

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), Chleb razowy 1 kromka 50 g ( <u>2</u> ), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa szynkowa 40g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść salaty 1 szt ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włośzczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Bitka ze schabu 100g (schab 140g, MAKA PSZENNA, olej rzepakowy, przyprawy) 100 g ( <u>2</u> ), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Kapusta biała na ciepło (kap. biała, MASŁO EXTRA, cebula, przyprawy) 100 g ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 90 Por ( <u>3, 5, 8</u> ), chleb zwykły 2 kromki 1 Por ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Jablko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2065.54 kcal; : 113.97 g; T: 74.54 g; W: 246.6 g; w tym cukry: 48.15 g; : 1888.81 mg; Bł: 23.52 g; : 724.52 mg; kw.tł.nasyc.: .26 g;

środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), Kielbasa szynkowa 40g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włośzczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Schab duszony z ziołami 100 g ( <u>5</u> ), Sos diet 100 ml ( <u>2</u> ), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Cukinia duszona z marchewką (cukinia, marchew, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA) 100 g ( <u>2</u> ), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 90 Por ( <u>3, 5, 8</u> ), chleb zwykły 2 kromki 1 Por ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2062.37 kcal; : 115.18 g; T: 70.38 g; W: 251.33 g; w tym cukry: 56.39 g; : 1838.54 mg; Bł: 23.07 g; : 676.25 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml ( <u>2, 3</u> ), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), wek pszenny 3 kromki 1 Por ( <u>2, 7</u> ), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Kielbasa szynkowa 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włośzczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Schab duszony z ziołami 100 g ( <u>5</u> ), Sos diet 100 ml ( <u>2</u> ), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Cukinia duszona z marchewką (cukinia, marchew, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA) 100 g ( <u>2</u> ), Kompot z jabłek	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych bez majonezu 80g 80 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por ( <u>2, 7</u> ), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Jablko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2szt. 2 szt ( <u>2</u> ),

**Wartości odżywcze:** E: 2302.61 kcal; : 125.48 g; T: 77.86 g; W: 284.64 g; w tym cukry: 97.32 g; : 1399.28 mg; Bł: 17.21 g; : 922.67 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: Papkowata</b>		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml ( <u>2</u> ), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), wek pszenny 6 kromek 1 Por ( <u>2,7</u> ), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z kielbasy szynkowej z majonezem 80g 100 g ( <u>3,8</u> ),	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruszką natką) 250 g , Mięso mielone ze schabu 100 g , Sos diet 100 ml ( <u>2</u> ), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Cukinia duszona z marchewką(cukinia,marchew,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA) 100 g ( <u>2</u> ), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml ( <u>2</u> ), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 90 Por ( <u>3,5,8</u> ), wek pszenny 6 kromek 1 Por ( <u>2,7</u> ), Masełko 1 szt 10 g
<b>II Śniadanie:</b> Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g ( <u>2</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2208.06 kcal; : 126.36 g; T: 76.13 g; W: 262.12 g; w tym cukry: 88.42 g; : 2186.22 mg; Bł: 15.47 g; : 1752.41 mg; kw.tł.nasyc.: .79 g;

<b>środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.</b>		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml ( <u>2</u> ), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g ( <u>2</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Galaretka owocowa 150 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2643.19 kcal; : 147.71 g; T: 118.55 g; W: 254.33 g; w tym cukry: 157.06 g; : 1389.75 mg; Bł: 16.04 g; : 2354.69 mg; kw.tł.nasyc.: 1.3 g;

<b>środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik</b>		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml ( <u>2</u> ), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml ( <u>2</u> ), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

**Wartości odżywcze:** E: 2399.45 kcal; : 138.19 g; T: 126.4 g; W: 185.15 g; w tym cukry: 103.35 g; : 1264.19 mg; Bł: 15.68 g; : 1983.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.26 g;

<b>środa 2026-04-01 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), chleb razowy 3 kr 1 Por ( <u>2</u> ), Kielbasa szynkowa 40g 40 g , Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruszką natką) 250 g , Schab duszony z ziołami 100 g ( <u>5</u> ), Sos diet 100 ml ( <u>2</u> ), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Kapusta biała na ciepło(kap.biała,MASŁO EXTRA,cebula,przyprawy) 100 g , Cukinia duszona z	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 90 Por ( <u>3,5,8</u> ), chleb razowy 3 kr 1 Por ( <u>2</u> ), Masełko 1 szt 10 g , Rukola 10 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko 1 szt 130 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2098.12 kcal; : 115.49 g; T: 83.48 g; W: 238.29 g; w tym cukry: 52.84 g; : 1954.69 mg; Bł: 34.31 g; : 790.14 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>środa 2026-04-01</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), Bułka kajzerka 1 szt, Chleb razowy 1 kromka 50 g ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g, Kiełbasa szynkowa 40g 40 g, Pomidor 0,5 szt. - 80 g, Liść sałaty 1 szt,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g, Schab duszony z ziołami 100 g ( <u>5</u> ), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g, Sos diet 100 ml ( <u>2</u> ), Cukinia duszona z marchewką (cukinia, marchew, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA) 100 g ( <u>2</u> ), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone)	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por, Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por, chleb zwykły 2 kromki 1 Por ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g, Rukola 10 g,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 150 g,		<b>Posiłek nocny:</b> wafle ryżowe 2 szt. 2 szt, Dżem 1 szt 25 g,

**Wartości odżywcze:** E: 2105.2 kcal; : 117.89 g; T: 67.1 g; W: 268.2 g; w tym cukry: 56.43 g; : 1784.94 mg; Bł: 21.01 g; : 487.13 mg; kw.tł.nasyc.: .26 g;

<b>środa 2026-04-01</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Wegetariańska</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), Bułka kajzerka 1 szt, Chleb razowy 1 kromka 50 g ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g, Jajo gotowane 1 szt 1 szt, Pomidor 0,5 szt. - 80 g, Ser żółty 40g 40 g,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g, Cukinia faszerowana wegetariańska 1 Por, Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g, Kapusta biała na ciepło (kap.biała, MASŁO EXTRA, cebula, przyprawy) 100 g,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por, Ryba duszona z maselkiem i koperkiem (RYBA, MASŁO EXTRA, olej, koperek ziel.) 100 g, chleb zwykły 2 kromki 1 Por ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g, Rukola 10 g,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko 1 szt 130 g,		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 180 ml 180 g,

**Wartości odżywcze:** E: 2164.9 kcal; : 97.79 g; T: 73.62 g; W: 291.67 g; w tym cukry: 67.85 g; : 1804.32 mg; Bł: 28.4 g; : 1072.41 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, ), Bułka graham 100 g (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek z rzodkiewka 80 g 80 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Liść sałaty 1 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, włoszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2, ), Łazanki z kapustą kiszoną i pieczarkami 250g (kapusta kiszona, kapusta biała, boczek, cebula, olej, pieczarki, MAKARON ŁAZANKA, przyp 250 g (2, 3, ), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata saszetka owocowa 1 szt (saszetka herb. owocowej) + cukier saszetka 2 g , Sałatka ziemniaczana 100g (ziemniaki, ogórki kisz. groszek konserw. JAJA, MAJONEZ LIGHT, MUSZTARDA, cebula, fasola czerw. konserw.) 100 g (3, 8, ), Pałka duszona z ziołami, bez skóry 2 szt 1 szt (5, ), chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	<b>Podwieczorek:</b> Drożdżówka R 1 szt (2, 3, ),	<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 130 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2289.2 kcal; : 104.93 g; T: 77.53 g; W: 307.25 g; w tym cukry: 77.71 g; : 2378.52 mg; Bł: 29.07 g; : 665.72 mg; kw. tł. nasyc.: .28 g;

<b>czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Liść sałaty 1 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, włoszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2, ), Pulpet z mięsa z szynki wp. gotowany 100 g 100 g (2, ), Sos diet 100 ml (2, ), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Dynia z marchewką 120g R 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata saszetka owocowa 1 szt (saszetka herb. owocowej) + cukier saszetka 2 g , Sałatka ziemniaczana 100g (ziemniaki, marchew, SELER, JAJA, MAJONEZ LIGHT, JOGURT NAT. pieprz ziołowy) 100 g (3, 5, 8, ), Pałka duszona z ziołami, bez skóry 2 szt 1 szt (5, ), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	<b>Podwieczorek:</b> Drożdżówka R 1 szt (2, 3, ),	<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 130 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2505.23 kcal; : 123.23 g; T: 84.96 g; W: 324.96 g; w tym cukry: 81.42 g; : 1888.35 mg; Bł: 26.62 g; : 687.39 mg; kw. tł. nasyc.: .36 g;

<b>czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie</b>		
Zupa mleczna z ryżem 250 ml 250 ml , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, ), Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica z 3 jaj na parze 150g (JAJA, MASŁO EXTRA) 100 g ,	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, włoszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2, ), Pulpet z mięsa z szynki wp. gotowany 100 g 100 g (2, ), Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2, ), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Dynia z marchewką 120g R 100 g , Kompot z jabłek KTS (jabłka	herbata owocowa b. cukru 250 ml , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, ), Maselko 1 szt 10 g , Pałka duszona z ziołami, bez skóry 2 szt 1 szt (5, ),
	<b>Podwieczorek:</b> Drożdżówka R 1 szt (2, 3, ),	<b>Posiłek nocny:</b> Naleśniki z warzywami 2 szt. 200 g (2, ),

**Wartości odżywcze:** E: 2733.49 kcal; : 134.21 g; T: 116.1 g; W: 298.95 g; w tym cukry: 103.04 g; : 1716.55 mg; Bł: 22.86 g; : 1115.01 mg; kw. tł. nasyc.: .45 g;

<b>czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Papkowata</b>		
---	--	--

**Jadłospisy dla oddziałów**

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml ( <u>2</u> ), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), wek pszenny 6 kromek 1 Por ( <u>2, 7</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica z 3 jaj na parze 150g(JAJA,MASŁO EXTRA) 100 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g ( <u>2</u> ),	Barszcz zabielały 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml ( <u>2</u> ), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,SMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml ( <u>2</u> ), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Dynia z marchewka 120g R 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml ( <u>2</u> ), herbata owocowa b.cukru 250 ml , Pasta z sera białego i wędliny 80 g(SER BIAŁY,JOGURT NAT.poldrobiowa) 80 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por ( <u>2, 7</u> ), Maselko 1 szt 10 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel owocowy 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2545.61 kcal; : 137.78 g; T: 82.68 g; W: 321.98 g; w tym cukry: 145.57 g; : 1938.57 mg; Bł: 19.25 g; : 1824.82 mg; kw.tł.nasyc.: .81 g;

<b>czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.</b>		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml ( <u>2</u> ), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g ( <u>2</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel owocowy 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2836.56 kcal; : 149.8 g; T: 118.71 g; W: 300.42 g; w tym cukry: 193.06 g; : 1452.07 mg; Bł: 16.55 g; : 2360.62 mg; kw.tł.nasyc.: 1.3 g;

<b>czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik</b>		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml ( <u>2</u> ), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml ( <u>2</u> ), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** E: 2399.45 kcal; : 138.2 g; T: 126.4 g; W: 185.15 g; w tym cukry: 103.35 g; : 1265.18 mg; Bł: 15.68 g; : 1984.08 mg; kw.tł.nasyc.: 1.26 g;

<b>czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.</b>		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek z rzodkiewka 80 g 80 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Liść sałaty 1 szt ,	Barszcz zabielały 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml ( <u>2</u> ), Pulpet z mięsa z szynki wp. gotowany 100 g 100 g ( <u>2</u> ), Sos diet 100 ml ( <u>2</u> ), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sur. z kap,kisz.z marchewką 100 g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Sałatka ziemniaczana100G(ziemniaki,ogórki kisz.groszek konserw.JAJA,MAJONEZ LIGHT,MUSZTARDA,cebula,fasola czerw.konserw.) 100 g ( <u>3, 8</u> ), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Pałka duszona z ziołami, bez skóry 2 szt 1 szt ( <u>5</u> ),
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 130 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2212.7 kcal; : 116.1 g; T: 76.03 g; W: 279.31 g; w tym cukry: 56.78 g; : 2231.38 mg; Bł: 28.02 g; : 793.82 mg; kw.tł.nasyc.: .37 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>czwartek 2026-04-02</b>		<b>Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa</b>
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopočka 60 g 40 g , Pomidor 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,	Barszcz zabielały 250ml (buraki, wloszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2, ), Pulpet z mięsa z szynki wp. gotowany 100 g 100 g (2, ), Sos diet 100 ml (2, ), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Dynia z marchewka 120g R 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Sałatka ziemniaczana diet. 100g (ziemniaki, marchew, SELER, JAJA, MAJONEZ LIGHT, JOGURT NAT. pieprz ziołowy) 100 g (3, 5, 8, ), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Pałka duszona z ziołami, bez skóry 2 szt 1 szt (5, ), Liść sałaty 1 szt ,
	<b>Podwieczorek:</b> Drożdżówka R 1 szt (2, 3, ),	<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 130 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2402.28 kcal; : 110.2 g; T: 81.36 g; W: 322.05 g; w tym cukry: 74.03 g; : 1958.32 mg; Bł: 39.42 g; : 591.44 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

<b>czwartek 2026-04-02</b>		<b>Jadłospis dla diety: Wegetariańska</b>
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka graham 100 g (2, ), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek z rzodkiewka 80 g 80 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Papryka czerwona 0,25 szt 35 g , Liść sałaty 1 szt ,	Barszcz zabielały 250ml (buraki, wloszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2, ), Łazanki z kapustą kiszoną i pieczarkami 250g (kapusta kiszona, kapusta biała, boczek, cebula, olej, pieczarki, MAKARON ŁAZANKA, przyp 250 g (2, 3, ), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka ziemniaczana 100G (ziemniaki, ogórki kisz. groszek konserw. JAJA, MAJONEZ LIGHT, MUSZTARDA, cebula, fasola czerw. konserw.) 100 g (3, 8, ), roszponka 15 g , Ser topiony 1 szt 18 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Drożdżówka R 1 szt (2, 3, ),	<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 130 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2135.13 kcal; : 80.84 g; T: 69.77 g; W: 311.78 g; w tym cukry: 78.15 g; : 2176.49 mg; Bł: 32.03 g; : 740.98 mg; kw.tł.nasyc.: .38 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml (2, ), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, ), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (3, 8, ), Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2, ), Pierogi ze szpinakiem mrożone 8 szt i MASŁEM EXTRA 250 g , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasta z makreli wędzonej i ogórka kisz. 80 g 100 Por (4, ), Liść sałaty 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (2, ), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , dżem, miód po 1 szt. 20 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2341.76 kcal; : 82.14 g; T: 95.92 g; W: 301.82 g; w tym cukry: 67.27 g; : 1779.39 mg; Bł: 28.5 g; : 696.11 mg; kw.tł.nasyc.: .49 g;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (3, 8, ), Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2, ), Pierogi z jagodami mrożone, z JOGURTEM NAT. 7 szt 220 g (2, 3, ), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 80 Por (3, 5, 8, ), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , dżem, miód po 1 szt. 20 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 1968.33 kcal; : 69.64 g; T: 74.97 g; W: 264.07 g; w tym cukry: 42.26 g; : 1328.92 mg; Bł: 18.33 g; : 511.39 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2, ), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka mleczna 1 szt (2, ), Jaja sadzone na szynce 2 szt 1 Por , Miód 1 szt 1 szt , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2, ), Ryba duszona z warzywami( RYBA FILET, olej, zioła, włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2, ), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, ), Maselko 1 szt 10 g , Ser topiony 1 szt 18 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Naleśniki z marmoladą 2 szt 200 g (2, ),

**Wartości odżywcze:** E: 2449.02 kcal; : 120.98 g; T: 94.47 g; W: 289.61 g; w tym cukry: 74.4 g; : 2065.31 mg; Bł: 20.92 g; : 1113.56 mg; kw.tł.nasyc.: .6 g;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Papkowata		
--	--	--

**Jadłospisy dla oddziałów**

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml ( <u>2</u> ), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), wek pszenny 6 kromek 1 Por ( <u>2,7</u> ), Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g ( <u>3,8</u> ), Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), Ryba duszona 100 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml ( <u>2</u> ), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml ( <u>2</u> ), Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Serek homog. 150 szt , wek pszenny 6 kromek 1 Por ( <u>2,7</u> ), Maselko 1 szt 10 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g ( <u>2</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2521.46 kcal; : 121.96 g; T: 95.72 g; W: 301.96 g; w tym cukry: 134.29 g; : 1524.73 mg; Bł: 18.53 g; : 1768.76 mg; kw.tł.nasyc.: 1 g;

<b>piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.</b>		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml ( <u>2</u> ), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g ( <u>2</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2728.29 kcal; : 151.21 g; T: 120.46 g; W: 267.92 g; w tym cukry: 169.01 g; : 1416.19 mg; Bł: 16.52 g; : 2320.39 mg; kw.tł.nasyc.: 1.33 g;

<b>piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik</b>		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml ( <u>2</u> ), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

**Wartości odżywcze:** E: 2399.45 kcal; : 138.19 g; T: 126.4 g; W: 185.15 g; w tym cukry: 103.35 g; : 1264.08 mg; Bł: 15.68 g; : 1983.58 mg; kw.tł.nasyc.: 1.26 g;

<b>piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), chleb razowy 3 kr 1 Por ( <u>2</u> ), Pasta z jają ze szczypiorkiem 80g 100 g ( <u>3,8</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Ogórek zielony 30 g 30 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), Pierogi ze szpinakiem mrożone 8 szt i MASŁEM EXTRA 250 g , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z makreli wędzonej i ogórka kisz. 80 g 100 Por ( <u>4</u> ), Liść sałaty 1 szt ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko 1 szt 130 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2276.91 kcal; : 81.07 g; T: 96.52 g; W: 290.28 g; w tym cukry: 65.66 g; : 1919.27 mg; Bł: 38.29 g; : 721.46 mg; kw.tł.nasyc.: .49 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>piątek 2026-04-03</b>		<b>Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa</b>
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), Bułka kajzerka 1 szt, chleb zwykły 1 kromka 1 szt ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g, dżem, miód po 1 szt. 20 g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), Pierogi z jagodami mrożone, z JOGURTEM NAT. 7 szt 220 g ( <u>2</u> , <u>3</u> ), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	Herbata zielona 1 szt 1 Por, chleb zwykły 2 kromki 1 Por ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g, Udziec z kurczaka gotowany 140 g, Rukola 10 g,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1 szt,		<b>Posiłek nocny:</b> Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g, wafle ryżowe 2 szt. 2 szt,

**Wartości odżywcze:** E: 1945.28 kcal; : 70.9 g; T: 73.53 g; W: 260.36 g; w tym cukry: 41.68 g; : 1013.54 mg; Bł: 287.01 g; : 425.1 mg; kw. tł. nasyc.: .39 g;

<b>piątek 2026-04-03</b>		<b>Jadłospis dla diety: Wegetariańska</b>
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g ( <u>3</u> , <u>8</u> ), Bułka kajzerka 1 szt, Chleb razowy 1 kromka 50 g ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g, Pomidor 0,5 szt. - 80 g, Liść sałaty 1 szt,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), Pierogi ze szpinakiem mrożone 8 szt i MASŁEM EXTRA 250 g, Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	Herbata zielona 1 szt 1 Por, chleb razowy 3 kr 1 Por ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g, Pasta z makreli wędzonej i ogórka kisz. 80 g 100 Por ( <u>4</u> ), Liść sałaty 1 szt,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko 1 szt 130 g,		<b>Posiłek nocny:</b> wafle ryżowe 2 szt. 2 szt, dżem, miód po 1 szt. 20 g,

**Wartości odżywcze:** E: 2469.85 kcal; : 85.35 g; T: 97 g; W: 331.45 g; w tym cukry: 68.41 g; : 2060.43 mg; Bł: 35.07 g; : 713.77 mg; kw. tł. nasyc.: .49 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Jadłospis</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>
<b>sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Herbata Lipton+cukier 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (2,5,_) , Potrawka vegetariańska 200 g 200 g (2,_) , Makaron 120 g (2,3,_) , Woda niegazowana 0,5l 1 szt , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g ,	Herbata saszetka owocowa 1 szt(saszetka herb.owocowej)+cukier saszetka 2 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , Tymbalik z fileta z kurczaka 100 g (3,5,_) , kielbasa krakowska 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Serek homog. 150 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2109.69 kcal; : 110.94 g; T: 62.16 g; W: 289.72 g; w tym cukry: 63 g; : 1764.71 mg; Bł: 25.52 g; : 501.02 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

<b>sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (2,5,_) , Potrawka z drobiu 180 180 g (2,_) , Makaron 120 g (2,3,_) , Szpinak gotowany diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (2,5,_) , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , Tymbalik z fileta z kurczaka diet. 100 g (3,5,_) , Liść sałaty 1 szt , kielbasa krakowska 40g 40 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Serek homog. 150 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2084.39 kcal; : 137.19 g; T: 72.39 g; W: 230.43 g; w tym cukry: 42.7 g; : 1694.51 mg; Bł: 23.04 g; : 445.88 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

<b>sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2,_) , Herbata Lipton+cukier 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Masełko 1 szt 10 g , Jajecznicza z 3 jaj 150g 150 g , Ser topiony 1 szt 18 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (2,5,_) , Potrawka z drobiu 180 180 g (2,_) , Makaron 120 g (2,3,_) , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por , Szpinak gotowany diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (2,5,_) ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Masełko 1 szt 10 g , Tymbalik z fileta z kurczaka diet. 100 g (3,5,_) , kielbasa krakowska 40g 40 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel owocowy 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2567.82 kcal; : 154.67 g; T: 105.55 g; W: 258.17 g; w tym cukry: 86.65 g; : 1919.48 mg; Bł: 17.05 g; : 1012.87 mg; kw.tł.nasyc.: .53 g;

<b>sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: Pakowata</b>		
--	--	--

**Jadłospisy dla oddziałów**

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml ( <u>2</u> ), Herbata Lipton+cukier 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por ( <u>2, 7</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g ( <u>2</u> ),	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml ( <u>2, 5</u> ), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml ( <u>2</u> ), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Szpinak gotowany diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g ( <u>2, 5</u> ), Woda niegazowana 0,5l 1 szt	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml ( <u>2</u> ), herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por ( <u>2, 7</u> ), Tymbalik z fileta z kurczaka diet. 100 g ( <u>3, 5</u> ), Maselko 1 szt 10 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Serek homog. 150 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2372.35 kcal; : 143.42 g; T: 77.83 g; W: 283.55 g; w tym cukry: 105.04 g; : 1343.4 mg; Bł: 18.47 g; : 1577.2 mg; kw.tł.nasyc.: .98 g;

<b>sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.</b>		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml ( <u>2</u> ), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,	
	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel owocowy 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2696.73 kcal; : 143.16 g; T: 115.56 g; W: 278.37 g; w tym cukry: 172.56 g; : 1336.21 mg; Bł: 15.05 g; : 2046.03 mg; kw.tł.nasyc.: 1.24 g;

<b>sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik</b>		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata Lipton+cukier 1 Por ,	Zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml ( <u>2</u> ), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** E: 2279.28 kcal; : 130.02 g; T: 121.68 g; W: 173.03 g; w tym cukry: 93.39 g; : 1160.81 mg; Bł: 14.16 g; : 1698.83 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

<b>sobota 2026-04-04 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.</b>		
Chleb graham krojony 4 kromki 120 g ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml ( <u>2, 5</u> ), Potrawka wegetariańska 200 g 200 g ( <u>2</u> ), Makaron pełnoziarnisty 120 g ( <u>2</u> ), Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Tymbalik z fileta z kurczaka 100 g ( <u>3, 5</u> ), kiełbasa krakowska 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , chleb graham krojony 3 kromki 90 g ( <u>2</u> ),
	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1 szt 130 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.bez cukru 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 1993.39 kcal; : 110.34 g; T: 61.47 g; W: 264.56 g; w tym cukry: 36.71 g; : 1673.56 mg; Bł: 30.41 g; : 503.57 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>sobota 2026-04-04</b>		<b>Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa</b>
Herbata Lipton+cukier 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt ( <u>2</u> ), Masełko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa selerowa 250ML (SELER,ŚMIETANA 18%,ziemniaki,udziec z kurcz.włoszczyzna) 250 ml ( <u>2, 5</u> ), Potrawka wegetariańska 200 g 200 g ( <u>2</u> ), Makaron 120 g ( <u>2, 3</u> ), Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Tymbalik wegetariański 100 g ( <u>3, 5</u> ), Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt ( <u>2</u> ), Masełko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 1978.54 kcal; : 84.8 g; T: 49.67 g; W: 312.8 g; w tym cukry: 79.27 g; : 1852.42 mg; Bł: 28.64 g; : 326.19 mg; kw.łł.nasyc.: .16 g;

<b>sobota 2026-04-04</b>		<b>Jadłospis dla diety: Wegetariańska</b>
Herbata Lipton+cukier 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g ( <u>2</u> ), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa selerowa wegetariańska -SELER,ziemniaki,włoszczyzna,Śmietana 18%,przyprawy 250 g ( <u>5</u> ), Potrawka wegetariańska 200 g 200 g ( <u>2</u> ), Makaron 120 g ( <u>2, 3</u> ), Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por ( <u>2</u> ), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Tymbalik wegetariański 100 g ( <u>3, 5</u> ),
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Serek homog. 150 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2247.83 kcal; : 103.84 g; T: 65.89 g; W: 324.74 g; w tym cukry: 57.91 g; : 1710.74 mg; Bł: 29.54 g; : 798.88 mg; kw.łł.nasyc.: .64 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
kawa rozpuszczalna z cukrem i śmietanką 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 1 g (2, ), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Kielbaska biała parzona 1 szt , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , roszponka 15 g , Chrzan wielkanocny(JAJO,ŚMIETANA 18%,cukier,sól,pieprz czarny,chrzan tarty) 50 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,anrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,n atka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2, 3, 5, ), Kotlet schabowy panierowany( schab,MAKA PSZENNA,BUŁKA TARTA,JAJA,olej,przyprawy) 100 g (2, ) , Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sałatka z czerwonej kapusty i boczku 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z anan i sel.konserwowego 100 g (3, 8, ), Polędwica sopocka 40 g 40 Por , roszponka 15 g ,
II Śniadanie: Babka drożdżowa - produkt gotowy 150 g (2, 3, ),		Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2174.79 kcal; : 123.98 g; T: 102.17 g; W: 199.37 g; w tym cukry: 54.28 g; : 2294.5 mg; Bł: 19.1 g; : 679.09 mg;  
kw.tł.nasyc.: .45 g;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kawa rozpuszczalna z cukrem i śmietanką 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Kielbaska biała parzona 1 szt , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , roszponka 15 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,anrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,n atka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2, 3, 5, ), Schab duszony z ziołami 100 g (5, ) , Sos diet 100 ml (2, ), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z ananasa i sel. kons.diet. 100 g (3, 8, ), Polędwica sopocka 40 g 40 Por , roszponka 15 g ,
II Śniadanie: Babka drożdżowa - produkt gotowy 150 g (2, 3, ),		Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2144.91 kcal; : 122.14 g; T: 97.14 g; W: 203.19 g; w tym cukry: 66.3 g; : 2064.6 mg; Bł: 15.7 g; : 537.6 mg;  
kw.tł.nasyc.: .39 g;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2, ) , Herbata Lipton+cukier 1 Por , wek pszeny 3 kromki 1 Por (2, 7, ), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,anrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,n atka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2, 3, 5, ), Schab duszony z ziołami 100 g (5, ) , Sos diet 100 ml (2, ), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszeny 3 kromki 1 Por (2, 7, ), Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Maselko 1 szt 10 g , Naleśniki z dżemem 1por. -2szt. R 2 szt (2, ),
II Śniadanie: Babka drożdżowa - produkt gotowy 150 g (2, 3, ),		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

**Jadłospisy dla oddziałów**

**Wartości odżywcze:** E: 2228.34 kcal; : 119.74 g; T: 90.9 g; W: 242.27 g; w tym cukry: 53.24 g; : 1519.59 mg; Bł: 17.24 g; : 681.95 mg; kw.łł.nasyc.: .36 g;

<b>niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Pakowata</b>		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml ( <u>2</u> ), kawa rozpuszczalna z cukrem i śmietanką 1 szt , wek pszenny 6 kromek 1 Por ( <u>2, 7</u> ), Jajecznica z 3 jaj 150g 150 g , Masełko 1 szt 10 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosółowe, antrykot, MAKARON NITKA, marchew, SELER, pietruszka, por, natka, przypr. kucharek natur) 250 ml ( <u>2, 3, 5</u> ), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml ( <u>2</u> ), Ziemniaki gotowane puree b/ł 150g(ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokół, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml ( <u>2</u> ), herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por ( <u>2, 7</u> ), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z sera białego i wędliny 80 g(SER BIAŁY, JOGURT NAT.poldrobiowa) 80 g , rozszponka 15 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g ( <u>2</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Skyr 1 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2697.91 kcal; : 156.08 g; T: 109.78 g; W: 278.2 g; w tym cukry: 103.09 g; : 2002.84 mg; Bł: 14.37 g; : 1792.8 mg; kw.łł.nasyc.: .95 g;

<b>niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.</b>		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml ( <u>2</u> ), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g ( <u>2</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Skyr 1 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2535.5 kcal; : 144.7 g; T: 116.96 g; W: 233.08 g; w tym cukry: 135.37 g; : 1323.03 mg; Bł: 14.52 g; : 2181.71 mg; kw.łł.nasyc.: 1.27 g;

<b>niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik</b>		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml ( <u>2</u> ), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** E: 2304.32 kcal; : 130.12 g; T: 121.78 g; W: 179.04 g; w tym cukry: 98.6 g; : 1162.66 mg; Bł: 14.16 g; : 1707.74 mg; kw.łł.nasyc.: 1.17 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>niedziela 2026-04-05</b>		<b>Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.</b>
kawa rozpuszczalna ze śmietanką 200 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g ( <u>2,</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Kiełbaska biała parzona 1 szt , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , roszponka 15 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszka,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml ( <u>2,3,5,</u> ), Schab duszony z ziołami 100 g ( <u>5,</u> ), Sos diet 100 ml ( <u>2,</u> ), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sałatka z czerwonej kapusty i boczku 100 g , Sok multiwarzywny 330ml - prod.gotowy 330 g ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g ( <u>2,</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z anan i sel.konserwowego 100 g ( <u>3,8,</u> ), Połędwica sopocka 40 g 40 Por , roszponka 30 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko 1 szt 130 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Skyr 1 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2250.46 kcal; : 119.12 g; T: 87.47 g; W: 261.81 g; w tym cukry: 48.92 g; : 2515.03 mg; Bł: 31.26 g; : 576.49 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

<b>niedziela 2026-04-05</b>		<b>Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa</b>
Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt , chleb zwykły 2 kromki 1 Por ( <u>2,</u> ), Chleb razowy 1 kromka 50 g ( <u>2,</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Kiełbaska biała parzona 1 szt , szynka gotowana 40 g 40 g , roszponka 15 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszka,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml ( <u>2,3,5,</u> ), Schab duszony z ziołami 100 g ( <u>5,</u> ), Sos diet 100 ml ( <u>2,</u> ), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Sok	herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por ( <u>2,</u> ), Połędwica sopocka 40 g 40 Por , Maselko 1 szt 10 g , roszponka 15 g , Sałatka ryżowa z kurczakiem diet.100G(ryż,filet z kurczaka,ziola,olej,brokul świeży,MAJONEZ LIGHT) 100 g ( <u>3,8,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Babka drożdżowa - produkt gotowy 150 g ( <u>2,3,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z jabłkami 170 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2170.98 kcal; : 118.96 g; T: 76.97 g; W: 261.29 g; w tym cukry: 27.54 g; : 2084.39 mg; Bł: 45.56 g; : 228.57 mg; kw.tł.nasyc.: .18 g;

<b>niedziela 2026-04-05</b>		<b>Jadłospis dla diety: Wegetariańska</b>
kawa rozpuszczalna z cukrem i śmietanką 1 szt , chleb graham krojony 3 kromki 90 g ( <u>2,</u> ), Jajecznica z 3 jaj 150g 150 g , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa kalafiorowa z mak. pełnoziarn. m 250ml 250 ml ( <u>2,</u> ), Kotleciki warzywne 100 g ( <u>2,7,</u> ), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sałatka z czerwonej kapusty i boczku 100 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 90 g ( <u>2,</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z anan i sel.konserwowego 100 g ( <u>3,8,</u> ), Ser topiony 1 szt 18 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Babka drożdżowa - produkt gotowy 150 g ( <u>2,3,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Skyr 1 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2376.79 kcal; : 94.19 g; T: 96.25 g; W: 299.04 g; w tym cukry: 77.9 g; : 2244.37 mg; Bł: 31.93 g; : 854.82 mg; kw.tł.nasyc.: .53 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Serek - Górski Przymak 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Żurek śląski 250 ml (2,_) , Udko pieczone w sosie wł. 250 g , Kluski śląskie 5 sztuk 200 g (2,3,_) , Fasolka szparagowa z prażonymi nasionami i masłem 120g R 120 g , Sok pomidorowy 330-produkt gotowy 1 g ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , Paszтет pieczony drobiowy 80 g 80 g (2,3,_) , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Ogórek konserwowy 1 szt 20 g , Liść sałaty 1 szt ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1 szt 130 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus jabłko,burak,malina-prod.gotowy 110g 110 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2654.99 kcal; : 138.88 g; T: 133.43 g; W: 234.65 g; w tym cukry: 55.44 g; : 2618.28 mg; Bł: 21.03 g; : 380.54 mg; kw.tł.nasyc.: 4 g;

<b>poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , Liść sałaty 1 szt , Serek wiejski 200 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,wo da) 250 ml (2,_) , Udko gotowane bez skóry 250 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2,_) , Kluski śląskie 5 sztuk 200 g (2,3,_) , Marchew mini gotowana z masełkiem 100 g , Sok pomidorowy 330-produkt	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , Paszтет pieczony drobiowy 80 g 80 g (2,3,_) , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,
	<b>Podwieczorek:</b> Galaretka owocowa 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2220.95 kcal; : 120.07 g; T: 106.13 g; W: 203.91 g; w tym cukry: 55.44 g; : 2318.83 mg; Bł: 15.01 g; : 286.84 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

<b>poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2,_) , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , szynka gotowana 40 g 40 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Masełko 1 szt 10 g , Ser topiony 1 szt 18 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,wo da) 250 ml (2,_) , Udko gotowane bez skóry 250 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2,_) , Kluski śląskie 5 sztuk 200 g (2,3,_) , Marchew mini gotowana z masełkiem 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Masełko 1 szt 10 g , Jaja sadzone na szynce 2 szt 1 Por ,
	<b>Podwieczorek:</b> Galaretka owocowa 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Makaron z jabłkami 250 g (2,3,_) ,

**Wartości odżywcze:** E: 2489.49 kcal; : 133.19 g; T: 112.42 g; W: 244.85 g; w tym cukry: 69.79 g; : 1938.29 mg; Bł: 17.42 g; : 697.55 mg; kw.tł.nasyc.: .5 g;

<b>poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Papkowata</b>		
---	--	--

### Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata Lipton+cukier 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (3,8), Liść sałaty 1 szt , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2), Serek wiejski 200 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,wo da) 250 ml (2), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchewka purre 100 g , Sok	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Pasztet pieczony drobiowy 80 g 80 g (2,3), Maselko 1 szt 10 g , Jajo mielone 2 szt. 100 g ,
	<b>Podwieczerek:</b> Galaretka owocowa 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2533.38 kcal; : 129.81 g; T: 91.03 g; W: 308.6 g; w tym cukry: 128.79 g; : 2864.04 mg; Bł: 19.83 g; : 1414.04 mg; kw.tł.nasyc.: .75 g;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata Lipton+cukier 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Sok marchewkowy 330ml-prod.gotowy 330 g ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
	<b>Podwieczerek:</b> Galaretka owocowa 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2659.36 kcal; : 142.19 g; T: 113.95 g; W: 274.48 g; w tym cukry: 174.41 g; : 1345.53 mg; Bł: 16.74 g; : 2089.55 mg; kw.tł.nasyc.: 1.21 g;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata Lipton+cukier 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Sok marchewkowy 330ml-prod.gotowy 330 g ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (2), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Sok jabłkowy 330 ml 200 l ,

**Wartości odżywcze:** E: 2326.28 kcal; : 130.41 g; T: 121.78 g; W: 184.83 g; w tym cukry: 103.49 g; : 1182.71 mg; Bł: 15.56 g; : 1709.33 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Serek - Górski Przysmak 80 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , Liść sałaty 1 szt ,	Żurek śląski 250 ml (2), Udko gotowane bez skóry 250 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Fasolka szparagowa z prażonymi nasionami i masłem 120g R 120 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt , Surówka z białej kapusty z marchewką	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 80 g (2,3), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Ogórek kiszony 1 szt 40 g ,
	<b>Podwieczerek:</b> Jabłko 1 szt 130 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Sok multiwarzywny 330ml - prod.gotowy 330 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2694.74 kcal; : 135.03 g; T: 125.9 g; W: 270.67 g; w tym cukry: 45.5 g; : 3027.17 mg; Bł: 32.33 g; : 527.43 mg; kw.tł.nasyc.: .41 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>poniedziałek 2026-04-06</b>		<b>Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa</b>
Herbata Lipton+cukier 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por ( <u>2</u> ), wek pszenny 3 kromki 1 Por ( <u>2, 7</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Szynka gotowana 60 g 60 g , Pomidor 1 szt 1 szt ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,wo da) 250 ml ( <u>2</u> ), Udko gotowane bez skóry 250 g , Sos diet 100 ml ( <u>2</u> ), Kluski śląskie 5 sztuk 200 g ( <u>2, 3</u> ), Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Sok pomidorowy 330-produkt gotowy 1 g , Surówka z białej kapusty z	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 60 g 60 g ,
	<b>Podwieczerek:</b> Galaretka owocowa 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Makaron z jabłkami 250 g ( <u>2, 3</u> ),

**Wartości odżywcze:** E: 2264.05 kcal; : 109.64 g; T: 83.18 g; W: 283.67 g; w tym cukry: 60.71 g; : 2206.66 mg; Bł: 37.74 g; : 321.89 mg; kw.tł.nasyc.: .25 g;

<b>poniedziałek 2026-04-06</b>		<b>Jadłospis dla diety: Wegetariańska</b>
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), chleb graham krojony 3 kromki 90 g ( <u>2</u> ), chleb zwykły 1 kromka 1 szt ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Serek wiejski 200 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,wo da) 250 ml ( <u>2</u> ), Pomidor faszerow ryżem i warzywami 180 g ( <u>5</u> ), Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml ( <u>2</u> ), Kluski śląskie 5 sztuk 200 g ( <u>2, 3</u> ), Fasolka szparagowa z prażonymi nasionami i masłem 120g R 120 g , Surówka z białej kapusty z marchewką	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 1 szt 1 szt , jajko sadzone 2szt. 2 szt ,
	<b>Podwieczerek:</b> Jabłko 1 szt 130 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Makaron z jabłkami 250 g ( <u>2, 3</u> ),

**Wartości odżywcze:** E: 2452.48 kcal; : 89.18 g; T: 86.26 g; W: 349.41 g; w tym cukry: 72.51 g; : 1909.39 mg; Bł: 109.62 g; : 790.67 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Jadłospis</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>
<b>wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml ( <u>2</u> , <u>5</u> ), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej, przyprawy) 100 g ( <u>5</u> ), Sos diet 100 ml ( <u>2</u> ), Warzywa na patelni z ziemniakami 200 g 200 g , Ogórek konserwowy 1 szt 20 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka 80 g 80 g ( <u>4</u> ), kielbasa krakowska 40g 40 g , roszponka 15 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kabanos drobiowy 1 sztuka 80 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 130 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2180.11 kcal; : 147.28 g; T: 91.56 g; W: 201.95 g; w tym cukry: 37.32 g; : 2645.66 mg; Bł: 252.28 g; : 557.66 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

<b>wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej, przyprawy) 100 g ( <u>5</u> ), Sos diet 100 ml ( <u>2</u> ), Kasza jaglana na sypko 120 g , Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAŁKA PSZENNA) 100 g ( <u>2</u> ), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka diet. 80 g (TUŃCZYK W OLEJU, MAJONEZ LIGHT, JAJO, pietruszka natka) 80 g ( <u>3</u> , <u>4</u> , <u>8</u> ), kielbasa krakowska 40g 40 g , roszponka 15 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kabanos drobiowy 1 sztuka 80 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko pieczone 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2290.04 kcal; : 146.95 g; T: 95.11 g; W: 220.96 g; w tym cukry: 29.33 g; : 2607.79 mg; Bł: 16.62 g; : 621.39 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

<b>wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), wek pszenny 3 kromki 1 Por ( <u>2</u> , <u>7</u> ), Ser topiony 1 szt 18 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej, przyprawy) 100 g ( <u>5</u> ), Kasza jaglana na sypko 120 g , Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAŁKA PSZENNA) 100 g ( <u>2</u> ), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenny 3 kromki 1 Por ( <u>2</u> , <u>7</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych bez majonezu 80g 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 150 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g ( <u>2</u> ),

**Wartości odżywcze:** E: 2145.29 kcal; : 110.81 g; T: 80.04 g; W: 254.14 g; w tym cukry: 80.5 g; : 1263.46 mg; Bł: 17.41 g; : 921.2 mg; kw.tł.nasyc.: .52 g;

<b>wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: Papkowata</b>		
---	--	--

**Jadłospisy dla oddziałów**

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7), Twarożek naturalny 80 g 80 g , Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2), Mięso mielone ze schabu 100 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MAŁA PSZENNA) 100 g (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Pasta z tuńczyka diet.80 g(TUŃCZYK W OLEJU,MAJONEZ LIGHT,JAJO,pietruska natka) 80 g (3, 4, 8), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7), Masełko 1 szt 10 g , roszonek 15 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko pieczone 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2356.81 kcal; : 131.22 g; T: 85.45 g; W: 275.55 g; w tym cukry: 87.64 g; : 1502.31 mg; Bł: 17.87 g; : 1717.09 mg; kw.tł.nasyc.: .85 g;

<b>wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.</b>		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel owocowy 150 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2712.56 kcal; : 147.6 g; T: 118.51 g; W: 271.72 g; w tym cukry: 167.26 g; : 1414.07 mg; Bł: 15.75 g; : 2357.62 mg; kw.tł.nasyc.: 1.3 g;

<b>wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik</b>		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (2), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** E: 2399.45 kcal; : 138.2 g; T: 126.4 g; W: 185.15 g; w tym cukry: 103.35 g; : 1265.18 mg; Bł: 15.68 g; : 1984.08 mg; kw.tł.nasyc.: 1.26 g;

<b>wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Kielki 5 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (2, 5), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej,przyprawy) 100 g (5), Warzywa na patelni z ziemniakami 200 g 200 g , Ogórek kiszony 1 szt 40 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka 80 g 80 g (4), kielbasa krakowska 40g 40 g , roszonek 15 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kabanos drobiowy 1 sztuka 80 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 130 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2160.04 kcal; : 142.82 g; T: 86.96 g; W: 213.81 g; w tym cukry: 36.75 g; : 3131.49 mg; Bł: 257.09 g; : 543.56 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>wtorek 2026-04-07</b>		<b>Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa</b>
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka kajzerka 1 szt, chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Pomidor 1 szt 1 szt, Kabanos drobiowy 1 sztuka 80 g, Maselko 1 szt 10 g, roszonek 15 g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2, 5), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab, olej, przyprawy) 100 g (5), Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g, Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAKA PSZENNA) 100 g (2), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	herbata owocowa b. cukru 250 ml, chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g, dżem, miód po 1 szt. 20 g,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 150 g,		<b>Posiłek nocny:</b> Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (2),

**Wartości odżywcze:** E: 2403.2 kcal; : 112.44 g; T: 78.14 g; W: 324.99 g; w tym cukry: 66.16 g; : 1991.39 mg; Bł: 34.62 g; : 528.54 mg; kw. tł. nasyc.: .29 g;

<b>wtorek 2026-04-07</b>		<b>Jadłospis dla diety: Wegetariańska</b>
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka kajzerka 1 szt, chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2), Maselko 1 szt 10 g, Twarożek naturalny 80 g 80 g, Pomidor 1 szt 1 szt, Kielki 5 g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami m 250 ml 250 ml (2, 5), Gulasz wegetariański z pieczarkami i grochem 180 g (2), Warzywa na patelni z ziemniakami 200 g 200 g, Cukinia duszona z koperkiem (cukinia, MASŁO EXTRA, koperek, MAKA PSZENNA) 100 g (2), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	herbata owocowa b. cukru 250 ml, chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g, roszonek 15 g, Pasta z tuńczyka 80 g 80 g (4), Ser topiony 1 szt 18 g,
<b>II Śniadanie:</b> Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod. gotowy 250 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 130 g,

**Wartości odżywcze:** E: 2073.34 kcal; : 92.99 g; T: 67.2 g; W: 291.44 g; w tym cukry: 71.48 g; : 1719.59 mg; Bł: 276.72 g; : 631.78 mg; kw. tł. nasyc.: .47 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, _), Chleb razowy 1 kromka 50 g (2, _), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (3, 8, _), szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Ryba duszona 100 g , Sos grecki 150 ml (2, 8, _), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Sur. z kap. kisz. z marchewką 100 g 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Udzik pieczony 1 szt 200 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, _), Maselko 1 szt 10 g , Ogórek kiszony 1 szt 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2187.34 kcal; : 126.27 g; T: 75.47 g; W: 262.8 g; w tym cukry: 61.44 g; : 2476.75 mg; Bł: 24.01 g; : 713.8 mg; kw.tł.nasyc.: .23 g;

<b>środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, _), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, _), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (3, 8, _), Szynka drobiowa 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Ryba duszona 100 g , Sos grecki diet. 100 ml (2, _), Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, _), Maselko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Liść sałaty 1 szt ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2266.13 kcal; : 125.14 g; T: 82.22 g; W: 267.23 g; w tym cukry: 60.39 g; : 1956.38 mg; Bł: 26.29 g; : 714.2 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

<b>środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2, _), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, _), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznicza z 3 jaj 150g 100 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Ryba duszona z maselkiem i koperkiem (RYBA, MASŁO EXTRA, olej, koperek ziel.) 100 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2, _), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, _), Maselko 1 szt 10 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Drożdżówka R 1 szt (2, 3, _),	<b>Posiłek nocny:</b> Naleśniki z marmoladą 2 szt 200 g (2, _),

**Wartości odżywcze:** E: 2486.02 kcal; : 137.21 g; T: 98.02 g; W: 272.76 g; w tym cukry: 86.08 g; : 1758.34 mg; Bł: 18.99 g; : 775.84 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

<b>środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Papkowata</b>		
--	--	--

**Jadłospisy dla oddziałów**

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenney 6 kromek 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (3,8), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruska natka) 250 g , Ryba duszona z maselkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,SMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Pasta mięsno-jarzynowa z drobiu gotowanego i warzyw 80 g diet. 100 g (3,5,8), wek pszenney 6 kromek 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2507.7 kcal; : 131.51 g; T: 89.65 g; W: 305.42 g; w tym cukry: 133.6 g; : 1713.23 mg; Bł: 23.7 g; : 1886.18 mg; kw.tł.nasyc.: .81 g;

<b>środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.</b>		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel owocowy 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2772.56 kcal; : 151.89 g; T: 120.51 g; W: 277.92 g; w tym cukry: 171.46 g; : 1476.08 mg; Bł: 15.75 g; : 2527.17 mg; kw.tł.nasyc.: 1.34 g;

<b>środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik</b>		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (2), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

**Wartości odżywcze:** E: 2399.45 kcal; : 138.19 g; T: 126.4 g; W: 185.15 g; w tym cukry: 103.35 g; : 1264.19 mg; Bł: 15.68 g; : 1983.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.26 g;

<b>środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (3,8), szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruska natka) 250 g , Ryba duszona z maselkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , Sos grecki 150 ml (2,8), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sur. z kap,kisz.z marchewką 100 g 100 g ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Ogórek kiszony 1 szt 40 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1 szt 130 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 1995.33 kcal; : 118.35 g; T: 74.79 g; W: 228.38 g; w tym cukry: 57.79 g; : 2548.22 mg; Bł: 32.95 g; : 722.88 mg; kw.tł.nasyc.: .25 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), Bułka kajzerka 1 szt, chleb zwykły 2 kromki 1 Por ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g, Szyunka gotowana 60 g 60 g, Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g, Liść salaty 1 szt,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g, Cukinia faszerowana wegetariańska 1 Por, Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g, Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por, Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por, Maselko 1 szt 10 g, chleb zwykły 1 kromka 1 szt ( <u>2</u> ),
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt 150 g,	<b>Posiłek nocny:</b> wafle ryżowe 2 szt. 2 szt, Dżem 1 szt 25 g,

**Wartości odżywcze:** E: 2065.9 kcal; : 88.67 g; T: 60.66 g; W: 303.42 g; w tym cukry: 64.06 g; : 1545.91 mg; Bł: 24.52 g; : 481.42 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

<b>środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Wegetariańska</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), Bułka kajzerka 1 szt, Chleb razowy 1 kromka 50 g ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g, Pasta z jajka ze szczypiorkiem 80g 100 g ( <u>3, 8</u> ), Ser topiony 1 szt 18 g, Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g, Liść salaty 1 szt,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g, Cukinia faszerowana wegetariańska 1 Por, Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g, Sur. z kap. kisz. z marchewką 100 g 100 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por, chleb zwykły 2 kromki 1 Por ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g, Sałatka z pomidora i papryki (pomidory, papryka czerwona, sałata, cebula, oliwa z oliwek, zioła) 80 g, Liść salaty 1 szt,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt 150 g,	<b>Posiłek nocny:</b> Naleśniki z marmoladą 2 szt 200 g ( <u>2</u> ),

**Wartości odżywcze:** E: 2457.74 kcal; : 81.02 g; T: 83.73 g; W: 360.07 g; w tym cukry: 84.66 g; : 1955.16 mg; Bł: 30.72 g; : 716.64 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka graham 100 g (2, ), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Rządkiwka plastry 35 g 25 g ,	Zupa koperkowa z ryżem 250 ml 250 ml (2, ), Pieczeń duszona z szynki 100g (szynka wp. 160g, olej rzepakowy, przyprawy) 100 g (5, ), Sos pieczeniowy 100 ml (2, ), Kopytka 12 szt 120 g (2, 3, ), Surówka z selera, jabłka i marchewki 100 g (5, ), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Polędwica sopocka 60 g 40 g , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod. gotowy 250 ml ,		Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2045.26 kcal; : 112.02 g; T: 67.78 g; W: 258.91 g; w tym cukry: 61.11 g; : 2207.61 mg; Bł: 24.39 g; : 881.05 mg; kw. tł. nasyc.: .65 g;

<b>czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, ), Bułka pszenna duża 1 szt (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem 250 ml 250 ml (2, ), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g ( JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2, ), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Kompot z owoców mr. (owoce	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 60 g 60 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod. gotowy 250 ml ,		Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 1970.16 kcal; : 108.71 g; T: 57.86 g; W: 263.38 g; w tym cukry: 62.45 g; : 1706.58 mg; Bł: 19.46 g; : 704.04 mg; kw. tł. nasyc.: .57 g;

<b>czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2, ), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), Rogal drożdżowy 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Miód 1 szt 1 szt , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Zupa koperkowa z ryżem 250 ml 250 ml (2, ), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g ( JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2, ), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Kompot z jabłek KTS (jabłka	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, ), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2, ),		Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2 szt. 2 szt (2, ),

**Wartości odżywcze:** E: 2527.27 kcal; : 107.04 g; T: 72.65 g; W: 370.06 g; w tym cukry: 131.86 g; : 1787.47 mg; Bł: 17.93 g; : 1386.6 mg; kw. tł. nasyc.: .66 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-09		Jadłospis dla diety: Papkowata
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Miód 1szt 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem 250 ml 250 ml (2), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g( JAJA,BUŁKA, filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos pietruszkowy 100 ml(MAKA PSZENNA,SMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Pasta z mięsa drobiowego got., jaja i warzywa 80 g 100 g (3,8), Masełko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2566.69 kcal; : 149.18 g; T: 98.1 g; W: 280.59 g; w tym cukry: 107.73 g; : 1687.77 mg; Bł: 18 g; : 1878.66 mg; kw.łł.nasyc.: 1.05 g;

czwartek 2026-04-09		Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Kisiel owocowy 150 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2321.51 kcal; : 124.76 g; T: 100.83 g; W: 236.68 g; w tym cukry: 140.77 g; : 1169.92 mg; Bł: 16.03 g; : 1686.62 mg; kw.łł.nasyc.: .95 g;

czwartek 2026-04-09		Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (2), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Serek homog.bez cukru 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2399.45 kcal; : 138.19 g; T: 126.4 g; W: 185.15 g; w tym cukry: 103.35 g; : 1264.08 mg; Bł: 15.68 g; : 1983.58 mg; kw.łł.nasyc.: 1.26 g;

czwartek 2026-04-09		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Masełko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Rzodkiewka plastry 35 g 25 g ,	Zupa koperkowa z ryżem 250 ml 250 ml (2), Pieczeń duszona z szynki 100g(szynka wp.160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (5), Sos pieczeniowy 100 ml (2), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z selera, jabłka i marchewki 100 g (5), Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Masełko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 60 g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Serek homog.bez cukru 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 1975.91 kcal; : 104.46 g; T: 66.93 g; W: 251.64 g; w tym cukry: 47.25 g; : 2127.88 mg; Bł: 26.25 g; : 872 mg; kw.łł.nasyc.: .65 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>czwartek 2026-04-09</b>		<b>Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa</b>
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka pszenna duża 1 szt (2), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g, Polędwica drobiowa 40 g 40 g, Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g, Liść sałaty 1 szt,	Zupa koperkowa z ryżem 250 ml 250 ml (2), Gulasz wegetariański 180g ( brokuł mr.cukinia,włoszczyzna,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,olej,cebula,przyprawy) 180 g (2), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g, Dynia z pomidorami 120g R 120 g, Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g)	Herbata zielona 1 szt 1 Por, chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g, Polędwica sopocka 60 g 40 g,
<b>II Śniadanie:</b> Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod.gotowy 250 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt (2),

**Wartości odżywcze:** E: 2003.55 kcal; : 73.52 g; T: 52.48 g; W: 321.36 g; w tym cukry: 75.81 g; : 1705.24 mg; Bł: 24.45 g; : 571.34 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

<b>czwartek 2026-04-09</b>		<b>Jadłospis dla diety: Wegetariańska</b>
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka graham 100 g (2), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g, Ser żółty 40g 40 g, Liść sałaty 1 szt, Rzodkiewka plastry 35 g 25 g,	Zupa koperkowa z ryżem 250 ml 250 ml (2), Gulasz wegetariański 180g ( brokuł mr.cukinia,włoszczyzna,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,olej,cebula,przyprawy) 180 g (2), Kopytka 12 szt 120 g (2,3), Surówka z selera, jabłka i marchewki 100 g (5), Dynia z pomidorami 120g R 120 g, Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml,	Herbata zielona 1 szt 1 Por, chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2), Pomidor 1 szt 1 szt, Jaja sadzone 1 szt 1 szt,
<b>II Śniadanie:</b> Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod.gotowy 0 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> Maselko 1 szt 10 g, Serek homog. 150 szt,

**Wartości odżywcze:** E: 1955.1 kcal; : 80.05 g; T: 77.68 g; W: 249.81 g; w tym cukry: 43.03 g; : 1849.84 mg; Bł: 41.32 g; : 1005.37 mg; kw.tł.nasyc.: .69 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Kakao na mleku 250 ml( MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , Bułka mleczna 1 szt (2,_) , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze śmietaną 80g( SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY, ŚMIETANA 18%) 80 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa brokułowa z makaronem m 250 g (2, 3, 5,_) , Ryba smażona(RYBA,JAJA,MAKA PSZENNA,BUŁKA TARTA,olej,przyprawy) 100 g (2,_) , Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	herbata owocowa b.cukru 250 ml , kielbasa kminkowa 40g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , Rukola 10 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jablko 1 szt 130 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> kefir mały 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2201.61 kcal; : 104.73 g; T: 79.92 g; W: 279.67 g; w tym cukry: 71.03 g; : 1834.41 mg; Bł: 256.39 g; : 733 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kakao na mleku 250 ml( MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , Bułka mleczna 1 szt (2,_) , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze śmietaną 80g( SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY, ŚMIETANA 18%) 80 g , Liść sałaty 1 szt , Dżem 1 szt 25 g , Miód 1szt 1 szt ,	Zupa brokułowa z makaronem m 250 g (2, 3, 5,_) , Kotlet z ryby duszony diet. 100 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2,_) , Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , kielbasa kminkowa 40g 40 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jablko pieczone 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> kefir mały 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2032.73 kcal; : 101.17 g; T: 71.78 g; W: 258.41 g; w tym cukry: 56.91 g; : 1795.15 mg; Bł: 252.16 g; : 699.18 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2,_) , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,_) , Bułka mleczna 1 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Dżem 1 szt 25 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Zupa brokułowa z makaronem m 250 g (2, 3, 5,_) , Kotlet z ryby duszony diet. 100 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2,_) , Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,_) , Maselko 1 szt 10 g , jajko sadzone 2szt. 2 szt ,
	<b>Podwieczorek:</b> Biszkopty(product gotowy) 50 g 30 g (2, 3,_) ,	<b>Posiłek nocny:</b> Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2368.62 kcal; : 109.89 g; T: 88.83 g; W: 293.77 g; w tym cukry: 74.77 g; : 1686.03 mg; Bł: 251.97 g; : 1114.88 mg; kw.tł.nasyc.: .5 g;

piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: Pakowata		
---	--	--

### Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2, ), Kakao na mleku 250 ml (2, 3, 5, ), MLEKO 2%, kakao, cukier 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7, ), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2, ), dżem, miód po 1 szt. 20 g ,	Zupa brokułowa z makaronem m 250 g (2, 3, 5, ), Pulpet z ryby gotowanej i warzyw 100 g (2, 5, ), Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2, ), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Marchewka puree 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2, ), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7, ), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaj i szynki 80g (JAJA, szynka got. majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (3, 8, ),
	<b>Podwieczorek:</b> Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> kefir mały 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2518.62 kcal; : 111.22 g; T: 87.96 g; W: 333.13 g; w tym cukry: 133.6 g; : 1781.93 mg; Bł: 536.62 g; : 1810.55 mg; kw.tł.nasyc.: .88 g;

piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2, ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2, ), Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2, ), Kakao na mleku 250 ml ( MLEKO 2%, kakao, cukier) 250 ml ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2, ), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2, ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> kefir mały 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2837.54 kcal; : 155.66 g; T: 123.29 g; W: 284.59 g; w tym cukry: 184.07 g; : 1464.51 mg; Bł: 16.63 g; : 2450.61 mg; kw.tł.nasyc.: 1.38 g;

piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2, ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kakao na mleku 250 ml ( MLEKO 2%, kakao, cukier) 250 ml ,	Budyń mleczny , płynny 250 ml (2, ), zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2, ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** E: 2523.9 kcal; : 151.67 g; T: 128.68 g; W: 197.65 g; w tym cukry: 114.25 g; : 1414.5 mg; Bł: 15.79 g; : 2056.2 mg; kw.tł.nasyc.: 1.21 g;

piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
kakao b/cukru 250 ml , chleb razowy 3 kr 1 Por (2, ), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek z rzodkiewka 80 g 80 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa brokułowa z makaronem m 250 g (2, 3, 5, ), Kotlet z ryby smażony z pieca 100 g , Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2, ), Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Masełko 1 szt 10 g , chleb razowy 3 kr 1 Por (2, ), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , kielbasa kminkowa 40g 40 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1 szt 130 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> kefir mały 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2025.31 kcal; : 109.69 g; T: 71.8 g; W: 254.38 g; w tym cukry: 51.9 g; : 1974.5 mg; Bł: 267.02 g; : 773.81 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>piątek 2026-04-10</b>		<b>Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa</b>
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka mleczna 1 szt (2, ), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, ), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g ,	Zupa brokułowa z makaronem m 250 g (2, 3, 5, ), Udziec z kurczaka gotowany 140 g , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2, ), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g)	herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, ), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa kminkowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Biszkoty (produkt gotowy) 50 g 30 g (2, 3, ),	<b>Posiłek nocny:</b> Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2250.4 kcal; : 100.17 g; T: 75.11 g; W: 306.73 g; w tym cukry: 69.28 g; : 1796.71 mg; Bł: 524.1 g; : 633.29 mg; kw. tł. nasyc.: .33 g;

<b>piątek 2026-04-10</b>		<b>Jadłospis dla diety: Wegetariańska</b>
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kakao, cukier) 250 ml , Bułka mleczna 1 szt (2, ), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze śmietaną 80g (SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY, ŚMIETANA 18%) 80 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g ,	Zupa brokułowa z makaronem m 250 g (2, 3, 5, ), Ryba smażona (RYBA, JAJA, MAKA PSZENNA, BUŁKA TARTA, olej, przyprawy) 100 g (2, ), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot	herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb razowy 2 kr 1 Por (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , Liść sałaty 1 szt , Ser żółty 40g 40 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1 szt 130 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> kefir mały 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2200.67 kcal; : 103.65 g; T: 82.07 g; W: 277.47 g; w tym cukry: 76.24 g; : 1781.69 mg; Bł: 259.94 g; : 1081.02 mg; kw. tł. nasyc.: .52 g;