

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2, ), Bułka kajzerka 1 szt, Masełko 1 szt 10 g, Pasta z wędliny 80 g 100 g (3, 8, ), Pomidor 0,5 szt. - 80 g, Liść sałaty 1 szt,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2, ), Gulasz wieprzowy po węgiersku 180g 180 g (2, ), Kasza gryczana na sypko 120 g, Surówka z wło. kapu., ogórków i jabłek 100 g 100 g, Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por, Sałatka ziemniaczana 100G (ziemniaki, ogórki kisz. groszek konserw. JAJA, MAJONEZ LIGHT, MUSZTARDA, cebula, fasola czerw. konserw.) 100 g (3, 8, ), Ser żółty 40g 40 g, Liść sałaty 1 szt, chleb zwykły 2 kromki 1 g (2, ), Masełko 1 szt 10 g,
II Śniadanie: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g,

**Wartości odżywcze:** E: 2008.11 kcal; : 101.97 g; T: 68.84 g; W: 257.25 g; w tym cukry: 60.09 g; : 2329.37 mg; Bł: 24.57 g; : 867.36 mg; kw.tł.nasyc.: .43 g;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka kajzerka 1 szt, chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, ), Masełko 1 szt 10 g, Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (3, 8, ), Liść sałaty 1 szt, Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2, ), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA) 180 g (2, ), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2, ), Marchewka oprószana (kostka zew.) 120g Rz 120 g (2, ), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g)	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por, Sałatka ziemniaczana diet. 100g (ziemniaki, marchew, SELER, JAJA, MAJONEZ LIGHT, JOGURT NAT. pieprz ziołowy) 100 g (3, 5, 8, ), chleb zwykły 2 kromki 1 g (2, ), Masełko 1 szt 10 g, Szynka drobiowa 40g 40 g, Rukola 10 g,
II Śniadanie: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g,		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt,

**Wartości odżywcze:** E: 1951.67 kcal; : 91.35 g; T: 70.93 g; W: 250.79 g; w tym cukry: 57.22 g; : 2182.15 mg; Bł: 29.74 g; : 507.97 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2, ), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, ), Masełko 1 szt 10 g, Szynka drobiowa 40g 40 g, Jajecznicza z 3 jaj 150g 100 g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2, ), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA) 180 g (2, ), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2, ), Marchewka oprószana (kostka zew.) 120g Rz 120 g (2, ), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por, wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, ), Masełko 1 szt 10 g, szynka gotowana 40 g 40 g,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3, ),		Posiłek nocny: Naleśniki z warzywami 2 szt. 200 g (2, ),

**Wartości odżywcze:** E: 2689.62 kcal; : 120.06 g; T: 120.43 g; W: 292.76 g; w tym cukry: 86.55 g; : 1853.81 mg; Bł: 22.8 g; : 1050.29 mg; kw.tł.nasyc.: .49 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>wtorek 2026-04-21</b>		<b>Jadłospis dla diety: Papkowata</b>
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml ( <u>2</u> ), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), Wek pszenny 6 kromek 100 g ( <u>2,7</u> ), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g ( <u>3,8</u> ), Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml ( <u>2</u> ), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchewka oprószana(kostka zew.) 120g Rz 120 g ( <u>2</u> ), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml ( <u>2</u> ), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g ( <u>3,8</u> ), Wek pszenny 6 kromek 100 g ( <u>2,7</u> ), Masełko 1 szt 10 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g ( <u>2</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2289.53 kcal; : 124.94 g; T: 92.21 g; W: 248.43 g; w tym cukry: 111.75 g; : 2061.85 mg; Bł: 97.24 g; : 1643.73 mg; kw.tł.nasyc.: .8 g;

<b>wtorek 2026-04-21</b>		<b>Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.</b>
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml ( <u>2</u> ), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g ( <u>2</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2713.29 kcal; : 149.73 g; T: 118.71 g; W: 269.62 g; w tym cukry: 170.96 g; : 1427.05 mg; Bł: 16.52 g; : 2355.94 mg; kw.tł.nasyc.: 1.3 g;

<b>wtorek 2026-04-21</b>		<b>Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik</b>
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml ( <u>2</u> ), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml ( <u>2</u> ), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

**Wartości odżywcze:** E: 2399.45 kcal; : 138.19 g; T: 126.4 g; W: 185.15 g; w tym cukry: 103.35 g; : 1264.19 mg; Bł: 15.68 g; : 1983.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.26 g;

<b>wtorek 2026-04-21</b>		<b>Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.</b>
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g ( <u>2</u> ), Pasta z wędliny 80 g 100 g ( <u>3,8</u> ), Masełko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), Gulasz wieprzowy po węgiersku 180g 180 g ( <u>2</u> ), Kasza gryczana na sypek 120 g , Surówka z włó. kapu.,ogórków i jabłek 100 g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Sałatka ziemniaczana diet.100g(ziemniaki,marchew,SELER,JAJA,MAJONE Z LIGHT,JOGURT NAT.pieprz ziołowy) 100 g ( <u>3,5,8</u> ), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g ( <u>2</u> ), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko 1 szt 130 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2157.35 kcal; : 102.8 g; T: 67.34 g; W: 300.47 g; w tym cukry: 76.59 g; : 2594.23 mg; Bł: 31.58 g; : 887.09 mg; kw.tł.nasyc.: .43 g;

### Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-04-21		Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, ), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (3, 8, ), Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2, ), Gulasz wegetariański 180g ( brokuł mr.cukinia,włoszczyzna,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,olej,cebula,przyprawy) 180 g (2, ), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2, ), Marchewka oprószana ( kostka zew.) 120g Rz 120 g (2, ), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 g (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka ziemniaczana diet.100g(ziemniaki,marchew,SELER,JAJA,MAJONEZ LIGHT,JOGURT NAT.pieprz ziołowy) 100 g ( 3, 5, 8, ), Szyunka drobiowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 1940.36 kcal; : 72.08 g; T: 65.96 g; W: 277.53 g; w tym cukry: 84.68 g; : 2148.48 mg; Bł: 25.47 g; : 544.33 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

wtorek 2026-04-21		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 60g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2, ), Gulasz wegetariański 180g ( brokuł mr.cukinia,włoszczyzna,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,olej,cebula,przyprawy) 180 g (2, ), Kasza gryczana na sypko 120 g , Surówka z wło. kapu.,ogórków i jablek 100 g 100 g , Marchewka oprószana ( kostka zew.) 120g Rz 120 g (2, ), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 g (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka ziemniaczana 100G(ziemniaki,ogórki kisz.groszek konserw.JAJA,MAJONEZ LIGHT,MUSZTARDA,cebula,fasola czerw.konserw.) 100 g (3, 8, ), Liść sałaty 1 szt , Serek homog. 150 szt ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2241.6 kcal; : 82.15 g; T: 84.84 g; W: 302.69 g; w tym cukry: 82.27 g; : 1812.8 mg; Bł: 31.06 g; : 1188.75 mg; kw.tł.nasyc.: .8 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2026-04-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka graham 100 g (2, ), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Ser topiony 1 szt 18 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Kotlet mielony smażony 100g (JAJA, BUŁKA, łopatka wp., mięso wołowe, cebula, przyprawy, olej) 100 g (2, ), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Kapusta biała na ciepło (kap. biała, MASŁO EXTRA, cebula, przyprawy) 100 g ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 g (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka 80 g 80 g (4, ), Liść sałaty 1 szt ,
	<b>Podwieczorek:</b> Drożdżówka R 1 szt (2, 3, ),	<b>Posiłek nocny:</b> Skyr 1 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2160.7 kcal; : 99.7 g; T: 86.42 g; W: 256.81 g; w tym cukry: 54.97 g; : 1854.18 mg; Bł: 21.87 g; : 767.47 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

<b>środa 2026-04-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Ser biały plaster 50 g 50 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , roszonek 15 g ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (2, ), Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2, ), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 g (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka diet. 80 g (TUŃCZYK W OLEJU, MAJONEZ LIGHT, JAJO, pietruszka natka) 80 g (3, 4, 8, ), Liść sałaty 1 szt ,
	<b>Podwieczorek:</b> Drożdżówka R 1 szt (2, 3, ),	<b>Posiłek nocny:</b> Skyr 1 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2027.92 kcal; : 103.51 g; T: 65.99 g; W: 264.48 g; w tym cukry: 60.81 g; : 1606.54 mg; Bł: 24.34 g; : 707.32 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

<b>środa 2026-04-22 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie</b>		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną b/c 250 ml 250 ml (2, ), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, ), Maselko 1 szt 10 g , Dżem 1 szt 25 g , Kielbasa szynkowa 40g 40 g ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (2, ), Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2, ), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperk) 150 g , Buraki gotowane ze śmietaną (burak czerwony, sok z cytryny, cukier, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%) 100 g (2, ),	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, ), Maselko 1 szt 10 g , Ryba duszona z maselkiem i koperkiem (RYBA, MASŁO EXTRA, olej, koperk ziel.) 100 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Drożdżówka R 1 szt (2, 3, ),	<b>Posiłek nocny:</b> Naleśniki z marmoladą 2 szt 200 g (2, ),

**Wartości odżywcze:** E: 2248.46 kcal; : 115.92 g; T: 70.7 g; W: 296.02 g; w tym cukry: 92.19 g; : 1614.5 mg; Bł: 130.9 g; : 588.74 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>środa 2026-04-22 Jadłospis dla diety: Papkowata</b>		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Wek pszenny 6 kromek 100 g (2,7), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z sera białego i wędliny 80 g(SER BIAŁY, JOGURT NAT.poldrobiowa) 80 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2),	Zupa ryżowa 250 ml(ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos pietruszkowy 100 ml(MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Buraki gotowane ze śmietaną( burak czerwony, sok z cytryny, cukier, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%) 100 g (2),	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata zielona 1 szt 1 Por , Wek pszenny 6 kromek 100 g (2,7), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka diet. 80 g(TUNCZYK W OLEJU, MAJONEZ LIGHT, JAJO, pietruszka natka) 80 g (3,4,8),
	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel owocowy 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Skyr 1 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2136.14 kcal; : 124.44 g; T: 73.58 g; W: 250.36 g; w tym cukry: 118.87 g; : 1376.89 mg; Bł: 93.39 g; : 1850.78 mg; kw.tł.nasyc.: .81 g;

<b>środa 2026-04-22 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.</b>		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel owocowy 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Skyr 1 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2753.9 kcal; : 152.83 g; T: 121.58 g; W: 269.99 g; w tym cukry: 162.22 g; : 1448.48 mg; Bł: 16.07 g; : 2461.78 mg; kw.tł.nasyc.: 1.36 g;

<b>środa 2026-04-22 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik</b>		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

**Wartości odżywcze:** E: 2464.65 kcal; : 150.62 g; T: 127.85 g; W: 185.68 g; w tym cukry: 103.29 g; : 1404.18 mg; Bł: 15.68 g; : 2028.98 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

<b>środa 2026-04-22 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka graham 100 g (2), chleb razowy 2 kr 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Ser biały plaster 50 g 50 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , rosłonka 15 g ,	Zupa ryżowa 250 ml(ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Klopsiki z drobiu 100 g (2), Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Kapusta biała na ciepło(kap.biała, MASŁO EXTRA, cebula, przyprawy) 100 g ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Szynka drobiowa 40g 40 g , Pasta z tuńczyka 80 g 80 g (4), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	<b>Podwieczorek:</b> Brokuły gotowane 100g-produkt mrożony 100 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Skyr 1 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2134.72 kcal; : 121.64 g; T: 71.76 g; W: 268.47 g; w tym cukry: 41.77 g; : 2460.74 mg; Bł: 36.04 g; : 820.46 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>środa 2026-04-22</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopočka 40 g 40 Por , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszonek 15 g ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włośzczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Cukinia faszerowana wegetariańska 1 Por , Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 g (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidorów z ziołami 100 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por ,
	<b>Podwieczerek:</b> Drożdżówka R 1 szt (2, 3, ),	<b>Posiłek nocny:</b> Smoothie dynia-marchew 250 ml - prod. gotowy 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** E: 2200.52 kcal; : 89 g; T: 66.74 g; W: 322.63 g; w tym cukry: 89.57 g; : 1370.76 mg; Bł: 23.73 g; : 510.6 mg; kw. tł. nasyc.: .19 g;

<b>środa 2026-04-22</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Wegetariańska</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka graham 100 g (2, ), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Ser biały plaster 50 g 50 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszonek 15 g ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włośzczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Cukinia faszerowana wegetariańska 1 Por , Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 g (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka 80 g 80 g (4, ), Liść sałaty 1 szt ,
	<b>Podwieczerek:</b> Drożdżówka R 1 szt (2, 3, ),	<b>Posiłek nocny:</b> Skyr 1 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2213.76 kcal; : 95.78 g; T: 76.32 g; W: 298.75 g; w tym cukry: 69.19 g; : 1533.59 mg; Bł: 26.81 g; : 768.89 mg; kw. tł. nasyc.: .26 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2, ), Bułka kajzerka 1 szt , Twarożek z rzodkiewka 80 g 80 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Barszcz zabielały 250ml (buraki, włoszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2, ), Pieczeń duszona z szynki 100g (szynka wp. 160g, olej rzepakowy, przyprawy) 100 g (5, ), Sos pieczeniowy 100 ml (2, ), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Sur. z kap. kisz. z marchewką 100 g 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta z jaj i szynki 80g (JAJA, szynka got. majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (3, 8, ), Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , roszonek 15 g , chleb zwykły 2 kromki 1 g (2, ), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Banan 1 szt 150 g ,		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2000.08 kcal; : 118.92 g; T: 64.22 g; W: 247.22 g; w tym cukry: 72.2 g; : 2067.14 mg; Bł: 21.4 g; : 701.57 mg; kw. tł. nasyt.: .29 g;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 40 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Barszcz zabielały 250ml (buraki, włoszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2, ), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g (JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos diet 100 ml (2, ), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAKA PSZENNA) 100 g (2, ), Kompot z owoców mr. (owoce	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 g (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj i szynki 80g (JAJA, szynka got. majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (3, 8, ), roszonek 15 g ,
II Śniadanie: Banan 1 szt 150 g ,		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 1978.86 kcal; : 101.67 g; T: 68.93 g; W: 246.85 g; w tym cukry: 69.43 g; : 1842.52 mg; Bł: 18.25 g; : 654.87 mg; kw. tł. nasyt.: .36 g;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (2, 3, ), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, ), Maselko 1 szt 10 g , Jaja sadzone na szynce 2 szt 1 Por , Miód 1 szt 1 szt ,	Barszcz zabielały 250ml (buraki, włoszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2, ), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g (JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos diet 100 ml (2, ), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAKA PSZENNA) 100 g (2, ), Kompot z jabłek KTS (jabłka	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, ), Maselko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2 szt. 2 szt (2, ),

**Jadłospisy dla oddziałów**

**Wartości odżywcze:** E: 2355.63 kcal; : 119.51 g; T: 83.23 g; W: 291 g; w tym cukry: 98.91 g; : 1830.34 mg; Bł: 16.63 g; : 965.37 mg;  
kw.łł.nasyc.: .44 g;

<b>czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Papkowata</b>		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml ( <u>2</u> ), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), Twarożek naturalny 80 g 40 g , Miód 1szt 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g ( <u>2</u> ), wek pszenney 6 kromek 1 Por ( <u>2,7</u> ),	Barszcz zabielaany 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml ( <u>2</u> ), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BULKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos diet 100 ml ( <u>2</u> ), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MAKA PSZENNA) 100 g ( <u>2</u> ), Kompot z owoców mr.(owoce	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml ( <u>2</u> ), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Masełko 1 szt 10 g , wek pszenney 6 kromek 1 Por ( <u>2,7</u> ), Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g ( <u>3,8</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Banan 1 szt 150 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> kefir mały 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2512.88 kcal; : 122.65 g; T: 91.71 g; W: 308.01 g; w tym cukry: 125.29 g; : 1806.18 mg; Bł: 17.96 g; : 1783.5 mg;  
kw.łł.nasyc.: .85 g;

<b>czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.</b>		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Miód 1szt 1 szt , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml ( <u>2</u> ), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g ( <u>2</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> kefir mały 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2542.62 kcal; : 138.56 g; T: 118.88 g; W: 237.66 g; w tym cukry: 140.75 g; : 1286.28 mg; Bł: 15.74 g; : 2416.75 mg;  
kw.łł.nasyc.: 1.4 g;

<b>czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik</b>		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml ( <u>2</u> ), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

**Wartości odżywcze:** E: 2399.45 kcal; : 138.19 g; T: 126.4 g; W: 185.15 g; w tym cukry: 103.35 g; : 1264.19 mg; Bł: 15.68 g; : 1983.63 mg;  
kw.łł.nasyc.: 1.26 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>czwartek 2026-04-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), Twarożek z rzodkiewka 80 g 80 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g ( <u>2</u> ), Masełko 1 szt 10 g ,	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, włoszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml ( <u>2</u> ), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g (JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos pieczeniowy 100 ml ( <u>2</u> ), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Sur. z kap. kisz. z marchewką 100 g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta z jaj i szynki 80g (JAJA, szynka got. majonez light, JOGURT NAT.) 80 g ( <u>3, 8</u> ), Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , roszonek 15 g , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g ( <u>2</u> ), Masełko 1 szt 10 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko 1 szt 130 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> kefir mały 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2074.19 kcal; : 108.41 g; T: 70.66 g; W: 264.04 g; w tym cukry: 56.09 g; : 2393.24 mg; Bł: 26.81 g; : 717.16 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

<b>czwartek 2026-04-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), Rogal drożdżowy 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g ( <u>2</u> ), Masełko 1 szt 10 g , Miód 1 szt 1 szt , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, włoszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml ( <u>2</u> ), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g (JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos diet 100 ml ( <u>2</u> ), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAKA PSZENNA) 100 g ( <u>2</u> ), Kompot z owoców mr. (owoce	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g ( <u>3, 8</u> ), chleb zwykły 2 kromki 1 g ( <u>2</u> ), Masełko 1 szt 10 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por ( <u>2, 7</u> ), Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , roszonek 15 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Banan 1 szt 150 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel owocowy 150 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2014.79 kcal; : 91.41 g; T: 56.95 g; W: 293.96 g; w tym cukry: 95.18 g; : 2292.87 mg; Bł: 20.04 g; : 497.87 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

<b>czwartek 2026-04-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Wegetariańska</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g ( <u>2</u> ), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek z rzodkiewka 80 g 80 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, włoszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml ( <u>2</u> ), Naleśniki z pieczarkami 2 szt 2 szt ( <u>2</u> ), Sur. z kap. kisz. z marchewką 100 g 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , jajko sadzone 2 szt. 2 szt , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt ( <u>2</u> ), Masełko 1 szt 10 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , roszonek 15 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Banan 1 szt 150 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> kefir mały 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2380.14 kcal; : 105.26 g; T: 82.87 g; W: 316.73 g; w tym cukry: 76.41 g; : 2212.46 mg; Bł: 26.74 g; : 971.65 mg; kw.tł.nasyc.: .41 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Jadłospis</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>
<b>piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2, ), Jajecznica z 3 jaj smażona, ze szczypiorkiem 150g (JAJA, MASŁO EXTRA, szczypior) 100 g , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g	Zupa pieczarkowa z ryżem( włoszczyzna, pieczarki, ryż, Śmietana, MAKA PSZENNA, sól) 250 ml (2, ), Ryba smażona (RYBA, JAJA, MAKA PSZENNA, BUŁKA TARTA, olej, przyprawy) 100 g (2, ), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb razowy 2 kr 1 Por (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z sera białego i owoców 100 g 100 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok marchewkowy 330ml-prod.gotowy 330 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Winogrona 150 g 1 Por ,

**Wartości odżywcze:** E: 2169.78 kcal; : 107.29 g; T: 78.37 g; W: 273.16 g; w tym cukry: 72.53 g; : 1864.06 mg; Bł: 28.62 g; : 703.31 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

<b>piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica z 3 jaj na parze 150g (JAJA, MASŁO EXTRA) 100 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml (kalafior mr, woda, włoszczyzna mr, udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA, przypr 250 ml (2, 3, ), Ryba duszona z warzywami ( RYBA FILET, olej, zioła, włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2, ), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Szpinak gotowany diet. (szpinak mr, MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (2, 5, ), Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Pasta z sera białego i owoców 100 g 100 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , chleb zwykły 2 kromki 1 g (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	<b>Podwieczorek:</b> Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod.gotowy 250 ml ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko pieczone 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 1941.79 kcal; : 110.09 g; T: 67.75 g; W: 234.75 g; w tym cukry: 64.42 g; : 1579.55 mg; Bł: 21.68 g; : 710.65 mg; kw.tł.nasyc.: .38 g;

<b>piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie</b>		
---	--	--

**Jadłospisy dla oddziałów**

Zupa mleczna z ryżem 250 ml 250 ml , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), wek pszenney 3 kromki 1 Por ( <u>2, 7</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznicza z 3 jaj na parze 150g(JAJA,MASŁO EXTRA) 100 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml (kalafior mr, woda, wloszczyzna mr. udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA, przypr 250 ml ( <u>2, 3</u> ), Ryba duszona z warzywami ( RYBA FILET, olej, zioła, wloszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml ( <u>2</u> ), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Szpinak gotowany diet. (szpinak mr. MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g ( <u>2, 5</u> ), Kompot z jabłek KTS (jabłka	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenney 3 kromki 1 Por ( <u>2, 7</u> ), Ser topiony 1 szt 0.12 g , Maselko 1 szt 10 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jablko pieczone 1 szt ,	<b>Posilek nocny:</b> Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g ( <u>2</u> ),

**Wartości odżywcze:** E: 2140.36 kcal; : 107.8 g; T: 85.42 g; W: 245.18 g; w tym cukry: 78.35 g; : 1302.55 mg; Bł: 18.74 g; : 986.56 mg; kw. tł. nasyc.: .46 g;

<b>piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Papkowata</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), wek pszenney 6 kromek 1 Por ( <u>2, 7</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznicza z 3 jaj na parze 150g(JAJA,MASŁO EXTRA) 100 g , Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g ( <u>2</u> ),	Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml (kalafior mr, woda, wloszczyzna mr. udziec z kurczaka, MAKARON, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA, przypr 250 ml ( <u>2, 3</u> ), Ryba duszona z warzywami ( RYBA FILET, olej, zioła, wloszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos ziołowy 100 g ( <u>2</u> ), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	herbata owocowa b. cukru 250 ml , wek pszenney 6 kromek 1 Por ( <u>2, 7</u> ), Pasta z sera białego i owoców 100 g 100 g , Maselko 1 szt 10 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Smoothie dynia-marchew 250 ml - prod. gotowy 250 ml ,	<b>Posilek nocny:</b> Kisiel owocowy 150 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2331.72 kcal; : 116.95 g; T: 76.95 g; W: 301.44 g; w tym cukry: 139.2 g; : 1526.45 mg; Bł: 17.45 g; : 1345.23 mg; kw. tł. nasyc.: .66 g;

<b>piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.</b>		
zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml. wzbogacona. biały i kcał. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g ( <u>2</u> ), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml ( <u>2</u> ), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250 ml 250 g , Zupa ml. wzmocniona kalorycznie 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), herbata owocowa b. cukru 250 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Smoothie dynia-marchew 250 ml - prod. gotowy 250 ml ,	<b>Posilek nocny:</b> Mus owocowy 150 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2696.43 kcal; : 139.45 g; T: 119.43 g; W: 276.76 g; w tym cukry: 160.88 g; : 1279.45 mg; Bł: 18.54 g; : 2281.65 mg; kw. tł. nasyc.: 1.39 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik</b>		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), herbata owocowa b.cukru 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** E: 2218.54 kcal; : 140.19 g; T: 128.08 g; W: 133.91 g; w tym cukry: 60.97 g; : 1303.39 mg; Bł: 15.64 g; : 1405.79 mg; kw.tł.nasyc.: .91 g;

<b>piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.</b>		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), chleb razowy 3 kr 1 Por ( <u>2</u> ), Jajecznica z 3 jaj smażona, ze szczypiorkiem 150g(JAJA,MASŁO EXTRA,szczypior) 100 g , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa pieczarkowa z ryżem( włoszczyzna, pieczarki, ryż,Śmietana, MAKA PSZENNA, sól) 250 ml ( <u>2</u> ), Ryba duszona z warzywami( RYBA FILET,olej,ziola,włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos ziołowy 100 g ( <u>2</u> ), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Ser żółty 40g 40 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , chleb razowy 3 kr 1 Por ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Liść salaty 1 szt ,
	<b>Podwieczorek:</b> Szpinak gotowany diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g ( <u>2</u> , <u>5</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Salátka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,salata,cebula,oliwa z oliwek,ziola) 80 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2035.75 kcal; : 108.09 g; T: 87.23 g; W: 222.32 g; w tym cukry: 53.74 g; : 2225.78 mg; Bł: 35.63 g; : 1073.38 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

<b>piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa</b>		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), Dżem 1 szt 25 g , Miód 1szt 1 szt , Rogal drożdżowy 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , chleb zwykły 1 kromka 1 szt ( <u>2</u> ),	Zupa kalafiorowa z makaronem250 ml(kalafior mr,woda,włoszczyzna mr.udziec z kurczaka,MAKARON,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,przypr 250 ml ( <u>2</u> , <u>3</u> ), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos ziołowy 100 g ( <u>2</u> ), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata saszetka owocowa 1 szt(saszetka herb.owocowej)+cukier saszetka 2 g , Szynka gotowana 60 g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , chleb zwykły 2 kromki 1 g ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Liść salaty 1 szt ,
	<b>Podwieczorek:</b> Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,	<b>Posiłek nocny:</b> Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g ( <u>2</u> ),

**Wartości odżywcze:** E: 1991.92 kcal; : 85.86 g; T: 64.86 g; W: 276.54 g; w tym cukry: 95.22 g; : 1437.16 mg; Bł: 20.86 g; : 472.04 mg; kw.tł.nasyc.: .26 g;

### Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-24		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (2, ), Masełko 1 szt 10 g , Jajecznicza z 3 jaj smażona, ze szczypiorkiem 150g (JAJA, MASŁO EXTRA, szczypior) 100 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,	Zupa pieczarkowa z ryżem ( włoszczyzna, pieczarki, ryż, Śmietana, MAKA PSZENNA, sól) 250 ml (2, ), Ryba smażona (RYBA, JAJA, MAKA PSZENNA, BUŁKA TARTA, olej, przyprawy) 100 g (2, ), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb razowy 2 kr 1 Por (2, ), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z sera białego i owoców 100 g 100 g , Papryka czerwona 0,25 szt 35 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok marchewkowy 330ml-prod.gotowy 330 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> dżem, miód po 1 szt. 20 g , wafle ryżowe 2 szt. 2 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2153.79 kcal; : 100.98 g; T: 76.12 g; W: 281.44 g; w tym cukry: 56.34 g; : 1627.15 mg; Bł: 30.64 g; : 711.45 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Jadłospis</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>
<b>sobota 2026-04-25                      Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Ketchup 12 ml , Rukola 10 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udziec z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (2,5,_) , Spaghetti po bolońsku 400g(MAKARON SPAGHETTI,mieso z szynki wp.olej,ziola,konc.pomidor.włoszczyzna w tym SELER,cebula,MAKA PS 400 g (2,3,5,_) , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 g (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g (5,_) , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
<b>II Śniadanie:</b> Serek homog. 150 szt ,		<b>Posiłek nocny:</b> Jablko 1 szt 130 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2057.69 kcal; : 109.04 g; T: 84.82 g; W: 223.47 g; w tym cukry: 70.85 g; : 2575.19 mg; Bł: 18.16 g; : 421.3 mg; kw.tł.nasyc.: .5 g;

<b>sobota 2026-04-25                      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Rukola 10 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udziec z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (2,5,_) , Spaghetti dietetyczne(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,MAKA PSZENNA,filet z kurczaka i z indyka,olej,ziola) 400 g (2,3,_) , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g (5,_) , chleb zwykły 2 kromki 1 g (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,
<b>II Śniadanie:</b> Serek homog. 150 szt ,		<b>Posiłek nocny:</b> Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 1913.06 kcal; : 112.13 g; T: 79.28 g; W: 194.4 g; w tym cukry: 62.55 g; : 1412.08 mg; Bł: 18.02 g; : 379.88 mg; kw.tł.nasyc.: .5 g;

<b>sobota 2026-04-25                      Jadłospis dla diety: Po przeszczepie</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2,_) , Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udziec z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (2,5,_) , Spaghetti dietetyczne(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,MAKA PSZENNA,filet z kurczaka i z indyka,olej,ziola) 400 g (2,3,_) , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g (5,_) , Ser topiony 1 szt 0.12 g , Maselko 1 szt 10 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) ,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,_) ,		<b>Posiłek nocny:</b> Ryż biały z cukrem i cynamonem 1 kg ,

**Wartości odżywcze:** E: 2109.1 kcal; : 116.43 g; T: 79.96 g; W: 236.38 g; w tym cukry: 94.98 g; : 1365.01 mg; Bł: 10.86 g; : 1087.81 mg; kw.tł.nasyc.: .51 g;

<b>sobota 2026-04-25                      Jadłospis dla diety: Papkowata</b>		
--	--	--

**Jadłospisy dla oddziałów**

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,7), Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt , Wek pszenny 6 kromek 100 g (2,7), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (3,8), Serek homog. 150 szt ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udziec z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (2,5), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (2,7), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Dynia duszona 100g 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,7), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Wek pszenny 6 kromek 100 g (2,7), Pasta z jaj i schabu duszonego 80 g 80 g (3,8), Maselko 1 szt 10 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,7),		<b>Posiłek nocny:</b> Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2258.62 kcal; : 127.23 g; T: 99.32 g; W: 219.23 g; w tym cukry: 104.41 g; : 1632.02 mg; Bł: 91.21 g; : 1488.78 mg; kw.tł.nasyc.: 1.04 g;

<b>sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.</b>		
zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,7), Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,7), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,7), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,7),		<b>Posiłek nocny:</b> Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2687.71 kcal; : 144.53 g; T: 122.91 g; W: 258.31 g; w tym cukry: 160.62 g; : 1366.18 mg; Bł: 15.02 g; : 2195.65 mg; kw.tł.nasyc.: 1.38 g;

<b>sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik</b>		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,7), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,7), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (2,7), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

**Wartości odżywcze:** E: 2408.53 kcal; : 132.93 g; T: 130.78 g; W: 182.07 g; w tym cukry: 101.6 g; : 1204.06 mg; Bł: 14.16 g; : 1817.18 mg; kw.tł.nasyc.: 1.34 g;

<b>sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.</b>		
Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2,7), Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Rukola 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udziec z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (2,5), Spaghetti dietetyczne(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,MAKA PSZENNA,filet z kurczaka i z indyka,olej,ziola) 400 g (2,3), Sok multiwarzywny 330ml - prod.gotowy 330 g ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2,7), Maselko 1 szt 10 g , Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g (5,7), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Serek homog.bez cukru 1 szt ,		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 130 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2100.39 kcal; : 111.94 g; T: 81.24 g; W: 241.52 g; w tym cukry: 60.55 g; : 1884.31 mg; Bł: 22.98 g; : 421.3 mg; kw.tł.nasyc.: .5 g;

### Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-04-25		Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa
Bulka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Rukola 10 g , Herbata Lipton+cukier 1 Por , chleb zwykły 1 kromka 1 szt ( <u>2</u> ),	Zupa selerowa 250ML (SELER,ŚMIETANA 18%,ziemniaki,udziec z kurcz.włoszczyzna) 250 ml ( <u>2, 5</u> ), Spaghetti dietetyczne(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,MAKA PSZENNA,filet z kurczaka i z indyka,olej,ziola) 400 g ( <u>2, 3</u> ), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g ( <u>5</u> ), Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
II Śniadanie: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod.gotowy 250 ml ,		Posiłek nocny: Ryż biały z cukrem i cynamonem 1 kg ,

**Wartości odżywcze:** E: 2040.94 kcal; : 96.79 g; T: 56.04 g; W: 296.16 g; w tym cukry: 86.06 g; : 1670.81 mg; Bł: 17.15 g; : 338.48 mg; kw.tł.nasyc.: .19 g;

sobota 2026-04-25		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt , Bulka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Rukola 10 g ,	Zupa selerowa wegetariańska -SELER,ziemniaki,włoszczyzna,Śmietana 18%,przyprawy 250 g ( <u>5</u> ), Spaghetti wegetariańskie(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,SER ŻÓŁTY TARTY,pieczarki,konc.pomidor.ziola,MAKA PSZENNA) 400 g ( <u>2, 3</u> ), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidorów i ogórka ziel. 100 g , Ser żółty 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Serek homog. 150 szt ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2039.04 kcal; : 77.63 g; T: 75.26 g; W: 273.04 g; w tym cukry: 40.49 g; : 1888.02 mg; Bł: 20.7 g; : 880.34 mg; kw.tł.nasyc.: .76 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
kawa rozpuszczalna z cukrem i śmietanką 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 1 g (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Liść salaty 1 szt ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe, antrykot, MAKARON NITKA, marchew, SELER, pietruszka, por, n atka, przypr. kucharek natur) 250 ml (2, 3, 5,_) , Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka 140g, olej rzepakowy, przyprawy) 100 g (5,_) , Sos pieczeniowy 100 ml (2, ) , Kluski śląskie 5 sztuk 200 g (2, 3,_) , Marchew z groszkiem gotowana 100 g 100 g (2,_) , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 90 Por (3, 5, 8,_) , szynka gotowana 40 g 40 g , Liść salaty 1 szt ,
	<b>Podwieczorek:</b> Mus jabłko, burak, malina-prod. gotowy 110g 110 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 1963.24 kcal; : 109.39 g; T: 84.83 g; W: 197.51 g; w tym cukry: 61.72 g; : 1643.35 mg; Bł: 14.05 g; : 511.86 mg;  
kw.tł.nasyc.: .46 g;

<b>niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
kawa rozpuszczalna z cukrem i śmietanką 1 szt , kielbasa krakowska 40g 40 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , roszonek 15 g , Maselko 1 szt 10 g , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,_) ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe, antrykot, MAKARON NITKA, marchew, SELER, pietruszka, por, n atka, przypr. kucharek natur) 250 ml (2, 3, 5,_) , Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka 140g, olej rzepakowy, przyprawy) 100 g (5,_) , Sos diet 100 ml (2,_) , Kluski śląskie 5 sztuk 200 g (2, 3,_) , Bukiet - 3 warzywa(brokół, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 90 Por (3, 5, 8,_) , Szynka drobiowa 40g 40 g , roszonek 10 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Mus jabłkowy 110 g-prod. gotowy 110 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2059.37 kcal; : 113.8 g; T: 88.78 g; W: 208.53 g; w tym cukry: 61.89 g; : 1792.97 mg; Bł: 14.07 g; : 557.95 mg;  
kw.tł.nasyc.: .5 g;

<b>niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2, ) , Herbata Lipton+cukier 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,_) , Jajecznica z 3 jaj 150g 100 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe, antrykot, MAKARON NITKA, marchew, SELER, pietruszka, por, n atka, przypr. kucharek natur) 250 ml (2, 3, 5,_) , Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka 140g, olej rzepakowy, przyprawy) 100 g (5,_) , Sos diet 100 ml (2,_) , Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokół, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,_) , Ryba duszona z maselkiem i koperkiem(RYBA, MASŁO EXTRA, olej, koperek ziel.) 100 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Galaretki owocowa 150 g ,

**Jadłospisy dla oddziałów**

**Wartości odżywcze:** E: 2105.12 kcal; : 131.86 g; T: 96.29 g; W: 186.33 g; w tym cukry: 65.56 g; : 1797.12 mg; Bł: 15.44 g; : 640.98 mg; kw.łł.nasyc.: .38 g;

<b>niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: Pakowata</b>		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml ( <u>2</u> ), Herbata Lipton+cukier 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por ( <u>2, 7</u> ), Masełko 1 szt 10 g , Miód 1szt 1 szt , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g ( <u>2</u> ),	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszka,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml ( <u>2, 3, 5</u> ), mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml ( <u>2</u> ), Ziemniaki gotowane puree b/ł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokół,kałafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml ( <u>2</u> ), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por ( <u>2, 7</u> ), Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 90 Por ( <u>3, 5, 8</u> ), Masełko 1 szt 10 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2247.8 kcal; : 121.15 g; T: 82.34 g; W: 262.88 g; w tym cukry: 90.17 g; : 1375.8 mg; Bł: 14.79 g; : 1560.26 mg; kw.łł.nasyc.: .79 g;

<b>niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.</b>		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g ( <u>2</u> ), Herbata Lipton+cukier 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml ( <u>2</u> ), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
	<b>Podwieczorek:</b> Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2738.3 kcal; : 156.48 g; T: 133.66 g; W: 234.35 g; w tym cukry: 137.48 g; : 1489.8 mg; Bł: 14.42 g; : 2297.41 mg; kw.łł.nasyc.: 1.31 g;

<b>niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik</b>		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata Lipton+cukier 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml ( <u>2</u> ), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml ( <u>2</u> ), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

**Wartości odżywcze:** E: 2279.28 kcal; : 130.01 g; T: 121.68 g; W: 173.03 g; w tym cukry: 93.39 g; : 1159.82 mg; Bł: 14.16 g; : 1698.38 mg; kw.łł.nasyc.: 1.17 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>niedziela 2026-04-26</b>		<b>Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.</b>
kawa rozpuszczalna ze śmietanką 200 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , roszonek 15 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,anrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2,3,5,_) , Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (5,_) , Sos pieczeniowy 100 ml (2,_) , Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , Ryba duszona z masełkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , szynka gotowana 40 g 40 g , roszonek 10 g ,
	<b>Podwieczerek:</b> Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2107.77 kcal; : 125.89 g; T: 73.4 g; W: 246.08 g; w tym cukry: 58.5 g; : 2186.81 mg; Bł: 21.17 g; : 428.6 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

<b>niedziela 2026-04-26</b>		<b>Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa</b>
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 g (2,_) , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Masełko 1 szt 10 g , Kielbasa krakowska 60 g 60 g , Pomidor 1 szt 1 szt , roszonek 15 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,anrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2,3,5,_) , Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (5,_) , Sos diet 100 ml (2,_) , Kluski śląskie 5 sztuk 200 g (2,3,_) , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Szynka gotowana 60 g 60 g , chleb zwykły 2 kromki 1 g (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , roszonek 10 g , Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,
	<b>Podwieczerek:</b> Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel owocowy 150 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 1978.16 kcal; : 91.75 g; T: 78.17 g; W: 235.99 g; w tym cukry: 83.28 g; : 1550.29 mg; Bł: 27.28 g; : 345.42 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

<b>niedziela 2026-04-26</b>		<b>Jadłospis dla diety: Wegetariańska</b>
Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2,_) , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , roszonek 15 g , kawa rozpuszczalna z cukrem i śmietanką 1 szt ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (2,3,_) , kotlet sojowy panierowany 5 szt. 100 g (2,5,7,_) , Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 80 Por (3,5,8,_) , Ser topiony 1 szt 18 g , roszonek 10 g ,
	<b>Podwieczerek:</b> Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2110.71 kcal; : 92.49 g; T: 78.91 g; W: 269.31 g; w tym cukry: 68.43 g; : 1789.31 mg; Bł: 23.96 g; : 729.29 mg; kw.tł.nasyc.: .55 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2, ), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, ), Bułka graham 100 g (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , roszponka 15 g ,	Zupa z cukini z ryżem 250 ml , Potrawka mięsna 180 g 150 g (2, ), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Surówka dla zdrowka 100g (kapusta biała, marchew, cebula, ogórek zielony, jabłko, olej) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb razowy 2 kr 1 Por (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z kaszą i warzywami 100 g (3, 8, ), Pałka pieczona 2 szt 2 szt (5, ), Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2316.22 kcal; : 110.89 g; T: 83.15 g; W: 298.52 g; w tym cukry: 79.86 g; : 1771.94 mg; Bł: 34.68 g; : 867.62 mg; kw.tł.nasyc.: .41 g;

<b>poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Dżem 1 szt 25 g , roszponka 15 g ,	Zupa z cukini z ryżem 250 ml , Potrawka mięsna 180 g 150 g (2, ), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , kalafior z brokułem na ciepło M 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z kaszą i warzywami diet. 100 g (3, 8, ), Liść sałaty 1 szt , Pałka duszona z ziołami, bez skóry 2 szt 2 szt (5, ),
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2156.2 kcal; : 115.64 g; T: 66.99 g; W: 285.07 g; w tym cukry: 82.57 g; : 1317.8 mg; Bł: 23 g; : 571.8 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

<b>poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2, ), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2, ), Rogal drożdżowy 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica z 3 jaj 150g 100 g , Miód 1 szt 1 szt , Dżem 1 szt 25 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5, ), Potrawka mięsna 180 g 150 g (2, ), Ryż biały gotowany na sytko (ryż, woda, MASŁO 82%) 170 g , kalafior z brokułem na ciepło M 100 g , Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Wek pszenny 3 kromki 50 g (2, 7, ), Pałka duszona z ziołami, bez skóry 2 szt 2 szt (5, ), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2, ),		Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2 szt. 2 szt (2, ),

**Wartości odżywcze:** E: 2854.93 kcal; : 140.45 g; T: 111.21 g; W: 329.18 g; w tym cukry: 128.94 g; : 1413.91 mg; Bł: 31.86 g; : 1389.73 mg; kw.tł.nasyc.: .67 g;

<b>poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: Papkowata</b>		
Zupa mleczna przecierana 250 ml - MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2, ), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2, ), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7, ), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Dżem 1 szt 25 g ,	Zupa z cukini z ryżem 250 ml , Mięso mielone z szynki 100 g , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2, ), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , kalafior z brokułem na ciepło M 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7, ), Pasta mięsno-jarzynowa z drobiu gotowanego i warzyw 80 g diet. 100 g (3, 5, 8, ), Maselko 1 szt 10 g ,

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>II Śniadanie:</b> Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g ( <u>2</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 1 szt 150 g ,
--	--	---

**Wartości odżywcze:** E: 2190.24 kcal; : 121.82 g; T: 69.47 g; W: 280.65 g; w tym cukry: 107.34 g; : 1266.08 mg; Bł: 22.49 g; : 1321.18 mg; kw.tł.nasyc.: .68 g;

<b>poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.</b>		
zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml ( <u>2</u> ), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml ( <u>2</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g ( <u>2</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Herbata zielona 1 szt 1 Por ,	<b>Posiłek nocny:</b> Koktajl bananowo-truskawkowy 150 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2597.69 kcal; : 137.44 g; T: 117.54 g; W: 256.01 g; w tym cukry: 158.33 g; : 1279.54 mg; Bł: 16.93 g; : 2465.69 mg; kw.tł.nasyc.: 1.37 g;

<b>poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik</b>		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml ( <u>2</u> ), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml ( <u>2</u> ), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
		<b>Posiłek nocny:</b> Koktajl bananowo-truskawkowy 150 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2473.05 kcal; : 140.53 g; T: 126.88 g; W: 200.77 g; w tym cukry: 116.46 g; : 1294.78 mg; Bł: 16.89 g; : 2141.78 mg; kw.tł.nasyc.: 1.27 g;

<b>poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.</b>		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), Bułka graham 100 g ( <u>2</u> ), chleb graham krojony 2 kromki 60 g ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , roszponka 15 g ,	Zupa z cukini z ryżem 250 ml , Potrawka mięsna 180 g 150 g ( <u>2</u> ), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Surówka dla zdrowka 100g(kapusta biała,marchew,cebula,ogórek zielony,jabłko,olej) 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z kaszą i warzywami 100 g ( <u>3, 8</u> ), Pałka pieczona 2 szt 2 szt ( <u>5</u> ), Liść sałaty 1 szt ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko 1 szt 130 g ,	<b>Podwieczorek:</b> kalafior z brokulem na ciepło M 100 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy 330-produkt gotowy 1 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2506.48 kcal; : 116.98 g; T: 88.77 g; W: 328.99 g; w tym cukry: 57.04 g; : 2398.28 mg; Bł: 38.56 g; : 911.46 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>poniedziałek 2026-04-27</b>		<b>Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa</b>
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,_) , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) , Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , roszponka 15 g ,	Zupa z cukini z ryżem 250 ml , Potrawka mięsna 180 g 150 g (2,_) , Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , kalafior z brokułem na ciepło M 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Salátka z kaszą i warzywami diet. 100 g (3, 8,_) , Pałka duszona z ziołami, bez skóry 2 szt 2 szt (5,_) , chleb zwykły 2 kromki 1 g (2,_) , Maselko 1 szt 10 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1 szt ,		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 1 szt 150 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 1923.28 kcal; : 100.95 g; T: 63.13 g; W: 249.56 g; w tym cukry: 78.38 g; : 1294.35 mg; Bł: 21.58 g; : 474.53 mg; kw. tł. nasyc.: .26 g;

<b>poniedziałek 2026-04-27</b>		<b>Jadłospis dla diety: Wegetariańska</b>
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,_) , Rogal drożdżowy 1 szt , Serek wiejski 200 g , Dżem 1 szt 25 g , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,	Zupa z cukini z ryżem 250 ml , Potrawka wegetariańska 200 g 200 g (2,_) , Kopytka 12 szt 120 g (2, 3,_) , Surówka dla zdrowka 100g (kapusta biała, marchew, cebula, ogórek zielony, jabłko, olej) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb razowy 2 kr 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Salátka z kaszą i warzywami 100 g (3, 8,_) , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko 1 szt 130 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 1 szt 150 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2052.88 kcal; : 77.66 g; T: 58.92 g; W: 318.6 g; w tym cukry: 90.67 g; : 1666.54 mg; Bł: 31.41 g; : 665.08 mg; kw. tł. nasyc.: .27 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2, ), Bułka kajzerka 1 szt , Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (3, 8, ), Liść sałaty 1 szt , Ogórek konserwowy 1 szt 20 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2, ), Risotto wegetariańskie (ryż brązowy, groszek konserw, kukurydza konserw, cebula, MASŁO EXTRA, pieczarki, włoszczyzna, cebula, olej, przy 240 g , Sos pomidorowy 100 ml (2, 5, ), Kompot z owoców mr. (owoce	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Kielbasa kminkowa 60g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 1 g (2, ), Masełko 1 szt 10 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Drożdżówka R 1 szt (2, 3, ),	<b>Posiłek nocny:</b> S kyr 1 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2141.97 kcal; : 82.59 g; T: 88.44 g; W: 264.82 g; w tym cukry: 54 g; : 2103.71 mg; Bł: 21.9 g; : 679.14 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

<b>wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, ), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (3, 8, ), Liść sałaty 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2, ), Risotto-diet. z warzywami 250g (ryż biały, filet z kurczaka, włoszczyzna, olej, brokuł mr. MASŁO EXTRA, przyprawy) 250 g , Sos pomidorowy diet. 100 ml (2, 5, ), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Kielbasa kminkowa 60g 60 g , chleb zwykły 2 kromki 1 g (2, ), Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
	<b>Podwieczorek:</b> Drożdżówka R 1 szt (2, 3, ),	<b>Posiłek nocny:</b> S kyr 1 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2143.55 kcal; : 101.04 g; T: 84.85 g; W: 251.72 g; w tym cukry: 75.55 g; : 1849.5 mg; Bł: 15.73 g; : 668.25 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

<b>wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2, ), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, ), kielbasa krakowska 40g 40 g , jajko sadzone 2 szt. 2 szt , Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2, ), Risotto-diet. z warzywami 250g (ryż biały, filet z kurczaka, włoszczyzna, olej, brokuł mr. MASŁO EXTRA, przyprawy) 250 g , Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por , Sos pomidorowy diet. 100 ml (2, 5, ),	herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, ), Masełko 1 szt 10 g , kielbasa kminkowa 40g 40 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Drożdżówka R 1 szt (2, 3, ),	<b>Posiłek nocny:</b> Naleśniki z dżemem 1por. -2szt. R 2 szt (2, ),

**Wartości odżywcze:** E: 2601.31 kcal; : 125.15 g; T: 112.6 g; W: 279.44 g; w tym cukry: 71.79 g; : 1978 mg; Bł: 15.65 g; : 990.46 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

<b>wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: Papkowata</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2, ), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7, ), Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (3, 8, ), Masełko 1 szt 10 g , Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2, ),	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2, ), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (2, ), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Dynia duszona 120 g R 120 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2, ), herbata owocowa b.cukru 250 ml , Pasta z sera białego i wędliny 80 g (SER BIAŁY, JOGURT NAT. poldrobiowa) 80 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7, ), Masełko 1 szt 10 g ,

**Jadłospisy dla oddziałów**

	<b>Podwieczorek:</b> Galaretka owocowa 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Galaretka owocowa 150 g ,
--	--	---

**Wartości odżywcze:** E: 2414.29 kcal; : 131.62 g; T: 82.39 g; W: 295.93 g; w tym cukry: 112.35 g; : 1741.76 mg; Bł: 18.82 g; : 1824.5 mg; kw.tł.nasyc.: .84 g;

<b>wtorek 2026-04-28</b>	<b>Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.</b>	
--------------------------	---	--

zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml ( <u>2</u> ), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g ( <u>2</u> ), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml ( <u>2</u> ), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ),
--	---	---

	<b>Podwieczorek:</b> Galaretka owocowa 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Skyr 1 g ,
--	--	----------------------------------

**Wartości odżywcze:** E: 2638.99 kcal; : 138.99 g; T: 118.6 g; W: 262 g; w tym cukry: 162.62 g; : 1297.64 mg; Bł: 16.34 g; : 2443.74 mg; kw.tł.nasyc.: 1.39 g;

<b>wtorek 2026-04-28</b>	<b>Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik</b>	
--------------------------	--	--

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml ( <u>2</u> ), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml ( <u>2</u> ), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
--	---	--

**Wartości odżywcze:** E: 2399.45 kcal; : 138.21 g; T: 126.4 g; W: 185.15 g; w tym cukry: 103.35 g; : 1266.28 mg; Bł: 15.68 g; : 1984.58 mg; kw.tł.nasyc.: 1.26 g;

<b>wtorek 2026-04-28</b>	<b>Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.</b>	
--------------------------	--	--

Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g ( <u>3</u> , <u>8</u> ), Liść sałaty 1 szt , Ogórek konserwowy 1 szt 20 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), Risotto wegetariańskie(ryż brązowy,groszek konserw.kukurydza konserw,cebula,MASŁO EXTRA,pieczarki,włoszczyzna,cebula,olej, przy 240 g , Sos pomidorowy 100 ml ( <u>2</u> , <u>5</u> ), Kompot bez cukru 250 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Kielbasa kminkowa 60g 60 g , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
---	---	--

	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1 szt 130 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Skyr 1 g ,
--	---	----------------------------------

**Wartości odżywcze:** E: 1956.97 kcal; : 81.82 g; T: 77.72 g; W: 245.98 g; w tym cukry: 47.07 g; : 2488.8 mg; Bł: 27.4 g; : 656.03 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

<b>wtorek 2026-04-28</b>	<b>Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa</b>	
--------------------------	---	--

Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt ( <u>2</u> ), Szynka gotowana 60 g 60 g , Maselko 1 szt 10 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), Risotto-diet. z warzywami 250g(ryż biały,filet z kurczaka,włoszczyzna,olej,brokuł mr.MASŁO EXTRA,przyprawy) 250 g , Sos pomidorowy diet. 100 ml ( <u>2</u> , <u>5</u> ), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 g ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
--	--	---

	<b>Podwieczorek:</b> Drożdżówka R 1 szt ( <u>2</u> , <u>3</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Naleśniki z dżemem 1por. -2szt. R 2 szt ( <u>2</u> ),
--	--	---

**Wartości odżywcze:** E: 2168.38 kcal; : 94.81 g; T: 73.46 g; W: 290.63 g; w tym cukry: 54.32 g; : 1830.93 mg; Bł: 17.05 g; : 540.06 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

### Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-04-28		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka graham 100 g (2, ), Chleb razowy 1 kromka 50 g (2, ), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (3, 8, ), Ogórek konserwowy 1 szt 20 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2, ), Risotto wegetariańskie(ryż brązowy, groszek konserw. kukurydza konserw, cebula, MASŁO EXTRA, pieczarki, włoszczyzna, cebula, olej, przy 240 g , Sos pomidorowy 100 ml (2, 5, ), Kompot z owoców mr.(owoce	herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 g (2, ), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 60g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
	<b>Podwieczorek:</b> Drożdżówka R 1 szt (2, 3, ),	<b>Posiłek nocny:</b> S kyr 1 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2061.37 kcal; : 81.77 g; T: 88.99 g; W: 247.2 g; w tym cukry: 55.16 g; : 2017.25 mg; Bł: 27.64 g; : 1164.91 mg; kw. tł. nasyc.: .58 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka pszenna duża 1 szt (2, ), Chleb razowy 1 kromka 50 g (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Papryka czerwona 0,25 szt 20 g ,	Zupa z cukini z makaronem 250 ml (2, 3, ), Kotlec z ryby smażony z pieca 100 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperk, przyprawy) 80 ml (2, ), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperk) 150 g , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa kminkowa 60g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść salaty 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2, ),
II Śniadanie: Kabanos drobiowy 1 sztuka 80 g ,		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2193.31 kcal; : 130.84 g; T: 78.15 g; W: 254.04 g; w tym cukry: 43.79 g; : 2903.4 mg; Bł: 24.25 g; : 780.62 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka pszenna duża 1 szt (2, ), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek koperkowy 80 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść salaty 1 szt ,	Zupa z cukini z makaronem 250 ml (2, 3, ), Kotlec z ryby duszony diet. 100 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperk, przyprawy) 80 ml (2, ), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperk) 150 g , Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Kielbasa kminkowa 60g 60 g , Maselko 1 szt 10 g , Liść salaty 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2, ),
II Śniadanie: Kabanos drobiowy 1 sztuka 80 g ,		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2030.43 kcal; : 119.12 g; T: 76.44 g; W: 226.23 g; w tym cukry: 36.29 g; : 2690.73 mg; Bł: 23.78 g; : 645.19 mg; kw.tł.nasyc.: .38 g;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2, ), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, ), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Kabanos drobiowy 1 sztuka 80 g ,	Zupa z cukini z makaronem 250 ml (2, 3, ), Kotlec z ryby duszony diet. 100 g , Sos diet 100 ml (2, ), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperk) 150 g , Marchew z selerem i maselkiem - gotowane 100 g (2, 5, ), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, ), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa kminkowa 40g 40 g , Dżem 1 szt 25 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2, ),		Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (2, ),

**Wartości odżywcze:** E: 2560.55 kcal; : 127.36 g; T: 106.54 g; W: 282.52 g; w tym cukry: 90.19 g; : 2395.46 mg; Bł: 19.34 g; : 1292.71 mg; kw.tł.nasyc.: .61 g;

środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

**Jadłospisy dla oddziałów**

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2, ), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7, ), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z sera białego i wędliny 80 g(SER BIAŁY, JOGURT NAT.poldrobiowa) 80 g ,	Zupa z cukini z makaronem 250 ml (2, 3, ), Ryba duszona z warzywami( RYBA FILET, olej, ziola, włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2, ), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Marchew z selerem i masełkiem - gotowane 100 g (2, 5, ), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7, ), Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA, szynka got. majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (3, 8, ), Masełko 1 szt 10 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2, ),		<b>Posiłek nocny:</b> kefir mały 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2146.82 kcal; : 119.84 g; T: 81.9 g; W: 241.07 g; w tym cukry: 76.72 g; : 2015.6 mg; Bł: 16.56 g; : 1443.65 mg; kw.tł.nasyc.: .7 g;

<b>środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.</b>		
Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (2, ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2, ), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał. i kcal. 250 ml 250 ml (2, ), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2, ),		<b>Posiłek nocny:</b> kefir mały 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2574.09 kcal; : 138.5 g; T: 119.06 g; W: 245.09 g; w tym cukry: 149.32 g; : 1286.95 mg; Bł: 15.72 g; : 2410.54 mg; kw.tł.nasyc.: 1.4 g;

<b>środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik</b>		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2, ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2, ), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (2, ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

**Wartości odżywcze:** E: 2399.45 kcal; : 138.19 g; T: 126.4 g; W: 185.15 g; w tym cukry: 103.35 g; : 1264.19 mg; Bł: 15.68 g; : 1983.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.26 g;

<b>środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2, ), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Papryka czerwona 0,25 szt 20 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa z cukini z makaronem 250 ml (2, 3, ), Kotlec z ryby smażony z pieca 100 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2, ), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Brokuł gotowane z masełkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2, ), Masełko 1 szt 10 g , kielbasa kminkowa 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
<b>II Śniadanie:</b> Kabanos drobiowy 1 sztuka 80 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> kefir mały 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2249.24 kcal; : 123.38 g; T: 82.22 g; W: 268.46 g; w tym cukry: 46.85 g; : 2808.23 mg; Bł: 29.41 g; : 812.39 mg; kw.tł.nasyc.: .43 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka pszenna duża 1 szt (2, ), Maselko 1 szt 10 g , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, ), Papryka czerwona 0,25 szt 20 g , Kabanos drobiowy 1 sztuka 80 g ,	Zupa z cukini z makaronem 250 ml (2, 3, ), Filet z kurczaka duszony z ziołami (filet z kurczaka, olej, zioła) 100 g (5, ), Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2, ), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Marchew z selerem i maselkiem - gotowane 100 g (2, 5, ), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa kminkowa 60g 60 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 150 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2158.14 kcal; : 115.35 g; T: 69.39 g; W: 278.4 g; w tym cukry: 79.36 g; : 2720.55 mg; Bł: 20.73 g; : 460.85 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

<b>środa 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Wegetariańska</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka pszenna duża 1 szt (2, ), chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Liść sałaty 1 szt , Papryka czerwona 0,25 szt 35 g ,	Zupa z cukini z makaronem 250 ml (2, 3, ), Kotlec z ryby smażony z pieca 100 g , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2, ), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidor 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,
<b>II Śniadanie:</b> Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		<b>Posiłek nocny:</b> kefir mały 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2221.08 kcal; : 113.68 g; T: 71.92 g; W: 294.23 g; w tym cukry: 44.73 g; : 2184.61 mg; Bł: 38.31 g; : 1113.3 mg; kw.tł.nasyc.: .56 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Jadłospis</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>
<b>czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Kielbasa szynkowa 40g 40 g , roszonek 15 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, wloszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml ( <u>2</u> ), Spaghetti po bolońsku pełnoziarniste 400g 400 g ( <u>2</u> ), Sałatka z czerwonej kapusty i boczku 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g)	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Pasta mięsno-jarzynowa z mięsa drob. gotowanego i warzyw 80g 80 g ( <u>3, 5, 8</u> ), Ser topiony 1 szt 18 g , roszonek 10 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 130 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2209.94 kcal; : 101.78 g; T: 77.11 g; W: 288.65 g; w tym cukry: 90.99 g; : 2133.21 mg; Bł: 22.82 g; : 640.93 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

<b>czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), chleb zwykły 1 kromka 1 szt ( <u>2</u> ), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Kielbasa szynkowa 40g 40 g , roszonek 15 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, wloszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml ( <u>2</u> ), Spaghetti dietetyczne (MAKARON SPAGHETTI, wloszczyzna w tym SELER, MAKA PSZENNA, filet z kurczaka i z indyka, olej, zioła) 400 g ( <u>2, 3</u> ), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g ( <u>2</u> ), Serek homog. 150 szt , Pasta mięsno-jarzynowa z drobiu gotowanego i warzyw 80 g diet. 80 g ( <u>3, 5, 8</u> ), Maselko 1 szt 10 g , roszonek 10 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko pieczone 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2071.73 kcal; : 109.92 g; T: 71.82 g; W: 257.07 g; w tym cukry: 76.22 g; : 1714.13 mg; Bł: 18.92 g; : 574.77 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

<b>czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), wek pszenny 3 kromki 1 Por ( <u>2, 7</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Kielbasa szynkowa 40g 40 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, wloszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml ( <u>2</u> ), Spaghetti dietetyczne (MAKARON SPAGHETTI, wloszczyzna w tym SELER, MAKA PSZENNA, filet z kurczaka i z indyka, olej, zioła) 400 g ( <u>2, 3</u> ), Kompot z jabłek KTS (jabłka	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por ( <u>2, 7</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por ,
	<b>Podwieczorek:</b> Galaretka owocowa 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Naleśniki z serem 2 szt. 2 szt ( <u>2</u> ),

**Wartości odżywcze:** E: 2294.55 kcal; : 123.23 g; T: 83.25 g; W: 268.74 g; w tym cukry: 117.2 g; : 1378.62 mg; Bł: 11.04 g; : 919.72 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

<b>czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: Papkowata</b>		
---	--	--

**Jadłospisy dla oddziałów**

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z kielbasy szynkowej z majonezem 80g 100 g (3,8), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	Krupnik 250 ml (KASZA JEĆZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (2), mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g)	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Pasta mięsno-jarzynowa z drobiu gotowanego i warzyw 80 g diet. 80 g (3,5,8), Maselko 1 szt 10 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2443.96 kcal; : 118.28 g; T: 79.61 g; W: 325.31 g; w tym cukry: 141.64 g; : 2205.44 mg; Bł: 23.22 g; : 1615.21 mg; kw.tł.nasyc.: .76 g;

<b>czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.</b>		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel owocowy 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 3000.74 kcal; : 162.42 g; T: 136.48 g; W: 288.87 g; w tym cukry: 180.54 g; : 1592.09 mg; Bł: 16.57 g; : 2414.84 mg; kw.tł.nasyc.: 1.36 g;

<b>czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik</b>		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

**Wartości odżywcze:** E: 2399.45 kcal; : 138.19 g; T: 126.4 g; W: 185.15 g; w tym cukry: 103.35 g; : 1264.08 mg; Bł: 15.68 g; : 1983.58 mg; kw.tł.nasyc.: 1.26 g;

<b>czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Kielbasa szynkowa 40g 40 g , roszponka 15 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JEĆZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (2), Spagetti po bolońsku pełnoziarniste 400g 400 g (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g)	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Pasta mięsno-jarzynowa z mięsa drob.gotowanego i warzyw 80g 80 g (3,5,8), Ser żółty 40g 40 g , roszponka 15 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Mus multiwarzywo 110g-produkt gotowy 110 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 130 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2113.39 kcal; : 103.23 g; T: 73.82 g; W: 269.71 g; w tym cukry: 85.78 g; : 2299.99 mg; Bł: 21.95 g; : 835.68 mg; kw.tł.nasyc.: .41 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>czwartek 2026-04-30</b>		<b>Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa</b>
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa szynkowa 60 g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml ( <u>2</u> ), Spaghetti dietetyczne (MAKARON SPAGHETTI, włoszczyzna w tym SELER, MAŁA PSZENNA, filet z kurczaka i z indyka, olej, zioła) 400 g ( <u>2</u> , <u>3</u> ), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone)	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Pomidor 1 szt 1 szt ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt ( <u>2</u> ),

**Wartości odżywcze:** E: 2030.61 kcal; : 105.47 g; T: 57.31 g; W: 284.73 g; w tym cukry: 89.34 g; : 1578.29 mg; Bł: 31.88 g; : 484.95 mg; kw.tł.nasyc.: .23 g;

<b>czwartek 2026-04-30</b>		<b>Jadłospis dla diety: Wegetariańska</b>
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica z 3 jaj 150g 100 g , Papryka czerwona 0,25 szt 35 g , roszponka 15 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml ( <u>2</u> ), Spaghetti wegetariańskie (MAKARON SPAGHETTI, włoszczyzna w tym SELER, SER ŻÓŁTY TARTY, pieczarki, konc. pomidor, zioła, MAŁA PSZENNA) 400 g ( <u>2</u> , <u>3</u> ), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone)	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidor 1 szt 1 szt , roszponka 10 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 130 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2199.39 kcal; : 85.97 g; T: 74.47 g; W: 310.12 g; w tym cukry: 69.84 g; : 2115.42 mg; Bł: 37.08 g; : 1000.41 mg; kw.tł.nasyc.: .49 g;