

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 80 g 80 g (<u>3, 8</u>), Ogórek zielony plastry 35 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml (koperek, woda, MAKARON, ŚMIETANA 18%, udziec z kurczaka, włoszczyzna, przyprawy) 250 g (<u>2, 3</u>), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej, przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos chrzanowy 100 ml (<u>2</u>), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (<u>2</u>), Surówka z czerwonej kapusty 100g 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Kielbasa krakowska 60 g 60 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
II Śniadanie: Brzoskwinia 1 szt ,		Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2122.53 kcal; : 111.66 g; T: 77.93 g; W: 254.54 g; w tym cukry: 46.4 g; : 2618.06 mg; Bł: 21.27 g; : 614.3 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 80 g 80 g (<u>3, 8</u>), Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml (koperek, woda, MAKARON, ŚMIETANA 18%, udziec z kurczaka, włoszczyzna, przyprawy) 250 g (<u>2, 3</u>), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej, przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (<u>2</u>), Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Kielbasa krakowska 60 g 60 g ,
II Śniadanie: Borówki 100 g 80 g ,		Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2013.31 kcal; : 111.76 g; T: 80.77 g; W: 222.47 g; w tym cukry: 35.19 g; : 2409.47 mg; Bł: 29.46 g; : 643.49 mg; kw.tł.nasyc.: .37 g;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (<u>2, 3</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Miód 1 szt 1 szt , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml (koperek, woda, MAKARON, ŚMIETANA 18%, udziec z kurczaka, włoszczyzna, przyprawy) 250 g (<u>2, 3</u>), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej, przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (<u>2</u>), Brokuły gotowane 100g-produkt mrożony 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , kielbasa krakowska 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>),
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2269.7 kcal; : 114.81 g; T: 90.94 g; W: 256.11 g; w tym cukry: 81.39 g; : 1528.79 mg; Bł: 15.64 g; : 1149.14 mg; kw.tł.nasyc.: .57 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (<u>3, 8</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml(koperek,woda,MAKARON,ŚMIETANA 18%,udziec z kurczaka,włoszczyzna,przyprawy) 250 g (<u>2, 3</u>), Mięso mielone ze schabu 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z mięsa drob.gotowanego i warzyw 80g 80 g (<u>3, 5, 8</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2279.43 kcal; : 134.16 g; T: 83.87 g; W: 254.8 g; w tym cukry: 86.87 g; : 2162.91 mg; Bł: 15.74 g; : 1745.24 mg; kw.tł.nasyc.: .83 g;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2668.59 kcal; : 146.93 g; T: 115.81 g; W: 268.7 g; w tym cukry: 141.24 g; : 1344.95 mg; Bł: 18.62 g; : 2192.34 mg; kw.tł.nasyc.: 1.19 g;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata Lipton+cukier 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2496.1 kcal; : 139.26 g; T: 122.88 g; W: 217.44 g; w tym cukry: 106.64 g; : 1244.09 mg; Bł: 18.28 g; : 1900.68 mg; kw.tł.nasyc.: 1.18 g;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka graham 100 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g , Pasta z wędliny diet. 80 g 80 g (<u>3, 8</u>), Liść sałaty 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2</u>),	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml(koperek,woda,MAKARON,ŚMIETANA 18%,udziec z kurczaka,włoszczyzna,przyprawy) 250 g (<u>2, 3</u>), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej,przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos pieczeniowy 100 ml (<u>2</u>), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (<u>2</u>), Surówka z czerwonej kapusty 100g 100 g , Brokuły gotowane 100g-produkt mrożony 100 g , Kompot bez cukru 250	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Kielbasa krakowska 60 g 60 g , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 1 szt 1 szt ,
II Śniadanie: Borówki 100 g 80 g ,		Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2244.31 kcal; : 116.57 g; T: 80.81 g; W: 282.35 g; w tym cukry: 46.32 g; : 2900.63 mg; Bł: 48.35 g; : 690.97 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), Masło 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml (koperek, woda, MAKARON, ŚMIETANA 18%, udziec z kurczaka, włoszczyzna, przyprawy) 250 g (2, 3,), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej, przyprawy) 100 g (5,), Sos diet 100 ml (2,), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,), Brokuł gotowane z masłem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Kielbasa krakowska 60 g 60 g , Masło 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
II Śniadanie: Brzoskwinia 1 szt ,		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2026.18 kcal; : 103.94 g; T: 74.55 g; W: 245.1 g; w tym cukry: 46.34 g; : 2134.38 mg; Bł: 19.71 g; : 494.68 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka graham 100 g (2,), chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2,), Masło 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Ser topiony 1 szt 18 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml (koperek, woda, MAKARON, ŚMIETANA 18%, udziec z kurczaka, włoszczyzna, przyprawy) 250 g (2, 3,), kotlet sojowy panierowany 5 szt. 100 g (2, 5, 7,), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Brokuły gotowane 100g-produkt mrożony 100 g , Surówka z czerwonej kapusty 100g 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g)	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Masło 1 szt 10 g , Pomidor 1 szt 1 szt , Pasta z tuńczyka i sera białego 80 G (TUŃCZYK W OLEJU, SER TWAROGOWY) 80 g (4,), Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Brzoskwinia 1 szt ,		Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2165.08 kcal; : 95.06 g; T: 75.9 g; W: 293.65 g; w tym cukry: 53.49 g; : 2165.54 mg; Bł: 46.58 g; : 868 mg; kw.tł.nasyc.: .4 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze śmietaną 80g(SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY, ŚMIETANA 18%) 80 g , Rzodkiewka plastry 35 g 25 g , Kielki 5 g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml (ogórki kiszzone, ziemniaki, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18) 250 ml (<u>2</u>), Spaghetti po bolońsku 400g (MAKARON SPAGHETTI, mieso z szynki wp. olej, zioła, konc. pomidor. włoszczyzna w tym SELER, cebula, MAKA PS 400 g (<u>2, 3, 5</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (<u>3, 8</u>), Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Winogrona 150 g 1 Por ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 1939 kcal; : 100.5 g; T: 66.69 g; W: 243.11 g; w tym cukry: 52.36 g; : 2426.87 mg; Bł: 17.62 g; : 738.63 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , Twarożek ze śmietaną 80g(SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY, ŚMIETANA 18%) 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ziemniaczana 250 g (<u>2, 5</u>), Spaghetti dietetyczne (MAKARON SPAGHETTI, włoszczyzna w tym SELER, MAKA PSZENNA, filet z kurczaka i z indyka, olej, zioła) 400 g (<u>2, 3</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton+cukier 1 Por , Pasta z jaj got. bez majonezu 80g 100 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 1990 kcal; : 109.68 g; T: 64.52 g; W: 250.17 g; w tym cukry: 37.44 g; : 1710.22 mg; Bł: 13.05 g; : 732.55 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z ryżem 250 ml 250 ml , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Rogal drożdżowy 1 szt , szynka gotowana 40 g 40 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (<u>2, 5</u>), Spaghetti dietetyczne (MAKARON SPAGHETTI, włoszczyzna w tym SELER, MAKA PSZENNA, filet z kurczaka i z indyka, olej, zioła) 400 g (<u>2, 3</u>), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (<u>3, 8</u>), Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (<u>2, 3</u>),	Posiłek nocny: naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2639.3 kcal; : 117.91 g; T: 87.59 g; W: 352.38 g; w tym cukry: 89.35 g; : 1880.89 mg; Bł: 15.99 g; : 941.25 mg; kw.tł.nasyc.: .4 g;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenney 6 kromek 1 Por (2, 7), Twarożek ze śmietaną 80g(SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY, ŚMIETANA 18%) 80 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 0 g (2),	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos warzywny 100 ml (5), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata Lipton+cukier 1 Por , Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (3, 8), wek pszenney 6 kromek 1 Por (2, 7), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2117.5 kcal; : 120.15 g; T: 72.14 g; W: 256.7 g; w tym cukry: 84.81 g; : 1527.77 mg; Bł: 19.96 g; : 1531.56 mg; kw.tł.nasyc.: .7 g;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2570.48 kcal; : 133.07 g; T: 108.72 g; W: 272 g; w tym cukry: 154.88 g; : 1275.39 mg; Bł: 14.36 g; : 2146.81 mg; kw.tł.nasyc.: 1.16 g;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2554.8 kcal; : 150.37 g; T: 127.25 g; W: 211.07 g; w tym cukry: 99.68 g; : 1366.74 mg; Bł: 18.28 g; : 1893.73 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka graham 100 g (2), chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze śmietaną 80g(SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY, ŚMIETANA 18%) 80 g , Kielki 5 g , Rzodkiewka plastry 35 g 25 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml(ogórki kiszzone,ziemniaki,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18) 250 ml (2), Spaghetti po bolońsku 400g(MAKARON SPAGHETTI,mieso z szynki wp.olej,ziola,konc.pomidor.włoszczyzna w tym SELER,cebula,MAKA PS 400 g (2, 3, 5), Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (3, 8), chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2047.98 kcal; : 111.88 g; T: 68.98 g; W: 260.84 g; w tym cukry: 42.36 g; : 3174.01 mg; Bł: 31.98 g; : 747.94 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-12		Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2, 5</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2, 5</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2, 5</u>), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Rzodkiewka plastry 35 g 25 g , Kielki 5 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (<u>2, 5</u>), Spaghetti dietetyczne (MAKARON SPAGHETTI, włoszczyzna w tym SELER, MAŁA PSZENNA, filet z kurczaka i z indyka, olej, zioła) 400 g (<u>2, 3</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta mięsno-jarzynowa z drobiu gotowanego i warzyw 80 g diet. 100 g (<u>3, 5, 8</u>), Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2, 5</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (<u>2, 3</u>),	Posiłek nocny: Winogrona 150 g 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2082.16 kcal; : 92.36 g; T: 57.68 g; W: 309.18 g; w tym cukry: 69.82 g; : 1628.8 mg; Bł: 21.36 g; : 489 mg; kw.tł.nasyc.: .21 g;

środa 2026-08-12		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2, 5</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2, 5</u>), Chleb razowy 1 kromka 50 g (<u>2, 5</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze śmietaną 80g (SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY, ŚMIETANA 18%) 80 g , Rzodkiewka plastry 35 g 25 g , Kielki 5 g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml (ogórki kiszzone, ziemniaki, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, MAŁA PSZENNA, ŚMIETANA 18) 250 ml (<u>2, 5</u>), Spaghetti wegetariańskie (MAKARON SPAGHETTI, włoszczyzna w tym SELER, SER ŻÓŁTY TARTY, pieczarki, konc. pomidor, zioła, MAŁA PSZENNA) 400 g (<u>2, 3</u>), Kompot z	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2, 5</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (<u>3, 8</u>), Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Winogrona 150 g 1 Por ,	Posiłek nocny: Drożdżówka R 1 szt (<u>2, 3</u>),

Wartości odżywcze: E: 2172.5 kcal; : 84.92 g; T: 77.83 g; W: 294.52 g; w tym cukry: 68.1 g; : 1872.91 mg; Bł: 22.83 g; : 769.6 mg; kw.tł.nasyc.: .38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2, _</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2, _</u>), chleb graham krojony 2 kromki 1 g (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Serek bieluch 1 szt. 1 szt , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Liść salaty 1 szt ,	Rosół z makaronem (porcje rosółowe, antrykot, MAKARON NITKA, marchew, SELER, pietruszka, por, natka, przypr. kucharek natur) 250 ml (<u>2, 3, 5, _</u>), Indyk duszony w sosie własnym 180 g (<u>2, 5, _</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Surówka dla zdrowia 100g (kapusta biała, marchew, cebula, ogórek zielony, jabłko, olej) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Kabanos drobiowy 1 sztuka 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2, _</u>), Ser żółty 40g 40 g , Liść salaty 1 szt ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2110.07 kcal ; : 126.06 g; T: 90.68 g; W: 205.11 g; w tym cukry: 35.95 g ; : 2571.28 mg; Bł: 15.37 g ; : 970.5 mg; kw.tł.nasyc.: .62 g;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2, _</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Serek bieluch 1 szt. 1 szt , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Liść salaty 1 szt ,	Rosół z makaronem (porcje rosółowe, antrykot, MAKARON NITKA, marchew, SELER, pietruszka, por, natka, przypr. kucharek natur) 250 ml (<u>2, 3, 5, _</u>), Indyk duszony w sosie własnym 180 g (<u>2, 5, _</u>), Sos diet 100 ml (<u>2, _</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Kabanos drobiowy 1 sztuka 80 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser biały plaster 50 g 50 g , Liść salaty 1 szt ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2218.08 kcal ; : 128.82 g; T: 86.38 g; W: 240.46 g; w tym cukry: 35.35 g ; : 2542.16 mg; Bł: 18.17 g ; : 705.02 mg; kw.tł.nasyc.: .54 g;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (<u>2, _</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2, _</u>), węg. pszen. 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica z 3 jaj 150g 100 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,	Rosół z makaronem (porcje rosółowe, antrykot, MAKARON NITKA, marchew, SELER, pietruszka, por, natka, przypr. kucharek natur) 250 ml (<u>2, 3, 5, _</u>), Indyk duszony w sosie własnym 180 g (<u>2, 5, _</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z jabłek KTS (jabłko 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , węg. pszen. 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2, _</u>),		Posiłek nocny: Ryż z warzywami 120 g 120 g ,

Wartości odżywcze: E: 2277.01 kcal ; : 122.6 g; T: 97.13 g; W: 235.62 g; w tym cukry: 77.94 g ; : 1739.05 mg; Bł: 15.61 g ; : 1271.09 mg; kw.tł.nasyc.: .57 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Serek bieluch 1 szt. 1 szt , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Rosół z makaronem(porcje rosółowe, antrykot, MAKARON NITKA, marchew, SELER, pietruszka, por, natka, przypr. kucharek natur) 250 ml (<u>2, 3, 5</u>), mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z mięsa dobiowego gotowanego i jaja 80 g 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (<u>3, 8</u>),		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2376.36 kcal; : 145.82 g; T: 94.81 g; W: 242.43 g; w tym cukry: 88 g; : 2229.37 mg; Bł: 14.57 g; : 1794.95 mg; kw.tł.nasyc.: .94 g;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2657.59 kcal; : 146.63 g; T: 116.31 g; W: 265.2 g; w tym cukry: 139.84 g; : 1335.84 mg; Bł: 18.32 g; : 2161.29 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), kefir mały 1 szt , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2526.15 kcal; : 142.66 g; T: 124.88 g; W: 217.15 g; w tym cukry: 105.75 g; : 1281.93 mg; Bł: 18.28 g; : 2003.58 mg; kw.tł.nasyc.: 1.22 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka graham 100 g (<u>2</u>), chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Serek bieluch 1 szt. 1 szt , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Liść sałaty 1 szt ,	Rosół z makaronem (porcje rosółowe, antrykot, MAKARON NITKA, marchew, SELER, pietruszka, por, natka, przypr. kucharek natur) 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u>), Indyk duszony w sosie własnym 180 g (<u>2</u> , <u>5</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Surówka dla zdrowka 100g (kapusta biała, marchew, cebula, ogórek zielony, jabłka, olej) 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Ser żółty 40g 40 g , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kabanos drobiowy 1 sztuka 80 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2330.85 kcal; : 131.18 g; T: 92.54 g; W: 257.25 g; w tym cukry: 38.76 g; : 3126.5 mg; Bł: 28 g; : 1005.94 mg; kw.tł.nasyc.: .62 g;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 60 g 40 g ,	Rosół z makaronem (porcje rosółowe, antrykot, MAKARON NITKA, marchew, SELER, pietruszka, por, natka, przypr. kucharek natur) 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u>), Indyk duszony w sosie własnym 180 g (<u>2</u> , <u>5</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kabanos drobiowy 1 sztuka 80 g , Sałatka grecka 100 g (<u>5</u>),
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,		Posiłek nocny: Ryż z warzywami 120 g 120 g ,

Wartości odżywcze: E: 1903.71 kcal; : 104.13 g; T: 76.22 g; W: 211.59 g; w tym cukry: 28.64 g; : 2227.43 mg; Bł: 540.59 g; : 438.18 mg; kw.tł.nasyc.: .23 g;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb graham krojony 3 kromki 1 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Serek bieluch 1 szt. 1 szt , Jajecznica z 3 jaj 150g 100 g ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Kottlet z fasoli i warzyw 120 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Surówka dla zdrowka 100g (kapusta biała, marchew, cebula, ogórek zielony, jabłka, olej) 100 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Sałatka grecka 100 g (<u>5</u>),
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1925.38 kcal; : 96.21 g; T: 82.69 g; W: 215.89 g; w tym cukry: 46.37 g; : 1432.98 mg; Bł: 551.62 g; : 1187.98 mg; kw.tł.nasyc.: .66 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
kawa rozpuszczalna z cukrem i śmietanką 1 szt , Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruszka natka) 250 g , Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET,olej,ziola,włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , kielbasa krakowska 40g 40 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ogórek małosolny 50 g ,
	Podwieczorek: Jablko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2052.98 kcal; : 107.17 g; T: 65.7 g; W: 271.52 g; w tym cukry: 62.23 g; : 1915.52 mg; Bł: 378.11 g; : 653.7 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kawa rozpuszczalna z cukrem i śmietanką 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruszka natka) 250 g , Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET,olej,ziola,włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MAKA PSZENNA) 100	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , kielbasa krakowska 40g 40 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
	Podwieczorek: Jablko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2042.68 kcal; : 107.49 g; T: 65.85 g; W: 265.89 g; w tym cukry: 48.84 g; : 1866.83 mg; Bł: 20.28 g; : 584.38 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt , Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2,7</u>), wek pszenney 3 kromki 1 Por (<u>2,7</u>), szynka gotowana 40 g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruska natka) 250 g , Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET,olej,ziola,włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,SMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2,7</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tt 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MAKA PSZENNA) 100	Herbata Lipton+cukier 1 Por , wek pszenney 3 kromki 1 Por (<u>2,7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Serek topiony 100g - 1 szt 1 g ,
	Podwieczorek: Biskopty(produkt gotowy) 50 g 30 g (<u>2,3</u>),	Posilek nocny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2111.7 kcal; : 101.77 g; T: 84.77 g; W: 243.61 g; w tym cukry: 73.09 g; : 1976.31 mg; Bł: 17.49 g; : 1157.66 mg; kw.tł.nasyc.: .91 g;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2,7</u>), Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt , wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2,7</u>), Twarożek naturalny 80 g 80 g , Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (<u>3,8</u>), Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2,7</u>),	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruska natka) 250 g , Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET,olej,ziola,włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,SMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2,7</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tt 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MAKA PSZENNA) 100	Grysik na gęsto z jabłkiem(KASZA MANNA,MASŁO EXTRA,MLEKO 2%,jabłka) 250 ml (<u>2,7</u>), Herbata Lipton+cukier 1 Por , wek pszenney 3 kromki 1 Por (<u>2,7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (<u>3,8</u>),
	Podwieczorek: Galaretka owocowa 150 g ,	Posilek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2420.18 kcal; : 137.18 g; T: 85.07 g; W: 285.44 g; w tym cukry: 115.58 g; : 2121.86 mg; Bł: 18.89 g; : 1508.54 mg; kw.tł.nasyc.: .7 g;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2,7</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2,7</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2,7</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2,7</u>), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
	Podwieczorek: Galaretka owocowa 150 g ,	Posilek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2588.49 kcal; : 141.43 g; T: 113.32 g; W: 259.91 g; w tym cukry: 131.03 g; : 1246.45 mg; Bł: 18.66 g; : 1924.62 mg; kw.tł.nasyc.: 1.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2418.67 kcal; : 142.19 g; T: 122.53 g; W: 194.96 g; w tym cukry: 85.73 g; : 1262.22 mg; Bł: 16.76 g; : 1608.39 mg; kw.tł.nasyc.: 1.04 g;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruszką natką) 250 g , Ryba duszona 100 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , kielbasa krakowska 40g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Ogórek kiszony 1 szt 40 g , Liść sałaty 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>),
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 1991.29 kcal; : 103.89 g; T: 72.06 g; W: 247.11 g; w tym cukry: 50.26 g; : 2209.61 mg; Bł: 31.84 g; : 677.97 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidor 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruszką natką) 250 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MAKA PSZENNA) 100 g (<u>2</u>), Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot z	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa krakowska 60 g 60 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkami b/ cukru 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 1928.88 kcal; : 92.93 g; T: 64.03 g; W: 260.4 g; w tym cukry: 38.58 g; : 1802.43 mg; Bł: 107.65 g; : 246.66 mg; kw.tł.nasyc.: .15 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-14		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
kawa rozpuszczalna z cukrem i śmietanką 1 szt , Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Liść salaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruszk natka) 250 g , Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET,olej,zioła,włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MAKA PSZENNA) 100 g (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), jajko sadzone 2szt. 2 szt , Salátka z pomidoram, fety i oliwek 100g 100 g , Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2165.74 kcal; : 108.88 g; T: 78.98 g; W: 267.79 g; w tym cukry: 66.87 g; : 1659.7 mg; Bł: 26.81 g; : 706.74 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata saszetka owocowa 1 szt(saszetka herb.owocowej)+cukier saszetka 2 g , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Frankfurterki na gorąco 2 szt 120 g , Ketchup 12 ml ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5,), Pieczeń z szynki 100g(szynka wp.przyprawy,olej,ziola) 100 g , Makaron pełnoziarnisty 120 g (2,), Brokuły gotowane 100g-produkt mrożony 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Serek włoszczowa 120 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt ,	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2033.15 kcal; : 114.14 g; T: 78.78 g; W: 224.88 g; w tym cukry: 60.82 g; : 3276.63 mg; Bł: 16.77 g; : 458.63 mg; kw.tł.nasyc.: .5 g;

sobota 2026-08-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata saszetka owocowa 1 szt(saszetka herb.owocowej)+cukier saszetka 2 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Frankfurterki na gorąco 2 szt 120 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5,), Pieczeń z szynki 100g(szynka wp.przyprawy,olej,ziola) 100 g , Makaron 120 g (2,3,), Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Serek włoszczowa 120 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt ,	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1964.31 kcal; : 116.81 g; T: 84.72 g; W: 189.87 g; w tym cukry: 47.96 g; : 2225.86 mg; Bł: 12.62 g; : 437.95 mg; kw.tł.nasyc.: .53 g;

sobota 2026-08-15 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2,), Herbata saszetka owocowa 1 szt(saszetka herb.owocowej)+cukier saszetka 2 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,), Frankfurterki na gorąco 2 szt 120 g , Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5,), Pieczeń duszona z szynki 100g(szynka wp.160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (5,), Makaron 120 g (2,3,), Brokuły gotowane 100g-produkt mrożony 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),	Podwieczorek: Galaretka owocowa 150 g ,	Posiłek nocny: Pomidor faszerow ryżem i warzywami 180 g (5,),

Wartości odżywcze: E: 2113.5 kcal; : 117.7 g; T: 88.48 g; W: 218.91 g; w tym cukry: 67.23 g; : 1805.64 mg; Bł: 75.57 g; : 933.91 mg; kw.tł.nasyc.: .48 g;

sobota 2026-08-15 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenney 6 kromek 1 Por (2, 7, _), Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (3, 8, _), Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2, _),	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5, _), Mięso mielone z szynki 100 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2, _), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuły gotowane 100g-produkt mrożony 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2, _), Herbata zielona 1 szt 1 Por , Serek włoszczowa 120 g , wek pszenney 6 kromek 1 Por (2, 7, _), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (3, 8, _),
II Śniadanie: Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt ,	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2401.52 kcal; : 144.46 g; T: 97.21 g; W: 243.9 g; w tym cukry: 88.14 g; : 2741.99 mg; Bł: 13.93 g; : 1240.84 mg; kw.tł.nasyc.: .85 g;

sobota 2026-08-15 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2, _), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2, _), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2, _), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,	
II Śniadanie: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2416.43 kcal; : 124.92 g; T: 102.37 g; W: 255.66 g; w tym cukry: 147.49 g; : 1171.83 mg; Bł: 13.83 g; : 1840.34 mg; kw.tł.nasyc.: 1.04 g;

sobota 2026-08-15 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2, _), herbata owocowa b.cukru 250 ml ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2, _), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (2, _), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2141.65 kcal; : 115.19 g; T: 108.92 g; W: 181.54 g; w tym cukry: 90.69 g; : 1043.66 mg; Bł: 12.77 g; : 1574.47 mg; kw.tł.nasyc.: 1.02 g;

sobota 2026-08-15 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2, _), Frankfurterki na gorąco 2 szt 120 g , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 1 szt 1 szt ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5, _), Pieczeń z szynki 100g(szynka wp.przyprawy,olej,ziola) 100 g , Makaron pełnoziarnisty 120 g (2, _), Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Serek włoszczowa 120 g , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2, _), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Serek homog.bez cukru 1 szt ,	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Sok multiwarzywny 330ml - prod.gotowy 330 g ,

Wartości odżywcze: E: 2065.96 kcal; : 114.08 g; T: 84.86 g; W: 221.96 g; w tym cukry: 28.69 g; : 2566.63 mg; Bł: 31.5 g; : 460.8 mg; kw.tł.nasyc.: .53 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-15		Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa
Herbata saszetka owocowa 1 szt(saszetka herb.owocowej)+cukier saszetka 2 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Frankfuterki na gorąco 2 szt 120 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5,), Pieczeń z szynki 100g(szynka wp.przyprawy,olej,ziola) 100 g , Makaron 120 g (2, 3,), Brokuły gotowane 100g-produkt mrożony 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,salata,cebula,oliwa z oliwek,ziola) 80 g , Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1917.27 kcal; : 91.03 g; T: 73.38 g; W: 231.47 g; w tym cukry: 78.82 g; : 1792.86 mg; Bł: 16.91 g; : 182.46 mg; kw.tł.nasyc.: .16 g;

sobota 2026-08-15		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt , Papryka czerwona 0,25 szt 35 g , Ogórek zielony 30 g 30 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5,), Kotlet z ciecierzycy i warzyw 120 R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Brokuły gotowane 100g-produkt mrożony 100 g , Dynia duszona 100g 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Serek włoszczowa 120 g , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 1 szt 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2064.08 kcal; : 80.56 g; T: 62.39 g; W: 313.77 g; w tym cukry: 72.3 g; : 1804.9 mg; Bł: 48.13 g; : 510.17 mg; kw.tł.nasyc.: .52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa 3w1 - 1 szt 1 g , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Ser żółty 40g 40 g , roszponka 10 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosółowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruska,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2, 3, 5, _</u>), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (<u>5, _</u>), Sos własny 100ml 100 ml (<u>2, _</u>), Kluski śląskie 5 sztuk 200 g (<u>2, 3, _</u>), Sałatka z czerwonej kapusty i boczku 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (<u>4, _</u>), Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,	Posiłek nocny: Mus jabłko,burak,malina-prod.gotowy 110g 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2049.48 kcal; : 108.68 g; T: 86.96 g; W: 215.89 g; w tym cukry: 45.64 g; : 2143.12 mg; Bł: 36.29 g; : 713.31 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

niedziela 2026-08-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata Lipton+cukier 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Twarożek naturalny 80 g 80 g , roszponka 15 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosółowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruska,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2, 3, 5, _</u>), Filet z indyka duszony 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2, _</u>), Kluski śląskie 5 sztuk 200 g (<u>2, 3, _</u>), Marchew mini 120g R 120 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2, _</u>), Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (<u>4, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,	Posiłek nocny: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2024.48 kcal; : 115.21 g; T: 83.32 g; W: 211.64 g; w tym cukry: 63.23 g; : 1727.46 mg; Bł: 16.22 g; : 487 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

niedziela 2026-08-16 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2, _</u>), Herbata Lipton+cukier 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Jajecznica z 3 jaj 150g 100 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Maselko 1 szt 10 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosółowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruska,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2, 3, 5, _</u>), Filet z indyka duszony 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2, _</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Marchew mini 120g R 120 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych bez majonezu 80g 80 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Ryż biały z cukrem i cynamonem 1 kg ,

Wartości odżywcze: E: 2048.28 kcal; : 118.17 g; T: 87.23 g; W: 206.71 g; w tym cukry: 57.46 g; : 1373.84 mg; Bł: 16.25 g; : 804.22 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

niedziela 2026-08-16 Jadłospis dla diety: Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton+cukier 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (<u>3, 8</u>), Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>), Miód 1szt 1 szt ,	Rosół z makaronem(porcje rosółowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruska,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2, 3, 5</u>), mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchew mini 120g R 120 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych bez majonezu 80g 80 g , Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,	Posiłek nocny: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2227.4 kcal; : 121.09 g; T: 81.29 g; W: 260.89 g; w tym cukry: 89.47 g; : 2180.76 mg; Bł: 15.82 g; : 1483.01 mg; kw.tł.nasyc.: .71 g;

niedziela 2026-08-16 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,		Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,	Posiłek nocny: Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2333.38 kcal; : 124.99 g; T: 103.92 g; W: 230.85 g; w tym cukry: 123.43 g; : 1148.25 mg; Bł: 12.83 g; : 1872.49 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

niedziela 2026-08-16 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata Lipton+cukier 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2240.25 kcal; : 126.29 g; T: 113.29 g; W: 185.15 g; w tym cukry: 93.71 g; : 1165.42 mg; Bł: 12.77 g; : 1567.17 mg; kw.tł.nasyc.: .97 g;

niedziela 2026-08-16 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Herbata lipton - 1 saszetka 0 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Ser żółty 40g 40 g , Polędwica sopocka 40g 40 Por , Maselko 1 szt 10 g , roszponka 15 g , Papryka czerwona 0,25 szt 35 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosółowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruska,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2, 3, 5</u>), Filet z indyka duszony 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sałatka z czerwonej kapusty i boczku 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (<u>4</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,	Posiłek nocny: Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2082.17 kcal; : 113.85 g; T: 85.5 g; W: 229.14 g; w tym cukry: 59.86 g; : 2341.28 mg; Bł: 30.09 g; : 760.27 mg; kw.tł.nasyc.: .37 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-16		Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa
Herbata Lipton+cukier 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Papryka czerwona 0,25 szt 35 g , roszponka 15 g , Polędwica sopocka 60 g 40 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosółowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruska,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u>), Filet z indyka duszony 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Kluski śląskie 5 sztuk 200 g (<u>2</u> , <u>3</u>), Marchew mini 120g R 120 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata Lipton+cukier 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 1 szt 1 szt , Szynka gotowana 60 g 60 g ,
	Podwieczorek: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,	Posiłek nocny: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 1909.41 kcal; : 89.61 g; T: 64.52 g; W: 256.4 g; w tym cukry: 92.06 g; : 1930.35 mg; Bł: 36.71 g; : 198.2 mg; kw.tł.nasyc.: .21 g;

niedziela 2026-08-16		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Herbata Lipton+cukier 1 Por , chleb graham krojony 2 kromki 1 g (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica z 3 jaj 150g 100 g , Ser żółty 40g 40 g , roszponka 15 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u>), Papryka faszerowana ryżem i warzyw R 1 szt , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Kluski śląskie 5 sztuk 200 g (<u>2</u> , <u>3</u>), Marchew mini 120g R 120 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (<u>4</u>), Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,	Posiłek nocny: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2008.87 kcal; : 92.66 g; T: 87.23 g; W: 226.15 g; w tym cukry: 56.33 g; : 1938.45 mg; Bł: 25.83 g; : 818.42 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2, 1</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2, 1</u>), Masło 1 szt 10 g , Twaróg naturalny 80 g 80 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (<u>2, 5, 1</u>), Łazanki z kapustą kiszoną i pieczarkami 350g(kapusta kiszona, kapusta biała, boczek, cebula, olej, pieczarki, MAKARON ŁAZANKA, przyp 350 g (<u>2, 3, 1</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2, 1</u>), Masło 1 szt 10 g , Kielbasa szynkowa 60 g 60 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (<u>2, 3, 1</u>),		Posiłek nocny: Winogrona 150 g 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2166.83 kcal; : 93.18 g; T: 62.4 g; W: 320.95 g; w tym cukry: 75.96 g; : 2643.42 mg; Bł: 25.35 g; : 637.99 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2, 1</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2, 1</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Twaróg naturalny 80 g 80 g , Masło 1 szt 10 g , Rukola 10 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Gulasz z mięsa drobiowego 180 g (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKARON PSZENNA) 180 g (<u>2, 1</u>), Kasza jaglana na sypko 120 g , Ogórek zielony duszony z masłem 100 g (<u>2, 1</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2, 1</u>), Masło 1 szt 10 g , Kielbasa szynkowa 40g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (<u>2, 3, 1</u>),		Posiłek nocny: Borówki 100 g 80 g ,

Wartości odżywcze: E: 2334.43 kcal; : 124.71 g; T: 88.81 g; W: 270.57 g; w tym cukry: 49.79 g; : 2126.53 mg; Bł: 37.44 g; : 624.58 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (<u>2, 3, 1</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2, 1</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, 1</u>), jajko sadzone 2 szt. 2 szt , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Masło 1 szt 10 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Gulasz z mięsa drobiowego 180 g (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKARON PSZENNA) 180 g (<u>2, 1</u>), Kasza jaglana na sypko 120 g , Ogórek zielony duszony z masłem 100 g (<u>2, 1</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, 1</u>), Serek topiony 100g - 1 szt 1 g , Naleśniki z marmoladą 2 szt 200 g (<u>2, 1</u>), Masło 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (<u>2, 3, 1</u>),		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2732.07 kcal; : 130.48 g; T: 127 g; W: 275.18 g; w tym cukry: 76.54 g; : 2462.26 mg; Bł: 29.46 g; : 1254.87 mg; kw.tł.nasyc.: .88 g;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Ogórek zielony duszony z masłem 100 g (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (<u>3, 8</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Koktajl z borówką 200 ml 200 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2379.2 kcal; : 142.75 g; T: 88.42 g; W: 262.02 g; w tym cukry: 90.48 g; : 2023.12 mg; Bł: 32.9 g; : 1873.89 mg; kw.tł.nasyc.: .89 g;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Koktajl z borówką 200 ml 200 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2522.97 kcal; : 139.18 g; T: 102.39 g; W: 272.2 g; w tym cukry: 146.85 g; : 1268.08 mg; Bł: 22.09 g; : 2341.7 mg; kw.tł.nasyc.: 1.23 g;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2476.15 kcal; : 139.26 g; T: 122.88 g; W: 212.45 g; w tym cukry: 101.65 g; : 1244.04 mg; Bł: 18.28 g; : 1900.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.18 g;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka graham 100 g (<u>2</u>), chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Rukola 10 g ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (<u>2, 5</u>), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (<u>2</u>), Kasza jaglana na sypko 120 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Ogórek zielony duszony z masłem 100 g (<u>2</u>), Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Kielbasa szynkowa 60 g 60 g , Papryka czerwona 0,25 szt 35 g , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Jajo gotowane 1 szt 0 szt ,
II Śniadanie: Pomidor 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Borówki 100 g 80 g ,

Wartości odżywcze: E: 2030.03 kcal; : 112.4 g; T: 64.81 g; W: 272.22 g; w tym cukry: 44.49 g; : 2419.79 mg; Bł: 69.37 g; : 630.07 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2, 5, 1</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Dżem 1 szt 25 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Rukola 10 g ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (<u>2, 5, 1</u>), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA) 180 g (<u>2, 1</u>), Kasza jaglana na sypko 120 g , Ogórek zielony duszony z masłem 100 g (<u>2, 1</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Kielbasa szynkowa 40g 40 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2, 1</u>), Maselko 1 szt 10 g , Salátka z pomidorów z ziołami 100 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (<u>2, 3, 1</u>),		Posiłek nocny: Borówki 100 g 80 g ,

Wartości odżywcze: E: 2117.13 kcal; : 94.78 g; T: 76.77 g; W: 274.62 g; w tym cukry: 55.18 g; : 1856.36 mg; Bł: 39.55 g; : 464.27 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2, 1</u>), Bułka graham 100 g (<u>2, 1</u>), chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2, 1</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , Rukola 10 g ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (<u>2, 5, 1</u>), Łazanki z kapustą kiszoną i pieczarkami 350g (kapusta kiszona, kapusta biała, boczec, cebula, olej, pieczarki, MAKARON ŁAZANKA, przyp 350 g (<u>2, 3, 1</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2, 1</u>), Maselko 1 szt 10 g , salátka z pomidorami i mozzarellą 100g 100 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (<u>2, 3, 1</u>),		Posiłek nocny: Naleśniki z marmoladą 2 szt 200 g (<u>2, 1</u>),

Wartości odżywcze: E: 2416.81 kcal; : 88.71 g; T: 77.13 g; W: 357.52 g; w tym cukry: 106.53 g; : 2104.29 mg; Bł: 30.88 g; : 714.43 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-08-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2, _</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2, _</u>), chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Ogórek kiszony 1 szt 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (<u>2, 3, _</u>), Pieczeń z indyka duszona 100g (filet z indyka 160g, olej rzepakowy, przyprawy) 100 g (<u>5, _</u>), Sos diet 100 ml (<u>2, _</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Surówka z selera, jabłka i marchewki 100 g (<u>5, _</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g)	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Sałatka ryżowa wegetariańska 100 g (<u>3, 8, _</u>), chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: banan 1 szt ,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2077.57 kcal; : 87.68 g; T: 72.48 g; W: 283.75 g; w tym cukry: 38.31 g; : 2129 mg; Bł: 29.95 g; : 619.66 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

wtorek 2026-08-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2, _</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2, _</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (<u>2, 3, _</u>), Pieczeń z indyka duszona 100g (filet z indyka 160g, olej rzepakowy, przyprawy) 100 g (<u>5, _</u>), Sos diet 100 ml (<u>2, _</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Sałatka ryżowa z kurczakiem diet. 100G (ryż, filet z kurczaka, ziola, olej, brokuł świeży, MAJONEZ LIGHT) 100 g (<u>3, 8, _</u>), Liść sałaty 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2119.69 kcal; : 98.59 g; T: 74.56 g; W: 275.21 g; w tym cukry: 62.08 g; : 1565.38 mg; Bł: 27.34 g; : 610.59 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

wtorek 2026-08-18 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (<u>2, _</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2, _</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Miód 1 szt 1 szt , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (<u>2, 3, _</u>), Pieczeń z indyka duszona 100g (filet z indyka 160g, olej rzepakowy, przyprawy) 100 g (<u>5, _</u>), Sos diet 100 ml (<u>2, _</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Kompot z jabłek KTS (jabłka	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser topiony 2 szt. 0.25 szt ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Ryż z warzywami 120 g 120 g ,

Wartości odżywcze: E: 1967.27 kcal; : 84.42 g; T: 84.45 g; W: 225.47 g; w tym cukry: 72.21 g; : 1340.28 mg; Bł: 16.18 g; : 961.92 mg; kw.tł.nasyc.: .61 g;

wtorek 2026-08-18 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (<u>3, 8</u>), Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (<u>2, 3</u>), mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt , wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2446.92 kcal; : 120.66 g; T: 89.1 g; W: 299.99 g; w tym cukry: 124.46 g; : 2074.74 mg; Bł: 18.18 g; : 1721.65 mg; kw.tł.nasyc.: .98 g;

wtorek 2026-08-18 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml ,
	Podwieczorek: Galaretka owocowa 150 g ,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2476.11 kcal; : 130.81 g; T: 107.01 g; W: 254.81 g; w tym cukry: 146.53 g; : 1237.7 mg; Bł: 14.65 g; : 2112.78 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

wtorek 2026-08-18 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2005.39 kcal; : 107.26 g; T: 104.2 g; W: 164.85 g; w tym cukry: 91.23 g; : 1046.25 mg; Bł: 10.3 g; : 1800.06 mg; kw.tł.nasyc.: 1.04 g;

wtorek 2026-08-18 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Ogórek kiszony 1 szt 40 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (<u>2, 3</u>), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka 160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Surówka z selera, jabłka i marchewki 100 g (<u>5</u>), Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Sałatka ryżowa wegetariańska 100 g (<u>3, 8</u>), chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (<u>4</u>),

Wartości odżywcze: E: 2179.7 kcal; : 91.33 g; T: 78.28 g; W: 292.84 g; w tym cukry: 47.32 g; : 2370.25 mg; Bł: 31.46 g; : 543.7 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-08-18 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt, Maselko 1 szt 10 g, Pomidor 0,5 szt. - 80 g,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u>), Pieczeń z indyka duszona 100g (filet z indyka 160g, olej rzepakowy, przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g, Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Dynia z pomidorami 120g R 120 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	Herbata zielona 1 szt 1 Por, Sałatka ryżowa wegetariańska 100 g (<u>3</u> , <u>8</u>), chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g,	Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g,

Wartości odżywcze: E: 2153.53 kcal; : 83.82 g; T: 73.42 g; W: 302.17 g; w tym cukry: 73.01 g; : 1563.2 mg; Bł: 24.94 g; : 536.82 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

wtorek 2026-08-18 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka graham 100 g (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, jajko sadzone 2 szt. 2 szt, Pomidor 0,5 szt. - 80 g, Liść sałaty 1 szt,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u>), Cukinia faszerowana ryżem, warzywami i pomidorem 1 szt 150 g, Sos pomidorowy 100 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Surówka z selera, jabłka i marchewki 100 g (<u>5</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	Herbata zielona 1 szt 1 Por, Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Sałatka ryżowa wegetariańska 100 g (<u>3</u> , <u>8</u>), Liść sałaty 1 szt,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt,

Wartości odżywcze: E: 2052.06 kcal; : 73.8 g; T: 69.77 g; W: 298.63 g; w tym cukry: 73.81 g; : 1838.1 mg; Bł: 32.45 g; : 706.86 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka graham 100 g (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Pasta z jaj ze szczypiorkiem 80g 100 g (<u>3, 8</u>), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ziemniaczana 250 g (<u>2, 5</u>), Risotto-diet. z warzywami 250g(ryż biały, filet z kurczaka, włoszczyzna, olej, brokuł mr. MASŁO EXTRA, przyprawy) 250 g , Sos pomidorowy 100 ml (<u>2, 5</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata saszetka owocowa 1 szt(saszetka herb.owocowej)+cukier saszetka 2 g , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 80 g (<u>2, 3</u>), chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Ogórek konserwowy 1 szt 20 g , Liść sałaty 1 szt , Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,		Posiłek nocny: Nektarynka 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2045.73 kcal; : 97.08 g; T: 85.77 g; W: 234.98 g; w tym cukry: 32.35 g; : 2252.4 mg; Bł: 27 g; : 491.73 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (<u>3, 8</u>), Szynka drobiowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ziemniaczana 250 g (<u>2, 5</u>), Risotto-diet. z warzywami 250g(ryż biały, filet z kurczaka, włoszczyzna, olej, brokuł mr. MASŁO EXTRA, przyprawy) 250 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g)	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 80 g (<u>2, 3</u>), Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,		Posiłek nocny: Borówki 100 g 80 g ,

Wartości odżywcze: E: 1959.79 kcal; : 96.12 g; T: 79.25 g; W: 227.59 g; w tym cukry: 33.5 g; : 2001.33 mg; Bł: 28.95 g; : 534.38 mg; kw.tł.nasyc.: .25 g;

środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z jaj got. bez majonezu 80g 100 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (<u>2, 5</u>), Risotto-diet. z warzywami 250g(ryż biały, filet z kurczaka, włoszczyzna, olej, brokuł mr. MASŁO EXTRA, przyprawy) 250 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Herbata Lipton+cukier 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Maselko 1 szt 10 g , Jabłko pieczone 1 szt ,
II Śniadanie: Biskupki (produkt gotowy) 50 g 30 g (<u>2, 3</u>),		Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2 szt. 2 szt (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2257.6 kcal; : 111.06 g; T: 79.6 g; W: 282.5 g; w tym cukry: 96.51 g; : 1597.57 mg; Bł: 14.9 g; : 1042.18 mg; kw.tł.nasyc.: .53 g;

środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,5), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,5), Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (3,8), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2,5), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,5), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Marchewka oprószana 100 g (2,5), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,5), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 80 g (2,3), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,5),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2504.2 kcal; : 128.5 g; T: 102.02 g; W: 277.23 g; w tym cukry: 90.87 g; : 1974.88 mg; Bł: 18.9 g; : 1828.72 mg; kw. tł. nasyc.: .79 g;

środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml. podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,5), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,5),	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,5), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml. wzbogacona. biały i kcal. 250 ml 250 ml (2,5), Serek homog. z mlekiem 250 ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,5),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2717.9 kcal; : 149.63 g; T: 130.27 g; W: 243.69 g; w tym cukry: 134.66 g; : 1446.77 mg; Bł: 14.33 g; : 2350.44 mg; kw. tł. nasyc.: 1.29 g;

środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml. podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,5), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,5),	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,5), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml. wzbogacona. biały i kcal. 250 ml 250 ml (2,5), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2319.42 kcal; : 134.37 g; T: 117.91 g; W: 187.27 g; w tym cukry: 94.47 g; : 1267.9 mg; Bł: 14.29 g; : 1843.47 mg; kw. tł. nasyc.: 1.06 g;

środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. i przysw. węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,5), Pasta z jaj ze szczypiorkiem 80g 100 g (3,8), Bułka graham 100 g (2,5), Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,5), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2,5), Risotto z warzywami 250g (ryż, włoszczyzna, łopata wp. mieso wołowe, groszek konserw. pieczarki, papryka mr. kukurydza konserw. olej, 300 g , Sos pomidorowy 100 ml (2,5), Kompot bez cukru 250	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (2,5), Maselko 1 szt 10 g , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 80 g (2,3), Ogórek kiszony 1 szt 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,		Posiłek nocny: Borówki 100 g 80 g ,

Wartości odżywcze: E: 2145.65 kcal; : 95.41 g; T: 93.15 g; W: 249.41 g; w tym cukry: 33.35 g; : 2636.34 mg; Bł: 36.15 g; : 539.04 mg; kw. tł. nasyc.: .29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka graham 100 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Szynka gotowana 60 g 60 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5,), Risotto wegetariańskie (ryż brązowy, groszek konserw. kukurydza konserw, cebula, MASŁO EXTRA, pieczarki, włoszczyzna, cebula, olej, przy 240 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,		Posiłek nocny: Naleśniki z jabłkiem 2 szt 2 szt (2,),

Wartości odżywcze: E: 2172.55 kcal; : 99.72 g; T: 64.99 g; W: 311.86 g; w tym cukry: 82.56 g; : 2393.87 mg; Bł: 28.48 g; : 1397.81 mg; kw.tł.nasyc.: .56 g;

środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka graham 100 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj ze szczypiorkiem 80g 100 g (3, 8,), Liść sałaty 1 szt , Awokado 0,5 szt. 1 szt ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5,), Risotto wegetariańskie (ryż brązowy, groszek konserw. kukurydza konserw, cebula, MASŁO EXTRA, pieczarki, włoszczyzna, cebula, olej, przy 240 g , Sos pomidorowy 100 ml (2, 5,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb razowy 2 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Ogórek kiszony 1 szt 40 g ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,		Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (2,),

Wartości odżywcze: E: 2264.78 kcal; : 79.43 g; T: 89.56 g; W: 299.98 g; w tym cukry: 71.73 g; : 2119.95 mg; Bł: 29.45 g; : 940.95 mg; kw.tł.nasyc.: .52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata Lipton+cukier 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Ogórek zielony plaster 35 g 30 g , roszponka 15 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej,przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos pieczarkowy 100 ml (<u>2</u>), Ryż brązowy 150 g , Surówka z kap,włoskiej 100g(kapusta włoska,pomidory,jabłka,olej,przyprawy) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasta mięsno-jarzynowa z drobiu gotowanego i warzyw 80 g diet. 100 g (<u>3, 5, 8</u>), Papryka czerwona 0,25 szt 35 g , Liść sałaty 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>),
	Podwieczorek: Gruszka 1 szt 1 Por ,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2133.24 kcal; : 120.41 g; T: 67.39 g; W: 277.02 g; w tym cukry: 56.18 g; : 1796.35 mg; Bł: 31.45 g; : 537.04 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Twarożek naturalny 80 g 80 g , Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , roszponka 15 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasta mięsno-jarzynowa z drobiu gotowanego i warzyw 80 g diet. 100 g (<u>3, 5, 8</u>), Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2057.55 kcal; : 114.4 g; T: 67.87 g; W: 259.61 g; w tym cukry: 45.6 g; : 1769.62 mg; Bł: 22.12 g; : 723.37 mg; kw.tł.nasyc.: .41 g;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenney 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Szynka gotowana 60 g 60 g , Maselko 1 szt 10 g , Jajecznicza z 3 jaj 150g 100 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z jablek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenney 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Drożdżówka R 1 szt (<u>2, 3</u>),

Wartości odżywcze: E: 2439.56 kcal; : 137.63 g; T: 110.84 g; W: 231.84 g; w tym cukry: 65.3 g; : 1751.66 mg; Bł: 15.79 g; : 956.78 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Pakowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Twarożek naturalny 80 g 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (<u>3, 8</u>), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta mięsno-jarzynowa z drobiu gotowanego i warzyw 80 g diet. 100 g (<u>3, 5, 8</u>),
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2440.94 kcal; : 142.09 g; T: 87.17 g; W: 284.33 g; w tym cukry: 103.26 g; : 2291.64 mg; Bł: 22.4 g; : 1746.63 mg; kw.tł.nasyc.: .85 g;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>), Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 3035.79 kcal; : 161.63 g; T: 137.47 g; W: 297.27 g; w tym cukry: 161.08 g; : 1506.49 mg; Bł: 18.69 g; : 2242.79 mg; kw.tł.nasyc.: 1.32 g;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2205.46 kcal; : 122.64 g; T: 101.33 g; W: 209.96 g; w tym cukry: 99.77 g; : 1048.52 mg; Bł: 18.28 g; : 1692.72 mg; kw.tł.nasyc.: 1.05 g;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , szynka gotowana 40 g 40 g , roszonek 15 g , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka 160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos pieczarkowy 100 ml (<u>2</u>), Ryż brązowy 150 g , Surówka z kap,włoskiej 100g(kapusta włoska,pomidory,jabłka,olej,przyprawy) 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasta mięsno-jarzynowa z drobiu gotowanego i warzyw 80 g diet. 100 g (<u>3, 5, 8</u>), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2078.71 kcal; : 112.14 g; T: 73.73 g; W: 259.06 g; w tym cukry: 60.68 g; : 1775.38 mg; Bł: 44.47 g; : 773.14 mg; kw.tł.nasyc.: .4 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-20		Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Szynka gotowana 60 g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszonek 15 g ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (2, 5,), Pieczeń z indyka duszona 100g (filet z indyka 160g, olej rzepakowy, przyprawy) 100 g (5,), Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Buraki gotowane z kminkiem (burak czerwony, kminek, sok z cytryny, oliwa z oliwek) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasta mięsno-jarzynowa z drobiu gotowanego i warzyw 80 g diet. 100 g (3, 5, 8,), chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),

Wartości odżywcze: E: 2480.17 kcal; : 133.61 g; T: 85.62 g; W: 307.16 g; w tym cukry: 71.52 g; : 2030.01 mg; Bł: 27.06 g; : 564.21 mg; kw.tł.nasyc.: 26 g;

czwartek 2026-08-20		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g , roszonek 15 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Kasza gryczana na sypko 120 g , kotlet z jaja smażony 1 szt (2,), Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2,), Sałatka z pomidora i papryki (pomidory, papryka czerwona, sałata, cebula, oliwa z oliwek, zioła) 80 g , Ser topiony 1 szt 18 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2159.91 kcal; : 93.93 g; T: 79.9 g; W: 279.12 g; w tym cukry: 344.48 g; : 1925.55 mg; Bł: 27.76 g; : 861.57 mg; kw.tł.nasyc.: 43 g;