

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2026-02-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Herbata Lipton+cukier 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g ( <u>2</u> ), Masełko 1 szt 10 g , Kielbaska pyszna 1 szt na gorąco 1 szt , Twarożek naturalny 80 g 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml( ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml ( <u>2</u> , <u>3</u> ), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej,przyprawy) 100 g ( <u>5</u> ), Sos diet 100 ml ( <u>2</u> ), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Kapusta biała na ciepło(kap.biała,MASŁO EXTRA,cebula,przyprawy) 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata saszetka owocowa 1 szt(saszetka herb.owocowej)+cukier saszetka 2 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por ( <u>2</u> ), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z konserw. rybnej i jaja 90 g( FILET z MAKRELI w pomid. JAJKO, pieprz mielony) 100 g ( <u>4</u> ), Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,
	<b>Podwieczorek:</b> Mus jabłko,burak,malina-prod.gotowy 110g 110 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 130 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2115.66 kcal; : 113.9 g; T: 76.53 g; W: 253.05 g; w tym cukry: 76.46 g; : 1674.5 mg; Bł: 20.61 g; : 390.96 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

<b>niedziela 2026-02-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Herbata Lipton+cukier 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por ( <u>2</u> ), Masełko 1 szt 10 g , Kielbaska pyszna 1 szt na gorąco 1 szt , Twarożek naturalny 80 g 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml( ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml ( <u>2</u> , <u>3</u> ), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej,przyprawy) 100 g ( <u>5</u> ), Sos diet 100 ml ( <u>2</u> ), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata saszetka owocowa 1 szt(saszetka herb.owocowej)+cukier saszetka 2 g , Ryba duszona z maselkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por ( <u>2</u> ), Masełko 1 szt 10 g , Rukola 10 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Biskopity(product gotowy) 50 g 30 g ( <u>2</u> , <u>3</u> ),

**Wartości odżywcze:** E: 1973.91 kcal; : 124.1 g; T: 68.41 g; W: 223.12 g; w tym cukry: 74.55 g; : 1417.73 mg; Bł: 15.39 g; : 334.62 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

<b>niedziela 2026-02-01 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), Herbata Lipton+cukier 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por ( <u>2</u> , <u>7</u> ), Kielbaska pyszna 1 szt na gorąco 1 szt , Jajecznicza 100g 100 g , Masełko 1 szt 10 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml( ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml ( <u>2</u> , <u>3</u> ), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej,przyprawy) 100 g ( <u>5</u> ), Sos diet 100 ml ( <u>2</u> ), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 2 Por ,	Herbata saszetka owocowa 1 szt(saszetka herb.owocowej)+cukier saszetka 2 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por ( <u>2</u> , <u>7</u> ), Masełko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Ryba duszona z maselkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel owocowy 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Biskopity(product gotowy) 50 g 30 g ( <u>2</u> , <u>3</u> ),

**Wartości odżywcze:** E: 2375.06 kcal; : 147.52 g; T: 103.4 g; W: 220.44 g; w tym cukry: 95.53 g; : 1661.24 mg; Bł: 14.19 g; : 753 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-02-01		Jadłospis dla diety: Papkowata
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata Lipton+cukier 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Twarożek naturalny 80 g 80 g , Masełko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (2,3, ), Mięso mielone ze schabu 100 g , Sos diet 100 ml (2), Brokuły gotowane 100g-produkt mrożony 100 g , Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7, ), Pasta z ryby diet. 90 Por , Masełko 1 szt 10 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty(product gotowy) 50 g 30 g (2,3, ),

**Wartości odżywcze:** E: 2392.69 kcal; : 139.1 g; T: 82.62 g; W: 279.66 g; w tym cukry: 102.78 g; : 1390.12 mg; Bł: 13.27 g; : 1474.26 mg; kw.tł.nasyc.: .77 g;

niedziela 2026-02-01		Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Galaretka owocowa 150 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2665.81 kcal; : 144.79 g; T: 112.32 g; W: 277.11 g; w tym cukry: 157.61 g; : 1314.82 mg; Bł: 17.02 g; : 2026.95 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

niedziela 2026-02-01		Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (2),

**Wartości odżywcze:** E: 2317.73 kcal; : 131.53 g; T: 118.4 g; W: 189.16 g; w tym cukry: 88.64 g; : 1162.75 mg; Bł: 15.84 g; : 1682.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

niedziela 2026-02-01		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.
Herbata lipton b.cukru - 1 por. 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Masełko 1 szt 10 g , Kielbaska pyszna 1 szt na gorąco 1 szt , Twarożek naturalny 80 g 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml(ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (2,3, ), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej,przyprawy) 100 g (5), Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Kapusta biała na ciepło(kap.biała,MASŁO EXTRA,cebula,przyprawy) 100 g , Brokuł gotowane z masełkiem 120g R 120 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Masełko 1 szt 10 g , Pasta z konserw. rybnej i jaja 90 g( FILET z MAKRELI w pomid. JAJKO, pieprz mielony) 100 g (4), Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Liść sałaty 1 szt ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1 szt 130 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> wafle ryżowe 2 szt. 4 szt , Pomidor 1 szt 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2327.08 kcal; : 120.52 g; T: 86.86 g; W: 281.2 g; w tym cukry: 1373.64 g; : 1949.07 mg; Bł: 49.2 g; : 439.63 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>niedziela 2026-02-01</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa</b>		
Herbata Lipton+cukier 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por ( <u>2,</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml( ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml ( <u>2, 3,</u> ), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej,przyprawy) 100 g ( <u>5,</u> ), Sos diet 100 ml ( <u>2,</u> ), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata saszetka owocowa 1 szt(saszetka herb.owocowej)+cukier saszetka 2 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt ( <u>2,</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 1 szt 1 szt ,
	<b>Podwieczerek:</b> Mus jabłko,burak,malina-prod.gotowy 110g 110 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Biskopity(produkt gotowy) 50 g 30 g ( <u>2, 3,</u> ),

**Wartości odżywcze:** E: 2016.98 kcal; : 110.12 g; T: 76.17 g; W: 232.77 g; w tym cukry: 61.12 g; : 1392.07 mg; Bł: 29.11 g; : 244.68 mg; kw.tł.nasyc.: .23 g;

<b>niedziela 2026-02-01</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Wegetariańska</b>		
Herbata Lipton+cukier 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g ( <u>2,</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml( ŚMIETANA18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy,udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml ( <u>2, 3,</u> ), kotlet sojowy panierowany 5 szt. 100 g ( <u>2, 5, 7,</u> ), Sos diet 100 ml ( <u>2,</u> ), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata saszetka owocowa 1 szt(saszetka herb.owocowej)+cukier saszetka 2 g , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt ( <u>2,</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z konserw. rybnej i jaja 90 g( FILET z MAKRELI w pomid. JAJKO, pieprz mielony) 100 g ( <u>4,</u> ), Rukola 10 g ,
	<b>Podwieczerek:</b> Mus jabłko,burak,malina-prod.gotowy 110g 110 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Biskopity(produkt gotowy) 50 g 30 g ( <u>2, 3,</u> ),

**Wartości odżywcze:** E: 2155.83 kcal; : 95.69 g; T: 83.97 g; W: 266.6 g; w tym cukry: 63.77 g; : 1649.34 mg; Bł: 25.2 g; : 498.21 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka mleczna 1 szt (2, ), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, ), Twarożek naturalny 80 g 80 g , Miód 1 szt 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa selerowa 250 ML (SELER, ŚMIETANA 18%, ziemniaki, udziec z kurcz. włoszczyzna) 250 ml (2, 5, ), Kotlet mielony smażony 100g (JAJA, BUŁKA, łopatka wp., mięso wołowe, cebula, przyprawy, olej) 100 g (2, ), Sos pieczarkowy 100 ml (2, ), Kasza gryczana na sypko 120 g , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb razowy 2 kr 1 Por (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka jarzynowa (marchew, SELER, pietruszka, JAJA, MUSZT ARDA, cebula, groszek konserw, ziemniaki, ogórek kisz. MAJONEZ WINIARY) 120 g (3, 5, 8, ), Ser żółty 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Sok marchewkowy 330 ml - prod. gotowy 330 g ,		Posiłek nocny: Gruszka 1 szt 1 Por ,

**Wartości odżywcze:** E: 2112.59 kcal; : 98.46 g; T: 78.1 g; W: 269.86 g; w tym cukry: 68.49 g; : 1757.79 mg; Bł: 32.07 g; : 1035.41 mg; kw.tł.nasyc.: .52 g;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka mleczna 1 szt (2, ), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Miód 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa selerowa 250 ML (SELER, ŚMIETANA 18%, ziemniaki, udziec z kurcz. włoszczyzna) 250 ml (2, 5, ), Gulasz z mięsa drobiowego (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA) 180 g (2, ), Kasza jaglana na sypko 120 g , Cukinia duszona z marchewką (cukinia, marchew, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA) 100 g (2, ), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata Lipton+cukier 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka jarzynowa - diet. 100G (marchew, SELER, pietruszka, ziemniaki, JAJA, brokuł mr. MAJONEZ LIGHT) 100 g (3, 5, 8, ), Szyńka drobiowa 40g 40 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2006.88 kcal; : 92.64 g; T: 65.65 g; W: 273.16 g; w tym cukry: 72.02 g; : 1612.87 mg; Bł: 21.67 g; : 593.42 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2, ), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2, ), Rogal drożdżowy 1 szt , Dżem 1 szt 25 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa selerowa 250 ML (SELER, ŚMIETANA 18%, ziemniaki, udziec z kurcz. włoszczyzna) 250 ml (2, 5, ), Gulasz z mięsa drobiowego (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA) 180 g (2, ), Kasza jaglana na sypko 120 g , Cukinia duszona z marchewką (cukinia, marchew, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA) 100 g (2, ), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 2 Por ,	Herbata Lipton+cukier 1 Por , Szyńka drobiowa 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, ),
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe 200 g (2, ),

**Wartości odżywcze:** E: 2326.58 kcal; : 93.9 g; T: 81.35 g; W: 314.49 g; w tym cukry: 107.51 g; : 1631.98 mg; Bł: 19.95 g; : 848.14 mg; kw.tł.nasyc.: .43 g;

poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Papkowata		
--	--	--

**Jadłospisy dla oddziałów**

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7), Twarożek naturalny 80 g 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Miód 1szt 1 szt ,	Zupa selerowa 250ML (SELER, ŚMIETANA 18%, ziemniaki, udziec z kurcz. włoszczyzna) 250 ml (2, 5), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Cukinia duszona z marchewką (cukinia, marchew, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA) 100 g (2), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata Lipton+cukier 1 Por , Szynka drobiowa mielona 70g 80 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z warzyw bez majonezu 80 Por ,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2),		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel owocowy 150 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2270.73 kcal; : 125.55 g; T: 70.23 g; W: 293.21 g; w tym cukry: 120.12 g; : 1985.67 mg; Bł: 18.42 g; : 1698.64 mg; kw.tł.nasyc.: .85 g;

<b>poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.</b>		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2),		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel owocowy 150 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2611.18 kcal; : 142.47 g; T: 112.08 g; W: 265.8 g; w tym cukry: 142.01 g; : 1300.15 mg; Bł: 15.93 g; : 2026.43 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

<b>poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik</b>		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2),

**Wartości odżywcze:** E: 2382.93 kcal; : 143.96 g; T: 119.85 g; W: 189.69 g; w tym cukry: 88.58 g; : 1302.85 mg; Bł: 15.84 g; : 1727.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

<b>poniedziałek 2026-02-02 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Liść sałaty 1 szt , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g ,	Zupa selerowa 250ML (SELER, ŚMIETANA 18%, ziemniaki, udziec z kurcz. włoszczyzna) 250 ml (2, 5), Gulasz z mięsa drobiowego (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA) 180 g (2), Kasza gryczana na sypko 120 g , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata lipton b.cukru - 1 por. 1 Por , Sałatka jarzynowa (marchew, SELER, pietruszka, JAJA, MUSZTARDA, cebula, groszek konserw, ziemniaki, ogórek kisz. MAJONEZ WINIARY) 120 g (3, 5, 8), chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko 1 szt 130 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 1980.06 kcal; : 95.92 g; T: 69.95 g; W: 261.3 g; w tym cukry: 1411.54 g; : 1837.63 mg; Bł: 47.27 g; : 1005.71 mg; kw.tł.nasyc.: .5 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>poniedziałek 2026-02-02</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), Bułka mleczna 1 szt ( <u>2</u> ), chleb zwykły 1 kromka 1 szt ( <u>2</u> ), szynka gotowana 40 g 40 g, Liść sałaty 1 szt, Dżem 1 szt 25 g, Maselko 1 szt 10 g,	Zupa selerowa 250 ML (SELER, ŚMIETANA 18%, ziemniaki, udziec z kurcz. włoszczyzna) 250 ml ( <u>2</u> , <u>5</u> ), Gulasz z mięsa drobiowego (filet z indyka, olej, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA) 180 g ( <u>2</u> ), Kasza jaglana na sypko 120 g, Cukinia duszona z marchewką (cukinia, marchew, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA) 100 g ( <u>2</u> ), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata Lipton+cukier 1 Por, Maselko 1 szt 10 g, chleb zwykły 2 kromki 1 Por ( <u>2</u> ), Sałatka jarzynowa - diet. 100G (marchew, SELER, pietruszka, ziemniaki, JAJA, brokuł mr. MAJONEZ LIGHT) 100 g ( <u>3</u> , <u>5</u> , <u>8</u> ), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko 1 szt 130 g,		<b>Posiłek nocny:</b> Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod.gotowy 250 ml,

**Wartości odżywcze:** E: 2116.87 kcal; : 105.15 g; T: 72.29 g; W: 273.16 g; w tym cukry: 86.65 g; : 1683.07 mg; Bł: 23.81 g; : 514.04 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

<b>poniedziałek 2026-02-02</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Wegetariańska</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), Bułka mleczna 1 szt ( <u>2</u> ), Chleb razowy 1 kromka 50 g ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g, Twarożek naturalny 80 g 80 g, Liść sałaty 1 szt, Miód 1 szt 1 szt,	Zupa selerowa wegetariańska -SELER, ziemniaki, włoszczyzna, Śmietana 18%, przyprawy 250 g ( <u>5</u> ), Gulasz wegetariański z pieczarkami i grochem 180 g ( <u>2</u> ), Kasza gryczana na sypko 120 g, Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	Herbata Lipton+cukier 1 Por, chleb razowy 2 kr 1 Por ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g, Sałatka jarzynowa (marchew, SELER, pietruszka, JAJA, MUSZT ARDA, cebula, groszek konserw, ziemniaki, ogórek kisz. MAJONEZ WINIARY) 120 g ( <u>3</u> , <u>5</u> , <u>8</u> ), Ser żółty 40g 40 g, Liść sałaty 1 szt,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko 1 szt 130 g,		<b>Posiłek nocny:</b> Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod.gotowy 250 ml,

**Wartości odżywcze:** E: 2152.03 kcal; : 85.39 g; T: 63.71 g; W: 330.02 g; w tym cukry: 95.42 g; : 1797.34 mg; Bł: 42.03 g; : 1033.43 mg; kw.tł.nasyc.: .52 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Jadłospis</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>
<b>wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2, _), Bułka kajzerka 1 szt, chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2, _), Masełko 1 szt 10 g, Pasta z wędliny diet. 100 g (3, 8, _), Jajo gotowane 1 szt 1 szt, Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g, Liść sałaty 1 szt,	Zupa z fasolki szpar. z ziemniakami 250 ml 250 ml (2, _), Ragout z kurczakiem i papryką 250g (filet z kurczaka, pieczarki, papryka czerwona i zielona świeża, ŚMIETANA 18%, olej, cebula, przy 250 g, Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda, MASŁO 82%) 170 g, Ogórek konserwowy 1 szt 20 g, Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	Herbata zielona 1 szt 1 Por, Sałatka z tuńczyka i makaronu (MAKARON PEŁNOZIAR. TUNCZYK W OLEJU, cebula, papryka, pomidor, groszek kons.) 120 g (2, 4, _), Polędwica sopocka 40 g 40 Por, Liść sałaty 1 szt, chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, _), Masełko 1 szt 10 g,
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 150 ml 180 g,	<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 130 g,

**Wartości odżywcze:** E: 2151.3 kcal; : 110.77 g; T: 63.42 g; W: 294.93 g; w tym cukry: 50.27 g; : 2385.87 mg; Bł: 21.41 g; : 672.74 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

<b>wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2, _), Bułka pszenna duża 1 szt (2, _), Pasta z wędliny diet. 100 g (3, 8, _), Jajo gotowane 1 szt 1 szt, Masełko 1 szt 10 g, Liść sałaty 1 szt, chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, _), Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g,	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5, _), Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (2, _), Sos pomidorowy diet. 100 ml (2, 5, _), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda, MASŁO 82%) 170 g, Szpinak diet. (szpinak mr. MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (2, 5, _), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml,	Herbata zielona 1 szt 1 Por, Polędwica sopocka 40 g 40 Por, Sałatka z tuńczyka diet. 100 g (2, 3, 4, _), roszponka 15 g, chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, _), Masełko 1 szt 10 g,
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 150 ml 180 g,	<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko pieczone 1 szt,

**Wartości odżywcze:** E: 2126.76 kcal; : 111.11 g; T: 69.26 g; W: 274.58 g; w tym cukry: 32.02 g; : 2256.93 mg; Bł: 17.31 g; : 732.39 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

<b>wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie</b>		
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (2, 3, _), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2, _), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, _), Masełko 1 szt 10 g, Polędwica drobiowa 40 g 40 g, Jajo gotowane 1 szt 1 szt,	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5, _), Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (2, _), Sos pomidorowy diet. 100 ml (2, 5, _), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda, MASŁO 82%) 170 g, Szpinak diet. (szpinak mr. MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAKA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (2, 5, _), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por,	Herbata zielona 1 szt 1 Por, wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, _), Masełko 1 szt 10 g, Pasta z ryby diet. 90 Por,
	<b>Podwieczorek:</b> Galaretka owocowa 150 g,	<b>Posiłek nocny:</b> Naleśniki z jabłkiem 2 szt 2 szt (2, _),

**Wartości odżywcze:** E: 2279.75 kcal; : 121.47 g; T: 83.76 g; W: 267.95 g; w tym cukry: 70.91 g; : 1419 mg; Bł: 16.23 g; : 950.84 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

<b>wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Papkowata</b>		
---	--	--

**Jadłospisy dla oddziałów**

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (3,8), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	Zupa ziemniaczana 250 g (2,5), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (2,5), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Pasta z tuńczyka diet.80 g(TUŃCZYK W OLEJU,MAJONEZ LIGHT,JAJO,pietruska natka) 80 g (3,4,8), Maselko 1 szt 10 g ,
	<b>Podwieczerek:</b> Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel owocowy 150 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2550.52 kcal; : 132.64 g; T: 98.25 g; W: 290.94 g; w tym cukry: 108.39 g; : 2013.76 mg; Bł: 14.51 g; : 1883.55 mg; kw.tł.nasyc.: .82 g;

<b>wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.</b>		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,
	<b>Podwieczerek:</b> Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel owocowy 150 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2656.18 kcal; : 145.29 g; T: 112.33 g; W: 273.7 g; w tym cukry: 148.16 g; : 1373.9 mg; Bł: 15.93 g; : 2231.93 mg; kw.tł.nasyc.: 1.21 g;

<b>wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik</b>		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** E: 2317.73 kcal; : 131.53 g; T: 118.4 g; W: 189.16 g; w tym cukry: 88.64 g; : 1162.75 mg; Bł: 15.84 g; : 1682.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

<b>wtorek 2026-02-03 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny 100 g (3,8), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,	Zupa z fasolki szpar. z ziemniakami 250 ml 250 ml (2), Ragout z kurczakiem i papryką 250g(filet z kurczaka,pieczarki,papryka czerwona i zielona świeża,ŚMIETANA 18%,olej,cebula,przy 250 g , Ryż brązowy 150 g , Ogórek kiszony 1 szt 40 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Sałatka z tuńczyka i makaronu(MAKARON PEŁNOZIAR.TUNCZYK W OLEJU,cebula,papryka,pomidor,grostek kons.) 120 g (2,4), Połędwica sopocka 40 g 40 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2), Maselko 1 szt 10 g , roszponka 15 g ,
	<b>Podwieczerek:</b> Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 130 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2023.49 kcal; : 105.59 g; T: 62.94 g; W: 272.17 g; w tym cukry: 46.32 g; : 2600.69 mg; Bł: 27.52 g; : 691.97 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>wtorek 2026-02-03</b>		<b>Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa</b>
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, ), Bułka kajzerka 1 szt , Polędwica drobiowa 60 g 60 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5, ), Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (2, ), Sos pomidorowy diet. 100 ml (2, 5, ), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda, MASŁO 82%) 170 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Sałatka z makaronu z szynką 100 g (2, 3, 5, 8, ), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel owocowy 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 130 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 1998.17 kcal; : 82.08 g; T: 57.38 g; W: 299.06 g; w tym cukry: 66.2 g; : 1882.67 mg; Bł: 21.47 g; : 488.89 mg; kw. tł. nasyc.: .34 g;

<b>wtorek 2026-02-03</b>		<b>Jadłospis dla diety: Wegetariańska</b>
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , jajko sadzone 2 szt. 2 szt , Papryka czerwona 0,25 szt 35 g , Liść sałaty 1 szt , chleb graham 1 kromka 1 szt (2, ),	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5, ), Cukinia faszerowana wegetariańska 1 Por , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z makaronu i tuńczyka 100 g (2, 4, ), Liść sałaty 1 szt , Ser żółty 40g 40 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 130 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2254.61 kcal; : 95.84 g; T: 86.78 g; W: 284.98 g; w tym cukry: 55.68 g; : 2125.85 mg; Bł: 26.18 g; : 1069.69 mg; kw. tł. nasyc.: .48 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2026-02-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka graham 100 g (2, ), Chleb razowy 1 kromka 50 g (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Rosół z grysiem 250 g (2, 5, ), Schab duszony z ziołami 100 g (5, ), Sos chrzanowy 100 ml (2, ), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Sałatka z buraków i cebuli 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata saszetka owocowa 1 szt (saszetka herb. owocowej) + cukier saszetka 2 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 100 g (3, 8, ), Liść sałaty 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, ), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod. gotowy 250 ml ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2262.75 kcal; : 118.1 g; T: 81.74 g; W: 277.14 g; w tym cukry: 97.65 g; : 2528.29 mg; Bł: 26.48 g; : 890.65 mg; kw. tł. nasyc.: .42 g;

środa 2026-02-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Ser biały plaster 50 g 50 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,	Rosół z grysiem 250 g (2, 5, ), Schab duszony z ziołami 100 g (5, ), Sos diet 100 ml (2, ), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata saszetka owocowa 1 szt (saszetka herb. owocowej) + cukier saszetka 2 g , Pasta z jaj diet. 100 g (3, 8, ), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Mus jabłkowy 110 g-prod. gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2120.03 kcal; : 115.76 g; T: 66.24 g; W: 275.61 g; w tym cukry: 98.91 g; : 2000.32 mg; Bł: 25.19 g; : 607.22 mg; kw. tł. nasyc.: .29 g;

środa 2026-02-04 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2, ), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, ), Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Jajecznicza 100g 100 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Rosół z grysiem 250 ml (2, 5, ), Schab duszony z ziołami 100 g (5, ), Sos diet 100 ml (2, ), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Buraki gotowane ze śmietaną ( burak czerwony, sok z cytryny, cukier, MAŁKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%) 100 g (2, ), Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Herbata saszetka owocowa 1 szt (saszetka herb. owocowej) + cukier saszetka 2 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, ), Maselko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2, ),		Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2 szt. 2 szt (2, ),

**Wartości odżywcze:** E: 2768.93 kcal; : 152.19 g; T: 106.6 g; W: 307.21 g; w tym cukry: 130.39 g; : 1957.41 mg; Bł: 14.2 g; : 1482.89 mg; kw. tł. nasyc.: .66 g;

środa 2026-02-04 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

**Jadłospisy dla oddziałów**

Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), wek pszenny 6 kromek 1 Por ( <u>2, 7</u> ), Pasta z sera białego pol.drobiowej 80 g (SER BIAŁY, JOGURT NAT.poldrobiowa) 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g ( <u>2</u> ),	Rosół z grysiem 250 g ( <u>2, 5</u> ), Mięso mielone ze schabu 100 g , Sos diet 100 ml ( <u>2</u> ), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperk) 150 g , Buraki gotowane ze śmietaną ( burak czerwony, sok z cytryny, cukier, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%) 100 g ( <u>2</u> ), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml - MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml ( <u>2</u> ), Herbata saszetka owocowa 1 szt (saszetka herb. owocowej) + cukier saszetka 2 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por ( <u>2, 7</u> ), Pasta z jaj diet. 100 g ( <u>3, 8</u> ), Maselko 1 szt 10 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Mus jabłkowy 110 g - prod. gotowy 110 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 1 szt 150 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2598.67 kcal; : 140.56 g; T: 86.49 g; W: 323.58 g; w tym cukry: 152.3 g; : 2166.06 mg; Bł: 17.76 g; : 1794.73 mg; kw.tł.nasyc.: .81 g;

<b>środa 2026-02-04 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.</b>		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g ( <u>2</u> ),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml ( <u>2</u> ),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Mus jabłkowy 110 g - prod. gotowy 110 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Smoothie dynia-marchew 250 ml - prod. gotowy 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** E: 2720.91 kcal; : 145.33 g; T: 110.73 g; W: 294.1 g; w tym cukry: 173.46 g; : 1362.87 mg; Bł: 17.5 g; : 2063.7 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

<b>środa 2026-02-04 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik</b>		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml ( <u>2</u> ),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2317.73 kcal; : 131.53 g; T: 118.4 g; W: 189.16 g; w tym cukry: 88.64 g; : 1162.75 mg; Bł: 15.84 g; : 1682.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

<b>środa 2026-02-04 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), chleb razowy 3 kr 1 Por ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Ser żółty 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g ,	Rosół z grysiem 250 ml ( <u>2, 5</u> ), Schab duszony z ziołami 100 g ( <u>5</u> ), Sos diet 100 ml ( <u>2</u> ), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Sałatka z buraków i cebuli 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 100 g ( <u>3, 8</u> ), Liść sałaty 1 szt , chleb razowy 3 kr 1 Por ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , wafle ryżowe 2 szt. 2 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2128.39 kcal; : 114.61 g; T: 81.48 g; W: 248.83 g; w tym cukry: 59.36 g; : 2146.25 mg; Bł: 29.39 g; : 876.7 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>środa 2026-02-04</b>		<b>Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa</b>
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,_) , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Szynka gotowana 60 g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Rosół z grysiem 250 ml (2, 5,_) , Kotlety z kaszy jaglanej z cukinią 150 g (5,_) , Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 1 szt 150 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 1969.5 kcal; : 86.96 g; T: 56.69 g; W: 288.46 g; w tym cukry: 107.67 g; : 1685.28 mg; Bł: 20.95 g; : 468.82 mg; kw.tł.nasyc.: .2 g;

<b>środa 2026-02-04</b>		<b>Jadłospis dla diety: Wegetariańska</b>
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,_) , Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 60g 60 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2,_) , Kotlet z kaszy i warzyw 120 g R 120 g (2,_) , Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata saszetka owocowa 1 szt (saszetka herb.owocowej)+cukier saszetka 2 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 100 g (3, 8,_) , Liść sałaty 1 szt ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko 1 szt 130 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 1 szt 150 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2467.12 kcal; : 98.29 g; T: 77.21 g; W: 363.81 g; w tym cukry: 87.65 g; : 1974.18 mg; Bł: 38.67 g; : 1115.81 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2, ), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Rzodkiewka plastry 35 g 25 g , roszponka 15 g ,	Barszcz zabieleny 250 ml (buraki, włoszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2, ), Kotlec mielony smażony 100g (JAJA, BUŁKA, łopatka wp., mięso wołowe, cebula, przyprawy, olej) 100 g (2, ), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Kapusta biała na ciepło (kap. biała, MASŁO EXTRA, cebula, przyprawy) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata Lipton+cukier 1 Por , Salátka wiosenne inspiracje ( MAKARON, kukurydza, papryka czerwona, ogórek zielony, MAJONEZ, JOGURT NAT. przyprawy, zioła) 100 g (2, 3, 8, ), Kabanos drobiowy 1 sztuka 40 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, ), Masełko 1 szt 10 g , Liść salaty 1 szt ,
	<b>Podwieczorek:</b> kefir mały 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 130 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2215.2 kcal; : 99.09 g; T: 70.28 g; W: 309.04 g; w tym cukry: 69.26 g; : 1851.09 mg; Bł: 25.23 g; : 745.4 mg; kw. tł. nasyc.: .37 g;

czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, ), Masełko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 40 g , roszponka 15 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,	Barszcz zabieleny 250 ml (buraki, włoszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2, ), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g (JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos diet 100 ml (2, ), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Marchew z selerem i masełkiem - gotowane 100 g (2, 5, ), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton+cukier 1 Por , Salátka wiosenne inspiracje diet. 100g (MAKARON, JOGURT NAT, MAJONEZ LIGHT, brokuł św. przyprawy) 100 g (2, 3, 8, ), Kabanos drobiowy 1 sztuka 40 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, ), Masełko 1 szt 10 g , Liść salaty 1 szt ,
	<b>Podwieczorek:</b> kefir mały 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko pieczone 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 1942.24 kcal; : 91.69 g; T: 60.58 g; W: 270.82 g; w tym cukry: 61.18 g; : 1792.32 mg; Bł: 28.94 g; : 664.63 mg; kw. tł. nasyc.: .39 g;

czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2, ), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, ), Masełko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , szynka gotowana 40 g 40 g , Zupa mleczna z kaszą jaglaną b/c 250 ml MLEKO 2% 230 ml, kasza jaglana 15g 250 ml ,	Barszcz zabieleny 250 ml (buraki, włoszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2, ), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g (JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2, ), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Marchew z selerem i masełkiem - gotowane 100 g (2, 5, ), Kompot z	Herbata Lipton+cukier 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, ), Masełko 1 szt 10 g , Kabanos drobiowy 1 sztuka 40 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Naleśniki z warzywami 2 szt. 200 g (2, ),

**Jadłospisy dla oddziałów**

**Wartości odżywcze:** E: 2170.49 kcal; : 106.74 g; T: 87.32 g; W: 251.58 g; w tym cukry: 92.11 g; : 1761.66 mg; Bł: 22.48 g; : 925.63 mg; kw.łł.nasyc.: .42 g;

<b>czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Pakowata</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), wek pszenny 6 kromek 1 Por ( <u>2, 7</u> ), Twarożek naturalny 80 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g ( <u>2</u> ),	Barszcz zabielały 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml ( <u>2</u> ), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g( JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml ( <u>2</u> ), Ziemniaki puree b/łł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchew z selerem i maselkiem - gotowane 100 g ( <u>2, 5</u> ), Kompot z	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml ( <u>2</u> ), Herbata Lipton+cukier 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por ( <u>2, 7</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Pasta mięsno-jarzynowa diet. 100 g ( <u>3, 5, 8</u> ),
	<b>Podwieczorek:</b> kefir mały 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2290 kcal; : 113.6 g; T: 76.6 g; W: 297.54 g; w tym cukry: 134.8 g; : 1466.53 mg; Bł: 22.01 g; : 1764.5 mg; kw.łł.nasyc.: .84 g;

<b>czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.</b>		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml ( <u>2</u> ),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> kefir mały 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2358.09 kcal; : 136.99 g; T: 104.1 g; W: 226.41 g; w tym cukry: 122.41 g; : 1236.99 mg; Bł: 16.64 g; : 1785.07 mg; kw.łł.nasyc.: 1.05 g;

<b>czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik</b>		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml ( <u>2</u> ),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml ( <u>2</u> ), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2317.73 kcal; : 131.53 g; T: 118.4 g; W: 189.16 g; w tym cukry: 88.64 g; : 1162.75 mg; Bł: 15.84 g; : 1682.23 mg; kw.łł.nasyc.: 1.13 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>czwartek 2026-02-05</b>		<b>Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.</b>	
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2, ), Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Rzodkiewka plastry 35 g 25 g , roszponka 15 g ,	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, włoszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2, ), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g (JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2, ), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml	Herbata lipton b.cukru - 1 por. 1 Por , Sałatka wiosenne inspiracje ( MAKARON, kukurydza, papryka czerwona, ogórek zielony, MAJONEZ, JOGURT NAT. przyprawy, ziola) 100 g (2, 3, 8, ), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Kabanos drobiowy 1 sztuka 40 g ,	
	<b>Podwieczorek:</b> kefir mały 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jablko 1 szt 130 g ,	

**Wartości odżywcze:** E: 2055.63 kcal; : 98.84 g; T: 59.67 g; W: 295.43 g; w tym cukry: 1397.99 g; : 1943.97 mg; Bł: 38.14 g; : 785.76 mg; kw.tł.nasyc.: .38 g;

<b>czwartek 2026-02-05</b>		<b>Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa</b>	
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, ), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , roszponka 15 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, włoszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2, ), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g (JAJA, BUŁKA, filet z kurczaka, mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2, ), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Marchew z selerem i maselkiem - gotowane 100 g (2, 5, ), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata Lipton+cukier 1 Por , Sałatka wiosenne inspiracje ( MAKARON, kukurydza, papryka czerwona, ogórek zielony, MAJONEZ, JOGURT NAT. przyprawy, ziola) 100 g (2, 3, 8, ), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Kabanos drobiowy 1 sztuka 40 g ,	
	<b>Podwieczorek:</b> Drożdżówka R 1 szt (2, 3, ),	<b>Posiłek nocny:</b> Galaretka owocowa 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** E: 2272.94 kcal; : 94.57 g; T: 67.46 g; W: 334.25 g; w tym cukry: 79.75 g; : 2129.93 mg; Bł: 24.66 g; : 533.69 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

<b>czwartek 2026-02-05</b>		<b>Jadłospis dla diety: Wegetariańska</b>	
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Rzodkiewka plastry 35 g 25 g , roszponka 15 g ,	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, włoszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2, ), Spaghetti wegetariańskie (MAKARON SPAGHETTI, włoszczyzna w tym SELER, SER ŻÓŁTY TARTY, pieczarki, konc. pomidor, ziola, MAKA PSZENNA) 400 g (2, 3, ), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata Lipton+cukier 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka wiosenne inspiracje ( MAKARON, kukurydza, papryka czerwona, ogórek zielony, MAJONEZ, JOGURT NAT. przyprawy, ziola) 100 g (2, 3, 8, ), Liść salaty 1 szt ,	
	<b>Podwieczorek:</b> kefir mały 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (2, ),	

**Wartości odżywcze:** E: 2298.69 kcal; : 82.89 g; T: 59.52 g; W: 367.71 g; w tym cukry: 93.16 g; : 1516.84 mg; Bł: 19.43 g; : 916.73 mg; kw.tł.nasyc.: .48 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2026-02-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka graham 100 g (2, ), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , szynka gotowana 40 g 40 g , Liść salaty 1 szt ,	Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml (ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA, konc.pomidorowy, udziec z kurczaka, MAKARON świderki, włoszczyzn 250 ml (2, 3, ), Kotlet z ryby z pieca 100 g , Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Ser żółty 60g 60 g , Papryka czerwona 0,25 szt 35 g , chleb razowy 2 kr 1 Por (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2026.49 kcal; : 101.84 g; T: 69.77 g; W: 263.04 g; w tym cukry: 70.11 g; : 2263.81 mg; Bł: 29.63 g; : 1057.1 mg; kw.tł.nasyc.: .5 g;

piątek 2026-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka pszenna duża 1 szt (2, ), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, ), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2, ), Ryba duszona z maselkiem i koperkiem (RYBA, MASŁO EXTRA, olej, koperek ziel.) 100 g , Sos diet 100 ml (2, ), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g ,	Herbata Lipton+cukier 1 Por , Pasta z sera białego i owoców 100 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Rukola 10 g , kielbasa kminkowa 40g 40 g ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2002.03 kcal; : 109.23 g; T: 68.05 g; W: 248.41 g; w tym cukry: 83.94 g; : 1990.59 mg; Bł: 19.97 g; : 605.31 mg; kw.tł.nasyc.: .41 g;

piątek 2026-02-06 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z ryżem 250 ml 250 ml , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, ), Jajecznica na parze 100g (JAJA, MASŁO EXTRA) 100 g , Maselko 1 szt 10 g , Ser topiony 1 szt 0.12 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml (2, ), Ryba duszona 100 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2, ), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka	Herbata Lipton+cukier 1 Por , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, ), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe 200 g (2, ), Miód 1 szt 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2326.71 kcal; : 118.96 g; T: 91.11 g; W: 267.29 g; w tym cukry: 87.5 g; : 1515.66 mg; Bł: 19.66 g; : 996.81 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

piątek 2026-02-06 Jadłospis dla diety: Papkowata		
--	--	--

**Jadłospisy dla oddziałów**

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7), Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (3, 8), Masełko 1 szt 10 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (2), Ryba duszona 100 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Bukiet - 3 warzywa(brokół,kalafior,marchewka	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata Lipton+cukier 1 Por , Pasta z sera białego i owoców 100 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7), Masełko 1 szt 10 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel owocowy 150 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2344.84 kcal; : 119.54 g; T: 84.21 g; W: 285.81 g; w tym cukry: 120.02 g; : 1634.53 mg; Bł: 17.26 g; : 1703.38 mg; kw.tł.nasyc.: .81 g;

<b>piątek 2026-02-06 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.</b>		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel owocowy 150 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2611.18 kcal; : 142.47 g; T: 112.08 g; W: 265.8 g; w tym cukry: 142.01 g; : 1300.15 mg; Bł: 15.93 g; : 2026.43 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

<b>piątek 2026-02-06 Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik</b>		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2),

**Wartości odżywcze:** E: 2174.43 kcal; : 129.11 g; T: 109.35 g; W: 175.94 g; w tym cukry: 75.33 g; : 1166.85 mg; Bł: 15.84 g; : 1378.63 mg; kw.tł.nasyc.: .86 g;

<b>piątek 2026-02-06 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , szynka gotowana 40 g 40 g , Masło 10 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA,włoszczyzna w tym SELER,ziemniaki,udziec z kurczaka,ŚMIETNA 18%) 250 ml (2), Kotlet z ryby z pieca 100 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Sur. z kap,kisz.z marchewką 100 g , Bukiet - 3	Herbata lipton b.cukru - 1 por. 1 Por , Ser żółty 60g 60 g , Papryka czerwona 0,25 szt 35 g , chleb razowy 3 kr 1 Por (2), Masełko 1 szt 10 g , Rukola 10 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Pomidor 1 szt 1 szt ,		<b>Posiłek nocny:</b> Jabłko 1 szt 130 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 1991.22 kcal; : 102.09 g; T: 70.89 g; W: 257.76 g; w tym cukry: 1384.33 g; : 2580.75 mg; Bł: 61.22 g; : 1090.5 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>piątek 2026-02-06</b>		<b>Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa</b>
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), chleb zwykły 1 kromka 1 szt ( <u>2</u> ), Rogal drożdżowy 1 szt , szynka gotowana 40 g 40 g , Miód 1 szt 1 szt , Maselko 1 szt 10 g ,	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml ( <u>2</u> ), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml ( <u>2</u> ), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Bukiet - 3 warzywa (brokuł, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g ,	Herbata Lipton+cukier 1 Por , Kopytka z masłem 12 szt W 150 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb zwykły 2 kromki 1 Por ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidorów z ziołami 100 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2100.1 kcal; : 98.74 g; T: 70.09 g; W: 282.75 g; w tym cukry: 51.95 g; : 1704.5 mg; Bł: 28.36 g; : 611.2 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

<b>piątek 2026-02-06</b>		<b>Jadłospis dla diety: Wegetariańska</b>
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), Bułka graham 100 g ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 100g (JAJA, MASŁO EXTRA, szczypior) 100 g , Liść sałaty 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt ( <u>2</u> ),	Krupnik 250 ml (KASZA JĘCZMIENNA, włoszczyzna w tym SELER, ziemniaki, udziec z kurczaka, ŚMIETNA 18%) 250 ml ( <u>2</u> ), Kotlet z ryby z pieca 100 g , Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Surówka z kap. kisz. z marchwią 100g 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g)	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Pasta z sera białego i owoców 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Banan 1 szt 150 g , chleb razowy 3 kr 1 Por ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Rukola 10 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2249 kcal; : 116.97 g; T: 80.7 g; W: 281.07 g; w tym cukry: 88.83 g; : 1922.45 mg; Bł: 326.9 g; : 683.03 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Jadłospis</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>
<b>sobota 2026-02-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
kawa rozpuszczalna z cukrem i śmietanką 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt ( <u>2, </u> ), Bułka kajzerka 1 szt , frankfurterka drobiowa gotowana 1 sztuka 1 szt , Serek bieluch 1 szt. 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Ketchup 12 ml ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml ( <u>2, 5, </u> ), Risotto z warzywami 250g(ryż,włoszczyzna,łopatka wp.mieso wołowe,groszek konserw.pieczarki,papryka mr.kukurydza konserw.olej, 250 g , Sos pomidorowy 100 ml ( <u>2, 5, </u> ), Woda niegazowana 0,5l	Herbata saszetka owocowa 1 szt(saszetka herb.owocowej)+cukier saszetka 2 g , chleb graham krojony 3 kromki 90 g ( <u>2, </u> ), Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa krakowska 60 g 60 g , Ogórek kiszony 1 szt 40 g , Rukola 10 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jablko 1 szt 130 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** E: 2257.53 kcal; : 88.9 g; T: 86.51 g; W: 291.6 g; w tym cukry: 87.16 g; : 3498.76 mg; Bł: 22 g; : 392.92 mg;  
kw.tł.nasyc.: .58 g;

<b>sobota 2026-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
kawa rozpuszczalna z cukrem i śmietanką 1 szt , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt ( <u>2, </u> ), Maselko 1 szt 10 g , frankfurterka drobiowa gotowana 1 sztuka 1 szt , Serek bieluch 1 szt. 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml ( <u>2, 5, </u> ), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml ( <u>2, </u> ), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata saszetka owocowa 1 szt(saszetka herb.owocowej)+cukier saszetka 2 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por ( <u>2, </u> ), Kielbasa krakowska 60 g 60 g , Maselko 1 szt 10 g , Rukola 10 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jablko pieczone 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** E: 2151.6 kcal; : 100.82 g; T: 83.67 g; W: 259.55 g; w tym cukry: 66.7 g; : 2217.85 mg; Bł: 18.8 g; : 407.47 mg;  
kw.tł.nasyc.: .55 g;

<b>sobota 2026-02-07 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml ( <u>2, </u> ) , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2, </u> ), wek pszenney 3 kromki 1 Por ( <u>2, 7, </u> ), Maselko 1 szt 10 g , Ser topiony 1 szt 18 g , frankfurterka drobiowa gotowana 1 sztuka 1 szt ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml ( <u>2, 5, </u> ), Risotto-diet. z warzywami 250g(ryż biały,filet z kurczaka,włoszczyzna,olej,brokul mr.MASŁO EXTRA,przyprawy) 250 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml ( <u>2, </u> ), Kompot z jabłek KTS(jablka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata saszetka owocowa 1 szt(saszetka herb.owocowej)+cukier saszetka 2 g , wek pszenney 3 kromki 1 Por ( <u>2, 7, </u> ), Maselko 1 szt 10 g , jajko sadzone 2szt. 2 szt ,
	<b>Podwieczorek:</b> Biskopty(produkt gotowy) 50 g 30 g ( <u>2, 3, </u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Makaron z jabłkami 250 g ( <u>2, 3, </u> ),

**Wartości odżywcze:** E: 2222.57 kcal; : 106.51 g; T: 93.68 g; W: 247.34 g; w tym cukry: 74.97 g; : 1550.11 mg; Bł: 18.32 g; : 1008.78 mg;  
kw.tł.nasyc.: .56 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>sobota 2026-02-07</b>			<b>Jadłospis dla diety: Papkowata</b>		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2, ), kawa rozpuszczalna ze śmietanką 200 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7, ), Maselko 1 szt 10 g , Serek bieluch 1 szt. 1 szt , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2, ),	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udziec z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (2, 5, ), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2, ), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Dynia duszona 100g 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2, ), Herbata saszetka owocowa 1 szt(saszetka herb.owocowej)+cukier saszetka 2 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7, ), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (3, 8, ),			
	<b>Podwieczorek:</b> Galaretka owocowa 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,			

**Wartości odżywcze:** E: 2315.7 kcal; : 116.37 g; T: 88.16 g; W: 271.49 g; w tym cukry: 110.35 g; : 1681.17 mg; Bł: 15.17 g; : 1415.42 mg; kw.tł.nasyc.: .84 g;

<b>sobota 2026-02-07</b>			<b>Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.</b>		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2, ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2, ),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2, ),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2, ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,			
	<b>Podwieczorek:</b> Galaretka owocowa 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,			

**Wartości odżywcze:** E: 2665.81 kcal; : 144.79 g; T: 112.32 g; W: 277.11 g; w tym cukry: 157.61 g; : 1314.82 mg; Bł: 17.02 g; : 2026.95 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

<b>sobota 2026-02-07</b>			<b>Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik</b>		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2, ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2, ),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2, ),			

**Wartości odżywcze:** E: 2382.93 kcal; : 143.96 g; T: 119.85 g; W: 189.69 g; w tym cukry: 88.58 g; : 1302.85 mg; Bł: 15.84 g; : 1727.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

<b>sobota 2026-02-07</b>			<b>Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.</b>		
kawa rozpuszczalna ze śmietanką 200 ml , Maselko 1 szt 10 g , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2, ), frankfurterka drobiowa gotowana 1 sztuka 1 szt , Serek bieluch 1 szt. 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udziec z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (2, 5, ), Risotto z warzywami 250g(ryż,włoszczyzna,łopatka wp.mieso wołowe,groszek konserw.pieczarki,papryka mr.kukurydza konserw.olej, 250 g , Sos pomidorowy 100 ml (2, 5, ), Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Woda	herbata owocowa b.cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa krakowska 60 g 60 g , Rukola 10 g ,			
	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1 szt 130 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> wafle ryżowe 2 szt. 4 szt , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,			

**Wartości odżywcze:** E: 2186.38 kcal; : 95.92 g; T: 95.41 g; W: 248.48 g; w tym cukry: 30.84 g; : 2337.17 mg; Bł: 25.95 g; : 340.08 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

### Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-02-07 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) , Frankfurterki na gorąco 2 szt 120 g , Maselko 1 szt 10 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udziec z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (2, 5,_) , Risotto-diet. z warzywami 250g(ryż biały,filet z kurczaka,włoszczyzna,olej,brokół mr.MASŁO EXTRA,przyprawy) 250 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,_) , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g)	Herbata saszetka owocowa 1 szt(saszetka herb.owocowej)+cukier saszetka 2 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa krakowska 60 g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
	<b>Podwieczorek:</b> Biszkopty(produkt gotowy) 50 g 30 g (2, 3,_) ,	<b>Posiłek nocny:</b> Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml , wafle ryżowe 2 szt. 4 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 1992.35 kcal; : 92.53 g; T: 68.13 g; W: 262.08 g; w tym cukry: 55.26 g; : 2347.08 mg; Bł: 19.33 g; : 224.08 mg; kw.tł.nasyc.: .17 g;

sobota 2026-02-07 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
kawa rozpuszczalna ze śmietanką 200 ml , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham 1 kromka 1 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Serek bieluch 1 szt. 1 szt , Liść sałaty 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,	Zupa selerowa wegetariańska -SELER,ziemniaki,włoszczyzna,Śmietana 18%,przyprawy 250 g (5,_) , Risotto wegetariańskie(ryż brązowy,groszek konserw.kukurydza konserw,cebula,MASŁO EXTRA,pieczarki,włoszczyzna,cebula,olej, przy 180 g , Sos pomidorowy 100 ml (2, 5,_) , Woda niegazowana 0,5l 1 szt ,	Herbata saszetka owocowa 1 szt(saszetka herb.owocowej)+cukier saszetka 2 g , Ser żółty 40g 40 g , jajko sadzone 2szt. 2 szt , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2,_) , Maselko 1 szt 10 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Biszkopty(produkt gotowy) 50 g 30 g (2, 3,_) ,	<b>Posiłek nocny:</b> Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** E: 2033.66 kcal; : 80.17 g; T: 81.84 g; W: 254.37 g; w tym cukry: 48.96 g; : 1852.87 mg; Bł: 20.91 g; : 675.66 mg; kw.tł.nasyc.: .58 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2026-02-08</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt , chleb graham krojony 3 kromki 90 g ( <u>2</u> ), Twarożek naturalny 80 g 80 g , Połudwica sopocka 40 g 40 Por , Kielki 5 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszka,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml ( <u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u> ), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g ( <u>5</u> ), Sos pieczeniowy 100 ml ( <u>2</u> ), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Ryba duszona z maselkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 1 Por ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2041.11 kcal; : 125.81 g; T: 84.54 g; W: 204.1 g; w tym cukry: 62.42 g; : 1589.13 mg; Bł: 20.07 g; : 650.17 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

<b>niedziela 2026-02-08</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 1 Por ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Połudwica sopocka 40 g 40 Por , rozszponka 15 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszka,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml ( <u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u> ), Filet z indyka duszony 100 g , Sos diet 100 ml ( <u>2</u> ), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kałafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Ryba duszona z maselkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 1 Por ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Mus jabłko,burak,malina-prod.gotowy 110g 110 g ,		Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2030.47 kcal; : 129.25 g; T: 85.7 g; W: 192.91 g; w tym cukry: 83.99 g; : 1465.98 mg; Bł: 14.95 g; : 578.43 mg; kw.tł.nasyc.: .51 g;

<b>niedziela 2026-02-08</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Po przeszczepie</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt , wrek pszenny 3 kromki 1 Por ( <u>2</u> , <u>7</u> ), Miód 1szt 1 szt , Jajecznicza 100g 100 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszka,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml ( <u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u> ), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g ( <u>5</u> ), Sos diet 100 ml ( <u>2</u> ), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kałafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka	Herbata zielona 1 szt 1 Por , wrek pszenny 3 kromki 1 Por ( <u>2</u> , <u>7</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Połudwica sopocka 40 g 40 Por , Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET,olej,ziola,włoszczyzna w tym SELER) 100 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g ( <u>2</u> ),		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2319.4 kcal; : 142.21 g; T: 105.24 g; W: 207.35 g; w tym cukry: 77.33 g; : 1539.95 mg; Bł: 13.45 g; : 1059.84 mg; kw.tł.nasyc.: .53 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>niedziela 2026-02-08</b>		<b>Jadłospis dla diety: Papkowata</b>
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml ( <u>2</u> ), Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Miód 1szt 1 szt , wek pszenny 6 kromek 1 Por ( <u>2, 7</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g ( <u>2</u> ),	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszka,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml ( <u>2, 3, 5</u> ), mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml ( <u>2</u> ), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml ( <u>2</u> ), Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por ( <u>2, 7</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby i warzyw 90 Por ( <u>3, 5, 8</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Skyr 1 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2328.85 kcal; : 121.27 g; T: 90.44 g; W: 264.56 g; w tym cukry: 99.11 g; : 1388.84 mg; Bł: 14.26 g; : 1639.54 mg; kw.tł.nasyc.: .95 g;

<b>niedziela 2026-02-08</b>		<b>Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.</b>
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g ( <u>2</u> ),	Budyń mleczny , płynny 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g ,	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Skyr 1 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2593.91 kcal; : 146.31 g; T: 113.68 g; W: 254.1 g; w tym cukry: 136.01 g; : 1324.12 mg; Bł: 16.4 g; : 2161.2 mg; kw.tł.nasyc.: 1.23 g;

<b>niedziela 2026-02-08</b>		<b>Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik</b>
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	Budyń mleczny , płynny 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g ,	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2382.93 kcal; : 143.96 g; T: 119.85 g; W: 189.69 g; w tym cukry: 88.58 g; : 1302.85 mg; Bł: 15.84 g; : 1727.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>niedziela 2026-02-08</b>		<b>Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.</b>	
Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2,_) , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Maselko 1 szt 10 g , Kielki 5 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszka,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2,3,5,_) , Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (5,_) , Sos diet 100 ml (2,_) , Ziemniaki puree b/tt 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Ryba duszona z maselkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , Rukola 10 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Skyr 1 g ,	

**Wartości odżywcze:** E: 2316.03 kcal; : 133.06 g; T: 90.88 g; W: 254.09 g; w tym cukry: 72.47 g; : 1984.36 mg; Bł: 25.83 g; : 725.17 mg; kw.tł.nasyc.: .51 g;

<b>niedziela 2026-02-08</b>		<b>Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa</b>	
Herbata rumiankowa+saszetka cukier 250 szt , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 60 g 40 g , Miód 1szt 1 szt ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszka,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2,3,5,_) , Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (5,_) , Sos diet 100 ml (2,_) , Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por.	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Salátka z pomidorów z ziołami 100 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Maselko 1 szt 10 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel owocowy 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** E: 1944.43 kcal; : 103.2 g; T: 72.48 g; W: 230.9 g; w tym cukry: 63.99 g; : 1414.92 mg; Bł: 21.56 g; : 314.77 mg; kw.tł.nasyc.: .18 g;

<b>niedziela 2026-02-08</b>		<b>Jadłospis dla diety: Wegetariańska</b>	
Kawa zbożowa 1 szt ze śmietanką 1 szt , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Pomidor 1 szt 1 szt , Kielki 5 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml (2,3,_) , Kotlet rzymski 100 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Ryba duszona z maselkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , Rukola 10 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> Mus jabłko,burak,malina-prod.gotowy 110g 110 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Skyr 1 g ,	

**Wartości odżywcze:** E: 2146.92 kcal; : 100.59 g; T: 85.37 g; W: 257.99 g; w tym cukry: 81.21 g; : 1813.06 mg; Bł: 37.6 g; : 1106.23 mg; kw.tł.nasyc.: .7 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-02-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka pszenna duża 1 szt (2, ), Chleb razowy 1 kromka 50 g (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny 100 g (3, 8, ), Ogórek konserwowy 1 szt 20 g , Liść sałaty 1 szt , Serek - Górski Przymak 80 g ,	Zupa szpinakowa z makaronem 250 ml 250 g (2, 3, ), Gulasz wieprzowy po węgiersku 180g 180 g (2, ), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2, ), Surówka z czerwonej kapusty 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton+cukier 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka ziemniaczana 100G(ziemniaki,ogórki kisz.groszek konserw.JAJA,MAJONEZ LIGHT,MUSZTARDA,cebula,fasola czerw.konserw.) 100 g (3, 8, ), Pałka duszona z ziołami, bez skóry 2 szt 50 g (5, ), roszponka 15 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1 szt 130 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Winogrona 150 g 1 Por ,

**Wartości odżywcze:** E: 2243.19 kcal; : 103.91 g; T: 80.77 g; W: 288.49 g; w tym cukry: 79.37 g; : 1990.12 mg; Bł: 26.61 g; : 644.31 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

poniedziałek 2026-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka pszenna duża 1 szt (2, ), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, ), Pasta z wędliny diet. 100 g (3, 8, ), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Serek homog. 150 szt ,	Zupa szpinakowa z makaronem 250 ml 250 g (2, 3, ), Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (2, ), Sos pomidorowy diet. 100 ml (2, 5, ), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton+cukier 1 Por , Sałatka ziemniaczana diet.100g(ziemniaki,marchew,SELER,JAJA,MAJONEZ LIGHT,JOGURT NAT.pieprz ziołowy) 100 g (3, 5, 8, ), Pałka duszona z ziołami, bez skóry 2 szt 50 g (5, ), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, ), Maselko 1 szt 10 g , roszponka 15 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** E: 2191.47 kcal; : 107.12 g; T: 71.36 g; W: 293.05 g; w tym cukry: 68.38 g; : 2006.11 mg; Bł: 23.86 g; : 638.36 mg; kw.tł.nasyc.: .5 g;

poniedziałek 2026-02-09 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2, ), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, ), Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa szpinakowa z makaronem 250 ml 250 g (2, 3, ), Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (2, ), Sos pomidorowy diet. 100 ml (2, 5, ), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata Lipton+cukier 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, ), Maselko 1 szt 10 g , Pałka duszona z ziołami, bez skóry 2 szt 50 g (5, ), Ryż z warzywami 120 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (2, ),

**Wartości odżywcze:** E: 2350.93 kcal; : 107.19 g; T: 83.77 g; W: 302.84 g; w tym cukry: 100.85 g; : 1370.37 mg; Bł: 19.52 g; : 1049.67 mg; kw.tł.nasyc.: .56 g;

poniedziałek 2026-02-09 Jadłospis dla diety: Papkowata		
--	--	--

**Jadłospisy dla oddziałów**

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2, ), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), wek pszenny 6 kromek 1 Por (2, 7, ), Pasta z wędliny diet. 100 g (3, 8, ), Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2, ),	Zupa szpinakowa z makaronem 250 ml 250 g (2, 3, ), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos pietruszkowy 100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2, ), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchewka purre 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2, ), Herbata Lipton+cukier 1 Por , Pasta mięsno-jarzynowa diet. 100 g (3, 5, 8, ), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, ), Maselko 1 szt 10 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Galaretka owocowa 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Serek homog. 150 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2268.46 kcal; : 129.66 g; T: 80.71 g; W: 267.2 g; w tym cukry: 113.76 g; : 1941.82 mg; Bł: 22.35 g; : 1770.24 mg; kw.tł.nasyc.: .97 g;

<b>poniedziałek 2026-02-09 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.</b>		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2, ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2, ),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2, ),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2, ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Galaretka owocowa 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Serek homog. 150 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2480.31 kcal; : 138.96 g; T: 110.87 g; W: 239.36 g; w tym cukry: 122.51 g; : 1198.57 mg; Bł: 16.22 g; : 1808.45 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

<b>poniedziałek 2026-02-09 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik</b>		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2, ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2, ),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2, ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2382.93 kcal; : 143.96 g; T: 119.85 g; W: 189.69 g; w tym cukry: 88.58 g; : 1302.85 mg; Bł: 15.84 g; : 1727.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

<b>poniedziałek 2026-02-09 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), chleb razowy 3 kr 1 Por (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny 100 g (3, 8, ), Serek - Górski Przymak 80 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa szpinakowa z makaronem 250 ml 250 g (2, 3, ), Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (2, ), Sos pomidorowy 100 ml (2, 5, ), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Sałatka z czerwonej kapusty i boczku 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata lipton b.cukru - 1 por. 1 Por , chleb razowy 3 kr 1 Por (2, ), Sałatka ryżowa wegetariańska 100 g (3, 8, ), Pałka duszona z ziołami, bez skóry 2 szt 50 g (5, ), Maselko 1 szt 10 g , roszonek 15 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1 szt 130 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Serek homog.bez cukru 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2261.45 kcal; : 114.55 g; T: 88.24 g; W: 270.21 g; w tym cukry: 1385.64 g; : 2124.67 mg; Bł: 44.29 g; : 779.37 mg; kw.tł.nasyc.: .7 g;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>poniedziałek 2026-02-09</b>		<b>Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa</b>	
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 100 g ( <u>3, 8</u> ), Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z makaronem m 250 ml ( <u>2, 3</u> ), Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g ( <u>2</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>2, 5</u> ), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton+cukier 1 Por , Sałatka ryżowa wegetariańska 100 g ( <u>3, 8</u> ), chleb zwykły 2 kromki 1 Por ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , roszponka 15 g ,	
	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt ( <u>2</u> ),	

**Wartości odżywcze:** E: 2249.12 kcal; : 91.02 g; T: 61.81 g; W: 347.69 g; w tym cukry: 57.41 g; : 1864.37 mg; Bł: 33.74 g; : 578.76 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

<b>poniedziałek 2026-02-09</b>		<b>Jadłospis dla diety: Wegetariańska</b>	
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Chleb razowy 1 kromka 50 g ( <u>2</u> ), Serek - Górski Przysmak 80 g ,	Zupa szpinakowa z makaronem 250 ml 250 g ( <u>2, 3</u> ), Pierogi ruskie 7 szt. 7 szt ( <u>2, 3</u> ), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml , Surówka z czerwonej kapusty 100g 100 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por ( <u>2</u> ), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka ryżowa wegetariańska 100 g ( <u>3, 8</u> ), roszponka 15 g ,	
	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1 szt 130 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Naleśniki z serem 2szt. 2 szt ( <u>2</u> ),	

**Wartości odżywcze:** E: 2497.05 kcal; : 78.9 g; T: 76.64 g; W: 388.34 g; w tym cukry: 100.22 g; : 1335.56 mg; Bł: 30.5 g; : 789.66 mg; kw.tł.nasyc.: .59 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2026-02-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2, ), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Liść salaty 1 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, włoszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2, ), Filet z indyka duszony 100 g , Sos pieczarkowy 100 ml (2, ), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone)	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (3, 5, 8, ), Kielbasa szynkowa 40g 40 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Liść salaty 1 szt ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2127.78 kcal; : 116.08 g; T: 82.33 g; W: 241.44 g; w tym cukry: 62.02 g; : 2427.55 mg; Bł: 21.61 g; : 743.79 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

<b>wtorek 2026-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, ), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , roszponka 15 g ,	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, włoszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2, ), Filet z indyka duszony 100 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2, ), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Brokuł gotowany z marchewką mini 100g-mrożone warzywa gotowane 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce	Herbata Lipton+cukier 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, ), Pasta z ryby i warzyw 90 Por (3, 5, 8, ), Kielbasa szynkowa 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , Liść salaty 1 szt ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 1997.74 kcal; : 114 g; T: 77.59 g; W: 220.74 g; w tym cukry: 65.7 g; : 2262.41 mg; Bł: 19.55 g; : 721.12 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

<b>wtorek 2026-02-10 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie</b>		
zupa mleczna z ryżem b/c 250 ml (MLEKO 2%, ryż) 250 ml , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2, ), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, ), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml (buraki, włoszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2, ), Filet z indyka duszony 100 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2, ), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Brokuł gotowany z marchewką mini 100g-mrożone warzywa gotowane 100 g , Kompot z jabłek KTS (jabłka	Herbata Lipton+cukier 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7, ), Maselko 1 szt 10 g , Ryba duszona z maselkiem i koperkiem (RYBA, MASŁO EXTRA, olej, koperek ziel.) 100 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2, ),		Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe 200 g (2, ),

**Jadłospisy dla oddziałów**

**Wartości odżywcze:** E: 2402.26 kcal; : 130.89 g; T: 94.4 g; W: 266.76 g; w tym cukry: 128.25 g; : 1604.75 mg; Bł: 19.25 g; : 1232.25 mg; kw.łł.nasyc.: .53 g;

<b>wtorek 2026-02-10 Jadłospis dla diety: Pakowata</b>		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml ( <u>2</u> ), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g ( <u>2</u> ), wek pszenny 6 kromek 1 Por ( <u>2, 7</u> ), Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g ( <u>3, 8</u> ), Maselko 1 szt 10 g ,	Barszcz zabielały 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml ( <u>2</u> ), mięso mielone z indyka 100 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml ( <u>2</u> ), Brokuł gotowany z marchewką mini 100g-mrożone warzywa gotowane 100 g , Ziemniaki puree b/łł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Kompot z owoców mr.(owoce	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml ( <u>2</u> ), Herbata Lipton+cukier 1 Por , Maselko 1 szt 10 g , wek pszenny 6 kromek 1 Por ( <u>2, 7</u> ), Pasta z ryby diet. 90 Por ,
<b>II Śniadanie:</b> Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g ( <u>2</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2451.3 kcal; : 136.61 g; T: 99.17 g; W: 261.51 g; w tym cukry: 104.87 g; : 1995.11 mg; Bł: 16.99 g; : 1862.34 mg; kw.łł.nasyc.: .77 g;

<b>wtorek 2026-02-10 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.</b>		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml ( <u>2</u> ),	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g ( <u>2</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel owocowy 150 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2795.02 kcal; : 153.56 g; T: 128.28 g; W: 264.18 g; w tym cukry: 140.03 g; : 1452.76 mg; Bł: 15.93 g; : 2110.49 mg; kw.łł.nasyc.: 1.23 g;

<b>wtorek 2026-02-10 Jadłospis dla diety: Pł. przez zglębnik</b>		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml ( <u>2</u> ),	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml ( <u>2</u> ),

**Wartości odżywcze:** E: 2581.77 kcal; : 156.53 g; T: 137.8 g; W: 186.37 g; w tym cukry: 84.65 g; : 1444.71 mg; Bł: 15.84 g; : 1776.19 mg; kw.łł.nasyc.: 1.13 g;

### Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-02-10 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2, ), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , roszonek 15 g ,	Barszcz zabielały 250ml (buraki, wloszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2, ), Filet z indyka duszony 100 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, wloszczyzna w tym SELER) 100 ml (2, ), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Surówka coleslav po polsku z koperkiem 100g 100 g , Kompot bez	Herbata lipton b.cukru - 1 por. 1 Por , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (3, 5, 8, ), Liść sałaty 1 szt , Kielbasa szynkowa 40g 40 g ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g ,		Posilek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 1997.61 kcal; : 110.21 g; T: 75.67 g; W: 230.97 g; w tym cukry: 1395.5 g; : 2475.52 mg; Bł: 32.47 g; : 760.97 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

wtorek 2026-02-10 Jadłospis dla diety: Specjalna, ubogofosforanowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, ), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , roszonek 15 g ,	Barszcz zabielały 250ml (buraki, wloszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2, ), Filet z indyka duszony 100 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, wloszczyzna w tym SELER) 100 ml (2, ), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Brokuł gotowany z marchewką mini 100g-mrożone warzywa gotowane 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce	Herbata Lipton+cukier 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidora i papryki (pomidory, papryka czerwona, sałata, cebula, oliwa z oliwek, zioła) 80 g , Liść sałaty 1 szt , Kielbasa szynkowa 40g 40 g ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,		Posilek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 1973.57 kcal; : 89.64 g; T: 73.53 g; W: 248.87 g; w tym cukry: 87.79 g; : 1994.54 mg; Bł: 20.69 g; : 518.88 mg; kw.tł.nasyc.: .25 g;

wtorek 2026-02-10 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, ), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2, ), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznicza 100g 100 g , roszonek 15 g ,	Barszcz zabielały 250ml (buraki, wloszczyzna mr., ziemniaki, ŚMIETANA, MAKA PSZENNA, udziec z kurczaka, przyprawy) 250 ml (2, ), kotlet sojowy panierowany 5 szt. 100 g (2, 5, 7, ), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Surówka coleslav po polsku z koperkiem 100g 100 g , Brokuł gotowany z marchewką mini 100g-mrożone warzywa gotowane 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce	Herbata Lipton+cukier 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, ), Pasta z ryby i warzyw 90 Por (3, 5, 8, ), Liść sałaty 1 szt , Ser żółty 40g 40 g ,
II Śniadanie: Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,		Posilek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

**Wartości odżywcze:** E: 2282.75 kcal; : 115.44 g; T: 88.94 g; W: 268.65 g; w tym cukry: 57.44 g; : 2510.99 mg; Bł: 27.23 g; : 1256.53 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;