

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ketchup 12 ml , Liść salaty 1 szt ,	Zupa ziemniaczana 250 g (<u>2, 5</u>), Potrawka wegetariańska 200 g 200 g (<u>2</u>), Kasza jaglana na sypko 120 g , Kapusta biała na ciepło(kap.biała,MASŁO EXTRA,cebula,przyprawy) 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 80 g (<u>2, 3</u>), Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść salaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Brzoskwinia 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2111.12 kcal; : 71.31 g; T: 80.37 g; W: 288.05 g; w tym cukry: 52.23 g; : 2868.23 mg; Bł: 24.96 g; : 435.55 mg; kw.tł.nasyc.: .23 g;

sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (<u>2, 5</u>), Potrawka z drobiu 180 150 g (<u>2</u>), Kasza jaglana na sypko 120 g , Cukinia duszona z marchewką(cukinia,marchew,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA) 100 g (<u>2</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Pasztet pieczony drobiowy 80 g 80 g (<u>2, 3</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść salaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2019.64 kcal; : 93.26 g; T: 87.66 g; W: 223.47 g; w tym cukry: 23.21 g; : 1876.5 mg; Bł: 21.06 g; : 241.01 mg; kw.tł.nasyc.: .38 g;

sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Ser topiony 1 szt 18 g , Kielbaska pyszna 1 szt na gorąco 1 szt , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (<u>2, 5</u>), Potrawka z drobiu 180 150 g (<u>2</u>), Kasza jaglana na sypko 120 g , Cukinia duszona z marchewką(cukinia,marchew,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA) 100 g (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Szynka drobiowa 40g 40 g ,
	Podwieczorek: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2175.25 kcal; : 101.89 g; T: 82.41 g; W: 264.04 g; w tym cukry: 91.52 g; : 1658.75 mg; Bł: 15.67 g; : 1170.59 mg; kw.tł.nasyc.: .66 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-07-11		Jadłospis dla diety: Papkowata
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Zupa ziemniaczana 250 g (<u>2, 5</u>), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Cukinia duszona z marchewką(cukinia,marchew,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA) 100 g (<u>2</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 80 g (<u>2, 3</u>),
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2580.4 kcal; : 121.45 g; T: 104.71 g; W: 294.79 g; w tym cukry: 101.92 g; : 1968.64 mg; Bł: 14.45 g; : 1397.13 mg; kw.tł.nasyc.: .89 g;

sobota 2026-07-11		Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2672.08 kcal; : 141.05 g; T: 113.26 g; W: 280.46 g; w tym cukry: 145.75 g; : 1270.96 mg; Bł: 16.85 g; : 1926.88 mg; kw.tł.nasyc.: 1.14 g;

sobota 2026-07-11		Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2136.92 kcal; : 127.31 g; T: 101.68 g; W: 186.25 g; w tym cukry: 86.32 g; : 1113.42 mg; Bł: 16.38 g; : 1523.79 mg; kw.tł.nasyc.: .94 g;

sobota 2026-07-11		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Liść sałaty 1 szt , Papryka czerwona 0,25 szt 35 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (<u>2, 5</u>), Potrawka wegetariańska 200 g 200 g (<u>2</u>), Kasza jaglana na sypko 120 g , Kapusta biała na ciepło(kap.biała,MASŁO EXTRA,cebula,przyprawy) 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 80 g (<u>2, 3</u>), Liść sałaty 2 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Ogórek zielony 30 g 30 g ,
	Podwieczorek: Brzoskwinia 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homog.bez cukru 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2058.04 kcal; : 72.83 g; T: 88.67 g; W: 255.71 g; w tym cukry: 33.9 g; : 1935.58 mg; Bł: 27.73 g; : 344.72 mg; kw.tł.nasyc.: .4 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-07-11		Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,_) , Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2,5,_) , Potrawka z drobiu 180 150 g (2,_) , Kasza jaglana na sypko 120 g , Cukinia duszona z marchewką(cukinia,marchew,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA) 100 g (2,_) , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 1992.01 kcal; : 97.39 g; T: 62.84 g; W: 267.68 g; w tym cukry: 59.01 g; : 1762.32 mg; Bł: 16.3 g; : 171.39 mg; kw.tł.nasyc.: .17 g;

sobota 2026-07-11		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Jajecznicza z 3 jaj 150g 100 g , Papryka czerwona 0,25 szt 35 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2,5,_) , Potrawka wegetariańska 200 g 200 g (2,_) , Kasza jaglana na sypko 120 g , Cukinia duszona z marchewką(cukinia,marchew,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA) 100 g (2,_) , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z arbuza, awokado i fety 100g 100 g (5,8,_) , Ser żółty 40g 40 g ,
	Podwieczorek: Brzoskwinia 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2167.36 kcal; : 83.78 g; T: 76.64 g; W: 298.82 g; w tym cukry: 50.64 g; : 2296.63 mg; Bł: 27.22 g; : 836.16 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
kawa rozpuszczalna z cukrem i śmietanką 1 szt , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g , roszonek 15 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,n atka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u>), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej,przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos chrzanowy 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Fasolka szparagowa mroż. z MASŁEM EXTRA i prażonymi nasionami dyni 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kiełbasa krakowska 60 g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszonek 10 g ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2099.74 kcal; : 125.25 g; T: 88.58 g; W: 208.92 g; w tym cukru: 39.67 g; : 1858.05 mg; Bł: 17.52 g; : 602.91 mg;
kw.tł.nasyc.: .46 g;

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kawa rozpuszczalna z cukrem i śmietanką 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), wek pszen 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , roszonek 15 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,n atka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u>), Schab duszony z ziołami 100 g (<u>5</u>), , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Dyń z koperkiem 120g R 120 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , roszonek 10 g ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2100.41 kcal; : 136.76 g; T: 85.33 g; W: 205.04 g; w tym cukru: 40.29 g; : 1349.25 mg; Bł: 22.05 g; : 615.9 mg;
kw.tł.nasyc.: .46 g;

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
wek pszen 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica z 3 jaj na parze 150g(JAJA,MASŁO EXTRA) 100 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,n atka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u>), Schab duszony z ziołami 100 g (<u>5</u>), , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Dyń z koperkiem 120g R 120 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Ser topiony 1 szt 18 g , wek pszen 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Biskopty(produkt gotowy) 50 g 30 g (<u>2</u> , <u>3</u>),

Wartości odżywcze: E: 2114.28 kcal; : 140.71 g; T: 98.46 g; W: 172.14 g; w tym cukru: 42.98 g; : 1519.67 mg; Bł: 11.79 g; : 799.92 mg;
kw.tł.nasyc.: .47 g;

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), kawa rozpuszczalna z cukrem i śmietanką 1 szt , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosółowe, antrykot, MAKARON NITKA, marchew, SELER, pietruszka, por, natka, przypr. kucharek natur) 250 ml (<u>2, 3, 5</u>), Mięso mielone ze schabu 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Dynia z koperkiem 120g R 120 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), herbata owocowa b.cukru 250 ml , Pasta mięsno-jarzynowa z drobiu gotowanego i warzyw 80 g diet. 100 g (<u>3, 5, 8</u>), Maselko 1 szt 10 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>),
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2419.19 kcal; : 137.48 g; T: 89.36 g; W: 275.54 g; w tym cukry: 99.77 g; : 1420.36 mg; Bł: 18.7 g; : 1732.09 mg; kw.tł.nasyc.: .95 g;

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata Lipton+cukier 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2521.66 kcal; : 136.78 g; T: 111.2 g; W: 251.86 g; w tym cukry: 127.14 g; : 1183.78 mg; Bł: 17.14 g; : 1745.95 mg; kw.tł.nasyc.: 1.1 g;

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata Lipton+cukier 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), herbata owocowa b.cukru 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel płynny 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2443.54 kcal; : 142.2 g; T: 122.53 g; W: 201.18 g; w tym cukry: 91.88 g; : 1263.58 mg; Bł: 16.76 g; : 1608.99 mg; kw.tł.nasyc.: 1.04 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
kawa rozpuszczalna ze śmietanką 200 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosółowe, antrykot, MAKARON NITKA, marchew, SELER, pietruszka, por, natka, przypr. kucharek natur) 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u>), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej, przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos chrzanowy 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Dynia duszona 100g 100 g , Fasolka szpar. mrożona, gotowana z bułką tartą(fasola szparag. MASŁO EXTRA, BUŁKA TARTA) 100 g , Woda	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa krakowska 60 g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2160.18 kcal; : 123.22 g; T: 89.57 g; W: 225.59 g; w tym cukry: 21.89 g; : 2087.47 mg; Bł: 21.71 g; : 489.99 mg; kw.tł.nasyc.: 3 g;

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Herbata Lipton+cukier 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa krakowska 60 g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosółowe, antrykot, MAKARON NITKA, marchew, SELER, pietruszka, por, natka, przypr. kucharek natur) 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u>), Schab duszony z ziołami 100 g (<u>5</u>), Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Dynia duszona 100g 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 1948.74 kcal; : 115.94 g; T: 77.62 g; W: 205.12 g; w tym cukry: 54.5 g; : 1625.19 mg; Bł: 17.14 g; : 158.9 mg; kw.tł.nasyc.: 15 g;

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g , roszponka 15 g , kawa rozpuszczalna z cukrem i śmietanką 1 szt ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy, udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> ,), Kotlet z soczewicy i warzyw 100 g , Sos chrzanowy 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Fasolka szpar. mrożona, gotowana z bułką tartą(fasola szparag. MASŁO EXTRA, BUŁKA TARTA) 100 g , Dynia duszona 100g 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka 80 g 80 g (<u>4</u>), roszponka 15 g ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Biskopity(produt gotowy) 50 g 30 g (<u>2</u> , <u>3</u> ,), Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2263.5 kcal; : 102.26 g; T: 94.02 g; W: 262.99 g; w tym cukry: 46.58 g; : 1546.23 mg; Bł: 23.28 g; : 688.05 mg; kw.tł.nasyc.: 5 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), Chleb razowy 1 kromka 50 g (<u>2</u>), Masło 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Serek wiejski 200 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść salaty 1 szt ,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml (koperek, woda, MAKARON, ŚMIETANA 18%, udziec z kurczaka, włoszczyzna, przyprawy) 250 g (<u>2</u> , <u>3</u>), Gulasz segedyński 250 g (szynka wp. kapusta biała, cebula, konc. pom. olej, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, przyprawy) 200 g (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone)	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Masło 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka 80 g 80 g (<u>4</u>), Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Winogrona 150 g 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2113.1 kcal; : 107.46 g; T: 64.19 g; W: 289.27 g; w tym cukry: 87.77 g; : 2254.33 mg; Bł: 25.19 g; : 648.75 mg; kw. tł. nasyc.: .31 g;

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Masło 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Serek wiejski 200 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść salaty 1 szt ,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml (koperek, woda, MAKARON, ŚMIETANA 18%, udziec z kurczaka, włoszczyzna, przyprawy) 250 g (<u>2</u> , <u>3</u>), Klopsiki z drobiu 100 g (<u>2</u>), Sos pomidorowy diet. 100 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Szpinak gotowany diet. (szpinak mr. MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (<u>2</u> , <u>5</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone)	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Masło 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka diet. 80 g (TUŃCZYK W OLEJU, MAJONEZ LIGHT, JAJO, pietruszka natka) 80 g (<u>3</u> , <u>4</u> , <u>8</u>), Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Mus jabłko-mango 110g-prod. gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2101.34 kcal; : 107 g; T: 71.81 g; W: 266.68 g; w tym cukry: 65.94 g; : 2207.55 mg; Bł: 24.51 g; : 630.61 mg; kw. tł. nasyc.: .39 g;

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , kielbasa krakowska 40g 40 g , Masło 1 szt 10 g ,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml (koperek, woda, MAKARON, ŚMIETANA 18%, udziec z kurczaka, włoszczyzna, przyprawy) 250 g (<u>2</u> , <u>3</u>), Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (<u>2</u>), Sos pomidorowy diet. 100 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Szpinak gotowany diet. (szpinak mr. MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (<u>2</u> , <u>5</u>), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Pasta z ryby duszonej i jaja gotowanego, bez majonezu 80g 80 Por , Masło 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (<u>2</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: E: 2426.12 kcal; : 126.4 g; T: 100.35 g; W: 262.69 g; w tym cukry: 77.73 g; : 1574.42 mg; Bł: 17.39 g; : 1011.43 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Serek wiejski 200 g , Dżem 1 szt 25 g , wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml(koperek,woda,MAKARON,ŚMIETANA 18%,udziec z kurczaka,włoszczyzna,przyprawy) 250 g (<u>2, 3</u>), Klopsiki z drobiu 100 g (<u>2</u>), Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Szpinak gotowany diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (<u>2, 5</u>), Kompot z owoców mr.(owoce	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka diet.80 g(TUŃCZYK W OLEJU,MAJONEZ LIGHT,JAJO,pietruszką natka) 80 g (<u>3, 4, 8</u>), Rukola 10 g ,
	Podwieczerek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2227.12 kcal; : 110.57 g; T: 77.07 g; W: 281.41 g; w tym cukry: 104.24 g; : 1783.66 mg; Bł: 17.03 g; : 1378 mg; kw.tł.nasyc.: .7 g;

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
	Podwieczerek: Koktajl bananowo-truskawkowy 150 g ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2819.46 kcal; : 147.11 g; T: 116.54 g; W: 305.22 g; w tym cukry: 169 g; : 1341.93 mg; Bł: 19.56 g; : 2185.27 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
	Podwieczerek: Koktajl bananowo-truskawkowy 150 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2628.4 kcal; : 152.71 g; T: 127.73 g; W: 226.69 g; w tym cukry: 112.79 g; : 1397.44 mg; Bł: 19.49 g; : 2051.93 mg; kw.tł.nasyc.: 1.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Serek wiejski 200 g, Maselko 1 szt 10 g, Pomidor 0,5 szt. - 80 g, kielbasa krakowska 40g 40 g, Liść sałaty 1 szt,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml (koperek, woda, MAKARON, ŚMIETANA 18%, udziec z kurczaka, włoszczyzna, przyprawy) 250 g (<u>2</u> , <u>3</u>), Klopsiki z drobiu 100 g (<u>2</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g, Szpinak gotowany diet. (szpinak mr. MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (<u>2</u> , <u>5</u>), Kompot	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por, chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Pasta z tuńczyka 80 g 80 g (<u>4</u>), Rukola 10 g,
	Podwieczorek: Brzoskwinia 1 szt,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g,

Wartości odżywcze: E: 1947.03 kcal; : 108.36 g; T: 68.71 g; W: 239.85 g; w tym cukry: 50.22 g; : 2363.39 mg; Bł: 32.83 g; : 668.14 mg; kw.tł.nasyc.: .38 g;

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Pomidor 0,5 szt. - 80 g, Kielbasa krakowska 60 g 20 g, Liść sałaty 1 szt,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml (koperek, woda, MAKARON, ŚMIETANA 18%, udziec z kurczaka, włoszczyzna, przyprawy) 250 g (<u>2</u> , <u>3</u>), Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (<u>2</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g, Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por, Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Pasta mięsno-jarzynowa z mięsa drob. gotowanego i warzyw 80g 100 g (<u>3</u> , <u>5</u> , <u>8</u>), Rukola 10 g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g,	Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2263.38 kcal; : 100.66 g; T: 72.06 g; W: 315.41 g; w tym cukry: 69.13 g; : 1503.2 mg; Bł: 24.98 g; : 516.99 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), Chleb razowy 1 kromka 50 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Serek wiejski 200 g, Pomidor 1 szt 1 szt, Liść sałaty 1 szt,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml (koperek, woda, MAKARON, ŚMIETANA 18%, udziec z kurczaka, włoszczyzna, przyprawy) 250 g (<u>2</u> , <u>3</u>), jajko sadzone 2szt. 2 szt, Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g, Szpinak gotowany diet. (szpinak mr. MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (<u>2</u> , <u>5</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por, Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Pasta z tuńczyka diet. 80 g (TUŃCZYK W OLEJU, MAJONEZ LIGHT, JAJO, pietruszka natka) 80 g (<u>3</u> , <u>4</u> , <u>8</u>), Rukola 10 g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g,	Posiłek nocny: Winogrona 150 g 1 Por,

Wartości odżywcze: E: 2152.2 kcal; : 95.6 g; T: 76.25 g; W: 284.02 g; w tym cukry: 80.02 g; : 2046.91 mg; Bł: 35.7 g; : 721.04 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, _), Bułka graham 100 g (2, _), chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2, _), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Liść salaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2, _), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej, przyprawy) 100 g (5, _), Sos pieczeniowy 100 ml (2, _), Kopytka 12 szt 120 g (2, 3, _), Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2, _), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Ogórek małosolny 50 g , Liść salaty 1 szt ,
II Śniadanie: Nektarynka 1 szt ,		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2102.71 kcal; : 121.64 g; T: 69.86 g; W: 261.13 g; w tym cukry: 39.18 g; : 2150.85 mg; Bł: 378.96 g; : 1049.88 mg; kw.tł.nasyc.: .55 g;

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, _), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2, _), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Liść salaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ryżem diet. m 250 ml 250 ml (2, 5, _), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej, przyprawy) 100 g (5, _), Sos diet 100 ml (2, _), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Cukinia duszona z pomidorami 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2, _), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 60 g 60 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść salaty 1 szt ,
II Śniadanie: Borówki 100 g 80 g ,		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1973.64 kcal; : 121.66 g; T: 60.1 g; W: 249.6 g; w tym cukry: 41.5 g; : 2398.23 mg; Bł: 30.35 g; : 687.28 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (2, 3, _), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, _), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, _), Jajecznicza z 3 jaj 150g 100 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,	Zupa jarzynowa z ryżem diet. m 250 ml 250 ml (2, 5, _), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej, przyprawy) 100 g (5, _), Sos diet 100 ml (2, _), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Cukinia duszona z pomidorami 120g R 120 g , Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, _), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3, _),		Posiłek nocny: Pomidor faszerow ryżem i warzywami 180 g (5, _),

Wartości odżywcze: E: 2255.33 kcal; : 129.86 g; T: 83.23 g; W: 257.31 g; w tym cukry: 68.03 g; : 2079.3 mg; Bł: 81.92 g; : 877.59 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Twarożek naturalny 80 g 80 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem diet. m 250 ml 250 ml (<u>2, 5</u>), Mięso mielone ze schabu 100 g , Sos pietruszkowy 100 ml(MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Cukinia duszona z pomidorami(cukinia, pomidory, koperek, MAKA PSZENNA, MASŁO EXTRA) 100 g (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (<u>3, 8</u>), wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2233.14 kcal; : 137.04 g; T: 75.2 g; W: 260.68 g; w tym cukry: 92.73 g; : 2143.66 mg; Bł: 16.85 g; : 1793.62 mg; kw.tł.nasyc.: .84 g;

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2637.93 kcal; : 148.17 g; T: 117.88 g; W: 255.27 g; w tym cukry: 129.3 g; : 1324.35 mg; Bł: 18.34 g; : 2131.95 mg; kw.tł.nasyc.: 1.23 g;

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2604.8 kcal; : 153.77 g; T: 129.25 g; W: 215.77 g; w tym cukry: 103.78 g; : 1404.63 mg; Bł: 18.28 g; : 1996.68 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka graham 100 g (<u>2</u>), chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2</u>), Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ryżem diet. m 250 ml 250 ml (<u>2, 5</u>), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej, przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Ser żółty 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , Ogórek małosolny 50 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Nektarynka 1 szt ,		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2203.4 kcal; : 121.75 g; T: 71.57 g; W: 284.44 g; w tym cukry: 40.47 g; : 2332.18 mg; Bł: 383.24 g; : 1067.3 mg; kw.tł.nasyc.: .56 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Polędwica sopocka 60 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem diet. m 250 ml 250 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej, przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Cukinia duszona z pomidorami 120g R 120 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Maselko 1 szt 10 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Borówki 100 g 80 g ,		Posiłek nocny: Pomidor faszerow ryżem i warzywami 180 g (<u>5</u>), Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 1996.75 kcal; : 104.44 g; T: 54.88 g; W: 286.98 g; w tym cukry: 49.88 g; : 2320.48 mg; Bł: 91.61 g; : 517.22 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka graham 100 g (<u>2</u>), chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem diet. m 250 ml 250 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Kotlecki warzywne 100 g (<u>2</u> , <u>7</u>), Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g)	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor faszerow ryżem i warzywami 180 g (<u>5</u>), Ser żółty 40g 40 g , Ogórek małosolny 50 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Nektarynka 1 szt ,		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2118.33 kcal; : 87.65 g; T: 56.76 g; W: 334.17 g; w tym cukry: 58.13 g; : 1998.16 mg; Bł: 451.35 g; : 1069.84 mg; kw.tł.nasyc.: .53 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny 80 g 100 g (<u>3, 8</u>), Papryka czerwona 0,25 szt 20 g , Ser topiony 1 szt 18 g , roszponka 15 g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 250 ml (<u>2</u>), Knedle z truskawkami 6 szt Z 280 g (<u>2, 3</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Pałka pieczona 2 szt 2 szt (<u>5</u>), roszponka 10 g ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,	Posiłek nocny: Arbuz 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 2195.91 kcal; : 104.92 g; T: 85.2 g; W: 264.85 g; w tym cukry: 54.89 g; : 2375.69 mg; Bł: 23.7 g; : 724.57 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny 80 g 100 g (<u>3, 8</u>), Liść sałaty 1 szt , Serek bieluch 1 szt. 1 szt ,	Zupa z cukini z ryżem 250 ml , Pierogi z jagodami mrożone, z JOGURTEM NAT. 7 szt 220 g (<u>2, 3</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Pałka duszona z ziołami, bez skóry 2 szt 2 szt (<u>5</u>), Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2383.98 kcal; : 110.17 g; T: 95.52 g; W: 278.25 g; w tym cukry: 64.72 g; : 2319.26 mg; Bł: 14.27 g; : 703.16 mg; kw.tł.nasyc.: .63 g;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (<u>2, 3</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , szynka gotowana 40 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa z cukini z ryżem 250 ml , Pierogi leniwe-prod.własna 8szt W(SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY,MAKA PSZENNA,MASŁOEXTRA,JAJA,mąka ziemniaczana) 250 g (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z warzyw gotowanych bez majonezu 80g 80 Por , Pałka duszona z ziołami, bez skóry 2 szt 2 szt (<u>5</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2211.13 kcal; : 137.79 g; T: 85.79 g; W: 230.27 g; w tym cukry: 76.17 g; : 1394.38 mg; Bł: 14.76 g; : 1107.89 mg; kw.tł.nasyc.: .54 g;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny 80 g 100 g (<u>3, 8</u>), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>), Serek bieluch 1 szt. 1 szt ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (<u>5</u>), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Marchewka puree 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta z awokado 80 g 100 g , Pasta z warzyw gotowanych bez majonezu 80g 80 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

	Podwieczorek: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,
--	--	--

Wartości odżywcze: E: 2548.37 kcal; : 129.09 g; T: 96.22 g; W: 303.05 g; w tym cukry: 118.17 g; : 2302.54 mg; Bł: 23.04 g; : 1902.99 mg; kw.tł.nasyc.: 1.03 g;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g (<u>2</u>), Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2599.34 kcal; : 153.33 g; T: 100.95 g; W: 291.68 g; w tym cukry: 155.26 g; : 1205.84 mg; Bł: 385.49 g; : 2132.05 mg; kw.tł.nasyc.: 1.06 g;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2536.15 kcal; : 143.56 g; T: 124.88 g; W: 218.65 g; w tym cukry: 105.85 g; : 1307.04 mg; Bł: 18.28 g; : 2070.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.22 g;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny 80 g 100 g (<u>3, 8</u>), Papryka czerwona 0,25 szt 20 g , roszponka 15 g , Serek bieluch 1 szt. 1 szt ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 250 ml (<u>2</u>), Pierogi ruskie Z 220 g (<u>2, 3</u>), Kompot bez cukru 250 ml , Surówka z kap,włoskiej 100g(kapusta włoska,pomidory,jabłka,olej,przyprawy) 100 g ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 1 szt 1 szt , Pałka pieczona 2 szt 2 szt (<u>5</u>), roszponka 10 g ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,	Posiłek nocny: Arbuz 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 2288.36 kcal; : 120.52 g; T: 99.41 g; W: 246.43 g; w tym cukry: 54.27 g; : 2241.11 mg; Bł: 45.79 g; : 848.45 mg; kw.tł.nasyc.: .54 g;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (<u>3, 8</u>), Liść sałaty 1 szt ,	Zupa z cukini z ryżem 250 ml , Pierogi z jagodami mrożone, z JOGURTEM NAT. 7 szt 220 g (<u>2, 3</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Maselko 1 szt 10 g , chleb zwykły 2 kromki 1 g (<u>2</u>), Pasta z awokado 80 g 100 g , Liść sałaty 1 szt , Pałka duszona z ziołami, bez skóry 2 szt 2 szt (<u>5</u>),
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (<u>2, 3</u>),	Posiłek nocny: Arbuz 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 2274.81 kcal; : 94.5 g; T: 106.59 g; W: 242.11 g; w tym cukry: 63.45 g; : 1799.65 mg; Bł: 15.08 g; : 465.81 mg; kw.tł.nasyc.: .38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-15		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2,</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2,</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek z rzodkiewka 80 g 80 g , Papryka czerwona 0,25 szt 35 g , roszponka 15 g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 250 ml (<u>2,</u>), Knedle z truskawkami 6 szt Z 280 g (<u>2,</u> <u>3,</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2,</u>), Pasta z awokado 80 g 100 g , Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , roszponka 10 g ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,	Posiłek nocny: Arbuz 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 2109.48 kcal; : 82.59 g; T: 77.05 g; W: 288.46 g; w tym cukry: 59.45 g; : 1773.62 mg; Bł: 33.13 g; : 1069.95 mg; kw.tł.nasyc.: .62 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , Bułka mleczna 1 szt (2), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze śmietaną 80g(SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY, ŚMIETANA 18%) 80 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 250 ml 250 ml (2, 5), Gulasz wieprzowy po węgiersku 180g 180 g (2), Makaron pełnoziarnisty 120 g (2), Sałatka z czerwonej kapusty i boczku 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , Szynka gotowana 60 g 60 g , Liść sałaty 1 szt , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g ,
II Śniadanie: Nektarynka 1 szt ,		Posiłek nocny: Winogrona 150 g 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2067.48 kcal; : 102.24 g; T: 63.29 g; W: 283.63 g; w tym cukry: 74.87 g; : 1593.21 mg; Bł: 254.17 g; : 570.28 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , Bułka mleczna 1 szt (2), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze śmietaną 80g(SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY, ŚMIETANA 18%) 80 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 250 ml 250 ml (2, 5), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (2), Makaron 120 g (2, 3), Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 60 g 60 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Borówki 100 g 80 g ,

Wartości odżywcze: E: 1989.46 kcal; : 95.57 g; T: 67.42 g; W: 264.12 g; w tym cukry: 52.39 g; : 1532.07 mg; Bł: 262.24 g; : 563.47 mg; kw.tł.nasyc.: .37 g;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z ryżem 250 ml 250 ml , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7), Maselko 1 szt 10 g , Jaja sadzone na szynce 2 szt 1 Por ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 250 ml 250 ml (2, 5), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (2), Makaron 120 g (2, 3), Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Galaretko owocowa 150 g ,		Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (2),

Wartości odżywcze: E: 2593.45 kcal; : 141.81 g; T: 107.8 g; W: 271.58 g; w tym cukry: 97.48 g; : 1519.97 mg; Bł: 246.83 g; : 985.41 mg; kw.tł.nasyc.: .48 g;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Twarożek ze śmietaną 80g(SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY, ŚMIETANA 18%) 80 g , Maselko 1 szt 10 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 250 ml 250 ml (2,5), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Szyunka drobiowa mielona 70g 70 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g , Grysik na gęsto z masłem 250G(MLEKO2%,KASZA MANNA,masło extra) 250 g (2),
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2239.79 kcal; : 118.37 g; T: 75.89 g; W: 279.69 g; w tym cukry: 106.08 g; : 1593.5 mg; Bł: 249.55 g; : 1568.33 mg; kw.tł.nasyc.: .82 g;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2790.11 kcal; : 144.34 g; T: 115.14 g; W: 303.27 g; w tym cukry: 168.8 g; : 1332.19 mg; Bł: 18.46 g; : 2089.74 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2535.4 kcal; : 140.31 g; T: 123.71 g; W: 224.42 g; w tym cukry: 112.61 g; : 1254.25 mg; Bł: 18.39 g; : 1927.8 mg; kw.tł.nasyc.: 1.19 g;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
kakao b/cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze śmietaną 80g(SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY, ŚMIETANA 18%) 80 g , Pomidor 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 250 ml 250 ml (2,5), Gulasz wieprzowy po węgiersku 180g 180 g (2), Makaron pełnoziarnisty 120 g (2), Sałatka z czerwonej kapusty i boczku 100 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Szyunka gotowana 60 g 60 g , Liść sałaty 1 szt , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g ,
II Śniadanie: Nektarynka 1 szt ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2008.74 kcal; : 97.9 g; T: 67.57 g; W: 268.87 g; w tym cukry: 45.95 g; : 1742.82 mg; Bł: 274.82 g; : 584.22 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka mleczna 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Miód 1 szt 1 szt , Dżem 1 szt 25 g , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>),	Zupa koperkowa z ziemniakami 250 ml 250 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA) 180 g (<u>2</u>), Makaron 120 g (<u>2</u> , <u>3</u>), Brokuł gotowane z masłem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Szyńka gotowana 60 g 60 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 1 szt 1 szt ,
II Śniadanie: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 1969.98 kcal; : 80.48 g; T: 63.51 g; W: 279.5 g; w tym cukry: 79 g; : 1537.58 mg; Bł: 261.76 g; : 430.71 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kakao, cukier) 250 ml , Bułka mleczna 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze śmietaną 80g (SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY, ŚMIETANA 18%) 80 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 250 ml 250 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Gulasz wegetariański 180g (brokuł mr.cukinia, włoszczyzna, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, olej, cebula, przyprawy) 180 g (<u>2</u>), Makaron pełnoziarnisty 120 g (<u>2</u>), Surówka z czerwonej kapusty 100g 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (<u>4</u>), Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,
II Śniadanie: Nektarynka 1 szt ,		Posiłek nocny: Winogrona 150 g 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2207.82 kcal; : 81.6 g; T: 73.73 g; W: 318.44 g; w tym cukry: 81.74 g; : 1639.23 mg; Bł: 259.93 g; : 642.8 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb razowy 2 kr 1 Por (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa brokułowa z ryżem m 250 ml (2,), Jaja got, 2szt 120 g (3,), Sos musztardowy 100 ml (2, 8,), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Szpinak zasmażany 100 g (2,), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (4,), kielbasa kminkowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2213.95 kcal; : 105.17 g; T: 81.62 g; W: 276.94 g; w tym cukry: 60.07 g; : 2566.29 mg; Bł: 24.42 g; : 1040.12 mg; kw.tł.nasyc.: .49 g;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ser biały plaster 50 g 50 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,	Zupa brokułowa z ryżem m 250 ml (2,), Jaja got, 2szt 120 g (3,), Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Szpinak gotowany diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAŁA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (2, 5,), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 90 Por (3, 5, 8,), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , kielbasa kminkowa 40g 40 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2165.8 kcal; : 111.27 g; T: 73.47 g; W: 275.99 g; w tym cukry: 59.76 g; : 2303.48 mg; Bł: 26.78 g; : 759.94 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Ser topiony 1 szt 18 g ,	Zupa brokułowa z ryżem m 250 ml (2,), Jaja got, 2szt 120 g (3,), Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO 2%,koperek) 150 g , Szpinak gotowany diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAŁA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (2, 5,), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Ryba duszona z maselkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , kielbasa krakowska 40g 40 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Pomidor faszerow ryżem i warzywami 180 g (5,),

Wartości odżywcze: E: 2099.57 kcal; : 114.24 g; T: 83.54 g; W: 232.39 g; w tym cukry: 81.39 g; : 1914.24 mg; Bł: 80.66 g; : 1045.74 mg; kw.tł.nasyc.: .56 g;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Pakowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLEKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>),	Zupa jarzynowa z ryżem diet. m 250 ml 250 ml (<u>2, 5</u>), Jajo mielone 2 szt , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Szpinak gotowany diet. (szpinak mr. MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (<u>2, 5</u>), Marchewka pure 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 90 Por (<u>3, 5, 8</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2277.3 kcal; : 101.48 g; T: 76.79 g; W: 308.02 g; w tym cukry: 125.52 g; : 1490.42 mg; Bł: 25.04 g; : 1892.82 mg; kw.tł.nasyc.: .9 g;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2795.86 kcal; : 148.17 g; T: 118.06 g; W: 294.3 g; w tym cukry: 159.99 g; : 1349.12 mg; Bł: 18.35 g; : 2130.02 mg; kw.tł.nasyc.: 1.23 g;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2604.8 kcal; : 153.77 g; T: 129.25 g; W: 215.77 g; w tym cukry: 103.78 g; : 1404.63 mg; Bł: 18.28 g; : 1996.68 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa brokułowa z ryżem m 250 ml (<u>2</u>), Jaja got, 2szt 120 g (<u>3</u>), Sos musztardowy 100 ml (<u>2, 8</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Szpinak zasmażany 100 g (<u>2</u>), Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 90 Por (<u>3, 5, 8</u>), kielbasa krakowska 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Borówki 100 g 80 g ,

Wartości odżywcze: E: 2056.5 kcal; : 109.46 g; T: 82.87 g; W: 237.94 g; w tym cukry: 42.94 g; : 2665.47 mg; Bł: 39.47 g; : 1172.8 mg; kw.tł.nasyc.: .49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa brokułowa z ryżem m 250 ml (2,), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Marchew mini 120g R 120 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidora i papryki (pomidory, papryka czerwona, sałata, cebula, oliwa z oliwek, ziola) 80 g , roszponka 15 g , kielbasa krakowska 40g 40 g ,
	Podwieczorek: Biszkopt (produkt gotowy) 50 g 30 g (2, 3,),	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2217.92 kcal; : 96.83 g; T: 76.27 g; W: 301.33 g; w tym cukry: 74.49 g; : 2171.25 mg; Bł: 29.6 g; : 625.44 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , chleb razowy 2 kr 1 Por (2,), Ser żółty 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa brokułowa z ryżem m 250 ml (2,), Jaja got, 2 szt 120 g (3,), Sos musztardowy 100 ml (2, 8,), Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Szpinak zasmażany 100 g (2,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (4,), Liść sałaty 1 szt , Ser topiony 1 szt 18 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2228.45 kcal; : 98.77 g; T: 81.76 g; W: 288.78 g; w tym cukry: 66.47 g; : 2376.19 mg; Bł: 28.59 g; : 1207.92 mg; kw.tł.nasyc.: .59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , kielbasa kminkowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (<u>2, 5, _</u>), Spaghetti po bolońsku 400g(MAKARON SPAGHETTI,mieso z szynki wp.olej,ziola,konc.pomidor.włoszczyzna w tym SELER,cebula,MAKA PS 400 g (<u>2, 3, 5, _</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt , Ogórek małosolny 50 g ,
II Śniadanie: Pomidor 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 1940.98 kcal; : 103.5 g; T: 68.51 g; W: 237.21 g; w tym cukry: 52.02 g; : 2154.97 mg; Bł: 379.88 g; : 591.19 mg; kw.tł.nasyc.: .38 g;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2, _</u>), chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , kielbasa kminkowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (<u>2, 5, _</u>), Spaghetti dietetyczne(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,MAKA PSZENNA,filet z kurczaka i z indyka,olej,ziola) 400 g (<u>2, 3, _</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,		Posiłek nocny: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2070.76 kcal; : 125.98 g; T: 66.89 g; W: 248.21 g; w tym cukry: 67.15 g; : 1879.52 mg; Bł: 13.77 g; : 276.26 mg; kw.tł.nasyc.: .2 g;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2, _</u>), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa kminkowa 40g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (<u>2, 5, _</u>), Spaghetti dietetyczne(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,MAKA PSZENNA,filet z kurczaka i z indyka,olej,ziola) 400 g (<u>2, 3, _</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por ,
II Śniadanie: Jablko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 1995.73 kcal; : 112.94 g; T: 74.07 g; W: 227.92 g; w tym cukry: 78.45 g; : 1322.75 mg; Bł: 15.28 g; : 708.19 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z sera białego i wędliny 80 g(SER BIAŁY,JOGURT NAT.poldrobiowa) 80 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (<u>2, 5</u>), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Dynia z koperkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Pasta mięsno-jarzynowa z drobiu gotowanego i warzyw 80 g diet. 100 g (<u>3, 5, 8</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2032.08 kcal; : 112.26 g; T: 59.76 g; W: 272.03 g; w tym cukry: 110.34 g; : 1484.11 mg; Bł: 21.8 g; : 1130.88 mg; kw.tł.nasyc.: .59 g;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2597.08 kcal; : 135.28 g; T: 109.51 g; W: 275.96 g; w tym cukry: 143.5 g; : 1219.81 mg; Bł: 16.85 g; : 1792.88 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2377.03 kcal; : 131.19 g; T: 118.26 g; W: 205.34 g; w tym cukry: 95.9 g; : 1142.61 mg; Bł: 16.76 g; : 1624.78 mg; kw.tł.nasyc.: 1.09 g;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , kielbasa kminkowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Rzodkiewka plastry 35 g 35 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (<u>2, 5</u>), Spaghetti neapolitańskie pełnoziarniste(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,MAKA PSZENNA,filet z kurczaka i z indyka,o 400 g (<u>2</u>), Sok multiwarzywny 330ml - prod.gotowy 330	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Ser żółty 60g 60 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Ogórek małosolny 50 g ,
II Śniadanie: Pomidor 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 1931.91 kcal; : 105.23 g; T: 68.85 g; W: 234.36 g; w tym cukry: 30.96 g; : 2370.89 mg; Bł: 384.64 g; : 849.76 mg; kw.tł.nasyc.: .5 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2, _</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa kminkowa 60g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść salaty 1 szt ,	Zupa selerowa 250ML (SELER,ŚMIETANA 18%,ziemniaki,udziec z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (<u>2, 5, _</u>), Spaghetti dietetyczne(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,MAKA PSZENNA,filet z kurczaka i z indyka,olej,ziola) 400 g (<u>2, 3, _</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Salátka z pomidorów z ziołami 100 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść salaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2015.94 kcal; : 100.11 g; T: 60.84 g; W: 277.35 g; w tym cukry: 65.64 g; : 2014.09 mg; Bł: 17.99 g; : 156.52 mg; kw.tł.nasyc.: .12 g;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Rzodkiewka plastry 35 g 25 g , Liść salaty 1 szt ,	Zupa selerowa wegetariańska -SELER,ziemniaki,włoszczyzna,Śmietana 18%,przyprawy 250 g (<u>5, _</u>), Spaghetti wegetariańskie(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,SER ŻÓŁTY TARTY,pieczarki,konc.pomidor.ziola,MAKA PSZENNA) 400 g (<u>2, 3, _</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Salátka z tuńczyka i makaronu(MAKARON PEŁNOZIAR.TUNCZYK W OLEJU,cebula,papryka,pomidor,groszek kons.) 120 g (<u>2, 4, _</u>), jajko sadzone 2szt. 2 szt ,
II Śniadanie: Pomidor 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2168.79 kcal; : 91.37 g; T: 68.16 g; W: 310.21 g; w tym cukry: 34.94 g; : 1865.93 mg; Bł: 35.47 g; : 506.48 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
kawa rozpuszczalna z cukrem i śmietanką 1 szt , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Serek wiejski 200 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,wo da) 250 ml (<u>2</u>), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 60 g (<u>2, 3</u>), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Ogórek konserwowy 1 szt 20 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Skyr 1 g ,	Posiłek nocny: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2097.11 kcal; : 101.34 g; T: 88.13 g; W: 232.78 g; w tym cukry: 66.91 g; : 2168.85 mg; Bł: 17.01 g; : 544.41 mg; kw.tł.nasyc.: .41 g;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kawa rozpuszczalna z cukrem i śmietanką 1 szt , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Serek wiejski 200 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,wo da) 250 ml (<u>2</u>), Filet z indyka duszony 100 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Woda	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 60 g (<u>2, 3</u>), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Skyr 1 g ,	Posiłek nocny: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 1990.85 kcal; : 102.45 g; T: 87.13 g; W: 208.08 g; w tym cukry: 64.4 g; : 2022.83 mg; Bł: 22.98 g; : 540.18 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton+cukier 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Jajecznica z 3 jaj 150g 100 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,wo da) 250 ml (<u>2</u>), Filet z indyka duszony 100 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych bez majonezu 80g 80 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Grysik na gęsto z jabłkiem(KASZA MANNA,MASŁO EXTRA,MLEKO 2%,jabłka) 250 ml (<u>2.</u>),
--	--	--

Wartości odżywcze: E: 2043.39 kcal; : 114.24 g; T: 81.92 g; W: 223.44 g; w tym cukry: 87.07 g; : 1369.48 mg; Bł: 20.87 g; : 923.26 mg; kw.tł.nasyc.: 46 g;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2.</u>), kawa rozpuszczalna z cukrem i śmietanką 1 szt , wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7.</u>), Maselko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa mielona 70g 70 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2.</u>),	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,wo da) 250 ml (<u>2.</u>), mięso mielone z indyka 100 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2.</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2.</u>), wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7.</u>), Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (<u>3, 8.</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Skyr 1 g ,	Posiłek nocny: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2389.62 kcal; : 118.91 g; T: 95.17 g; W: 271.71 g; w tym cukry: 103.1 g; : 2260.04 mg; Bł: 14.98 g; : 1596.78 mg; kw.tł.nasyc.: 86 g;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2.</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2.</u>), kawa rozpuszczalna z cukrem i śmietanką 1 szt ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2.</u>), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2.</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,
	Podwieczorek: Skyr 1 g ,	Posiłek nocny: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2708.71 kcal; : 142.01 g; T: 120.01 g; W: 273.54 g; w tym cukry: 147.28 g; : 1295.78 mg; Bł: 17.32 g; : 2036.25 mg; kw.tł.nasyc.: 1.27 g;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2.</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata Lipton+cukier 1 Por , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2.</u>),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (<u>2.</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
		Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2479.98 kcal; : 133.28 g; T: 118.36 g; W: 229.03 g; w tym cukry: 117.49 g; : 1177.67 mg; Bł: 17.56 g; : 1618.38 mg; kw.tł.nasyc.: 1.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
kawa rozpuszczalna ze śmietanką 200 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Serek wiejski 200 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,wo da) 250 ml (<u>2</u>), Filet z indyka duszony 100 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 60 g (<u>2,3</u>), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt , Ogórek konserwowy 1 szt 20 g ,
	Podwieczorek: Skyr 1 g ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2122.23 kcal; : 102.32 g; T: 85.06 g; W: 250.25 g; w tym cukry: 55.72 g; : 2424.24 mg; Bł: 28.11 g; : 519.08 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,wo da) 250 ml (<u>2</u>), Kotleciki warzywne 100 g (<u>2,7</u>), Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Szynka gotowana 60 g 60 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Ryż biały z cukrem i cynamonem 1 kg ,

Wartości odżywcze: E: 1893.11 kcal; : 65.71 g; T: 56.31 g; W: 293.23 g; w tym cukry: 72.16 g; : 1885.51 mg; Bł: 24.63 g; : 464.89 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
kawa rozpuszczalna z cukrem i śmietanką 1 szt , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Awokado 0,5 szt. 1 szt , ser mozarella 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,wo da) 250 ml (<u>2</u>), Kotleciki warzywne 100 g (<u>2,7</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Skyr 1 g ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2223.28 kcal; : 67.24 g; T: 80.66 g; W: 322.23 g; w tym cukry: 87.73 g; : 1840.4 mg; Bł: 31.35 g; : 877.03 mg; kw.tł.nasyc.: .59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2, _</u>), chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2, _</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , roszponka 15 g , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml (kalafior mr, woda, włoszczyzna mr, udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA, przypr 250 ml (<u>2, 3, _</u>), Kotlet mielony smażony 100g (JAJA, BUŁKA, łopatką wp., mięso wołowe, cebula, przyprawy, olej) 100 g (<u>2, _</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Mizeria 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g)	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Salátka ziemniaczana 100g (ziemniaki, ogórki kisz, groszek konserw. JAJA, MAJONEZ LIGHT, MUSZTARDA, cebula, fasola czerw. konserw.) 100 g (<u>3, 8, _</u>), Kabanos drobiowy 0,5 szt 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,		Posiłek nocny: Arbuz 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 2078.26 kcal; : 97.43 g; T: 72.22 g; W: 270.32 g; w tym cukry: 40.82 g; : 2301.29 mg; Bł: 21.26 g; : 980.66 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2, _</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 60 g 60 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , roszponka 15 g , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2, _</u>),	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml (kalafior mr, woda, włoszczyzna mr, udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA, przypr 250 ml (<u>2, 3, _</u>), Klopsiki z drobiu 100 g (<u>2, _</u>), Sos pomidorowy diet. 100 ml (<u>2, 5, _</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAKA PSZENNA) 100 g (<u>2, _</u>), Kompot z owoców mr. (owoce	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Salátka ziemniaczana diet. 100g (ziemniaki, marchew, SELER, JAJA, MAJONEZ LIGHT, JOGURT NAT. pieprz ziółowy) 100 g (<u>3, 5, 8, _</u>), Liść sałaty 1 szt , Kabanos drobiowy 0,5 szt 40 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,		Posiłek nocny: Borówki 100 g 80 g ,

Wartości odżywcze: E: 2013.37 kcal; : 105.26 g; T: 59.68 g; W: 277.76 g; w tym cukry: 39.98 g; : 2295.92 mg; Bł: 33.08 g; : 684.13 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (<u>2, 3, _</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml (kalafior mr, woda, włoszczyzna mr, udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA, przypr 250 ml (<u>2, 3, _</u>), Klopsiki z drobiu 100 g (<u>2, _</u>), Sos pomidorowy diet. 100 ml (<u>2, 5, _</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAKA PSZENNA) 100 g (<u>2, _</u>), Kompot z jabłek KTS (jabłka	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Maselko 2 szt 20 g , Pasta z warzyw gotowanych bez majonezu 80g 80 Por , Ser topiony 1 szt 18 g ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2 szt. 2 szt (<u>2, _</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: E: 2302.6 kcal; : 101.14 g; T: 78.98 g; W: 305.17 g; w tym cukry: 114.5 g; : 1414.49 mg; Bł: 16.09 g; : 981.3 mg;
kw.tł.nasyc.: .51 g;

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (<u>3, 8</u>), Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2</u>), mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MAKA PSZENNA) 100 g (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 80 g 80 g (<u>3, 8</u>),
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2456.66 kcal; : 127.75 g; T: 96.93 g; W: 276.22 g; w tym cukry: 111.09 g; : 2385.37 mg; Bł: 16.18 g; : 1811.45 mg;
kw.tł.nasyc.: .82 g;

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2667.59 kcal; : 147.53 g; T: 116.31 g; W: 266.7 g; w tym cukry: 139.94 g; : 1360.84 mg; Bł: 18.32 g; : 2228.29 mg;
kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2476.15 kcal; : 139.26 g; T: 122.88 g; W: 212.45 g; w tym cukry: 101.65 g; : 1243.93 mg; Bł: 18.28 g; : 1900.58 mg;
kw.tł.nasyc.: 1.18 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb razowy 3 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g , roszponka 15 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml (kalafior mr, woda, włoszczyzna mr, udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA, przypr 250 ml (2, 3,), Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (2,), Sos pomidorowy diet. 100 ml (2, 5,), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Surówka dla zdrowka 100g (kapusta biała, marchew, cebula, ogórek zielony, jabłka, olej) 100 g , Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAKA PSZENNA) 100	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Maselko 1 szt 10 g , chleb razowy 3 kr 1 Por (2,), Sałatka ziemniaczana 100g (ziemniaki, ogórki kisz, groszek konserw. JAJA, MAJONEZ LIGHT, MUSZTARDA, cebula, fasola czerw. konserw.) 100 g (3, 8,), Kabanos drobiowy 0,5 szt 40 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,		Posiłek nocny: Arbuz 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 2034.88 kcal; : 97.6 g; T: 76.29 g; W: 255.77 g; w tym cukry: 49.03 g; : 2283.82 mg; Bł: 33.14 g; : 1057.48 mg; kw. tł. nasyc.: .53 g;

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 60 g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml (kalafior mr, woda, włoszczyzna mr, udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA, przypr 250 ml (2, 3,), Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (2,), Sos pomidorowy 100 ml (2, 5,), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAKA PSZENNA) 100 g (2,), Kompot z owoców mr. (owoce	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Sałatka ziemniaczana diet. 100g (ziemniaki, marchew, SELER, JAJA, MAJONEZ LIGHT, JOGURT NAT. pieprz ziołowy) 100 g (3, 5, 8,), Maselko 1 szt 10 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Kabanos drobiowy 0,5 szt 40 g ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: Arbuz 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 2061.34 kcal; : 98.47 g; T: 56.69 g; W: 300.14 g; w tym cukry: 62.43 g; : 2263.7 mg; Bł: 21.71 g; : 517.09 mg; kw. tł. nasyc.: .3 g;

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb razowy 2 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g , roszponka 15 g , Bułka kajzerka 1 szt ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml (kalafior mr, woda, włoszczyzna mr, udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA, przypr 250 ml (2, 3,), kotlety z ciecierzycy i pieczarek 2 szt 250 g (5,), Sos pomidorowy 100 ml (2, 5,), Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Surówka dla zdrowka 100g (kapusta biała, marchew, cebula, ogórek zielony, jabłka, olej) 100 g , Kompot z	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka ziemniaczana 100g (ziemniaki, ogórki kisz, groszek konserw. JAJA, MAJONEZ LIGHT, MUSZTARDA, cebula, fasola czerw. konserw.) 100 g (3, 8,), Ser topiony 1 szt 18 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,		Posiłek nocny: Borówki 100 g 80 g , Arbuz 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 2099.54 kcal; : 69.77 g; T: 83.94 g; W: 284.9 g; w tym cukry: 52.24 g; : 1962.63 mg; Bł: 263.3 g; : 1083.05 mg; kw. tł. nasyc.: .58 g;