

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-03-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka graham 100 g (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Ser topiony 1 szt 18 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Rukola 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u>), Udzik pieczony 1 szt 200 g , Warzywa na patelni z ziemniakami 200 g 200 g , Ogórek konserwowy 1 szt 20 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka 80 g 80 g (<u>4</u>), Rukola 10 g , kielbasa kminkowa 40g 40 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2030.19 kcal; : 112.68 g; T: 78.94 g; W: 230.27 g; w tym cukry: 66.97 g; : 2402.71 mg; Bł: 25.51 g; : 560.21 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

środa 2026-03-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Serek bieluch 1 szt. 1 szt , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Rukola 10 g ,	Zupa brokułowa z makaronem m 250 g (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u>), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasta z tuńczyka diet.80 g(TUŃCZYK W OLEJU,MAJONEZ LIGHT,JAJO,pietruszka natka) 80 g (<u>3</u> , <u>4</u> , <u>8</u>), kielbasa kminkowa 40g 40 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2209.16 kcal; : 117.98 g; T: 80.59 g; W: 266 g; w tym cukry: 63.71 g; : 2059.59 mg; Bł: 252.5 g; : 592.7 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

środa 2026-03-11 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Jajecznica z 3 jaj na parze 100g(JAJA,MASŁO EXTRA) 100 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa brokułowa z makaronem m 250 g (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u>), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Buraki gotowane z kminkiem(burak czerwony,kminek,sok z cytryny,oliwa z oliwek) 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ryba duszona z maselkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2538.73 kcal; : 150.81 g; T: 108.28 g; W: 252.81 g; w tym cukry: 80.02 g; : 1603.23 mg; Bł: 252.57 g; : 999.49 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-03-11 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Pasta z sera białego i wędliny 80 g(SER BIAŁY,JOGURT NAT.poldrobiowa) 80 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Zupa brokułowa z makaronem m 250 g (<u>2, 3, 5</u>), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Pasta z tuńczyka diet.80 g(TUŃCZYK W OLEJU,MAJONEZ LIGHT,JAJO,pietruska natka) 80 g (<u>3, 4, 8</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2494.88 kcal; : 132.61 g; T: 77.51 g; W: 327.67 g; w tym cukry: 145.2 g; : 1801.02 mg; Bł: 250.75 g; : 1701.63 mg; kw.tł.nasyc.: .79 g;

środa 2026-03-11 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
	Podwieczorek: Koktajl bananowo-truskawkowy 150 g ,	Posiłek nocny: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2801.89 kcal; : 153.55 g; T: 120.94 g; W: 283.54 g; w tym cukry: 182.12 g; : 1446.89 mg; Bł: 17.73 g; : 2478.59 mg; kw.tł.nasyc.: 1.34 g;

środa 2026-03-11 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2464.65 kcal; : 150.62 g; T: 127.85 g; W: 185.68 g; w tym cukry: 103.29 g; : 1404.18 mg; Bł: 15.68 g; : 2028.98 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

środa 2026-03-11 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka graham 100 g (<u>2</u>), chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Serek bieluch 1 szt. 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Rukola 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml (<u>2, 3</u>), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Warzywa na patelnii z ziemniakami 200 g 200 g , Ogórek kiszony 1 szt 40 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasta z tuńczyka 80 g 80 g (<u>4</u>), chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Gruszka 1 szt 1 Por ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2042.75 kcal; : 110.72 g; T: 75.77 g; W: 245.64 g; w tym cukry: 49.4 g; : 2461.55 mg; Bł: 32.49 g; : 607.45 mg; kw.tł.nasyc.: .5 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-03-11 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Połudwica sopocka 40 g 40 Por , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa brokułowa z makaronem m 250 g (<u>2, 3, 5</u>), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Warzywa na patelnie z ziemniakami 200 g 200 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Naleśniki z dżemem 1por. -2szt. R 2 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa kminkowa 40g 40 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2122.97 kcal; : 96.92 g; T: 64.37 g; W: 301.83 g; w tym cukry: 81.88 g; : 1793.57 mg; Bł: 254.06 g; : 492.77 mg; kw.tł.nasyc.: .25 g;

środa 2026-03-11 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka graham 100 g (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 60g 60 g , Pomidor 1 szt 1 szt , Rukola 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml (<u>2, 3, 5</u>), kotlet sojowy panierowany 5 szt. 100 g (<u>2, 5, 7</u>), Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Warzywa na patelnie z ziemniakami 200 g 200 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka 80 g 80 g (<u>4</u>), Rukola 10 g , Ser topiony 1 szt 18 g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt 150 g ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2277.89 kcal; : 96.45 g; T: 88.54 g; W: 293.87 g; w tym cukry: 77.8 g; : 2653.86 mg; Bł: 49.45 g; : 1147.94 mg; kw.tł.nasyc.: .65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt, Maselko 1 szt 10 g, Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g, Ogórek zielony plastry 35 g 40 g, rozponka 15 g,	Kapuśniak ze słodkiej kapusty 250 ml 250 l (<u>2</u>), Gulasz mięsny 180 g (szynka wp, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, przyprawy, konc. pom.) 180 g (<u>2</u>), Kasza gryczana na sypko 120 g, Surówka z marchwi i jabłek 100 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	herbata owocowa b. cukru 250 ml, chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Pasta z mięsa drobiowego got., jaja i warzyw 80 g 100 g (<u>3</u> , <u>8</u>), Liść sałaty 1 szt,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g,		Posiłek nocny: Drożdżówka R 1 szt (<u>2</u> , <u>3</u>),

Wartości odżywcze: E: 2350.85 kcal; : 120.4 g; T: 82.4 g; W: 293.91 g; w tym cukry: 74.83 g; : 1798.79 mg; Bł: 23.95 g; : 671.53 mg; kw. tł. nasyc.: .34 g;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt, chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g, Twarożek naturalny 80 g 80 g, Polędwica drobiowa 40 g 40 g, Liść sałaty 1 szt,	Zupa selerowa 250 ML (SELER, ŚMIETANA 18%, ziemniaki, udzie c z kurcz. włoszczyzna) 250 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA) 180 g (<u>2</u>), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (<u>2</u>), Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	herbata owocowa b. cukru 250 ml, chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Pasta z mięsa drobiowego got., jaja i warzyw 80 g 100 g (<u>3</u> , <u>8</u>), Maselko 1 szt 10 g, Liść sałaty 1 szt,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g,		Posiłek nocny: Drożdżówka R 1 szt (<u>2</u> , <u>3</u>),

Wartości odżywcze: E: 2262.69 kcal; : 120.7 g; T: 84.48 g; W: 265.61 g; w tym cukry: 68.22 g; : 1912.9 mg; Bł: 21.1 g; : 624.76 mg; kw. tł. nasyc.: .34 g;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami kukury. b/c 250 ml 250 ml, Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenney 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Polędwica drobiowa 40 g 40 g, Jajo gotowane 1 szt 1 szt, Maselko 1 szt 10 g,	Zupa selerowa 250 ML (SELER, ŚMIETANA 18%, ziemniaki, udzie c z kurcz. włoszczyzna) 250 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Gulasz z mięsa drobiowego 180 g (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA) 180 g (<u>2</u>), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (<u>2</u>), Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g, Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por,	herbata owocowa b. cukru 250 ml, wek pszenney 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Maselko 1 szt 10 g, Pasta z mięsa drobiowego got., jaja i warzyw 80 g 100 g (<u>3</u> , <u>8</u>),
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (<u>2</u> , <u>3</u>),		Posiłek nocny: naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2491.22 kcal; : 124.36 g; T: 100.52 g; W: 283.23 g; w tym cukry: 102.75 g; : 1684.96 mg; Bł: 22.13 g; : 931.24 mg; kw. tł. nasyc.: .38 g;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Pakowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenney 6 kromek 1 Por (2, 7), Twarożek naturalny 80 g 80 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa selerowa 250ML (SELER, ŚMIETANA 18%, ziemniaki, udziec z kurcz. włoszczyzna) 250 ml (2, 5), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Marchewka purre 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), herbata owocowa b.cukru 250 ml , Pasta z mięsa drobiowego got., jaja i warzyw 80 g 100 g (3, 8), Maselko 1 szt 10 g , wek pszenney 6 kromek 1 Por (2, 7),
II Śniadanie: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2424.53 kcal; : 147.94 g; T: 84.78 g; W: 277.86 g; w tym cukry: 119.21 g; : 1968.37 mg; Bł: 20.85 g; : 1758.74 mg; kw.tł.nasyc.: .86 g;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,
II Śniadanie: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2),		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2658.19 kcal; : 149.2 g; T: 120.3 g; W: 252.63 g; w tym cukry: 155.11 g; : 1379.99 mg; Bł: 16.04 g; : 2319.64 mg; kw.tł.nasyc.: 1.33 g;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (2), herbata owocowa b.cukru 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2399.45 kcal; : 138.2 g; T: 126.4 g; W: 185.15 g; w tym cukry: 103.35 g; : 1265.18 mg; Bł: 15.68 g; : 1984.08 mg; kw.tł.nasyc.: 1.26 g;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , roszponka 15 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g ,	Kapuśniak ze słodkiej kapusty 250 ml 250 l (2), Gulasz mięsny 180 g (szynka wp, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, przyprawy, konc.pom.) 180 g (2), Kasza gryczana na sypko 120 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z mięsa drobiowego got., jaja i warzyw 80 g 100 g (3, 8), Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Pomidor 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2200.59 kcal; : 125.27 g; T: 84.42 g; W: 249.88 g; w tym cukry: 58.61 g; : 1924.15 mg; Bł: 39.54 g; : 819.24 mg; kw.tł.nasyc.: .41 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2, _</u>), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2, _</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , roszponka 15 g ,	Zupa selerowa 250 ML (SELER, ŚMIETANA 18%, ziemniaki, udziec z kurcz. włoszczyzna) 250 ml (<u>2, 5, _</u>), Gulasz mięsny 180 g (szynka wp, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, przyprawy, konc. pom.) 180 g (<u>2, _</u>), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (<u>2, _</u>), Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	herbata owocowa b. cukru 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta mięsno-jarzynowa z drobiu gotowanego i warzyw 80 g diet. 100 g (<u>3, 5, 8, _</u>), Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,		Posiłek nocny: Drożdżówka R 1 szt (<u>2, 3, _</u>),

Wartości odżywcze: E: 2087.51 kcal; : 97.73 g; T: 66.79 g; W: 287.22 g; w tym cukry: 53.33 g; : 1841.61 mg; Bł: 26.25 g; : 517.09 mg; kw. tł. nasyc.: .26 g;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2, _</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g , roszponka 15 g ,	Kapuśniak ze słodkiej kapusty 250 ml 250 l (<u>2, _</u>), Gulasz wegetariański 180g (brokuł mr. cukinia, włoszczyzna, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, olej, cebula, przyprawy) 180 g (<u>2, _</u>), Kasza gryczana na sypko 120 g , Surówka z marchwi i jabłek 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	herbata owocowa b. cukru 250 ml , jajko sadzone 2 szt. 2 szt , Sałatka grecka 100 g (<u>5, _</u>), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,		Posiłek nocny: Drożdżówka R 1 szt (<u>2, 3, _</u>),

Wartości odżywcze: E: 2398.25 kcal; : 94.42 g; T: 93.7 g; W: 309.5 g; w tym cukry: 61.56 g; : 1736.33 mg; Bł: 548.27 g; : 721.98 mg; kw. tł. nasyc.: .36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , Bułka mleczna 1 szt (2,), Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Rukola 10 g ,	Zupa z cukini z makaronem 250 ml (2, 3,), Kotlet z ryby smażony z pieca 100 g , Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Sur. z kap,kisz.z marchewką 100 g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (3, 8,), Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Sok marchewkowy 330 ml-prod.gotowy 1 Por ,	Posiłek nocny: Winogrona 150 g 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2091.84 kcal; : 91.57 g; T: 65.08 g; W: 296.73 g; w tym cukry: 81.76 g; : 2086.84 mg; Bł: 24 g; : 606.23 mg; kw.tł.nasyc.: .22 g;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , Bułka mleczna 1 szt (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Rukola 10 g ,	Zupa z cukini z makaronem 250 ml (2, 3,), Kotlet z ryby duszony diet. 100 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kałafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (3, 8,), Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Sok marchewkowy 330ml-prod.gotowy 330 g ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2073.92 kcal; : 86.42 g; T: 68.66 g; W: 287.82 g; w tym cukry: 87.95 g; : 1745.16 mg; Bł: 20.68 g; : 582.11 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną b/c 250 ml MLEKO 2% 230 ml,kasza jaglana 15g 250 ml , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Rogal drożdżowy 1 szt , dżem, miód po 1 szt. 20 g , Jajecznicza z 3 jaj na parze 100g(JAJA,MASŁO EXTRA) 100 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa z cukini z makaronem 250 ml (2, 3,), Kotlet z ryby duszony diet. 100 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kałafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (2,),

Wartości odżywcze: E: 2577.92 kcal; : 120.58 g; T: 102.74 g; W: 303.67 g; w tym cukry: 73.36 g; : 1772.69 mg; Bł: 20.59 g; : 925.18 mg; kw.tł.nasyc.: .41 g;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2.</u>), Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7.</u>), Maselko 1 szt 10 g , Dżem 1 szt 25 g , Serek homog. 150 szt , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2.</u>),	Zupa z cukini z makaronem 250 ml (<u>2, 3.</u>), Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET,olej,ziola,włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2.</u>), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokół,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2.</u>), Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7.</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj gotowanych diet. 80 g 100 g (<u>3, 8.</u>),
	Podwieczorek: Sok marchewkowy 330ml-prod.gotowy 330 g ,	Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2472.73 kcal; : 120.49 g; T: 93.59 g; W: 295.67 g; w tym cukry: 119.09 g; : 1560.4 mg; Bł: 17.22 g; : 1759.64 mg; kw.tł.nasyc.: .98 g;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2.</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2.</u>), Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2.</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2.</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
	Podwieczorek: Sok marchewkowy 330ml-prod.gotowy 330 g ,	Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2764.44 kcal; : 150.63 g; T: 121.23 g; W: 276.4 g; w tym cukry: 176.17 g; : 1411.11 mg; Bł: 17.55 g; : 2356.86 mg; kw.tł.nasyc.: 1.34 g;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2.</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2.</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2.</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
	Podwieczorek: Sok marchewkowy 330ml-prod.gotowy 330 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2570.9 kcal; : 152.06 g; T: 128.78 g; W: 209.45 g; w tym cukry: 124.35 g; : 1436.4 mg; Bł: 17.19 g; : 2066.7 mg; kw.tł.nasyc.: 1.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-13		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.
kakao b/cukru 250 ml , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2,</u>), szynka gotowana 40 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Rukola 10 g ,	Zupa z cukini z makaronem 250 ml (<u>2, 3,</u>), Kotlet z ryby smażony z pieca 100 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2,</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sur. z kap,kisz.z marchewką 100 g 100 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2,</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (<u>3, 8,</u>), Szynka drobiowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Sok multiwarzywny 330ml - prod.gotowy 330 g ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2000.57 kcal; : 98.65 g; T: 72.57 g; W: 256.98 g; w tym cukry: 53.31 g; : 2483.1 mg; Bł: 38.18 g; : 633.78 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

piątek 2026-03-13		Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2,</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2,</u>), Rogal drożdżowy 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Dżem 1 szt 25 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Rukola 10 g ,	Zupa z cukini z makaronem 250 ml (<u>2, 3,</u>), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2,</u>), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2,</u>), Szynka drobiowa 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
	Podwieczorek: Sok marchewkowy 330ml-prod.gotowy 330 g ,	Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (<u>2,</u>),

Wartości odżywcze: E: 2127.49 kcal; : 94.34 g; T: 72.79 g; W: 284.92 g; w tym cukry: 59.63 g; : 1839.74 mg; Bł: 22.53 g; : 516.34 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

piątek 2026-03-13		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kakao na mleku 250 ml(MLEKO 2%, kakao,cukier) 250 ml , Rogal drożdżowy 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (<u>2,</u>), Maselko 1 szt 10 g , Dżem 1 szt 25 g , Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,salata,cebula,oliwa z oliwek,ziola) 80 g , Rukola 10 g ,	Zupa z cukini z makaronem 250 ml (<u>2, 3,</u>), Kotlet z ryby smażony z pieca 100 g , Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sur. z kap,kisz.z marchewką 100 g 100 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2,</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (<u>3, 8,</u>), Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Sok marchewkowy 330ml-prod.gotowy 330 g ,	Posiłek nocny: Winogrona 150 g 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2282.89 kcal; : 90.6 g; T: 79.84 g; W: 318.22 g; w tym cukry: 90.17 g; : 2051.09 mg; Bł: 35.94 g; : 671.83 mg; kw.tł.nasyc.: .25 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-03-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2,5,_) , Spagetti po bolońsku pełnoziarniste 400g 400 g (2,_) , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Pasztet drobiowy pieczony 40 g 40 g (2,3,_) , Ser żółty 40g 40 g , Ogórek konserwowy 1 szt 20 g , roszponka 15 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2106.67 kcal; : 97.3 g; T: 73.75 g; W: 270.9 g; w tym cukry: 74.3 g; : 2076.74 mg; Bł: 15.57 g; : 677.26 mg; kw.tł.nasyc.: .57 g;

sobota 2026-03-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2,5,_) , Spaghetti dietetyczne(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,MAKA PSZENNA,filet z kurczaka i z indyka,olej,ziola) 400 g (2,3,_) , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Pasztet drobiowy pieczony 40 g 40 g (2,3,_) , Serek homog. 150 szt , roszponka 15 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1994.84 kcal; : 102.04 g; T: 70.78 g; W: 245.28 g; w tym cukry: 62.42 g; : 1499.85 mg; Bł: 18.64 g; : 395.71 mg; kw.tł.nasyc.: .58 g;

sobota 2026-03-14 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2,_) , Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt , wek pszenney 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2,5,_) , Spaghetti dietetyczne(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,MAKA PSZENNA,filet z kurczaka i z indyka,olej,ziola) 400 g (2,3,_) , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenney 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Maselko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 1966.76 kcal; : 109.42 g; T: 66.73 g; W: 240.19 g; w tym cukry: 82.43 g; : 1128.05 mg; Bł: 14.45 g; : 691.99 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

sobota 2026-03-14 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2,_) , Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt , wek pszenney 6 kromek 1 Por (2,7,_) , Pasta z sera białego i wędliny 80 g(SER BIAŁY,JOGURT NAT.poldrobiowa) 80 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2,5,_) , Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (2,_) , Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z masłem 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,_) , herbata owocowa b.cukru 250 ml , wek pszenney 6 kromek 1 Por (2,7,_) , Pasta z sera białego i wędliny 80 g(SER BIAŁY,JOGURT NAT.poldrobiowa) 80 g , Maselko 1 szt 10 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,
--	--	---

Wartości odżywcze: E: 2282.59 kcal; : 128.81 g; T: 72.01 g; W: 287.58 g; w tym cukry: 104.52 g; : 1883.57 mg; Bł: 15.83 g; : 1597.03 mg; kw.tł.nasyc.: .96 g;

sobota 2026-03-14 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2661.71 kcal; : 145.92 g; T: 124.56 g; W: 246.61 g; w tym cukry: 149.47 g; : 1354.42 mg; Bł: 15.02 g; : 2151.6 mg; kw.tł.nasyc.: 1.41 g;

sobota 2026-03-14 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton+cukier 1 Por ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2453.68 kcal; : 145.27 g; T: 132.13 g; W: 177.84 g; w tym cukry: 97.58 g; : 1342.65 mg; Bł: 14.16 g; : 1853.83 mg; kw.tł.nasyc.: 1.28 g;

sobota 2026-03-14 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ziemniaczana 250 g (<u>2, 5</u>), Spaghetti po bolońsku pełnoziarniste 400g 400 g (<u>2</u>), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasztecik drobiowy pieczony 40 g 40 g (<u>2, 3</u>), Ser żółty 40g 40 g , roszponka 15 g , Ogórek kiszony 1 szt 40 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2053.87 kcal; : 92.62 g; T: 73.63 g; W: 263.98 g; w tym cukry: 74.46 g; : 2370.79 mg; Bł: 18.72 g; : 684.06 mg; kw.tł.nasyc.: .57 g;

sobota 2026-03-14 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 60 g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ziemniaczana 250 g (<u>2, 5</u>), Spaghetti dietetyczne(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,MAKA PSZENNA,filet z kurczaka i z indyka,olej,ziola) 400 g (<u>2, 3</u>), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2048.06 kcal; : 84.08 g; T: 42.31 g; W: 343.19 g; w tym cukry: 96.3 g; : 1931.48 mg; Bł: 21.54 g; : 304.01 mg; kw.tł.nasyc.: .19 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-03-14		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść salaty 1 szt ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5,), Spaghetti wegetariańskie(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,SER ŻÓŁTY TARTY,pieczarki,konc.pomidor.zioła,MAŁKA PSZENNA) 400 g (2, 3,), Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 60g 60 g , Serek homog. 150 szt , Ogórek kiszony 1 szt 40 g , roszponka 15 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2120.54 kcal; : 92.1 g; T: 75.89 g; W: 276.28 g; w tym cukry: 57.95 g; : 2255.79 mg; Bł: 18.43 g; : 1066.36 mg; kw.tł.nasyc.: .93 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Ketchup 12 ml , Rukola 10 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,wo da) 250 ml (<u>2</u>), Pieczeń duszona z szynki 100g(szynka wp.160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos pieczeniowy 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Fasolka szparagowa z prażonymi nasionami i masłem 120g R 120 g , Sok	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (<u>4</u>), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 1938.64 kcal; : 100.14 g; T: 75.09 g; W: 226.28 g; w tym cukry: 1384.52 g; : 2707.04 mg; Bł: 30.99 g; : 446.51 mg; kw.tł.nasyc.: .21 g;

niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,wo da) 250 ml (<u>2</u>), Filet z indyka duszony 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperk) 150 g , Dynia duszona 100g 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Ryba duszona z maselkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperk ziel.) 100 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,	Posiłek nocny: Mus jabłko,burak,malina-prod.gotowy 110g 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 1931.17 kcal; : 104.13 g; T: 78.18 g; W: 209.99 g; w tym cukry: 1408.53 g; : 1650.25 mg; Bł: 27.84 g; : 364.42 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton+cukier 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,wo da) 250 ml (<u>2</u>), Filet z indyka duszony 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperk) 150 g , Dynia duszona 100g 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Ryba duszona z maselkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperk ziel.) 100 g , Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,
	Podwieczorek: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2167.35 kcal; : 110.88 g; T: 91.59 g; W: 230.13 g; w tym cukry: 117.89 g; : 1395.52 mg; Bł: 11.24 g; : 925.4 mg; kw.tł.nasyc.: .52 g;

niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Szynka gotowana mielona 80 g 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruska natka) 250 g , mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Dynia z koperkiem 120g R 120 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z ryby duszonej i warzyw gotowanych z majonezem 80g 90 Por (<u>3, 5, 8</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajo mielone 2 szt. 100 g ,
	Podwieczorek: Galaretka owocowa 150 g ,	Posiłek nocny: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2222.4 kcal; : 108.49 g; T: 72.82 g; W: 291.18 g; w tym cukry: 1451.47 g; : 1789.91 mg; Bł: 23.7 g; : 1342.91 mg; kw.tł.nasyc.: .67 g;

niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
	Podwieczorek: Galaretka owocowa 150 g ,	Posiłek nocny: Mus jabłko,burak,malina-prod.gotowy 110g 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2648.41 kcal; : 143.37 g; T: 115.7 g; W: 265.99 g; w tym cukry: 1502.57 g; : 1313.62 mg; Bł: 23.54 g; : 2051.95 mg; kw.tł.nasyc.: 1.24 g;

niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2365.53 kcal; : 142.54 g; T: 123.23 g; W: 178.57 g; w tym cukry: 1433.54 g; : 1301.65 mg; Bł: 22.36 g; : 1752.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.11 g;

niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Kiełbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,wo da) 250 ml (<u>2</u>), Filet z indyka duszony 100 g , Sos pieczeniowy 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Sok	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (<u>4</u>), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2027.95 kcal; : 92.77 g; T: 78.63 g; W: 249.9 g; w tym cukry: 1392.72 g; : 2111.64 mg; Bł: 34.45 g; : 455.43 mg; kw.tł.nasyc.: .19 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-15		Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa
Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , wek pszenney 3 kromki 1 Por (2, 7,), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Herbata Lipton+cukier 1 Por ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,wo da) 250 ml (2,), Filet z indyka duszony 100 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Dynia z koperkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), wek pszenney 3 kromki 1 Por (2, 7,), Kielbasa krakowska 60 g 60 g , Maselko 1 szt 10 g , Rukola 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posilek nocny: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 1965.68 kcal; : 85.13 g; T: 71.43 g; W: 255.04 g; w tym cukry: 83.33 g; : 2040.1 mg; Bł: 18.74 g; : 224.4 mg; kw.tł.nasyc.: .2 g;

niedziela 2026-03-15		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , serek biały bez laktozy 1 Por , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,wo da) 250 ml (2,), Kotlet z soczewicy i warzyw 100 g , Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Dynia z koperkiem 120g R 120 g , Sok jabłkowy	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (4,), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 180 ml 180 g ,	Posilek nocny: Mus jabłko,burak,malina-prod.gotowy 110g 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2001.56 kcal; : 84.24 g; T: 68.05 g; W: 276.43 g; w tym cukry: 1418.56 g; : 1437.57 mg; Bł: 35.22 g; : 610.82 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-03-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser topiony 1 szt 18 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u>), Kotlet mielony smażony 100g (JAJA, BUŁKA, łopatka wp., mieso wołowe, cebula, przyprawy, olej) 100 g (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Surówka z czerwonej kapusty 100g 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Ser żółty 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2027.88 kcal; : 94.89 g; T: 74.08 g; W: 257.81 g; w tym cukry: 1383.63 g; : 2442.65 mg; Bł: 33.11 g; : 856.92 mg; kw.tł.nasyc.: 48 g;

poniedziałek 2026-03-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , dżem, miód po 1 szt. 20 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u>), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g (JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos pomidorowy diet. 100 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Brokuł gotowany z marchewką mini 100g-mrożone warzywa gotowane 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce	Herbata Lipton+cukier 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser biały plaster 50 g 50 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2026.83 kcal; : 95.96 g; T: 57.68 g; W: 291.74 g; w tym cukry: 68.07 g; : 2011.22 mg; Bł: 21.27 g; : 499.72 mg; kw.tł.nasyc.: 32 g;

poniedziałek 2026-03-16 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Rogal drożdżowy 1 szt , kielbasa krakowska 40g 40 g , Dżem 1 szt 25 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u>), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g (JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos pomidorowy diet. 100 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Brokuł gotowany z marchewką mini 100g-mrożone warzywa gotowane 100 g , Kompot z jabłek KTS (jabłka	Herbata Lipton+cukier 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2609.49 kcal; : 124.02 g; T: 87.18 g; W: 342.53 g; w tym cukry: 110.41 g; : 1681.84 mg; Bł: 19.2 g; : 970.32 mg; kw.tł.nasyc.: 51 g;

poniedziałek 2026-03-16 Jadłospis dla diety: Pakowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (<u>3, 8</u>),	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (<u>2, 3</u>), Mięso mielone z szynki 100 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowany z marchewką mini 100g-mrożone warzywa gotowane 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton+cukier 1 Por , wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z sera białego i wędliny 80 g(SER BIAŁY,JOGURT NAT.poldrobiowa) 80 g , Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2486.34 kcal; : 135.98 g; T: 88.86 g; W: 294.73 g; w tym cukry: 119.26 g; : 2005.08 mg; Bł: 17.9 g; : 1716.3 mg; kw.tł.nasyc.: .81 g;

poniedziałek 2026-03-16 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2645.29 kcal; : 149.11 g; T: 120.36 g; W: 249.22 g; w tym cukry: 1488.41 g; : 1380.19 mg; Bł: 23.92 g; : 2326.39 mg; kw.tł.nasyc.: 1.33 g;

poniedziałek 2026-03-16 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2464.65 kcal; : 150.62 g; T: 127.85 g; W: 185.68 g; w tym cukry: 1439.29 g; : 1404.18 mg; Bł: 23.88 g; : 2028.98 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

poniedziałek 2026-03-16 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), kielbasa krakowska 40g 40 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (<u>2, 3</u>), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos pomidorowy diet. 100 ml (<u>2, 5</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z czerwonej kapusty 100g 100 g , Brokuł gotowane z masłem 120g R 120 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Ser żółty 40g 40 g , Liść salaty 1 szt ,
II Śniadanie: Ser topiony 1 szt 18 g , Liść salaty 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2034 kcal; : 98.71 g; T: 81.42 g; W: 244.2 g; w tym cukry: 1385.46 g; : 2519.05 mg; Bł: 43.95 g; : 929.09 mg; kw.tł.nasyc.: .59 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-16 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , dżem, miód po 1 szt. 20 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u>), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g (JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos pomidorowy diet. 100 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Brokuł gotowany z marchewką mini 100g-mrożone warzywa gotowane 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Szynka gotowana 60 g 60 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,		Posiłek nocny: naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2218.34 kcal; : 100.54 g; T: 63.66 g; W: 322.39 g; w tym cukry: 1385.67 g; : 2178.79 mg; Bł: 31.67 g; : 532.5 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

poniedziałek 2026-03-16 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser topiony 1 szt 18 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u>), Naleśniki z warzywami 2 szt. 200 g (<u>2</u>), Surówka z czerwonej kapusty 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Ser żółty 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2281.74 kcal; : 83.51 g; T: 84.54 g; W: 308.77 g; w tym cukry: 1444.61 g; : 1953.93 mg; Bł: 31.85 g; : 1361.85 mg; kw.tł.nasyc.: .66 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , kielbasa kminkowa 40g 40 g , Miód 1szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Gulasz mięsny 180 g(szynka wp,MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,przyprawy,konc.pom.) 180 g (<u>2</u>), Kasza gryczana na sypko 120 g , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g)	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pałka duszona z ziołami, bez skóry 2 szt 50 g (<u>5</u>), Sałatka wiosenne inspiracje(MAKARON,kukurydza,papryka czerwona,ogórek zielony,MAJONEZ,JOGURT NAT.przyprawy,ziola) 100 g (<u>2,3,8</u>), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2215.54 kcal; : 113.45 g; T: 69.22 g; W: 297.15 g; w tym cukry: 75.5 g; : 1830.91 mg; Bł: 24.3 g; : 749.88 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Miód 1szt 1 szt , Twarożek naturalny 80 g 80 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Gulasz mięsny 180 g(szynka wp,MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,przyprawy,konc.pom.) 180 g (<u>2</u>), Kasza jaglana na sypko 120 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Sałatka wiosenne inspiracje diet.100g(MAKARON,JOGURT NAT,MAJONEZ LIGHT,brokuł św.przyprawy) 100 g (<u>2,3,8</u>), Pałka duszona z ziołami, bez skóry 2 szt 50 g (<u>5</u>), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2123.41 kcal; : 110.1 g; T: 73.36 g; W: 264 g; w tym cukry: 71.76 g; : 1657.74 mg; Bł: 16.45 g; : 663.29 mg; kw.tł.nasyc.: .4 g;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (<u>2,3</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenney 3 kromki 1 Por (<u>2,7</u>), Jajecznica z 3 jaj 100g 100 g , kielbasa kminkowa 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Gulasz mięsny 180 g(szynka wp,MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,przyprawy,konc.pom.) 180 g (<u>2</u>), Kasza jaglana na sypko 120 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenney 3 kromki 1 Por (<u>2,7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pałka duszona z ziołami, bez skóry 2 szt 50 g (<u>5</u>),
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe smażone z jabłkami 200 g (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2530.85 kcal; : 133.7 g; T: 114.82 g; W: 248.22 g; w tym cukry: 84.25 g; : 1582.14 mg; Bł: 15.58 g; : 901.82 mg; kw.tł.nasyc.: .4 g;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Dżem 1 szt 25 g , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Barszcz zabielaany 250ml(buraki,włoszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Mięso mielone z szynki 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasta mięsno-jarzynowa z drobiu gotowanego i warzyw 80 g diet. 100 g (<u>3, 5, 8</u>), wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2458.24 kcal; : 134.07 g; T: 83.78 g; W: 302.24 g; w tym cukry: 125.66 g; : 1461.06 mg; Bł: 20.86 g; : 1838.41 mg; kw.tł.nasyc.: .91 g;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2762.56 kcal; : 150.99 g; T: 120.51 g; W: 276.42 g; w tym cukry: 171.36 g; : 1450.97 mg; Bł: 15.75 g; : 2460.12 mg; kw.tł.nasyc.: 1.34 g;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2399.45 kcal; : 138.19 g; T: 126.4 g; W: 185.15 g; w tym cukry: 103.35 g; : 1264.08 mg; Bł: 15.68 g; : 1983.58 mg; kw.tł.nasyc.: 1.26 g;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Twarożek naturalny 80 g 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Liść salaty 1 szt , kielbasa kminkowa 40g 40 g , Papryka czerwona 0,25 szt 35 g ,	Barszcz zabielaany 250ml(buraki,włoszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Gulasz mięsny 180 g(szynka wp,MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,przyprawy,konc.pom.) 180 g (<u>2</u>), Kasza gryczana na sypko 120 g , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Sałatka wiosenne inspiracje(MAKARON,kukurydza,papryka czerwona,ogórek zielony,MAJONEZ,JOGURT NAT.przyprawy,ziola) 100 g (<u>2, 3, 8</u>), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Rukola 10 g , Pałka duszona z ziołami, bez skóry 2 szt 50 g (<u>5</u>),
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2091.51 kcal; : 108.58 g; T: 69.25 g; W: 272.62 g; w tym cukry: 59.99 g; : 1850.53 mg; Bł: 28.4 g; : 762.77 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , Dżem 1 szt 25 g , kielbasa kminkowa 40g 40 g ,	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, wloszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2), Gulasz mięsny 180 g (szynka wp, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, przyprawy, konc. pom.) 180 g (2), Kasza jaglana na sypko 120 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Sałatka wiosenne inspiracje diet. 100g (MAKARON, JOGURT NAT, MAJONEZ LIGHT, brokuł św. przyprawy) 100 g (2, 3, 8), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Pałka duszona z ziołami, bez skóry 2 szt 50 g (5), Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Smoothie dynia-marchew 250 ml - prod. gotowy 250 ml ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2069.85 kcal; : 90.22 g; T: 66.87 g; W: 285.41 g; w tym cukry: 92.04 g; : 1613.72 mg; Bł: 17.32 g; : 469.52 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Liść sałaty 1 szt , Dżem 1 szt 25 g ,	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, wloszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2), Gulasz wegetariański 180g (brokuł mr. cukinia, wloszczyzna, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, olej, cebula, przyprawy) 180 g (2), Kasza gryczana na sypko 120 g , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Kompot z owoców	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka wiosenne inspiracje (MAKARON, kukurydza, papryka czerwona, ogórek zielony, MAJONEZ, JOGURT NAT. przyprawy, zioła) 100 g (2, 3, 8), Ser topiony 1 szt 18 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2064.16 kcal; : 72.81 g; T: 59.67 g; W: 323.55 g; w tym cukry: 81.58 g; : 1642.62 mg; Bł: 28.95 g; : 844.34 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-03-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Południca sopocka 40 g 40 Por , Ser żółty 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Kielki 5 g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 250 ml (<u>2</u>), Ragout z kurczakiem smażonym i papryką 250g (filet z kurczaka, pieczarki, papryka, ŚMIETANA 18%, olej, cebula, przy 250 g , Ryż brązowy 150 g , Surówka z selera, jabłka i marchewki 100 g (<u>5</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka 80 g 80 g (<u>4</u>), szynka gotowana 40 g 40 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Skyr 1 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2038.25 kcal ; : 118.01 g; T: 68.66 g; W: 253.43 g; w tym cukry: 52.99 g ; 2313.11 mg; Bł: 32.82 g ; : 1016.95 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

środa 2026-03-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Południca sopocka 40 g 40 Por , Serek bieluch 1 szt. 1 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść salaty 1 szt ,	Rosół z grysikiem 250 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Marchewka oprószana 100 g (<u>2</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Pasta z tuńczyka diet. 80 g (TUŃCZYK W OLEJU, MAJONEZ LIGHT, JAJO, pietruszka natka) 80 g (<u>3</u> , <u>4</u> , <u>8</u>), Rukola 10 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,
II Śniadanie: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2129.16 kcal ; : 115.9 g; T: 75.85 g; W: 258.25 g; w tym cukry: 59.18 g ; : 2085.83 mg; Bł: 27.32 g ; : 618.96 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

środa 2026-03-18 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami kukury. b/c 250 ml 250 ml , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Południca sopocka 40 g 40 Por , Ser topiony 1 szt 18 g ,	Rosół z grysikiem 250 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Marchewka oprószana 100 g (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Ryba duszona z masłem i koperkiem (RYBA, MASŁO EXTRA, olej, koperek ziel.) 100 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2 szt. 2 szt (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2166.94 kcal ; : 120.86 g; T: 71.61 g; W: 270.64 g; w tym cukry: 110.98 g ; : 1745.67 mg; Bł: 19.18 g ; : 961.73 mg; kw.tł.nasyc.: .52 g;

środa 2026-03-18 Jadłospis dla diety: Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Pasta z sera białego i wędliny 80 g (SER BIAŁY, JOGURT NAT.poldrobiowa) 80 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,	Rosół z grysiem 250 ml (<u>2, 5</u>), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Marchewka puree 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Pasta z tuńczyka diet. 80 g (TUŃCZYK W OLEJU, MAJONEZ LIGHT, JAJO, pietruszka natka) 80 g (<u>3, 4, 8</u>), Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2277.07 kcal; : 129.9 g; T: 79.6 g; W: 271.44 g; w tym cukry: 90.52 g; : 1910.79 mg; Bł: 20.02 g; : 1737.73 mg; kw.tł.nasyc.: .79 g;

środa 2026-03-18 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,
II Śniadanie: Skyr 1 g ,		Posiłek nocny: Mus jabłko, burak, malina-prod.gotowy 110g 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2789.29 kcal; : 154.92 g; T: 121.96 g; W: 276.12 g; w tym cukry: 174.51 g; : 1464.29 mg; Bł: 16.82 g; : 2454.89 mg; kw.tł.nasyc.: 1.36 g;

środa 2026-03-18 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , herbata owocowa b.cukru 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2464.65 kcal; : 150.63 g; T: 127.85 g; W: 185.68 g; w tym cukry: 103.29 g; : 1405.28 mg; Bł: 15.68 g; : 2029.48 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

środa 2026-03-18 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Kielki 5 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Serek bieluch 1 szt. 1 szt ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 250 ml (<u>2</u>), Ragout z kurczakiem smażonym i papryką 250g (filet z kurczaka, pieczarki, papryka, ŚMIETANA 18%, olej, cebula, przy 250 g , Ryż brązowy 150 g , Surówka z selera, jabłka i marchewki 100 g (<u>5</u>), Kompot bez cukru 250 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Pasta z tuńczyka 80 g 80 g (<u>4</u>), szynka gotowana 40 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Ser topiony 1 szt 18 g , wafle ryżowe 2 szt. 2 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2178.01 kcal; : 121.24 g; T: 83.18 g; W: 256.94 g; w tym cukry: 49.62 g; : 2149.65 mg; Bł: 41.91 g; : 785.89 mg; kw.tł.nasyc.: .56 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-03-18 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Rosół z grysiem 250 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Marchewka oprószana 100 g (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	herbata owocowa b. cukru 250 ml , Naleśniki z marmoladą 2 szt 200 g (<u>2</u>),
II Śniadanie: Mus jabłkowy 110 g-prod. gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Szynka drobiowa 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 2039.33 kcal; : 96.8 g; T: 56.86 g; W: 296.73 g; w tym cukry: 73.68 g; : 2071.53 mg; Bł: 27.47 g; : 557.75 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

środa 2026-03-18 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Kielki 5 g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 250 ml (<u>2</u>), Ragout wegetariańskie z duszonych warzyw i pieczarek 200 g , Ryż brązowy 150 g , Surówka z selera, jabłka i marchewki 100 g (<u>5</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	herbata owocowa b. cukru 250 ml , Pasta z tuńczyka 80 g 80 g (<u>4</u>), Rukola 10 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Serek bieluch 1 szt. 1 szt ,
II Śniadanie: Skyr 1 g ,		Posiłek nocny: Winogrona 150 g 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2245.83 kcal; : 107.94 g; T: 80.36 g; W: 291.08 g; w tym cukry: 71.13 g; : 1660.11 mg; Bł: 36.51 g; : 1174.45 mg; kw.tł.nasyc.: .7 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-03-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u> , <u>_</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2</u> , <u>_</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny 80 g 100 g (<u>3</u> , <u>8</u> , <u>_</u>), Ogórek zielony plastry 35 g 40 g , roszponka 15 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>_</u>), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos pomidorowy 100 ml (<u>2</u> , <u>5</u> , <u>_</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sur. z kap,kisz.z marchewką 100 g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>_</u>), Maselko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść salaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>_</u>),	Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Dżem 1 szt 25 g ,

Wartości odżywcze: E: 2468.82 kcal; : 122.21 g; T: 81.42 g; W: 323.25 g; w tym cukry: 1385.72 g; : 2743.72 mg; Bł: 31.07 g; : 530.07 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

czwartek 2026-03-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u> , <u>_</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u> , <u>_</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (<u>3</u> , <u>8</u> , <u>_</u>), roszponka 15 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,	Zupa szpinakowa z makaronem 250 ml 250 g (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>_</u>), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2</u> , <u>_</u>), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>_</u>), Maselko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść salaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>_</u>),	Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Dżem 1 szt 25 g ,

Wartości odżywcze: E: 2326.53 kcal; : 121.78 g; T: 74.36 g; W: 303.37 g; w tym cukry: 1395.56 g; : 2328.67 mg; Bł: 29.61 g; : 558.62 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

czwartek 2026-03-19 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z ryżem 250 ml 250 ml , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u> , <u>_</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u> , <u>_</u>), Maselko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,	Zupa z cukini z makaronem 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>_</u>), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2</u> , <u>_</u>), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Buraki gotowane ze śmietaną(burak czerwony, sok z cytryny,cukier,MAŁA PSZENNA,ŚMIETANA 18%) 100 g (<u>2</u> , <u>_</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u> , <u>_</u>), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Galaretki owocowa 150 g ,	Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (<u>2</u> , <u>_</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: E: 2375.11 kcal; : 124.34 g; T: 80.61 g; W: 295.46 g; w tym cukry: 1447.98 g; : 1496.4 mg; Bł: 23.5 g; : 990.93 mg;
kw.tł.nasyc.: 48 g;

czwartek 2026-03-19 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 80 g 100 g (<u>3, 8</u>), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Zupa z cukini z makaronem 250 ml (<u>2, 3</u>), Pieczeń rzymska z szynki R 120 Por (<u>2, 5</u>), Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Buraki gotowane ze śmietaną(burak czerwony, sok z cytryny,cukier,MAŁA PSZENNA,ŚMIETANA 18%) 100 g (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Pasta mięsno-jarzynowa z mięsa drob.gotowanego i warzyw 80g 80 g (<u>3, 5, 8</u>), Maselko 1 szt 10 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Galaretka owocowa 150 g ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2412.84 kcal; : 125.7 g; T: 76.57 g; W: 313.81 g; w tym cukry: 1462.68 g; : 2716.54 mg; Bł: 25.55 g; : 1600.58 mg;
kw.tł.nasyc.: 75 g;

czwartek 2026-03-19 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,
	Podwieczorek: Galaretka owocowa 150 g ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2767.19 kcal; : 149.91 g; T: 118.75 g; W: 283.03 g; w tym cukry: 1518.86 g; : 1427.64 mg; Bł: 25.04 g; : 2357.64 mg;
kw.tł.nasyc.: 1.3 g;

czwartek 2026-03-19 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2464.65 kcal; : 150.62 g; T: 127.85 g; W: 185.68 g; w tym cukry: 1439.29 g; : 1404.18 mg; Bł: 23.88 g; : 2028.98 mg;
kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-19		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny 80 g 100 g (<u>3, 8</u>), roszponka 15 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml (<u>2, 3</u>), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BULKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos pomidorowy 100 ml (<u>2, 5</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sur. z kap,kisz.z marchewką 100 g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Ogórek kiszony 1 szt 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Jablko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Serek - Górski Przysmak 80 g ,

Wartości odżywcze: E: 2185.93 kcal; : 121.49 g; T: 78.93 g; W: 259.83 g; w tym cukry: 41.14 g; : 2958.37 mg; Bł: 25.63 g; : 594.46 mg; kw.tł.nasyc.: .51 g;

czwartek 2026-03-19		Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 60 g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (<u>2, 3</u>), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BULKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (<u>2, 3</u>),	Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Miód 1szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2072.3 kcal; : 107.78 g; T: 68 g; W: 267.99 g; w tym cukry: 57.98 g; : 1767.8 mg; Bł: 21.21 g; : 514.68 mg; kw.tł.nasyc.: .25 g;

czwartek 2026-03-19		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2</u>), Jaja got, 2szt 120 g (<u>3</u>), roszponka 15 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml (<u>2, 3</u>), Cukinia faszerowana wegetariańska 1 Por , Sos pomidorowy 100 ml (<u>2, 5</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Sur. z kap,kisz.z marchewką 100 g 100 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata lipton - 1 saszetka 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Serek - Górski Przysmak 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (<u>2, 3</u>),	Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Dżem 1 szt 25 g ,

Wartości odżywcze: E: 2405.12 kcal; : 89.13 g; T: 86.75 g; W: 331 g; w tym cukry: 67.93 g; : 1713.84 mg; Bł: 29.45 g; : 753.76 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-03-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2, _</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml (ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA, konc. pomidorowy, udziec z kurczaka, ryż, włoszczyzna, przyprawy, wo da) 250 ml (<u>2, _</u>), Ryba smażona (RYBA, JAJA, MAKA PSZENNA, BUŁKA TARTA, olej, przyprawy) 100 g (<u>2, _</u>), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Surówka z kap. włoskiej 100g (kapusta włoska, pomidory, jabłka, olej, przyprawy) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (<u>3, 8, _</u>), Ser żółty 40g 40 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2151.28 kcal; : 116.6 g; T: 86.42 g; W: 237.96 g; w tym cukry: 54.19 g; : 1987.61 mg; Bł: 22.88 g; : 985.31 mg; kw. tł. nasyc.: .5 g;

piątek 2026-03-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2, _</u>), Twarożek naturalny 80 g 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Liść sałaty 1 szt , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2, _</u>),	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml (ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA, konc. pomidorowy, udziec z kurczaka, ryż, włoszczyzna, przyprawy, wo da) 250 ml (<u>2, _</u>), Kotlet z ryby duszony diet. 100 g , Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2, _</u>), Szpinak gotowany diet. (szpinak mr. MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (<u>2, 5, _</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj i szynki 80g (JAJA, szynka got. majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (<u>3, 8, _</u>), Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2019.58 kcal; : 107.05 g; T: 65.99 g; W: 259.72 g; w tym cukry: 60.27 g; : 1916.43 mg; Bł: 20.42 g; : 693.44 mg; kw. tł. nasyc.: .35 g;

piątek 2026-03-20 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (<u>2, 3, _</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2, _</u>), Rogal drożdżowy 1 szt , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Dżem 1 szt 25 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml (ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA, konc. pomidorowy, udziec z kurczaka, ryż, włoszczyzna, przyprawy, wo da) 250 ml (<u>2, _</u>), Kotlet z ryby duszony diet. 100 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2, _</u>), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Szpinak gotowany diet. (szpinak mr. MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, _</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: Naleśniki z warzywami 2 szt. 200 g (2,),
---	--	---

Wartości odżywcze: E: 2328.85 kcal; : 98.3 g; T: 79.4 g; W: 314.8 g; w tym cukry: 99.2 g; : 1527.92 mg; Bł: 19.44 g; : 1001.16 mg; kw.tł.nasyc.: .4 g;

piątek 2026-03-20 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g ,	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruska natka) 250 g , Ryba duszona 100 g , Sos pietruszkowy 100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Szpinak gotowany diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (2, 5,), Kompot z owoców mr.(owoce	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (3, 8,), Maselko 1 szt 10 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7,), Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2420.45 kcal; : 129.39 g; T: 84.88 g; W: 294.01 g; w tym cukry: 112.97 g; : 1782.66 mg; Bł: 18.41 g; : 1789.71 mg; kw.tł.nasyc.: .81 g;

piątek 2026-03-20 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),		Posiłek nocny: Koktajl bananowo-truskawkowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2677.89 kcal; : 151.35 g; T: 120.74 g; W: 254.84 g; w tym cukry: 156.32 g; : 1408.89 mg; Bł: 16.93 g; : 2475.59 mg; kw.tł.nasyc.: 1.34 g;

piątek 2026-03-20 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Herbata zielona 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2464.65 kcal; : 150.62 g; T: 127.85 g; W: 185.68 g; w tym cukry: 103.29 g; : 1404.18 mg; Bł: 15.68 g; : 2028.98 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-20		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.	
chleb razowy 3 kr 1 Por (2,), Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Liść sałaty 1 szt , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,),	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,wo da) 250 ml (2,), Kotlet z ryby duszony diet. 100 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ziemniaki gotowane, b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z kap,włoskiej 100g(kapusta włoska,pomidory,jabłka,olej,przyprawy) 100 g , Szpinak gotowany diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (2,), Pasta z jaja ze szczypiorkiem 80g 100 g (3, 8,), Maselko 1 szt 10 g , Rukola 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,	
II Śniadanie: Rzodkiewka plastry 35 g 25 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,	

Wartości odżywcze: E: 2040.35 kcal; : 112.82 g; T: 75.62 g; W: 244.6 g; w tym cukry: 54.92 g; : 2118.75 mg; Bł: 35.76 g; : 807.61 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

piątek 2026-03-20			Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Miód 1szt 1 szt , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Liść sałaty 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,		Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml (ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA, konc. pomidorowy, udziec z kurczaka, ryż, włoszczyzna, przyprawy, wo da) 250 ml (<u>2</u>), Kotleciki warzywne 100 g (<u>2, 7</u>), Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Surówka z kap, włoskiej 100g (kapusta włoska, pomidory, jabłka, olej, przyprawy) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce		Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Rukola 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,				Posiłek nocny: Naleśniki z warzywami 2 szt. 200 g (<u>2</u>),	

Wartości odżywcze: E: 2170.96 kcal; : 68.96 g; T: 60.95 g; W: 349.8 g; w tym cukry: 98.03 g; : 1520.04 mg; Bł: 26.3 g; : 657.36 mg; kw.tł.nasyc.: .26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-20		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml (ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA, konc. pomidorowy, udziec z kurczaka, ryż, włoszczyzna, przyprawy, woda) 250 ml (<u>2</u>), Ryba smażona (RYBA, JAJA, MAKA PSZENNA, BUŁKA TARTA, olej, przyprawy) 100 g (<u>2</u>), Ziemniaki gotowane, b/tł. z koperkiem 150 g , Surówka z kap, włoskiej 100g (kapusta włoska, pomidory, jabłka, olej, przyprawy)	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Jaja sadzone 1 szt 1 szt , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Rządkiwka plastry 35 g 25 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2070.45 kcal; : 102.72 g; T: 79.04 g; W: 248.57 g; w tym cukry: 53.79 g; : 1731.2 mg; Bł: 23.52 g; : 943.53 mg; kw.tł.nasyc.: .49 g;