

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, _), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2, _), Maselko 1 szt 0 g , Jajecznica z 3 jaj smażona, ze szczypiorkiem 150g(JAJA,MASŁO EXTRA,szczypior) 100 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5, _), Pieczeń duszona z szynki 100g(szynka wp.160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (5, _), Sos pieczeniowy 100 ml (2, _), Kasza gryczana na sypko 120 g , Kapusta biała na ciepło(kap.biała,MASŁO EXTRA,cebula,przyprawy) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2, _), Maselko 1 szt 0 g , Kielbasa szynkowa 60 g 60 g , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g , roszponka 15 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Śliwki 3 sztuki 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 2066.13 kcal; : 123.05 g; T: 66.6 g; W: 253.95 g; w tym cukry: 42.49 g; : 2469.84 mg; Bł: 20.84 g; : 699.89 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

czwartek 2026-10-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, _), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, _), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica z 3 jaj na parze 150g(JAJA,MASŁO EXTRA) 100 g , Liść sałaty 1 szt , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5, _), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (5, _), Sos diet 100 ml (2, _), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2, _), Cukinia duszona z pomidorami(cukinia,pomidory,koperek,MAKA PSZENNA,MASŁO EXTRA) 100 g (2, _), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2, _), Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa szynkowa 60 g 60 g , roszponka 15 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2056.95 kcal; : 111.85 g; T: 81.43 g; W: 229.28 g; w tym cukry: 29.58 g; : 2242.88 mg; Bł: 22.88 g; : 617.01 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

czwartek 2026-10-01 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (2, 3, _), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, _), wek pszenney 3 kromki 1 Por (2, 7, _), Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Jajecznica z 3 jaj na parze 150g(JAJA,MASŁO EXTRA) 100 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5, _), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (5, _), Sos diet 100 ml (2, _), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2, _), Cukinia duszona z pomidorami(cukinia,pomidory,koperek,MAKA PSZENNA,MASŁO EXTRA) 100 g (2, _), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenney 3 kromki 1 Por (2, 7, _), Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa szynkowa 40g 40 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2288.92 kcal; : 118.9 g; T: 95.98 g; W: 247.09 g; w tym cukry: 70.87 g; : 1720.05 mg; Bł: 17.49 g; : 980.67 mg; kw.tł.nasyc.: .49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-01 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Jajecznicza z 3 jaj na parze 150g(JAJA,MASŁO EXTRA) 100 g , Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	Zupa ziemniaczana 250 g (2,5), mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Cukinia duszona z pomidorami(cukinia,pomidory,koperek,MAKA PSZENNA,MASŁO EXTRA) 100 g (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa szynkowa mielona 60g 80 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2405.69 kcal; : 127.23 g; T: 93.08 g; W: 273.25 g; w tym cukry: 86.44 g; : 2105.33 mg; Bł: 15.49 g; : 1741.86 mg; kw.tł.nasyc.: 82 g;

czwartek 2026-10-01 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2996.58 kcal; : 164.23 g; T: 127.22 g; W: 309.87 g; w tym cukry: 156.61 g; : 1447.22 mg; Bł: 22.36 g; : 2186.44 mg; kw.tł.nasyc.: 1.3 g;

czwartek 2026-10-01 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2378.49 kcal; : 141.41 g; T: 112.83 g; W: 208.38 g; w tym cukry: 101.43 g; : 1278.09 mg; Bł: 18.15 g; : 2003.49 mg; kw.tł.nasyc.: 1.15 g;

czwartek 2026-10-01 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Jajecznicza z 3 jaj smażona, ze szczypiorkiem 150g(JAJA,MASŁO EXTRA,szczypior) 100 g , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2,5), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (5), Kasza gryczana na sypko 120 g , Kapusta biała na ciepło(kap.biała,MASŁO EXTRA,cebula,przyprawy) 100 g , Cukinia duszona z pomidorami(cukinia,pomidory,koperek,MAKA PSZENNA,MASŁO EXTRA) 100 g (2),	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa szynkowa 60 g 60 g , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g , roszponka 15 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Śliwki 3 sztuki 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 2157.86 kcal; : 112.01 g; T: 86.91 g; W: 244.15 g; w tym cukry: 46.12 g; : 2438.45 mg; Bł: 25.08 g; : 720.93 mg; kw.tł.nasyc.: 34 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-01		Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,5), Bułka pszenna duża 1 szt (2,5), chleb graham 1 kromka 1 szt (2,5), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Polędwica drobiowa 60 g 60 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2,5), Pieczeń z indyka duszona 100g (filet z indyka 160g, olej rzepakowy, przyprawy) 100 g (5,5), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,5), Cukinia duszona z pomidorami (cukinia, pomidory, koperek, MAKA PSZENNA, MASŁO EXTRA) 100 g (2,5), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,5), Maselko 1 szt 10 g , roszponka 15 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2230.22 kcal; : 111.47 g; T: 68.89 g; W: 301.45 g; w tym cukry: 73.99 g; : 1692.16 mg; Bł: 25.21 g; : 597.91 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

czwartek 2026-10-01		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,5), chleb graham 1 kromka 1 szt (2,5), Bułka pszenna duża 1 szt (2,5), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica z 3 jaj smażona, ze szczypiorkiem 150g (JAJA, MASŁO EXTRA, szczypior) 100 g , Pomidor 1 szt 1 szt ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2,5), Gulasz wegetariański 180g (brokuł mr. cukinia, włoszczyzna, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, olej, cebula, przyprawy) 180 g (2,5), Kasza gryczana na sypko 120 g , Kapusta biała na ciepło (kap. biała, MASŁO EXTRA, cebula, przyprawy) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2,5), Ser żółty 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g , roszponka 15 g , Jabłko pieczone 1 szt ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Śliwki 3 sztuki 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 2113.87 kcal; : 83.02 g; T: 85.99 g; W: 266.87 g; w tym cukry: 47.66 g; : 1801.02 mg; Bł: 37.39 g; : 1042.08 mg; kw.tł.nasyc.: .53 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , Bułka mleczna 1 szt (2), Chleb razowy 1 kromka 50 g (2), Maselko 1 szt 10 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Rukola 10 g ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (2), Ryba smażona(RYBA,JAJA,MAKA PSZENNA,BUŁKA TARTA,olej,przyprawy) 100 g (2), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sur. z kapusty kisz.z marchewką i jabłkiem 100 g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 60 g (2,3), Rukola 10 g , Ogórek kiszony 1 szt 40 g ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2268.72 kcal; : 101.94 g; T: 86.25 g; W: 282.61 g; w tym cukry: 70.66 g; : 2246.81 mg; Bł: 24.11 g; : 653.67 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

piątek 2026-10-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , Bułka mleczna 1 szt (2), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , Rukola 10 g ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (2), Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET,olej,ziola,włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2), Szynka drobiowa 60 g 60 g , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2086.67 kcal; : 106.32 g; T: 62.71 g; W: 285.67 g; w tym cukry: 90.13 g; : 1842.1 mg; Bł: 27.81 g; : 642.35 mg; kw.tł.nasyc.: .37 g;

piątek 2026-10-02 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z ryżem 250 ml 250 ml , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Rogal drożdżowy 1 szt , dżem, miód po 1 szt. 20 g , Maselko 1 szt 10 g , jajko sadzone 2szt. 2 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (2), Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET,olej,ziola,włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z jablek KTS(jabłka	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Ser topiony 1 szt 18 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g , Jabłko pieczone 1 szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Pomidor faszerow ryżem i warzywami 180 g (<u>5</u>),
--	--	--

Wartości odżywcze: E: 2431.28 kcal; : 108.27 g; T: 90.6 g; W: 307.66 g; w tym cukry: 99.14 g; : 1583.34 mg; Bł: 83.58 g; : 1375.1 mg; kw.tł.nasyc.: .71 g;

piątek 2026-10-02 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , Twarożek naturalny 80 g 80 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,	Barszcz zabielały 250ml(buraki,włoszczyzn,mr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Ryba duszona miksowana 100 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokół,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z mięsa dobiowego gotowanego i jaja 80 g 80 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: banan 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2339.56 kcal; : 126.18 g; T: 78.75 g; W: 289.93 g; w tym cukry: 120.27 g; : 1457.24 mg; Bł: 16.81 g; : 1719.01 mg; kw.tł.nasyc.: .85 g;

piątek 2026-10-02 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2499.29 kcal; : 137.77 g; T: 109.71 g; W: 249.48 g; w tym cukry: 131.51 g; : 1189.37 mg; Bł: 18.71 g; : 1728.06 mg; kw.tł.nasyc.: 1.06 g;

piątek 2026-10-02 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2614.05 kcal; : 151.41 g; T: 128.08 g; W: 223.04 g; w tym cukry: 110.64 g; : 1375.96 mg; Bł: 18.39 g; : 1920.45 mg; kw.tł.nasyc.: 1.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-02 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
kakao b/cukru 250 ml , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Twarożek naturalny 80 g 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 1 szt 1 szt , Rukola 10 g ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET,olej,ziola,włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 60 g (<u>2</u> <u>3</u>), Rukola 10 g , Ser topiony 1 szt 18 g ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		Posilek nocny: Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2085.3 kcal; : 107.37 g; T: 85.51 g; W: 240.84 g; w tym cukry: 57.11 g; : 1944.92 mg; Bł: 48.5 g; : 818.5 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

piątek 2026-10-02 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka mleczna 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Szynea drobiowa 60 g 60 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy 1 kromka 50 g (<u>2</u>), Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,		Posilek nocny: Pomidor faszerow ryżem i warzywami 180 g (<u>5</u>),

Wartości odżywcze: E: 1893.11 kcal; : 91.15 g; T: 56.48 g; W: 268.88 g; w tym cukry: 50.49 g; : 2095.95 mg; Bł: 88.44 g; : 498.88 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

piątek 2026-10-02 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , Bułka mleczna 1 szt (<u>2</u>), Chleb razowy 1 kromka 50 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , Rukola 10 g ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Ryba smażona(RYBA,JAJA,MAKA PSZENNA,BUŁKA TARTA,olej,przyprawy) 100 g (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Rukola 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		Posilek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2330.92 kcal; : 105.5 g; T: 78.17 g; W: 317.13 g; w tym cukry: 94.63 g; : 2010.91 mg; Bł: 31.78 g; : 1021.9 mg; kw.tł.nasyc.: .48 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kabanos drobiowy 1 sztuka 80 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Potrawka mięsna 180 g 180 g (<u>2</u>), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 200 l ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta mięsno-jarzynowa z mięsa drob.gotowanego i warzyw 80g 80 g (<u>3, 5, 8</u>), Ogórek kiszony 1 szt 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2089.39 kcal; : 117.1 g; T: 68.47 g; W: 261.19 g; w tym cukry: 48.42 g; : 2877.99 mg; Bł: 20.07 g; : 749.35 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Kabanos drobiowy 1 sztuka 80 g , Serek bieluch 1 szt. 1 szt , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Potrawka mięsna 180 g 180 g (<u>2</u>), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , Dynia duszona z pomidorami 100g 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 200 l ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z mięsa drob.gotowanego i warzyw 80g 80 g (<u>3, 5, 8</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 1946.24 kcal; : 115.81 g; T: 73.03 g; W: 216.18 g; w tym cukry: 20.55 g; : 2016.89 mg; Bł: 22.43 g; : 511.09 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Kabanos drobiowy 1 sztuka 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Ser topiony 1 szt 18 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Potrawka mięsna 180 g 180 g (<u>2</u>), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , Dynia duszona z pomidorami 100g 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych bez majonezu 80g 80 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Makaron z jabłkami 250 g (<u>2, 3</u>),

Wartości odżywcze: E: 2114.72 kcal; : 107.29 g; T: 76.28 g; W: 258.77 g; w tym cukry: 81.8 g; : 1659.46 mg; Bł: 18.33 g; : 697.22 mg; kw.tł.nasyc.: .52 g;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Serek bieluch 1 szt. 1 szt , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>), dżem, miód po 1 szt. 20 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Dynia duszona z pomidorami 100g 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z mięsa drobiowego got., jaja i warzyw 80 g 80 g (<u>3, 8</u>),
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 150 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: E: 2471.84 kcal; : 125.19 g; T: 89.96 g; W: 299.22 g; w tym cukry: 131.03 g; : 1431.65 mg; Bł: 18.11 g; : 1708.48 mg; kw.tł.nasyc.: .97 g;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2672.08 kcal; : 141.05 g; T: 113.26 g; W: 280.46 g; w tym cukry: 145.75 g; : 1270.96 mg; Bł: 16.85 g; : 1926.88 mg; kw.tł.nasyc.: 1.14 g;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2247.18 kcal; : 127.44 g; T: 112.13 g; W: 190.21 g; w tym cukry: 80.68 g; : 1128.21 mg; Bł: 16.76 g; : 1268.38 mg; kw.tł.nasyc.: .83 g;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Kabanos drobiowy 1 sztuka 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Potrawka mięsna 180 g 180 g (<u>2</u>), Ryż brązowy 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta mięsno-jarzynowa z mięsa drob.gotowanego i warzyw 80g 80 g (<u>3, 5, 8</u>), Ogórek kiszony 1 szt 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 1931.26 kcal; : 110.87 g; T: 68.24 g; W: 231.94 g; w tym cukry: 35.44 g; : 2855.3 mg; Bł: 27.84 g; : 764.44 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

sobota 2026-10-03 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kabanos drobiowy 1 sztuka 80 g , Sałatka z pomidorów i ogórka ziel. 100 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ziemniaczana 250 g (<u>2, 5</u>), Potrawka mięsna 180 g 180 g (<u>2</u>), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , Dynia duszona z pomidorami 100g 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta mięsno-jarzynowa z drobiu gotowanego i warzyw 80 g diet. 80 g (<u>3, 5, 8</u>), Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2070.93 kcal; : 102.2 g; T: 61.09 g; W: 290.86 g; w tym cukry: 73.09 g; : 2024.66 mg; Bł: 25.31 g; : 275.63 mg; kw.tł.nasyc.: .21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-03		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2,</u>), Maselko 1 szt 10 g , Serek bieluch 1 szt. 1 szt , Ser żółty 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,		Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Potrawka wegetariańska 200 g 200 g (<u>2,</u>), Ryż brązowy 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Sałatka z makaronu i tuńczyka 100 g (<u>2, 4,</u>), chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2,</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
		Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2124.31 kcal; : 80.46 g; T: 61.2 g; W: 328.29 g; w tym cukry: 63.29 g; : 2040.06 mg; Bł: 30.27 g; : 873.29 mg; kw.tł.nasyc.: .6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa krakowska 60 g 60 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Rukola 10 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosółowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,n atka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2, 3, 5, _</u>), Pieczeń z szynki 100g(szynka wp.przyprawy,olej,ziola) 100 g , Sos pieczeniowy 100 ml (<u>2, _</u>), Kluski śląskie 5 sztuk 200 g (<u>2, 3, _</u>), Sałatka z czerwonej kapusty i boczku 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (<u>4, _</u>), Ser topiony 1 szt 18 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2084.19 kcal; : 122.4 g; T: 94.16 g; W: 195.4 g; w tym cukry: 26.86 g; : 2576.17 mg; Bł: 17.58 g; : 374.22 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
herbata owocowa b.cukru 250 ml , Kielbasa krakowska 60 g 60 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Rukola 10 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosółowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,n atka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2, 3, 5, _</u>), Pieczeń z szynki 100g(szynka wp.przyprawy,olej,ziola) 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2, _</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Marchewka mini z wody z masłem (zew.)R 120 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2, _</u>), Ryba duszona z maselkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200 g ,		Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , dżem, miód po 1 szt. 20 g ,

Wartości odżywcze: E: 2041.35 kcal; : 139.8 g; T: 82.03 g; W: 194.34 g; w tym cukry: 32.94 g; : 2455.01 mg; Bł: 16.95 g; : 295.42 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2, _</u>), herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,	Rosół z makaronem(porcje rosółowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,n atka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2, 3, 5, _</u>), Pieczeń z szynki 100g(szynka wp.przyprawy,olej,ziola) 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2, _</u>), Kluski śląskie 5 sztuk 200 g (<u>2, 3, _</u>), Marchewka mini z wody z masłem (zew.)R 120 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych bez majonezu 80g 80 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2, _</u>),		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2163.81 kcal; : 124.79 g; T: 91.99 g; W: 216.04 g; w tym cukry: 77.66 g; : 1713.4 mg; Bł: 13.53 g; : 959.25 mg; kw.tł.nasyc.: .55 g;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Serek wiejski 200 g , Kielbasa krakowska 60 g 60 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe, antrykot, MAKARON NITKA, marchew, SELER, pietruszka, por, natka, przypr. kucharek natur) 250 ml (<u>2, 3, 5</u>), Mięso mielone z szynki 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych bez majonezu 80g 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2337.75 kcal; : 135.8 g; T: 83.88 g; W: 267.58 g; w tym cukry: 97.35 g; : 2292.3 mg; Bł: 15.46 g; : 1377.01 mg; kw.tł.nasyc.: .74 g;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2571.81 kcal; : 138.8 g; T: 111.36 g; W: 262.16 g; w tym cukry: 136.05 g; : 1220.92 mg; Bł: 17.62 g; : 1747.1 mg; kw.tł.nasyc.: 1.1 g;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2414.68 kcal; : 142.2 g; T: 122.53 g; W: 193.96 g; w tym cukry: 84.73 g; : 1263.2 mg; Bł: 16.76 g; : 1608.83 mg; kw.tł.nasyc.: 1.04 g;

niedziela 2026-10-04 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa krakowska 60 g 60 g , Rukola 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,	Rosół z grysiem 250 g (<u>2, 5</u>), Pieczeń z szynki 100g(szynka wp.przyprawy, olej, ziola) 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sałatka z czerwonej kapusty i boczku 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (<u>4</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Ser topiony 1 szt 18 g ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2146.48 kcal; : 121.28 g; T: 86.64 g; W: 232.52 g; w tym cukry: 32.68 g; : 3145.58 mg; Bł: 25.22 g; : 408.39 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-04		Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa
herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), chleb graham 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 1 szt 1 szt , Kielbasa krakowska 60 g 60 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosółowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszka,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u>), Pieczeń z szynki 100g(szynka wp.przyprawy,olej,ziola) 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Kluski śląskie 5 sztuk 200 g (<u>2</u> , <u>3</u>), Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Rukola 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: Jablko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1974.8 kcal; : 112.8 g; T: 75.59 g; W: 222.12 g; w tym cukry: 35.89 g; : 1754.5 mg; Bł: 29.31 g; : 178.9 mg; kw.tł.nasyc.: .19 g;

niedziela 2026-10-04		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Serek wiejski 200 g , Rukola 10 g , Awokado 0,5 szt. 1 szt ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u>), Kotlet rzymski 100 g , Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (<u>4</u>), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Pomidor 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Jablko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2069.33 kcal; : 85.32 g; T: 94.06 g; W: 234.56 g; w tym cukry: 30.83 g; : 2428.42 mg; Bł: 38.55 g; : 765.9 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, _), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (2, _), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml (2, 3, _), Klopsiki po meksykańsku 250 g (2, _), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Ogórek konserwowy 1 szt 20 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Sałatka jarzynowa(marchew,SELER,pietruska,JAJA,MUSZT ARDA,cebula,groszek konserw,ziemniaki,ogórek kisz.MAJONEZ WINIARY) 120 g (3, 5, 8, _), kielbasa krakowska 40g 40 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2, _), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2117.46 kcal; : 98.03 g; T: 71.78 g; W: 284.32 g; w tym cukru: 49.11 g; : 2334.01 mg; Bł: 28.98 g; : 919.28 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, _), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2, _), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 60 g 60 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (2, 3, _), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos diet 100 ml (2, _), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Cukinia duszona z koperkiem 120 g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g)	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2, _), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka jarzynowa - diet.100G(marchew,SELER,pietruska,ziemniaki,JAJA,brukul mr.MAJONEZ LIGHT) 100 g (3, 5, 8, _), kielbasa krakowska 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2073.58 kcal; : 103.53 g; T: 62.77 g; W: 286.94 g; w tym cukru: 37.99 g; : 2279.48 mg; Bł: 29.55 g; : 605.65 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi b/c 250 ml (2, _), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, _), wek pszenney 3 kromki 1 Por (2, 7, _), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznicza z 3 jaj 150g 100 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (2, 3, _), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos diet 100 ml (2, _), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MAKA PSZENNA) 100 g (2, _), Kompot z jabłek KTS(jabłka	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenney 3 kromki 1 Por (2, 7, _), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Ser topiony 1 szt 0.12 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (2, _),

Wartości odżywcze: E: 2524.77 kcal; : 123.72 g; T: 88.06 g; W: 316.32 g; w tym cukru: 101.6 g; : 1676.85 mg; Bł: 127.33 g; : 631.3 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z wędliny diet. 80 g 80 g (<u>3, 8</u>), Liść sałaty 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (<u>2, 3</u>), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tt 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MAKA PSZENNA) 100 g (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (<u>3, 8</u>),
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2562.51 kcal; : 141.32 g; T: 94.37 g; W: 295.9 g; w tym cukry: 103.05 g; : 2477.89 mg; Bł: 16.17 g; : 2093.06 mg; kw.tł.nasyc.: .95 g;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2781.59 kcal; : 148.83 g; T: 116.51 g; W: 293.9 g; w tym cukry: 165.64 g; : 1373.95 mg; Bł: 19.12 g; : 2164.34 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2476.15 kcal; : 139.26 g; T: 122.88 g; W: 212.45 g; w tym cukry: 101.65 g; : 1244.04 mg; Bł: 18.28 g; : 1900.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.18 g;

poniedziałek 2026-10-05 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml (<u>2, 3</u>), Klopsiki po meksykańsku 250 g (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Ogórek kiszony 1 szt 40 g ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Sałatka jarzynowa(marchew,SELER,pietruska,JAJA,MUSZT ARDA,cebula,groszek konserw,ziemniaki,ogórek kisz.MAJONEZ WINIARY) 120 g (<u>3, 5, 8</u>), kielbasa krakowska 40g 40 g , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 1964.67 kcal; : 93.35 g; T: 71.53 g; W: 254.4 g; w tym cukry: 45.33 g; : 2567.65 mg; Bł: 35.32 g; : 926.27 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-10-05		Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa	
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,		Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml (ŚMIETANA 18%, MAŁA PSZENNA, konc.pomidorowy, udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u>), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g (JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAŁA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAŁA PSZENNA) 100 g (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce	
		Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Sałatka jarzynowa diet.bez jajek(marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, brokuł mr.MAJONEZ) 120 g (<u>3</u> , <u>5</u> , <u>8</u>), Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , roszponka 15 g , kielbasa krakowska 40g 40 g ,	
		Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt , Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,	

Wartości odżywcze: E: 2045.33 kcal; : 93.82 g; T: 59.55 g; W: 299.29 g; w tym cukry: 36.4 g; : 2124.52 mg; Bł: 32.66 g; : 506.12 mg; kw.tł.nasyc.: .26 g;

poniedziałek 2026-10-05		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidor 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,		Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u>), Potrawka wegetariańska 200 g 200 g (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g ,	
		Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka jarzynowa(marchew, SELER, pietruszka, JAJA, MUSZTARDA, cebula, groszek konserw, ziemniaki, ogórek kisz.MAJONEZ WINIARY) 120 g (<u>3</u> , <u>5</u> , <u>8</u>), Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,	
		Podwieczorek: kefir mały 1 szt , Posiłek nocny: Naleśniki z marmoladą 2 szt 200 g (<u>2</u>),	

Wartości odżywcze: E: 2238.12 kcal; : 90.59 g; T: 66.85 g; W: 335.07 g; w tym cukry: 49.27 g; : 2268.44 mg; Bł: 42.51 g; : 1021.15 mg; kw.tł.nasyc.: .51 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-10-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka graham 100 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , szynka gotowana 40 g 40 g , roszponka 15 g ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włośzczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Bitka ze schabu duszona w sosie własnym 100g (schab, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, sól, pieprz czarny, cebula, olej) 100 g (2,), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Kapusta biała na ciepło (kap. biała, MASŁO EXTRA, cebula, przyprawy) 100 g ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (3, 8,), kielbasa kminkowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , chleb razowy 3 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2285.55 kcal; : 136.82 g; T: 86.56 g; W: 254.8 g; w tym cukry: 52.38 g; : 2404.66 mg; Bł: 30.17 g; : 841.08 mg; kw.tł.nasyc.: .38 g;

wtorek 2026-10-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 40 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , roszponka 15 g ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włośzczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Filet z indyka duszony 100 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (3, 8,), kielbasa kminkowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2167.89 kcal; : 119.25 g; T: 78.52 g; W: 256.01 g; w tym cukry: 53.31 g; : 2296.4 mg; Bł: 18.38 g; : 714.77 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

wtorek 2026-10-06 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami kukury. b/c 250 ml 250 ml , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Jaja sadzone na szynce 2 szt 1 Por ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włośzczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Filet z indyka duszony 100 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Buraki gotowane ze śmietaną (burak czerwony, sok z cytryny, cukier, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%) 100 g (2,), Kompot z jabłek KTS (jabłka	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Szynka drobiowa 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (2,), Miód 1szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2315.29 kcal; : 120.09 g; T: 92.96 g; W: 257.75 g; w tym cukry: 96.37 g; : 1823.28 mg; Bł: 16.76 g; : 857.89 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

wtorek 2026-10-06 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Twarożek naturalny 80 g 80 g , Miód 1szt 1 szt , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruska natka) 250 g , mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (<u>3, 8</u>),
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2355.12 kcal; : 128.81 g; T: 87.97 g; W: 269.01 g; w tym cukry: 96.01 g; : 1554.88 mg; Bł: 14.48 g; : 1856.03 mg; kw.tł.nasyc.: .84 g;

wtorek 2026-10-06 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2683.59 kcal; : 148.41 g; T: 117.56 g; W: 267 g; w tym cukry: 139.29 g; : 1334.2 mg; Bł: 18.62 g; : 2156.84 mg; kw.tł.nasyc.: 1.22 g;

wtorek 2026-10-06 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2616.99 kcal; : 152.14 g; T: 138.3 g; W: 199.81 g; w tym cukry: 88.31 g; : 1426.15 mg; Bł: 18.28 g; : 1752.59 mg; kw.tł.nasyc.: 1.05 g;

wtorek 2026-10-06 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , roszponka 15 g ,	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruska natka) 250 g , Bitka ze schabu duszona w sosie diet 100g(schab,MAKA PSZENNA,sól,ŚMIETANA 18%) 100 g (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Kapusta biała na ciepło(kap.biała,MASŁO EXTRA,cebula,przyprawy) 100 g ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (<u>3, 8</u>), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , kielbasa kminkowa 40g 40 g ,
II Śniadanie: Śliwki 3 sztuki 100 g ,		Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2222.42 kcal; : 130.77 g; T: 81.78 g; W: 252.11 g; w tym cukry: 48.08 g; : 2329.86 mg; Bł: 23.24 g; : 840.39 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-10-06 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Szynka drobiowa 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Filet z indyka duszony 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta mięsno-jarzynowa z mięsa drob. gotowanego i warzyw 80g 100 g (<u>3, 5, 8</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (<u>2</u>), Dżem 1 szt 25 g ,

Wartości odżywcze: E: 2129.85 kcal; : 102.24 g; T: 69.55 g; W: 285.71 g; w tym cukry: 75.43 g; : 1471.75 mg; Bł: 24.48 g; : 501.88 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

wtorek 2026-10-06 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka graham 100 g (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Pierogi ze szpinakiem mrożone 8 szt i MASŁEM EXTRA 250 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kapusta biała na ciepło (kap. biała, MASŁO EXTRA, cebula, przyprawy) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (<u>3, 8</u>), chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2</u>), Humus 90 g 90 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Śliwki 3 sztuki 100 g ,		Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2719.79 kcal; : 113.08 g; T: 96.44 g; W: 368.77 g; w tym cukry: 101.14 g; : 1625.77 mg; Bł: 38.19 g; : 925.7 mg; kw.tł.nasyc.: .54 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, _), Bułka graham 100 g (2, _), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, _), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Serek - Górski Przymak 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml (ŚMIETANA 18%, MAKARON ŁAZANKA, konc. pomidorowy, udziec z kurczaka, ryż, włoszczyzna, przyprawy, woda) 250 ml (2, _), Łazanki z kapustą kiszoną i pieczarkami 350g (kapusta kiszona, kapusta biała, boczek, cebula, olej, pieczarki, MAKARON ŁAZANKA, przyp 350 g (2, 3, _), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Ser żółty 60g 60 g , chleb razowy 3 kr 1 Por (2, _), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszonek 15 g ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (2, 3, _),	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2206.27 kcal; : 92.02 g; T: 81.21 g; W: 292.2 g; w tym cukry: 62.22 g; : 2662.2 mg; Bł: 30.61 g; : 1105.14 mg; kw.tł.nasyc.: .68 g;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, _), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2, _), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Serek wiejski 200 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml (ŚMIETANA 18%, MAKARON PSZENNA, konc. pomidorowy, udziec z kurczaka, ryż, włoszczyzna, przyprawy, woda) 250 ml (2, _), Risotto-diet. z warzywami 250g (ryż biały, filet z kurczaka, włoszczyzna, olej, brokuł mr. MASŁO EXTRA, przyprawy) 280 g , Sos diet 100 ml (2, _), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g)	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Szynka drobiowa 60 g 60 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2, _), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , roszonek 15 g ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (2, 3, _),	Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2061.48 kcal; : 97.72 g; T: 62.45 g; W: 286.98 g; w tym cukry: 45.05 g; : 2486.13 mg; Bł: 21.91 g; : 526.44 mg; kw.tł.nasyc.: .37 g;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2, _), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, _), wek pszenney 3 kromki 1 Por (2, 7, _), Jajecznica z 3 jaj 150g 100 g , Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml (ŚMIETANA 18%, MAKARON PSZENNA, konc. pomidorowy, udziec z kurczaka, ryż, włoszczyzna, przyprawy, woda) 250 ml (2, _), Risotto-diet. z warzywami 250g (ryż biały, filet z kurczaka, włoszczyzna, olej, brokuł mr. MASŁO EXTRA, przyprawy) 280 g , Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por , Sos diet	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Szynka drobiowa 40g 40 g , wek pszenney 3 kromki 1 Por (2, 7, _), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (2, 3, _),	Posiłek nocny: Naleśniki z jabłkiem 2 szt 2 szt (2, _),

Wartości odżywcze: E: 2410.93 kcal; : 117.05 g; T: 93.33 g; W: 283.22 g; w tym cukry: 79.18 g; : 1735.99 mg; Bł: 15.7 g; : 973.48 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g, Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (<u>3, 8</u>), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,wo da) 250 ml (<u>2</u>), mięso mielone z indyka 100 g, Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g, Marchewka purre 100 g, Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata zielona 1 szt 1 Por, wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g, Pasta z sera żółtego diet 100 g (<u>3, 8</u>),
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt,	Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt,

Wartości odżywcze: E: 2305.49 kcal; : 116.26 g; T: 87.27 g; W: 275.95 g; w tym cukry: 85.45 g; : 2138.6 mg; Bł: 346.06 g; : 1583.28 mg; kw.tł.nasyc.: .78 g;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g, Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g, Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por, Budyń mleczny, płynny 250 ml (<u>2</u>),	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por, Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g, Mleko z serkiem homog. 250 ml,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g,	Posiłek nocny: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g,

Wartości odżywcze: E: 2775.86 kcal; : 143.49 g; T: 114.41 g; W: 302.2 g; w tym cukry: 168.44 g; : 1322.98 mg; Bł: 18.55 g; : 2067.57 mg; kw.tł.nasyc.: 1.16 g;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g, Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g, Budyń mleczny, płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml,	Mleko z serkiem homog. 250 ml, zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g, Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por,

Wartości odżywcze: E: 2554.8 kcal; : 150.37 g; T: 127.25 g; W: 211.07 g; w tym cukry: 99.68 g; : 1366.74 mg; Bł: 18.28 g; : 1893.73 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Polędwica sopocka 40 g 40 Por, Serek - Górski Przysmak 80 g, Liść sałaty 1 szt,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,wo da) 250 ml (<u>2</u>), Risotto wegetariańskie(ryż brązowy,groszek konserw.kukurydza konserw,cebula,MASŁO EXTRA,pieczarki,włoszczyzna,cebula,olej, przy 280 g, Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Surówka z białej kapusty z marchewką i	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por, chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Ser żółty 60g 60 g, Pomidor 0,5 szt. - 80 g, roszonek 15 g,
	Podwieczorek: Serek homog.bez cukru 1 szt,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g,

Wartości odżywcze: E: 1946.33 kcal; : 87.22 g; T: 83.95 g; W: 228.78 g; w tym cukry: 49.54 g; : 2091.45 mg; Bł: 36.29 g; : 1216.93 mg; kw.tł.nasyc.: .97 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml (ŚMIETANA 18%, MAKARUSZE PSZENNE, koncentrat pomidorowy, udziec z kurczaka, ryż, włoszczyzna, przyprawy, woda) 250 ml (2,), Risotto diet. z warzywami 250 g (ryż biały, filet z kurczaka, włoszczyzna, olej, brokuł mr. MASŁO EXTRA, przyprawy) 280 g , Sos diet 100 ml (2,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40 g, woda, cukier 4 g)	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 60 g 60 g , roszponka 15 g ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),	Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1967.76 kcal; : 86.12 g; T: 66.47 g; W: 264.68 g; w tym cukry: 41.05 g; : 2034.03 mg; Bł: 14.58 g; : 445.42 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

środa 2026-10-07 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka graham 100 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40 g 40 g , Papryka czerwona 0,25 szt 35 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml (ŚMIETANA 18%, MAKARUSZE PSZENNE, koncentrat pomidorowy, udziec z kurczaka, ryż, włoszczyzna, przyprawy, woda) 250 ml (2,), Risotto wegetariańskie (ryż brązowy, groszek konserw. kukurydza konserw. cebula, MASŁO EXTRA, pieczarki, włoszczyzna, cebula, olej, przy 280 g , Sos diet 100 ml (2,), Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem 100 g 100 g , Kompot z	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z awokado 80 g 100 g , roszponka 15 g , Serek - Górski Przysmak 80 g ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2325.59 kcal; : 75.69 g; T: 93.43 g; W: 316.23 g; w tym cukry: 72.13 g; : 1934.88 mg; Bł: 41.19 g; : 1011 mg; kw.tł.nasyc.: .68 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Kapuśniak z kisz.kapusty 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Kotlet mielony smażony 100g (JAJA, BUŁKA, łopata wp.,mieso wołowe,cebula,przyprawy,olej) 100 g (<u>2</u>), Sos pieczarkowy 100 ml (<u>2</u>), Kasza gryczana na sypko 120 g , Buraki z chrzanem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton+cukier 1 Por , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 80 g (<u>2</u> , <u>3</u>), chleb zwykły 2 kromki 1 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Śliwki 3 sztuki 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 2184.41 kcal; : 105.4 g; T: 94.12 g; W: 239.12 g; w tym cukry: 53.84 g; : 1977.76 mg; Bł: 21.12 g; : 635.72 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

czwartek 2026-10-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Liść sałaty 1 szt , Miód 1szt 1 szt ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2</u>), Pulpet z mięsa z szynki wp. gotowany 100 g 100 g (<u>2</u>), Sos pomidorowy diet. 100 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 60 g 60 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2033.57 kcal; : 111.93 g; T: 67.05 g; W: 255.18 g; w tym cukry: 36.9 g; : 2016.57 mg; Bł: 19.22 g; : 783.94 mg; kw.tł.nasyc.: .43 g;

czwartek 2026-10-08 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), szynka gotowana 40 g 40 g , Rogal drożdżowy 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2</u>), Pulpet z mięsa z szynki wp. gotowany 100 g 100 g (<u>2</u>), Sos pomidorowy diet. 100 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenney 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: Naleśniki z warzywami 2 szt. 200 g (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2368.7 kcal; : 97.09 g; T: 83.71 g; W: 316.16 g; w tym cukry: 99.33 g; : 1707.88 mg; Bł: 19.42 g; : 943.96 mg; kw.tł.nasyc.: .5 g;

czwartek 2026-10-08 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Twarożek naturalny 80 g 80 g , Miód 1 szt 1 szt , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JEĆZMIENNA, wloszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2</u>), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos pomidorowy diet. 100 ml (<u>2, 5</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata zielona 1 szt 1 Por , Maselko 1 szt 10 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA, szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (<u>3, 8</u>),
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2393.66 kcal; : 135.08 g; T: 90.76 g; W: 266.8 g; w tym cukry: 89.3 g; : 1791.54 mg; Bł: 15.73 g; : 1875.26 mg; kw.tł.nasyc.: .91 g;

czwartek 2026-10-08		Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2694.59 kcal; : 149.87 g; T: 118.46 g; W: 266.24 g; w tym cukry: 138.83 g; : 1362.69 mg; Bł: 18.32 g; : 2226.79 mg; kw.tł.nasyc.: 1.24 g;

czwartek 2026-10-08		Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2554.8 kcal; : 150.37 g; T: 127.25 g; W: 211.07 g; w tym cukry: 99.68 g; : 1366.63 mg; Bł: 18.28 g; : 1893.68 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

czwartek 2026-10-08		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Kapuśniak z kisz.kapusty 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Kotlet mielony smażony 100g (JAJA, BUŁKA, łopatka wp., mięso wołowe, cebula, przyprawy, olej) 100 g (<u>2</u>), Sos pieczarkowy 100 ml (<u>2</u>), Kasza gryczana na sypko 120 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 80 g (<u>2, 3</u>), Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Śliwki 3 sztuki 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 2251.69 kcal; : 104.25 g; T: 98.29 g; W: 250.02 g; w tym cukry: 41.42 g; : 2014.83 mg; Bł: 25.83 g; : 612.43 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-08 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Miód 1 szt 1 szt , Polędwica drobiowa 60 g 60 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), Pulpet z mięsa z szynki wp. gotowany 100 g 100 g (2,), Sos pomidorowy diet. 100 ml (2, 5,), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Sałatka z pomidorów z ziołami 100 g , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: Naleśniki z warzywami 2 szt. 200 g (2,),

Wartości odżywcze: E: 2256.6 kcal; : 87.79 g; T: 72.18 g; W: 325.63 g; w tym cukry: 70.55 g; : 1810.53 mg; Bł: 23.19 g; : 556.4 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

czwartek 2026-10-08 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,	Kapuśniak z kisz.kapusty 250 ml 250 ml (2,), Kotlecki warzywne 100 g (2, 7,), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Buraczki zasmażane (burak czerwony, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, MLEKO 2%, cukier, sok z cytryny) 100 g (2,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Tuńczyk w oleju 1 op. 1 szt (4,), Ser topiony 1 szt 18 g ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Śliwki 3 sztuki 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 2275.24 kcal; : 108.25 g; T: 75.31 g; W: 302.35 g; w tym cukry: 63.16 g; : 1932.37 mg; Bł: 538.82 g; : 723.37 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u>), Ryba smażona (RYBA, JAJA, MAŁA PSZENNA, BUŁKA TARTA, olej, przyprawy) 100 g (<u>2</u>), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Surówka z kap.kisz.z kukurydzą 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (<u>3</u> , <u>8</u>), kielbasa krakowska 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Winogrona 100 g 1 Por ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2264.67 kcal; : 111.15 g; T: 86.13 g; W: 274.34 g; w tym cukry: 58.54 g; : 2848.81 mg; Bł: 26.46 g; : 880.94 mg; kw.tł.nasyc.: .38 g;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser biały plaster 50 g 50 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u>), Ryba duszona z masłem i koperkiem (RYBA, MASŁO EXTRA, olej, koperek ziel.) 100 g , Sos koperkowy (MAŁA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Szpinak gotowany diet.(szpinak mr.MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAŁA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (<u>2</u> , <u>5</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (<u>3</u> , <u>8</u>), kielbasa krakowska 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2183.9 kcal; : 114.89 g; T: 71.29 g; W: 283.49 g; w tym cukry: 69.07 g; : 2286.58 mg; Bł: 28.23 g; : 637.82 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z ryżem b/c 250 ml (MLEKO 2%, ryż) 250 ml , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Maselko 1 szt 10 g , jajko sadzone 2 szt. 2 szt , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u>), Ryba duszona z masłem i koperkiem (RYBA, MASŁO EXTRA, olej, koperek ziel.) 100 g , Sos koperkowy (MAŁA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Szpinak gotowany diet.(szpinak mr.MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAŁA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (<u>2</u> , <u>5</u>), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Maselko 1 szt 10 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), kielbasa krakowska 40g 40 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2 szt. 2 szt (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2382.79 kcal; : 118.58 g; T: 87.22 g; W: 288.16 g; w tym cukry: 122.72 g; : 1807.4 mg; Bł: 14.77 g; : 1015.35 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Pasta z sera białego i wędliny 80 g(SER BIAŁY, JOGURT NAT.poldrobiowa) 80 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,),	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (2, 3,), Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET, olej, zioła, włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Szpinak gotowany diet.(szpinak mr.MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAŁA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (2, 5,), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (3, 8,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2448.22 kcal; : 129.64 g; T: 85.27 g; W: 299.49 g; w tym cukry: 122.38 g; : 1810.86 mg; Bł: 17.77 g; : 1821.49 mg; kw.tł.nasyc.: .82 g;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,), Kompot z jablek KTS(jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2790.86 kcal; : 144.97 g; T: 116.16 g; W: 300.5 g; w tym cukry: 166.49 g; : 1312.23 mg; Bł: 18.55 g; : 2032.07 mg; kw.tł.nasyc.: 1.19 g;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2554.8 kcal; : 150.37 g; T: 127.25 g; W: 211.07 g; w tym cukry: 99.68 g; : 1366.74 mg; Bł: 18.28 g; : 1893.73 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), szynka gotowana 40 g 40 g , Ser żółty 40g 40 g , chleb razowy 2 kr 1 Por (2,), Bułka graham 100 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (2, 3,), Ryba duszona z masłem i koperkiem (RYBA, MASŁO EXTRA, olej, koperek ziel.) 100 g , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Sur. z kapusty kisz. z marchewką i jabłkiem 100 g 100 g ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (3, 8,), Maselko 1 szt 10 g , chleb razowy 3 kr 1 Por (2,), Liść sałaty 1 szt , kielbasa krakowska 40g 40 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2164.48 kcal; : 114.8 g; T: 80.33 g; W: 263.12 g; w tym cukry: 63.8 g; : 3002.48 mg; Bł: 35.68 g; : 894.23 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Szynka drobiowa 60 g 60 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (2, 3,), Udziec z kurczaka gotowany 140 g , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Marchewka oprószana 100 g (2,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Naleśniki z marmoladą 2 szt 200 g (2,),

Wartości odżywcze: E: 2284.99 kcal; : 104.15 g; T: 73.76 g; W: 315.27 g; w tym cukry: 78.67 g; : 2337.55 mg; Bł: 296.28 g; : 552.05 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

piątek 2026-10-09 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , jajko sadzone 2 szt. 2 szt , Liść sałaty 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (2, 3,), Pierogi ze szpinakiem mrożone 8 szt i MASŁEM EXTRA 250 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml , Sur. z kapusty kisz. z marchewką i jabłkiem 100 g 100 g ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb razowy 2 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (3, 8,), Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Winogrona 100 g 1 Por ,	Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , dżem, miód po 1 szt. 20 g ,

Wartości odżywcze: E: 2535.78 kcal; : 89.61 g; T: 113.35 g; W: 302.81 g; w tym cukry: 65.64 g; : 1843.55 mg; Bł: 27.11 g; : 655.65 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 2 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Ser topiony 1 szt 18 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (<u>5</u>), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g (filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (<u>2</u>), Ryż brązowy 150 g , Surówka z marchwi i jabłek 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 200 l ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g (<u>5</u>), Ogórek kiszony 1 szt 30 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2073.23 kcal; : 103.75 g; T: 89.14 g; W: 224.79 g; w tym cukry: 31.58 g; : 2215.84 mg; Bł: 20.99 g; : 685.07 mg; kw.tł.nasyc.: .66 g;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 2 szt , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (<u>5</u>), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g (filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (<u>2</u>), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Sok jabłkowy 330 ml 200 l ,	Herbata Lipton+cukier 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g (<u>5</u>), Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2166.21 kcal; : 106.22 g; T: 91.96 g; W: 238.55 g; w tym cukry: 28.03 g; : 1737.55 mg; Bł: 27.35 g; : 589.4 mg; kw.tł.nasyc.: .59 g;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton+cukier 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2,7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (<u>5</u>), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g (filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (<u>2</u>), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2,7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g (<u>5</u>),
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Makaron z jabłkami 250 g (<u>2,3</u>),

Wartości odżywcze: E: 2334.09 kcal; : 110.74 g; T: 93.84 g; W: 269.63 g; w tym cukry: 89.55 g; : 1170.53 mg; Bł: 16.41 g; : 920.11 mg; kw.tł.nasyc.: .56 g;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2.</u>), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2. 7.</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (<u>3. 8.</u>),	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (<u>5.</u>), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (<u>2.</u>), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2.</u>), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2. 7.</u>), Pasta z jaj i schabu duszonego 80 g 80 g (<u>3. 8.</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2.</u>),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2338.53 kcal; : 127.47 g; T: 95.65 g; W: 248.72 g; w tym cukry: 81.17 g; : 1724.51 mg; Bł: 14.28 g; : 1581.64 mg; kw.tł.nasyc.: .75 g;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2.</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2.</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2.</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2.</u>),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2669.01 kcal; : 144.67 g; T: 122.66 g; W: 254.93 g; w tym cukry: 128.49 g; : 1301.93 mg; Bł: 16.82 g; : 2066.55 mg; kw.tł.nasyc.: 1.32 g;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2.</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2.</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 0 ml , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2.</u>), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2563.88 kcal; : 145.11 g; T: 131.63 g; W: 207.99 g; w tym cukry: 97.93 g; : 1306.61 mg; Bł: 16.76 g; : 1727.28 mg; kw.tł.nasyc.: 1.21 g;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 2 szt , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2.</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (<u>5.</u>), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (<u>2.</u>), Ryż brązowy 150 g , Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem 100g 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2.</u>), Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g (<u>5.</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Ogórek kiszony 1 szt 30 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2070.43 kcal; : 98.69 g; T: 86.39 g; W: 237.51 g; w tym cukry: 42.75 g; : 2060.8 mg; Bł: 25.98 g; : 662.27 mg; kw.tł.nasyc.: .54 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Herbata Lipton+cukier 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (<u>5</u>), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (<u>2</u>), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Sok jabłkowy 330 ml 200 l ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g (<u>5</u>), Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 1992.3 kcal; : 94.76 g; T: 71.4 g; W: 251.53 g; w tym cukry: 38.53 g; : 1605.77 mg; Bł: 15.54 g; : 177.1 mg; kw.tł.nasyc.: .2 g;

sobota 2026-10-10 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 2 szt , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Serek - Górski Przysmak 80 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (<u>5</u>), Potrawka wegetariańska 200 g 200 g (<u>2</u>), Ryż brązowy 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Surówka z marchwi i jabłek 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 200 l ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , jajko sadzone 2szt. 2 szt , Liść sałaty 1 szt , Humus 90 g 90 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2624.96 kcal; : 110.47 g; T: 98.45 g; W: 344.26 g; w tym cukry: 53.72 g; : 1808.1 mg; Bł: 40.74 g; : 898.22 mg; kw.tł.nasyc.: .83 g;