

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2, 3</u>), chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , kielbasa kminkowa 40g 40 g , Ser biały plaster 50 g 50 g , Ogórek zielony plaster 35 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml (<u>2, 3</u>), Kotlekt mielony smażony 100g (JAJA, BUŁKA, łopatka wp., mieso wołowe, cebula, przyprawy, olej) 100 g (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z kap, włoskiej 100g (kapusta włoska, pomidory, jabłka, olej, przyprawy) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Sałatka jarzynowa (marchew, SELER, pietruszka, JAJA, MUSZT ARDA, cebula, groszek konserw, ziemniaki, ogórek kisz. MAJONEZ WINIARY) 120 g (<u>3, 5, 8</u>),
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2223.96 kcal; : 101.48 g; T: 75.99 g; W: 296.93 g; w tym cukry: 59.78 g; : 2255.51 mg; Bł: 27.27 g; : 696.62 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , kielbasa kminkowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Ser biały plaster 50 g 50 g ,	Zupa selerowa 250ML (SELER, ŚMIETANA 18%, ziemniaki, udziec z kurcz. włoszczyzna) 250 ml (<u>2, 5</u>), Filet z indyka duszony 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda, MASŁO 82%) 170 g , Brokuł z marchewką mini 120g R 120 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Sałatka jarzynowa - diet. 100G (marchew, SELER, pietruszka, ziemniaki, JAJA, brokuł mr. MAJONEZ LIGHT) 100 g (<u>3, 5, 8</u>),
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2065.85 kcal; : 103.28 g; T: 80.26 g; W: 245.01 g; w tym cukry: 48.75 g; : 2061.95 mg; Bł: 22.32 g; : 662.62 mg; kw.tł.nasyc.: .41 g;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (<u>2, 3</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Rogal drożdżowy 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Dżem 1 szt 25 g , jajko sadzone 2 szt. 2 szt ,	Zupa selerowa 250ML (SELER, ŚMIETANA 18%, ziemniaki, udziec z kurcz. włoszczyzna) 250 ml (<u>2, 5</u>), Filet z indyka duszony 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda, MASŁO 82%) 170 g , Brokuł z marchewką mini 120g R 120 g , Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Szynka drobiowa 40g 40 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>),	Posiłek nocny: Makaron z jabłkami 250 g (<u>2, 3</u>),

Wartości odżywcze: E: 2779.44 kcal; : 121.35 g; T: 111.3 g; W: 332.72 g; w tym cukry: 118.62 g; : 1730.2 mg; Bł: 19.6 g; : 1246.58 mg; kw.tł.nasyc.: .64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenney 6 kromek 1 Por (2, 7), Pasta z sera białego i wędliny 80 g(SER BIAŁY, JOGURT NAT. poldrobiowa) 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2),	Zupa selerowa 250ML (SELER, ŚMIETANA 18%, ziemniaki, udziec z kurcz. włoszczyzna) 250 ml (2, 5), mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), wek pszenney 6 kromek 1 Por (2, 7), Pasta mięsno-jarzynowa z mięsa drob. gotowanego i warzyw 80g 80 g (3, 5, 8), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2264.74 kcal; : 126.65 g; T: 78.34 g; W: 274.48 g; w tym cukry: 93.01 g; : 1776.08 mg; Bł: 20.02 g; : 1798.87 mg; kw.tł.nasyc.: 86 g;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2), Zupa ml. podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Zupa ml. wzbogacona. biał. i kcal. 250 ml 250 ml (2), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 3051.55 kcal; : 163.31 g; T: 137.86 g; W: 298.49 g; w tym cukry: 163.82 g; : 1555.39 mg; Bł: 18.35 g; : 2373.43 mg; kw.tł.nasyc.: 1.33 g;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml. podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml. wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2476.15 kcal; : 139.26 g; T: 122.88 g; W: 212.45 g; w tym cukry: 101.65 g; : 1244.04 mg; Bł: 18.28 g; : 1900.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.18 g;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa kminkowa 40g 40 g , Ser biały plaster 50 g 50 g , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g , Liść salaty 1 szt ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml (2, 3), Filet z indyka duszony 100 g , Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Surówka z kap. włoskiej 100g(kapusta włoska, pomidory, jabłka, olej, przyprawy) 100 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Salatk jarzynowa(marchew, SELER, pietruszka, JAJA, MUSZT ARDA, cebula, groszek konserw, ziemniaki, ogórek kisz. MAJONEZ WINIARY) 120 g (3, 5, 8), Liść salaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2195.06 kcal; : 104.33 g; T: 83.24 g; W: 272.68 g; w tym cukry: 74.16 g; : 2211.93 mg; Bł: 32.02 g; : 739.95 mg; kw.tł.nasyc.: 38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2, _</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa kminkowa 60g 60 g , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa selerowa 250ML (SELER, ŚMIETANA 18%, ziemniaki, udziec z kurcz. włoszczyzna) 250 ml (<u>2, 5, _</u>), Filet z indyka duszony 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2, _</u>), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda, MASŁO 82%) 170 g , Brokuł z marchewką mini 120g R 120 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton+cukier 1 Por , Szynka drobiowa 40g 40 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Salátka jarzynowa diet.bez jajek(marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, brokuł mr. MAJONEZ) 120 g (<u>3, 5, 8, _</u>),
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2198.62 kcal; : 95.74 g; T: 83.41 g; W: 278.56 g; w tym cukry: 86.51 g; : 2239.13 mg; Bł: 24.54 g; : 514.98 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

wtorek 2026-09-01 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2, _</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser biały plaster 50 g 50 g , Pomidor 1 szt 1 szt , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml (<u>2, 3, _</u>), Kotleciki warzywne 100 g (<u>2, 7, _</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z kapusty włoskiej, pomidorami i kukurydzą 120 R 120 g (<u>3, 8, _</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Salátka jarzynowa(marchew,SELER,pietruszk,JAJA,MUSZT ARDA,cebula,groszek konserw,ziemniaki,ogórek kisz.MAJONEZ WINIARY) 120 g (<u>3, 5, 8, _</u>), Awokado 0,5 szt. 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2263.55 kcal; : 72.47 g; T: 67.32 g; W: 361.04 g; w tym cukry: 69.62 g; : 2632.03 mg; Bł: 48.31 g; : 746.32 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (<u>3, 8</u>), szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Gulasz wieprzowy po węgiersku 180g 180 g (<u>2</u>), Kasza gryczana na sypko 120 g , Surówka z czerwonej kapusty 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Serek - Górski Przysmak 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Śliwki 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 2321.05 kcal; : 127.88 g; T: 90.48 g; W: 261.96 g; w tym cukry: 56.16 g; : 2191.23 mg; Bł: 26.85 g; : 664.14 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (<u>3, 8</u>), Maselko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g (filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (<u>2</u>), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (<u>2</u>), Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MAKA PSZENNA) 100 g (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), kielbasa krakowska 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , Serek włoszczowa 120 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2207.25 kcal; : 114.19 g; T: 84.81 g; W: 256.66 g; w tym cukry: 51.35 g; : 2436.45 mg; Bł: 17.68 g; : 594.58 mg; kw.tł.nasyc.: .37 g;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z ryżem 250 ml 250 ml , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Jajecznicza z 3 jaj na parze 150g(JAJA,MASŁO EXTRA) 100 g , Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g (filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (<u>2</u>), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (<u>2</u>), Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MAKA PSZENNA) 100 g (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka	Herbata zielona 1 szt 1 Por , kielbasa krakowska 40g 40 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2512.13 kcal; : 120.06 g; T: 99.62 g; W: 291.05 g; w tym cukry: 111.88 g; : 1713.98 mg; Bł: 14.83 g; : 1004.08 mg; kw.tł.nasyc.: .5 g;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica z 3 jaj na parze 150g(JAJA,MASŁO EXTRA) 100 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2</u>), mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MAKA PSZENNA) 100 g (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (<u>3, 8</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2541.13 kcal; : 131.87 g; T: 98.17 g; W: 290.32 g; w tym cukry: 105.31 g; : 2339.7 mg; Bł: 16.02 g; : 1689.81 mg; kw.tł.nasyc.: .79 g;

środa 2026-09-02		Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2947.18 kcal; : 161.51 g; T: 137.65 g; W: 274.7 g; w tym cukry: 147.57 g; : 1483.2 mg; Bł: 18.64 g; : 2232.4 mg; kw.tł.nasyc.: 1.32 g;

środa 2026-09-02		Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2554.8 kcal; : 150.37 g; T: 127.25 g; W: 211.07 g; w tym cukry: 99.68 g; : 1366.63 mg; Bł: 18.28 g; : 1893.68 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

środa 2026-09-02		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (<u>3, 8</u>), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Gulasz wieprzowy po węgiersku 180g 180 g (<u>2</u>), Kasza gryczana na sypko 120 g , Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MAKA PSZENNA) 100 g (<u>2</u>), Surówka z czerwonej kapusty 100g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Serek - Górski Przysmak 80 g , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Śliwki 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 2253.45 kcal; : 125.31 g; T: 94.62 g; W: 242.67 g; w tym cukry: 58.99 g; : 2153.53 mg; Bł: 36.06 g; : 699.28 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Szynka gotowana 60 g 60 g , Pomidor 1 szt 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAŁA PSZENNA) 180 g (<u>2</u>), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (<u>2</u>), Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAŁA PSZENNA) 100 g (<u>2</u>), Kompot z owoców mr. (owoce	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), kielbasa krakowska 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2071.49 kcal; : 91.24 g; T: 65.52 g; W: 291 g; w tym cukry: 65.17 g; : 2066.56 mg; Bł: 32.9 g; : 450.13 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

środa 2026-09-02 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (<u>3, 8</u>), Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Surówka z czerwonej kapusty 100g 100 g , Gulasz wegetariański 180g (brokuł mr. cukinia, włoszczyzna, MASŁO EXTRA, MAŁA PSZENNA, olej, cebula, przyprawy) 180 g (<u>2</u>), Kasza gryczana na sypko 120 g , Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAŁA PSZENNA) 100	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Serek - Górski Przysmak 80 g , Awokado 0,5 szt. 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Śliwki 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 2170.15 kcal; : 78.61 g; T: 93.55 g; W: 270.75 g; w tym cukry: 63.01 g; : 1421.89 mg; Bł: 35.9 g; : 720.44 mg; kw.tł.nasyc.: .5 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, _), Bułka graham 100 g (2, _), chleb zwykły 2 kromki 62 g (2, _), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny 80 g 80 g (3, 8, _), Ogórek zielony plastry 35 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej, przyprawy) 100 g (5, _), Sos pieczeniowy 100 ml (2, _), Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Surówka z selera, jabłka i marchewki 100 g (5, _), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata saszetka owocowa 1 szt (saszetka herb. owocowej) + cukier saszetka 2 g , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2, _), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 60g 60 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
	Podwieczorek: Winogrona 100 g 1 Por ,	Posiłek nocny: Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2127.19 kcal; : 110.62 g; T: 66.47 g; W: 286.88 g; w tym cukry: 67.99 g; : 2742.18 mg; Bł: 29.93 g; : 990.03 mg; kw.tł.nasyc.: .49 g;

czwartek 2026-09-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, _), Bułka pszenna duża 1 szt (2, _), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, _), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (3, 8, _), Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej, przyprawy) 100 g (5, _), Sos diet 100 ml (2, _), Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2, _), Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,
	Podwieczorek: Smoothie dynia-marchew 250 ml - prod. gotowy 250 ml ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2162.01 kcal; : 118.91 g; T: 64.88 g; W: 286.14 g; w tym cukry: 88.63 g; : 2361.83 mg; Bł: 25.36 g; : 564.62 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

czwartek 2026-09-03 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2, _), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, _), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, _), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej, przyprawy) 100 g (5, _), Sos diet 100 ml (2, _), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Buraki gotowane ze śmietaną (burak czerwony, sok z cytryny, cukier, MAŁA PSZENNA, ŚMIETANA 18%) 100 g (2, _), Kompot z jabłek KTS (jabłka	herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, _), Maselko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (2, _),

Wartości odżywcze: E: 2402.51 kcal; : 138.5 g; T: 91.59 g; W: 264.67 g; w tym cukry: 84.79 g; : 1410.22 mg; Bł: 17.33 g; : 933.55 mg; kw.tł.nasyc.: .43 g;

czwartek 2026-09-03 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (<u>3, 8</u>), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruska natka) 250 g , Mięso mielone ze schabu 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z sera białego i wędliny 80 g(SER BIAŁY,JOGURT NAT.poldrobiowa) 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2454.19 kcal; : 137.42 g; T: 73.29 g; W: 318.87 g; w tym cukry: 138.29 g; : 2452.2 mg; Bł: 15.01 g; : 1695.84 mg; kw.tł.nasyc.: .79 g;

czwartek 2026-09-03 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>), Zupa ml.podwójnie wzbożona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbożona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,
	Podwieczorek: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 3140.55 kcal; : 163.6 g; T: 137.81 g; W: 320.79 g; w tym cukry: 183.57 g; : 1545.63 mg; Bł: 19.15 g; : 2238.38 mg; kw.tł.nasyc.: 1.32 g;

czwartek 2026-09-03 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka graham 100 g (<u>2</u>), chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny 80 g 100 g (<u>3, 8</u>), Liść sałaty 1 szt , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbożona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), herbata owocowa b.cukru 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2554.8 kcal; : 150.38 g; T: 127.25 g; W: 211.07 g; w tym cukry: 99.68 g; : 1367.73 mg; Bł: 18.28 g; : 1894.18 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

czwartek 2026-09-03 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka graham 100 g (<u>2</u>), chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny 80 g 100 g (<u>3, 8</u>), Liść sałaty 1 szt , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g ,	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruska natka) 250 g , Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej,przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos pieczeniowy 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z selera, jabłka i marchewki 100 g (<u>5</u>), Kompot	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Ser żółty 60g 60 g , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2187.24 kcal; : 114.45 g; T: 68.69 g; W: 294.13 g; w tym cukry: 56.95 g; : 3046.79 mg; Bł: 32.76 g; : 976.83 mg; kw.tł.nasyc.: .49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-03 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny 80 g 100 g (<u>3, 8</u>), Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej, przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Polędwica drobiowa 60 g 60 g , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2193.66 kcal; : 117.76 g; T: 69.24 g; W: 286.95 g; w tym cukry: 46.05 g; : 2421.02 mg; Bł: 21.8 g; : 508.22 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

czwartek 2026-09-03 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb graham 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , sałatka z pomidorami i mozzarellą 100g 100 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , kotlet sojowy panierowany 5 szt. 100 g (<u>2, 5, 7</u>), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Surówka z selera, jabłka i marchewki 100 g (<u>5</u>), Buraki gotowane ze śmietaną(burak czerwony, sok z cytryny, cukier, MAŁKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%) 100 g (<u>2</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 60g 60 g , Liść sałaty 1 szt , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g ,
	Podwieczorek: Winogrona 100 g 1 Por ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2379.19 kcal; : 89.16 g; T: 82.82 g; W: 336.93 g; w tym cukry: 124.78 g; : 2265.04 mg; Bł: 35.22 g; : 1152.12 mg; kw.tł.nasyc.: .49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze śmietaną 80g (SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY, ŚMIETANA 18%) 80 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , Liść sałaty 1 szt ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2</u>), Kotlet z ryby smażony z pieca 100 g , Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sur. z kap, kisz. z marchewką 100 g 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Liść sałaty 1 szt , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Banan 1 szt 150 g ,		Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2121.91 kcal ; : 105.12 g ; T: 58.06 g ; W: 306.81 g ; w tym cukry: 65.06 g ; : 2126.48 mg ; Bł: 24.47 g ; : 718.76 mg ; kw.tł.nasyc.: .32 g ;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze śmietaną 80g (SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY, ŚMIETANA 18%) 80 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , Liść sałaty 1 szt ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2</u>), Kotlet z ryby duszony diet. 100 g , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Szpinak gotowany diet. (szpinak mr. MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (<u>2</u> , <u>5</u>), Kompot z	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (<u>2</u> , <u>3</u>),		Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2256.28 kcal ; : 104.97 g ; T: 75.18 g ; W: 298.97 g ; w tym cukry: 54.51 g ; : 1811.05 mg ; Bł: 18.55 g ; : 797.48 mg ; kw.tł.nasyc.: .39 g ;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z ryżem b/c 250 ml (MLEKO 2%, ryż) 250 ml , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Maselko 1 szt 10 g , jajko sadzone 2 szt. 2 szt ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2</u>), Kotlet z ryby duszony diet. 100 g , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Szpinak gotowany diet. (szpinak mr. MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (<u>2</u> , <u>5</u>), Kompot z jabłek KTS (jabłka	Herbata Lipton+cukier 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (<u>2</u> , <u>3</u>),		Posiłek nocny: Naleśniki z marmoladą 2 szt 200 g (<u>2</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: E: 2381.08 kcal; : 108.76 g; T: 92.33 g; W: 286.87 g; w tym cukry: 84.16 g; : 1731.14 mg; Bł: 16.5 g; : 997.22 mg; kw.tł.nasyc.: .41 g;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze śmietaną 80g(SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY, ŚMIETANA 18%) 80 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Krupnik 250 ml (KASZA JEĆZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2</u>), Pulpet z ryby gotowanej i warzyw 100 g (<u>2, 5</u>), Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Szpinak gotowany diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAŁA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (<u>2, 5</u>), Kompot z	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (<u>3, 8</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2427.47 kcal; : 106.67 g; T: 86.99 g; W: 313.16 g; w tym cukry: 116.25 g; : 1721.39 mg; Bł: 301.16 g; : 1856.62 mg; kw.tł.nasyc.: .87 g;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
II Śniadanie: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 3078.28 kcal; : 167.23 g; T: 139.31 g; W: 298.19 g; w tym cukry: 166.97 g; : 1567.61 mg; Bł: 19.42 g; : 2367.7 mg; kw.tł.nasyc.: 1.35 g;

piątek 2026-09-04 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2554.8 kcal; : 150.37 g; T: 127.25 g; W: 211.07 g; w tym cukry: 99.68 g; : 1366.74 mg; Bł: 18.28 g; : 1893.73 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-09-04			Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze śmietaną 80g(SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY, ŚMIETANA 18%) 80 g , Kielbasa szynkowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,		Krupnik 250 ml (KASZA JEĆZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2</u>), Kotlet z ryby smażony z pieca 100 g , Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sur. z kap,kisz.z marchewką 100 g 100 g , Kompot bez		Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Liść sałaty 1 szt ,	
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,				Posiłek nocny: Skyr 1 g ,	

Wartości odżywcze: E: 1991.47 kcal; : 111.72 g; T: 66.85 g; W: 251.59 g; w tym cukry: 45.49 g; : 2504.34 mg; Bł: 32.45 g; : 731.38 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

piątek 2026-09-04			Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Rogal drożdżowy 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , Kielbasa szynkowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,		Krupnik 250 ml (KASZA JEĆZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2</u>), Pierogi z jagodami mrożone, z JOGURTEM NAT. 7 szt 220 g (<u>2</u> , <u>3</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,		Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Sałatka z pomidora i papryki (pomidory, papryka czerwona, sałata, cebula, oliwa z oliwek, ziola) 80 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g ,	
II Śniadanie: Banan 1 szt 150 g ,				Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2105.64 kcal; : 63.23 g; T: 81.35 g; W: 290.27 g; w tym cukry: 90.2 g; : 1764.65 mg; Bł: 19.92 g; : 455.46 mg; kw.tł.nasyc.: .4 g;

piątek 2026-09-04			Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze śmietaną 80g(SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY, ŚMIETANA 18%) 80 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,		Krupnik 250 ml (KASZA JEĆZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2</u>), Kotlet z ryby smażony z pieca 100 g , Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sur. z kap,kisz.z marchewką 100 g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone		Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Awokado 0,5 szt. 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,	
II Śniadanie: Banan 1 szt 150 g ,				Posiłek nocny: Skyr 1 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2224.31 kcal; : 99.74 g; T: 69.53 g; W: 316.72 g; w tym cukry: 64.81 g; : 2049.39 mg; Bł: 34.03 g; : 742.31 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa zbożowa(anatol) ze śmietanką i cukrem - 1 p. 1 Por , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Rukola 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (<u>2</u>), Makaron pełnoziarnisty 120 g (<u>2</u>), Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g (<u>5</u>), Ogórek konserwowy 1 szt 20 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 1958 kcal; : 99.51 g; T: 68.57 g; W: 246.08 g; w tym cukry: 32.73 g; : 1829.27 mg; Bł: 20.53 g; : 430.16 mg;
kw.tł.nasyc.: .21 g;

sobota 2026-09-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt , Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Rukola 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (<u>2</u>), Makaron 120 g (<u>2</u> , <u>3</u>), Marchewka mini z wody z masłem (zew.)R 120 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g (<u>5</u>), Rukola 10 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 1989.9 kcal; : 102.97 g; T: 82.57 g; W: 219.52 g; w tym cukry: 21.89 g; : 1682.28 mg; Bł: 23.35 g; : 453.81 mg;
kw.tł.nasyc.: .41 g;

sobota 2026-09-05 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u> ,) , Herbata Lipton+cukier 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (<u>2</u>), Makaron 120 g (<u>2</u> , <u>3</u>), Marchewka mini z wody z masłem (zew.)R 120 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g (<u>5</u>), Ser topiony 1 szt 18 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Grysik na gęsto z jabłkiem(KASZA MANNA,MASŁO EXTRA,MLEKO 2%,jabłka) 250 ml (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2178.34 kcal; : 108.22 g; T: 91.98 g; W: 238.5 g; w tym cukry: 93.37 g; : 1455.77 mg; Bł: 17.7 g; : 886.28 mg;
kw.tł.nasyc.: .57 g;

sobota 2026-09-05 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2</u>), Kielbaski pyszne mix 2 szt 2 szt , Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj i schabu duszonego 80 g 80 g (<u>3</u> , <u>8</u>),
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2423.05 kcal; : 114.38 g; T: 97.26 g; W: 281.36 g; w tym cukry: 102.71 g; : 1852.32 mg; Bł: 17.5 g; : 1616.65 mg; kw.tł.nasyc.: .88 g;

sobota 2026-09-05 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>), Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 3009.97 kcal; : 160.39 g; T: 143.71 g; W: 276.98 g; w tym cukry: 142.43 g; : 1506.66 mg; Bł: 16.85 g; : 2235.59 mg; kw.tł.nasyc.: 1.44 g;

sobota 2026-09-05 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , kawa rozpuszczalna ze śmietanką 200 ml ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2415.76 kcal; : 142.22 g; T: 122.62 g; W: 194 g; w tym cukry: 84.77 g; : 1262.51 mg; Bł: 16.76 g; : 1609.42 mg; kw.tł.nasyc.: 1.04 g;

sobota 2026-09-05 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Pomidor 1 szt 1 szt , Rukola 10 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (<u>2</u>), Makaron pełnoziarnisty 120 g (<u>2</u>), Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g (<u>5</u>), Ser topiony 1 szt 18 g , Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2040.1 kcal; : 99.63 g; T: 81.91 g; W: 238.79 g; w tym cukry: 34.95 g; : 1964.89 mg; Bł: 34.96 g; : 592.01 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-05 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt , Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Rukola 10 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (<u>2, 5</u>), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (<u>2</u>), Makaron 120 g (<u>2, 3</u>), Woda niegazowana 0,5l 1 szt , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g (<u>5</u>), Rukola 10 g , Pomidor 1 szt 1 szt ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 1924.62 kcal; : 96.88 g; T: 65.3 g; W: 248.57 g; w tym cukry: 49.88 g; : 1597.61 mg; Bł: 31.12 g; : 181.87 mg;
kw.tł.nasyc.: .16 g;

sobota 2026-09-05 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznicza z 3 jaj 150g 100 g , Pomidor 1 szt 1 szt ,	Zupa selerowa wegetariańska -SELER,ziemniaki,włoszczyzna,Śmietana 18%,przyprawy 250 g (<u>5</u>), Gulasz wegetariański 180g(brokuł mr.cukinia,włoszczyzna,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,olej,cebula,przyprawy) 180 g (<u>2</u>), Makaron pełnoziarnisty 120 g (<u>2</u> , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1	Herbata Lipton+cukier 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2</u>), Ser żółty 60g 60 g , Humus 90 g 200 g , Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,salata,cebula,oliwa z oliwek,ziola) 80 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2964.54 kcal; : 134.94 g; T: 93.85 g; W: 418.79 g; w tym cukry: 52.69 g; : 2190.3 mg; Bł: 57.93 g; : 1210.81 mg;
kw.tł.nasyc.: .59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Rukola 10 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u>), Udko pieczone w sosie wł. 250 g , Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (<u>4</u>), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Jablko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2245.97 kcal; : 137.16 g; T: 91.09 g; W: 229.52 g; w tym cukry: 56.31 g; : 1892.76 mg; Bł: 21.15 g; : 309.04 mg; kw.tł.nasyc.: .23 g;

niedziela 2026-09-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Rukola 10 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u>), Udko gotowane bez skóry 250 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (<u>4</u>), Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Jablko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2060.84 kcal; : 130.28 g; T: 80.29 g; W: 214.65 g; w tym cukry: 43.52 g; : 1792.13 mg; Bł: 19.15 g; : 330.08 mg; kw.tł.nasyc.: .25 g;

niedziela 2026-09-06 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton+cukier 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Jajecznica z 3 jaj 150g 100 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u>), Udko gotowane bez skóry 250 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Pomidor faszerow ryżem i warzywami 180 g (<u>5</u>),
--	--	--

Wartości odżywcze: E: 2114.74 kcal; : 127.95 g; T: 89.57 g; W: 210.77 g; w tym cukry: 45.6 g; : 1641.57 mg; Bł: 82.33 g; : 646.87 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

niedziela 2026-09-06 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton+cukier 1 Por , wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z sera białego i wędliny 80 g(SER BIAŁY,JOGURT NAT.poldrobiowa) 80 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (<u>2, 3</u>), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchewka purre 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z konserw. rybnej i jaja 90 g(FILET z MAKRELI w pomid. JAJKO, pieprz mielony) 100 g (<u>4</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2240.98 kcal; : 123.35 g; T: 70.56 g; W: 287.21 g; w tym cukry: 108.29 g; : 1842.17 mg; Bł: 18.3 g; : 1468.11 mg; kw.tł.nasyc.: .72 g;

niedziela 2026-09-06 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.podwójnie wzbożona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Zupa ml.wzbożona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2744.5 kcal; : 151.83 g; T: 131.06 g; W: 247.65 g; w tym cukry: 123.28 g; : 1390.09 mg; Bł: 16.82 g; : 1996.01 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

niedziela 2026-09-06 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbożona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2377.03 kcal; : 131.18 g; T: 118.26 g; W: 205.34 g; w tym cukry: 95.9 g; : 1141.51 mg; Bł: 16.76 g; : 1624.28 mg; kw.tł.nasyc.: 1.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-09-06		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Twarożek naturalny 80 g 80 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Rukola 10 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (<u>2, 3</u>), Udko gotowane bez skóry 250 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kałafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (<u>4</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1,5 sztuki 1.50 szt ,
II Śniadanie: Jablko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Sok multiwarzywny 330ml - prod.gotowy 330 g ,

Wartości odżywcze: E: 2297.52 kcal; : 136 g; T: 87.82 g; W: 254.05 g; w tym cukry: 43.11 g; : 2217.43 mg; Bł: 27.83 g; : 391.31 mg; kw.tł.nasyc.: .25 g;

niedziela 2026-09-06		Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa
Herbata Lipton+cukier 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Szynka gotowana 60 g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (<u>2, 3</u>), Udko gotowane bez skóry 250 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Bukiet - 3 warzywa(brokul,kałafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Woda niegazowana	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Polędwica drobiowa 60 g 60 g , Maselko 1 szt 10 g , Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: Pomidor faszerow ryżem i warzywami 180 g (<u>5</u>),

Wartości odżywcze: E: 1996.82 kcal; : 106.64 g; T: 61.65 g; W: 265.5 g; w tym cukry: 70 g; : 1905.28 mg; Bł: 84.01 g; : 188.14 mg; kw.tł.nasyc.: .17 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-09-06		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2,</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Rukola 10 g , Pomidor 1 szt 1 szt ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (<u>2, 3,</u>), Cukinia faszerowana wegetariańska 1 Por , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2,</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Woda	Herbata saszetka owocowa 1 szt(saszetka herb.owocowej)+cukier saszetka 2 g , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2,</u>), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (<u>4,</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2038.47 kcal; : 79.94 g; T: 61.26 g; W: 307.62 g; w tym cukry: 70.66 g; : 1502.2 mg; Bł: 42.38 g; : 367.96 mg; kw.tł.nasyc.: .25 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), Chleb razowy 1 kromka 50 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny 80 g 80 g (<u>3, 8</u>), roszponka 15 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Spaghetti po boloński 400g (MAKARON SPAGHETTI, mieso z szynki wp. olej, zioła, konc. pomidor. włoszczyzna w tym SELER, cebula, MAKARON PS 400 g (<u>2, 3, 5</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 60g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 1923.28 kcal; : 92.58 g; T: 61.34 g; W: 260.78 g; w tym cukry: 60.07 g; : 2871.58 mg; Bł: 20.55 g; : 1057.18 mg; kw.tł.nasyc.: .5 g;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 80 g 80 g (<u>3, 8</u>), roszponka 15 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA) 180 g (<u>2</u>), Kasza jaglana na sypko 120 g , Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAKA PSZENNA) 100 g (<u>2</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Polędwica drobiowa 60 g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 1935.08 kcal; : 99.61 g; T: 60.65 g; W: 258.18 g; w tym cukry: 62.45 g; : 2224.01 mg; Bł: 25.12 g; : 588.01 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (<u>2, 3</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Rogal drożdżowy 1 szt , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , Dżem 1 szt 25 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA) 180 g (<u>2</u>), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (<u>2</u>), Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAKA PSZENNA) 100 g (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS (jabłka	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,
	Podwieczorek: Galaretka owocowa 150 g ,	Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2 szt. 2 szt (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2306.06 kcal; : 98.33 g; T: 73.01 g; W: 322.08 g; w tym cukry: 110.35 g; : 1543.49 mg; Bł: 16.36 g; : 865.2 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 80 g 80 g (<u>3, 8</u>), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos pietruszkowy 100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MAKA PSZENNA) 100 g (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z mięsa drobiowego got., jaja i warzyw 80 g 80 g (<u>3, 8</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2342.79 kcal; : 134.81 g; T: 78.94 g; W: 282.09 g; w tym cukry: 115.5 g; : 2169.13 mg; Bł: 18.77 g; : 1796.3 mg; kw.tł.nasyc.: .78 g;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
	Podwieczorek: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2984.28 kcal; : 163.75 g; T: 137.46 g; W: 282.09 g; w tym cukry: 153.72 g; : 1541.36 mg; Bł: 18.82 g; : 2405.2 mg; kw.tł.nasyc.: 1.32 g;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2476.15 kcal; : 139.26 g; T: 122.88 g; W: 212.45 g; w tym cukry: 101.65 g; : 1244.04 mg; Bł: 18.28 g; : 1900.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.18 g;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka graham 100 g (<u>2</u>), Chleb razowy 1 kromka 50 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny 80 g 80 g (<u>3, 8</u>), Pomidor 1 szt 1 szt , roszponka 10 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (<u>2</u>), Kasza jaglana na sypko 120 g , Sur. z kap,kisz.z marchewką 100 g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Ser żółty 40g 40 g , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2031.5 kcal; : 107.94 g; T: 71.88 g; W: 256.44 g; w tym cukry: 44.11 g; : 2973.06 mg; Bł: 45.72 g; : 944.73 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Herbata Lipton+cukier 1 Por , Bułka mleczna 1 szt (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Dżem 1 szt 25 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Miód 1szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2,), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (2,), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,), Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MAKA PSZENNA) 100 g (2,), Kompot z owoców mr.(owoce	Herbata Lipton+cukier 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,
	Podwieczorek: Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,	Posiłek nocny: Drożdżówka R 1 szt (2,3,),

Wartości odżywcze: E: 1952.55 kcal; : 79.02 g; T: 66.82 g; W: 267.42 g; w tym cukry: 79.95 g; : 1486.21 mg; Bł: 17.7 g; : 211.85 mg; kw.tł.nasyc.: .2 g;

poniedziałek 2026-09-07 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka graham 100 g (2,), Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z awokado 80 g 100 g , roszponka 15 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2,), Gulasz wegetariański 180g(brokuł mr.cukinia,włoszczyzna,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,olej,cebula,przyprawy) 180 g (2,), Kasza jaglana na sypko 120 g , Sur. z kap,kisz.z marchewką 100 g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 1 szt 1 szt ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 1964.56 kcal; : 62.68 g; T: 69.86 g; W: 292.39 g; w tym cukry: 66.71 g; : 1998.77 mg; Bł: 51.49 g; : 978.88 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, _), Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (3, 8, _), Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Liść sałaty 1 szt , chleb graham 1 kromka 1 szt (2, _), Bułka pszenna duża 1 szt (2, _), Maselko 1 szt 10 g ,	Rosół z grysiem 250 g (2, 5, _), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej, przyprawy) 100 g (5, _), Sos pieczeniowy 100 ml (2, _), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Kapusta biała na ciepło (kap. biała, MASŁO EXTRA, cebula, przyprawy) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2, _), Pasztet pieczony drobiowy 80 g 60 g (2, 3, _), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Ogórek konserwowy 1 szt 20 g ,
II Śniadanie: Śliwki 100 g ,		Posiłek nocny: Winogrona 100 g 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2229.92 kcal; : 106.79 g; T: 95.8 g; W: 245.79 g; w tym cukry: 57.49 g; : 2010.57 mg; Bł: 21.3 g; : 614.19 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, _), Bułka pszenna duża 1 szt (2, _), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, _), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (3, 8, _), Liść sałaty 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,	Rosół z grysiem 250 g (2, 5, _), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej, przyprawy) 100 g (5, _), Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2, _), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2, _), Maselko 1 szt 10 g , Szyńka drobiowa 60 g 60 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2035.87 kcal; : 119.49 g; T: 77.12 g; W: 228.28 g; w tym cukry: 33.67 g; : 2295.01 mg; Bł: 27.12 g; : 645.24 mg; kw.tł.nasyc.: .43 g;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (2, 3, _), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, _), wek pszenney 3 kromki 1 Por (2, 7, _), szynka gotowana 40 g 40 g , Jaja sadzone 1 szt 1 szt , Maselko 1 szt 10 g ,	Rosół z grysiem 250 g (2, 5, _), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej, przyprawy) 100 g (5, _), Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2, _), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenney 3 kromki 1 Por (2, 7, _), Maselko 1 szt 10 g , Szyńka drobiowa 40g 40 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2, _),		Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (2, _),

Wartości odżywcze: E: 2350.43 kcal; : 125.18 g; T: 90.28 g; W: 269.31 g; w tym cukry: 89.99 g; : 2026.1 mg; Bł: 19.89 g; : 1228.56 mg; kw.tł.nasyc.: .49 g;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenney 6 kromek 1 Por (2,7), Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (3,8), Maselko 1 szt 10 g ,	Rosół z grysikiem 250 g (2,5), Mięso mielone ze schabu 100 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenney 6 kromek 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g , Pasta mięsno-jarzynowa z drobiu gotowanego i warzyw 80 g diet. 100 g (3,5,8),
II Śniadanie: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2449.34 kcal; : 146.23 g; T: 96.01 g; W: 261.14 g; w tym cukry: 92.27 g; : 2034.83 mg; Bł: 22.17 g; : 1810.01 mg; kw.tł.nasyc.: .92 g;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Zupa ml. podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml. wzbogacona. biały kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2893.28 kcal; : 161.33 g; T: 137.61 g; W: 261.29 g; w tym cukry: 135.67 g; : 1482.5 mg; Bł: 18.32 g; : 2230.65 mg; kw.tł.nasyc.: 1.32 g;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml. podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Mleko z serkiem homog. 250 ml , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2378.49 kcal; : 141.41 g; T: 112.83 g; W: 208.38 g; w tym cukry: 101.43 g; : 1278.09 mg; Bł: 18.15 g; : 2003.49 mg; kw.tł.nasyc.: 1.15 g;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. i przysw. węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Pasta z jaja ze szczypiorami 80g 100 g (3,8), Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Rosół z grysikiem 250 g (2,5), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej, przyprawy) 100 g (5), Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2), Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Kapusta biała na ciepło (kap. biała, MASŁO EXTRA, cebula, przyprawy) 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 60 g (2,3), Liść sałaty 1 szt , Papryka czerwona 0,25 szt 35 g ,
II Śniadanie: Śliwki 100 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2253.55 kcal; : 105.05 g; T: 94.03 g; W: 261.59 g; w tym cukry: 57.82 g; : 2189.54 mg; Bł: 30.4 g; : 647.75 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Miód 1 szt 1 szt , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Rosół z grysiem 250 g (<u>2</u> , <u>5</u>), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej, przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z mięsa drob. gotowanego i warzyw 80g 100 g (<u>3</u> , <u>5</u> , <u>8</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2082.86 kcal; : 112.23 g; T: 68.21 g; W: 268.44 g; w tym cukry: 43.25 g; : 1861.58 mg; Bł: 24.84 g; : 521.92 mg; kw. tł. nasyc.: .22 g;

wtorek 2026-09-08 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (<u>3</u> , <u>8</u>), chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u>), Cukinia faszerowana wegetariańska 1 Por , Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Kapusta biała na ciepło (kap. biała, MASŁO EXTRA, cebula, przyprawy) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Humus 90 g 200 g , sałata zielona z pomidorem i jogurtem 30 g , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Śliwki 100 g ,		Posiłek nocny: Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2788.79 kcal; : 126.05 g; T: 84.6 g; W: 403.79 g; w tym cukry: 53.66 g; : 1558.67 mg; Bł: 47.29 g; : 826.57 mg; kw. tł. nasyc.: .44 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek z rzodkiewka 80 g 80 g , Kielbasa szynkowa 40g 40 g , Liść salaty 1 szt ,	Kapuśniak ze słodkiej kapusty 250 ml 250 l (<u>2</u>), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g (JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos pieczarkowy 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Salátka z buraków i ogórka kiszzonego 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta z tuńczyka diet. 80 g (TUŃCZYK W OLEJU, MAJONEZ LIGHT, JAJO, pietruszka natka) 80 g (<u>3</u> , <u>4</u> , <u>8</u>), Rukola 10 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Gruszka 1 szt 1 Por ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2189.43 kcal ; 112.7 g; T: 70.29 g; W: 290.72 g; w tym cukry: 68.53 g ; 2010.17 mg; Bł: 535.97 g ; 592.4 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , twarożek pietruszkowy 80 g , Kielbasa szynkowa 40g 40 g , Liść salaty 1 szt ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Pieczeń rzymska duszona diet. 100g (JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Brokuły gotowane 100g-produkt mrożony 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka diet. 80 g (TUŃCZYK W OLEJU, MAJONEZ LIGHT, JAJO, pietruszka natka) 80 g (<u>3</u> , <u>4</u> , <u>8</u>), Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2195.52 kcal ; 110.71 g; T: 71.7 g; W: 286.64 g; w tym cukry: 76.81 g ; 1865.43 mg; Bł: 62.97 g ; 558.53 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z ryżem b/c 250 ml (MLEKO 2%, ryż) 250 ml , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jaja sadzone 1 szt 1 szt , Kielbasa szynkowa 40g 40 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Pieczeń rzymska duszona diet. 100g (JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Brokuł gotowane z masłem 120g R 120 g , Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Makaron z jabłkami 250 g (<u>2</u> , <u>3</u>),

Wartości odżywcze: E: 2246.84 kcal ; 104.81 g; T: 84.78 g; W: 275.64 g; w tym cukry: 89.16 g ; 1663.02 mg; Bł: 19.64 g ; 862.91 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Twarożek naturalny 80 g 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka diet.80 g(TUŃCZYK W OLEJU,MAJONEZ LIGHT,JAJO,pietruska natka) 80 g (<u>3, 4, 8</u>),
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2613.53 kcal; : 126.66 g; T: 93.44 g; W: 325.53 g; w tym cukry: 134.56 g; : 1600.86 mg; Bł: 18.44 g; : 1767.33 mg; kw.tł.nasyc.: .89 g;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 3088.54 kcal; : 161.99 g; T: 138.21 g; W: 310.69 g; w tym cukry: 159.17 g; : 1509.54 mg; Bł: 20.35 g; : 2234.89 mg; kw.tł.nasyc.: 1.32 g;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2558.79 kcal; : 150.37 g; T: 127.25 g; W: 212.07 g; w tym cukry: 100.68 g; : 1366.64 mg; Bł: 18.28 g; : 1893.69 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Twarożek z rzodkiewka 80 g 80 g , Kiełbasa szynkowa 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,	Kapuśniak ze słodkiej kapusty 250 ml 250 l (<u>2</u>), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , sos pieczarkowy 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sałatka z buraków i ogórka kiszzonego 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta z tuńczyka 80 g 80 g (<u>4</u>), chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Serek homog.bez cukru 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2091.22 kcal; : 122.44 g; T: 81.18 g; W: 233.92 g; w tym cukry: 43.2 g; : 2055.49 mg; Bł: 540.41 g; : 685.08 mg; kw.tł.nasyc.: .52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Kielbasa szynkowa 40g 40 g , Pomidor 1 szt 1 szt ,	Kapuśniak ze słodkiej kapusty 250 ml 250 l (<u>2</u>), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2340.34 kcal; : 87.17 g; T: 65.51 g; W: 365.71 g; w tym cukry: 106.31 g; : 1728.5 mg; Bł: 40.03 g; : 689.18 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

środa 2026-09-09 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek z rzodkiewka 80 g 80 g , Pomidor 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,	Kapuśniak ze słodkiej kapusty 250 ml 250 l (<u>2</u>), kotlet sojowy panierowany 5 szt. 100 g (<u>2</u> , <u>5</u> , <u>7</u>), Sos pieczarkowy 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sałatka z buraków i ogórka kiszzonego 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka 80 g 80 g (<u>4</u>),
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2185.52 kcal; : 95.41 g; T: 69.84 g; W: 312.62 g; w tym cukry: 73.5 g; : 1811.83 mg; Bł: 554.39 g; : 655.04 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka graham 100 g (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włośzczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Gulasz segedyński 250 g (szynka wp. kapusta biała, cebula, konc. pom. olej, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, przyprawy) 200 g (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka jarzynowa (marchew, SELER, pietruszka, JAJA, MUSZT ARDA, cebula, groszek konserw, ziemniaki, ogórek kisz. MAJONEZ WINIARY) 120 g (<u>3, 5, 8</u>), Ser żółty 40g 40 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Mus jabłko-mango 110g-prod. gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2080.93 kcal; : 101.82 g; T: 71.51 g; W: 272.76 g; w tym cukry: 59.61 g; : 2341.53 mg; Bł: 30.91 g; : 909.49 mg; kw. tł. nasyc.: .38 g;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Szynka drobiowa 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włośzczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Gulasz z mięsa drobiowego 180 g (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA) 180 g (<u>2</u>), Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Dynia z pomidorami	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka jarzynowa - diet. 100G (marchew, SELER, pietruszka, ziemniaki, JAJA, brokuł mr. MAJONEZ LIGHT) 100 g (<u>3, 5, 8</u>), Ser biały plaster 50 g 50 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Mus jabłkowy 110 g-prod. gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2209.1 kcal; : 106.93 g; T: 73.23 g; W: 294.7 g; w tym cukry: 60.45 g; : 1880.8 mg; Bł: 30.94 g; : 614.92 mg; kw. tł. nasyc.: .31 g;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenney 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), szynka gotowana 40 g 40 g , Jajecznica z 3 jaj na parze 150g (JAJA, MASŁO EXTRA) 100 g , Maselko 1 szt 10 g , Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włośzczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Gulasz z mięsa drobiowego 180 g (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA) 180 g (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAKA PSZENNA) 100	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenney 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Szynka drobiowa 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (<u>2</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: E: 2331.1 kcal; : 118.7 g; T: 95.61 g; W: 256.45 g; w tym cukry: 79.41 g; : 1625.36 mg; Bł: 15.87 g; : 906.33 mg;
kw.tł.nasyc.: .41 g;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Pakowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (<u>3, 8</u>),	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruska natka) 250 g , Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasta z mięsa drobiowego got., jaja i warzyw 80 g 100 g (<u>3, 8</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2473.64 kcal; : 141.11 g; T: 97.94 g; W: 264.63 g; w tym cukry: 110.76 g; : 1936.53 mg; Bł: 15.83 g; : 1694.64 mg;
kw.tł.nasyc.: .75 g;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 3017.28 kcal; : 163.53 g; T: 137.81 g; W: 289.99 g; w tym cukry: 161.47 g; : 1520.5 mg; Bł: 19.12 g; : 2233.65 mg;
kw.tł.nasyc.: 1.32 g;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2825.49 kcal; : 166.99 g; T: 148.8 g; W: 213.56 g; w tym cukry: 101.56 g; : 1562.04 mg; Bł: 18.28 g; : 2101.54 mg;
kw.tł.nasyc.: 1.26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Gulasz z mięsa drobiowego 180 g (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA) 180 g (<u>2</u>), Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Kasza gryczana na sypko 120 g , Sur. z kap. kisz. z marchewką 100 g 100 g ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka jarzynowa (marchew, SELER, pietruszka, JAJA, MUSZT ARDA, cebula, groszek konserw, ziemniaki, ogórek kisz. MAJONEZ WINIARY) 120 g (<u>3, 5, 8</u>), Ser żółty 40g 40 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2208.07 kcal; : 101.3 g; T: 83.86 g; W: 276.04 g; w tym cukry: 66.11 g; : 2454.7 mg; Bł: 28.51 g; : 858.44 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka graham 100 g (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), szynka gotowana 40 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Gulasz z mięsa drobiowego 180 g (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA) 180 g (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Kompot z owoców	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Sałatka jarzynowa diet. bez jajek (marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, brokuł mr. MAJONEZ) 120 g (<u>3, 5, 8</u>), Maselko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Mus jabłkowy 110 g-prod. gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 1943.9 kcal; : 87.62 g; T: 60.57 g; W: 277.17 g; w tym cukry: 73.48 g; : 1933.74 mg; Bł: 30.12 g; : 515.99 mg; kw.tł.nasyc.: .23 g;

czwartek 2026-09-10 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka graham 100 g (<u>2</u>), chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , jajko sadzone 2 szt. 2 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Kopytka z masłem 12 szt W 150 g , Sur. z kap. kisz. z marchewką 100 g 100 g , Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Sałatka jarzynowa (marchew, SELER, pietruszka, JAJA, MUSZT ARDA, cebula, groszek konserw, ziemniaki, ogórek kisz. MAJONEZ WINIARY) 120 g (<u>3, 5, 8</u>), chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Rukola 10 g , Ser biały plaster 50 g 50 g ,
II Śniadanie: Mus jabłko-mango 110g-prod. gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2274.1 kcal; : 99 g; T: 85.25 g; W: 296.93 g; w tym cukry: 64.21 g; : 2245.1 mg; Bł: 38.93 g; : 791.55 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;