

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
kawa rozpuszczalna z cukrem i śmietanką 1 szt , kielbasa krakowska 40g 40 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2,_) , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,wo da) 250 ml (2,_) , Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (5,_) , Sos diēt 100 ml (2,_) , Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Kapusta biała na ciepło(kap.biała,MASŁO EXTRA,cebula,przyprawy) 100 g ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasztecik pieczony drobiowy 80 g 60 g (2,3,_) , Ogórek konserwowy 1 szt 20 g , Liść sałaty 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,_) ,
II Śniadanie: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2202.07 kcal; : 100.68 g; T: 96.9 g; W: 240.78 g; w tym cukry: 68 g; : 1838.04 mg; Bł: 18.05 g; : 603.25 mg;
kw.tł.nasyc.: .51 g;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kawa rozpuszczalna z cukrem i śmietanką 1 szt , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,wo da) 250 ml (2,_) , Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (5,_) , Sos diēt 100 ml (2,_) , Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasztecik pieczony drobiowy 80 g 60 g (2,3,_) , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Liść sałaty 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,_) , Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2092.92 kcal; : 101.34 g; T: 93.93 g; W: 218.52 g; w tym cukry: 65.28 g; : 1630.28 mg; Bł: 16.19 g; : 551.49 mg;
kw.tł.nasyc.: .51 g;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2,_)) , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica z 3 jaj 150g 100 g , kielbasa krakowska 40g 40 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,wo da) 250 ml (2,_) , Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (5,_) , Sos diēt 100 ml (2,_) , Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Maselko 1 szt 10 g , Szyńka drobiowa 40g 40 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Naleśniki z jabłkiem 2 szt 2 szt (2,_) ,

Wartości odżywcze: E: 2192.58 kcal; : 112.77 g; T: 98.33 g; W: 223.16 g; w tym cukry: 40.06 g; : 1632.13 mg; Bł: 16.98 g; : 711.69 mg;
kw.tł.nasyc.: .42 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-01		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), kawa rozpuszczalna z cukrem i śmietanką 1 szt , Wek pszenny 6 kromek 1 g (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z sera białego i wędliny 80 g(SER BIAŁY, JOGURT NAT.poldrobiowa) 80 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,wo da) 250 ml (<u>2</u>), mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasztecik pieczony drobiowy 80 g 60 g (<u>2, 3</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2284.17 kcal; : 112.94 g; T: 103 g; W: 231.79 g; w tym cukry: 91.18 g; : 1538.27 mg; Bł: 11.69 g; : 1675.39 mg; kw.tł.nasyc.: .98 g;

piątek 2026-05-01		
Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), kawa rozpuszczalna z cukrem i śmietanką 1 szt ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2663.37 kcal; : 145.71 g; T: 135.72 g; W: 220.04 g; w tym cukry: 134.26 g; : 1438.04 mg; Bł: 10.88 g; : 2330.6 mg; kw.tł.nasyc.: 1.44 g;

piątek 2026-05-01		
Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , kawa rozpuszczalna z cukrem i śmietanką 1 szt ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2429.23 kcal; : 133.01 g; T: 130.68 g; W: 187.32 g; w tym cukry: 107.38 g; : 1214.65 mg; Bł: 14.16 g; : 1816.33 mg; kw.tł.nasyc.: 1.34 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-01		
Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
kawa rozpuszczalna ze śmietanką 200 ml , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,wo da) 250 ml (<u>2</u>), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kapusta biała na ciepło(kap.biała,MASŁO	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 80 g (<u>2,3</u>), Liść sałaty 1 szt , Pomidor 1 szt 1 szt ,
II Śniadanie: Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2275.4 kcal; : 107.93 g; T: 103.5 g; W: 245.29 g; w tym cukry: 53.16 g; : 2042.96 mg; Bł: 44.29 g; : 555.98 mg; kw.tł.nasyc.: .37 g;

piątek 2026-05-01		
Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Kielbasa krakowska 60 g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,wo da) 250 ml (<u>2</u>), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Szynea drobiowa 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
II Śniadanie: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Naleśniki z jabłkiem 2 szt 2 szt (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2018.4 kcal; : 89.63 g; T: 73.93 g; W: 258.75 g; w tym cukry: 56.77 g; : 1762.39 mg; Bł: 20.76 g; : 257.62 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

piątek 2026-05-01		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
kawa rozpuszczalna z cukrem i śmietanką 1 szt , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Pomidor 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,wo da) 250 ml (<u>2</u>), kotlety z ciecierzycy i pieczarek 2 szt 250 g (<u>5</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Kapusta biała na ciepło(kap.biała,MASŁO EXTRA,cebula,przyprawy) 100 g ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,salata,cebula,oliwa z oliwek,ziola) 80 g , Ser topiony 1 szt 18 g , Liść sałaty 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>),
II Śniadanie: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 1949.7 kcal; : 71.55 g; T: 86.69 g; W: 238.82 g; w tym cukry: 72.73 g; : 1331.16 mg; Bł: 271.71 g; : 697.53 mg; kw.tł.nasyc.: .49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski drobiowe na gorąco 2 szt 2 szt , Ketchup 12 ml , rozspanka 15 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Risotto z warzywami 250g(ryż,włoszczyzna,łopatka wp.mieso wołowe,groszek konserw.pieczarki,papryka mr.kukurydza konserw.olej, 250 g , Sos pomidorowy 100 ml (<u>2, 5</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1	Herbata Lipton+cukier 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , rozspanka 10 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2109.35 kcal; : 86.97 g; T: 87.46 g; W: 254.7 g; w tym cukry: 77.97 g; : 3352.22 mg; Bł: 22.33 g; : 764.95 mg; kw.tł.nasyc.: .58 g;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Kielbaski drobiowe na gorąco 2 szt 2 szt , dżem, miód po 1 szt. 20 g , rozspanka 15 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Risotto-diet. z warzywami 250g(ryż biały,filet z kurczaka,włoszczyzna,olej,brokuł mr.MASŁO EXTRA,przyprawy) 250 g , Sos pomidorowy diet. 100 ml (<u>2, 5</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata saszetka owocowa 1 szt(saszetka herb.owocowej)+cukier saszetka 2 g , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Serek homog. 150 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , rozspanka 10 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2042.53 kcal; : 87.94 g; T: 82.38 g; W: 245.24 g; w tym cukry: 84.66 g; : 1950.16 mg; Bł: 15.29 g; : 383.38 mg; kw.tł.nasyc.: .58 g;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton+cukier 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Dżem 1 szt 25 g , Kielbaski drobiowe na gorąco 2 szt 2 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Risotto-diet. z warzywami 250g(ryż biały,filet z kurczaka,włoszczyzna,olej,brokuł mr.MASŁO EXTRA,przyprawy) 250 g , Sos pomidorowy diet. 100 ml (<u>2, 5</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata saszetka owocowa 1 szt(saszetka herb.owocowej)+cukier saszetka 2 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g ,
	Podwieczorek: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Posiłek nocny: Makaron z jabłkami 250 g (<u>2, 3</u>),

Wartości odżywcze: E: 2252.36 kcal; : 95.87 g; T: 86.31 g; W: 281.31 g; w tym cukry: 96.83 g; : 1847.18 mg; Bł: 16.99 g; : 913.13 mg; kw.tł.nasyc.: .56 g;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z wędliny diet. 80 g 80 g (<u>3, 8</u>), Maselko 1 szt 10 g , Miód 1szt 1 szt , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchewka purre 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata saszetka owocowa 1 szt(saszetka herb.owocowej)+cukier saszetka 2 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (<u>3, 8</u>), Liść sałaty 1 szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,
--	--	----------------------------------

Wartości odżywcze: E: 2524.36 kcal; : 125.28 g; T: 93.24 g; W: 306.72 g; w tym cukry: 125.45 g; : 2294.05 mg; Bł: 21.09 g; : 1646.12 mg; kw.tł.nasyc.: .89 g;

sobota 2026-05-02	Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.	
--------------------------	---	--

zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>), Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata saszetka owocowa 1 szt(saszetka herb.owocowej)+cukier saszetka 2 g ,
---	--	---

	Podwieczorek: Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,
--	--	----------------------------------

Wartości odżywcze: E: 2295.37 kcal; : 117.31 g; T: 106.92 g; W: 221.54 g; w tym cukry: 135.76 g; : 1098.04 mg; Bł: 11.18 g; : 2096.6 mg; kw.tł.nasyc.: 1.26 g;

sobota 2026-05-02	Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik	
--------------------------	--	--

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata Lipton+cukier 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata saszetka owocowa 1 szt(saszetka herb.owocowej)+cukier saszetka 2 g ,
--	--	--

Wartości odżywcze: E: 2145.35 kcal; : 115.16 g; T: 113.19 g; W: 172.02 g; w tym cukry: 102.92 g; : 1077.92 mg; Bł: 10.82 g; : 1668.12 mg; kw.tł.nasyc.: 1.1 g;

sobota 2026-05-02	Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.	
--------------------------	--	--

Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski drobiowe na gorąco 2 szt 2 szt , Pomidor 1 szt 1 szt , roszpinka 15 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Risotto wegetariańskie(ryż brązowy,groszek konserw.kukurydza konserw,cebula,MASŁO EXTRA,pieczarki,włoszczyzna,cebula,olej, przy 240 g , Sos pomidorowy diet. 100 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sok multiwarzywny 330ml -	herbata owocowa b.cukru 250 ml , szynka gotowana 40 g 40 g , Ser żółty 40g 40 g , Ogórek kiszony 1 szt 40 g , roszpinka 10 g , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
--	--	---

	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,
--	---	----------------------------------

Wartości odżywcze: E: 2120.22 kcal; : 103.51 g; T: 97.35 g; W: 226.06 g; w tym cukry: 43.82 g; : 3114.53 mg; Bł: 47.04 g; : 789.77 mg; kw.tł.nasyc.: .59 g;

sobota 2026-05-02	Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa	
--------------------------	---	--

Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski drobiowe na gorąco 2 szt 2 szt , dżem, miód po 1 szt. 20 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Risotto-diet. z warzywami 250g(ryż biały,filet z kurczaka,włoszczyzna,olej,brokuł mr.MASŁO EXTRA,przyprawy) 250 g , Sos pomidorowy diet. 100 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata saszetka owocowa 1 szt(saszetka herb.owocowej)+cukier saszetka 2 g , Szynka drobiowa 60 g 60 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , roszpinka 10 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,
---	---	---

	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Makaron z jabłkami 250 g (<u>2</u> , <u>3</u>),
--	--	---

Wartości odżywcze: E: 2132.83 kcal; : 85.84 g; T: 72.04 g; W: 296.09 g; w tym cukry: 80.24 g; : 2098.05 mg; Bł: 21.4 g; : 197.81 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-02		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2,5</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznicza z 3 jaj 150g 150 g , roszonek 15 g , Miód 1szt 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2,5</u>), Risotto wegetariańskie(ryż brązowy,groszek konserw.kukurydza konserw,cebula,MASŁO EXTRA, pieczarki,włoszczyzna,cebula,olej, przy 240 g , Sos pomidorowy 100 ml (<u>2,5</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml	Herbata saszetka owocowa 1 szt(saszetka herb.owocowej)+cukier saszetka 2 g , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2,5</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , Ogórek kiszony 1 szt 40 g ,	
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,	

Wartości odżywcze: E: 1989.83 kcal; : 80.08 g; T: 88.42 g; W: 229.45 g; w tym cukry: 65.08 g; : 2056 mg; Bł: 22.06 g; : 874.98 mg; kw.łł.nasyc.: .6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-05-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Serek - Górski Przymak 80 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Rukola 10 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,n atka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2,3,5,_) , Udko pieczone w sosie wł. 250 g , Kluski śląskie 5 sztuk 200 g (2,3,_) , Fasolka szparagowa z prażonymi nasionami i masłem 120g R 120 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Pasta z konserw.rybnej, twarogu 80g 100 Por (4,_) , Rukola 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,		Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2317.71 kcal; : 137.95 g; T: 108.26 g; W: 206.01 g; w tym cukry: 39.58 g; : 1677.85 mg; Bł: 16.8 g; : 404.2 mg; kw.tł.nasyc.: .4 g;

niedziela 2026-05-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Serek bieluch 1 szt. 1 szt , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Rukola 10 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,n atka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2,3,5,_) , Udko gotowane bez skóry 250 g , Sos diet 100 ml (2,_) , Kluski śląskie 5 sztuk 200 g (2,3,_) , Dynia z marchewka 120g R 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 90 Por (3,5,8,_) , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Rukola 10 g , Maselko 1 szt 10 g , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,_) ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2185.66 kcal; : 127.19 g; T: 100.36 g; W: 202.41 g; w tym cukry: 39.56 g; : 1544.92 mg; Bł: 15.97 g; : 359.04 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

niedziela 2026-05-03 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2,_) , Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,n atka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2,3,5,_) , Udko gotowane bez skóry 250 g , Sos diet 100 ml (2,_) , Kluski śląskie 5 sztuk 200 g (2,3,_) , Dynia z marchewka 120g R 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych bez majonezu 80g 80 g , Ser topiony 1 szt 18 g ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: Ryż biały z cukrem i cynamonem 1 kg ,

Wartości odżywcze: E: 2311.48 kcal; : 130.32 g; T: 103.05 g; W: 222.08 g; w tym cukry: 60.63 g; : 1515.05 mg; Bł: 12.36 g; : 878.57 mg; kw.tł.nasyc.: .54 g;

niedziela 2026-05-03 Jadłospis dla diety: Pakowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g , Serek homog. 150 szt ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruska,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2,3,5), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Dynia z marchewka 120g R 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2), Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 90 Por (3,5,8), Polędwica sopocka 60 g 40 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2318.95 kcal; : 128.99 g; T: 81.25 g; W: 275.7 g; w tym cukry: 97.71 g; : 1705.92 mg; Bł: 15.86 g; : 1423.02 mg; kw.tł.nasyc.: .88 g;

niedziela 2026-05-03 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2343.63 kcal; : 126.56 g; T: 105.22 g; W: 228.28 g; w tym cukry: 142.76 g; : 1226.94 mg; Bł: 11.68 g; : 2032.49 mg; kw.tł.nasyc.: 1.14 g;

niedziela 2026-05-03 Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik		
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2050.83 kcal; : 115.16 g; T: 111.18 g; W: 154.29 g; w tym cukry: 75.15 g; : 1023.66 mg; Bł: 14.16 g; : 1349.28 mg; kw.tł.nasyc.: .96 g;

niedziela 2026-05-03 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Serek - Górski Przymak 80 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruska,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2,3,5), Udko gotowane bez skóry 250 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Fasolka szparagowa z prażonymi nasionami i masłem 120g R 120 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z konserw.rybnej, twarogu 80g 100 Por (4), Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2307.41 kcal; : 131.47 g; T: 98.15 g; W: 235.97 g; w tym cukry: 28.33 g; : 1920.52 mg; Bł: 24.36 g; : 425.65 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-05-03		Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Polędwica sopocka 60 g 40 g , Masełko 1 szt 10 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszka,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2, 3, 5</u>), Udko gotowane bez skóry 250 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Kluski śląskie 5 sztuk 200 g (<u>2, 3</u>), Dynia z marchewka 120g R 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 60 g 60 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,		Posiłek nocny: Ryż biały z cukrem i cynamonem 1 kg ,

Wartości odżywcze: E: 2135.69 kcal; : 114.27 g; T: 84.51 g; W: 237.5 g; w tym cukry: 50.93 g; : 1967.62 mg; Bł: 15.55 g; : 395.7 mg; kw.łł.nasyc.: .28 g;

niedziela 2026-05-03		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Serek - Górski Przymak 80 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (<u>2, 3</u>), Kotlec rzymski 100 g , Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Fasolka szparagowa mroż. z MASŁEM EXTRA i prażonymi nasionami dyni 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z konserw.rybnej, twarogu 80g 100 Por (<u>4</u>), Ogórek kiszony 1 szt 40 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Ryż biały z cukrem i cynamonem 1 kg ,

Wartości odżywcze: E: 2124.99 kcal; : 88.31 g; T: 96.74 g; W: 236.82 g; w tym cukry: 44.49 g; : 2334.72 mg; Bł: 23.84 g; : 1094.96 mg; kw.łł.nasyc.: .73 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , Rukola 10 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), Kotlet mielony smażony 100g (JAJA, BUŁKA, łopatką wp., mieso wołowe, cebula, przyprawy, olej) 100 g (2,), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Marchew z groszkiem gotowana 100 g 100 g (2,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g)	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Udzik pieczony 1 szt 200 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2209.01 kcal; : 124.38 g; T: 68.71 g; W: 286.41 g; w tym cukry: 67.04 g; : 1784.34 mg; Bł: 25.73 g; : 661.9 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Rukola 10 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (2,), Sos pomidorowy diet. 100 ml (2, 5,), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g)	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2107.14 kcal; : 120.98 g; T: 69.6 g; W: 259.69 g; w tym cukry: 61.26 g; : 1620.29 mg; Bł: 25.39 g; : 662 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (2, 3,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2,), Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (2,), Sos pomidorowy diet. 100 ml (2, 5,), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z jabłek	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (2,),

Wartości odżywcze: E: 2256.23 kcal; : 122.79 g; T: 90.95 g; W: 246.95 g; w tym cukry: 55.44 g; : 1294.57 mg; Bł: 19.01 g; : 817.67 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	Krupnik 250 ml (KASZA JEŹCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (2), mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g)	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z mięsa drobiowego got., jaja i warzyw 80 g 80 g (3,8),
		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2547.33 kcal; : 134.93 g; T: 95.83 g; W: 295.54 g; w tym cukry: 130.22 g; : 1509.61 mg; Bł: 18.46 g; : 1837.67 mg; kw.tł.nasyc.: .92 g;

poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2762.56 kcal; : 150.99 g; T: 120.51 g; W: 276.42 g; w tym cukry: 171.36 g; : 1450.97 mg; Bł: 15.75 g; : 2460.12 mg; kw.tł.nasyc.: 1.34 g;

poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (2), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2399.45 kcal; : 138.19 g; T: 126.4 g; W: 185.15 g; w tym cukry: 103.35 g; : 1264.08 mg; Bł: 15.68 g; : 1983.58 mg; kw.tł.nasyc.: 1.26 g;

poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Rukola 10 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JEŹCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (2), Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (2), Sos pomidorowy diet. 100 ml (2,5), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot bez	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Udzik pieczony 1 szt 200 g , Ogórek kiszony 1 szt 40 g , Liść sałaty 1 szt , Ser topiony 1 szt 18 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2149.46 kcal; : 122.38 g; T: 72.84 g; W: 264.11 g; w tym cukry: 51.38 g; : 2330.17 mg; Bł: 26.34 g; : 784.19 mg; kw.tł.nasyc.: .49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-05-04		
Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), szynka gotowana 40 g 40 g, Miód 1 szt 1 szt, Maselko 1 szt 10 g, Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2</u>), Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (<u>2</u>), Sos pomidorowy diet. 100 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g, Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g)	Herbata zielona 1 szt 1 Por, chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por, Liść sałaty 1 szt,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g,	Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2168.88 kcal; : 105.01 g; T: 76.82 g; W: 275.83 g; w tym cukry: 65.5 g; : 1332.95 mg; Bł: 23.03 g; : 496.8 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

poniedziałek 2026-05-04		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt, chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Twarożek naturalny 80 g 80 g, Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g, Rukola 10 g,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (<u>2</u>), Kotleczki warzywne 100 g (<u>2</u> , <u>7</u>), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g, Marchew z groszkiem gotowana 100 g 100 g (<u>2</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g)	Herbata zielona 1 szt 1 Por, chleb zwykły 2 kromki 1 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Ser żółty 40g 40 g, Ogórek kiszony 1 szt 40 g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g,	Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2248.98 kcal; : 85.44 g; T: 64.69 g; W: 344.89 g; w tym cukry: 86.13 g; : 1877.85 mg; Bł: 27.76 g; : 915.12 mg; kw.tł.nasyc.: .5 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka graham 100 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa kminkowa 60g 60 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml (ogórki kiszzone, ziemniaki, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18) 250 ml (2,), Spaghetti po bolońsku 400g (MAKARON SPAGHETTI, mieso z szynki wp. olej, zioła, konc. pomidor. włoszczyzna w tym SELER, cebula, MAKA PS 400 g (2, 3, 5,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata saszetka owocowa 1 szt (saszetka herb. owocowej)+cukier saszetka 2 g , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka 80 g 80 g (4,), szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,		Posiłek nocny: Winogrona 150 g 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 1966.59 kcal; : 103.34 g; T: 69.11 g; W: 243.08 g; w tym cukry: 78.12 g; : 2738.19 mg; Bł: 19.98 g; : 648.11 mg; kw. tł. nasyc.: .25 g;

wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa kminkowa 60g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2,), Spaghetti dietetyczne (MAKARON SPAGHETTI, włoszczyzna w tym SELER, MAKA PSZENNA, filet z kurczaka i z indyka, olej, zioła) 400 g (2, 3,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata saszetka owocowa 1 szt (saszetka herb. owocowej)+cukier saszetka 2 g , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka diet. 80 g (TUŃCZYK W OLEJU, MAJONEZ LIGHT, JAJO, pietruszka natka) 80 g (3, 4, 8,), Szynka drobiowa 40g 40 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,		Posiłek nocny: Mus jabłkowy 110 g - prod. gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2011.96 kcal; : 106.05 g; T: 67.77 g; W: 252.26 g; w tym cukry: 80.63 g; : 2315.99 mg; Bł: 15.06 g; : 639.56 mg; kw. tł. nasyc.: .25 g;

wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną b/c 250 ml 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa kminkowa 40g 40 g , Ser topiony 1 szt 18 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2,), Spaghetti dietetyczne (MAKARON SPAGHETTI, włoszczyzna w tym SELER, MAKA PSZENNA, filet z kurczaka i z indyka, olej, zioła) 400 g (2, 3,), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,),		Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2 szt. 2 szt (2,),

Wartości odżywcze: E: 2242.26 kcal; : 100.9 g; T: 71.8 g; W: 304.16 g; w tym cukry: 124 g; : 1545.51 mg; Bł: 124.77 g; : 958.98 mg; kw. tł. nasyc.: .52 g;

wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2,7</u>), Kielbasa kminkowa 60g 60 g , Masełko 1 szt 10 g , Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Mięso mielone z szynki 100 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z masełkiem 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), herbata owocowa b.cukru 250 ml , Pasta z tuńczyka diet.80 g(TUŃCZYK W OLEJU,MAJONEZ LIGHT,JAJO,pietruszka natka) 80 g (<u>3,4,8</u>), Masełko 1 szt 10 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2,7</u>),
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2546.53 kcal; : 133.45 g; T: 93.99 g; W: 301.39 g; w tym cukry: 115.63 g; : 2247.84 mg; Bł: 19.38 g; : 1794.89 mg; kw.tł.nasyc.: .79 g;

wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2713.29 kcal; : 149.74 g; T: 118.71 g; W: 269.62 g; w tym cukry: 170.96 g; : 1428.04 mg; Bł: 16.52 g; : 2356.39 mg; kw.tł.nasyc.: 1.3 g;

wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2399.45 kcal; : 138.2 g; T: 126.4 g; W: 185.15 g; w tym cukry: 103.35 g; : 1265.18 mg; Bł: 15.68 g; : 1984.08 mg; kw.tł.nasyc.: 1.26 g;

wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Kielbasa kminkowa 60g 60 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml(ogórki kiszzone,ziemniaki,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,MAŁA PSZENNA,ŚMIETANA 18) 250 ml (<u>2</u>), Spaghetti po bolońsku 400g(MAKARON SPAGHETTI,mieso z szynki wp.olej,ziola,konc.pomidor.włoszczyzna w tym SELER,cebula,MAKA PS 400 g (<u>2,3,5</u>), Kompot bez cukru 250 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka 80 g 80 g (<u>4</u>), szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,		Posiłek nocny: Makaron pełnoziarnisty z jabłkami 250 g (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2158.7 kcal; : 102.89 g; T: 74.12 g; W: 280.01 g; w tym cukry: 66.01 g; : 2701.38 mg; Bł: 20.66 g; : 631.8 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-05		Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, _), Bułka pszenna duża 1 szt (2, _), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, _), Maselko 1 szt 10 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g , Kielbasa kminkowa 60g 60 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2, _), Spaghetti dietetyczne (MAKARON SPAGHETTI, włoszczyzna w tym SELER, MAŁA PSZENNA, filet z kurczaka i z indyka, olej, zioła) 400 g (2, 3, _), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2, _), Maselko 1 szt 10 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: naleśniki z jabłkiem b/cukru 2 szt 2 szt (2, _),

Wartości odżywcze: E: 2075.21 kcal; : 85.28 g; T: 55.32 g; W: 318.84 g; w tym cukry: 71.02 g; : 1662.61 mg; Bł: 39.01 g; : 418.73 mg; kw. tł. nasyc.: .21 g;

wtorek 2026-05-05		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, _), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2, _), Maselko 1 szt 10 g , Serek homog. 150 szt , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ogórkowa z ryżem 250 ml 250 ml (2, _), Spaghetti wegetariańskie (MAKARON SPAGHETTI, włoszczyzna w tym SELER, SER ŻÓŁTY TARTY, pieczarki, konc. pomidor, zioła, MAŁA PSZENNA) 400 g (2, 3, _), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2, _), Maselko 1 szt 10 g , Ser topiony 1 szt 18 g , Pasta z tuńczyka 80 g 80 g (4, _), Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Winogrona 150 g 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 1973.89 kcal; : 85.92 g; T: 78.54 g; W: 240.11 g; w tym cukry: 60.29 g; : 2058.62 mg; Bł: 18.97 g; : 834.21 mg; kw. tł. nasyc.: .6 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj gotowanych z majonezem 80 g 80 g (<u>3, 8</u>), Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, włoszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Ryba duszona 100 g , Sos grecki 150 ml (<u>2, 8</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Ogórek kiszony 1 szt 40 g , Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone)	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Flaczki drobiowe 250ml (udziec z kurczaka bez skóry, warzywa, przyprawy, konc. pomidor.) 250 g (<u>2</u>), chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g
	Podwieczorek: Smoothie dynia-marchew 250 ml - prod. gotowy 250 ml ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2146.29 kcal; : 124.06 g; T: 70.53 g; W: 265.94 g; w tym cukry: 79.54 g; : 2198.54 mg; Bł: 24.71 g; : 565.91 mg; kw.tł.nasyc.: .23 g;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (<u>3, 8</u>), Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, włoszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Ryba duszona 100 g , Sos grecki diet. 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone)	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Flaczki drobiowe 250ml (udziec z kurczaka bez skóry, warzywa, przyprawy, konc. pomidor.) 250 g (<u>2</u>), chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g
	Podwieczorek: Smoothie dynia-marchew 250 ml - prod. gotowy 250 ml ,	Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2133.19 kcal; : 122.74 g; T: 73.64 g; W: 257.25 g; w tym cukry: 64.01 g; : 1836.8 mg; Bł: 27.66 g; : 538.7 mg; kw.tł.nasyc.: .23 g;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (<u>2, 3</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, włoszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Ryba duszona 100 g , Sos grecki diet. 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z jabłek KTS (jabłka)	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Flaczki drobiowe 250ml (udziec z kurczaka bez skóry, warzywa, przyprawy, konc. pomidor.) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2226.45 kcal; : 126.85 g; T: 86.29 g; W: 247.46 g; w tym cukry: 68.94 g; : 1386.96 mg; Bł: 21.8 g; : 844.71 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2,7</u>), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (<u>3,8</u>), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Ryba duszona 100 g , Sos grecki diet. 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Pasta z mięsa drobiowego got., jaja i warzyw 80 g 80 g (<u>3,8</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2,7</u>), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,	Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2478.13 kcal; : 128.01 g; T: 98.75 g; W: 279.66 g; w tym cukry: 132.17 g; : 1633.42 mg; Bł: 19.37 g; : 1696.08 mg; kw.tł.nasyc.: .72 g;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>), Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
	Podwieczorek: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,	Posiłek nocny: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2521.84 kcal; : 141.77 g; T: 111.59 g; W: 245.82 g; w tym cukry: 156.42 g; : 1320.3 mg; Bł: 16.68 g; : 2037.69 mg; kw.tł.nasyc.: 1.16 g;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata Lipton+cukier 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2419.4 kcal; : 138.19 g; T: 126.4 g; W: 190.14 g; w tym cukry: 108.34 g; : 1264.24 mg; Bł: 15.68 g; : 1983.68 mg; kw.tł.nasyc.: 1.26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka graham 100 g (2), chleb razowy 2 kr 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g, Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (3, 8), Polędwica sopocka 40 g 40 Por, Liść sałaty 1 szt, Pomidor 0,5 szt. - 80 g,	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, wloszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2), Ryba duszona 100 g, Sos grecki 150 ml (2, 8), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g, Ogórek kiszony 1 szt 40 g, Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por, Flaczki drobiowe 250ml (udziec z kurczaka bez skóry, warzywa, przyprawy, konc. pomidor.) 250 g (2), chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g,
	Podwieczorek: Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g,	Posiłek nocny: Jablko 1 szt 130 g,

Wartości odżywcze: E: 2272.05 kcal; : 128.24 g; T: 72.9 g; W: 295.52 g; w tym cukry: 81.45 g; : 2636.31 mg; Bł: 40 g; : 603.28 mg; kw. tł. nasyc.: .23 g;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka kajzerka 1 szt, chleb zwykły 2 kromki 62 g (2), Maselko 1 szt 10 g, Liść sałaty 1 szt, Pomidor 0,5 szt. - 80 g, Polędwica sopocka 60 g 40 g,	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, wloszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2), Udzik duszony bez skóry 1 szt 1 Por, Sos grecki diet. 100 ml (2), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g, Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por, Flaczki drobiowe 250ml (udziec z kurczaka bez skóry, warzywa, przyprawy, konc. pomidor.) 250 g (2), chleb zwykły 2 kromki 1 g (2), Maselko 1 szt 10 g,
	Podwieczorek: Smoothie dynia-marchew 250 ml- prod. gotowy 250 ml,	Posiłek nocny: Jablko 1 szt 130 g,

Wartości odżywcze: E: 1982.68 kcal; : 112.2 g; T: 65.84 g; W: 246.63 g; w tym cukry: 78.33 g; : 1675.06 mg; Bł: 22.64 g; : 488.17 mg; kw. tł. nasyc.: .23 g;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka kajzerka 1 szt, chleb razowy 2 kr 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g, Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (3, 8), Liść sałaty 1 szt, Pomidor 1 szt 1 szt,	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, wloszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2), Ryba duszona 100 g, Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g, Sos grecki 150 ml (2, 8), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g, Ogórek kiszony 1 szt 40 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por, Ser żółty 40g 40 g, chleb zwykły 2 kromki 1 g (2), Maselko 1 szt 10 g, Liść sałaty 1 szt,
	Podwieczorek: Smoothie dynia-marchew 250 ml- prod. gotowy 250 ml,	Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (2),

Wartości odżywcze: E: 2262.27 kcal; : 103.37 g; T: 83.14 g; W: 289.76 g; w tym cukry: 76.85 g; : 2031.6 mg; Bł: 39.38 g; : 911.77 mg; kw. tł. nasyc.: .42 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa szynkowa 60 g 60 g , roszonek 15 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,	Zupa selerowa 250ML (SELER, ŚMIETANA 18%, ziemniaki, udziec z kurcz. włoszczyzna) 250 ml (2, 5,), Pieczeń z szynki 100g (szynka wp. przyprawy, olej, ziola) 100 g , Sos pieczeniowy 100 ml (2,), Kasza gryczana na sypko 120 g , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Serek homog. 150 szt , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Banan 1 szt 150 g ,		Posiłek nocny: Winogrona 150 g 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2221.84 kcal; : 113.9 g; T: 71.83 g; W: 293.48 g; w tym cukry: 86.11 g; : 2047.57 mg; Bł: 26.7 g; : 707.26 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa szynkowa 60 g 60 g , roszonek 15 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,	Zupa selerowa 250ML (SELER, ŚMIETANA 18%, ziemniaki, udziec z kurcz. włoszczyzna) 250 ml (2, 5,), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g (JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos diet 100 ml (2,), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,), Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Połędwica drobiowa 60 g 60 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Banan 1 szt 150 g ,		Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2007.59 kcal; : 101.93 g; T: 60.1 g; W: 276.94 g; w tym cukry: 65.25 g; : 2336.07 mg; Bł: 28.69 g; : 580.13 mg; kw.tł.nasyc.: .5 g;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka mleczna 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Dżem 1 szt 25 g , Kielbasa szynkowa 40g 40 g ,	Zupa selerowa 250ML (SELER, ŚMIETANA 18%, ziemniaki, udziec z kurcz. włoszczyzna) 250 ml (2, 5,), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g (JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos diet 100 ml (2,), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,), Buraki gotowane z kminkiem (burak czerwony, kminek, sok z cytryny, oliwa z oliwek) 100 g , Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Połędwica drobiowa 40 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (2,),

Wartości odżywcze: E: 2750.39 kcal; : 110.14 g; T: 93.88 g; W: 376.1 g; w tym cukry: 123.63 g; : 2013.14 mg; Bł: 20.23 g; : 1019.9 mg; kw.tł.nasyc.: .51 g;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z kiełbasy szynkowej z majonezem 80g 100 g (3,8,), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),	Zupa selerowa 250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udziec z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (2,5,), Mięso mielone z szynki 100 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7,), Serek homog. 150 szt , Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Banan 1 szt 150 g ,		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2484.98 kcal; : 122.53 g; T: 80.44 g; W: 327.31 g; w tym cukry: 142.19 g; : 2125.05 mg; Bł: 19.37 g; : 1689 mg; kw.tł.nasyc.: .96 g;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
II Śniadanie: Galaretką owocową 150 g ,		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2781.46 kcal; : 149.25 g; T: 120.3 g; W: 283.43 g; w tym cukry: 177.21 g; : 1402.92 mg; Bł: 16.07 g; : 2323.37 mg; kw.tł.nasyc.: 1.33 g;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (2,),

Wartości odżywcze: E: 2399.45 kcal; : 138.19 g; T: 126.4 g; W: 185.15 g; w tym cukry: 103.35 g; : 1264.08 mg; Bł: 15.68 g; : 1983.58 mg; kw.tł.nasyc.: 1.26 g;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Kiełbasa szynkowa 60 g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszonek 15 g ,	Zupa selerowa 250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udziec z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (2,5,), Pieczeń duszona z szynki 100g(szynka wp.160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (5,), Sos pietruszkowy 100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Kasza gryczana na sypko 120 g , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 60 g 60 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Liść salaty 1 szt ,
II Śniadanie: Rzdokiewka plastry 35 g 25 g ,		Posiłek nocny: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , Serek homog.bez cukru 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1973.43 kcal; : 120.42 g; T: 69.94 g; W: 229.55 g; w tym cukry: 37.23 g; : 2551.98 mg; Bł: 28 g; : 720.6 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-07		Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt, chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u>), Kielbasa szynkowa 60 g 60 g, Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g, Maselko 1 szt 10 g,	Zupa selerowa 250ML (SELER, ŚMIETANA 18%, ziemniaki, udziec z kurcz. włoszczyzna) 250 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g (JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g, Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g, Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g, Kompot z owoców mr. (owoce	Herbata zielona 1 szt 1 Por, Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Polędwica drobiowa 60 g 60 g, Maselko 1 szt 10 g, Pomidor 0,5 szt. - 80 g, Liść sałaty 1 szt,
II Śniadanie: Banan 1 szt 150 g,		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g,

Wartości odżywcze: E: 1958.86 kcal; : 91.54 g; T: 39.3 g; W: 322.77 g; w tym cukry: 91.58 g; : 2410.92 mg; Bł: 25.84 g; : 506.06 mg; kw.tł.nasyc.: .23 g;

czwartek 2026-05-07		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt, chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Serek homog. 150 szt, Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g,	Zupa selerowa wegetariańska -SELER, ziemniaki, włoszczyzna, Śmietana 18%, przyprawy 250 g (<u>5</u>), Kotleciki warzywne 100 g (<u>2</u> , <u>7</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g, Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g, Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	Herbata zielona 1 szt 1 Por, chleb graham krojony 3 kromki 1 g (<u>2</u>), Jajo gotowane 1 szt 1 szt, Pomidor 0,5 szt. - 80 g, Maselko 1 szt 10 g,
II Śniadanie: Banan 1 szt 150 g,		Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2 szt. 2 szt (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2406.37 kcal; : 81.32 g; T: 62.95 g; W: 394.14 g; w tym cukry: 135.26 g; : 1252.31 mg; Bł: 31.21 g; : 851.77 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , Bułka mleczna 1 szt (2,_) , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , Liść salaty 1 szt ,	Zupa pieczarkowa z ryżem(włoszczyzna, pieczarki, ryż,Śmietana, MAKA PSZENNA, sól) 250 ml (2,_) , jajko sadzone 2szt. 2 szt , Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Szpinak zasmażany 100 g (2,_) , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Pasta z makreli wędz.i jaja gotowanego 80 g 100 g (3,4,8,_) , Liść salaty 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,_) , Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2304.51 kcal; : 107.51 g; T: 95 g; W: 265.02 g; w tym cukry: 65 g; : 2171.56 mg; Bł: 21.25 g; : 857.96 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , Bułka mleczna 1 szt (2,_) , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , Liść salaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ryżem diet. m 250 ml 250 ml (2,5,_) , Jaja got, 2szt 120 g (3,_) , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2,_) , Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Szpinak gotowany diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (2,5,_) , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 90 Por (3,5,8,_) , Szynka drobiowa 40g 40 g , Liść salaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2082.96 kcal; : 106.46 g; T: 74.83 g; W: 256.55 g; w tym cukry: 56.25 g; : 1838.3 mg; Bł: 19.54 g; : 854.11 mg; kw.tł.nasyc.: .41 g;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (2,3,_) , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,_) , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Szynka drobiowa 40g 40 g , Ser topiony 1 szt 0.12 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem diet. m 250 ml 250 ml (2,5,_) , Jaja got, 2szt 120 g (3,_) , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2,_) , Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Szpinak gotowany diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (2,5,_) , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata saszetka owocowa 1 szt(saszetka herb.owocowej)+cukier saszetka 2 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych bez majonezu 80g 80 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt (2,_) ,

Wartości odżywcze: E: 2021.49 kcal; : 97.15 g; T: 71.01 g; W: 260.03 g; w tym cukry: 68.36 g; : 1367.85 mg; Bł: 21.33 g; : 981.09 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Kakao na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kakao, cukier) 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,),	Zupa jarzynowa z ryżem diet. m 250 ml 250 ml (2, 5,), Jajo mielone 1 szt , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Szpinak gotowany diet.(szpinak mr. MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAŁA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (2, 5,), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 90 Por (3, 5, 8,), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczerek: Galaretki owocowa 150 g ,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2210.14 kcal; : 99.55 g; T: 72.76 g; W: 298.29 g; w tym cukry: 115.76 g; : 1367.63 mg; Bł: 17.59 g; : 1854.65 mg; kw.tł.nasyc.: .88 g;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kakao na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kakao, cukier) 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,
	Podwieczerek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2836.81 kcal; : 153.52 g; T: 123.09 g; W: 286.69 g; w tym cukry: 180.37 g; : 1450.54 mg; Bł: 15.86 g; : 2451.84 mg; kw.tł.nasyc.: 1.38 g;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kakao, cukier) 250 ml , Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2722.74 kcal; : 164.24 g; T: 146.63 g; W: 194.33 g; w tym cukry: 110.32 g; : 1556.36 mg; Bł: 15.79 g; : 2104.76 mg; kw.tł.nasyc.: 1.27 g;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
kakao b/cukru 250 ml , chleb razowy 3 kr 1 Por (2,), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Pomidor 1 szt 1 szt , Liść salaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ryżem diet. m 250 ml 250 ml (2, 5,), jajko sadzone 2szt. 2 szt , Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Szpinak zasmażany 100 g (2,), Sur. z kap.kisz.z marchewką 100 g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Pasta z makreli wędz.i jaja gotowanego 80 g 100 g (3, 4, 8,), szynka gotowana 40 g 40 g , Ogórek kiszony 1 szt 40 g , Liść salaty 1 szt , chleb razowy 3 kr 1 Por (2,), Masełko 1 szt 10 g ,
	Podwieczerek: Gruszka 1 szt 1 Por ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2235.75 kcal; : 114.05 g; T: 94.24 g; W: 252.46 g; w tym cukry: 56.11 g; : 3016.64 mg; Bł: 49.78 g; : 848.72 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-08		Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa	
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,5), Bułka kajzerka 1 szt, chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,5), Maselko 1 szt 10 g, Szyńska drobiowa 40g 40 g, Pomidor 0,5 szt. - 80 g,	Zupa jarzynowa z ryżem diet. m 250 ml 250 ml (2,5), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por, Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperk, przyprawy) 80 ml (2,5), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g, Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g)	herbata owocowa b.cukru 250 ml, Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por, chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,5), Maselko 1 szt 10 g, Pomidor 0,5 szt. - 80 g, Liść sałaty 1 szt,	
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g,	Posiłek nocny: naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt (2,5),	

Wartości odżywcze: E: 2413.78 kcal; : 117.46 g; T: 74.59 g; W: 330.89 g; w tym cukry: 70.49 g; : 1793.33 mg; Bł: 25.29 g; : 569.02 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

piątek 2026-05-08		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Kakao na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kakao, cukier) 250 ml, Bułka mleczna 1 szt (2,5), Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,5), Maselko 1 szt 10 g, Twarożek naturalny 80 g 80 g, dżem, miód po 1 szt. 20 g, Liść sałaty 1 szt,	Zupa pieczarkowa z ryżem (włoszczyzna, pieczarki, ryż, Śmietana, MAKA PSZENNA, sól) 250 ml (2,5), jajko sadzone 2 szt. 2 szt, Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g, Surówka z kap.kisz. z kukurydzą 100g 100 g, Szpinak gotowany diet. (szpinak mr. MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (2,5), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	herbata owocowa b.cukru 250 ml, Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,5), Maselko 1 szt 10 g, Pasta z makreli wędz. i jaja gotowanego 80 g 100 g (3,4,8), Liść sałaty 1 szt, Ogórek konserwowy 1 szt 20 g,	
	Podwieczorek: Gruszka 1 szt 1 Por,	Posiłek nocny: kefir mały 1 szt,	

Wartości odżywcze: E: 2367.53 kcal; : 109.41 g; T: 97.3 g; W: 275.09 g; w tym cukry: 65.21 g; : 2574.22 mg; Bł: 24.13 g; : 910.86 mg; kw.tł.nasyc.: .37 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Ketchup 12 ml , roszonek 15 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (<u>2, 5, _</u>), Risotto z warzywami 250g(ryż,włoszczyzna,łopatka wp.mieso wołowe,groszek konserw.pieczarki,papryka mr.kukurydza konserw.olej, 250 g , Sos pomidorowy 100 ml (<u>2, 5, _</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Paszтет pieczony drobiowy 80 g 60 g (<u>2, 3, _</u>), Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 1 g (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,		Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1999.76 kcal; : 80.04 g; T: 85.21 g; W: 236.61 g; w tym cukry: 38.08 g; : 2740.96 mg; Bł: 17.32 g; : 366.56 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , roszonek 15 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (<u>2, 5, _</u>), Risotto-diet. z warzywami 250g(ryż biały,filet z kurczaka,włoszczyzna,olej,brokuł mr.MASŁO EXTRA,przyprawy) 250 g , Sos pomidorowy diet. 100 ml (<u>2, 5, _</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Paszтет pieczony drobiowy 80 g 60 g (<u>2, 3, _</u>), Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1985.11 kcal; : 85.21 g; T: 78.31 g; W: 242.6 g; w tym cukry: 44.01 g; : 1797.3 mg; Bł: 25.22 g; : 167.26 mg; kw.tł.nasyc.: .2 g;

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2, _</u>), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,	Zupa ziemniaczana 250 g (<u>2, 5, _</u>), Risotto-diet. z warzywami 250g(ryż biały,filet z kurczaka,włoszczyzna,olej,brokuł mr.MASŁO EXTRA,przyprawy) 250 g , Sos pomidorowy diet. 100 ml (<u>2, 5, _</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Ser topiony 1 szt 18 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Makaron z jabłkami 250 g (<u>2, 3, _</u>),

Wartości odżywcze: E: 1994.47 kcal; : 90.79 g; T: 80.75 g; W: 234.85 g; w tym cukry: 54.29 g; : 1558.94 mg; Bł: 16.14 g; : 601.19 mg; kw.tł.nasyc.: .5 g;

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2, _</u>), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Szynka gotowana mielona 80 g 80 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (<u>2, 5, _</u>), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,SMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2, _</u>), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchewka puree 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2, _</u>), Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z sera białego i wędliny 80 g(SER BIAŁY,JOGURT NAT.poldrobiowa) 80 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,
--	--	---

Wartości odżywcze: E: 2099.45 kcal; : 119.33 g; T: 60.81 g; W: 278.12 g; w tym cukry: 97.47 g; : 2114.63 mg; Bł: 18.69 g; : 1424.05 mg; kw.tł.nasyc.: .72 g;

sobota 2026-05-09	Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.	
--------------------------	---	--

Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
--	--	--

II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,
--	--	---

Wartości odżywcze: E: 2509.41 kcal; : 139.69 g; T: 113.75 g; W: 238.99 g; w tym cukry: 142.72 g; : 1286.48 mg; Bł: 14.54 g; : 2084.5 mg; kw.tł.nasyc.: 1.21 g;

sobota 2026-05-09	Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik	
--------------------------	--	--

Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
--	--	---

Wartości odżywcze: E: 2300.33 kcal; : 130.11 g; T: 121.78 g; W: 178.04 g; w tym cukry: 97.6 g; : 1161.66 mg; Bł: 14.16 g; : 1707.28 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

sobota 2026-05-09	Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.	
--------------------------	--	--

Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszonek 15 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (<u>2, 5</u>), Risotto z warzywami 250g(ryż,włoszczyzna,łopatka wp.mieso wołowe,groszek konserw.pieczarki,papryka mr.kukurydza konserw.olej, 250 g , Sos pomidorowy 100 ml (<u>2, 5</u>), Sok multiwarzywny 330ml - prod.gotowy 330 g ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Pasztet pieczony drobiowy 80 g 60 g (<u>2, 3</u>), Liść sałaty 1 szt , Papryka czerwona 0,25 szt 20 g ,
---	---	--

II Śniadanie: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,		Posiłek nocny: Jajo gotowane 1 szt 1 szt , wafle ryżowe 2 szt. 2 szt ,
--	--	---

Wartości odżywcze: E: 2018.36 kcal; : 78.44 g; T: 85.3 g; W: 244.73 g; w tym cukry: 28.44 g; : 2077.3 mg; Bł: 21.94 g; : 364.1 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

sobota 2026-05-09	Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa	
--------------------------	---	--

Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Masełko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , roszonek 15 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (<u>2, 5</u>), Risotto-diet. z warzywami 250g(ryż biały,filet z kurczaka,włoszczyzna,olej,brokul mr.MASŁO EXTRA,przyprawy) 250 g , Sos pomidorowy diet. 100 ml (<u>2, 5</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 g (<u>2</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Masełko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt , Szyunka gotowana 60 g 60 g ,
--	---	---

II Śniadanie: Mus jabłko,burak,malina-prod.gotowy 110g 110 g ,		Posiłek nocny: Makaron z jabłkami 250 g (<u>2, 3</u>),
---	--	---

Wartości odżywcze: E: 1966.23 kcal; : 79.86 g; T: 59.41 g; W: 287.25 g; w tym cukry: 67.14 g; : 1689.52 mg; Bł: 23.34 g; : 142.51 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-09		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznicza z 3 jaj 150g 100 g , Pomidor 1 szt 1 szt , roszonek 15 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (<u>2, 5, _</u>), Risotto wegetariańskie(ryż brązowy,groszek konserw.kukurydza konserw,cebula,MASŁO EXTRA, pieczarki,włoszczyzna,cebula,olej, przy 240 g , Sos pomidorowy 100 ml (<u>2, 5, _</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 g (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Serek bieluch 1 szt. 1 szt , Papyrka czerwona 0,25 szt 35 g , Liść sałaty 1 szt ,	
II Śniadanie: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,		Posiłek nocny: Makaron z jabłkami 250 g (<u>2, 3, _</u>),	

Wartości odżywcze: E: 2108.55 kcal; : 77.83 g; T: 80.06 g; W: 282.13 g; w tym cukry: 52.53 g; : 1291.42 mg; Bł: 35.72 g; : 504.58 mg; kw.tł.nasyc.: .5 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
kawa rozpuszczalna z cukrem i śmietanką 1 szt , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , kielbasa kminkowa 40g 40 g , roszponka 15 g , Pomidor - ćwiartka 25g. 25 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,n atka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2,3, 5,_) , Pieczeń z szynki 100g(szynka wp.przyprawy,olej,ziola) 100 g , Sos pieczeniowy 100 ml (2,_) , Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , Pasta z konserw. rybnej i jaja 90 g(FILET z MAKRELI w pomid. JAJKO, pieprz mielony) 100 g (4,_) , szynka gotowana 40 g 40 g , roszponka 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2114.64 kcal; : 127.19 g; T: 84.7 g; W: 220.67 g; w tym cukry: 54.03 g; : 1992.26 mg; Bł: 21.95 g; : 581.94 mg;
kw.tł.nasyc.: .4 g;

niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kawa rozpuszczalna z cukrem i śmietanką 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , kielbasa kminkowa 40g 40 g , roszponka 15 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,n atka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2,3, 5,_) , Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (5,_) , Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sos diet 100 ml (2,) , Bukiet - 3 warzywa(brokul, kalafior, marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 62 g (2,_) , Masełko 1 szt 10 g , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 90 Por (3,5,8,_) , Szynka drobiowa 40g 40 g , roszponka 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1987.36 kcal; : 110.82 g; T: 80.74 g; W: 213.99 g; w tym cukry: 59.05 g; : 1736.72 mg; Bł: 17.27 g; : 380.72 mg;
kw.tł.nasyc.: .43 g;

niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2,) , Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Jajecznicza z 3 jaj 150g 100 g , Masełko 1 szt 10 g , Miód 1szt 1 szt ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,n atka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2,3, 5,_) , Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (5,_) , Sos diet 100 ml (2,_) , Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul, kalafior, marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka	herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Masełko 1 szt 10 g , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych bez majonezu 80g 80 g , kielbasa krakowska 40g 40 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: E: 2277.21 kcal; : 122.97 g; T: 95.93 g; W: 241.15 g; w tym cukry: 64.55 g; : 1482.98 mg; Bł: 19.86 g; : 825.7 mg; kw.łł.nasyc.: .43 g;

niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Miód 1szt 1 szt , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruska,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2, 3, 5), mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki gotowane puree b/ł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokół,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 90 Por (3, 5, 8), Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (3, 8),
	Podwieczorek: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2451.53 kcal; : 141.23 g; T: 89.16 g; W: 278.74 g; w tym cukry: 102.72 g; : 2221.99 mg; Bł: 15.69 g; : 1534.16 mg; kw.łł.nasyc.: .78 g;

niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,
	Podwieczorek: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2618.5 kcal; : 146.8 g; T: 117.06 g; W: 251.78 g; w tym cukry: 151.97 g; : 1359.03 mg; Bł: 15.32 g; : 2175.71 mg; kw.łł.nasyc.: 1.27 g;

niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2328.52 kcal; : 142.45 g; T: 123.13 g; W: 169.57 g; w tym cukry: 89.34 g; : 1300.76 mg; Bł: 14.16 g; : 1744.14 mg; kw.łł.nasyc.: 1.11 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-05-10		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.	
kawa rozpuszczalna ze śmietanką 200 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u> ,) , Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , kielbasa kminkowa 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszonek 15 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosółowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,n atka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u> ,) , Pieczeń z szynki 100g(szynka wp.przyprawy,olej,ziola) 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u> ,) , Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kałafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Woda	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u> ,) , Masełko 1 szt 10 g , Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 90 Por (<u>3</u> , <u>5</u> , <u>8</u> ,) , Szynka drobiowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2120.71 kcal; : 123.65 g; T: 74.67 g; W: 252.53 g; w tym cukry: 43.59 g; : 2196.18 mg; Bł: 28.99 g; : 505.47 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

niedziela 2026-05-10		Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa	
Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u> ,) , Masełko 1 szt 10 g , Kielbasa kminkowa 60g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszonek 15 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosółowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,n atka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u> ,) , Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (<u>5</u> ,) , Sos diet 100 ml (<u>2</u> ,) , Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kałafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u> ,) , Masełko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidorów i ogórka ziel. 100 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,	
	Podwieczorek: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,	Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2041.57 kcal; : 95.51 g; T: 72.64 g; W: 262.37 g; w tym cukry: 68.84 g; : 1833.88 mg; Bł: 21.78 g; : 370.39 mg; kw.tł.nasyc.: .25 g;

niedziela 2026-05-10		Jadłospis dla diety: Wegetariańska	
kawa rozpuszczalna z cukrem i śmietanką 1 szt , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2</u> ,) , Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Pomidor 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa koperkowa z makaronem 250 ml 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u> ,) , kotlet sojowy panierowany 5 szt. 100 g (<u>2</u> , <u>5</u> , <u>7</u> ,) , Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kałafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 62 g (<u>2</u> ,) , Masełko 1 szt 10 g , Pasta z konserw. rybnej i jaja 90 g(FILET z MAKRELI w pomid. JAJKO, pieprz mielony) 100 g (<u>4</u> ,) , Ser żółty 40g 40 g , roszonek 10 g ,	
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2134.58 kcal; : 95.77 g; T: 87.86 g; W: 256.45 g; w tym cukry: 61.16 g; : 1930.85 mg; Bł: 42.62 g; : 1014.88 mg; kw.tł.nasyc.: .62 g;