

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-21

Oddział: JADŁOSPIS

Podstawowa

- Śniadanie:** Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (3, 8), kielbasa kminkowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
- II ŚN:** Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,
- Obiad:** Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy, udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (2, 3), Pieczeń z szynki 100g (szynka wp.przyprawy, olej, ziola) 100 g , Sos pieczeniowy 100 ml (2), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Surówka witaminka (papryka, marchewka, rzodkiewka, cebula czerwona, kukurydza) R 120 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,
- Kolacja:** Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Serek homog. 150 szt , Maselko 1 szt 10 g , chleb zwykły 2 kromki 1 g (2),
- Posiłek wieczorny:** Jabłko 1 szt 130 g ,
- Wartości odżywcze:** E: 2200.59 kcal; : 122.4 g; T: 86.39 g; W: 243.76 g; w tym cukry: 48.31 g; : 2063.65 mg; Bł: 21.32 g; : 675.65 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

Łatwostrawna

- Śniadanie:** Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2), chleb zwykły 2 kromki 62 g (2), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj gotowanych z majonezem 80 g 80 g (3, 8), kielbasa kminkowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
- II ŚN:** Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,
- Obiad:** Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy, udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (2, 3), Pieczeń z indyka duszona 100g (filet z indyka 140g, olej rzepakowy, przyprawy) 100 g (5), Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Cukinia duszona z marchewką (cukinia, marchew, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA) 100 g (2), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,
- Kolacja:** Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Szynka drobiowa 40g 40 g , Serek homog. 150 szt , chleb zwykły 2 kromki 1 g (2), Maselko 1 szt 10 g ,
- Posiłek wieczorny:** Jabłko pieczone 1 szt ,
- Wartości odżywcze:** E: 2085.19 kcal; : 112.11 g; T: 89.4 g; W: 217.3 g; w tym cukry: 32.84 g; : 1956.64 mg; Bł: 16.75 g; : 603.18 mg; kw.tł.nasyc.: .49 g;

Po przeszczepie

- Śniadanie:** Zupa mleczna z kaszą jaglaną b/c 250 ml MLEKO 2% 230 ml, kasza jaglana 15g 250 ml , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Jajecznicza z 3 jaj na parze 150g (JAJA, MASŁO EXTRA) 100 g ,
- II ŚN:** Jabłko pieczone 1 szt ,
- Obiad:** Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy, udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (2, 3), Pieczeń z indyka duszona 100g (filet z indyka 140g, olej rzepakowy, przyprawy) 100 g (5), Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Cukinia duszona z marchewką (cukinia, marchew, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA) 100 g (2), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,
- Kolacja:** Herbata rumiankowa + saszetka cukier 250 szt , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7), Maselko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g ,
- Posiłek wieczorny:** Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (2), Dżem 1 szt 25 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-21

Oddział: JADŁOSPIS

Po przeszczepie

Wartości odżywcze: E: 2270.11 kcal; : 115.82 g; T: 94.5 g; W: 249.15 g; w tym cukry: 63.63 g; : 1615.94 mg; Bł: 18.47 g; : 858.16 mg; kw.tł.nasyc.: .4 g;

Papkováta

Śniadanie: Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (3,8),

II ŚN: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (2,3), mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Cukinia duszona z marchewką(cukinia,marchew,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA) 100 g (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,

Kolacja: Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta z wędliny diet. 80 g 80 g (3,8), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Masełko 1 szt 10 g ,

Posiłek wieczorny: Serek homog. 150 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2480.58 kcal; : 134.07 g; T: 101.65 g; W: 264.63 g; w tym cukry: 87.2 g; : 2149.56 mg; Bł: 14.76 g; : 1737.02 mg; kw.tł.nasyc.: .98 g;

O zm. kons. wzmocn.

Śniadanie: Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),

II ŚN: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),

Obiad: zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z jabłek KTS(jablka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,

Kolacja: Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt ,

Posiłek wieczorny: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2732.28 kcal; : 151.21 g; T: 120.46 g; W: 268.92 g; w tym cukry: 170.01 g; : 1416.2 mg; Bł: 16.52 g; : 2320.4 mg; kw.tł.nasyc.: 1.33 g;

Pł. przez zgłębnik

Śniadanie: Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),

Obiad: zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,

Kolacja: zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Mleko z serkiem homog. 250 ml , Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2468.64 kcal; : 150.62 g; T: 127.85 g; W: 186.68 g; w tym cukry: 104.29 g; : 1404.19 mg; Bł: 15.68 g; : 2028.99 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

Z ogr. i przysw. węgl.

Śniadanie: Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (3,8), kielbasa kminkowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-21

Oddział: JADŁOSPIS

Z ogr. i przysw. węgl.

II ŚN: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (2, 3,), Pieczeń duszona z szynki 100g(szynka wp.160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (5,), Sos pieczeniowy 100 ml (2,), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka witaminka(papryka, marchewka, rzodkiewka, cebula czerwona, kukurydza) R 120 g , Kompot bez cukru 250 ml ,

Kolacja: Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , szynka gotowana 40 g 40 g , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2,), Masełko 1 szt 10 g , Serek homog.bez cukru 1 szt ,

Posiłek wieczorny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2244.28 kcal; : 120.03 g; T: 87.54 g; W: 256.27 g; w tym cukry: 47.14 g; : 2271.71 mg; Bł: 25.25 g; : 663.67 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

Specjalna, ubogofosforanowa

Śniadanie: Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Kielbasa kminkowa 60g 60 g , Liść sałaty 1 szt ,

II ŚN: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (2, 3,), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (5,), Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml , Cukinia duszona z marchewką(cukinia,marchew,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA) 100 g (2,),

Kolacja: Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Szynka drobiowa 60 g 60 g , chleb zwykły 2 kromki 1 g (2,), Masełko 1 szt 10 g ,

Posiłek wieczorny: Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (2,), Dżem 1 szt 25 g ,

Wartości odżywcze: E: 2161.68 kcal; : 101.85 g; T: 81.71 g; W: 264.46 g; w tym cukry: 44.41 g; : 2100.08 mg; Bł: 19.5 g; : 496.34 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

Wegetariańska

Śniadanie: Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (3, 8,), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2,), Masełko 1 szt 10 g ,

II ŚN: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (2, 3,), Cukinia faszerowana wegetariańska 1 Por , Surówka witaminka(papryka, marchewka, rzodkiewka, cebula czerwona, kukurydza) R 120 g , Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2,), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,

Kolacja: Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Serek homog. 150 szt , Pomidor 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 1 g (2,), Masełko 1 szt 10 g ,

Posiłek wieczorny: Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (2,), Dżem 1 szt 25 g ,

Wartości odżywcze: E: 2288.18 kcal; : 81.26 g; T: 92.16 g; W: 298.62 g; w tym cukry: 56.03 g; : 1068.6 mg; Bł: 40.72 g; : 725 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-22

Oddział: JADŁOSPIS

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-22

Podstawowa

Śniadanie:	Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), Chleb razowy 1 kromka 50 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , roszponka 15 g , Rzodkiewka plastry 35 g 25 g , Miód 1szt 1 szt ,
Obiad:	Zupa koperkowa z łązankami 250 ml(koperek,woda,MAKARON,ŚMIETANA18%,udziec z kurczaka,włoszczyzna,przyprawy) 250 g (<u>2, 3</u>), jajko sadzone 2szt. 2 szt , Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Szpinak zasmażany 100 g (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,
PD:	kefir mały 1 szt ,
Kolacja:	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z makreli wędzonej i ogórka kisz. 80 g 100 Por (<u>4</u>), Liść sałaty 1 szt , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,
Posiłek wieczorny:	Gruszka 1 szt 1 Por ,
Wartości odżywcze:	E: 2101.41 kcal; : 113.51 g; T: 74.15 g; W: 255.48 g; w tym cukry: 54.15 g; : 2265.42 mg; Bł: 21.2 g; : 870.17 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

Łatwostrawna

Śniadanie:	Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Miód 1szt 1 szt , roszponka 15 g ,
Obiad:	Zupa koperkowa z łązankami 250 ml(koperek,woda,MAKARON,ŚMIETANA18%,udziec z kurczaka,włoszczyzna,przyprawy) 250 g (<u>2, 3</u>), Jaja got, 2szt 120 g (<u>3</u>), Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Szpinak gotowany diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (<u>2, 5</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,
PD:	kefir mały 1 szt ,
Kolacja:	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ryba duszona z masłem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
Posiłek wieczorny:	Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,
Wartości odżywcze:	E: 2093.1 kcal; : 120.09 g; T: 68.16 g; W: 258.12 g; w tym cukry: 80.62 g; : 1873.52 mg; Bł: 16.79 g; : 808.99 mg; kw.tł.nasyc.: .43 g;

Po przeszczepie

Śniadanie:	Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Rogal drożdżowy 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,
Obiad:	Zupa koperkowa z łązankami 250 ml(koperek,woda,MAKARON,ŚMIETANA18%,udziec z kurczaka,włoszczyzna,przyprawy) 250 g (<u>2, 3</u>), jajko sadzone 2szt. 2 szt , Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Szpinak gotowany diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (<u>2, 5</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,
PD:	Jabłko pieczone 1 szt ,
Kolacja:	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych bez majonezu 80g 80 g ,
Posiłek wieczorny:	Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (<u>2</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-22

Oddział: JADŁOSPIS

Po przeszczepie

Wartości odżywcze: E: 2444.98 kcal; : 111.39 g; T: 81.35 g; W: 326.16 g; w tym cukry: 100.9 g; : 1854.18 mg; Bł: 17.49 g; : 1096.5 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

Papkováta

Śniadanie: Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , Wek pszenny 6 kromek 1 g (2, 7,), Masełko 1 szt 10 g , Miód 1szt 1 szt , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),

Obiad: Zupa koperkowa z łazankami 250 ml(koperek,woda,MAKARON,ŚMIETANA18%,udziec z kurczaka,włoszczyzna,przyprawy) 250 g (2, 3,), Jajo mielone 2 szt. 100 g , Sos koperkowy(MAŁKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Szpinak gotowany diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAŁKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (2, 5,), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,

PD: kefir mały 1 szt ,

Kolacja: Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 90 Por (3, 5, 8,),

Posiłek wieczorny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2057.2 kcal; : 95.28 g; T: 71.68 g; W: 264.8 g; w tym cukry: 123.6 g; : 1111.77 mg; Bł: 14.46 g; : 1828.03 mg; kw.tł.nasyc.: .9 g;

O zm. kons. wzmocn.

Śniadanie: Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),

Obiad: zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,), Kompot z jabłek KTS(jablka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,

PD: kefir mały 1 szt ,

Kolacja: Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Posiłek wieczorny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2836.81 kcal; : 153.51 g; T: 123.09 g; W: 286.69 g; w tym cukry: 180.37 g; : 1449.44 mg; Bł: 15.86 g; : 2451.34 mg; kw.tł.nasyc.: 1.38 g;

Pł. przez zglębnik

Śniadanie: Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml ,

Obiad: zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,

Kolacja: Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2523.9 kcal; : 151.66 g; T: 128.68 g; W: 197.65 g; w tym cukry: 114.25 g; : 1413.4 mg; Bł: 15.79 g; : 2055.7 mg; kw.tł.nasyc.: 1.21 g;

Z ogr.i.przysw.węgl.

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-22

Oddział: JADŁOSPIS

Z ogr. i przysw. węgl.

Śniadanie: kakao b/cukru 250 ml , chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g , roszponka 15 g ,

Obiad: Zupa koperkowa z łazankami 250 ml(koperek,woda,MAKARON,ŚMIETANA18%,udziec z kurczaka,włoszczyzna,przyprawy) 250 g (2,3), jajko sadzone 2szt. 2 szt , Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Szpinak zasmażany 100 g (2), Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,

PD: kefir mały 1 szt ,

Kolacja: Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z makreli wędzonej i ogórka kisz. 80 g 100 Por (4), Liść sałaty 1 szt , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,

Posiłek wieczorny: Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2013.13 kcal; : 111.44 g; T: 77.18 g; W: 234.75 g; w tym cukry: 48.85 g; : 2310.27 mg; Bł: 33.35 g; : 961.33 mg; kw.tł.nasyc.: .43 g;

Specjalna, ubogofosforanowa

Śniadanie: Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Rogal drożdżowy 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Pomidor 1 szt 1 szt ,

Obiad: Zupa koperkowa z łazankami 250 ml(koperek,woda,MAKARON,ŚMIETANA18%,udziec z kurczaka,włoszczyzna,przyprawy) 250 g (2,3), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,

PD: Kisiel owocowy 150 g ,

Kolacja: Herbata zielona 1 szt 1 Por , szynka gotowana 40 g 40 g , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,

Posiłek wieczorny: Naleśniki z jabłkiem 2 szt 2 szt (2),

Wartości odżywcze: E: 2143.63 kcal; : 86.46 g; T: 58.74 g; W: 329.67 g; w tym cukry: 81.94 g; : 1502.97 mg; Bł: 34.24 g; : 581.87 mg; kw.tł.nasyc.: .25 g;

Wegetariańska

Śniadanie: Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , Rogal drożdżowy 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , roszponka 15 g , Rzodkiewka plastry 35 g 25 g ,

Obiad: Zupa koperkowa z łazankami 250 ml(koperek,woda,MAKARON,ŚMIETANA18%,udziec z kurczaka,włoszczyzna,przyprawy) 250 g (2,3), jajko sadzone 2szt. 2 szt , Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Szpinak zasmażany 100 g (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,

PD: kefir mały 1 szt ,

Kolacja: Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z makreli wędzonej i ogórka kisz. 80 g 100 Por (4), Liść sałaty 1 szt , Ser żółty 40g 40 g ,

Posiłek wieczorny: Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2060.37 kcal; : 111.42 g; T: 85.9 g; W: 219.57 g; w tym cukry: 59.85 g; : 2048.29 mg; Bł: 18.99 g; : 1180.29 mg; kw.tł.nasyc.: .62 g;

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-23

Oddział: JADŁOSPIS

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-23

Oddział: JADŁOSPIS

Podstawowa

Śniadanie: Herbata Lipton+cukier 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2), Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Masełko 1 szt 10 g , Ketchup 12 ml ,

II ŚN: Banan 1 szt 150 g ,

Obiad: Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5), Gulasz mięsny 180 g (szynka wp, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, przyprawy, konc.pom.) 180 g (2), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2), Surówka gotowa 120g R 120 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,

Kolacja: herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2), Masełko 1 szt 10 g , Paszтет pieczony drobiowy 80 g 80 g (2, 3), Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Rukola 10 g ,

Posiłek wieczorny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2232.7 kcal; : 89.34 g; T: 82.89 g; W: 292.9 g; w tym cukry: 71.27 g; : 2976.78 mg; Bł: 21.64 g; : 302.85 mg; kw.tł.nasyc.: .19 g;

Łatwostrawna

Śniadanie: Herbata Lipton+cukier 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2), Masełko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,

II ŚN: Banan 1 szt 150 g ,

Obiad: Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5), Gulasz z indyka 180 g 100 ml (2), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2), Marchew mini gotowana z masełkiem 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,

Kolacja: herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2), Masełko 1 szt 10 g , Paszтет pieczony drobiowy 80 g 80 g (2, 3), Rukola 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,

Posiłek wieczorny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2009.6 kcal; : 72.05 g; T: 78.83 g; W: 263.84 g; w tym cukry: 62.35 g; : 1953.91 mg; Bł: 26.26 g; : 297.19 mg; kw.tł.nasyc.: .19 g;

Po przeszczepie

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2), Herbata Lipton+cukier 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7), Masełko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Ser topiony 1 szt 18 g ,

II ŚN: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2),

Obiad: Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5), Gulasz mięsny 180 g (szynka wp, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, przyprawy, konc.pom.) 180 g (2), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2), Marchew mini gotowana z masełkiem 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,

Kolacja: herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7), Masełko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,

Posiłek wieczorny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2130.21 kcal; : 97.17 g; T: 81.73 g; W: 260.2 g; w tym cukry: 97.21 g; : 1665.47 mg; Bł: 17.79 g; : 1133.34 mg; kw.tł.nasyc.: .66 g;

Papkowata

Śniadanie: Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata Lipton+cukier 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA, szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (3, 8), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2),

II ŚN: Banan 1 szt 150 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-23

Oddział: JADŁOSPIS

Papkowata

Obiad: Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5), Mięso mielone z szynki 100 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,

Kolacja: Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7), Paszтет pieczony drobiowy 80 g 80 g (2, 3), Maselko 1 szt 10 g ,

Posiłek wieczorny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2618.48 kcal; : 123.48 g; T: 108.06 g; W: 296.82 g; w tym cukry: 118.48 g; : 2036.29 mg; Bł: 18.11 g; : 1486.48 mg; kw.tł.nasyc.: .7 g;

O zm. kons. wzmocn.

Śniadanie: Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata Lipton+cukier 1 Por ,

II ŚN: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),

Obiad: zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,

Kolacja: Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,

Posiłek wieczorny: Galaretkę owocową 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2544.36 kcal; : 141.18 g; T: 115.5 g; W: 242.28 g; w tym cukry: 145.76 g; : 1276.88 mg; Bł: 14.54 g; : 2049.55 mg; kw.tł.nasyc.: 1.24 g;

Pł. przez zglębnik

Śniadanie: Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata Lipton+cukier 1 Por ,

Obiad: zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,

Kolacja: Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2385.48 kcal; : 142.55 g; T: 123.23 g; W: 183.56 g; w tym cukry: 102.53 g; : 1302.91 mg; Bł: 14.16 g; : 1753.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.11 g;

Z ogr.i.przysw.węgl.

Śniadanie: Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

II ŚN: Jabłko 1 szt 130 g ,

Obiad: Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5), Gulasz mięsny 180 g(szynka wp,MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,przyprawy,konc.pom.) 180 g (2), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2), Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Sok multiwarzywny 330ml - prod.gotowy 330 g ,

Kolacja: herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Paszтет pieczony drobiowy 80 g 80 g (2, 3), Rukola 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,

Posiłek wieczorny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2031.55 kcal; : 84.36 g; T: 85.12 g; W: 245.23 g; w tym cukry: 45.63 g; : 2028.93 mg; Bł: 27.62 g; : 384.2 mg; kw.tł.nasyc.: .19 g;

Specjalna, ubogofosforanowa

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-23

Oddział: JADŁOSPIS

Specjalna, ubogofosforanowa

Śniadanie: Herbata Lipton+cukier 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2), Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Masełko 1 szt 10 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,

II ŚN: Banan 1 szt 150 g ,

Obiad: Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5), Potrawka wegetariańska 200 g 200 g (2), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2), Marchew mini gotowana z masełkiem 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,

Kolacja: herbata owocowa b.cukru 250 ml , Polędwica drobiowa 60 g 60 g , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2), Masełko 1 szt 10 g , Rukola 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,

Posiłek wieczorny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2026.75 kcal; : 68.44 g; T: 52.15 g; W: 335.33 g; w tym cukry: 88.45 g; : 1971.68 mg; Bł: 28.17 g; : 383.37 mg; kw.tł.nasyc.: .25 g;

Wegetariańska

Śniadanie: Herbata Lipton+cukier 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2), Masełko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , Ser żółty 40g 40 g ,

II ŚN: Banan 1 szt 150 g ,

Obiad: Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5), Gulasz wegetariański 180g(brokuł mr.cukinia,włoszczyzna,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,olej,cebula,przyprawy) 180 g (2), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2), Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Marchew mini gotowana z masełkiem 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,

Kolacja: herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2), Masełko 1 szt 10 g , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (4), Ser topiony 1 szt 18 g , Rukola 10 g ,

Posiłek wieczorny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2157.74 kcal; : 77.4 g; T: 78.35 g; W: 300.52 g; w tym cukry: 73.37 g; : 2291.4 mg; Bł: 29.54 g; : 872.6 mg; kw.tł.nasyc.: .5 g;

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-24

Oddział: JADŁOSPIS

Podstawowa

Śniadanie: kawa rozpuszczalna ze śmietanką 200 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , roszonek 15 g ,

Obiad: Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (2), Filet z kurczaka panierowany(filet z kurczaka,JAJA,BUŁKA TARTA,olej,MAKA PSZENNA,przyprawy) 90 g (2), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Kapusta biała na ciepło(kap.biała,MASŁO EXTRA,cebula,przyprawy) 100 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,

PD: Mus jabłko,burak,malina-prod.gotowy 110g 110 g ,

Kolacja: Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Masełko 1 szt 10 g , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (4),

Posiłek wieczorny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2044.04 kcal; : 114.59 g; T: 70.33 g; W: 251.15 g; w tym cukry: 61.4 g; : 1807.08 mg; Bł: 26.81 g; : 409.31 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

Łatwostrawna

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: **Kuchnia główna w dniu: 2026-05-24**

Oddział: JADŁOSPIS

Łatwostrawna

- Śniadanie:** Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek koperkowy 80 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,
- Obiad:** Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (2, 3), Filet z indyka duszony 100 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Brokuł gotowane z masłem 120g R 120 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,
- PD:** Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,
- Kolacja:** Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Ryba duszona z masłem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , Liść sałaty 1 szt ,
- Posiłek wieczorny:** Kisiel owocowy 150 g ,
- Wartości odżywcze:** E: 2089.14 kcal; : 117.21 g; T: 78.71 g; W: 235.88 g; w tym cukry: 93.78 g; : 1471.14 mg; Bł: 16.19 g; : 410.96 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

Po przeszczepie

- Śniadanie:** Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2), Herbata Lipton+cukier 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznicza z 3 jaj 150g 100 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,
- Obiad:** Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (2, 3), Filet z kurczaka duszony z ziołami(filet z kurczaka,olej,ziola) 100 g (5), Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowane z masłem 120g R 120 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,
- PD:** Galaretka owocowa 150 g ,
- Kolacja:** Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7), Maselko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Ser topiony 1 szt 18 g ,
- Posiłek wieczorny:** Ryż biały z cukrem i cynamonem 1 kg ,
- Wartości odżywcze:** E: 2095.43 kcal; : 115.59 g; T: 84.32 g; W: 225.17 g; w tym cukry: 66.73 g; : 1667.65 mg; Bł: 14.06 g; : 885.96 mg; kw.tł.nasyc.: .57 g;

Papkowata

- Śniadanie:** Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata Lipton z cytryną 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2), Dżem 1 szt 25 g ,
- Obiad:** Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (2, 3), mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowane z masłem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,
- PD:** Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,
- Kolacja:** Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata Lipton z cytryną 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (3, 8),
- Posiłek wieczorny:** Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,
- Wartości odżywcze:** E: 2575.63 kcal; : 126.69 g; T: 96.33 g; W: 308.11 g; w tym cukry: 153 g; : 1681.21 mg; Bł: 15.84 g; : 1615.28 mg; kw.tł.nasyc.: .83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-24

Oddział: JADŁOSPIS

O zm. kons. wzmocn.

Śniadanie: Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt ,

Obiad: zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,

PD: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Kolacja: Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata Lipton+cukier 1 Por ,

Posiłek wieczorny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2804.93 kcal; : 145.97 g; T: 124.56 g; W: 282.4 g; w tym cukry: 176.56 g; : 1377.51 mg; Bł: 15.05 g; : 2155.43 mg; kw.tł.nasyc.: 1.41 g;

Pł. przez zglębnik

Śniadanie: Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt ,

Obiad: zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,

Kolacja: Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Herbata Lipton+cukier 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2452.68 kcal; : 145.26 g; T: 132.13 g; W: 177.59 g; w tym cukry: 97.33 g; : 1342.21 mg; Bł: 14.16 g; : 1853.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.28 g;

Z ogr.i.przysw.węgl.

Śniadanie: kawa rozpuszczalna ze śmietanką 200 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Twarożek naturalny 80 g 80 g , Masełko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g , roszonek 15 g ,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (2, 3), Filet z kurczaka duszony z ziołami(filet z kurczaka,olej,ziola) 100 g (5), Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Kapusta biała na ciepło(kap.biała,MASŁO EXTRA,cebula,przyprawy) 100 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,

PD: Jabłko 1 szt 130 g ,

Kolacja: Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (4), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Masełko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,

Posiłek wieczorny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2116.21 kcal; : 117.23 g; T: 74.58 g; W: 257.28 g; w tym cukry: 41.55 g; : 2002.92 mg; Bł: 27.66 g; : 583.88 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

Specjalna, ubogofosforanowa

Śniadanie: Herbata Lipton+cukier 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2), Szynka drobiowa 60 g 60 g , Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszonek 10 g ,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (2, 3), Kotleczki warzywne 100 g (2, 7), Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-24

Oddział: JADŁOSPIS

Specjalna, ubogofosforanowa

PD: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Kolacja: Herbata Lipton+cukier 1 Por , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,

Posiłek wieczorny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2103.11 kcal; : 85.5 g; T: 56.74 g; W: 324.91 g; w tym cukry: 94.2 g; : 1637.46 mg; Bł: 24.67 g; : 391.66 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

Wegetariańska

Śniadanie: kawa rozpuszczalna z cukrem i śmietanką 1 szt , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g , roszponka 15 g ,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (2,3), Kotleczki warzywne 100 g (2,7), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Kapusta młoda zasmażana 100 g (2,5), Woda niegazowana 0,5l 1 szt , Sos diet 100 ml (2), Bukiet - 3 warzywa(brokul, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g ,

PD: Jabłko 1 szt 130 g ,

Kolacja: Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , jajko sadzone 2szt. 2 szt ,

Posiłek wieczorny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2293.03 kcal; : 92.15 g; T: 79.22 g; W: 321.65 g; w tym cukry: 74.06 g; : 1653.95 mg; Bł: 317.85 g; : 683.08 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-25

Oddział: JADŁOSPIS

Podstawowa

Śniadanie: Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2), Pasta z wędliny 80 g 100 g (3,8), Maselko 1 szt 10 g , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g , roszponka 15 g ,

II ŚN: Serek homog. 150 szt ,

Obiad: Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruszk natka) 250 g , Kotlec mielony smażony 100g (JAJA, BUŁKA, łopatka wp.,mieso wołowe,cebula,przyprawy,olej) 100 g (2), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Marchew z groszkiem gotowana 100 g 100 g (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,

Kolacja: Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb razowy 2 kr 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z tuńczyka i makaronu(MAKARON PEŁNOZIAR.TUNCZYK W OLEJU,cebula,papryka,pomidor,groszek kons.) 120 g (2,4), Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Liść sałaty 1 szt ,

Posiłek wieczorny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2140.17 kcal; : 110.66 g; T: 68.39 g; W: 282.95 g; w tym cukry: 42.7 g; : 2522.16 mg; Bł: 25.26 g; : 544.04 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

Łatwostrawna

Śniadanie: Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (3,8), chleb zwykły 2 kromki 62 g (2), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , roszponka 15 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-25

Oddział: JADŁOSPIS

Łatwostrawna

II ŚN: Serek homog. 150 szt ,

Obiad: Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruska natka) 250 g , Klopsiki z drobiu 100 g (2,), Sos pomidorowy diet. 100 ml (2,5,), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Dynia z koperkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,

Kolacja: Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasta z tuńczyka diet.80 g(TUŃCZYK W OLEJU,MAJONEZ LIGHT,JAJO,pietruska natka) 80 g (3,4,8,), Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Maselko 1 szt 10 g ,

Posiłek wieczorny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2149.58 kcal; : 122.56 g; T: 77.24 g; W: 252.35 g; w tym cukry: 30.96 g; : 2634.21 mg; Bł: 25.17 g; : 639.75 mg; kw.tł.nasyc.: .5 g;

Po przeszczepie

Śniadanie: zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (2,3,), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Szyunka drobiowa 40g 40 g ,

II ŚN: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),

Obiad: Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruska natka) 250 g , Klopsiki z drobiu 100 g (2,), Sos pomidorowy diet. 100 ml (2,5,), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,

Kolacja: Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych bez majonezu 80g 80 g ,

Posiłek wieczorny: Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (2,),

Wartości odżywcze: E: 2323.51 kcal; : 118.15 g; T: 83.1 g; W: 284.78 g; w tym cukry: 88.73 g; : 1406.61 mg; Bł: 18.17 g; : 1224.16 mg; kw.tł.nasyc.: .55 g;

Papkowata

Śniadanie: Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7,), Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (3,8,),

II ŚN: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,), Serek homog. 150 szt ,

Obiad: Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruska natka) 250 g , Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Dynia z koperkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,

Kolacja: Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasta z tuńczyka diet.80 g(TUŃCZYK W OLEJU,MAJONEZ LIGHT,JAJO,pietruska natka) 80 g (3,4,8,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7,), Maselko 1 szt 10 g ,

Posiłek wieczorny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2376.27 kcal; : 139.26 g; T: 86.86 g; W: 268.61 g; w tym cukry: 84.79 g; : 2302.98 mg; Bł: 16.52 g; : 1746.27 mg; kw.tł.nasyc.: .92 g;

O zm. kons. wzmocn.

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-25

Oddział: JADŁOSPIS

O zm. kons. wzmocn.

Śniadanie: Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),

II ŚN: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Obiad: zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,

Kolacja: Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Posiłek wieczorny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2782.19 kcal; : 151.39 g; T: 120.5 g; W: 281.33 g; w tym cukry: 180.91 g; : 1416.89 mg; Bł: 16.84 g; : 2322.14 mg; kw.tł.nasyc.: 1.33 g;

Pł. przez zglębnik

Śniadanie: Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),

Obiad: zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,

Kolacja: Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2464.65 kcal; : 150.62 g; T: 127.85 g; W: 185.68 g; w tym cukry: 103.29 g; : 1404.18 mg; Bł: 15.68 g; : 2028.98 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

Z ogr.i.przysw.węgl.

Śniadanie: Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny 80 g 100 g (3,8), Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g , roszonek 15 g ,

II ŚN: Serek homog.bez cukru 1 szt ,

Obiad: Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruska natka) 250 g , Klopsiki z drobiu 100 g (2), Sos pomidorowy 100 ml (2,5), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,

Kolacja: Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Masełko 1 szt 10 g , Sałatka z tuńczyka i makaronu(MAKARON PEŁNOZIAR.TUNCZYK W OLEJU,cebula,papryka,pomidor,groszek kons.) 120 g (2,4), Połędwica sopocka 40 g 40 Por , Liść sałaty 1 szt ,

Posiłek wieczorny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2014.88 kcal; : 111.58 g; T: 65.46 g; W: 261.65 g; w tym cukry: 46.41 g; : 2534.31 mg; Bł: 33.57 g; : 629.84 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

Specjalna, ubogofosforanowa

Śniadanie: Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), chleb zwykły 2 kromki 62 g (2), Bułka kajzerka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (3,8), Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszonek 15 g ,

II ŚN: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-25

Oddział: JADŁOSPIS

Specjalna, ubogofosforanowa

Obiad: Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruska natka) 250 g , Klopsiki z drobiu 100 g (2,5), Sos pomidorowy diet. 100 ml (2,5), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperk) 150 g , Dynia z koperkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,

Kolacja: Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 60 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,

Posiłek wieczorny: Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (2),

Wartości odżywcze: E: 2178.34 kcal; : 107.45 g; T: 68.03 g; W: 294.71 g; w tym cukry: 67.04 g; : 2242.55 mg; Bł: 21.29 g; : 545.07 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

Wegetariańska

Śniadanie: Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2), Pomidor 1 szt 1 szt , Ser żółty 40g 40 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g , roszponka 15 g , Maselko 1 szt 10 g ,

II ŚN: Serek homog. 150 szt ,

Obiad: Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruska natka) 250 g , jajko sadzone 2szt. 2 szt , Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Marchew z groszkiem gotowana 100 g 100 g (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,

Kolacja: Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb razowy 2 kr 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Ser topiony 1 szt 18 g , Sałatka z tuńczyka i makaronu(MAKARON PEŁNOZIAR.TUNCZYK W OLEJU,cebula,papryka,pomidor,groszek kons.) 120 g (2,4), Liść sałaty 1 szt ,

Posiłek wieczorny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2152.86 kcal; : 100.36 g; T: 82.76 g; W: 266.38 g; w tym cukry: 43.39 g; : 2108.14 mg; Bł: 39.57 g; : 1006.49 mg; kw.tł.nasyc.: .7 g;

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-26

Oddział: JADŁOSPIS

Podstawowa

Śniadanie: Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka graham 100 g (2), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Liść sałaty 1 szt ,

Obiad: Rosół z makaronem(porcje rosółowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruska,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2,3,5), Udzik pieczony 1 szt 200 g , Sos pieczeniowy 100 ml (2), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,

PD: Jabłko 1 szt 130 g ,

Kolacja: Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Leczo250 ml(papryka czerwona,zielona,żółta,cukinia,cebula,olej,szynka wp.filet z indyka,przyprawy) 250 g ,

Posiłek wieczorny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2349.17 kcal; : 125.05 g; T: 94.75 g; W: 263.87 g; w tym cukry: 56.91 g; : 2111.11 mg; Bł: 30.1 g; : 1030.77 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

Łatwostrawna

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-26

Oddział: JADŁOSPIS

Łatwostrawna

- Śniadanie:** Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Serek wiejski 200 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,
- Obiad:** Rosół z makaronem (porcje rosółowe, antrykot, MAKARON NITKA, marchew, SELER, pietruszka, por, natka, przypr. kucharek natur) 250 ml (2, 3, 5,), Udziec z kurczaka gotowany 140 g , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Ogórek zielony duszony z masłem 100 g (2,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml , Herbata Lipton z cytryną 250 ml ,
- PD:** Kisiel owocowy 150 g ,
- Kolacja:** chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Leczo diet. 200 g (5,),
- Posiłek wieczorny:** Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2285.38 kcal; : 115.22 g; T: 83.39 g; W: 277.97 g; w tym cukry: 83.44 g; : 1661.06 mg; Bł: 302.78 g; : 672.18 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

Po przeszczepie

- Śniadanie:** zupa mleczna z ryżem b/c 250 ml (MLEKO 2%, ryż) 250 ml , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Szynka gotowana 60 g 60 g ,
- Obiad:** Rosół z makaronem (porcje rosółowe, antrykot, MAKARON NITKA, marchew, SELER, pietruszka, por, natka, przypr. kucharek natur) 250 ml (2, 3, 5,), Udziec duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Ogórek zielony duszony z masłem 100 g (2,), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,
- PD:** Kisiel owocowy 150 g ,
- Kolacja:** Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Leczo diet. 200 g (5,),
- Posiłek wieczorny:** Naleśniki z jabłkiem 2 szt 2 szt (2,),

Wartości odżywcze: E: 2345.18 kcal; : 120.68 g; T: 84.97 g; W: 283.81 g; w tym cukry: 85.85 g; : 1464.72 mg; Bł: 33.95 g; : 835.74 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

Papkowata

- Śniadanie:** Zupa mleczna przecierana 250 ml - MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Serek wiejski 200 g , Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,),
- Obiad:** Rosół z makaronem (porcje rosółowe, antrykot, MAKARON NITKA, marchew, SELER, pietruszka, por, natka, przypr. kucharek natur) 250 ml (2, 3, 5,), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Ogórek zielony duszony z masłem 100 g (2,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,
- PD:** Kisiel owocowy 150 g ,
- Kolacja:** Zupa mleczna przecierana 250 ml - MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Leczo diet. 200 g (5,),
- Posiłek wieczorny:** Skyr 1 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-26

Oddział: JADŁOSPIS

Papkowata

Wartości odżywcze: E: 2436.64 kcal; : 125.94 g; T: 81.3 g; W: 308.34 g; w tym cukry: 112.44 g; : 1739.46 mg; Bł: 31.33 g; : 1744.88 mg; kw.tł.nasyc.: .84 g;

O zm. kons. wzmocn.

Śniadanie: Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),

Obiad: zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,

PD: Kisiel owocowy 150 g ,

Kolacja: Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Posiłek wieczorny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2788.56 kcal; : 152.77 g; T: 121.76 g; W: 278.22 g; w tym cukry: 170.81 g; : 1449.33 mg; Bł: 16.05 g; : 2455.67 mg; kw.tł.nasyc.: 1.36 g;

Pł. przez zgłębnik

Śniadanie: Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),

Obiad: zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,

Kolacja: Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2464.65 kcal; : 150.62 g; T: 127.85 g; W: 185.68 g; w tym cukry: 103.29 g; : 1404.29 mg; Bł: 15.68 g; : 2029.03 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

Z ogr.ł.przysw.węgl.

Śniadanie: Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka graham 100 g (2), chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,

Obiad: Rosół z makaronem(porcje rosółowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszka,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2,3,5), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,

PD: Jabłko 1 szt 130 g ,

Kolacja: Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Masełko 1 szt 10 g , Leczo250 ml(papryka czerwona,zielona,żółta,cukinia,cebula,olej,szynka wp.fileć z indyka,przyprawy) 250 g ,

Posiłek wieczorny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2478.47 kcal; : 123.99 g; T: 95.37 g; W: 297.46 g; w tym cukry: 57.41 g; : 2381 mg; Bł: 33.44 g; : 1047.47 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

Specjalna, ubogofosforanowa

Śniadanie: Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka pszenna duża 1 szt (2), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Masełko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Liść sałaty 1 szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-26

Oddział: JADŁOSPIS

Specjalna, ubogofosforanowa

Obiad: Rosół z makaronem(porcje rosółowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2, 3, 5,), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos koperkowy(MAŁKA PSZENNNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Ogórek zielony duszony z masłem 100 g (2,), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,

PD: Kisiel owocowy 150 g ,

Kolacja: Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Leczo diet. 200 g (5,),

Posiłek wieczorny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2049.94 kcal; : 95.13 g; T: 63.09 g; W: 284.95 g; w tym cukry: 76.71 g; : 1553.38 mg; Bł: 33.76 g; : 434.17 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

Wegetariańska

Śniadanie: Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka graham 100 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Ser żółty 40g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Liść sałaty 1 szt , Maselko 1 szt 10 g ,

Obiad: Zupa kalafiorowa z makaronem250 ml(kalafior mr,woda,włoszczyzna mr.udziec z kurczaka,MAKARON,ŚMIETANA 18%,MAŁKA PSZENNNA,przypr 250 ml (2, 3,), Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (2,), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,

PD: Jabłko 1 szt 130 g ,

Kolacja: Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Leczo wegetar.250g(papryka,cukinia,pomidory,ziemniaki,cebula,ogórek kisz.olej) 250 g ,

Posiłek wieczorny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2045.14 kcal; : 76.66 g; T: 62.56 g; W: 306.33 g; w tym cukry: 90.66 g; : 1850.45 mg; Bł: 25.31 g; : 1025.09 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-27

Oddział: JADŁOSPIS

Podstawowa

Śniadanie: Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb razowy 2 kr 1 Por(2,), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , kiełbasa kminkowa 40g 40 g , Rzodkiewka plastry 35 g 25 g , roszponka 15 g ,

II ŚN: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),

Obiad: Zupa fasolowa z ziemniakami 250 ml (2,), Ragout z kurczakiem smażonym i papryką 250g(filet z kurczaka,pieczarki,papryka,ŚMIETANA 18%,olej,cebula,przy 250 g , Ryż brązowy 150 g , Ogórek konserwowy 1 szt 20 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,

Kolacja: Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka ziemniaczana100G(ziemniaki,ogórki kisz.groszek konserw.JAJA,MAJONEZ LIGHT,MUSZTARDA,cebula,fasola czerw.konserw.) 100 g (3, 8,), Szynka drobiowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,

Posiłek wieczorny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2154.02 kcal; : 100.76 g; T: 75.37 g; W: 282.08 g; w tym cukry: 49.68 g; : 2023.9 mg; Bł: 27.58 g; : 626.85 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-27

Oddział: JADŁOSPIS

Łatwostrawna

- Śniadanie: Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Masełko 1 szt 10 g , kielbasa kminkowa 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , roszonek 15 g ,
- II ŚN: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),
- Obiad: Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5,), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA) 180 g (2,), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda, MASŁO 82%) 170 g , Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,
- Kolacja: Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Masełko 1 szt 10 g , Sałatka ziemniaczana diet. 100g (ziemniaki, marchew, SELER, JAJA, MAJONEZ LIGHT, JOGURT NAT. pieprz ziołowy) 100 g (3, 5, 8,), Szyńka drobiowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
- Posiłek wieczorny: kefir mały 1 szt ,
- Wartości odżywcze: E: 2293.79 kcal; : 99.81 g; T: 82.75 g; W: 298.49 g; w tym cukry: 50.81 g; : 2114.3 mg; Bł: 26.34 g; : 600.7 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

Po przeszczepie

- Śniadanie: zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (2, 3,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), kielbasa kminkowa 40g 40 g , Ser topiony 1 szt 0.12 g , Masełko 1 szt 10 g ,
- II ŚN: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),
- Obiad: Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5,), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA) 180 g (2,), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda, MASŁO 82%) 170 g , Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,
- Kolacja: Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Masełko 1 szt 10 g , Szyńka drobiowa 40g 40 g ,
- Posiłek wieczorny: Naleśniki z serem 2 szt. 2 szt (2,),
- Wartości odżywcze: E: 2441.32 kcal; : 99.69 g; T: 86.29 g; W: 324 g; w tym cukry: 105.96 g; : 1616.9 mg; Bł: 14.64 g; : 847.39 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

Papkowata

- Śniadanie: Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Pasta z jaj i szynki 80g (JAJA, szynka got., majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (3, 8,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Masełko 1 szt 10 g ,
- II ŚN: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,),
- Obiad: Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5,), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,
- Kolacja: Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasta mięsno-jarzynowa z drobiu gotowanego i warzyw 80 g diet. 100 g (3, 5, 8,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Masełko 1 szt 10 g ,
- Posiłek wieczorny: kefir mały 1 szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-27

Oddział: JADŁOSPIS

Papkowata

Wartości odżywcze: E: 2401.23 kcal; : 133.9 g; T: 89.83 g; W: 274.58 g; w tym cukry: 91.2 g; : 1850.1 mg; Bł: 20.91 g; : 1755.46 mg; kw.łł.nasyc.: .82 g;

O zm. kons. wzmocn.

Śniadanie: Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),

II ŚN: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),

Obiad: zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,

Kolacja: Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Posiłek wieczorny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2639.29 kcal; : 150.93 g; T: 120.51 g; W: 245.62 g; w tym cukry: 149.26 g; : 1426.94 mg; Bł: 15.72 g; : 2455.89 mg; kw.łł.nasyc.: 1.34 g;

Pł. przez zglębnik

Śniadanie: Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),

Obiad: zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,

Kolacja: Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (2), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2399.45 kcal; : 138.19 g; T: 126.4 g; W: 185.15 g; w tym cukry: 103.35 g; : 1264.08 mg; Bł: 15.68 g; : 1983.58 mg; kw.łł.nasyc.: 1.26 g;

Z ogr.i.przysw.węgl.

Śniadanie: Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), chleb razowy 3 kr 1 Por (2), kielbasa kminkowa 40g 40 g , Masełko 1 szt 10 g , roszonek 15 g ,

II ŚN: jajko sadzone 2szt. 2 szt ,

Obiad: Zupa fasolowa z ziemniakami 250 ml (2), Ragout z kurczakiem smażonym i papryką 250g(filet z kurczaka, pieczarki, papryka, ŚMIETANA 18%, olej, cebula, przy 250 g , Ryż brązowy 150 g , Kompot bez cukru 250 ml , Ogórek kiszony 1 szt 30 g ,

Kolacja: Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Masełko 1 szt 10 g , Sałatka ziemniaczana 100g(ziemniaki, ogórki kisz. groszek konserw. JAJA, MAJONEZ LIGHT, MUSZTARDA, cebula, fasola czerw. konserw.) 100 g (3, 8), Szyunka drobiowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,

Posiłek wieczorny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2127.81 kcal; : 117.91 g; T: 87.01 g; W: 235.77 g; w tym cukry: 29.15 g; : 2595.39 mg; Bł: 35.13 g; : 700.7 mg; kw.łł.nasyc.: .27 g;

Specjalna, ubogofosforanowa

Śniadanie: Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Bułka kajzerka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , kielbasa kminkowa 40g 40 g , roszonek 15 g ,

II ŚN: Drożdżówka R 1 szt (2, 3),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-27

Oddział: JADŁOSPIS

Specjalna, ubogofosforanowa

- Obiad: Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5, 1), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA) 180 g (2, 1), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda, MASŁO 82%) 170 g , Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,
- Kolacja: Herbata zielona 1 szt 1 Por , Sałatka ziemniaczana diet. 100g (ziemniaki, marchew, SELER, JAJA, MAJONEZ LIGHT, JOGURT NAT. pieprz ziołowy) 100 g (3, 5, 8, 1), Szynka drobiowa 40g 40 g , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2, 1), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
- Posiłek wieczorny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Miód 1szt 1 szt ,
- Wartości odżywcze: E: 2305.08 kcal; : 97.36 g; T: 80.99 g; W: 307.69 g; w tym cukry: 49.23 g; : 2082.26 mg; Bł: 21.65 g; : 505.85 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

Wegetariańska

- Śniadanie: Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, 1), Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2, 1), Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , jajko sadzone 2szt. 2 szt , rosłonka 15 g ,
- II ŚN: Drożdżówka R 1 szt (2, 3, 1),
- Obiad: Zupa fasolowa z ziemniakami 250 ml (2, 1), Ragout wegetariańskie z duszonych warzyw i pieczarek 200 g , Ryż brązowy 150 g , Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,
- Kolacja: Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb razowy 2 kr 1 Por (2, 1), Sałatka ziemniaczana 100G (ziemniaki, ogórki kisz. groszek konserw. JAJA, MAJONEZ LIGHT, MUSZTARDA, cebula, fasola czerw. konserw.) 100 g (3, 8, 1), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
- Posiłek wieczorny: kefir mały 1 szt ,
- Wartości odżywcze: E: 2652.18 kcal; : 107.6 g; T: 99.04 g; W: 354.3 g; w tym cukry: 60.45 g; : 1765.89 mg; Bł: 43.48 g; : 814.48 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-28

Oddział: JADŁOSPIS

Podstawowa

- Śniadanie: Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, 1), chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2, 1), Bułka kajzerka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,
- Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250 ml 250 ml (2, 3, 5, 1), Bitka ze schabu duszona w sosie własnym 100g (schab, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, sól, pieprz czarny, cebula, olej) 100 g (2, 1), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Surówka z wło. kapu., ogórków i jabłek 100 g 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,
- PD: Banan 1 szt 150 g ,
- Kolacja: Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2, 1), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Kabanos drobiowy 1 sztuka 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
- Posiłek wieczorny: Jabłko 1 szt 130 g ,
- Wartości odżywcze: E: 2251.68 kcal; : 120.63 g; T: 70.09 g; W: 296.81 g; w tym cukry: 74.76 g; : 2536.75 mg; Bł: 24.58 g; : 882.2 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

Łatwostrawna

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-28

Oddział: JADŁOSPIS

Łatwostrawna

- Śniadanie:** Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
- Obiad:** Zupa koperkowa z makaronem 250 ml 250 ml (2, 3, 5,), Pieczeń z indyka duszona 100g (filet z indyka 140g, olej rzepakowy, przyprawy) 100 g (5,), Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,
- PD:** Banan 1 szt 150 g ,
- Kolacja:** Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Liść sałaty 1 szt ,
- Posiłek wieczorny:** Serek homog. 150 szt ,
- Wartości odżywcze:** E: 2262.02 kcal; : 127.5 g; T: 80.81 g; W: 268.59 g; w tym cukry: 61.8 g; : 1906.59 mg; Bł: 28.99 g; : 622.89 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

Po przeszczepie

- Śniadanie:** Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,
- Obiad:** Zupa koperkowa z makaronem 250 ml 250 ml (2, 3, 5,), Pieczeń z indyka duszona 100g (filet z indyka 140g, olej rzepakowy, przyprawy) 100 g (5,), Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,
- PD:** Kisiel owocowy 150 g ,
- Kolacja:** Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Maselko 1 szt 10 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por ,
- Posiłek wieczorny:** naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt (2,),
- Wartości odżywcze:** E: 2301.85 kcal; : 123.65 g; T: 83.71 g; W: 273.86 g; w tym cukry: 90.63 g; : 1433.96 mg; Bł: 20.83 g; : 965.94 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

Papkowata

- Śniadanie:** Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Jajecznica z 3 jaj 150g 100 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,),
- Obiad:** zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , mięso mielone z indyka 100 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,
- PD:** Banan 1 szt 150 g ,
- Kolacja:** Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta mięsno-jarzynowa z drobiu gotowanego i warzyw 80 g diet. 100 g (3, 5, 8,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g ,
- Posiłek wieczorny:** Serek homog. 150 szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-28

Oddział: JADŁOSPIS

Papkowata

Wartości odżywcze: E: 2751.49 kcal; : 153.2 g; T: 108.84 g; W: 302.86 g; w tym cukry: 123.9 g; : 1832.13 mg; Bł: 26.15 g; : 1840.71 mg; kw.łł.nasyc.: 1 g;

O zm. kons. wzmocn.

Śniadanie: Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),

Obiad: zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,

PD: Koktajl bananowo-truskawkowy 150 g ,

Kolacja: Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Posiłek wieczorny: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2786.89 kcal; : 152.07 g; T: 119.19 g; W: 285.24 g; w tym cukry: 184.07 g; : 1457.75 mg; Bł: 17.73 g; : 2514.14 mg; kw.łł.nasyc.: 1.31 g;

Pł. przez zgłębnik

Śniadanie: Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),

Obiad: zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,

Kolacja: Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (2), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2399.45 kcal; : 138.19 g; T: 126.4 g; W: 185.15 g; w tym cukry: 103.35 g; : 1264.19 mg; Bł: 15.68 g; : 1983.63 mg; kw.łł.nasyc.: 1.26 g;

Z ogr.ł.przysw.węgl.

Śniadanie: Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Masełko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,

Obiad: Zupa koperkowa z makar. pełnoziarnistym 250 ml 250 ml (2), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (5), Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2), Ziemniaki gotowane puree b/ł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Surówka z wło. kapu.,ogórków i jabłek 100 g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,

PD: Jabłko 1 szt 130 g ,

Kolacja: Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Masełko 1 szt 10 g , Serek homog.bez cukru 1 szt , Liść sałaty 1 szt , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por ,

Posiłek wieczorny: Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2274.6 kcal; : 123.64 g; T: 79.21 g; W: 279.17 g; w tym cukry: 75.55 g; : 2139.45 mg; Bł: 25.67 g; : 669.67 mg; kw.łł.nasyc.: .46 g;

Specjalna, ubogofosforanowa

Śniadanie: Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), chleb zwykły 2 kromki 62 g (2), Bułka kajzerka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Szynka gotowana 60 g 60 g , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-28

Oddział: JADŁOSPIS

Specjalna, ubogofosforanowa

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250 ml 250 ml (2, 3, 5,), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (5,), Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,

PD: Banan 1 szt 150 g ,

Kolacja: Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por ,

Posiłek wieczorny: Naleśniki z marmoladą 2 szt 200 g (2,),

Wartości odżywcze: E: 2147.65 kcal; : 112.82 g; T: 66.54 g; W: 285.88 g; w tym cukry: 76.98 g; : 1853.86 mg; Bł: 22.36 g; : 570.51 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

Wegetariańska

Śniadanie: Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Ser żółty 40g 40 g , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250 ml 250 ml (2, 3, 5,), kotlet sojowy panierowany 5 szt. 100 g (2, 5, 7,), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z włó. kapu.,ogórków i jabłek 100 g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,

PD: Banan 1 szt 150 g ,

Kolacja: Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (4,), Ser topiony 1 szt 18 g ,

Posiłek wieczorny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2125.02 kcal; : 87.59 g; T: 79.11 g; W: 280.84 g; w tym cukry: 75.91 g; : 2244.99 mg; Bł: 30.81 g; : 1003.6 mg; kw.tł.nasyc.: .52 g;

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-29

Oddział: JADŁOSPIS

Podstawowa

Śniadanie: Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka mleczna 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Liść sałaty 1 szt ,

II ŚN: Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,), szynka gotowana 40 g 40 g ,

Obiad: Barszcz zabielały 250ml(buraki,włoszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (2,), Ryba smażona(RYBA,JAJA,MAKA PSZENNA,BUŁKA TARTA,olej,przyprawy) 100 g (2,), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sur. z kap,kisz.z marchewką 100 g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,

Kolacja: herbata owocowa b.cukru 250 ml , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (3, 8,), Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Rukola 10 g , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,

Posiłek wieczorny: S kyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2143.89 kcal; : 115.26 g; T: 79.38 g; W: 252.63 g; w tym cukry: 55.19 g; : 2293.29 mg; Bł: 21.95 g; : 776.69 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

Łatwostrawna

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-29

Oddział: JADŁOSPIS

Łatwostrawna

- Śniadanie: Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka mleczna 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
- II ŚN: Polędwica sopocka 40 g 40 Por , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,),
- Obiad: Barszcz zabieleny 250 ml (buraki, włoścycznamr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2,), Ryba duszona z warzywami (RYBA FILET, olej, zioła, włoścyczna w tym SELER) 100 g , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150 g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Szpinak gotowany diet. (szpinak mr. MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (2, 5,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,
- Kolacja: Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (3, 8,), chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Rukola 10 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,
- Posiłek wieczorny: Skyr 1 g ,
- Wartości odżywcze: E: 2022.53 kcal; : 111.8 g; T: 68.02 g; W: 249.64 g; w tym cukry: 79.18 g; : 1706.58 mg; Bł: 18.54 g; : 855.05 mg; kw.tł.nasyc.: .4 g;

Po przeszczepie

- Śniadanie: Zupa mleczna z ryżem 250 ml 250 ml , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Rogal drożdżowy 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , dżem, miód po 1 szt. 2 g , jajko sadzone 2 szt. 2 szt ,
- II ŚN: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,),
- Obiad: Barszcz zabieleny 250 ml (buraki, włoścycznamr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2,), Ryba duszona z warzywami (RYBA FILET, olej, zioła, włoścyczna w tym SELER) 100 g , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150 g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Szpinak gotowany diet. (szpinak mr. MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (2, 5,), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,
- Kolacja: herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,
- Posiłek wieczorny: Naleśniki z serem 2 szt. 2 szt (2,),
- Wartości odżywcze: E: 2720.31 kcal; : 122.36 g; T: 94.71 g; W: 352.42 g; w tym cukry: 135.81 g; : 1726.49 mg; Bł: 16.67 g; : 1496.89 mg; kw.tł.nasyc.: .66 g;

Papkowata

- Śniadanie: Zupa mleczna przecierana 250 ml - MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , dżem, miód po 1 szt. 2 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g ,
- II ŚN: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,),
- Obiad: Barszcz zabieleny 250 ml (buraki, włoścycznamr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2,), Ryba duszona z warzywami (RYBA FILET, olej, zioła, włoścyczna w tym SELER) 100 g , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150 g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Szpinak gotowany diet. (szpinak mr. MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (2, 5,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,
- Kolacja: Zupa mleczna przecierana 250 ml - MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (3, 8,),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-29

Oddział: JADŁOSPIS

Papkowata

Posiłek wieczorny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2318.05 kcal; : 127.8 g; T: 86.16 g; W: 265.63 g; w tym cukry: 97.8 g; : 1587.19 mg; Bł: 16.17 g; : 1934.87 mg; kw.tł.nasyc.: .87 g;

O zm. kons. wzmocn.

Śniadanie: Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),

II ŚN: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),

Obiad: zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,

Kolacja: Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,

Posiłek wieczorny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2665.29 kcal; : 152.72 g; T: 121.76 g; W: 247.42 g; w tym cukry: 148.71 g; : 1426.29 mg; Bł: 16.02 g; : 2451.89 mg; kw.tł.nasyc.: 1.36 g;

Pł. przez zgłębnik

Śniadanie: Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),

Obiad: zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,

Kolacja: Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Posiłek wieczorny: herbata owocowa b.cukru 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2464.65 kcal; : 150.63 g; T: 127.85 g; W: 185.68 g; w tym cukry: 103.29 g; : 1405.28 mg; Bł: 15.68 g; : 2029.48 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

Z ogr. i przysw. węgl.

Śniadanie: Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,

II ŚN: szynka gotowana 40 g 40 g , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2),

Obiad: Barszcz zabielały 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (2), Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET,olej,ziola,włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Sur. z kap,kisz.z marchewką 100 g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,

Kolacja: herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (3,8), Papryka czerwona 0,25 szt 20 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Rukola 10 g ,

Posiłek wieczorny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2002.43 kcal; : 117.75 g; T: 68.69 g; W: 245.86 g; w tym cukry: 48.43 g; : 2526.97 mg; Bł: 35.75 g; : 814.18 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

Specjalna, ubogofosforanowa

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-29

Oddział: JADŁOSPIS

Specjalna, ubogofosforanowa

Śniadanie: Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Rogal drożdżowy 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , dżem, miód po 1 szt. 2 g ,

II ŚN: chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), szynka gotowana 40 g 40 g ,

Obiad: Barszcz zabieleny 250ml (buraki, włoszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,

Kolacja: herbata owocowa b. cukru 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Rukola 10 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,

Posiłek wieczorny: Naleśniki z jabłkiem 2 szt 2 szt (2),

Wartości odżywcze: E: 2108.67 kcal; : 94.96 g; T: 60.87 g; W: 307.42 g; w tym cukry: 65.58 g; : 1925.25 mg; Bł: 24.73 g; : 574.09 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

Wegetariańska

Śniadanie: Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka mleczna 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , Liść sałaty 1 szt ,

II ŚN: Chleb razowy 1 kromka 50 g (2), Ser topiony 1 szt 18 g ,

Obiad: Barszcz zabieleny 250ml (buraki, włoszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2), Ryba smażona (RYBA, JAJA, MAKA PSZENNA, BUŁKA TARTA, olej, przyprawy) 100 g (2), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Sur. z kap. kisz. z marchewką 100 g 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,

Kolacja: herbata owocowa b. cukru 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (3, 8), Papryka czerwona 0,25 szt 35 g , Rukola 10 g ,

Posiłek wieczorny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2146.09 kcal; : 102.75 g; T: 82.02 g; W: 260.25 g; w tym cukry: 57.39 g; : 1984.39 mg; Bł: 23.12 g; : 848.99 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-30

Oddział: JADŁOSPIS

Podstawowa

Śniadanie: Herbata Lipton+cukier 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Frankfuterki na gorąco 2 szt 120 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,

Obiad: Zupa jarzynowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (2, 5), Knedle z truskawkami 6 szt Z 280 g (2, 3), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,

PD: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Kolacja: herbata owocowa b. cukru 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Paszтет pieczony drobiowy 80 g 80 g (2, 3), Ogórek konserwowy 1 szt 20 g , Liść sałaty 1 szt ,

Posiłek wieczorny: Winogrona 150 g 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2129.32 kcal; : 68.15 g; T: 92.7 g; W: 267.11 g; w tym cukry: 58.44 g; : 2167.34 mg; Bł: 254.47 g; : 304.74 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

Łatwostrawna

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-30

Oddział: JADŁOSPIS

Łatwostrawna

Śniadanie: Herbata Lipton+cukier 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2), Frankfurterki na gorąco 2 szt 120 g , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,

Obiad: Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2), Knedle z truskawkami 6 szt Z 280 g (2, 3), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,

PD: Skyr 1 g ,

Kolacja: herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2), Paszтет pieczony drobiowy 80 g 80 g (2, 3), Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,

Posiłek wieczorny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2199.48 kcal; : 71.16 g; T: 91.09 g; W: 283.9 g; w tym cukry: 67.04 g; : 2175.78 mg; Bł: 24.84 g; : 306.3 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

Po przeszczepie

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2), Herbata Lipton+cukier 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7), Maselko 1 szt 10 g , Frankfurterki na gorąco 2 szt 120 g , Miód 1szt 1 szt ,

Obiad: Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowany z marchewką mini 100g-mrożone warzywa gotowane 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,

PD: Kisiel owocowy 150 g ,

Kolacja: herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Ser topiony 1 szt 18 g ,

Posiłek wieczorny: Makaron z jabłkami 250 g (2, 3),

Wartości odżywcze: E: 2212.91 kcal; : 96.81 g; T: 83.69 g; W: 278.52 g; w tym cukry: 87.25 g; : 1824.61 mg; Bł: 21.41 g; : 669.2 mg; kw.tł.nasyc.: .5 g;

Papkowata

Śniadanie: Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata Lipton+cukier 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7), Serek homog. 150 szt , Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),

Obiad: Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowany z marchewką mini 100g-mrożone warzywa gotowane 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,

PD: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Kolacja: Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), herbata owocowa b.cukru 250 ml , Paszтет pieczony drobiowy 80 g 80 g (2, 3), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7), Maselko 1 szt 10 g ,

Posiłek wieczorny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2456.89 kcal; : 117.29 g; T: 94.68 g; W: 291.96 g; w tym cukry: 105.55 g; : 1644.53 mg; Bł: 17.01 g; : 1581.8 mg; kw.tł.nasyc.: .93 g;

O zm. kons. wzmocn.

Śniadanie: Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2), Herbata Lipton+cukier 1 Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: **Kuchnia główna w dniu: 2026-05-30**

Oddział: JADŁOSPIS

O zm. kons. wzmocn.

Obiad: zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,

PD: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Kolacja: Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,

Posiłek wieczorny: Mus jabłko,burak,malina-prod.gotowy 110g 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2618.46 kcal; : 145.92 g; T: 115.81 g; W: 255.47 g; w tym cukry: 156.61 g; : 1385.93 mg; Bł: 15.02 g; : 2247.3 mg; kw.tł.nasyc.: 1.25 g;

Pł. przez zgłębnik

Śniadanie: Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata Lipton+cukier 1 Por ,

Obiad: zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,

PD: herbata owocowa b.cukru 250 ml ,

Kolacja: Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (2), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2279.28 kcal; : 130.02 g; T: 121.68 g; W: 173.03 g; w tym cukry: 93.39 g; : 1160.81 mg; Bł: 14.16 g; : 1698.83 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

Z ogr.ł.przysw.węgl.

Śniadanie: Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Frankfurterki na gorąco 2 szt 120 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,

Obiad: Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2), Pierogi ze szpinakiem mrożone 8 szt i MASŁEM EXTRA 250 g , Brokuł gotowany z marchewką mini 100g-mrożone warzywa gotowane 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,

PD: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Kolacja: herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 80 g (2,3), Ogórek kiszony 1 szt 40 g , Liść sałaty 1 szt ,

Posiłek wieczorny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2363.49 kcal; : 69.66 g; T: 111.67 g; W: 282.66 g; w tym cukry: 47.47 g; : 2563.61 mg; Bł: 26.55 g; : 402.89 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

Specjalna, ubogofosforanowa

Śniadanie: Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Frankfurterki na gorąco 2 szt 120 g , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2), Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Herbata Lipton+cukier 1 Por ,

Obiad: Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2), Knedle z truskawkami 6 szt Z 280 g (2,3), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,

PD: Jabłko 1 szt 130 g ,

Kolacja: herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , Szynka gotowana 60 g 60 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Liść sałaty 1 szt ,

Posiłek wieczorny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-30

Oddział: JADŁOSPIS

Specjalna, ubogofosforanowa

Wartości odżywcze: E: 1944.65 kcal; : 65.07 g; T: 66.81 g; W: 280.92 g; w tym cukry: 71.99 g; : 2174.43 mg; Bł: 19.86 g; : 168.92 mg; kw.tł.nasyc.: .25 g;

Wegetariańska

Śniadanie: Herbata Lipton+cukier 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Serek wiejski 200 g , Pomidor 1 szt 1 szt ,

Obiad: Zupa jarzynowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (2, 5), Knedle z truskawkami 6 szt Z 280 g (2, 3), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,

PD: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Kolacja: herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Ser żółty 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Ogórek kiszony 1 szt 40 g ,

Posiłek wieczorny: Winogrona 150 g 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2023.7 kcal; : 73.63 g; T: 70.78 g; W: 286.73 g; w tym cukry: 60.48 g; : 2420.51 mg; Bł: 268.32 g; : 735.52 mg; kw.tł.nasyc.: .54 g;

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-31

Oddział: JADŁOSPIS

Podstawowa

Śniadanie: Kawa 3w1 - 1szt 1 g , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , roszponka 15 g ,

II ŚN: Jabłko 1 szt 130 g ,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (2, 3), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej,przyprawy) 100 g (5), Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z kapusty bałej, ogórka, kukurydzy i nasion prażonych 100g 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,

Kolacja: Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z konserw. rybnej i jaja 90 g (FILET z MAKRELI w pomid. JAJKO, pieprz mielony) 100 g (4), Szyunka drobiowa 40g 40 g , Rukola 10 g ,

Posiłek wieczorny: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2179.46 kcal; : 122.09 g; T: 78.93 g; W: 255.44 g; w tym cukry: 80.28 g; : 2061.62 mg; Bł: 20.88 g; : 373.85 mg; kw.tł.nasyc.: .25 g;

Łatwostrawna

Śniadanie: Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt , Twarożek naturalny 80 g 80 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , roszponka 15 g ,

II ŚN: Jabłko pieczone 1 szt ,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (2, 3), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (5), Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,

Kolacja: Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z konserw. rybnej i jaja 90 g (FILET z MAKRELI w pomid. JAJKO, pieprz mielony) 100 g (4), szynka gotowana 40 g 40 g , Rukola 10 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: **Kuchnia główna w dniu: 2026-05-31**

Oddział: JADŁOSPIS

Łatwostrawna

Posiłek wieczorny: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2076.28 kcal; : 111.18 g; T: 83.67 g; W: 229.25 g; w tym cukry: 56.88 g; : 1839.27 mg; Bł: 17.04 g; : 461.55 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

Po przeszczenie

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2, _), Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, _), kielbasa krakowska 40g 40 g , Jajecznicza z 3 jaj 150g 100 g , Masełko 1 szt 10 g ,

II ŚN: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2, _),

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (2, 3, _), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (5, _), Sos diet 100 ml (2, _), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,

Kolacja: Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, _), Masełko 1 szt 10 g , Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET,olej,ziola,włoszczyzna w tym SELER) 100 g ,

Posiłek wieczorny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2537.46 kcal; : 134.65 g; T: 101.62 g; W: 279.67 g; w tym cukry: 96.47 g; : 1554.75 mg; Bł: 17.59 g; : 1228.7 mg; kw.tł.nasyc.: .61 g;

Papkowata

Śniadanie: Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2, _), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7, _), Twarożek naturalny 80 g 80 g , Masełko 1 szt 10 g , Miód 1szt 1 szt ,

II ŚN: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2, _),

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (2, 3, _), mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (2, _), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,

Kolacja: Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2, _), Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7, _), Pasta z ryby duszonej i jaja gotowanego, bez majonezu 80g 90 Por , Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,

Posiłek wieczorny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2421.26 kcal; : 127.75 g; T: 86.63 g; W: 289.63 g; w tym cukry: 104.71 g; : 1381.15 mg; Bł: 13.76 g; : 1473.82 mg; kw.tł.nasyc.: .77 g;

O zm. kons. wzmocn.

Śniadanie: Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2, _), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt ,

II ŚN: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2, _),

Obiad: zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2, _), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,

Kolacja: Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2, _), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Posiłek wieczorny: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-31

Oddział: JADŁOSPIS

O zm. kons. wzmocn.

Wartości odżywcze: E: 2583.5 kcal; : 141.71 g; T: 113.91 g; W: 255.28 g; w tym cukry: 157.62 g; : 1323.68 mg; Bł: 15.02 g; : 2085.71 mg; kw.tł.nasyc.: 1.21 g;

Pł. przez zglębnik

Śniadanie: Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt ,

Obiad: zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,

Kolacja: Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (2), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2304.32 kcal; : 130.11 g; T: 121.78 g; W: 179.04 g; w tym cukry: 98.6 g; : 1161.56 mg; Bł: 14.16 g; : 1707.24 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

Z ogr. i przysw. węgl.

Śniadanie: Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Twarożek naturalny 80 g 80 g , Maselko 1 szt 10 g ,

II ŚN: Ogórek zielony plastry 35 g 30 g , kielbasa krakowska 40g 40 g ,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (2, 3), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (5), Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z kapusty białej, ogórka, kukurydzy i nasion prażonych 100g 100 g , Sok multiwarzywny 330ml - prod.gotowy 330 g ,

Kolacja: Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Pasta z konserw. rybnej i jaja 90g(FILET z MAKRELI w pomid. JAJKO, pieprz mielony) 100 g (4), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , szynka gotowana 40 g 40 g ,

Posiłek wieczorny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2229.21 kcal; : 112.27 g; T: 89.42 g; W: 255.86 g; w tym cukry: 54.56 g; : 2232.58 mg; Bł: 25.14 g; : 469.19 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

Specjalna, ubogofosforanowa

Śniadanie: Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt , chleb zwykły 2 kromki 1 g (2), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7), Kielbasa krakowska 60 g 60 g , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,

II ŚN: Jabłko pieczone 1 szt ,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (2, 3), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (5), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperka) 150 g , Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Sos diet 100 ml (2), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,

Kolacja: Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , Szynka gotowana 60 g 60 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,

Posiłek wieczorny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 1899.34 kcal; : 87.92 g; T: 67.56 g; W: 246.23 g; w tym cukry: 55.41 g; : 1728.93 mg; Bł: 20.14 g; : 400.05 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

Wegetariańska

Śniadanie: Kawa 3w1 - 1szt 1 g , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Miód 1szt 1 szt , roszponka 15 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia główna w dniu: 2026-05-31

Oddział: JADŁOSPIS

Wegetariańska

II ŚN:	Jabłko 1 szt 130 g ,
Obiad:	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (<u>2,3,</u>), kotlet sojowy panierowany 5 szt. 100 g (<u>2,5,7,</u>), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Surówka z kapusty bałej, ogórka, kukurydzy i nasion prażonych 100g 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,
Kolacja:	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2,</u>), Masło 1 szt 10 g , Pasta z konserw. rybnej i jaja 90 g(FILET z MAKRELI w pomid. JAJKO, pieprz mielony) 100 g (<u>4,</u>), Rukola 10 g , Ser topiony 1 szt 18 g ,
Posiłek wieczorny:	Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,
Wartości odżywcze:	E: 2068.91 kcal; : 82.59 g; T: 72.76 g; W: 283.86 g; w tym cukry: 82.74 g; : 1757.04 mg; Bł: 26.75 g; : 490.26 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;