

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , chleb razowy 2 kr 1 Por (2,), Bułka graham 100 g (2,), Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa selerowa 250ML (SELER, ŚMIETANA 18%, ziemniaki, udziec z kurcz. włoszczyzna) 250 ml (2, 5,), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA) 180 g (2,), Kasza gryczana na sypko 120 g , Surówka z marchwi i jabłek 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Pasta mięsno-jarzynowa z mięsa drob. gotowanego i warzyw 80g 100 g (3, 5, 8,), Ogórek kiszony 1 szt 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Szarlotka 150 g (2, 3,),	Posiłek nocny: Brzoskwinia 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2383.83 kcal; : 121.29 g; T: 74.15 g; W: 325.58 g; w tym cukry: 92.19 g; : 2414.55 mg; Bł: 35.17 g; : 625.91 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), twarożek pietruszkowy 80 g , Maselko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa selerowa 250ML (SELER, ŚMIETANA 18%, ziemniaki, udziec z kurcz. włoszczyzna) 250 ml (2, 5,), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA) 180 g (2,), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,), Brokuł z marchewką mini 120g R 120 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Pasta mięsno-jarzynowa z drobiu gotowanego i warzyw 80 g diet. 100 g (3, 5, 8,), Maselko 1 szt 10 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2537.23 kcal; : 118.32 g; T: 90.11 g; W: 327.71 g; w tym cukry: 80.26 g; : 1984.08 mg; Bł: 71.49 g; : 531.64 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi b/c 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Rogal drożdżowy 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , dżem, miód po 1 szt. 2 g ,	Zupa selerowa 250ML (SELER, ŚMIETANA 18%, ziemniaki, udziec z kurcz. włoszczyzna) 250 ml (2, 5,), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA) 180 g (2,), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,), Brokuł z marchewką mini 120g R 120 g , Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , jajko sadzone 2szt. 1 szt ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),	Posiłek nocny: Cukinia faszerowana mozzarella i pomid. 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2392.94 kcal; : 103.33 g; T: 101.32 g; W: 277.88 g; w tym cukry: 72.4 g; : 1578.68 mg; Bł: 135.12 g; : 571.3 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Twarożek naturalny 80 g 80 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>),	Zupa selerowa 250ML (SELER, ŚMIETANA 18%, ziemniaki, udziec z kurcz. włoszczyzna) 250 ml (<u>2, 5</u>), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Brokuł z marchewką mini 120g R 120 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml- MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta mięsno-jarzynowa z drobiu gotowanego i warzyw 80 g diet. 100 g (<u>3, 5, 8</u>),
	Podwieczorek: Biszkopty (produkt gotowy) 50 g 30 g (<u>2, 3</u>),	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2416.84 kcal; : 133.6 g; T: 76.03 g; W: 311.68 g; w tym cukry: 121.08 g; : 1467.2 mg; Bł: 24.51 g; : 1729.17 mg; kw. tł. nasyc.: .83 g;

środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Zupa ml. wzbogacona. biały i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml. wzbogacona. biały i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Koktajl bananowo-truskawkowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2549.42 kcal; : 131.17 g; T: 107.02 g; W: 273.19 g; w tym cukry: 155.2 g; : 1242.24 mg; Bł: 15.59 g; : 2141.12 mg; kw. tł. nasyc.: 1.13 g;

środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml. podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml. wzbogacona. biały i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2319.42 kcal; : 134.37 g; T: 117.91 g; W: 187.27 g; w tym cukry: 94.47 g; : 1267.79 mg; Bł: 14.29 g; : 1843.42 mg; kw. tł. nasyc.: 1.06 g;

środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. ł. przysw. węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka graham 100 g (<u>2</u>), chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Rzodkiewka plastry 35 g 25 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa selerowa 250ML (SELER, ŚMIETANA 18%, ziemniaki, udziec z kurcz. włoszczyzna) 250 ml (<u>2, 5</u>), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA) 180 g (<u>2</u>), Kasza gryczana na sypko 120 g , Surówka z marchwi i jabłek 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta mięsno-jarzynowa z mięsa drob. gotowanego i warzyw 80g 100 g (<u>3, 5, 8</u>), Sałatka z arbuza, awokado i fety 100g 100 g (<u>5, 8</u>), Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Brzoskwinia 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek - Górski Przysmak 80 g , wafle ryżowe 2 szt. 2 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2404.12 kcal; : 134.33 g; T: 91.95 g; W: 280.45 g; w tym cukry: 57.75 g; : 2558.17 mg; Bł: 40.94 g; : 782.35 mg; kw. tł. nasyc.: .63 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Kielbasa krakowska 60 g 60 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa selerowa 250 ML (SELER, ŚMIETANA 18%, ziemniaki, udziec z kurcz. włoszczyzna) 250 ml (2, 5,), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA) 180 g (2,), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,), Surówka z marchwi i jabłek 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasta mięsno-jarzynowa z mięsa drob. gotowanego i warzyw 80g 100 g (3, 5, 8,), Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Liść sałaty 1 szt , Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Szarlotka 150 g (2, 3,),	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2510.79 kcal; : 105.46 g; T: 82.23 g; W: 351.93 g; w tym cukry: 108.67 g; : 2152.52 mg; Bł: 28.29 g; : 508.72 mg; kw. tł. nasyc.: .27 g;

środa 2026-07-01 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka graham 100 g (2,), chleb razowy 2 kr 1 Por (2,), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Rzodkiewka plastry 35 g 25 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa selerowa wegetariańska -SELER, ziemniaki, włoszczyzna, Śmietana 18%, przyprawy 250 g (5,), Kaszotto wegetariańskie diet. 180 g (5,), Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Surówka z marchwi i jabłek 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 g (2,), Sałatka z arbuza, awokado i fety 100g 100 g (5, 8,), Ser żółty 40g 40 g ,
	Podwieczorek: Szarlotka 150 g (2, 3,),	Posiłek nocny: Brzoskwinia 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2232.29 kcal; : 75.31 g; T: 79.29 g; W: 324.75 g; w tym cukry: 121.07 g; : 1982.91 mg; Bł: 40.5 g; : 1033.92 mg; kw. tł. nasyc.: .58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt, chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Ser żółty 40g 40 g, Jajo gotowane 1 szt 1 szt, roszponka 15 g,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g, Pieczeń z szynki 100g (szynka wp. przyprawy, olej, zioła) 100 g, Sos pieczeniowy 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g, Surówka witaminowa (papryka, marchewka, rzodkiewka, cebula czerwona, kukurydza) R 120 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone)	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por, Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Pasta z tuńczyka 80 g 80 g (<u>4</u>), Maselko 1 szt 10 g, Połędwica sopocka 40 g 40 Por, Liść salaty 1 szt,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g,		Posiłek nocny: Borówki 80 g,

Wartości odżywcze: E: 2195.35 kcal; : 128.91 g; T: 78.95 g; W: 255.33 g; w tym cukry: 36.84 g; : 2370.33 mg; Bł: 26.34 g; : 939.64 mg; kw. tł. nasyc.: .39 g;

czwartek 2026-07-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt, Maselko 1 szt 10 g, Szynka drobiowa 40g 40 g, Jajo gotowane 1 szt 1 szt, Liść salaty 1 szt,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g, Pieczeń rzymska duszona diet. 100g (JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g, Sos pomidorowy diet. 100 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g, Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAKA PSZENNA) 100	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por, Pasta z tuńczyka diet. 80 g (TUŃCZYK W OLEJU, MAJONEZ LIGHT, JAJO, pietruszka natka) 80 g (<u>3</u> , <u>4</u> , <u>8</u>), Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Liść salaty 1 szt, Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g,		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g,

Wartości odżywcze: E: 2270.55 kcal; : 114.63 g; T: 83.16 g; W: 273.54 g; w tym cukry: 50.61 g; : 2097.58 mg; Bł: 16.12 g; : 605.98 mg; kw. tł. nasyc.: .49 g;

czwartek 2026-07-02 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Maselko 1 szt 10 g, Szynka drobiowa 40g 40 g, Jajo gotowane 1 szt 1 szt,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g, Pieczeń rzymska duszona diet. 100g (JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g, Sos pomidorowy diet. 100 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g, Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAKA PSZENNA) 100	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por, Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych bez majonezu 80g 80 g, wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Maselko 1 szt 10 g,
II Śniadanie: Galaretki owocowa 150 g,		Posiłek nocny: naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2089.92 kcal; : 108.76 g; T: 69.48 g; W: 265.68 g; w tym cukry: 75.1 g; : 1341.3 mg; Bł: 17.35 g; : 848 mg; kw. tł. nasyc.: .41 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-02		Jadłospis dla diety: Papkowata	
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z sera białego i wędliny 80 g(SER BIAŁY, JOGURT NAT.poldrobiowa) 80 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruszka natka) 250 g , Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/t/ 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MAKA PSZENNA) 100 g (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta z tuńczyka diet.80 g(TUŃCZYK W OLEJU,MAJONEZ LIGHT,JAJO,pietruszka natka) 80 g (<u>3, 4, 8</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,	
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2442.86 kcal; : 126.53 g; T: 86.44 g; W: 296.33 g; w tym cukry: 106.09 g; : 1878.26 mg; Bł: 13.76 g; : 1707.56 mg; kw.tł.nasyc.: .82 g;

czwartek 2026-07-02		Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.	
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,	
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2510.48 kcal; : 128.77 g; T: 106.72 g; W: 265.8 g; w tym cukry: 150.68 g; : 1212.39 mg; Bł: 14.36 g; : 1976.81 mg; kw.tł.nasyc.: 1.12 g;

czwartek 2026-07-02		Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik	
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,	
		Posiłek nocny: Kisiel płynny 150 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2328.33 kcal; : 134.37 g; T: 117.91 g; W: 189.5 g; w tym cukry: 96.63 g; : 1268.12 mg; Bł: 14.29 g; : 1843.53 mg; kw.tł.nasyc.: 1.06 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-02		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.	
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,_) , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Pieczeń rzymska duszona diet. 100g (JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos pomidorowy diet. 100 ml (2, 5,_) , Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAKA PSZENNA) 100 g (2,_) , Surówka witaminka (papryka,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka 80 g 80 g (4,_) , Ser topiony 1 szt 18 g , Liść sałaty 1 szt ,	
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,			Posiłek nocny: Borówki 80 g ,

Wartości odżywcze: E: 2219.03 kcal; : 110.78 g; T: 87.97 g; W: 260.98 g; w tym cukry: 40.28 g; : 2372.9 mg; Bł: 31.03 g; : 1040.77 mg; kw.tł.nasyc.: .56 g;

czwartek 2026-07-02		Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa	
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,_) , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) , Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , Szynka drobiowa 40g 40 g ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Pieczeń rzymska duszona diet. 100g (JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos pomidorowy diet. 100 ml (2, 5,_) , Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAKA PSZENNA) 100	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,			Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 1978.66 kcal; : 100.68 g; T: 59.35 g; W: 268.59 g; w tym cukry: 54.73 g; : 1683.43 mg; Bł: 16.39 g; : 435.94 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

czwartek 2026-07-02		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,_) , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Papryka faszerowana ryżem i warzyw R 1 szt , Sos diet 100 ml (2,_) , Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka witaminka (papryka, marchewka, rzodkiewka, cebula czerwona, kukurydza) R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka 80 g 80 g (4,_) , Liść sałaty 1 szt ,	
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,			Posiłek nocny: Borówki 80 g ,

Wartości odżywcze: E: 2118.5 kcal; : 90.25 g; T: 70.42 g; W: 297.1 g; w tym cukry: 45.09 g; : 2153.2 mg; Bł: 32.72 g; : 974.24 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , Bułka pszenna duża 1 szt (2), Chleb razowy 1 kromka 50 g (2), Liść sałaty 1 szt ,	Zupa z kalarepy z ziemniakami s 250 ml 250 g (2), Kotlet z ryby smażony z pieca 100 g , Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sur. z kap,kisz.z marchewką 100 g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , kielbasa krakowska 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Nektarynka 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2030.36 kcal; : 110.94 g; T: 64.55 g; W: 264.01 g; w tym cukry: 35.87 g; : 2205.49 mg; Bł: 25.15 g; : 771.71 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

piątek 2026-07-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka mleczna 1 szt (2), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Dżem 1 szt 25 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (2, 5,), Kotlet z ryby duszony diet. 100 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt , kielbasa krakowska 40g 40 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2158.35 kcal; : 107.38 g; T: 73.39 g; W: 277.34 g; w tym cukry: 72.6 g; : 1878.42 mg; Bł: 20.79 g; : 769.26 mg; kw.tł.nasyc.: .41 g;

piątek 2026-07-03 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną b/c 250 ml 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Rogal drożdżowy 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Jaja sadzone na szynce 2 szt 1 Por , dżem, miód po 1 szt. 20 g ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (2, 5,), Kotlet z ryby duszony diet. 100 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Ser topiony 1 szt 18 g ,
	Podwieczorek: Galaretka owocowa 150 g ,	Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (2),

Wartości odżywcze: E: 2544.09 kcal; : 114.95 g; T: 98.43 g; W: 309.4 g; w tym cukry: 70.84 g; : 1836.78 mg; Bł: 133.12 g; : 657 mg; kw.tł.nasyc.: .4 g;

piątek 2026-07-03 Jadłospis dla diety: Pakowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2,7</u>), Twarożek naturalny 80 g 80 g , Dżem 1 szt 25 g , Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>),	Zupa z kalarepy z ziemniakami s 250 ml 250 g (<u>2</u>), Ryba duszona 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone)	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (<u>3,8</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2,7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Koktajl bananowo-truskawkowy 150 g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2150.46 kcal; : 118.43 g; T: 78.31 g; W: 251.1 g; w tym cukry: 90.65 g; : 1326.95 mg; Bł: 16.4 g; : 1683.78 mg; kw.tł.nasyc.: .74 g;

piątek 2026-07-03 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
	Podwieczorek: Koktajl bananowo-truskawkowy 150 g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2520.81 kcal; : 135.35 g; T: 109.2 g; W: 256.82 g; w tym cukry: 145.89 g; : 1281.95 mg; Bł: 15.54 g; : 2300.73 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

piątek 2026-07-03 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
	Podwieczorek: Koktajl bananowo-truskawkowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2446.46 kcal; : 130.25 g; T: 117.48 g; W: 222.78 g; w tym cukry: 131.72 g; : 1325.53 mg; Bł: 11.57 g; : 2329.99 mg; kw.tł.nasyc.: 1.16 g;

piątek 2026-07-03 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa z kalarepy z ziemniakami s 250 ml 250 g (<u>2</u>), Kotle z ryby smażony z pieca 100 g , Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sur. z kap,kisz.z marchewką 100 g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Jaja sadzone 1 szt 1 szt , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , kiełbasa krakowska 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
	Podwieczorek: Nektarynka 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homog.bez cukru 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2042.7 kcal; : 115.15 g; T: 76.54 g; W: 239.95 g; w tym cukry: 32.84 g; : 2192.08 mg; Bł: 33.45 g; : 709.83 mg; kw.tł.nasyc.: .51 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-03 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Rogal drożdżowy 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Zupa z kalarepy z ziemniakami s 250 ml 250 g (2,), Filet z kurczaka duszony z ziołami (filet z kurczaka, olej, zioła) 100 g (5,), Sos koperkowy (MAKA PSZENNNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Kopytka 12 szt 120 g (2, 3,),
	Podwieczorek: Nektarynka 1 szt ,	Posiłek nocny: chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Pomidor 1 szt 1 szt , Maselko 1 szt 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 1876.15 kcal; : 85.92 g; T: 48.72 g; W: 286.12 g; w tym cukry: 39.72 g; : 1394.99 mg; Bł: 35.28 g; : 449.29 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

piątek 2026-07-03 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb razowy 3 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa z kalarepy z ziemniakami s 250 ml 250 g (2,), Kotlet z ryby smażony z pieca 100 g , Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sur. z kap,kisz.z marchewką 100 g 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Kopytka 12 szt 120 g (2, 3,),
	Podwieczorek: Nektarynka 1 szt ,	Posiłek nocny: chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 1921.54 kcal; : 95.07 g; T: 55.57 g; W: 274.33 g; w tym cukry: 55.41 g; : 1476.97 mg; Bł: 28.68 g; : 653.7 mg; kw.tł.nasyc.: .51 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
kawa rozpuszczalna z cukrem i śmietanką 1 szt , Bułka pszenna duża 1 szt (2,_) , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 1 szt 1 szt , Szyunka gotowana 60 g 60 g , roszponka 15 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,_) , Pierogi z truskawkami i śmietaną 7 szt Z 200 g (2,3,_) , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Paszтет pieczony drobiowy 80 g 60 g (2,3,_) , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , roszonek 10 g , Ogórek konserwowy 1 szt 20 g ,
II Śniadanie: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2199.49 kcal; : 70.7 g; T: 92.11 g; W: 282.07 g; w tym cukry: 49 g; : 1895.91 mg; Bł: 482.37 g; : 313.64 mg;
kw.tł.nasyc.: .5 g;

sobota 2026-07-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kawa rozpuszczalna z cukrem i śmietanką 1 szt , Bułka pszenna duża 1 szt (2,_) , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Szyunka drobiowa 60 g 60 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , roszonek 15 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,_) , Pierogi z truskawkami mrożone i jogurtem nat.200g 200 g (2,3,_) , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Paszтет pieczony drobiowy 80 g 60 g (2,3,_) , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , roszonek 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,
II Śniadanie: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2130.77 kcal; : 70.32 g; T: 91.19 g; W: 265.04 g; w tym cukry: 73.12 g; : 1829.32 mg; Bł: 24.81 g; : 355.42 mg;
kw.tł.nasyc.: .66 g;

sobota 2026-07-04 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2,_)) , Herbata Lipton+cukier 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica z 3 jaj 150g 100 g , Ser topiony 1 szt 18 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,_) , Pierogi z serem i masłem 8 sztuk 250 g 250 g (2,3,_) , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Szyunka drobiowa 40g 40 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2264.32 kcal; : 97.69 g; T: 88.92 g; W: 274.05 g; w tym cukry: 100.94 g; : 1336.53 mg; Bł: 11.58 g; : 910.93 mg;
kw.tł.nasyc.: .75 g;

sobota 2026-07-04 Jadłospis dla diety: Pappowata		
kawa rozpuszczalna z cukrem i śmietanką 1 szt , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7,_) , Jajecznica z 3 jaj 150g 100 g , Maselko 1 szt 10 g , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,_) ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,_) , mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (2,_) , Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Brokuł gotowany z marchewką mini 100g-mrożone warzywa gotowane 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,_) , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7,_) , Maselko 1 szt 10 g , Paszтет pieczony drobiowy 80 g 80 g (2,3,_) , Liść salaty 1 szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt ,
--	--	---

Wartości odżywcze: E: 2979.9 kcal; : 143.46 g; T: 139.72 g; W: 294.06 g; w tym cukry: 109.7 g; : 2000.34 mg; Bł: 14.26 g; : 1971.56 mg; kw.tł.nasyc.: 1.22 g;

sobota 2026-07-04	Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.	
--------------------------	---	--

Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata Lipton+cukier 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
--	--	---

II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,
--	--	---

Wartości odżywcze: E: 2333.38 kcal; : 124.99 g; T: 103.92 g; W: 230.85 g; w tym cukry: 123.43 g; : 1148.25 mg; Bł: 12.83 g; : 1872.49 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

sobota 2026-07-04	Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik	
--------------------------	--	--

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata Lipton+cukier 1 Por ,	Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
--	--	--

Wartości odżywcze: E: 2240.25 kcal; : 126.29 g; T: 113.29 g; W: 185.15 g; w tym cukry: 93.71 g; : 1165.53 mg; Bł: 12.77 g; : 1567.22 mg; kw.tł.nasyc.: .97 g;

sobota 2026-07-04	Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.	
--------------------------	--	--

kawa rozpuszczalna ze śmietanką 200 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Szyńka gotowana 60 g 60 g , Pomidor 1 szt 1 szt , roszonek 15 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JEŹCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2</u>), Pierogi ze szpinakiem mrożone 8 szt i MASŁEM EXTRA 250 g , Surówka z kap. pekińskiej z pomidorami 100 g (<u>3</u> , <u>8</u>), Sok multiwarzywny 330ml -	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 60 g (<u>2</u> , <u>3</u>), Liść sałaty 1 szt , Papryka czerwona 0,25 szt 35 g ,
---	--	--

II Śniadanie: Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Serek homog.bez cukru 1 szt ,
--	--	---

Wartości odżywcze: E: 2308.98 kcal; : 71.5 g; T: 97.16 g; W: 300.99 g; w tym cukry: 66.83 g; : 1904.47 mg; Bł: 38.08 g; : 331.69 mg; kw.tł.nasyc.: .57 g;

sobota 2026-07-04	Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa	
--------------------------	---	--

Herbata Lipton+cukier 1 Por , Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , roszonek 15 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , Szyńka gotowana 60 g 60 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JEŹCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2</u>), Pierogi z truskawkami i śmietaną 7 szt Z 200 g (<u>2</u> , <u>3</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Szyńka drobiowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
---	---	--

II Śniadanie: Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,
--	--	---

Wartości odżywcze: E: 2010.11 kcal; : 59.77 g; T: 59.83 g; W: 317.8 g; w tym cukry: 73.61 g; : 1703.78 mg; Bł: 471.98 g; : 276.74 mg; kw.tł.nasyc.: .19 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-07-04		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
kawa rozpuszczalna z cukrem i śmietanką 1 szt , Bułka pszenna duża 1 szt (2,), chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica z 3 jaj 150g 100 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), Pierogi z truskawkami i śmietaną 7 szt Z 200 g (2, 3,), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Papryka czerwona 0,25 szt 35 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Serek homog.bez cukru 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2340.63 kcal; : 84.31 g; T: 101.12 g; W: 283.55 g; w tym cukry: 54.35 g; : 1803.05 mg; Bł: 473.54 g; : 728.54 mg;
kw.tł.nasyc.: .69 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Kielbaska pyszna 1 szt na gorąco 1 szt , Ser żółty 40g 40 g , Ketchup 12 ml , Liść salaty 1 szt ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (2, 3,_) , Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (5,_) , Sos pieczeniowy 100 ml (2,_) , Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (4,_) , kielbasa krakowska 40g 40 g , Liść salaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2115.2 kcal; : 96.75 g; T: 77.52 g; W: 269.44 g; w tym cukry: 82.13 g; : 3171.7 mg; Bł: 23.87 g; : 561.64 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

niedziela 2026-07-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Kielbaska pyszna 1 szt na gorąco 1 szt , Liść salaty 1 szt , Serek wiejski 200 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (2, 3,_) , Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (5,_) , Sos diet 100 ml (2,_) , Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Maselko 1 szt 10 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,_) , Ryba duszona z maselkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Liść salaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 1995.05 kcal; : 107.06 g; T: 74.64 g; W: 232 g; w tym cukry: 77.77 g; : 1928.48 mg; Bł: 16.54 g; : 264.71 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

niedziela 2026-07-05 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2,_) , Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,_) , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (2, 3,_) , Filet z indyka duszony 100 g , Sos diet 100 ml (2,_) , Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata Lipton+cukier 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,_) , Maselko 1 szt 10 g , Ryba duszona z maselkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , kielbasa krakowska 40g 40 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Grysik na gęsto z masłem 250G(MLEKO2%,KASZA MANNA,masło extra) 250 g (2,_) ,

Wartości odżywcze: E: 2190.06 kcal; : 127.33 g; T: 100.81 g; W: 201.55 g; w tym cukry: 77.95 g; : 1760.78 mg; Bł: 14.77 g; : 867.72 mg; kw.tł.nasyc.: .51 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-05		Jadłospis dla diety: Papkowata
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata zielona 1 szt 1 Por , Serek wiejski 200 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (<u>2, 3</u>), mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Grysik na gęsto z masłem 250G(MLEKO2%,KASZA MANNA,masło extra) 250 g (<u>2</u>), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 90 Por (<u>3, 5, 8</u>), Liść sałaty 1 szt , Kielbasa krakowska 60 g 60 g ,
	Podwieczorek: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2457.13 kcal; : 121.7 g; T: 91.13 g; W: 295.41 g; w tym cukry: 105.23 g; : 2181.7 mg; Bł: 15.51 g; : 1311.16 mg; kw.tł.nasyc.: .75 g;

niedziela 2026-07-05		Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.
Herbata zielona 1 szt 1 Por , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
	Podwieczorek: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2616.08 kcal; : 136.85 g; T: 111.26 g; W: 275.16 g; w tym cukry: 142.95 g; : 1206.96 mg; Bł: 17.05 g; : 1752.88 mg; kw.tł.nasyc.: 1.1 g;

niedziela 2026-07-05		Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik
Herbata zielona 1 szt 1 Por , Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
		Posiłek nocny: Kisiel płynny 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2188.21 kcal; : 126.19 g; T: 113.19 g; W: 172.39 g; w tym cukry: 81.68 g; : 1163.59 mg; Bł: 12.77 g; : 1558.18 mg; kw.tł.nasyc.: .97 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-05		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.	
Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbaska pyszna 1 szt na gorąco 1 szt , Ser żółty 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść salaty 1 szt ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u>), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos pieczeniowy 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Maselko 1 szt 10 g , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Ryba duszona z maselkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Liść salaty 1 szt ,	
	Podwieczorek: Gruszka 1 szt 1 Por ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2036.35 kcal; : 105.61 g; T: 74.58 g; W: 248.16 g; w tym cukry: 53.85 g; : 2304.58 mg; Bł: 25.81 g; : 559.3 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

niedziela 2026-07-05		Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa	
Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u>), Filet z indyka duszony diet. 120g R 120 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Liść salaty 1 szt ,	
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2063.01 kcal; : 85.94 g; T: 77.76 g; W: 265.29 g; w tym cukry: 68.24 g; : 2401.2 mg; Bł: 21.11 g; : 368.04 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

niedziela 2026-07-05		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Serek wiejski 200 g , Pomidor 1 szt 1 szt ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , pieczarki smażone 80 g , jajko sadzone 2szt. 2 szt , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (<u>4</u>), Ser topiony 1 szt 18 g ,	
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,	

Wartości odżywcze: E: 2167.93 kcal; : 87.91 g; T: 66.11 g; W: 320.36 g; w tym cukry: 76.83 g; : 2660.24 mg; Bł: 40.1 g; : 464.87 mg; kw.tł.nasyc.: .26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , roszonek 15 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 250 ml (2,), jajo sadzone 2szt. 2 szt , Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Szpinak zasmażany 100 g (2,), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml , kefir mały 1 szt ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 80g 80 g , Papryka czerwona 0,25 szt 20 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Brzoskwinia 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2584.53 kcal; : 124.84 g; T: 95.89 g; W: 320.42 g; w tym cukry: 65.28 g; : 1653.34 mg; Bł: 683.01 g; : 867.07 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Twarożek naturalny 80 g 80 g , Maselko 1 szt 10 g , roszonek 15 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), Jaja got, 2szt 120 g (3,), Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Szpinak gotowany diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAŁA PSZENNA,przyprawa	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Szyńka drobiowa 60 g 60 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Truskawki 120 g ,

Wartości odżywcze: E: 2270.12 kcal; : 106.55 g; T: 80.72 g; W: 291.07 g; w tym cukry: 57.58 g; : 2046.8 mg; Bł: 32.84 g; : 845.21 mg; kw.tł.nasyc.: .4 g;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Jajecznicza z 3 jaj na parze 150g(JAJA,MASŁO EXTRA) 100 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), Jaja got, 2szt 120 g (3,), Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO 2%,koperek) 150 g , Szpinak gotowany diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAŁA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100	herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Szyńka drobiowa 40g 40 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (2,),

Wartości odżywcze: E: 2709.37 kcal; : 117.21 g; T: 109.97 g; W: 320.74 g; w tym cukry: 107.46 g; : 1734.61 mg; Bł: 17.09 g; : 1203.43 mg; kw.tł.nasyc.: .51 g;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7), Twarożek naturalny 80 g 80 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2), Jajo mielone 2 szt. 100 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Szpinak gotowany diet.(szpinak mr.MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAŁA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100	herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (3, 8), Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2),
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2233.8 kcal; : 106.06 g; T: 75.67 g; W: 290.92 g; w tym cukry: 114.71 g; : 2059.32 mg; Bł: 17.05 g; : 1822.68 mg; kw.tł.nasyc.: .89 g;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),	Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , kefir mały 1 szt , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Koktajl bananowo-truskawkowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2746.19 kcal; : 150.46 g; T: 118.54 g; W: 279.12 g; w tym cukry: 151 g; : 1356.89 mg; Bł: 19.53 g; : 2284.49 mg; kw.tł.nasyc.: 1.24 g;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),	Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), herbata owocowa b.cukru 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2554.8 kcal; : 150.38 g; T: 127.25 g; W: 211.07 g; w tym cukry: 99.68 g; : 1367.73 mg; Bł: 18.28 g; : 1894.18 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , roszonek 15 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 250 ml (2), Jaja got, 2szt 120 g (3), Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Szpinak zasmażany 100 g (2), Kompot bez cukru 250 ml , kefir mały 1 szt ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Maselko 1 szt 10 g , chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Ser żółty 40g 40 g , Szyńka drobiowa 40g 40 g , Papryka czerwona 0,25 szt 20 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Brzoskwinia 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2084.41 kcal; : 109.94 g; T: 75.63 g; W: 260.21 g; w tym cukry: 57.85 g; : 2182.1 mg; Bł: 39.07 g; : 1182.02 mg; kw.tł.nasyc.: .58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-06		
Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2,</u>), Bułka kajzerka 1 szt, chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2,</u>), Maselko 1 szt 10 g, roszponka 15 g, Szynka gotowana 60 g 60 g,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2,</u>), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por, Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (<u>2,</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g, Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	herbata owocowa b.cukru 250 ml, Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2,</u>), Szynka drobiowa 60 g 60 g, Maselko 1 szt 10 g, Pomidor 0,5 szt. - 80 g, Liść sałaty 1 szt,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (<u>2, 3,</u>),		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g,

Wartości odżywcze: E: 2162.96 kcal; : 97.02 g; T: 65.61 g; W: 307.74 g; w tym cukry: 77.64 g; : 2274.5 mg; Bł: 22.64 g; : 484.91 mg; kw.tł.nasyc.: .26 g;

poniedziałek 2026-07-06		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2,</u>), Bułka kajzerka 1 szt, Chleb razowy 1 kromka 50 g (<u>2,</u>), Maselko 1 szt 10 g, Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt, roszponka 15 g, Pomidor 0,5 szt. - 80 g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 250 ml (<u>2,</u>), jajko sadzone 2 szt. 2 szt, Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g, Szpinak zasmażany 100 g (<u>2,</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml, kefir mały 1 szt,	herbata owocowa b.cukru 250 ml, chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2,</u>), Maselko 1 szt 10 g, Sałatka z pomidora i papryki (pomidory, papryka czerwona, sałata, cebula, oliwa z oliwek, ziola) 80 g, Liść sałaty 1 szt,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (<u>2, 3,</u>),		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g, Brzoskwinia 1 szt,

Wartości odżywcze: E: 2585.02 kcal; : 98.62 g; T: 95.32 g; W: 350.92 g; w tym cukry: 96.3 g; : 1633.9 mg; Bł: 35.78 g; : 902.18 mg; kw.tł.nasyc.: .49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa szynkowa 40g 40 g , Serek - Górski Przymak 80 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa brokułowa z ryżem m 250 ml (2,), Bitka ze schabu po węgiersku, duszona 100g (schab, konc. pomidorowy, MAKA PSZENNA, olej, przyprawy) 100 g (2,), Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Surówka coleslav po polsku z koperkiem 100g 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Pasta z sera białego i owoców 100 g 100 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Winogrona 150 g 1 Por ,	Posiłek nocny: Nektarynka 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2188.28 kcal; : 123.01 g; T: 63 g; W: 295.39 g; w tym cukry: 65.47 g; : 2125.55 mg; Bł: 25.66 g; : 724.91 mg; kw.tł.nasyc.: .51 g;

wtorek 2026-07-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa szynkowa 40g 40 g , Serek bieluch 1 szt. 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa brokułowa z ryżem m 250 ml (2,), Schab duszony z ziołami 100 g (5,), Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAKA PSZENNA) 100 g (2,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Pasta z sera białego i owoców 100 g 100 g , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Szynka drobiowa 40g 40 g ,
	Podwieczorek: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,	Posiłek nocny: Borówki 80 g ,

Wartości odżywcze: E: 2089.48 kcal; : 121.86 g; T: 73.7 g; W: 245.65 g; w tym cukry: 51.63 g; : 1896.56 mg; Bł: 22.3 g; : 664.98 mg; kw.tł.nasyc.: .56 g;

wtorek 2026-07-07 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (2, 3,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznicza z 3 jaj 150g 100 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,	Zupa brokułowa z ryżem m 250 ml (2,), Schab duszony z ziołami 100 g (5,), Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAKA PSZENNA) 100 g (2,), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Ser topiony 1 szt 0.12 g ,
	Podwieczorek: Galaretka owocowa 150 g ,	Posiłek nocny: Naleśniki z warzywami 2 szt. 200 g (2,),

Wartości odżywcze: E: 2231.03 kcal; : 120.91 g; T: 91.6 g; W: 238.75 g; w tym cukry: 77.21 g; : 1300.85 mg; Bł: 16.32 g; : 947.26 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

wtorek 2026-07-07 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Jajecznica z 3 jaj 150g 100 g , Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,), Zupa mleczna przecierana 250 ml- MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,),	Zupa brokułowa z ryżem m 250 ml (2,), Mięso mielone ze schabu 100 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAKA PSZENNA) 100 g (2,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z sera białego i owoców 100 g 100 g , Liść sałaty 1 szt , Zupa mleczna przecierana 250 ml- MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,),
	Podwieczorek: Galaretka owocowa 150 g ,	Posiłek nocny: koktajl truskawkowy 200 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2522.18 kcal; : 139.63 g; T: 93.69 g; W: 287.79 g; w tym cukry: 112.11 g; : 1552.01 mg; Bł: 15.7 g; : 1911.48 mg; kw. tł. nasyc.: .9 g;

wtorek 2026-07-07 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Zupa ml. podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,), Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml. wzbogacona. biały kcal. 250 ml 250 ml (2,), Serek homog. z mlekiem 250 ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
	Podwieczorek: Galaretka owocowa 150 g ,	Posiłek nocny: koktajl truskawkowy 200 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2807.26 kcal; : 150.12 g; T: 130.91 g; W: 264.83 g; w tym cukry: 154.99 g; : 1442.61 mg; Bł: 15.55 g; : 2349.23 mg; kw. tł. nasyc.: 1.3 g;

wtorek 2026-07-07 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml. podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,),	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml. wzbogacona. biały kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy 200 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2414.88 kcal; : 138.98 g; T: 120.51 g; W: 201.2 g; w tym cukry: 107.1 g; : 1326.04 mg; Bł: 15.19 g; : 2010.51 mg; kw. tł. nasyc.: 1.11 g;

wtorek 2026-07-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. ł. przysw. węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Kiełbasa szynkowa 60 g 60 g , Serek - Górski Przymak 80 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa brokułowa z ryżem m 250 ml (2,), Bitka ze schabu 100g (schab 140g, MAKA PSZENNA, olej rzepakowy, przyprawy) 100 g (2,), Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Surówka coleslav po polsku z koperkiem 100g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z sera białego i owoców 100 g 100 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2084.02 kcal; : 115.82 g; T: 58.89 g; W: 285.18 g; w tym cukry: 77.16 g; : 2270.52 mg; Bł: 25.82 g; : 694.04 mg; kw. tł. nasyc.: .49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-07-07		Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Szyńka gotowana 60 g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa brokułowa z ryżem m 250 ml (2,), Schab duszony z ziołami 100 g (5,), Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAKA PSZENNA) 100 g (2,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Winogrona 150 g 1 Por ,	Posiłek nocny: naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt (2,),

Wartości odżywcze: E: 2328.85 kcal; : 125.86 g; T: 69.47 g; W: 311.43 g; w tym cukry: 70.53 g; : 1650.92 mg; Bł: 22.9 g; : 576.96 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

wtorek 2026-07-07		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica z 3 jaj smażona, ze szczypiorkiem 150g (JAJA, MASŁO EXTRA, szczypior) 100 g , Serek - Górski Przymak 80 g ,	Zupa brokułowa z ryżem m 250 ml (2,), kotlet sojowy panierowany 5 szt. 100 g (2, 5, 7,), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka coleslav po polsku z koperkiem 100g 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z sera białego i owoców 100 g 100 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Winogrona 150 g 1 Por ,	Posiłek nocny: Borówki 80 g ,

Wartości odżywcze: E: 2426.25 kcal; : 106.52 g; T: 83.23 g; W: 330.06 g; w tym cukry: 69.76 g; : 2024.24 mg; Bł: 35.35 g; : 894.94 mg; kw.tł.nasyc.: .51 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek koperkowy z ogórkiem zielonym 50 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Rukola 10 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml (kalafior mr, woda, włoszczyzna mr, udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA, przypr 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u>), Kotlet z ryby smażony z pieca 100 g , Sos grecki 150 ml (<u>2</u> , <u>8</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Surówka dla zdrowka 100g (kapusta biała, marchew, cebula, ogórek zielony, jabłka, olej) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Leczo 250 ml (papryka czerwona, zielona, żółta, cukinia, cebula, olej, szynka wp. filet z indyka, przyprawy) 250 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2169.24 kcal; : 87.96 g; T: 65.23 g; W: 324.23 g; w tym cukry: 83.38 g; : 1649.97 mg; Bł: 32.94 g; : 529.04 mg; kw. tł. nasyc.: .21 g;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek koperkowy 80 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Rukola 10 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml (kalafior mr, woda, włoszczyzna mr, udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA, przypr 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u>), Pulpet z ryby gotowany 100 g (<u>2</u>), Sos grecki diet. 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Maselko 1 szt 10 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Leczo diet. 200 g (<u>5</u>),
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2062.57 kcal; : 94.59 g; T: 61.9 g; W: 296.28 g; w tym cukry: 35489.41 g; : 1602.28 mg; Bł: 233.91 g; : 558.19 mg; kw. tł. nasyc.: .31 g;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jaja sadzone na szynce 2 szt 1 Por ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml (kalafior mr, woda, włoszczyzna mr, udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA, przypr 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u>), Pulpet z ryby gotowany 100 g (<u>2</u>), Sos grecki diet. 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Leczo diet. 200 g (<u>5</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (<u>2</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: E: 2596.45 kcal; : 131.58 g; T: 108.76 g; W: 282.94 g; w tym cukry: 35504.9 g; : 1752.71 mg; Bł: 336.1 g; : 954.23 mg; kw.łł.nasyc.: .41 g;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Pakowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml(kalafior mr,woda,włoszczyzna mr.udziec z kurczaka,MAKARON,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,przypr 250 ml (<u>2, 3</u>), Ryba duszona 100 g , Sos grecki diet. 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokół,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Leczo diet. 200 g (<u>5</u>),
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2454.53 kcal; : 119.86 g; T: 84.5 g; W: 316.04 g; w tym cukry: 119.11 g; : 1371.11 mg; Bł: 22.51 g; : 1673.49 mg; kw.łł.nasyc.: .81 g;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2981.24 kcal; : 160.77 g; T: 125.4 g; W: 313.4 g; w tym cukry: 161.1 g; : 1409.96 mg; Bł: 22.34 g; : 2077.28 mg; kw.łł.nasyc.: 1.26 g;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2554.8 kcal; : 150.37 g; T: 127.25 g; W: 211.07 g; w tym cukry: 99.68 g; : 1366.63 mg; Bł: 18.28 g; : 1893.68 mg; kw.łł.nasyc.: 1.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-08		
Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb razowy 2 kr 1 Por (2,), Bułka graham 100 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek koperkowy z ogórkiem zielonym 50 g , Rukola 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml (kalafior mr, woda, włoszczyzna mr, udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA, przypr 250 ml (2, 3,), Kotlet z ryby smażony z pieca 100 g , Sos grecki 150 ml (2, 8,), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Surówka dla zdrówka 100g (kapusta biała, marchew, cebula, ogórek zielony, jabłka, olej) 100 g , Kompot bez	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (2,), Leczo 250 ml (papryka czerwona, zielona, żółta, cukinia, cebula, olej, szynka wp, filet z indyka, przyprawy) 250 g , Maselko 1 szt 10 g , Serek bieluch 1 szt. 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,

Wartości odżywcze: E: 2296.83 kcal; : 103.23 g; T: 77.37 g; W: 318.51 g; w tym cukry: 61.57 g; : 1953.17 mg; Bł: 43.15 g; : 665.66 mg; kw.tł.nasyc.: .43 g;

środa 2026-07-08		
Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Szynka drobiowa 60 g 60 g , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Rukola 10 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml (kalafior mr, woda, włoszczyzna mr, udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA, przypr 250 ml (2, 3,), Cukinia faszerowana wegetariańska 1 Por , Sos grecki 150 ml (2, 8,), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Leczo diet. 200 g (5,), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Galaretkę owocową 150 g ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2181.14 kcal; : 74.57 g; T: 61.14 g; W: 348.85 g; w tym cukry: 83.43 g; : 1793.07 mg; Bł: 31.43 g; : 522.44 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

środa 2026-07-08		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek koperkowy z ogórkiem zielonym 50 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Rukola 10 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml (kalafior mr, woda, włoszczyzna mr, udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA, przypr 250 ml (2, 3,), Cukinia faszerowana wegetariańska 1 Por , Sos grecki 150 ml (2, 8,), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka dla zdrówka 100g (kapusta biała, marchew, cebula, ogórek zielony, jabłka, olej) 100 g , Kompot z	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Leczo wegetar. 250g (papryka, cukinia, pomidory, ziemniaki, cebula, ogórek kisz, olej) 250 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2045.6 kcal; : 52.91 g; T: 55.47 g; W: 352.17 g; w tym cukry: 90.01 g; : 1332.33 mg; Bł: 37.27 g; : 548.58 mg; kw.tł.nasyc.: .21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2</u>), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Polędwica sopočka 40 g 40 Por , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , roszonek 15 g ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włośczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Udko pieczone w sosie wł. 250 g , Sos pieczeniowy 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Mizeria 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone)	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Nektarynka 1 szt ,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2322.77 kcal; : 133.13 g; T: 96.21 g; W: 242.14 g; w tym cukry: 31.25 g; : 2262.17 mg; Bł: 21.81 g; : 916.98 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

czwartek 2026-07-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Polędwica sopočka 40 g 40 Por , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , roszonek 15 g ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włośczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Udko gotowane bez skóry 250 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Dynia z koperkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone)	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser biały plaster 50 g 50 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2291.47 kcal; : 125.53 g; T: 82.79 g; W: 270.98 g; w tym cukry: 55.93 g; : 1855.04 mg; Bł: 24.25 g; : 703.98 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

czwartek 2026-07-09 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (<u>2, 3</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznicza z 3 jaj na parze 150g (JAJA, MASŁO EXTRA) 100 g , Ser topiony 1 szt 0.12 g ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włośczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Cukinia duszona z pomidorami (cukinia, pomidory, koperek, MAKA PSZENNA, MASŁO EXTRA) 100 g (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS (jabłka)	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopočka 40 g 40 Por ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2256.88 kcal; : 113.11 g; T: 80.06 g; W: 278.76 g; w tym cukry: 105.95 g; : 1325.72 mg; Bł: 16.22 g; : 896.11 mg; kw.tł.nasyc.: .4 g;

czwartek 2026-07-09 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (3, 8,), Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruska natka) 250 g , Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Dynia z koperkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z sera białego i wędliny 80 g(SER BIAŁY,JOGURT NAT.poldrobiowa) 80 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2466.42 kcal; : 136.04 g; T: 87.17 g; W: 291.96 g; w tym cukry: 111.58 g; : 2024.57 mg; Bł: 14.91 g; : 1864 mg; kw.tł.nasyc.: .86 g;

czwartek 2026-07-09 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,),	Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2795.86 kcal; : 148.17 g; T: 118.06 g; W: 294.3 g; w tym cukry: 159.99 g; : 1349.23 mg; Bł: 18.35 g; : 2130.07 mg; kw.tł.nasyc.: 1.23 g;

czwartek 2026-07-09 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2604.8 kcal; : 153.77 g; T: 129.25 g; W: 215.77 g; w tym cukry: 103.78 g; : 1404.74 mg; Bł: 18.28 g; : 1996.73 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

czwartek 2026-07-09 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Poledwica sopocka 40 g 40 Por , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruska natka) 250 g , Udko gotowane bez skóry 250 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Nektarynka 1 szt ,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2205.61 kcal; : 121.01 g; T: 89.95 g; W: 240.29 g; w tym cukry: 33.47 g; : 2249.11 mg; Bł: 24.63 g; : 956.16 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-09		Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , roszonek 15 g , Polędwica sopočka 40 g 40 Por , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoścyczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Udko gotowane bez skóry 250 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Dynia z koperkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Dżem 1 szt 25 g ,
	Podwieczorek: Nektarynka 1 szt ,	Posiłek nocny: Naleśniki z jabłkiem 2 szt 2 szt (2,),

Wartości odżywcze: E: 2405.63 kcal; : 120.05 g; T: 78.85 g; W: 316.77 g; w tym cukry: 48.14 g; : 1958.9 mg; Bł: 25.7 g; : 593.43 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

czwartek 2026-07-09		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z awokado 80 g 100 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoścyczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Kotleciki jajeczno- porowe 2 szt R 60 g , Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2,), Ser żółty 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g ,
	Podwieczorek: Nektarynka 1 szt ,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2100.05 kcal; : 86.65 g; T: 88.41 g; W: 255.54 g; w tym cukry: 40.26 g; : 1949.81 mg; Bł: 32.73 g; : 1110.31 mg; kw.tł.nasyc.: .41 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Bułka graham 100 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (3, 8,), Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), Pierogi z serem mrożone i jogurt nat. - 7 szt 230 g (2, 3,), Surówka z marchwi i jabłek 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g)	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 80 Por (3, 5, 8,), Polędwica drobiowa 40 g 40 g , chleb razowy 3 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200 g ,		Posiłek nocny: Brzoskwinia 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2168.34 kcal; : 113.16 g; T: 78.62 g; W: 267.3 g; w tym cukry: 63.17 g; : 2342.48 mg; Bł: 29.89 g; : 736.49 mg; kw.tł.nasyc.: .57 g;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (3, 8,), Liść sałaty 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), Pierogi z serem mrożone i jogurt nat. - 7 szt 230 g (2, 3,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g)	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 90 Por (3, 5, 8,), Liść sałaty 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Borówki 80 g ,

Wartości odżywcze: E: 2394.46 kcal; : 108.57 g; T: 84.25 g; W: 311.1 g; w tym cukry: 64.64 g; : 1904.24 mg; Bł: 20.69 g; : 647.82 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z lanym ciastem b/c 250 ml 250 ml (2, 3,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), Naleśniki z kurczakiem 2 szt. 200 szt (2,), Jabłko pieczone 1 szt , Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Makaron z jabłkami 250 g (2, 3,),

Wartości odżywcze: E: 2427.45 kcal; : 113.45 g; T: 87.03 g; W: 306.72 g; w tym cukry: 83.43 g; : 1752.42 mg; Bł: 16.44 g; : 839.1 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (3, 8,), Maselko 1 szt 10 g , Serek wiejski 200 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 0 ml (2,), Ryba duszona 100 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Dynia duszona 100g	Zupa mleczna przecierana 250 ml - MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Pasta z wędliny diet. 80 g 80 g (3, 8,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,
--	--	---

Wartości odżywcze: E: 2316.04 kcal; : 125.71 g; T: 88.51 g; W: 260.76 g; w tym cukry: 116.62 g; : 2444.74 mg; Bł: 13.32 g; : 1677.6 mg; kw.tł.nasyc.: .78 g;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2676.49 kcal; : 144.89 g; T: 116.1 g; W: 272.21 g; w tym cukry: 145.69 g; : 1287.79 mg; Bł: 18.64 g; : 2024.54 mg; kw.tł.nasyc.: 1.19 g;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200 g ,		Posiłek nocny: Brzoskwinia 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2554.8 kcal; : 150.37 g; T: 127.25 g; W: 211.07 g; w tym cukry: 99.68 g; : 1366.63 mg; Bł: 18.28 g; : 1893.68 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>), Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (<u>3, 8</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Liść sałaty 1 szt , Bułka graham 100 g (<u>2</u>),	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2</u>), Pierogi ze szpinakiem mrożone 8 szt i MASŁEM EXTRA 250 g , Surówka z marchwi i jabłek 100 g , Kompot bez	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 80 Por (<u>3, 5, 8</u>), Polędwica drobiowa 40 g 40 g , roszponka 15 g ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200 g ,		Posiłek nocny: Brzoskwinia 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2368.54 kcal; : 96.93 g; T: 95.5 g; W: 299.19 g; w tym cukry: 61.89 g; : 2495.45 mg; Bł: 37.29 g; : 672.33 mg; kw.tł.nasyc.: .56 g;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , roszponka 15 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2</u>), Pierogi z truskawkami mrożone i jogurtem nat.200g 200 g (<u>2, 3</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka grecka 100 g (<u>5</u>), Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,
II Śniadanie: Mus jabłko,burak,malina-prod.gotowy 110g 110 g ,		Posiłek nocny: Makaron z jabłkami 250 g (<u>2, 3</u>),

Wartości odżywcze: E: 2217.37 kcal; : 67.71 g; T: 69.89 g; W: 342.22 g; w tym cukry: 82.43 g; : 1785.02 mg; Bł: 543.19 g; : 441.84 mg; kw.tł.nasyc.: .41 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-10		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka graham 100 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (3, 8,), Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), Pierogi z serem mrożone i jogurt nat. - 7 szt 230 g (2, 3,), Surówka z marchwi i jabłek 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g)	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Ryba opiekana w zalewie- prod. gotowy 100 g (4,), Liść sałaty 1 szt , Ser topiony 1 szt 18 g ,
II Śniadanie: Serek wiejski 200 g ,		Posiłek nocny: Nektarynka 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2197.43 kcal; : 120.15 g; T: 85.5 g; W: 249.15 g; w tym cukry: 52.69 g; : 2088.93 mg; Bł: 23.87 g; : 784.05 mg; kw. tł. nasyc.: .62 g;