

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-06-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka pszenna duża 1 szt (2), chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , szynka gotowana 40 g 40 g , Ogórek zielony 30 g 3 g , Liść sałaty 1 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, wloszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2), Bitka ze schabu po węgiersku, duszona 100g (schab, konc. pomidorowy, MAKA PSZENNA, olej, przyprawy) 100 g (2), Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , Leczo 250 ml (papryka czerwona, zielona, żółta, cukinia, cebula, olej, szynka wp. filet z indyka, przyprawy) 250 g ,
	Podwieczorek: Truskawki 120 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2150.42 kcal; : 116.63 g; T: 72.81 g; W: 269.82 g; w tym cukry: 57.55 g; : 1953.65 mg; Bł: 25.68 g; : 738.01 mg; kw. tł. nasyc.: .25 g;

czwartek 2026-06-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka pszenna duża 1 szt (2), chleb zwykły 2 kromki 62 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 60 g 60 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, wloszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2), Bitka ze schabu duszona w sosie diet 100g (schab, MAKA PSZENNA, sól, ŚMIETANA 18%) 100 g (2), Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Ogórek zielony duszony z masłem 100 g (2), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Leczo diet. 200 g (5), Maselko 1 szt 10 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2),
	Podwieczorek: Truskawki 120 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2011.86 kcal; : 112.7 g; T: 61.51 g; W: 262.58 g; w tym cukry: 47.95 g; : 2001.97 mg; Bł: 36.53 g; : 650.1 mg; kw. tł. nasyc.: .26 g;

czwartek 2026-06-11 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną b/c 250 ml 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , szynka gotowana 40 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, wloszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2), Bitka ze schabu duszona w sosie diet 100g (schab, MAKA PSZENNA, sól, ŚMIETANA 18%) 100 g (2), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Ogórek zielony duszony z masłem 100 g (2), Kompot z jabłek	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7), Maselko 1 szt 10 g , Leczo diet. 200 g (5),
	Podwieczorek: Galaretka owocowa 150 g ,	Posiłek nocny: Naleśniki z jabłkiem 2 szt 2 szt (2),

Wartości odżywcze: E: 2113.9 kcal; : 114.75 g; T: 69.42 g; W: 267.29 g; w tym cukry: 73.08 g; : 1141.13 mg; Bł: 147.66 g; : 554.79 mg; kw. tł. nasyc.: .26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-06-11		Jadłospis dla diety: Papkowata
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2,7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (<u>3,8</u>), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Mięso mielone ze schabu 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Ogórek zielony duszony z masłem 100 g (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g)	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Leczo diet. 200 g (<u>5</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2,7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: koktajl truskawkowy 200 ml ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2338.46 kcal; : 124.79 g; T: 88.14 g; W: 270.56 g; w tym cukry: 95.5 g; : 1709 mg; Bł: 33.09 g; : 1548.49 mg; kw.tł.nasyc.: .66 g;

czwartek 2026-06-11		Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,
	Podwieczorek: koktajl truskawkowy 200 ml ,	Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2737.29 kcal; : 149.56 g; T: 118.52 g; W: 277.91 g; w tym cukry: 149.73 g; : 1345.3 mg; Bł: 19.56 g; : 2197.79 mg; kw.tł.nasyc.: 1.24 g;

czwartek 2026-06-11		Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
	Podwieczorek: koktajl truskawkowy 200 ml ,	

Wartości odżywcze: E: 2650.26 kcal; : 154.98 g; T: 129.85 g; W: 225 g; w tym cukry: 112.31 g; : 1424.88 mg; Bł: 19.18 g; : 2060.77 mg; kw.tł.nasyc.: 1.18 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-06-11		
Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Ogórek zielony 30 g 3 g ,	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, wloszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2), Bitka ze schabu po węgiersku, duszona 100g (schab, konc. pomidorowy, MAKA PSZENNA, olej, przyprawy) 100 g (2), Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Leczo 250 ml (papryka czerwona, zielona, żółta, cukinia, cebula, olej, szynka wp. filet z indyka, przyprawy) 250 g ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,	Podwieczorek: Truskawki 120 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2062.9 kcal; : 110.79 g; T: 72.49 g; W: 255.52 g; w tym cukry: 56.72 g; : 1926.74 mg; Bł: 28.1 g; : 734.67 mg; kw. tł. nasyc.: .25 g;

czwartek 2026-06-11		
Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka pszenna duża 1 szt (2), chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2), szynka gotowana 40 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 1 szt 1 szt , Rukola 10 g ,	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, wloszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2), Bitka ze schabu duszona w sosie własnym 100g (schab, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, sól, pieprz czarny, cebula, olej) 100 g (2), Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Ogórek zielony duszony z masłem 100 g (2), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , Leczo 250 ml (papryka czerwona, zielona, żółta, cukinia, cebula, olej, szynka wp. filet z indyka, przyprawy) 250 g ,
	Podwieczorek: Truskawki 120 g ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2079.91 kcal; : 100.93 g; T: 62.24 g; W: 292.59 g; w tym cukry: 68.48 g; : 1750.83 mg; Bł: 51.28 g; : 477.92 mg; kw. tł. nasyc.: .22 g;

czwartek 2026-06-11		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka pszenna duża 1 szt (2), chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2), Maselko 1 szt 10 g , jajo sadzone 2 szt. 2 szt , Ogórek zielony 30 g 3 g , Pomidor 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, wloszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2), Naleśniki z pieczarkami 2 szt 2 szt (2), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , Leczo wegetar. 250g (papryka, cukinia, pomidory, ziemniaki, cebula, ogórek kisz. olej) 250 g ,
	Podwieczorek: Truskawki 120 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2336.18 kcal; : 93.81 g; T: 84.65 g; W: 315.56 g; w tym cukry: 57.09 g; : 2048.22 mg; Bł: 41.55 g; : 971.83 mg; kw. tł. nasyc.: .32 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt, chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (<u>3, 8</u>), Liść salaty 1 szt, kielbasa krakowska 40g 40 g,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (<u>2, 3</u>), Kotlet z ryby smażony z pieca 100 g, Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g, Sur. z kap,kisz.z marchewką 100 g 100 g, Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml,	Herbata zielona 1 szt 1 Por, Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Ser żółty 40g 40 g, Pomidor 1 szt 1 szt, Liść salaty 1 szt,
II Śniadanie: Gruszka 1 szt 1 Por,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g,

Wartości odżywcze: E: 2160.2 kcal; : 111.66 g; T: 78.11 g; W: 266.15 g; w tym cukry: 40.3 g; : 2655.13 mg; Bł: 36.71 g; : 1028.28 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

piątek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt, chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (<u>3, 8</u>), kielbasa krakowska 40g 40 g, Maselko 1 szt 10 g,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (<u>2, 3</u>), Pulpet z ryby gotowanej i warzyw 100 g (<u>2, 5</u>), Sos koperkowy(MAŁKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g, salata zielona z pomidorem i jogurtem 30 g, Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata zielona 1 szt 1 Por, Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Serek wiejski 200 g, dżem, miód po 1 szt. 20 g,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g,

Wartości odżywcze: E: 2276.45 kcal; : 93.38 g; T: 70.09 g; W: 327 g; w tym cukry: 84.57 g; : 2369.99 mg; Bł: 301.14 g; : 944.73 mg; kw.tł.nasyc.: .49 g;

piątek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z ryżem 250 ml 250 ml, Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g, Jajecznica z 3 jaj 150g 100 g,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (<u>2, 3</u>), Pulpet z ryby gotowany 100 g (<u>2</u>), Sos koperkowy(MAŁKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g, Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g, Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por,	Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt, wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g, kielbasa krakowska 40g 40 g, Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (<u>2</u>),
II Śniadanie: Ser topiony 1 szt 18 g,		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt,

Wartości odżywcze: E: 2321.23 kcal; : 93.21 g; T: 94.45 g; W: 283.8 g; w tym cukry: 92.22 g; : 1510.71 mg; Bł: 286.56 g; : 1086.37 mg; kw.tł.nasyc.: .62 g;

piątek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: Pakowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Masełko 1 szt 10 g , Jajecznica z 3 jaj na parze 150g(JAJA,MASŁO EXTRA) 100 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (2,3), Ryba duszona 100 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuły gotowane 100g-produkt mrożony 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Masełko 1 szt 10 g , Serek wiejski 200 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2378.1 kcal; : 129.2 g; T: 90.09 g; W: 270.06 g; w tym cukry: 92.04 g; : 1932.36 mg; Bł: 15.13 g; : 1903.47 mg; kw.tł.nasyc.: .89 g;

piątek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2746.59 kcal; : 146.91 g; T: 116.26 g; W: 287.5 g; w tym cukry: 159.59 g; : 1325.09 mg; Bł: 19.12 g; : 2025.79 mg; kw.tł.nasyc.: 1.19 g;

piątek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2554.8 kcal; : 150.37 g; T: 127.25 g; W: 211.07 g; w tym cukry: 99.68 g; : 1366.63 mg; Bł: 18.28 g; : 1893.68 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

piątek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (3,8), kielbasa krakowska 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (2,3), Kotlet z ryby smażony z pieca 100 g , Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sur. z kap.kisz.z marchewką 100 g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml , Brokuły gotowane 100g-produkt mrożony 100 g ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Masełko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,salata,cebula,oliwa z oliwek,ziola) 80 g , Ser żółty 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Gruszka 1 szt 1 Por ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2187.05 kcal; : 111.06 g; T: 91.82 g; W: 246.82 g; w tym cukry: 46.85 g; : 2624.17 mg; Bł: 36.02 g; : 1104.3 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-06-12		Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2,</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2,</u>), kielbasa krakowska 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (<u>2, 3,</u>), Pierogi z jagodami mrożone, z JOGURTEM NAT. 7 szt 220 g (<u>2, 3,</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2,</u>), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,salata,cebula,oliwa z oliwek,ziola) 80 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Naleśniki z marmoladą 2 szt 200 g (<u>2,</u>),

Wartości odżywcze: E: 2174.61 kcal; : 66.81 g; T: 81.83 g; W: 304.11 g; w tym cukry: 56.5 g; : 1781.46 mg; Bł: 24.9 g; : 506.51 mg; kw.tł.nasyc.: .4 g;

piątek 2026-06-12		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2,</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2,</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (<u>3, 8,</u>), Pomidor 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (<u>2, 3,</u>), Kotlet z ryby smażony z pieca 100 g , Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sur. z kap,kisz.z marchewką 100 g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2,</u>), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,salata,cebula,oliwa z oliwek,ziola) 80 g , Liść sałaty 1 szt , Ser żółty 40g 40 g ,
II Śniadanie: Gruszka 1 szt 1 Por ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2172.05 kcal; : 102.61 g; T: 80.8 g; W: 273.21 g; w tym cukry: 46.31 g; : 2255.93 mg; Bł: 38.83 g; : 1048.08 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata Lipton+cukier 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (<u>5</u>), Potrawka z drobiu 180 150 g (<u>2</u>), Makaron pełnoziarnisty 120 g (<u>2</u>), Fasolka szparagowa mroż. z MASŁEM EXTRA i prażonymi nasionami dyni 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 60 g (<u>2, 3</u>), Ogórek konserwowy 1 szt 20 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2182.13 kcal; : 102.3 g; T: 76.45 g; W: 280.06 g; w tym cukry: 60.82 g; : 1789.02 mg; Bł: 17.87 g; : 450.48 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata Lipton+cukier 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (<u>5</u>), Potrawka z drobiu 180 150 g (<u>2</u>), Makaron 120 g (<u>2, 3</u>), Marchewka mini z wody z masłem (zew.)R 120 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 60 g (<u>2, 3</u>), Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2222.53 kcal; : 107.89 g; T: 83.57 g; W: 269.65 g; w tym cukry: 63.42 g; : 1752.36 mg; Bł: 23.89 g; : 413.76 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Herbata Lipton+cukier 1 Por , Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (<u>5</u>), Potrawka z drobiu 180 150 g (<u>2</u>), Makaron 120 g (<u>2, 3</u>), Marchewka mini z wody z masłem (zew.)R 120 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Polędwica drobiowa 60 g 60 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2244.57 kcal; : 107.32 g; T: 81.21 g; W: 278.13 g; w tym cukry: 107.15 g; : 1750.33 mg; Bł: 13.75 g; : 682.51 mg; kw.tł.nasyc.: .41 g;

sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton+cukier 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z jaj i twarogu 80 g 100 g , Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (<u>5</u>), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchewka purre 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasztet pieczony drobiowy 80 g 60 g (<u>2, 3</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: E: 2323.98 kcal; : 109.52 g; T: 80.61 g; W: 300.69 g; w tym cukry: 121.74 g; : 1556.67 mg; Bł: 244.46 g; : 1439.2 mg; kw.tł.nasyc.: .7 g;

sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>), Herbata Lipton+cukier 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2682.03 kcal; : 140.16 g; T: 113.26 g; W: 283.95 g; w tym cukry: 150.64 g; : 1247.11 mg; Bł: 16.85 g; : 1860.43 mg; kw.tł.nasyc.: 1.14 g;

sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata Lipton+cukier 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2475.63 kcal; : 142.3 g; T: 122.63 g; W: 208.95 g; w tym cukry: 98.92 g; : 1265.36 mg; Bł: 16.76 g; : 1617.93 mg; kw.tł.nasyc.: 1.04 g;

sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Liść salaty 1 szt ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (<u>5</u>), Potrawka z drobiu 180 150 g (<u>2</u>), Makaron pełnoziarnisty 120 g (<u>2</u>), Fasolka szparagowa mroż. z MASŁEM EXTRA i prażonymi nasionami dyni 100 g , Ogórek kiszony 1 szt 40 g , Sok multiwarzywny 330ml - prod.gotowy 330 g ,	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Pasztet pieczony drobiowy 80 g 60 g (<u>2</u> , <u>3</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 1 szt 1 szt , Liść salaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Borówki 80 g ,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2011.06 kcal; : 101.16 g; T: 77.19 g; W: 241.96 g; w tym cukry: 46.28 g; : 2038.6 mg; Bł: 38.61 g; : 487.05 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Herbata Lipton+cukier 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , dżem, miód po 1 szt. 2 g , Maselko 1 szt 10 g , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), kielbasa krakowska 40g 40 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (<u>5</u>), Potrawka z drobiu 180 150 g (<u>2</u>), Makaron 120 g (<u>2</u> , <u>3</u>), Marchewka mini z wody z masłem (zew.)R 120 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Pomidor 1 szt 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Naleśniki z marmoladą 2 szt 200 g (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2133.73 kcal; : 93.26 g; T: 63.31 g; W: 309.17 g; w tym cukry: 73.55 g; : 2138.55 mg; Bł: 31.37 g; : 248.9 mg; kw.tł.nasyc.: .22 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-13	Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Herbata Lipton+cukier 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5), Potrawka wegetariańska 200 g 200 g (2), Makaron pełnoziarnisty 120 g (2), Fasolka szparagowa mroż. z MASŁEM EXTRA i prażonymi nasionami dyni 100 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2), ser mozzarella 1 szt , Pomidor 1 szt 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2028.93 kcal; : 84.82 g; T: 52.55 g; W: 319.04 g; w tym cukry: 70.99 g; : 1530.32 mg; Bł: 39.28 g; : 542.04 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
kawa rozpuszczalna z cukrem i śmietanką 1 szt , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , Frankfurterki na gorąco 2 szt 120 g , Ketchup 12 ml , Liść sałaty 1 szt ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,n atka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2,3, 5,_) , Kotlet schabowy panierowany(schab,MAKA PSZENNA,BUŁKA TARTA,JAJA,olej,przyprawy) 100 g (2, _) , Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Kapusta biała na ciepło(kap.biała,MASŁO EXTRA,cebula,przyprawy) 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (4,_) , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2,_) , Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2275.22 kcal; : 115.36 g; T: 100.08 g; W: 239.51 g; w tym cukry: 58.79 g; : 3013.58 mg; Bł: 23.21 g; : 475.13 mg;
kw.tł.nasyc.: .51 g;

niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,_) , Frankfurterki na gorąco 2 szt 120 g , Masełko 1 szt 10 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , Liść sałaty 1 szt ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,n atka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2,3, 5,_) , Filet z indyka duszony 100 g , Sos diet 100 ml (2,_) , Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokół,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Woda	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (4,_) , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,_) , Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1973.68 kcal; : 104.26 g; T: 99.22 g; W: 175.24 g; w tym cukry: 29.76 g; : 1863.65 mg; Bł: 17 g; : 377.2 mg;
kw.tł.nasyc.: .56 g;

niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2, _) , Herbata Lipton+cukier 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Masełko 1 szt 10 g , frankfurterka drobiowa gotowana 1 sztuka 1 szt ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,n atka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2,3, 5,_) , Filet z indyka duszony 100 g , Sos diet 100 ml (2,_) , Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperk) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokół,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka	Herbata zielona 1 szt 1 Por , szynka gotowana 40 g 40 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Makaron z jabłkami 250 g (2,3,_) ,

Wartości odżywcze: E: 2131.84 kcal; : 103.58 g; T: 89.09 g; W: 238.27 g; w tym cukry: 75.83 g; : 1420.23 mg; Bł: 19.4 g; : 602.84 mg;
kw.tł.nasyc.: .39 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-14		Jadłospis dla diety: Papkowata
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt , Pasta z wędliny diet. 80 g 80 g (<u>3</u> , <u>8</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Masełko 1 szt 10 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe, antrykot, MAKARON NITKA, marchew, SELER, pietruszka, por, natka, przypr. kucharek natur) 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u>), mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 80 Por (<u>3</u> , <u>5</u> , <u>8</u>), Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2359.91 kcal; : 127.16 g; T: 100.87 g; W: 243.15 g; w tym cukry: 73.07 g; : 2004.75 mg; Bł: 14.51 g; : 1506.72 mg; kw.tł.nasyc.: 1.05 g;

niedziela 2026-06-14		Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Sok marchewkowy 330 ml-prod.gotowy 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2588.01 kcal; : 138.33 g; T: 118.51 g; W: 250.99 g; w tym cukry: 126.3 g; : 1257.97 mg; Bł: 18.22 g; : 1900 mg; kw.tł.nasyc.: 1.24 g;

niedziela 2026-06-14		Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata Lipton+cukier 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2355.98 kcal; : 131.08 g; T: 118.16 g; W: 200.33 g; w tym cukry: 91.69 g; : 1139.56 mg; Bł: 16.76 g; : 1615.33 mg; kw.tł.nasyc.: 1.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-14		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.
Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Frankfuterki na gorąco 2 szt 120 g , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszka,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u>), Filet z indyka duszony 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Kapusta biała na ciepło(kap.biała,MASŁO EXTRA,cebula,przyprawy) 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (<u>4</u>), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Papryka czerwona 0,25 szt 20 g ,		Posiłek nocny: Serek homog.bez cukru 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2392.1 kcal; : 118.76 g; T: 116.2 g; W: 229.24 g; w tym cukry: 38.3 g; : 2415.34 mg; Bł: 23.53 g; : 506.58 mg; kw.tł.nasyc.: .56 g;

niedziela 2026-06-14		Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa
Herbata Lipton+cukier 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Frankfuterki na gorąco 2 szt 120 g , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 1 szt 1 szt ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszka,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u>), Filet z indyka duszony 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Woda	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Szynka gotowana 60 g 60 g ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: Makaron z jabłkami 250 g (<u>2</u> , <u>3</u>),

Wartości odżywcze: E: 2213.9 kcal; : 99.41 g; T: 82.87 g; W: 279.81 g; w tym cukry: 75.08 g; : 1994.44 mg; Bł: 34.13 g; : 195.4 mg; kw.tł.nasyc.: .22 g;

niedziela 2026-06-14		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
kawa rozpuszczalna z cukrem i śmietanką 1 szt , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Papryka czerwona 0,25 szt 35 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u>), Cukinia faszerowana wegetariańska 1 Por , Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Kapusta biała na ciepło(kap.biała,MASŁO EXTRA,cebula,przyprawy) 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (<u>4</u>),
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2156.57 kcal; : 83.73 g; T: 89.77 g; W: 266.22 g; w tym cukry: 46.95 g; : 1832.87 mg; Bł: 26.72 g; : 836.18 mg; kw.tł.nasyc.: .7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (2,), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g , roszponka 15 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), Pieczeń z szynki 100g (szynka wp. przyprawy, olej, zioła) 100 g , Sos chrzanowy 100 ml (2,), Kluski śląskie 5 sztuk 200 g (2, 3,), Surówka z kap, włoskiej 100g (kapusta włoska, pomidory, jabłka, olej, przyprawy) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Masełko 1 szt 10 g , Sałatka z tuńczyka i ryżu 100 g (3, 4, 8,), Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Truskawki 120 g ,

Wartości odżywcze: E: 2190.93 kcal; : 111.15 g; T: 68.95 g; W: 294.38 g; w tym cukry: 75.09 g; : 1918.65 mg; Bł: 25.3 g; : 639.93 mg; kw.tł.nasyc.: .38 g;

poniedziałek 2026-06-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), Pieczeń duszona z szynki 100g (szynka wp. 160g, olej rzepakowy, przyprawy) 100 g (5,), Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Dynia z pomidorami 120g R 120 g ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Pasta z tuńczyka diet. 80 g (TUŃCZYK W OLEJU, MAJONEZ LIGHT, JAJO, pietruszka natka) 80 g (3, 4, 8,), Liść sałaty 1 szt , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2164.33 kcal; : 119.45 g; T: 65.84 g; W: 287.11 g; w tym cukry: 63.13 g; : 1814.94 mg; Bł: 29.61 g; : 648.84 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

poniedziałek 2026-06-15 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z ryżem 250 ml 250 ml , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Masełko 1 szt 10 g , Jajecznica z 3 jaj na parze 150g (JAJA, MASŁO EXTRA) 100 g , Szynka drobiowa 40g 40 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), Pieczeń duszona z szynki 100g (szynka wp. 160g, olej rzepakowy, przyprawy) 100 g (5,), Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Kompot z jabłek KTS (jabłka	herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Masełko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Ryba duszona z masełkiem i koperkiem (RYBA, MASŁO EXTRA, olej, koperek ziel.) 100 g ,
	Podwieczorek: Biszkopty (produkt gotowy) 50 g 30 g (2, 3,),	Posiłek nocny: naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt (2,),

Wartości odżywcze: E: 2425.1 kcal; : 150.79 g; T: 94.15 g; W: 252.66 g; w tym cukry: 80.39 g; : 1756.11 mg; Bł: 18.76 g; : 1063.02 mg; kw.tł.nasyc.: .52 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-06-15		Jadłospis dla diety: Papkowata
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Pasta z sera białego i wędliny 80 g(SER BIAŁY, JOGURT NAT.poldrobiowa) 80 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>),	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2</u>), Mięso mielone z szynki 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), herbata owocowa b.cukru 250 ml , Pasta z tuńczyka diet.80 g(TUŃCZYK W OLEJU, MAJONEZ LIGHT, JAJO, pietruszka natka) 80 g (<u>3, 4, 8</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczerek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2480.97 kcal; : 130.76 g; T: 87.15 g; W: 304.28 g; w tym cukry: 115.06 g; : 1762.17 mg; Bł: 19.37 g; : 1754.22 mg; kw.tł.nasyc.: .84 g;

poniedziałek 2026-06-15		Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,
	Podwieczerek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2798.86 kcal; : 143.9 g; T: 114.91 g; W: 308.9 g; w tym cukry: 158.24 g; : 1325.97 mg; Bł: 20.35 g; : 2063.02 mg; kw.tł.nasyc.: 1.16 g;

poniedziałek 2026-06-15		Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2476.15 kcal; : 139.27 g; T: 122.88 g; W: 212.45 g; w tym cukry: 101.65 g; : 1245.03 mg; Bł: 18.28 g; : 1901.08 mg; kw.tł.nasyc.: 1.18 g;

poniedziałek 2026-06-15		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2</u>), Pieczeń z szynki 100g(szynka wp.przyprawy, olej, zioła) 100 g , Sos chrzanowy 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z kap, włoskiej 100g(kapusta włoska, pomidory, jabłka, olej, przyprawy) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce	herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka diet.80 g(TUŃCZYK W OLEJU, MAJONEZ LIGHT, JAJO, pietruszka natka) 80 g (<u>3, 4, 8</u>), Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczerek: Borówki 80 g ,	Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,

Wartości odżywcze: E: 1997.31 kcal; : 115.66 g; T: 71.91 g; W: 240.14 g; w tym cukry: 48.91 g; : 1732.79 mg; Bł: 36.9 g; : 668.63 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-06-15 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), Pieczeń duszona z szynki 100g (szynka wp. 160g, olej rzepakowy, przyprawy) 100 g (5,), Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1976.34 kcal; : 111.55 g; T: 54.04 g; W: 273.37 g; w tym cukry: 58.99 g; : 1625.72 mg; Bł: 22.15 g; : 516.47 mg; kw.tł.nasyc.: .25 g;

poniedziałek 2026-06-15 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), Kotlet z soczewicy i warzyw 100 g , Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z kapusty włoskiej , pomidorami i kukurydzą 120 R 120 g (3, 8,), Kompot z owoców	herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb razowy 2 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z tuńczyka i ryżu 100 g (3, 4, 8,), Pasta z awokado 80 g 100 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2201.6 kcal; : 82.65 g; T: 71.85 g; W: 325.31 g; w tym cukry: 81.57 g; : 2416.75 mg; Bł: 38.68 g; : 658.78 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (<u>3, 8</u>), Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, włoszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Kotlec z ryby smażony z pieca 100 g , Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka witaminka (papryka, marchewka, rzodkiewka, cebula czerwona, kukurydza) R 120 g , Szpinak gotowany diet. (szpinak mr. MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (<u>2, 5</u>), Kompot z owoców mr. (owoce	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Udzik pieczony 1 szt 200 g , Liść sałaty 1 szt , Ogórek konserwowy 1 szt 20 g ,
II Śniadanie: Kabanos drobiowy 1 sztuka 80 g ,		Posiłek nocny: Truskawki 120 g ,

Wartości odżywcze: E: 2439.44 kcal; : 144.11 g; T: 89.29 g; W: 278.61 g; w tym cukry: 49.58 g; : 2807.1 mg; Bł: 27.73 g; : 756.37 mg; kw. tł. nasyc.: .23 g;

wtorek 2026-06-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (<u>3, 8</u>), Liść sałaty 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, włoszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Ryba duszona z maselkiem i koperkiem (RYBA, MASŁO EXTRA, olej, koperek ziel.) 100 g , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Szpinak gotowany diet. (szpinak mr. MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (<u>2, 5</u>), Kompot z	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Kabanos drobiowy 1 sztuka 80 g ,		Posiłek nocny: Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2315.95 kcal; : 147.96 g; T: 91.7 g; W: 233.72 g; w tym cukry: 49.21 g; : 2582.53 mg; Bł: 18.6 g; : 710.05 mg; kw. tł. nasyc.: .5 g;

wtorek 2026-06-16 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (<u>2, 3</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2, _</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , jajko sadzone 2szt. 2 szt , Ser topiony 1 szt 18 g ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2, _</u>), Ryba duszona 100 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2, _</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Szpinak gotowany diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (<u>2, 5, _</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (<u>2, 3, _</u>),		Posiłek nocny: Naleśniki z warzywami 2 szt. 200 g (<u>2, _</u>),

Wartości odżywcze: E: 2703.52 kcal; : 138.68 g; T: 117.15 g; W: 283.15 g; w tym cukry: 90.61 g; : 1567.12 mg; Bł: 19.51 g; : 1122.87 mg; kw.tł.nasyc.: .5 g;

wtorek 2026-06-16 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2, _</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2, _</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (<u>3, 8, _</u>), Liść sałaty 1 szt , Maselko 1 szt 10 g ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2, _</u>), Ryba duszona 100 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2, _</u>), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Szpinak gotowany diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (<u>2, 5, _</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2, _</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta mięsno-jarzynowa z drobiu gotowanego i warzyw 80 g diet. 80 g (<u>3, 5, 8, _</u>),
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2, _</u>),		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy 200 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2342.11 kcal; : 124.45 g; T: 87.57 g; W: 274.06 g; w tym cukry: 105.05 g; : 1665.88 mg; Bł: 20.32 g; : 1910.45 mg; kw.tł.nasyc.: .81 g;

wtorek 2026-06-16 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2, _</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2, _</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2, _</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2, _</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2, _</u>),		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy 200 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2703.05 kcal; : 147.84 g; T: 116.91 g; W: 274.43 g; w tym cukry: 148.37 g; : 1356.09 mg; Bł: 19.22 g; : 2225.38 mg; kw.tł.nasyc.: 1.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-16		
Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2.</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2.</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2.</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (<u>2.</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2476.15 kcal; : 139.26 g; T: 122.88 g; W: 212.45 g; w tym cukry: 101.65 g; : 1244.04 mg; Bł: 18.28 g; : 1900.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.18 g;

wtorek 2026-06-16		
Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2.</u>), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2.</u>), Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (<u>3, 8.</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2.</u>), Kotlet z ryby smażony z pieca 100 g , Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka witaminka 100 g 100 g , Szpinak gotowany diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (<u>2, 5.</u>), Kompot	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Ogórek kiszony 1 szt 40 g , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2.</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Kabanos drobiowy 1 sztuka 80 g ,		Posiłek nocny: Truskawki 120 g ,

Wartości odżywcze: E: 2270.1 kcal; : 133.71 g; T: 84.64 g; W: 258.28 g; w tym cukry: 41.49 g; : 2993.79 mg; Bł: 252.33 g; : 655.58 mg; kw.tł.nasyc.: .23 g;

wtorek 2026-06-16		
Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2.</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2.</u>), Szynka drobiowa 60 g 60 g , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2.</u>), Filet z kurczaka duszony z ziołami(filet z kurczaka,olej,ziola) 100 g (<u>5.</u>), Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2.</u>), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka witaminka 100 g 100 g , Kompot z owoców	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2.</u>), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (<u>2, 3.</u>),		Posiłek nocny: Truskawki 120 g ,

Wartości odżywcze: E: 2244 kcal; : 119.23 g; T: 68.57 g; W: 300.44 g; w tym cukry: 62.1 g; : 2021.73 mg; Bł: 247.47 g; : 495.13 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-16		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (3, 8,), Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, wloszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2,), Kotlec z ryby smażony z pieca 100 g , Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Surówka witaminka (papryka, marchewka, rzodkiewka, cebula czerwona, kukurydza) R 120 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Truskawki 120 g ,

Wartości odżywcze: E: 2423.84 kcal; : 103.49 g; T: 81.79 g; W: 332.35 g; w tym cukry: 69.49 g; : 2240.52 mg; Bł: 27.88 g; : 988.8 mg; kw.tł.nasyc.: .38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka graham 100 g (2), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g, Ser żółty 40g 40 g, Jajo gotowane 1 szt 1 szt, Liść salaty 1 szt, Pomidor 0,5 szt. - 80 g,	Zupa brokułowa z ryżem m 250 ml (2), Kotlet mielony smażony 100g (JAJA, BUŁKA, łopatka wp., mieso wołowe, cebula, przyprawy, olej) 100 g (2), Ziemniaki młode gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g, Kapusta biała na ciepło (kap. biała, MASŁO EXTRA, cebula, przyprawy) 100 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone)	Herbata zielona 1 szt 1 Por, Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2), Maselko 1 szt 10 g, Sałatka z pomidorów z ziołami 100 g, Serek - Górski Przymak 80 g, rozspanka 15 g,
	Podwieczorek: Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g,

Wartości odżywcze: E: 2346.78 kcal; : 101.12 g; T: 86.61 g; W: 305.18 g; w tym cukry: 92.88 g; : 1816.2 mg; Bł: 28.55 g; : 987.24 mg; kw.tł.nasyc.: .62 g;

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), chleb zwykły 2 kromki 62 g (2), Bułka kajzerka 1 szt, Maselko 1 szt 10 g, Jajo gotowane 1 szt 1 szt, Serek bieluch 1 szt. 1 szt, Liść salaty 1 szt,	Zupa brokułowa z ryżem m 250 ml (2), Klopsiki z drobiu 100 g (2), Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperk, przyprawy) 80 ml (2), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperk) 150 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml, Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperk, MAKA PSZENNA) 100	Herbata zielona 1 szt 1 Por, Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2), Maselko 1 szt 10 g, Sałatka z pomidorów z ziołami 100 g, Polędwica drobiowa 60 g 60 g, rozspanka 15 g,
	Podwieczorek: Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g,

Wartości odżywcze: E: 2233.48 kcal; : 107.46 g; T: 66.47 g; W: 312.21 g; w tym cukry: 87.75 g; : 1887.24 mg; Bł: 21.95 g; : 619.76 mg; kw.tł.nasyc.: .49 g;

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Rogal drożdżowy 1 szt, Maselko 1 szt 10 g, dżem, miód po 1 szt. 20 g, Ser topiony 1 szt 18 g,	Zupa brokułowa z ryżem m 250 ml (2), Klopsiki z drobiu 100 g (2), Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperk, przyprawy) 80 ml (2), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperk) 150 g, Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperk, MAKA PSZENNA) 100 g (2), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por,	Herbata zielona 1 szt 1 Por, wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7), Maselko 1 szt 10 g, Polędwica drobiowa 40 g 40 g,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt,	Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (2),

Wartości odżywcze: E: 2305.49 kcal; : 92.74 g; T: 67.79 g; W: 340.06 g; w tym cukry: 103.8 g; : 1462 mg; Bł: 16.87 g; : 1017.86 mg; kw.tł.nasyc.: .6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaj i twarogu 80 g 100 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	Zupa brokułowa z ryżem m 250 ml (2), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml , Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MAŁA PSZENNA) 100	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata zielona 1 szt 1 Por , Serek homogenizowany 1 sztuka 1 szt , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Masełko 1 szt 10 g
	Podwieczorek: Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,	Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2327.22 kcal; : 116.52 g; T: 76.49 g; W: 300.34 g; w tym cukry: 121.8 g; : 1249.8 mg; Bł: 238.56 g; : 1641.82 mg; kw.tł.nasyc.: .97 g;

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),	Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
	Podwieczorek: Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,	Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2800.49 kcal; : 147.09 g; T: 116.3 g; W: 300.91 g; w tym cukry: 171.49 g; : 1325.79 mg; Bł: 19.44 g; : 2027.54 mg; kw.tł.nasyc.: 1.19 g;

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2554.8 kcal; : 150.37 g; T: 127.25 g; W: 211.07 g; w tym cukry: 99.68 g; : 1366.63 mg; Bł: 18.28 g; : 1893.68 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-17		
Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb razowy 3 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Liść salaty 1 szt , Ser żółty 40g 40 g ,	Zupa brokułowa z ryżem m 250 ml (2,), Klopsiki z drobiu 100 g (2,), Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Kapusta biała na ciepło (kap. biała, MASŁO EXTRA, cebula, przyprawy) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	chleb razowy 3 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Serek - Górski Przymak 80 g , Sałatka z pomidorów z ziołami 100 g , roszponka 15 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
	Podwieczorek: Borówki 80 g ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2054.75 kcal; : 98.73 g; T: 80.73 g; W: 253.19 g; w tym cukry: 53.99 g; : 1774.57 mg; Bł: 40.14 g; : 1029.84 mg; kw.tł.nasyc.: .66 g;

środa 2026-06-17		
Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Szyńka drobiowa 60 g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Liść salaty 1 szt ,	Zupa brokułowa z ryżem m 250 ml (2,), Klopsiki z drobiu 100 g (2,), Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAKA PSZENNA) 100 g (2,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Sałatka z pomidorów z ziołami 100 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,
	Podwieczorek: Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2003.09 kcal; : 88.71 g; T: 49.89 g; W: 311.23 g; w tym cukry: 87.11 g; : 2026.43 mg; Bł: 22.77 g; : 466.04 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

środa 2026-06-17		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka graham 100 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznicca z 3 jaj 150g 100 g , Pomidor 1 szt 1 szt ,	Zupa brokułowa z ryżem m 250 ml (2,), Kotleciki warzywne 100 g (2, 7,), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Kapusta biała na ciepło (kap. biała, MASŁO EXTRA, cebula, przyprawy) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb razowy 2 kr 1 Por (2,), Sałatka z pomidorów z ziołami 100 g , Serek - Górski Przymak 80 g , roszponka 15 g ,
	Podwieczorek: Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2213 kcal; : 87.76 g; T: 69.34 g; W: 327.55 g; w tym cukry: 105.93 g; : 1621.21 mg; Bł: 45.45 g; : 727.48 mg; kw.tł.nasyc.: .4 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-06-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2, </u>), chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2, </u>), szynka gotowana 40 g 40 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2, </u>), Filet z kurczaka pieczony 100g 100 g , Sos pieczarkowy 100 ml (<u>2, </u>), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda, MASŁO 82%) 170 g , Surówka dla zdrowia 100g (kapusta biała, marchew, cebula, ogórek zielony, jabłka, olej) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2, </u>), Maselko 1 szt 10 g , Palka pieczona 2 szt 2 szt (<u>5, </u>), Liść sałaty 1 szt , Ogórek kiszony 1 szt 40 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (<u>2, 3, </u>),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2378.7 kcal; : 138.97 g; T: 86.83 g; W: 270.44 g; w tym cukry: 57.43 g; : 2075.55 mg; Bł: 20.7 g; : 786.64 mg; kw.tł.nasyc.: .37 g;

czwartek 2026-06-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2, </u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2, </u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2, </u>), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2, </u>), Filet z kurczaka duszony z ziołami (filet z kurczaka, olej, zioła) 100 g (<u>5, </u>), Sos diet 100 ml (<u>2, </u>), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda, MASŁO 82%) 170 g , Sałata zielona z jogurtem 80 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2, </u>), Maselko 1 szt 10 g , Palka duszona z ziołami, bez skóry 2 szt 2 szt (<u>5, </u>), Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (<u>2, 3, </u>),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2414.46 kcal; : 140.55 g; T: 83.56 g; W: 283.07 g; w tym cukry: 52.17 g; : 1810.82 mg; Bł: 19.25 g; : 743.07 mg; kw.tł.nasyc.: .4 g;

czwartek 2026-06-18 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2, </u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2, </u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, </u>), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2, </u>), Filet z kurczaka duszony z ziołami (filet z kurczaka, olej, zioła) 100 g (<u>5, </u>), Sos diet 100 ml (<u>2, </u>), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por , Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda, MASŁO 82%) 170 g , Dynia z pomidorami 120g R 120 g ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Maselko 1 szt 10 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, </u>), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (<u>2, 3, </u>),		Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (<u>2, </u>),

Wartości odżywcze: E: 2708.06 kcal; : 137.94 g; T: 97.32 g; W: 328.39 g; w tym cukry: 110.71 g; : 1441.18 mg; Bł: 16.62 g; : 1056.91 mg; kw.tł.nasyc.: .52 g;

czwartek 2026-06-18 Jadłospis dla diety: Pakowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7), Pasta z sera białego i wędliny 80 g (SER BIAŁY, JOGURT NAT. poldrobiowa) 80 g , Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7), Masełko 1 szt 10 g , Pasta mięsno-jarzynowa z drobiu gotowanego i warzyw 80 g diet. 100 g (3, 5, 8), Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2299.37 kcal; : 134.81 g; T: 74.42 g; W: 283.82 g; w tym cukry: 97.57 g; : 1731.07 mg; Bł: 22.6 g; : 1949.44 mg; kw.tł.nasyc.: .88 g;

czwartek 2026-06-18 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2689.83 kcal; : 149.11 g; T: 117.9 g; W: 267.23 g; w tym cukry: 152.9 g; : 1349.81 mg; Bł: 18.52 g; : 2201.1 mg; kw.tł.nasyc.: 1.23 g;

czwartek 2026-06-18 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2577.59 kcal; : 150.73 g; T: 127.37 g; W: 216.91 g; w tym cukry: 103.36 g; : 1367.55 mg; Bł: 19.8 g; : 1902.94 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

czwartek 2026-06-18 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Masełko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2), Filet z kurczaka pieczony 100g 100 g , Sos diet 100 ml (2), Ryż brązowy 150 g , Surówka dla zdrówka 100g(kapusta biała,marchew,cebula,ogórek zielony,jabłko,olej) 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Masełko 1 szt 10 g , Palka duszona z ziołami, bez skóry 2 szt 2 szt (5), Ogórek kiszony 1 szt 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2204.63 kcal; : 133.02 g; T: 75.19 g; W: 263.14 g; w tym cukry: 54.2 g; : 2216.51 mg; Bł: 28.93 g; : 795.91 mg; kw.tł.nasyc.: .4 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-06-18		Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2,</u>), Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2,</u>), Szyńka gotowana 60 g 60 g, Maselko 1 szt 10 g, Pomidor 0,5 szt. - 80 g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2,</u>), Filet z kurczaka duszony z ziołami (filet z kurczaka, olej, zioła) 100 g (<u>5,</u>), Sos diet 100 ml (<u>2,</u>), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda, MASŁO 82%) 170 g, Dynia z pomidorami 120g R 120 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por, Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2,</u>), Maselko 1 szt 10 g, Palka duszona z ziołami, bez skóry 2 szt 2 szt (<u>5,</u>), Pomidor 1 szt 1 szt, Liść sałaty 1 szt,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (<u>2, 3,</u>),		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g,

Wartości odżywcze: E: 2297.11 kcal; : 119.18 g; T: 81.54 g; W: 282.87 g; w tym cukry: 72.16 g; : 1675.14 mg; Bł: 31.45 g; : 546.13 mg; kw. tł. nasyc.: .31 g;

czwartek 2026-06-18		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2,</u>), chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2,</u>), Maselko 1 szt 10 g, Twarożek naturalny 80 g 80 g, Jajo gotowane 1 szt 1 szt, Pomidor 0,5 szt. - 80 g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2,</u>), Risotto wegetariańskie (ryż brązowy, groszek konserw, kukurydza konserw, cebula, MASŁO EXTRA, pieczarki, włoszczyzna, cebula, olej, przy 240 g), Sos diet 100 ml (<u>2,</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por, Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2,</u>), Maselko 1 szt 10 g, Ser żółty 40g 40 g, Liść sałaty 1 szt, Sałatka z pomidora i papryki (pomidory, papryka czerwona, sałata, cebula, oliwa z oliwek, zioła) 80 g,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (<u>2, 3,</u>),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g,

Wartości odżywcze: E: 2278.37 kcal; : 89.6 g; T: 91.24 g; W: 288.64 g; w tym cukry: 61.8 g; : 1940.94 mg; Bł: 27.93 g; : 1142.86 mg; kw. tł. nasyc.: .59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-06-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka graham 100 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Ser żółty 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa koperkowa z ryżem 250 ml 250 ml (2,), Ryba smażona (RYBA, JAJA, MAKA PSZENNA, BUŁKA TARTA, olej, przyprawy) 100 g (2,), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z kap.kisz.z kukurydzą 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasta z sera białego i owoców 100 g 100 g , Liść sałaty 1 szt , kielbasa krakowska 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , chleb razowy 3 kr 1 Por (2,),
	Podwieczorek: Truskawki 120 g ,	Posiłek nocny: Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2237.19 kcal; : 113.12 g; T: 80.74 g; W: 280.41 g; w tym cukry: 67.83 g; : 2645.31 mg; Bł: 31.87 g; : 935.72 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

piątek 2026-06-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem 250 ml 250 ml (2,), Ryba duszona 100 g , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperk, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Szpinak gotowany diet.(szpinak mr.MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (2, 5,), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z sera białego i owoców 100 g 100 g , Liść sałaty 1 szt , kielbasa krakowska 40g 40 g ,
	Podwieczorek: Truskawki 120 g ,	Posiłek nocny: Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2111.2 kcal; : 113.53 g; T: 66.27 g; W: 275.15 g; w tym cukry: 62.74 g; : 2156.72 mg; Bł: 20.13 g; : 656.33 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

piątek 2026-06-19 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Rogal drożdżowy 1 szt , Dżem 1 szt 25 g , Maselko 1 szt 10 g , Jajecznicza z 3 jaj 150g 100 g ,	Zupa koperkowa z ryżem 250 ml 250 ml (2,), Ryba duszona 100 g , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperk, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperk) 150 g , Szpinak gotowany diet.(szpinak mr.MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (2, 5,), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), kielbasa krakowska 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (2,),

Wartości odżywcze: E: 2563.48 kcal; : 117.71 g; T: 99.75 g; W: 307.56 g; w tym cukry: 87.97 g; : 1740.78 mg; Bł: 18.54 g; : 1029.26 mg; kw.tł.nasyc.: .48 g;

piątek 2026-06-19 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (3,8), Masełko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	Zupa koperkowa z ryżem 250 ml 250 ml (2), Ryba duszona 100 g , Sos ziołowy 100 g (2), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Szpinak gotowany diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (2,5), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasta z sera białego i owoców 100 g 100 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2496.87 kcal; : 123.11 g; T: 84.34 g; W: 318.76 g; w tym cukry: 147.8 g; : 1556.29 mg; Bł: 15.37 g; : 1768.45 mg; kw.tł.nasyc.: .84 g;

piątek 2026-06-19 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2869.86 kcal; : 146.97 g; T: 116.26 g; W: 318.3 g; w tym cukry: 181.69 g; : 1349.12 mg; Bł: 19.15 g; : 2030.02 mg; kw.tł.nasyc.: 1.19 g;

piątek 2026-06-19 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2554.8 kcal; : 150.37 g; T: 127.25 g; W: 211.07 g; w tym cukry: 99.68 g; : 1366.63 mg; Bł: 18.28 g; : 1893.68 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

piątek 2026-06-19 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 1 szt 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem 250 ml 250 ml (2), Ryba duszona 100 g , Sos ziołowy 100 g (2), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Sur. z kap,kisz.z marchewką 100 g 100 g , Szpinak gotowany diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (2,5), Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Masełko 1 szt 10 g , kiełbasa krakowska 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Pasta z sera białego i owoców 100 g 100 g ,
	Podwieczorek: Truskawki 120 g ,	Posiłek nocny: Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2100.34 kcal; : 114.58 g; T: 76.92 g; W: 255.32 g; w tym cukry: 79.71 g; : 2450.02 mg; Bł: 45.73 g; : 1044.55 mg; kw.tł.nasyc.: .54 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-06-19 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 60 g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem 250 ml 250 ml (2,), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , sałata zielona z pomidorem i jogurtem 30 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
	Podwieczorek: Truskawki 120 g ,	Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (2,),

Wartości odżywcze: E: 2184.53 kcal; : 103.6 g; T: 70.37 g; W: 295.79 g; w tym cukry: 48.22 g; : 2197.06 mg; Bł: 22.46 g; : 520.11 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

piątek 2026-06-19 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznicza z 3 jaj 150g 100 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem 250 ml 250 ml (2,), Ryba smażona (RYBA, JAJA, MAKA PSZENNA, BUŁKA TARTA, olej, przyprawy) 100 g (2,), Ziemniaki młode gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sur. z kap,kisz.z marchewką 100 g 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasta z sera białego i owoców 100 g 100 g , Papryka czerwona 0,25 szt 35 g , Maselko 1 szt 10 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Truskawki 120 g ,	Posiłek nocny: Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2188.43 kcal; : 103.19 g; T: 75.38 g; W: 287.35 g; w tym cukry: 69.51 g; : 1855.37 mg; Bł: 26.4 g; : 652.14 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-06-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Bułka pszenna duża 1 szt (2,_) , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (2, 5,_) , Gulasz z mięsa drobiowego 180 g(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (2,_) , Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,_) , Surówka z marchwi i jabłek 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 80 g (2, 3,_) , Ogórek konserwowy 1 szt 20 g , Rukola 10 g , Ser topiony 1 szt 18 g ,
II Śniadanie: Banan 1 szt 150 g ,		Posiłek nocny: Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2320.69 kcal; : 92.95 g; T: 82.03 g; W: 315.24 g; w tym cukry: 77.25 g; : 2059.7 mg; Bł: 25.24 g; : 339.91 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

sobota 2026-06-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata Lipton+cukier 1 Por , Bułka pszenna duża 1 szt (2,_) , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (2, 5,_) , Potrawka z drobiu 180 180 g (2,_) , Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,_) , Marchewka oprószana(kostka zew.) 120g Rz 120 g (2,_) , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 80 g (2, 3,_) , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Banan 1 szt 150 g ,		Posiłek nocny: Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2242.14 kcal; : 97.25 g; T: 79.09 g; W: 297.12 g; w tym cukry: 87.45 g; : 1631.29 mg; Bł: 27.62 g; : 274.06 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

sobota 2026-06-20 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2,_) , Herbata Lipton+cukier 0 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,_) , Jaja sadzone na szynce 2 szt 1 Por , Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (2, 5,_) , Potrawka z drobiu 180 180 g (2,_) , Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,_) , Marchewka oprószana(kostka zew.) 120g Rz 120 g (2,_) , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,_) , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Ser topiony 1 szt 0.12 g , Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,_) ,		Posiłek nocny: Makaron z jabłkami 250 g (2, 3,_) ,

Wartości odżywcze: E: 2465.98 kcal; : 123.32 g; T: 96.51 g; W: 286.44 g; w tym cukry: 90.16 g; : 1870.29 mg; Bł: 20.96 g; : 1001.59 mg; kw.tł.nasyc.: .57 g;

sobota 2026-06-20 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,_) , Herbata Lipton+cukier 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,_) , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5,_) , Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (2,_) , Ziemniaki młode gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchewka purre 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,_) , herbata owocowa b.cukru 250 ml , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 80 g (2, 3,_) , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,_) , Masełko 1 szt 10 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Serek homogenizowany 1 sztuka 150 szt ,
--	--	---

Wartości odżywcze: E: 2308.38 kcal; : 115.68 g; T: 87.98 g; W: 271.89 g; w tym cukry: 88.68 g; : 1624.45 mg; Bł: 17.14 g; : 1398.86 mg; kw.tł.nasyc.: .77 g;

sobota 2026-06-20	Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.	
--------------------------	---	--

Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata Lipton+cukier 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,
--	--	--

II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Mus owocowy 150 g ,
--	--	---

Wartości odżywcze: E: 2341.38 kcal; : 121.3 g; T: 102.52 g; W: 242.25 g; w tym cukry: 119.63 g; : 1089.24 mg; Bł: 14.83 g; : 1702.94 mg; kw.tł.nasyc.: 1.03 g;

sobota 2026-06-20	Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik	
--------------------------	--	--

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata Lipton+cukier 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Sok jabłkowy 330 ml 200 l ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,
--	--	---

Wartości odżywcze: E: 2434.63 kcal; : 142.2 g; T: 122.53 g; W: 198.95 g; w tym cukry: 89.72 g; : 1263.36 mg; Bł: 16.76 g; : 1608.93 mg; kw.tł.nasyc.: 1.04 g;

sobota 2026-06-20	Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.	
--------------------------	--	--

Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Twarożek naturalny 80 g 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Potrawka drobiowa 180g R 180 g (<u>2</u> , <u>5</u>), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (<u>2</u>), Sok multiwarzywny 330ml - prod.gotowy 330 g , Surówka z kapusty białej, ogórka, kukurydzy i nasion prażonych 100g 100 g ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Paszтет pieczony drobiowy 80 g 80 g (<u>2</u> , <u>3</u>), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Rukola 10 g , Ogórek konserwowy 1 szt 20 g ,
---	---	---

II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Borówki 80 g ,
---	--	--------------------------------------

Wartości odżywcze: E: 2068.12 kcal; : 89.38 g; T: 79.14 g; W: 265.35 g; w tym cukry: 56.02 g; : 1986.13 mg; Bł: 32.55 g; : 335.12 mg; kw.tł.nasyc.: .25 g;

sobota 2026-06-20	Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa	
--------------------------	---	--

Herbata Lipton+cukier 1 Por , Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 60 g 60 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Potrawka z drobiu 180 180 g (<u>2</u>), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (<u>2</u>), Marchewka oprószana(kostka zew.) 120g Rz 120 g (<u>2</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Rukola 10 g ,
--	---	---

II Śniadanie: Banan 1 szt 150 g ,		Posiłek nocny: Makaron z jabłkami 250 g (<u>2</u> , <u>3</u>),
--	--	---

Wartości odżywcze: E: 2342.92 kcal; : 110.68 g; T: 68.94 g; W: 333.32 g; w tym cukry: 80.36 g; : 1755.04 mg; Bł: 25.79 g; : 209.21 mg; kw.tł.nasyc.: .25 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-20		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Herbata Lipton+cukier 1 Por , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2,_) , Bułka pszenna duża 1 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , jajko sadzone 2szt. 2 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ziemn.z pomid. 250 ml (2, 5,_) , Potrawka wegetariańska 200 g 200 g (2,_) , Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,_) , Surówka z marchwi i jabłek 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , ser mozzarella 1 szt , Pomidor 1 szt 1 szt ,
II Śniadanie: Banan 1 szt 150 g ,		Posiłek nocny: Borówki 80 g ,

Wartości odżywcze: E: 2009.39 kcal; : 75.49 g; T: 57.63 g; W: 315.22 g; w tym cukry: 71.75 g; : 1537.68 mg; Bł: 45.12 g; : 356.47 mg; kw.tł.nasyc.: .2 g;