2255.05 kcal; : 125.65 g; T: 75.63 g; W: 281.03 g; w tym cukry: 87.93 g; : 1812.93 mg; Bł: 35.7 g; : 491.37 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

piątek 2026-09-25 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>), Bułka mleczna 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , Liść salaty 1 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Kotlec z ryby smażony z pieca 100 g , Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypioru 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Ser żółty 40g 40 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 1 szt 1 szt , roszonek 15 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posilek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2240.64 kcal; : 99.29 g; T: 60.25 g; W: 341.19 g; w tym cukry: 104.99 g; : 1927.31 mg; Bł: 41.42 g; : 975.11 mg; kw.tł.nasyc.: .48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2</u>), Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Maselko 1 szt 10 g , Ketchup 12 ml , Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Gulasz wieprzowy po węgiersku 180g 180 g (<u>2</u>), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (<u>2</u>), Buraczki z chrzanem 100g Rw 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Maselko 1 szt 10 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Ser żółty 60g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Ogórek konserwowy 1 szt 20 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Śliwki 3 sztuki 100 g ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2182 kcal; : 102.08 g; T: 81.04 g; W: 272.27 g; w tym cukry: 59.78 g; : 3287.82 mg; Bł: 22.83 g; : 1044.94 mg; kw.tł.nasyc.: .64 g;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Gulasz z mięsa drobiowego 180 g(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (<u>2</u>), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (<u>2</u>), Dynia duszona z pomidorami 100g 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Szyńka drobiowa 60 g 60 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2161.3 kcal; : 94.92 g; T: 89.56 g; W: 253.48 g; w tym cukry: 59.85 g; : 2103.1 mg; Bł: 27.98 g; : 930.83 mg; kw.tł.nasyc.: .6 g;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt , wek pszenney 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Ser topiony 1 szt 18 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Gulasz z mięsa drobiowego 180 g(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (<u>2</u>), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (<u>2</u>), Dynia duszona 120 g R 120 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g)	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenney 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Szyńka drobiowa 40g 40 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , dżem, miód po 1 szt. 20 g ,

Wartości odżywcze: E: 2057.52 kcal; : 98.58 g; T: 94.49 g; W: 210.21 g; w tym cukry: 69.27 g; : 1714.54 mg; Bł: 14.04 g; : 1073.37 mg; kw.tł.nasyc.: .62 g;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt , Kielbaski pyszne mix 2 szt 2 szt , wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Dynia duszona z pomidorami 100g 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (<u>3, 8</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,
--	--	---

Wartości odżywcze: E: 2304.54 kcal; : 120.36 g; T: 93.63 g; W: 252.45 g; w tym cukry: 87.33 g; : 2429.3 mg; Bł: 14.76 g; : 1708.41 mg; kw.tł.nasyc.: .94 g;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2924.7 kcal; : 159.82 g; T: 142.46 g; W: 259.12 g; w tym cukry: 132.32 g; : 1509.08 mg; Bł: 16.82 g; : 2310.36 mg; kw.tł.nasyc.: 1.42 g;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2485.23 kcal; : 134.01 g; T: 127.26 g; W: 209.37 g; w tym cukry: 99.9 g; : 1184.9 mg; Bł: 16.76 g; : 1734.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.26 g;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 2 szt , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 1 szt 1 szt ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Gulasz wieprzowy po węgiersku 180g 180 g (<u>2</u>), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (<u>2</u>), Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem 100g 100 g , Sok multiwarzywny 330ml - prod.gotowy 330 g ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 60g 60 g , Ogórek kiszony 1 szt 30 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Śliwki 3 sztuki 100 g ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2155.07 kcal; : 99.26 g; T: 92.24 g; W: 245.79 g; w tym cukry: 47.11 g; : 2546.09 mg; Bł: 37.65 g; : 1183.64 mg; kw.tł.nasyc.: .81 g;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Gulasz wieprzowy po węgiersku 180g 180 g (<u>2</u>), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (<u>2</u>), Dynia duszona z pomidorami 100g 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Szyńska drobiowa 60 g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , dżem, miód po 1 szt. 20 g ,

Wartości odżywcze: E: 1996.93 kcal; : 87.42 g; T: 66.56 g; W: 271.6 g; w tym cukry: 52.26 g; : 2010.3 mg; Bł: 18.63 g; : 258.35 mg; kw.tł.nasyc.: .21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-26		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Rukola 10 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Gulasz wegetariański 180g(brokuł mr.cukinia,włoszczyzna,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,olej,cebula,przyprawy) 180 g (2), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2), Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem 100g 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Tuńczyk w oleju 1 op. 1 szt (4), Serek bieluch 1 szt. 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , dżem, miód po 1 szt. 20 g ,

Wartości odżywcze: E: 2414.7 kcal; : 96.43 g; T: 89.69 g; W: 317.28 g; w tym cukry: 69.2 g; : 1819.69 mg; Bł: 539.05 g; : 1182.69 mg; kw.tł.nasyc.: .91 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2,</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g , Rukola 10 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosółowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruska,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2, 3, 5,</u>), Filet z indyka panierowany(filet z indyka,JAJA,BUŁKA TARTA,olej,MAKA PSZENNA,przyprawy) 100 g (<u>2,</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Marchew z groszkiem gotowana 100 g 100 g (<u>2,</u>), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2,</u>), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (<u>4,</u>), Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 1933.14 kcal; : 104.89 g; T: 75.66 g; W: 218.8 g; w tym cukry: 31.59 g; : 1820.67 mg; Bł: 21.92 g; : 355.51 mg; kw.tł.nasyc.: .26 g;

niedziela 2026-09-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2,</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Rukola 10 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosółowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruska,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2, 3, 5,</u>), Filet z indyka duszony 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2,</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2,</u>), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 80 Por (<u>3, 5, 8,</u>), Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1957.6 kcal; : 111.11 g; T: 73.38 g; W: 220.85 g; w tym cukry: 73.46 g; : 1723.14 mg; Bł: 15.76 g; : 279.09 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

niedziela 2026-09-27 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2,</u>), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenney 3 kromki 1 Por (<u>2, 7,</u>), Ser topiony 1 szt 18 g , Jajecznica z 3 jaj 150g 100 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosółowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruska,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2, 3, 5,</u>), Filet z indyka duszony 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2,</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenney 3 kromki 1 Por (<u>2, 7,</u>), kielbasa krakowska 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2380.35 kcal; : 115.18 g; T: 104.34 g; W: 253.18 g; w tym cukry: 95.96 g; : 1580.46 mg; Bł: 17.04 g; : 902.96 mg; kw.tł.nasyc.: .55 g;

niedziela 2026-09-27 Jadłospis dla diety: Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Miód 1szt 1 szt , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2,7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Rosół z makaronem(porcje rosółowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruska,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2,3,5</u>), mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2,7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby duszonej i jaja gotowanego, bez majonezu 80g 80 Por , Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2478.94 kcal; : 136.53 g; T: 96.76 g; W: 272.11 g; w tym cukry: 94.47 g; : 1446.23 mg; Bł: 13.5 g; : 1551.56 mg; kw.tł.nasyc.: .81 g;

niedziela 2026-09-27 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2606.08 kcal; : 138.57 g; T: 111.41 g; W: 270.66 g; w tym cukry: 138.4 g; : 1254.71 mg; Bł: 16.85 g; : 1886.38 mg; kw.tł.nasyc.: 1.11 g;

niedziela 2026-09-27 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2336.03 kcal; : 131.08 g; T: 118.16 g; W: 195.34 g; w tym cukry: 86.7 g; : 1139.51 mg; Bł: 16.76 g; : 1615.28 mg; kw.tł.nasyc.: 1.09 g;

niedziela 2026-09-27 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Papryka czerwona 0,25 szt 35 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Rukola 10 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosółowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruska,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2,3,5</u>), Filet z indyka duszony 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , kielbasa krakowska 40g 40 g , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (<u>4</u>), Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2073.97 kcal; : 108.85 g; T: 81.55 g; W: 238.25 g; w tym cukry: 48.26 g; : 1983.97 mg; Bł: 25.22 g; : 410.58 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-09-27		Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa	
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), chleb graham 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Szynka gotowana 60 g 60 g , Rukola 10 g ,		Rosół z makaronem(porcje rosółowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszka,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u>), Cukinia faszerowana wegetariańska 1 Por , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	
		Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2083.98 kcal; : 72.09 g; T: 62.11 g; W: 322.51 g; w tym cukry: 72.25 g; : 1797.6 mg; Bł: 27.27 g; : 403.39 mg; kw.tł.nasyc.: .23 g;

niedziela 2026-09-27		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Papryka czerwona 0,25 szt 35 g , Rukola 10 g ,		Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u>), Cukinia faszerowana wegetariańska 1 Por , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Marchew z groszkiem gotowana 100 g 100 g (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	
		Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2055.14 kcal; : 82.96 g; T: 66.67 g; W: 296.81 g; w tym cukry: 48.7 g; : 1567.76 mg; Bł: 33.56 g; : 480.07 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2, _</u>), Bułka graham 100 g (<u>2, _</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , roszone 15 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (<u>5, _</u>), Risotto wegetariańskie (ryż brązowy, groszek konserw. kukurydza konserw., cebula, MASŁO EXTRA, pieczarki, włoszczyzna, cebula, olej, przy 280 g , Sos pomidorowy 100 ml (<u>2, 5, _</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 80 g (<u>2, 3, _</u>), Ser topiony 1 szt 18 g , Ogórek kiszony 1 szt 40 g , Liść sałaty 1 szt , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2134.55 kcal; : 81.2 g; T: 94.78 g; W: 255.59 g; w tym cukry: 58.55 g; : 2703 mg; Bł: 32.58 g; : 899.02 mg; kw.tł.nasyc.: .57 g;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2, _</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2, _</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (<u>5, _</u>), Risotto-diet. z warzywami 250g (ryż biały, filet z kurczaka, włoszczyzna, olej, brokuł mr. MASŁO EXTRA, przyprawy) 280 g , Sos pomidorowy diet. 100 ml (<u>2, 5, _</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 80 g (<u>2, 3, _</u>), Liść sałaty 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2, _</u>),
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2110.11 kcal; : 96.31 g; T: 89.43 g; W: 237.7 g; w tym cukry: 55.3 g; : 1643.07 mg; Bł: 15.52 g; : 552.32 mg; kw.tł.nasyc.: .5 g;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (<u>2, _</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2, _</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Szynka drobiowa 40g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa ziemn. z pomid. 250 ml (<u>2, 5, _</u>), Risotto-diet. z warzywami 250g (ryż biały, filet z kurczaka, włoszczyzna, olej, brokuł mr. MASŁO EXTRA, przyprawy) 280 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2, _</u>), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Ser topiony 1 szt 18 g , Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt (<u>2, _</u>),

Wartości odżywcze: E: 2032.54 kcal; : 92.92 g; T: 69.12 g; W: 268.05 g; w tym cukry: 85.44 g; : 1404.38 mg; Bł: 17.17 g; : 982.35 mg; kw.tł.nasyc.: .53 g;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2, _</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2, _</u>), Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa ziemn. z pomid. 250 ml (<u>2, 5, _</u>), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (<u>2, _</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Dynia z marchewką 120g R 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2, _</u>), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta z jaj i szynki 80g (JAJA, szynka got. majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (<u>3, 8, _</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Maselko 1 szt 10 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,
--	--	---

Wartości odżywcze: E: 2510.28 kcal; : 126.63 g; T: 93.37 g; W: 300.4 g; w tym cukry: 115.41 g; : 1750.88 mg; Bł: 19.23 g; : 1742.08 mg; kw.tł.nasyc.: .99 g;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Koktajl bananowo-truskawkowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2696.19 kcal; : 147.05 g; T: 116.54 g; W: 274.42 g; w tym cukry: 146.9 g; : 1317.9 mg; Bł: 19.53 g; : 2181.04 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2554.8 kcal; : 150.37 g; T: 127.25 g; W: 211.07 g; w tym cukry: 99.68 g; : 1366.74 mg; Bł: 18.28 g; : 1893.73 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>), Bułka graham 100 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , roszponka 15 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (<u>5</u>), Risotto-diet. z warzywami 250g(ryż biały,filet z kurczaka,włoszczyzna,olej,brokul mr.MASŁO EXTRA,przyprawy) 280 g , Sos pomidorowy 100 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem 100g 100 g , Kompot bez cukru	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 80 g (<u>2</u> , <u>3</u>), chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ogórek kiszony 1 szt 40 g , Liść salaty 1 szt , Ser topiony 1 szt 18 g ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2223.2 kcal; : 102.95 g; T: 96.29 g; W: 253.56 g; w tym cukry: 46.62 g; : 2879.11 mg; Bł: 35.13 g; : 984.19 mg; kw.tł.nasyc.: .56 g;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Szyńka drobiowa 60 g 60 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , roszponka 10 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (<u>5</u>), Risotto-diet. z warzywami 250g(ryż biały,filet z kurczaka,włoszczyzna,olej,brokul mr.MASŁO EXTRA,przyprawy) 280 g , Sos pomidorowy diet. 100 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Szyńka drobiowa 60 g 60 g , Liść salaty 1 szt , Banan 1 szt 150 g ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2170.54 kcal; : 90.25 g; T: 57.73 g; W: 332.69 g; w tym cukry: 92.84 g; : 2107.85 mg; Bł: 20.2 g; : 504.89 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-28		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka graham 100 g (2,), Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt , Jaja sadzone 1 szt 1 szt ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5,), Risotto wegetariańskie(ryż brązowy,groszek konserw.kukurydza konserw,cebula,MASŁO EXTRA,pieczarki,włoszczyzna,cebula,olej, przy 280 g , Sos pomidorowy 100 ml (2, 5,), Surówka z kapusty białej z marchwią, cebulą i kukurydzą 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Humus 90 g 90 g , Sałatka z pomidoram, fety i oliwek 100g 100 g ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2192.42 kcal; : 91.88 g; T: 72.2 g; W: 315.41 g; w tym cukry: 71.08 g; : 2394.98 mg; Bł: 42.57 g; : 751.49 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

wtorek 2026-09-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek z rzodkiewka 80 g 80 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włośzczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Kotlet mielony smażony 100g (JAJA, BUŁKA, łopatką wp., mięso wołowe, cebula, przyprawy, olej) 100 g (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Kapusta biała na ciepło (kap. biała, MASŁO EXTRA, cebula, przyprawy) 100 g ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj gotowanych z majonezem 80 g 100 g (<u>3</u> , <u>8</u>), Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Sliwki 3 sztuki 100 g ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2361.86 kcal ; : 121.59 g; T: 83.42 g; W: 293.33 g; w tym cukry: 56.89 g ; : 2242.85 mg; Bł: 24.98 g ; : 695.12 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

wtorek 2026-09-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 40 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włośzczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Bitka z indyka w sosie własnym 100g (filet z indyka 140g, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18% olej rzepakowy, przyprawy) 100 g (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Dynia duszona z pomidorami 100g 100 g , Kompot z owoców	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (<u>3</u> , <u>8</u>), Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Biskwity (produkt gotowy) 50 g 30 g (<u>2</u> , <u>3</u>),	Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2029.65 kcal ; : 110.36 g; T: 74.84 g; W: 239.42 g; w tym cukry: 33.91 g ; : 1967.49 mg; Bł: 24.25 g ; : 619.25 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

wtorek 2026-09-29 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenney 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Jajecznica z 3 jaj 150g 100 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u>),	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włośzczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Bitka z indyka w sosie własnym 100g (filet z indyka 140g, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18% olej rzepakowy, przyprawy) 100 g (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Dynia duszona z pomidorami 100g 100 g , Kompot z jabłek KTS (jabłka	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenney 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), szynka gotowana 40 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Cukinia faszerowana ryżem, warzywami i pomidorem 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 1915.62 kcal ; : 106.2 g; T: 79.61 g; W: 203.14 g; w tym cukry: 54.43 g ; : 1602.38 mg; Bł: 17.22 g ; : 879.52 mg; kw.tł.nasyc.: .37 g;

wtorek 2026-09-29 Jadłospis dla diety: Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Twarożek naturalny 80 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>), Szynka drobiowa mielona 70g 70 g ,	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruska natka) 250 g , mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Dynia duszona z pomidorami 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (<u>3, 8</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Galaretka owocowa 150 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2498.5 kcal; : 129.57 g; T: 97.17 g; W: 286.89 g; w tym cukry: 97.34 g; : 2005.05 mg; Bł: 17.65 g; : 1740.2 mg; kw.tł.nasyc.: .82 g;

wtorek 2026-09-29 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
	Podwieczorek: Galaretka owocowa 150 g ,	Posiłek nocny: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2721.49 kcal; : 145.09 g; T: 116.2 g; W: 283.11 g; w tym cukry: 156.29 g; : 1288.79 mg; Bł: 18.84 g; : 2029.54 mg; kw.tł.nasyc.: 1.19 g;

wtorek 2026-09-29 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2554.8 kcal; : 150.37 g; T: 127.25 g; W: 211.07 g; w tym cukry: 99.68 g; : 1366.63 mg; Bł: 18.28 g; : 1893.68 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

wtorek 2026-09-29 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Twarożek naturalny 80 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruska natka) 250 g , Bitka z indyka w sosie własnym 100g(filet z indyka 140g,MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Ogórek kiszony 1 szt 40 g , Kapusta biała na ciepło(kap.biała,MASŁO	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasta z jaj gotowanych z majonezem 80 g 100 g (<u>3, 8</u>), Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Śliwki 3 sztuki 100 g ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2135.21 kcal; : 108.69 g; T: 79.83 g; W: 258.18 g; w tym cukry: 56.11 g; : 2471.88 mg; Bł: 26.26 g; : 639.82 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-29 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Serek bez laktozy 1 g , Maselko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Bitka z indyka w sosie własnym 100g (filet z indyka 140g, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18% olej rzepakowy, przyprawy) 100 g (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Dynia duszona z pomidorami 100g 100 g , Kompot z owoców	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 1 szt 1 szt ,
	Podwieczerek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2140 kcal; : 101.53 g; T: 64.52 g; W: 300.61 g; w tym cukry: 84.9 g; : 1978.65 mg; Bł: 33.75 g; : 565.3 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

wtorek 2026-09-29 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek z rzodkiewka 80 g 80 g , Liść sałaty 1 szt , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g ,	Zupa ziemn. z pomid. 250 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Cukinia faszerowana ryżem, warzywami i pomidorem 1 szt 150 g , Kapusta biała na ciepło (kap. biała, MASŁO EXTRA, cebula, przyprawy) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj gotowanych z majonezem 80 g 100 g (<u>3</u> , <u>8</u>), Awokado 0,5 szt. 1 szt ,
	Podwieczerek: Śliwki 3 sztuki 100 g ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2066.52 kcal; : 82.64 g; T: 78.52 g; W: 270.92 g; w tym cukry: 59.77 g; : 1739.9 mg; Bł: 28.05 g; : 707.71 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa kminkowa 60g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Kapuśniak z kisz.kapusty 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Spaghetti po bolońsku pełnoziarniste 400g 400 g (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 80 Por (<u>3, 5, 8</u>), Ser żółty 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,		Posiłek nocny: Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2002.41 kcal; : 104.99 g; T: 72.22 g; W: 242.79 g; w tym cukry: 60.63 g; : 2532.24 mg; Bł: 19.08 g; : 995.37 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

środa 2026-09-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa kminkowa 60g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Spaghetti dietetyczne(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,MAKA PSZENNA,filet z kurczaka i z indyka,olej,ziola) 400 g (<u>2, 3</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 80 Por (<u>3, 5, 8</u>), Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,		Posiłek nocny: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2022.24 kcal; : 106.83 g; T: 66.19 g; W: 257.97 g; w tym cukry: 58.41 g; : 1931.7 mg; Bł: 15.99 g; : 732.56 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

środa 2026-09-30 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami kukury. b/c 250 ml 250 ml , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , kielbasa kminkowa 40g 40 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Spaghetti dietetyczne(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,MAKA PSZENNA,filet z kurczaka i z indyka,olej,ziola) 400 g (<u>2, 3</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Maselko 1 szt 10 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>),
II Śniadanie: Precel z jabłkiem 1 g ,		Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2455.45 kcal; : 128.81 g; T: 85.38 g; W: 299.64 g; w tym cukry: 93.83 g; : 1532.44 mg; Bł: 13.29 g; : 900.44 mg; kw.tł.nasyc.: .38 g;

środa 2026-09-30 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (<u>3, 8</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchewka 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 80 Por (<u>3, 5, 8</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt ,
--	--	---

Wartości odżywcze: E: 2250.35 kcal; : 130.51 g; T: 83.59 g; W: 253.99 g; w tym cukry: 90.24 g; : 2146.94 mg; Bł: 19.84 g; : 1725.28 mg; kw.tł.nasyc.: .99 g;

środa 2026-09-30 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2652.94 kcal; : 134.32 g; T: 110.14 g; W: 290.58 g; w tym cukry: 163.51 g; : 1213.25 mg; Bł: 19.12 g; : 2068.24 mg; kw.tł.nasyc.: 1.21 g;

środa 2026-09-30 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2600.15 kcal; : 141.46 g; T: 123.08 g; W: 241.15 g; w tym cukry: 127.45 g; : 1281.93 mg; Bł: 19.08 g; : 1903.58 mg; kw.tł.nasyc.: 1.18 g;

środa 2026-09-30 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa kminkowa 60g 60 g , Pomidor 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,	Kapuśniak z kisz.kapusty 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Spaghetti neapolitańskie pełnoziarniste(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,MAKA PSZENNA,filet z kurczaka i z indyka,o 400 g (<u>2</u>), Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 80 Por (<u>3, 5, 8</u>), chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Serek homog.bez cukru 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 1933.79 kcal; : 105.33 g; T: 70.13 g; W: 235.24 g; w tym cukry: 41.53 g; : 2342.85 mg; Bł: 39.46 g; : 805.06 mg; kw.tł.nasyc.: .49 g;

środa 2026-09-30 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa kminkowa 60g 60 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Spaghetti dietetyczne(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,MAKA PSZENNA,filet z kurczaka i z indyka,olej,ziola) 400 g (<u>2, 3</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2241.85 kcal; : 116.34 g; T: 68.87 g; W: 299.87 g; w tym cukry: 54.24 g; : 1831.25 mg; Bł: 21.42 g; : 517.84 mg; kw.tł.nasyc.: .23 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-30		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2,</u>), chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2,</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2,</u>), Humus 90 g 90 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , ser mozzarella 1 szt ,	Kapuśniak z kisz.kapusty 250 ml 250 ml (<u>2,</u>), Spaghetti wegetariańskie (MAKARON SPAGHETTI), włoszczyzna w tym SELER, SER ŻÓŁTY TARTY, pieczarki, konc.pomidor.zioła, MAŁKA PSZENNA) 400 g (<u>2, 3,</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2,</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 80 Por (<u>3, 5, 8,</u>), Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,		Posiłek nocny: Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2147.39 kcal; : 113.38 g; T: 56.97 g; W: 312.6 g; w tym cukry: 44.78 g; : 1875.18 mg; Bł: 34.74 g; : 985.45 mg; kw.tł.nasyc.: .5 g;