

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-05-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), chleb graham 1 kromka 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , kielbasa kminkowa 40g 40 g , roszponka 15 g , Pomidor - ćwiartka 25g. 25 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosółowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2,3,5), Pieczeń z szynki 100g(szynka wp.przyprawy,olej,ziola) 100 g , Sos pieczeniowy 100 ml (2), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z konserw. rybnej i jaja 90 g(FILET z MAKRELI w pomid. JAJKO, pieprz mielony) 100 g (4), Ogórek konserwowy 50 g 50 g , Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2133.82 kcal; : 116.84 g; T: 73.36 g; W: 262.89 g; w tym cukry: 107.55 g; : 1838.28 mg; Bł: 25.22 g; : 348.11 mg; kw.tł.nasyc.: .2 g;

niedziela 2025-05-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , kielbasa kminkowa 40g 40 g , roszponka 15 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosółowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2,3,5), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (5), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Sos diet 100 ml (2), Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (3,5,8), kielbasa krakowska 40g 40 g , Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2070.32 kcal; : 114.03 g; T: 78.25 g; W: 238.2 g; w tym cukry: 93.35 g; : 1895.37 mg; Bł: 19.58 g; : 280.49 mg; kw.tł.nasyc.: .26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-05-11 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2, 7, 5</u>), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, 5</u>), Jajecznica 100g 100 g , Maselko 1 szt 10 g , Miód 1szt 1 szt ,	Rosół z makaronem(porcje rosołowe, antrykot, MAKARON NITKA, marchew, SELER, pietruszka, por, natka, przypr. kucharek natur) 250 ml (<u>2, 3, 5</u>), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka 140g, olej rzepakowy, przyprawy) 100 g (<u>5</u>), Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , Herbata zielona 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, 5</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby i warzyw bez majonezu 80 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2186.1 kcal; : 108.59 g; T: 88.04 g; W: 250.15 g; w tym cukry: 105.87 g; : 1065.3 mg; Bł: 19.27 g; : 817.61 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

niedziela 2025-05-11 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton z cytryną 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7, 5</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Miód 1szt 1 szt , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>),	Rosół z makaronem(porcje rosołowe, antrykot, MAKARON NITKA, marchew, SELER, pietruszka, por, natka, przypr. kucharek natur) 250 ml (<u>2, 3, 5</u>), mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7, 5</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (<u>3, 5, 8</u>), Pasta z wędliny diet. 100 g (<u>3, 8</u>),
	Podwieczorek: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2539.98 kcal; : 132.03 g; T: 85.39 g; W: 319.32 g; w tym cukry: 173.03 g; : 1937.83 mg; Bł: 17.14 g; : 1407.17 mg; kw.tł.nasyc.: .75 g;

niedziela 2025-05-11 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,
	Podwieczorek: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2735.91 kcal; : 146.81 g; T: 112.48 g; W: 292.4 g; w tym cukry: 171.51 g; : 1352.12 mg; Bł: 17.5 g; : 2028.2 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-05-11		Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2.</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2.</u>),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2.</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2382.93 kcal; : 143.96 g; T: 119.85 g; W: 189.69 g; w tym cukry: 88.58 g; : 1302.85 mg; Bł: 15.84 g; : 1727.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

niedziela 2025-05-11		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.
Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2.</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , kielbasa kminkowa 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosółowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruska,por,n atka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2. 3. 5.</u>), Pieczeń z szynki 100g(szynka wp.przyprawy,olej,ziola) 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2.</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2.</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (<u>3. 5. 8.</u>), kielbasa krakowska 40g 40 g , Ogórek konserwowy 1 szt 20 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2262.38 kcal; : 125.77 g; T: 79.37 g; W: 276.2 g; w tym cukry: 93.14 g; : 2303.18 mg; Bł: 30.82 g; : 385.76 mg; kw.tł.nasyc.: .26 g;

niedziela 2025-05-11		Jadłospis dla diety: Specjalna
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2.</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2. 7.</u>), Maselko 1 szt 10 g , kielbasa kminkowa 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosółowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruska,por,n atka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2. 3. 5.</u>), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (<u>5.</u>), Sos diet 100 ml (<u>2.</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2.</u>), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidorów i ogórka ziel. 100 g , kielbasa krakowska 40g 40 g ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2131.84 kcal; : 93.89 g; T: 75.72 g; W: 281.93 g; w tym cukry: 95.6 g; : 1812.4 mg; Bł: 24.34 g; : 384.79 mg; kw.tł.nasyc.: .25 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-05-11		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa koperkowa z makaronem 250 ml 250 ml (<u>2, 3, 5</u>), kotlet sojowy panierowany 5 szt. 100 g (<u>2, 5, 7</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kałafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z konserw. rybnej i jaja 90 g(FILET z MAKRELI w pomid. JAJKO, pieprz mielony) 100 g (<u>4</u>), Ser żółty 40g 40 g , Ogórek konserwowy 1 szt 20 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2155.46 kcal; : 91.65 g; T: 77.72 g; W: 288.51 g; w tym cukry: 117.61 g; : 1954.97 mg; Bł: 33.07 g; : 786.64 mg; kw.tł.nasyc.: .42 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść salaty 1 szt ,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml(koperek,woda,MAKARON,ŚMIETANA 18%,udziec z kurczaka,włoszczyzna,przyprawy) 250 g (2, 3,), Gulasz segedyński 250 g(szynka wp.kapusta biała,cebula,konc.pom.olej,MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,przyprawy) 200 g (2,), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Kompot z owoców mr.(owoce	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Udzik pieczony 1 szt 200 g , Ser żółty 40g 40 g , Rukola 10 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Skyr 1 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2104.64 kcal; : 126.58 g; T: 72.89 g; W: 245.28 g; w tym cukry: 75.08 g; : 2012.14 mg; Bł: 19.66 g; : 992.46 mg; kw.tł.nasyc.: .43 g;

poniedziałek 2025-05-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść salaty 1 szt ,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml(koperek,woda,MAKARON,ŚMIETANA 18%,udziec z kurczaka,włoszczyzna,przyprawy) 250 g (2, 3,), Potrawka wołowa 150 g (2,), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Marchew z selerem i maselkiem - gotowane 100 g (2, 5,), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Ser biały plaster 50 g 50 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Skyr 1 g ,		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2010.18 kcal; : 125.16 g; T: 64.04 g; W: 244.98 g; w tym cukry: 61.35 g; : 1751.8 mg; Bł: 26.21 g; : 665.88 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

poniedziałek 2025-05-12 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2,), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenney 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml(koperek,woda,MAKARON,ŚMIETANA 18%,udziec z kurczaka,włoszczyzna,przyprawy) 250 g (2, 3,), Potrawka wołowa 150 g (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchew z selerem i maselkiem - gotowane 100 g (2, 5,), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenney 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (2,),

Wartości odżywcze: E: 2337.69 kcal; : 124.43 g; T: 76.53 g; W: 296.42 g; w tym cukry: 135.59 g; : 1392.47 mg; Bł: 17.3 g; : 981.36 mg; kw.tł.nasyc.: .48 g;

poniedziałek 2025-05-12 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (<u>3, 8</u>), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml(koperek,woda,MAKARON,ŚMIETANA 18%,udziec z kurczaka,włoszczyzna,przyprawy) 250 g (<u>2, 3</u>), Mięso mielone wołowe 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchew z selerem i maselkiem - gotowane 100 g (<u>2, 5</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , Pasta mięsno-jarzynowa diet. 100 g (<u>3, 5, 8</u>), wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Skyr 1 g ,		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2442.96 kcal; : 132.54 g; T: 92.48 g; W: 281.66 g; w tym cukry: 115.5 g; : 1894.99 mg; Bł: 21.34 g; : 1782.96 mg; kw.tł.nasyc.: .81 g;

poniedziałek 2025-05-12 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 330 ml 200 l ,

Wartości odżywcze: E: 2324.41 kcal; : 130.38 g; T: 101.83 g; W: 229.15 g; w tym cukry: 112.81 g; : 1213.87 mg; Bł: 15.9 g; : 1878.7 mg; kw.tł.nasyc.: 1 g;

poniedziałek 2025-05-12 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2317.73 kcal; : 131.53 g; T: 118.4 g; W: 189.16 g; w tym cukry: 88.64 g; : 1162.75 mg; Bł: 15.84 g; : 1682.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

poniedziałek 2025-05-12 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml(koperek,woda,MAKARON,ŚMIETANA 18%,udziec z kurczaka,włoszczyzna,przyprawy) 250 g (<u>2, 3</u>), Potrawka wołowa 150 g (<u>2</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z selera i jabłek 100 g (<u>5</u>), Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Ser żółty 40g 40 g , Rukola 10 g , Maselko 1 szt 10 g , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>),
II Śniadanie: Skyr 1 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 1984.95 kcal; : 125.69 g; T: 68.86 g; W: 232.37 g; w tym cukry: 64.75 g; : 2236.74 mg; Bł: 34.17 g; : 1019.59 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-12 Jadłospis dla diety: Specjalna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, _), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2, _), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml (koperek, woda, MAKARON, ŚMIETANA 18%, udziec z kurczaka, włoszczyzna, przyprawy) 250 g (2, 3, _), Potrawka wołowa 150 g (2, _), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Marchew z selerem i maselkiem - gotowane 100 g (2, 5, _), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, _), Maselko 1 szt 10 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Skyr 1 g ,		Posiłek nocny: Naleśniki z dżemem 1 por. - 2 szt. R 2 szt (2, _),

Wartości odżywcze: E: 2066.65 kcal; : 113.65 g; T: 59.92 g; W: 279.14 g; w tym cukry: 57.4 g; : 1632.45 mg; Bł: 26.71 g; : 653.05 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

poniedziałek 2025-05-12 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2, _), Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2, _), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Ser topiony 1 szt 18 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa koperkowa z łazankami 250 ml (koperek, woda, MAKARON, ŚMIETANA 18%, udziec z kurczaka, włoszczyzna, przyprawy) 250 g (2, 3, _), Potrawka wegetariańska 200 g (2, _), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Surówka z selera i jabłek 100 g (5, _), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2, _), Ser żółty 40g 40 g , Sałatka z pomidorów i ogórka ziel. 100 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Skyr 1 g ,		Posiłek nocny: Naleśniki z dżemem 1 por. - 2 szt. R 2 szt (2, _),

Wartości odżywcze: E: 2220.23 kcal; : 96.77 g; T: 58.01 g; W: 343.66 g; w tym cukry: 78.07 g; : 1939.58 mg; Bł: 32.17 g; : 1186.2 mg; kw.tł.nasyc.: .53 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-05-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka graham 100 g (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek koperkowy 80 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Rzodkiewka plastry 25 g 25 g , Liść sałaty 1 szt ,	zupa z fasolki szparagowej z makar. pełnoziarnistym m 250 ml 250 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Schab sztygarski w sosie 200 g (<u>2</u>), Kluski śląskie 5 sztuk 200 g (<u>2</u> , <u>3</u>), Surówka z selera, jabłka i marchewki 100 g (<u>5</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Pasta z tuńczyka 80 g 80 g (<u>4</u>), Rukola 10 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Winogrona 150 g 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2227.25 kcal; : 128.77 g; T: 76.23 g; W: 270.14 g; w tym cukry: 92.63 g; : 2081.56 mg; Bł: 26.24 g; : 768.24 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

wtorek 2025-05-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 5 g , Twarożek koperkowy 80 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa kalafiorowa z ryżem m 250 ml (Kalafior mr.włoszczyzna,ryż,przyprawy,ŚMIETAN A18,MAKA PSZENNA) 250 ml (<u>2</u>), Bitka ze schabu duszona w sosie diet 100g(schab,MAKA PSZENNA,sól,ŚMIETANA 18%) 100 g (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka diet.80 g(TUŃCZYK W OLEJU,MAJONEZ LIGHT,JAJO,pietruszka natka) 80 g (<u>3</u> , <u>4</u> , <u>8</u>), Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2004.36 kcal; : 117.03 g; T: 60.03 g; W: 257.87 g; w tym cukry: 91.21 g; : 1878.9 mg; Bł: 21.99 g; : 676.48 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

wtorek 2025-05-13 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u> , <u>3</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Rogal drożdżowy 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Dżem 1 szt 25 g ,	Zupa kalafiorowa z ryżem m 250 ml (Kalafior mr.włoszczyzna,ryż,przyprawy,ŚMIETAN A18,MAKA PSZENNA) 250 ml (<u>2</u>), Bitka ze schabu duszona w sosie diet 100g(schab,MAKA PSZENNA,sól,ŚMIETANA 18%) 100 g (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Buraki gotowane z kminkiem(burak czerwony,kminek,sok z cytryny,oliwa z oliwek) 100 g , Kompot z jabłek	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Ryba duszona z maselkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe 200 g (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2411.52 kcal; : 130.11 g; T: 77.03 g; W: 308.38 g; w tym cukry: 131.06 g; : 1897.65 mg; Bł: 17.93 g; : 826.62 mg; kw.tł.nasyc.: .38 g;

wtorek 2025-05-13 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z sera białego pol.drobiowej 80 g (SER BIAŁY, JOGURT NAT.poldrobiowa) 80 g , Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>),	Zupa kalafiorowa z ryżem m 250 ml (Kalafior mr.włoszczyzna, ryż, przyprawy, ŚMIETAN A18, MAKA PSZENNA) 250 ml (<u>2</u>), Mięso mielone ze schabu 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Pasta z tuńczyka diet.80 g (TUŃCZYK W OLEJU, MAJONEZ LIGHT, JAJO, pietruszka natka) 80 g (<u>3, 4, 8</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2453.7 kcal; : 134.22 g; T: 82.67 g; W: 300.84 g; w tym cukry: 146.26 g; : 1871.68 mg; Bł: 14.83 g; : 1832.23 mg; kw.tł.nasyc.: .85 g;

wtorek 2025-05-13 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2646.18 kcal; : 144.39 g; T: 112.33 g; W: 272.2 g; w tym cukry: 148.06 g; : 1348.9 mg; Bł: 15.93 g; : 2164.93 mg; kw.tł.nasyc.: 1.21 g;

wtorek 2025-05-13 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2317.73 kcal; : 131.53 g; T: 118.4 g; W: 189.16 g; w tym cukry: 88.64 g; : 1162.75 mg; Bł: 15.84 g; : 1682.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

wtorek 2025-05-13 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka graham 100 g (<u>2</u>), chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Twarożek koperkowy 80 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Rzodkiewka plastry 25 g 25 g ,	Zupa kalafiorowa z ryżem m 250 ml (Kalafior mr.włoszczyzna, ryż, przyprawy, ŚMIETAN A18, MAKA PSZENNA) 250 ml (<u>2</u>), Bitka ze schabu duszona w sosie diet 100g (schab, MAKA PSZENNA, sól, ŚMIETANA 18%) 100 g (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Surówka z selera, jabłka i marchewki 100 g (<u>5</u>), Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka 80 g 80 g (<u>4</u>), Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2142.28 kcal; : 125.2 g; T: 65.29 g; W: 278.98 g; w tym cukry: 69.23 g; : 2460.98 mg; Bł: 31.05 g; : 729.22 mg; kw.tł.nasyc.: .37 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-05-13 Jadłospis dla diety: Specjalna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka pszenna duża 1 szt (2), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa kalafiorowa z ryżem m 250 ml (Kalafior mr.włoszczyzna, ryż, przyprawy, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA) 250 ml (2), Bitka ze schabu duszona w sosie diet 100g (schab, MAKA PSZENNA, sól, ŚMIETANA 18%) 100 g (2), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g ,
	Podwieczorek: Galaretka owocowa 150 g ,	Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe 200 g (2), Dżem 1 szt 25 g ,

Wartości odżywcze: E: 2079.41 kcal; : 101.81 g; T: 61.45 g; W: 290.47 g; w tym cukry: 78.52 g; : 1897.86 mg; Bł: 21.23 g; : 488.44 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

wtorek 2025-05-13 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2), Bułka graham 100 g (2), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek koperkowy 80 g , Rzodkiewka plastry 25 g 25 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	zupa z fasolki szparagowej z makar. pełnoziarnistym m 250 ml 250 ml (2, 5), Pomidor faszerow ryżem i warzywami 180 g (5), Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Surówka z selera, jabłka i marchewki 100 g (5), Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka 80 g 80 g (4), Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Winogrona 150 g 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2104.76 kcal; : 86.25 g; T: 54.84 g; W: 336.54 g; w tym cukry: 108.42 g; : 1717.9 mg; Bł: 100.78 g; : 809.11 mg; kw.tł.nasyc.: .38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Kielbasa szynkowa 40g 40 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g , Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Gulasz z mięsa drobiowego(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (2,), Kasza gryczana na sypko 120 g , Sałatka z buraków i cebuli 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka jarzynowa(marchew,SELER,pietruszka,JAJA,MUSZT ARDA,cebula,groszek konserw,ziemniaki,ogórek kisz.MAJONEZ WINIARY) 120 g (3, 5, 8,), Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,),		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2029.06 kcal; : 93.68 g; T: 69.79 g; W: 269.43 g; w tym cukry: 89.73 g; : 2067.13 mg; Bł: 25.57 g; : 573.7 mg; kw.tł.nasyc.: .25 g;

środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa szynkowa 40g 40 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Gulasz z mięsa drobiowego(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (2,), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,), Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MAKA PSZENNA) 100 g (2,), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Sałatka jarzynowa - diet.100G(marchew,SELER,pietruszka,ziemniaki,JAJ A,brokul mr.MAJONEZ LIGHT) 100 g (3, 5, 8,), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 1991.24 kcal; : 92.38 g; T: 69.71 g; W: 259.79 g; w tym cukry: 85.34 g; : 1890.6 mg; Bł: 22.52 g; : 559.53 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2,), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenney 3 kromki 1 Por (2, 7,), Jajecznicza 100g 100 g , Kielbasa szynkowa 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Gulasz z mięsa drobiowego(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (2,), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,), Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MAKA PSZENNA) 100 g (2,), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenney 3 kromki 1 Por (2, 7,), Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Galaretka owocowa 150 g ,		Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (2,),

Wartości odżywcze: E: 2320.33 kcal; : 110.1 g; T: 92.32 g; W: 269.04 g; w tym cukry: 121.26 g; : 1589.73 mg; Bł: 14.16 g; : 1012.05 mg; kw.tł.nasyc.: .52 g;

środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznicza 100g 100 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MAŁA PSZENNA) 100 g (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z mięsa drobiowego, jaja i warzyw 100 g (<u>3, 8</u>),
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2490.95 kcal; : 148.42 g; T: 108.69 g; W: 235.84 g; w tym cukry: 121.68 g; : 1610.03 mg; Bł: 13.48 g; : 1806.88 mg; kw.tł.nasyc.: 1.01 g;

środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2611.91 kcal; : 144.61 g; T: 112.28 g; W: 263.7 g; w tym cukry: 145.71 g; : 1314.12 mg; Bł: 16.7 g; : 2025.2 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2382.93 kcal; : 143.96 g; T: 119.85 g; W: 189.69 g; w tym cukry: 88.58 g; : 1302.85 mg; Bł: 15.84 g; : 1727.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka graham 100 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbasa szynkowa 40g 40 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Gulasz z mięsa drobiowego(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAŁA PSZENNA) 180 g (<u>2</u>), Kasza gryczana na sypko 120 g , Sałatka z buraków i cebuli 100 g , Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MAŁA PSZENNA) 100 g (<u>2</u>), Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata b/cukru 250 ml , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Sałatka jarzynowa(marchew,SELER,pietruska,JAJA,MUSZT ARDA,cebula,groszek konserw,ziemniaki,ogórek kisz.MAJONEZ WINIARY) 120 g (<u>3, 5, 8</u>), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Gruszka 1 szt 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2043.27 kcal; : 98.27 g; T: 75.06 g; W: 262.95 g; w tym cukry: 50.29 g; : 2408.45 mg; Bł: 39.32 g; : 626.29 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Specjalna		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Kielbasa szynkowa 40g 40 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5,), Cukinia faszerowana wegetariańska 1 Por , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2,), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,), Sałatka z buraków i cebuli 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Sałatka jarzynowa diet.bez jajek(marchew,seler,pietruszkaz,ziemniaki,brokół mr.MAJONEZ) 120 g (3, 5, 8,), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,
II Śniadanie: Galarełka owocowa 150 g ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2140.39 kcal; : 63.82 g; T: 64.39 g; W: 341.04 g; w tym cukry: 109.8 g; : 1737.37 mg; Bł: 29.48 g; : 529.61 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , jajko sadzone 2szt. 2 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml 250 ml , Cukinia faszerowana wegetariańska 1 Por , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2,), Kasza gryczana na sypko 120 g , Sałatka z buraków i cebuli 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka jarzynowa(marchew,SELER,pietruszkaz,JAJA,MUSZTARDA,cebula,groszek konserw,ziemniaki,ogórek kisz.MAJONEZ WINIARY) 120 g (3, 5, 8,),
II Śniadanie: Serek homog. 150 szt ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2452.03 kcal; : 90.72 g; T: 95.09 g; W: 324.03 g; w tym cukry: 100.5 g; : 1603.09 mg; Bł: 31.9 g; : 761.64 mg; kw.tł.nasyc.: .49 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa zbożowa b/cukru250 ml(MLKO 2%,KAWA ZBOZOWA,woda) 250 ml (2,), Bułka graham 100 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Liść salaty 1 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (2,), Kotlet mielony smażony100g (JAJA, BUŁKA,łopatka wp.,mieso wołowe,cebula,przyprawy,olej) 100 g (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Kapusta biała na ciepło(kap.biała,MASŁO EXTRA,cebula,przyprawy) 100 g ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Ogórek kiszony 1 szt 40 g , roszonka 15 g ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),	Posiłek nocny: Sok z buraka- produkt got. 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2152.64 kcal; : 95.51 g; T: 68.9 g; W: 300.71 g; w tym cukry: 98.21 g; : 2028.46 mg; Bł: 25.96 g; : 699.81 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

czwartek 2025-05-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa zbożowa b/cukru250 ml(MLKO 2%,KAWA ZBOZOWA,woda) 250 ml (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 40 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść salaty 1 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (2,), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Ogórek zielony duszony z masłem 100 g (2,), Kompot z owoców	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść salaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),	Posiłek nocny: Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1960.19 kcal; : 85.3 g; T: 58.78 g; W: 282.57 g; w tym cukry: 89.18 g; : 1438.06 mg; Bł: 44.51 g; : 510.34 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

czwartek 2025-05-15 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z ryżem 250 ml 250 ml , Kawa zbożowa 250 ml (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Ser topiony 1 szt 18 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (2,), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Ogórek zielony duszony z masłem 100 g (2,), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Dżem 1 szt 25 g ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),	Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (2,),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: E: 2383.22 kcal; : 93.02 g; T: 78 g; W: 334.64 g; w tym cukry: 127.69 g; : 1291.62 mg; Bł: 143.93 g; : 743.51 mg; kw.tł.nasyc.: .48 g;

czwartek 2025-05-15 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa zbożowa 250 ml (<u>2</u>), wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Twarożek naturalny 80 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Barszcz zabielaany 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BULKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Ogórek zielony duszony z masłem 100 g (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g)	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton z cytryną 250 ml , wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (<u>3, 8</u>), Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczerek: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,	Posiłek nocny: Sok jabłkowy 330 ml 200 l ,

Wartości odżywcze: E: 2366.38 kcal; : 116.9 g; T: 88.09 g; W: 283.31 g; w tym cukry: 114.51 g; : 1656.07 mg; Bł: 142.62 g; : 1372.91 mg; kw.tł.nasyc.: .69 g;

czwartek 2025-05-15 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
	Podwieczerek: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,	Posiłek nocny: Sok jabłkowy 330 ml 1 por. 1 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2573.91 kcal; : 142.71 g; T: 112.28 g; W: 255.9 g; w tym cukry: 139.71 g; : 1279.12 mg; Bł: 16.1 g; : 2036.2 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

czwartek 2025-05-15 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2382.93 kcal; : 143.96 g; T: 119.85 g; W: 189.69 g; w tym cukry: 88.58 g; : 1302.85 mg; Bł: 15.84 g; : 1727.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-05-15 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa zbożowa 250 ml (<u>2</u>), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Kapusta biała na ciepło(kap.biała,MASŁO EXTRA,cebula,przyprawy) 100 g ,	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 60 g 40 g , Papryka czerwona 0,25 szt 20 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Sok multiwarzywny 330ml - prod.gotowy 330 g ,

Wartości odżywcze: E: 1963.82 kcal; : 93.54 g; T: 59.23 g; W: 277.95 g; w tym cukry: 68.93 g; : 1717.02 mg; Bł: 142.43 g; : 390.54 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

czwartek 2025-05-15 Jadłospis dla diety: Specjalna		
Kawa zbożowa 250 ml (<u>2</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Ogórek zielony duszony z masłem 100 g (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g)	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,salata,cebula,oliwa z oliwek,ziola) 80 g ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (<u>2</u> , <u>3</u>),	Posiłek nocny: naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2477.51 kcal; : 92.26 g; T: 76.59 g; W: 366.72 g; w tym cukry: 91.93 g; : 1497.94 mg; Bł: 152.87 g; : 316.33 mg; kw.tł.nasyc.: .19 g;

czwartek 2025-05-15 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa zbożowa b/cukru250 ml(MLKO 2%,KAWA ZBOZOWA,woda) 250 ml (<u>2</u>), Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), jajko sadzone 2szt. 2 szt , Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Kapusta biała na ciepło(kap.biała,MASŁO EXTRA,cebula,przyprawy) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,salata,cebula,oliwa z oliwek,ziola) 80 g ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (<u>2</u> , <u>3</u>),	Posiłek nocny: Naleśniki z jabłkiem 2 szt 2 szt (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2902.08 kcal; : 104.32 g; T: 100.84 g; W: 409.44 g; w tym cukry: 113.92 g; : 1892.51 mg; Bł: 31.4 g; : 837.58 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 100g(JAJA,MASŁO EXTRA,szczypior) 100 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , roszponka 15 g ,	Kapuśniak ze słodkiej kapusty 250 l (2,), Makaron z serem 250 g (2, 3,), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z makreli wędz.i jaja 100 g (4,), szynka gotowana 40 g 40 g , roszponka 15 g ,
II Śniadanie: Gruszka 1 szt 1 Por ,		Posiłek nocny: Winogrona 150 g 1 Por ,

Wartości odżywcze: E: 2174.89 kcal; : 108.41 g; T: 76.53 g; W: 273.54 g; w tym cukry: 98.84 g; : 1970.61 mg; Bł: 574.48 g; : 650.09 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

piątek 2025-05-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica na parze 100g(JAJA,MASŁO EXTRA) 100 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2,), Makaron z serem 250 g (2, 3,), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (3, 5, 8,), szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2078.28 kcal; : 109.26 g; T: 69.63 g; W: 263.7 g; w tym cukry: 91.6 g; : 1847.49 mg; Bł: 22.39 g; : 611.42 mg; kw.tł.nasyc.: .37 g;

piątek 2025-05-16 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami kukury. b/c 250 ml 250 ml , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Rogal drożdżowy 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica na parze 100g(JAJA,MASŁO EXTRA) 100 g , Miód 1szt 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2,), Ryba duszona z maselkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (2, 5,), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),		Posiłek nocny: Naleśniki z jabłkiem 2 szt 2 szt (2,),

Wartości odżywcze: E: 2533.92 kcal; : 120.4 g; T: 84.48 g; W: 333.47 g; w tym cukry: 137.38 g; : 1823.8 mg; Bł: 22.03 g; : 1425.03 mg; kw.tł.nasyc.: .6 g;

piątek 2025-05-16 Jadłospis dla diety: Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Jajecznicza na parze 100g(JAJA,MASŁO EXTRA) 100 g , Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET,olej,ziola,włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (<u>2, 5</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton z cytryną 250 ml , wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z sera białego pol.drobiowej 80 g(SER BIAŁY,JOGURT NAT.poldrobiowa) 80 g , Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2588.13 kcal; : 136.07 g; T: 86.8 g; W: 326.37 g; w tym cukry: 151.61 g; : 1906.84 mg; Bł: 21.64 g; : 1880.54 mg; kw.tł.nasyc.: .82 g;

piątek 2025-05-16 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,		Posiłek nocny: Mus owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2664.91 kcal; : 143.73 g; T: 111.13 g; W: 283 g; w tym cukry: 148.06 g; : 1327.87 mg; Bł: 18.7 g; : 2060.7 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

piątek 2025-05-16 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2317.73 kcal; : 131.53 g; T: 118.4 g; W: 189.16 g; w tym cukry: 88.64 g; : 1162.75 mg; Bł: 15.84 g; : 1682.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

piątek 2025-05-16 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka graham 100 g (<u>2</u>), chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznicza smażona ze szczypiorkiem 100g(JAJA,MASŁO EXTRA,szczypior) 100 g , Ser topiony 1 szt 18 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g ,	Kapuśniak ze słodkiej kapusty 250 l (<u>2</u>), Makaron pełnoziarnisty z serem 250 g (<u>2</u>), Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Pasta z makreli wędzonej i ogórka 100 Por (<u>4</u>), Maselko 1 szt 10 g , roszponka 15 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,
II Śniadanie: Gruszka 1 szt 1 Por ,		Posiłek nocny: Mandarynki 2 szt 100 g ,

Wartości odżywcze: E: 2157.19 kcal; : 110.39 g; T: 82.97 g; W: 257.95 g; w tym cukry: 64.89 g; : 2628.79 mg; Bł: 31.38 g; : 798.65 mg; kw.tł.nasyc.: .5 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-16 Jadłospis dla diety: Specjalna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Rogal drożdżowy 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Dżem 1 szt 25 g , Szynka drobiowa 60 g 60 g , Masło 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2,), Makaron pełnoziarnisty z jabłkami 250 g (2,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Masło 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , roszponka 15 g , Sałatka z pomidorów z ziołami 100 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 1936.37 kcal; : 77.39 g; T: 55.02 g; W: 294.78 g; w tym cukry: 108.73 g; : 1593.59 mg; Bł: 21.57 g; : 459.65 mg; kw. tł. nasyc.: .25 g;

piątek 2025-05-16 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,), Masło 1 szt 10 g , Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 100g (JAJA, MASŁO EXTRA, szczypior) 100 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Kapuśniak ze słodkiej kapusty 250 l (2,), Makaron z serem 250 g (2, 3,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Masło 1 szt 10 g , Pasta z makreli wędzonej i ogórka 100 Por (4,), roszponka 15 g , Ser topiony 1 szt 18 g ,
II Śniadanie: Gruszka 1 szt 1 Por ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2363.32 kcal; : 114.73 g; T: 90.95 g; W: 281.61 g; w tym cukry: 104.34 g; : 2421.72 mg; Bł: 19.95 g; : 1064.58 mg; kw. tł. nasyc.: .68 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-05-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Bułka pszenna duża 1 szt (2,_) , chleb graham 1 kromka 1 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , dzem 2 szt. 2 g , Liść salaty 1 szt ,	Zupa brokułowa z ziemniakami m 250 ml (5,_) , Potrawka wegetariańska 200 g (2,_) , Ryż brązowy 150 g , Surówka z kapusty białej, ogórka, kukurydzy i nasion prażonych 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Paszтет drobiowy pieczony 40 g 40 g (2,3,_) , Ser żółty 40g 40 g , Ogórek kiszony 1 szt 40 g , Rukola 10 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2015.12 kcal; : 84.37 g; T: 65.71 g; W: 286.1 g; w tym cukry: 105.15 g; : 1849.66 mg; Bł: 29.43 g; : 763.02 mg; kw.tł.nasyc.: 45 g;

sobota 2025-05-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Bułka pszenna duża 1 szt (2,_) , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , dzem 2 szt. 2 g , Liść salaty 1 szt ,	Zupa brokułowa z ziemniakami m 250 ml (5,_) , Potrawka wołowa 150 g (2,_) , Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul, kalafior, marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,_) , Maselko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Serek homog. 150 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Rukola 10 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2071.9 kcal; : 118.79 g; T: 64.12 g; W: 264.21 g; w tym cukry: 107.54 g; : 1271.09 mg; Bł: 23.24 g; : 463.69 mg; kw.tł.nasyc.: 51 g;

sobota 2025-05-17 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2,_) , Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami m 250 ml (5,_) , Potrawka wołowa 150 g (2,_) , Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul, kalafior, marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7,_) , Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Makaron z jabłkami 250 g (2,3,_) ,

Wartości odżywcze: E: 2111.31 kcal; : 111.76 g; T: 71.19 g; W: 264.86 g; w tym cukry: 101.2 g; : 1200.01 mg; Bł: 18.29 g; : 585.06 mg; kw.tł.nasyc.: 38 g;

sobota 2025-05-17 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,_) , Herbata Lipton z cytryną 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7,_) , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Dżem 1 szt 25 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,_) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami m 250 ml (5,_) , Mięso mielone wołowe 100 g , Sos diet 100 ml (2,_) , Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul, kalafior, marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,_) , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7,_) , Maselko 1 szt 10 g , Pasta mięsno-jarzynowa diet. 100 g (3,5,8,_) , Liść salaty 1 szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt ,
--	---	--

Wartości odżywcze: E: 2338.8 kcal; : 134.62 g; T: 83.39 g; W: 272.24 g; w tym cukry: 136.05 g; : 1376.05 mg; Bł: 20.03 g; : 1631.79 mg; kw.tł.nasyc.: 1.01 g;

sobota 2025-05-17 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2661.91 kcal; : 148.01 g; T: 114.28 g; W: 268.4 g; w tym cukry: 149.81 g; : 1352.12 mg; Bł: 16.7 g; : 2128.2 mg; kw.tł.nasyc.: 1.24 g;

sobota 2025-05-17 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2382.93 kcal; : 143.96 g; T: 119.85 g; W: 189.69 g; w tym cukry: 88.58 g; : 1302.85 mg; Bł: 15.84 g; : 1727.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

sobota 2025-05-17 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa brokułowa z ziemniakami m 250 ml (<u>5</u>), Potrawka wołowa 150 g (<u>2</u>), Ryż brązowy 150 g , Surówka z kapusty białej, ogórka, kukurydzy i nasion prażonych 100g 100 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Ser żółty 40g 40 g , Rukola 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2074.81 kcal; : 123.78 g; T: 73.88 g; W: 244.48 g; w tym cukry: 79.94 g; : 2084.52 mg; Bł: 31.89 g; : 788.38 mg; kw.tł.nasyc.: 48 g;

sobota 2025-05-17 Jadłospis dla diety: Specjalna		
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Bułka pszenna duża 1 szt (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Szynka gotowana 60 g 60 g , Dżem 1 szt 25 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa brokułowa z ziemniakami m 250 ml (<u>5</u>), Potrawka wegetariańska 200 g (<u>2</u>), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por ,
	Podwieczorek: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,	Posiłek nocny: Makaron z jabłkami 250 g (<u>2</u> , <u>3</u>),

Wartości odżywcze: E: 2252.41 kcal; : 94.08 g; T: 54.5 g; W: 361.02 g; w tym cukry: 118.34 g; : 1523.41 mg; Bł: 29.4 g; : 228.64 mg; kw.tł.nasyc.: 22 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-05-17		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Bułka pszenna duża 1 szt (2,), chleb graham 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Dżem 1 szt 25 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa brokułowa z ziemniakami m 250 ml (5,), Potrawka wegetariańska 200 g (2,), Ryż brązowy 150 g , Surówka z kapusty białej, ogórka, kukurydzy i nasion prażonych 100g 100 g , Bukiet - 3 warzywa(brokół,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Makaron z jabłkami 250 g (2, 3,), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (4,),
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2311.55 kcal; : 88.97 g; T: 63.71 g; W: 364.84 g; w tym cukry: 126.43 g; : 1322.32 mg; Bł: 38.94 g; : 500.97 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-05-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2,), Frankfuterki na gorąco 2 szt 120 g , Maselko 1 szt 10 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , Liść salaty 1 szt ,	Rosół z grysiem 250 g (2, 5,), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej,przyprawy) 100 g (5,), Sos pieczeniowy 100 ml (2,), Kluski śląskie 5 sztuk 200 g (2, 3,), Bukiet - 3 warzywa(brokul, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (4,), Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,
II Śniadanie: S kyr 1 g ,		Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2157.35 kcal; : 109.77 g; T: 91.5 g; W: 233.06 g; w tym cukry: 96.71 g; : 2399.01 mg; Bł: 19.16 g; : 377.47 mg; kw.tł.nasyc.: .21 g;

niedziela 2025-05-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Frankfuterki na gorąco 2 szt 120 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , Liść salaty 1 szt ,	Rosół z grysiem 250 g (2, 5,), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej,przyprawy) 100 g (5,), Sos diet 100 ml (2,), Kluski śląskie 5 sztuk 200 g (2, 3,), Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Maselko 1 szt 10 g , Ryba duszona z maselkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Rukola 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,
II Śniadanie: S kyr 1 g ,		Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2097.19 kcal; : 118.44 g; T: 86.56 g; W: 219.76 g; w tym cukry: 110.48 g; : 2184.09 mg; Bł: 17.42 g; : 392.83 mg; kw.tł.nasyc.: .24 g;

niedziela 2025-05-18 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2,), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), frankfuterka drobiowa gotowana 1 sztuka 1 szt , Ser topiony 1 szt 18 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Rosół z grysiem 250 g (2, 5,), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej,przyprawy) 100 g (5,), Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Ryba duszona z maselkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2043.35 kcal; : 117.84 g; T: 81.94 g; W: 215.83 g; w tym cukry: 134.36 g; : 2025.36 mg; Bł: 14.48 g; : 1010.05 mg; kw.tł.nasyc.: .61 g;

niedziela 2025-05-18 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (3,8), Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	Rosół z grysiem 250 g (2,5), Mięso mielone ze schabu 100 g , Sos własny 100ml 100 ml (2), Ziemniaki puree b/tl 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchewka purre 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2), Herbata Lipton z cytryną 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (2,7), Pasta z ryby diet. 90 Por , Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Skyr 1 g ,		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2468.86 kcal; : 138.3 g; T: 95.03 g; W: 274.11 g; w tym cukry: 139.78 g; : 2231.44 mg; Bł: 38.58 g; : 1539.1 mg; kw.tł.nasyc.: .65 g;

niedziela 2025-05-18 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,
II Śniadanie: Skyr 1 g ,		Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2602.81 kcal; : 146.29 g; T: 113.62 g; W: 256.61 g; w tym cukry: 137.31 g; : 1323.82 mg; Bł: 16.52 g; : 2157.95 mg; kw.tł.nasyc.: 1.23 g;

niedziela 2025-05-18 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2581.77 kcal; : 156.53 g; T: 137.8 g; W: 186.37 g; w tym cukry: 84.65 g; : 1444.71 mg; Bł: 15.84 g; : 1776.19 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

niedziela 2025-05-18 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Frankfuterki na gorąco 2 szt 120 g , Maselko 1 szt 10 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , Liść sałaty 1 szt ,	Rosół z grysiem 250 ml (2,5), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej,przyprawy) 100 g (5), Sos własny 100ml 100 ml (2), Kluski śląskie 5 sztuk 200 g (2,3), Bukiet - 3 warzywa(brokół,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Filet z makreli w pomidorach, konserwa 1 szt (4), Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,
II Śniadanie: Skyr 1 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2143.38 kcal; : 109.91 g; T: 89.44 g; W: 236.2 g; w tym cukry: 59.43 g; : 2345.66 mg; Bł: 44.24 g; : 371.47 mg; kw.tł.nasyc.: .19 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-05-18		Jadłospis dla diety: Specjalna
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Frankfurterki na gorąco 2 szt 120 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Rosół z grysikiem 250 g (2, 5,), Pieczeń ze schabu duszona 100g (schab , olej,przyprawy) 100 g (5,), Sos diet 100 ml (2,), Kluski śląskie 5 sztuk 200 g (2, 3,), Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), szynka gotowana 40 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,
II Śniadanie: Mus jabłko,burak,malina-prod.gotowy 110g 110 g ,		Posiłek nocny: wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Dżem 1 szt 25 g ,

Wartości odżywcze: E: 1892.47 kcal; : 91.06 g; T: 73.27 g; W: 226.59 g; w tym cukry: 95.7 g; : 2238.46 mg; Bł: 18.23 g; : 208.55 mg; kw.tł.nasyc.: .19 g;

niedziela 2025-05-18		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , Ser żółty 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2,), Kluski śląskie 5 sztuk 200 g (2, 3,), Gulasz wegetariański z pieczarkami i grochem 180 g (2,), Bukiet - 3 warzywa(brokuł,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ryba duszona z maselkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,
II Śniadanie: Skyr 1 g ,		Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1952.33 kcal; : 85.14 g; T: 62.11 g; W: 276.86 g; w tym cukry: 114.81 g; : 1616.12 mg; Bł: 28.06 g; : 718.52 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 100 g (<u>3, 8</u>), Ogórek zielony plastry 35 g 30 g , roszponka 15 g ,	Kapuśniak ze słod.kapusty z pomid. 250 ml (<u>2</u>), Gulasz wieprzowy po węgiersku 180g 180 g (<u>2</u>), Kasza gryczana na sypko 120 g , Surówka z selera, jabłka i marchewki 100 g (<u>5</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Sałatka ziemniaczana 100g (ziemniaki,ogórki kisz.groszek konserw.JAJA,MAJONEZ LIGHT,MUSZTARDA,cebula,fasola czerw.konserw.) 100 g (<u>3, 8</u>), Liść sałaty 1 szt , Ser biały plaster 50 g 50 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2096.89 kcal; : 99.61 g; T: 66.74 g; W: 287.88 g; w tym cukry: 95.42 g; : 2005.94 mg; Bł: 26.53 g; : 732.77 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 100 g (<u>3, 8</u>), Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (<u>5</u>), Gulasz z mięsa drobiowego (filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (<u>2</u>), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (<u>2</u>), Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka ziemniaczana diet.100g(ziemniaki,marchew,SELER,JAJA,MAJONEZ LIGHT,JOGURT NAT.pieprz ziołowy) 100 g (<u>3, 5, 8</u>), Ser biały plaster 50 g 50 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2039.8 kcal; : 92.08 g; T: 68.56 g; W: 276.11 g; w tym cukry: 91.15 g; : 1791.71 mg; Bł: 29.01 g; : 731.46 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Jajecznicza 100g 100 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (<u>5</u>), Gulasz z mięsa drobiowego (filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (<u>2</u>), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (<u>2</u>), Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (<u>2, 3</u>),	Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2671.08 kcal; : 116.34 g; T: 107.81 g; W: 317.43 g; w tym cukry: 131.46 g; : 1727.47 mg; Bł: 17.32 g; : 1061.28 mg; kw.tł.nasyc.: .51 g;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 100 g (<u>3, 8</u>), Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>),	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (<u>5</u>), mięso mielone z indyka 100 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree z koperkiem 160 g , Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g)	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton z cytryną 250 ml , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z sera białego i pol. drobiowej 80 g (SER BIAŁY, JOGURT NAT. poldrobiowa) 80 g ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2411.75 kcal; : 125.58 g; T: 78.72 g; W: 310.67 g; w tym cukry: 149.09 g; : 2181.5 mg; Bł: 20.32 g; : 1903.97 mg; kw.tł.nasyc.: .84 g;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,	Posiłek nocny: Koktajl bananowo-truskawkowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2621.51 kcal; : 149.05 g; T: 114.56 g; W: 256.82 g; w tym cukry: 137.22 g; : 1369.82 mg; Bł: 17.11 g; : 2350.4 mg; kw.tł.nasyc.: 1.25 g;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2382.93 kcal; : 143.96 g; T: 119.85 g; W: 189.69 g; w tym cukry: 88.58 g; : 1302.85 mg; Bł: 15.84 g; : 1727.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 100 g (<u>3, 8</u>), roszponka 15 g , Ogórek zielony plastry 35 g 40 g ,	Kapuśniak ze słod.kapusty z pomid. 250 ml (<u>2</u>), Gulasz wieprzowy po węgiersku 180g 180 g (<u>2</u>), Kasza gryczana na sypko 120 g , Surówka z selera, jabłka i marchewki 100 g (<u>5</u>), Dynia z koperkiem 120g R 120 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , Maselko 1 szt 10 g , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Sałatka ziemniaczana 100G (ziemniaki, ogórki kisz. groszek konserw. JAJA, MAJONEZ LIGHT, MUSZTARDA, cebula, fasola czerw. konserw.) 100 g (<u>3, 8</u>), Ser biały plaster 50 g 50 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 1954.32 kcal; : 96.96 g; T: 71.48 g; W: 250.15 g; w tym cukry: 70.98 g; : 2059.66 mg; Bł: 38.86 g; : 827.3 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Specjalna		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 100 g (3, 8,), Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5,), Gulasz z mięsa drobiowego(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (2,), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,), Dynia z pomidorami 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka ziemniaczana diet.100g(ziemniaki,marchew,SELER,JAJA,MAJONEZ LIGHT,JOGURT NAT.pieprz ziołowy) 100 g (3, 5, 8,), Polędwica drobiowa 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2077.99 kcal; : 86.85 g; T: 64.7 g; W: 299.34 g; w tym cukry: 109.29 g; : 2025.23 mg; Bł: 23.6 g; : 528.76 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Serek wiejski 200 g , Sałatka z pomidorów i ogórka ziel. 100 g , roszponka 15 g ,	Kapuśniak ze słod.kapusty z pomid. 250 ml (2,), Gulasz wegetariański 180g(brokuł mr.cukinia,włoszczyzna,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,olej,cebula,przyprawy) 180 g (2,), Kasza gryczana na sypko 120 g , Surówka z selera, jabłka i marchewki 100 g (5,), Dynia z koperkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka ziemniaczana100G(ziemniaki,ogórki kisz.groszek konserw.JAJA,MAJONEZ LIGHT,MUSZTARDA,cebula,fasola czerw.konserw.) 100 g (3, 8,), Liść sałaty 1 szt , Ser biały plaster 50 g 50 g ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,	Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2068.8 kcal; : 79.05 g; T: 64.64 g; W: 309.56 g; w tym cukry: 109.21 g; : 1780.66 mg; Bł: 33.2 g; : 928.53 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-05-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa zbożowa b/cukru 250 ml (MLKO 2%, KAWA ZBOŻOWA, woda) 250 ml (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek koperkowy 80 g , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml (ogórki kiszzone, ziemniaki, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18) 250 ml (<u>2</u>), Ragout z kurczakiem i papryką 250g (filet z kurczaka, pieczarki, papryka czerwona i zielona świeża, ŚMIETANA 18%, olej, cebula, przy 250 g , Ryż brązowy 150 g , Brokuły gotowane 100g-produkt mrożony 0 g , Kompot z	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>3</u> , <u>8</u>), Polędwica sopocka 40 g 40 Por , roszponka 15 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (<u>2</u> , <u>3</u>),		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2199.11 kcal; : 105.99 g; T: 75.2 g; W: 284.7 g; w tym cukry: 85.4 g; : 1866.3 mg; Bł: 20.53 g; : 594.71 mg; kw.tł.nasyc.: .31 g;

wtorek 2025-05-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek koperkowy 80 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ziemniaczana 250 g (<u>2</u> , <u>5</u>), Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (<u>2</u>), Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Surówka z marchwi i jabłek 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj diet. 100 g (<u>3</u> , <u>8</u>), Polędwica drobiowa 40 g 40 g , roszponka 15 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (<u>2</u> , <u>3</u>),		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2268.33 kcal; : 110.99 g; T: 69.35 g; W: 313.46 g; w tym cukry: 83.28 g; : 1898.4 mg; Bł: 29.69 g; : 668.85 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

wtorek 2025-05-20 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z ryżem 250 ml 250 ml , Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Jajecznica 100g 100 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (<u>2</u> , <u>5</u>), Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (<u>2</u>), Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO 2%, koperek) 150 g , Brokuł gotowane z masłem 120g R 120 g , Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Naleśniki z jabłkiem 2 szt 2 szt (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2238.77 kcal; : 116.22 g; T: 82.79 g; W: 268.13 g; w tym cukry: 87.69 g; : 1579.42 mg; Bł: 21.16 g; : 1011.82 mg; kw.tł.nasyc.: .49 g;

wtorek 2025-05-20 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2.), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2.), wek pszenney 6 kromek 1 Por (2, 7.), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5.), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos pietruszkowy 100 ml (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, natka pietruszki, włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2.), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2.), Herbata Lipton z cytryną 250 ml , wek pszenney 6 kromek 1 Por (2, 7.), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj i szynki 80g (JAJA, szynka got., majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (3, 8.), Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2.),		Posiłek nocny: Mus owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2350.04 kcal; : 129.12 g; T: 80.12 g; W: 289.2 g; w tym cukry: 115.36 g; : 1781.64 mg; Bł: 19.41 g; : 1705.62 mg; kw.tł.nasyc.: .81 g;

wtorek 2025-05-20 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2.), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2.),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2.), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2.),		Posiłek nocny: Mus owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2555.91 kcal; : 143.01 g; T: 112.68 g; W: 252.6 g; w tym cukry: 120.31 g; : 1279.12 mg; Bł: 17.9 g; : 2022.2 mg; kw.tł.nasyc.: 1.2 g;

wtorek 2025-05-20 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2.), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2.),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2.),

Wartości odżywcze: E: 2382.93 kcal; : 143.96 g; T: 119.85 g; W: 189.69 g; w tym cukry: 88.58 g; : 1302.85 mg; Bł: 15.84 g; : 1727.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

wtorek 2025-05-20 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2.), Twarożek koperkowy 80 g , Bułka graham 100 g (2.), chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2.), Maselko 1 szt 10 g , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml (ogórki kiszzone, ziemniaki, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18) 250 ml (2.), Ragout z kurczakiem i papryką 250g (filet z kurczaka, pieczarki, papryka czerwona i zielona świeża, ŚMIETANA 18%, olej, cebula, przy 250 g , Ryż brązowy 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot bez	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g (2.), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (3, 8.), roszponka 15 g , Polędwica sopočka 40 g 40 Por ,
II Śniadanie: Sok multiwarzywny 330ml - prod.gotowy 330 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2138.79 kcal; : 105.73 g; T: 72.21 g; W: 282.88 g; w tym cukry: 66.79 g; : 2261.1 mg; Bł: 33.76 g; : 650.28 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-05-20 Jadłospis dla diety: Specjalna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa ziemniaczana 250 g (2, 5,), Ragout wegetariańskie 200 g , Surówka z marchwi i jabłek 100 g , Ryż brązowy 150 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 60 g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,salata,cebula,oliwa z oliwek,ziola) 80 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Mus jabłko,burak,malina-prod.gotowy 110g 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2440.26 kcal; : 88.58 g; T: 75.74 g; W: 368.84 g; w tym cukry: 116.56 g; : 1897.52 mg; Bł: 35.14 g; : 567.42 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

wtorek 2025-05-20 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka graham 100 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek koperkowy 80 g , Liść sałaty 1 szt , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml(ogórki kiszzone,ziemniaki,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18) 250 ml (2,), Ragout wegetariańskie 200 g , Ryż brązowy 150 g , Surówka z marchwi i jabłek 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g)	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Pasta z jaja ze szczypiorkiem 100 g (3, 8,), roszponka 15 g , Ser żółty 40g 40 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Mus jabłko,burak,malina-prod.gotowy 110g 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2514.88 kcal; : 109.16 g; T: 83.48 g; W: 350.08 g; w tym cukry: 112.53 g; : 2166.99 mg; Bł: 36.63 g; : 1017.92 mg; kw.tł.nasyc.: .49 g;