

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata saszetka owocowa 1 szt(saszetka herb.owocowej) 2 g , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Serek wiejski 200 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,wo da) 250 ml (2,), Udko pieczone w sosie wł. 250 g , Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot truskawkowy(truskawki mr.40g,woda,cukier 6 g) 250 ml ,	Herbata zielona 1 szt 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Paszтет drobiowy pieczony 40 g 40 g (2, 3,), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt , Ogórek konserwowy 1 szt 20 g ,
	Podwieczorek: Winogrona 150 g 1 Por ,	Posiłek nocny: Galaretka z malinami mrożonymi 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2278.68 kcal; : 124.38 g; T: 96.83 g; W: 240.21 g; w tym cukry: 67.32 g; : 2155.98 mg; Bł: 25.65 g; : 393.69 mg; kw.tł.nasyc.: .21 g;

poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata Lipton z cukrem 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Serek wiejski 200 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,wo da) 250 ml (2,), Udko gotowane bez skóry 250 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot truskawkowy(truskawki	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Paszтет drobiowy pieczony 40 g 40 g (2, 3,), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: koktajl truskawkowy 200 ml ,	Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2200.9 kcal; : 120.68 g; T: 97.61 g; W: 218.91 g; w tym cukry: 91.8 g; : 2065.18 mg; Bł: 22.82 g; : 469.91 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2,), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznicza 100g 100 g , Szynka drobiowa 40g 40 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,wo da) 250 ml (2,), Udko gotowane bez skóry 250 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,
	Podwieczorek: Galaretka owocowa 150 g ,	Posiłek nocny: Makaron z jabłkami b/cukru 250 g (2, 3,),

Wartości odżywcze: E: 2438.45 kcal; : 129.6 g; T: 107.35 g; W: 246.86 g; w tym cukry: 107.74 g; : 1613.95 mg; Bł: 17.79 g; : 665.87 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Wek pszenny 6 kromek 100 g (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z sera białegoi pol.drobiowej 80 g(SER BIAŁY,JOGURT NAT.poldrobiowa) 80 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,wo da) 250 ml (<u>2</u>), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot truskawkowy(truskawki	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (<u>3, 8</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczerek: koktajl truskawkowy 200 ml ,	Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2280.83 kcal; : 129.16 g; T: 91.19 g; W: 241.63 g; w tym cukry: 132.09 g; : 1585.1 mg; Bł: 51.85 g; : 1844.11 mg; kw.tł.nasyc.: .9 g;

poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
	Podwieczerek: koktajl truskawkowy 200 ml ,	Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2625.27 kcal; : 146.34 g; T: 114.32 g; W: 261.1 g; w tym cukry: 143.6 g; : 1322.36 mg; Bł: 17.12 g; : 2156.99 mg; kw.tł.nasyc.: 1.24 g;

poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2382.93 kcal; : 143.96 g; T: 119.85 g; W: 189.69 g; w tym cukry: 88.58 g; : 1302.85 mg; Bł: 15.84 g; : 1727.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , Maselko 1 szt 10 g , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g , Serek wiejski 200 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,wo da) 250 ml (<u>2</u>), Udko gotowane bez skóry 250 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Paszтет drobiowy pieczony 40 g 40 g (<u>2, 3</u>), Ogórek zielony plastry 35 g 30 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczerek: Jabłko 1 szt 130 g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2218.9 kcal; : 125.93 g; T: 95.05 g; W: 230.26 g; w tym cukry: 65.22 g; : 2392.88 mg; Bł: 31.48 g; : 557.96 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: Specjalna		
Herbata Lipton z cukrem 1 Por , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,wo da) 250 ml (<u>2</u>), Udko gotowane bez skóry 250 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Winogrona 150 g 1 Por ,	Posiłek nocny: Makaron z jabłkami 250 g (<u>2, 3</u>),

Wartości odżywcze: E: 2855.45 kcal; : 100.69 g; T: 152.33 g; W: 282.56 g; w tym cukry: 111.49 g; : 1477.16 mg; Bł: 24.6 g; : 258.93 mg; kw.tł.nasyc.: .71 g;

poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Herbata Lipton z cukrem 1 Por , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , jajko sadzone 2szt. 2 szt , Serek wiejski 200 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml(ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,konc.pomidorowy,udziec z kurczaka,ryż,włoszczyzna,przyprawy,wo da) 250 ml (<u>2</u>), Papryka faszerowana ryżem i warzyw R 1 szt , Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , sałatka z pomidorami i mozzarellą 100g 100 g ,
	Podwieczorek: Winogrona 150 g 1 Por ,	Posiłek nocny: Makaron z jabłkami 250 g (<u>2, 3</u>), Galaretka owocowa 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2329.11 kcal; : 77.63 g; T: 77.16 g; W: 347.43 g; w tym cukry: 172.29 g; : 1469.63 mg; Bł: 32.97 g; : 464.75 mg; kw.tł.nasyc.: .26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-04-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb graham 1 kromka 1 szt (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny 100 g (3, 8,), Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ryżem diet. m 250 ml 250 ml (2, 5,), Gulasz wieprzowy po węgiersku 180g 180 g (2,), Kasza gryczana na sypko 120 g , Surówka z wło. kapu.,ogórków i jabłek 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Sałatka ziemniaczana100G(ziemniaki,ogórki kisz.groszek konserw.JAJA,MAJONEZ LIGHT,MUSZTARDA,cebula,fasola czerw.konserw.) 100 g (3, 8,), Ser żółty 40g 40 g , Rukola 10 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2073.96 kcal; : 98.9 g; T: 72.75 g; W: 267.71 g; w tym cukry: 85.6 g; : 2130.12 mg; Bł: 23.79 g; : 851.58 mg; kw.tł.nasyc.: 41 g;

wtorek 2025-04-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 100 g (3, 8,), Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem diet. m 250 ml 250 ml (2, 5,), Gulasz z mięsa drobiowego(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (2,), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,), Marchewka oprószana(kostka zew.) 120g Rz 120 g (2,), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g)	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Sałatka ziemniaczana diet.100g(ziemniaki,marchew,SELER,JAJA,MAJONEZ LIGHT,JOGURT NAT.pieprz ziołowy) 100 g (3, 5, 8,), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1996.39 kcal; : 86.42 g; T: 69.95 g; W: 269.54 g; w tym cukry: 68.39 g; : 2137 mg; Bł: 30.42 g; : 499.16 mg; kw.tł.nasyc.: 28 g;

wtorek 2025-04-22 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (2,), Kawa zbożowa b/cukru250 ml(MLKO 2%,KAWA ZBOZOWA,woda) 250 ml (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Jajecznicza 100g 100 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem diet. m 250 ml 250 ml (2, 5,), Gulasz z mięsa drobiowego(filet z indyka,olej,przyprawy,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA) 180 g (2,), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,), Marchewka oprószana(kostka zew.) 120g Rz 120 g (2,), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g ,
II Śniadanie: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),		Posiłek nocny: Naleśniki z warzywami 2 szt. 200 g (2,),

Wartości odżywcze: E: 2691.64 kcal; : 118.88 g; T: 121.59 g; W: 291.52 g; w tym cukry: 107.2 g; : 1849.82 mg; Bł: 22.03 g; : 1031.81 mg; kw.tł.nasyc.: 48 g;

wtorek 2025-04-22 Jadłospis dla diety: Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Wek pszenny 6 kromek 100 g (<u>2,7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 100 g (<u>3,8</u>), Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ryżem diet. m 250 ml 250 ml (<u>2,5</u>), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchewka oprószana(kostka zew.) 120g Rz 120 g (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (<u>3,8</u>), Wek pszenny 6 kromek 100 g (<u>2,7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2230.26 kcal; : 117.77 g; T: 90.73 g; W: 243.48 g; w tym cukry: 137.08 g; : 1797.15 mg; Bł: 95.82 g; : 1621.77 mg; kw.tł.nasyc.: .78 g;

wtorek 2025-04-22 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2596.91 kcal; : 143.13 g; T: 110.53 g; W: 265.4 g; w tym cukry: 147.66 g; : 1324.87 mg; Bł: 16.7 g; : 2060.7 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

wtorek 2025-04-22 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2317.73 kcal; : 131.53 g; T: 118.4 g; W: 189.16 g; w tym cukry: 88.64 g; : 1162.75 mg; Bł: 15.84 g; : 1682.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

wtorek 2025-04-22 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g , Pasta z wędliny 100 g (<u>3,8</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem ciemnym m 250 ml 250 ml , Gulasz wieprzowy po węgiersku 180g 180 g (<u>2</u>), Kasza gryczana na sypko 120 g , Surówka z wło. kapu.,ogórków i jabłek 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , Sałatka ziemniaczana diet.100g(ziemniaki,marchew,SELER,JAJA,MAJONE Z LIGHT,JOGURT NAT.pieprz ziołowy) 100 g (<u>3,5,8</u>), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g , Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2137.53 kcal; : 106.7 g; T: 72.75 g; W: 281.72 g; w tym cukry: 85.79 g; : 2384.31 mg; Bł: 36.21 g; : 888.38 mg; kw.tł.nasyc.: .43 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-04-22 Jadłospis dla diety: Specjalna		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 100 g (3, 8,), Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ryżem diet. m 250 ml 250 ml (2, 5,), Gulasz wegetariański 180g(brokuł mr.cukinia,włoszczyzna,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,olej,cebula,przyprawy) 180 g (2,), Kasza jęczmienna na sypko 120 g (2,), Marchewka oprószana(kostka zew.) 120g Rz 120 g (2,), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka ziemniaczana diet.100g(ziemniaki,marchew,SELER,JAJA,MAJONEZ LIGHT,JOGURT NAT.pieprz ziołowy) 100 g (3, 5, 8,), Szynka drobiowa 40g 40 g , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1914.04 kcal; : 68.47 g; T: 65.73 g; W: 277.21 g; w tym cukry: 74.11 g; : 2084.8 mg; Bł: 27.56 g; : 533.97 mg; kw.tł.nasyc.: .3 g;

wtorek 2025-04-22 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 60g 60 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ryżem m 250 ml 250 g (2,), Gulasz wegetariański 180g(brokuł mr.cukinia,włoszczyzna,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,olej,cebula,przyprawy) 180 g (2,), Kasza gryczana na sypko 120 g , Surówka z wło. kapu.,ogórków i jabłek 100 g , Marchewka oprószana(kostka zew.) 120g Rz 120 g (2,), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka ziemniaczana100G(ziemniaki,ogórki kisz.groszek konserw.JAJA,MAJONEZ LIGHT,MUSZTARDA,cebula,fasola czerw.konserw.) 100 g (3, 8,), Rukola 10 g , Serek bieluch 1 szt. 1 szt ,
II Śniadanie: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2257.26 kcal; : 84.55 g; T: 86.69 g; W: 299.76 g; w tym cukry: 98.4 g; : 1830.05 mg; Bł: 30.39 g; : 1182.82 mg; kw.tł.nasyc.: .8 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka graham 100 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Ser topiony 1 szt 18 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszonek 15 g ,	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruska natka) 250 g , Kotlet mielony smażony100g (JAJA, BUŁKA,łopatka wp.,mieso wołowe,cebula,przyprawy,olej) 100 g (2,), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Kapusta biała na ciepło(kap.biała,MASŁO EXTRA,cebula,przyprawy) 100 g ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka 80 g 80 g (4,), Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2323.29 kcal; : 104.6 g; T: 82.5 g; W: 302.83 g; w tym cukry: 83.42 g; : 2114.76 mg; Bł: 24.67 g; : 784.63 mg; kw.tł.nasyc.: .35 g;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Ser biały plaster 50 g 50 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , roszonek 15 g ,	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruska natka) 250 g , Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (2,), Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka diet.80 g(TUŃCZYK W OLEJU,MAJONEZ LIGHT,JAJO,pietruska natka) 80 g (3, 4, 8,), Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2223.53 kcal; : 107.76 g; T: 66.92 g; W: 307.94 g; w tym cukry: 87.47 g; : 1864.52 mg; Bł: 26.17 g; : 719.7 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną b/c 250 ml 250 ml (2,), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Rogal drożdżowy 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Dżem 1 szt 25 g , Kielbasa szynkowa 40g 40 g ,	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruska natka) 250 g , Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (2,), Sos pietruszkowy100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Buraki gotowane ze śmietaną(burak czerwony, sok z cytryny,cukier,MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%) 100 g (2,), Kompot z jabłek KTS(jabłka	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Ryba duszona z maselkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g ,
	Podwieczorek: Biskopty(produkt gotowy) 50 g 30 g ,	Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe 200 g (2,),

Wartości odżywcze: E: 2199.41 kcal; : 111.02 g; T: 66.62 g; W: 298.16 g; w tym cukry: 98.18 g; : 1491.47 mg; Bł: 132.12 g; : 568.1 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Wek pszenney 6 kromek 100 g (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 60 g 40 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruska natka) 250 g , Klopsiki z drobiu dla diet. 100 g (<u>2</u>), Sos pietruszkowy 100 ml(MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%,natka pietruszki,włoszczyzna w tym SELER) 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Buraki gotowane ze śmietaną(burak czerwony, sok z cytryny,cukier,MAKA PSZENNA,ŚMIETANA 18%) 100 g (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Wek pszenney 6 kromek 100 g (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka diet.80 g(TUŃCZYK W OLEJU,MAJONEZ LIGHT,JAJO,pietruska natka) 80 g (<u>3, 4, 8</u>),
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2145.08 kcal; : 111.39 g; T: 76.1 g; W: 260 g; w tym cukry: 141.84 g; : 1446.96 mg; Bł: 93.28 g; : 1762.01 mg; kw.tł.nasyc.: .75 g;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g ,
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2672.18 kcal; : 146.17 g; T: 113.58 g; W: 274 g; w tym cukry: 147.51 g; : 1347.15 mg; Bł: 16.23 g; : 2160.43 mg; kw.tł.nasyc.: 1.23 g;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>),

Wartości odżywcze: E: 2382.93 kcal; : 143.96 g; T: 119.85 g; W: 189.69 g; w tym cukry: 88.58 g; : 1302.85 mg; Bł: 15.84 g; : 1727.63 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka graham 100 g (<u>2</u>), Chleb razowy 1 kromka 50 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Ser biały plaster 50 g 50 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa ryżowa 250 ml(ryż,włoszczyzna,udziec z kurczaka,przyprawy,pietruska natka) 250 g , Klopsiki z drobiu 100 g (<u>2</u>), Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Kapusta biała na ciepło(kap.biała,MASŁO EXTRA,cebula,przyprawy) 100 g ,	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2</u>), Szynka drobiowa 40g 40 g , Pasta z tuńczyka i sera białego 80 G(TUŃCZYK W OLEJU, SER TWAROGOWY) 80 g (<u>4</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Brokuły gotowane 100g-produkt mrożony 100 g ,	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2029.59 kcal; : 117.92 g; T: 64.26 g; W: 262.28 g; w tym cukry: 56 g; : 2297.13 mg; Bł: 34.96 g; : 818.29 mg; kw.tł.nasyc.: .4 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Specjalna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2,</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2,</u>), Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Cukinia faszerowana wegetariańska 1 Por , Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2,</u>), Maselko 1 szt 10 g , Salátka z pomidorów z ziołami 100 g , Filet z kurczaka duszony z ziołami (filet z kurczaka, olej, zioła) 50 g ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (<u>2, 3,</u>),	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew 250 ml - prod. gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2269.66 kcal; : 80.9 g; T: 59.05 g; W: 366.1 g; w tym cukry: 116.24 g; : 1524.39 mg; Bł: 25.56 g; : 513.94 mg; kw.tł.nasyc.: .19 g;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2,</u>), Bułka graham 100 g (<u>2,</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2,</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser biały plaster 50 g 50 g , Ogórek zielony plastry 35 g 30 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa ryżowa 250 ml (ryż, włoszczyzna, udziec z kurczaka, przyprawy, pietruszka natka) 250 g , Cukinia faszerowana wegetariańska 1 Por , Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml , Buraczki gotowane z jabłkami z dodatkiem soku z cytryny 100 g ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2,</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z tuńczyka diet. 80 g (TUŃCZYK W OLEJU, MAJONEZ LIGHT, JAJO, pietruszka natka) 80 g (<u>3, 4, 8,</u>), Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (<u>2, 3,</u>),	Posiłek nocny: Skyr 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2272.27 kcal; : 83.09 g; T: 69.64 g; W: 342.15 g; w tym cukry: 96.12 g; : 1608.06 mg; Bł: 28.72 g; : 728.71 mg; kw.tł.nasyc.: .26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-04-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb graham 1 kromka 1 szt (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), Twarożek z rzodkiewka 80 g 80 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (2,), Pieczeń duszona z szynki 100g(szynka wp.160g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (5,), Sos pieczeniowy 100 ml (2,), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Sur. z kap,kisz.z marchewką 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (3, 8,), Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , roszponka 15 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Banan 1 szt 150 g ,		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2072.84 kcal; : 120.97 g; T: 63.46 g; W: 265.07 g; w tym cukry: 98.36 g; : 2124.11 mg; Bł: 21.31 g; : 708.2 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

czwartek 2025-04-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 40 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (2,), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MAKA PSZENNA) 100 g (2,), Kompot z owoców mr.(owoce	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (3, 8,), roszponka 15 g ,
II Śniadanie: Banan 1 szt 150 g ,		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2098.27 kcal; : 103.82 g; T: 69.41 g; W: 273.87 g; w tym cukry: 95.79 g; : 1970.19 mg; Bł: 19.09 g; : 662.4 mg; kw.tł.nasyc.: .36 g;

czwartek 2025-04-24 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
zupa mleczna z makaronem b/c 250 ml 250 ml (2, 3,), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Jaja sadzone na szynce 2 szt 1 Por , Miód 1szt 1 szt ,	Barszcz zabieleny 250ml(buraki,włoszczyznamr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (2,), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MAKA PSZENNA) 100 g (2,), Kompot z jabłek KTS(jabłka	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (2,),

Wartości odżywcze: E: 2360.81 kcal; : 118.58 g; T: 83.18 g; W: 293.01 g; w tym cukry: 119.88 g; : 1827.09 mg; Bł: 15.96 g; : 963.6 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-04-24 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Twarożek naturalny 80 g 40 g , Miód 1szt 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>), wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>),	Barszcz zabielaany 250ml(buraki,włoszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MAKA PSZENNA) 100 g (<u>2</u>), Kompot z owoców mr.(owoce	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Maselko 1 szt 10 g , wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (<u>3, 8</u>),
II Śniadanie: Banan 1 szt 150 g ,		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2540.01 kcal; : 121.76 g; T: 91.68 g; W: 315.49 g; w tym cukry: 151.41 g; : 1803.23 mg; Bł: 17.39 g; : 1783.78 mg; kw.tł.nasyc.: .85 g;

czwartek 2025-04-24 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Miód 1szt 1 szt ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2473.66 kcal; : 131.92 g; T: 110.88 g; W: 244.85 g; w tym cukry: 126.12 g; : 1185.12 mg; Bł: 15.9 g; : 2115.55 mg; kw.tł.nasyc.: 1.27 g;

czwartek 2025-04-24 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2317.73 kcal; : 131.53 g; T: 118.4 g; W: 189.16 g; w tym cukry: 88.64 g; : 1162.75 mg; Bł: 15.84 g; : 1682.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

czwartek 2025-04-24 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Twarożek z rzodkiewka 80 g 80 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Liść salaty 1 szt , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Barszcz zabielaany 250ml(buraki,włoszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (<u>2</u>), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos pieczeniowy 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Sur. z kap,kisz.z marchewką 100 g , Kompot	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA,szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (<u>3, 8</u>), Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , roszponka 15 g , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g , Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2060.64 kcal; : 117.7 g; T: 70.43 g; W: 254.46 g; w tym cukry: 66.56 g; : 2456.48 mg; Bł: 32.15 g; : 738.51 mg; kw.tł.nasyc.: .34 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-04-24 Jadłospis dla diety: Specjalna		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka pszenna duża 1 szt (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Miód 1szt 1 szt , szynka gotowana 40 g 40 g ,	Barszcz zabielały 250ml(buraki,włoszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (2,), Pieczeń rzymska duszona diet. 100g(JAJA,BUŁKA,filet z kurczaka,mięso z szynki wp., olej, przyprawy) 100 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Cukinia duszona z koperkiem(cukinia,MASŁO EXTRA,koperek,MAKA PSZENNA) 100 g (2,), Kompot z owoców mr.(owoce	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Pasta z wędliny diet. 100 g (3, 8,), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2, 7,), Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , roszponka 15 g ,
II Śniadanie: Banan 1 szt 150 g ,		Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2049.26 kcal; : 87.27 g; T: 50.91 g; W: 320.85 g; w tym cukry: 114.51 g; : 2141.31 mg; Bł: 20.88 g; : 483.97 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

czwartek 2025-04-24 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek z rzodkiewka 80 g 80 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Barszcz zabielały 250ml(buraki,włoszczyznmr.,ziemniaki,ŚMIETANA,MAKA PSZENNA,udziec z kurczaka,przyprawy) 250 ml (2,), Pomidor faszerow ryżem i warzywami 180 g (5,), Kopytka 12 szt 120 g (2, 3,), Sur. z kap,kisz.z marchewką 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , jajko sadzone 2szt. 2 szt , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 80 g , roszponka 15 g ,
II Śniadanie: Banan 1 szt 150 g ,		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1990.13 kcal; : 89.89 g; T: 62.74 g; W: 281.92 g; w tym cukry: 99.15 g; : 1649.37 mg; Bł: 91.81 g; : 754.85 mg; kw.tł.nasyc.: .32 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-04-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,), Jajecznicza smażona ze szczypiorkiem 100g(JAJA,MASŁO EXTRA,szczypior) 100 g , Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml (2,3,), Ryba smażona(RYBA,JAJA,MAŁKA PSZENNA,BUŁKA TARTA,olej,przyprawy) 100 g (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Surówka z białej kapusty i szczypiorku 100g 100 g , Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAŁKA PSZENNA,przyprawa	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb razowy 2 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z sera białego i owoców 100 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Sok marchewkowy 330ml-prod.gotowy 330 g ,	Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Dżem 1 szt 25 g ,

Wartości odżywcze: E: 2242.34 kcal; : 114.16 g; T: 85.44 g; W: 268.11 g; w tym cukry: 75.78 g; : 1875.26 mg; Bł: 28.16 g; : 780.82 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

piątek 2025-04-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznicza na parze 100g(JAJA,MASŁO EXTRA) 100 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem250 ml(kalafior mr,woda,włoszczyzna mr.udziec z kurczaka,MAKARON,ŚMIETANA 18%,MAŁKA PSZENNA,przypr 250 ml (2,3,), Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET,olej,ziola,włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos ziołowy 100 g (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAŁKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (2,5,), Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Pasta z sera białego i owoców 100 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,	Posiłek nocny: wafle ryżowe 2 szt. 2 szt , Dżem 1 szt 25 g ,

Wartości odżywcze: E: 2093.4 kcal; : 112.87 g; T: 67.08 g; W: 270.04 g; w tym cukry: 105.45 g; : 1815.9 mg; Bł: 21.35 g; : 705.49 mg; kw.tł.nasyc.: .37 g;

piątek 2025-04-25 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem 250 ml 250 ml , Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2, </u>), wek pszenney 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, </u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznicza na parze 100g(JAJA,MASŁO EXTRA) 100 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,	Zupa kalafiorowa z makaronem250 ml(kalafior mr,woda,włoszczyzna mr.udziec z kurczaka,MAKARON,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,przypr 250 ml (<u>2, 3, </u>), Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET,olej,ziola,włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos koperkowy(MAKA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (<u>2, </u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenney 3 kromki 1 Por (<u>2, 7, </u>), Ser topiony 1 szt 0.12 g , Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Jablko pieczone 1 szt ,	Posilek nocny: naleśniki z jablkami 2 szt 2 szt (<u>2, </u>),

Wartości odżywcze: E: 2044.13 kcal; : 106.32 g; T: 78.21 g; W: 237.05 g; w tym cukry: 83.37 g; : 1301.91 mg; Bł: 17.25 g; : 1029.72 mg; kw.tł.nasyc.: 49 g;

piątek 2025-04-25 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2, </u>), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2, </u>), wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7, </u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznicza na parze 100g(JAJA,MASŁO EXTRA) 100 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2, </u>),	Zupa kalafiorowa z makaronem250 ml(kalafior mr,woda,włoszczyzna mr.udziec z kurczaka,MAKARON,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,przypr 250 ml (<u>2, 3, </u>), Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET,olej,ziola,włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos ziolowy 100 g (<u>2, </u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (<u>2, 5, </u>), Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , wek pszenney 6 kromek 1 Por (<u>2, 7, </u>), Pasta z sera białego i owoców 100 g , Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,	Posilek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2433.05 kcal; : 119.7 g; T: 82.2 g; W: 313.2 g; w tym cukry: 166.51 g; : 1575.66 mg; Bł: 19.47 g; : 1448.31 mg; kw.tł.nasyc.: 69 g;

piątek 2025-04-25 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2, </u>), Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2, </u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2, </u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Serek homog. z mlekiem 250ml 250 g , Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (<u>2, </u>),
	Podwieczorek: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,	Posilek nocny: Mus owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2614.71 kcal; : 132.78 g; T: 111.43 g; W: 280.77 g; w tym cukry: 146.17 g; : 1177.02 mg; Bł: 18.7 g; : 1979.8 mg; kw.tł.nasyc.: 1.26 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-04-25		Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2.</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2.</u>),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2.</u>),

Wartości odżywcze: E: 2581.77 kcal; : 156.53 g; T: 137.8 g; W: 186.37 g; w tym cukry: 84.65 g; : 1444.71 mg; Bł: 15.84 g; : 1776.19 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

piątek 2025-04-25		Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2.</u>), chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2.</u>), Jajecznicza smażona ze szczypiorkiem 100g(JAJA,MASŁO EXTRA,szczypior) 100 g , Maselko 1 szt 10 g , Polędwica sopocka 40 g 40 Por ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml (<u>2. 3.</u>), Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET,olej,ziola,włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos ziołowy 100 g (<u>2.</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , Ser żółty 40g 40 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g , chleb razowy 3 kr 1 Por (<u>2.</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Szpinak diet.(szpinak mr.MLEKO 2%,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,przyprawa wegeta natur) 100 g (<u>2. 5.</u>),	Posiłek nocny: Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,salata,cebula,oliwa z oliwek,ziola) 80 g ,

Wartości odżywcze: E: 2081.63 kcal; : 116.98 g; T: 90.34 g; W: 217.29 g; w tym cukry: 64.65 g; : 2465.76 mg; Bł: 34.61 g; : 1077.34 mg; kw.tł.nasyc.: .47 g;

piątek 2025-04-25		Jadłospis dla diety: Specjalna
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2.</u>), Dżem 1 szt 25 g , Miód 1szt 1 szt , Rogal drożdżowy 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2.</u>),	Zupa kalafiorowa z makaronem250 ml(kalafior mr,woda,włoszczyzna mr.udziec z kurczaka,MAKARON,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,przypr 250 ml (<u>2. 3.</u>), Udzik duszony bez skórki 1 szt 1 Por , Sos ziołowy 100 g (<u>2.</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Marchew mini gotowana z maselkiem 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Szynka gotowana 60 g 60 g , Papryka czerwona 0,25 szt 20 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2.</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,	Posiłek nocny: naleśniki z jabłkami 2 szt 2 szt (<u>2.</u>),

Wartości odżywcze: E: 2173.95 kcal; : 90.35 g; T: 58.49 g; W: 333.27 g; w tym cukry: 124.66 g; : 1685.41 mg; Bł: 24.11 g; : 529.26 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-04-25		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2, 3</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2, 3</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznicza smażona ze szczypiorkiem 100g (JAJA, MASŁO EXTRA, szczypior) 100 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml (<u>2, 3</u>), Ryba smażona (RYBA, JAJA, MAŁKA PSZENNA, BUŁKA TARTA, olej, przyprawy) 100 g (<u>2, 3</u>), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Surówka z białej kapusty z marchewką 100g 100 g , Szpinak diet. (szpinak mr. MLEKO 2%, MASŁO EXTRA, MAŁKA PSZENNA, przyprawa wegeta natur) 100 g (<u>2, 5</u>), Kompot z owoców mr. (owoce	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2, 3</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Papryka czerwona 0,25 szt 35 g ,
	Podwieczorek: Sok marchewkowy 330ml-prod.gotowy 330 g ,	Posiłek nocny: Serek homog. 150 szt , wafle ryżowe 2 szt. 2 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2452.23 kcal; : 118.78 g; T: 99.03 g; W: 288.25 g; w tym cukry: 78.92 g; : 2069.09 mg; Bł: 33.84 g; : 1175.02 mg; kw.tł.nasyc.: .65 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Ketchup 12 ml , Rukola 10 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Spaghetti po bolońsku 400g(MAKARON SPAGHETTI,mieso z szynki wp.olej,ziola,konc.pomidor.włoszczyzna w tym SELER,cebula,MAKA PS 400 g (<u>2</u> , <u>3</u> , <u>5</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g (<u>5</u>), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Serek homog. 150 szt ,		Posiłek nocny: Jablko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2068.38 kcal; : 106.81 g; T: 75.7 g; W: 249.11 g; w tym cukry: 99.14 g; : 1820.15 mg; Bł: 46.54 g; : 294.5 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Rukola 10 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Spaghetti dietetyczne(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,MAKA PSZENNA,filet z kurczaka i z indyka,olej,ziola) 400 g (<u>2</u> , <u>3</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g (<u>5</u>), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Serek homog. 150 szt ,		Posiłek nocny: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2037.67 kcal; : 111.23 g; T: 70.79 g; W: 246.63 g; w tym cukry: 109.13 g; : 1620.6 mg; Bł: 20.33 g; : 282.11 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (<u>2</u> , <u>5</u>), Spaghetti dietetyczne(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,MAKA PSZENNA,filet z kurczaka i z indyka,olej,ziola) 400 g (<u>2</u> , <u>3</u>), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g (<u>5</u>), Ser topiony 1 szt 0.12 g , Maselko 1 szt 10 g , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2</u> , <u>7</u>),
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Jablko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1957.23 kcal; : 106.78 g; T: 75.02 g; W: 220.35 g; w tym cukry: 125.65 g; : 1291.23 mg; Bł: 11.46 g; : 904.05 mg; kw.tł.nasyc.: .44 g;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Wek pszenney 6 kromek 100 g (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z wędliny diet. 100 g (<u>3, 8</u>), Serek homog. 150 szt ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (<u>2, 5</u>), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Dynia duszona 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , Wek pszenney 6 kromek 100 g (<u>2, 7</u>), Pasta z jaj i schabu 80 g (<u>3, 8</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Sok marchewkowy 330ml-prod.gotowy 330 g ,

Wartości odżywcze: E: 2058.8 kcal; : 116.04 g; T: 88.09 g; W: 206.41 g; w tym cukry: 126.56 g; : 1309.77 mg; Bł: 92.84 g; : 1383.62 mg; kw.tł.nasyc.: .87 g;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Sok marchewkowy 330ml-prod.gotowy 330 g ,

Wartości odżywcze: E: 2519.91 kcal; : 141.33 g; T: 110.43 g; W: 248.5 g; w tym cukry: 131.96 g; : 1309.87 mg; Bł: 17.3 g; : 2068.7 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2317.73 kcal; : 131.53 g; T: 118.4 g; W: 189.16 g; w tym cukry: 88.64 g; : 1162.75 mg; Bł: 15.84 g; : 1682.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g , Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Rukola 10 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udzie c z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (<u>2, 5</u>), Spaghetti dietetyczne(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,MAKA PSZENNA,filet z kurczaka i z indyka,olej,ziola) 400 g (<u>2, 3</u>), Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g , Maselko 1 szt 10 g , Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g (<u>5</u>), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,salata,cebula,oliwa z oliwek,ziola) 80 g ,
II Śniadanie: Serek homog.bez cukru 1 szt ,		Posiłek nocny: Jablko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2072.39 kcal; : 117.66 g; T: 83.62 g; W: 226.51 g; w tym cukry: 78.13 g; : 1869.5 mg; Bł: 29.21 g; : 338.5 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Specjalna		
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Kielbaski pyszne na gorąco 2 szt 2 szt , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , Rukola 10 g ,	Zupa selerowa250ML (SELER,ŚMIETANA18%,ziemniaki,udziec z kurcz.włoszczyzna) 250 ml (<u>2, 5</u>), Spaghetti dietetyczne(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,MAKA PSZENNA,filet z kurczaka i z indyka,olej,ziola) 400 g (<u>2, 3</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), chleb graham 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Schab piecz. z ziołami (na zimno) 60g 60 g (<u>5</u>), Sałatka z pomidorów z ziołami 100 g ,
II Śniadanie: Smoothie dynia-marchew250 ml-prod.gotowy 250 ml ,		Posiłek nocny: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 1902.86 kcal; : 88.66 g; T: 53.84 g; W: 274.97 g; w tym cukry: 123.51 g; : 1571.67 mg; Bł: 17.79 g; : 164.59 mg; kw.tł.nasyc.: .12 g;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica 100g 100 g , Rukola 10 g ,	Zupa selerowa wegetariańska -SELER,ziemniaki,włoszczyzna,Śmietana 18%,przyprawy 250 g (<u>5</u>), Spaghetti wegetariańskie(MAKARON SPAGHETTI,włoszczyzna w tym SELER,SER ŻÓŁTY TARTY,pieczarki,konc.pomidor.ziola,MAKA PSZENNA) 400 g (<u>2, 3</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z pomidora i papryki(pomidory,papryka czerwona,salata,cebula,oliwa z oliwek,ziola) 80 g , Ser żółty 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Serek homog. 150 szt ,		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2283.59 kcal; : 89.2 g; T: 89.57 g; W: 291.55 g; w tym cukry: 83.9 g; : 1981.52 mg; Bł: 23.51 g; : 830.41 mg; kw.tł.nasyc.: .61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-04-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , roszponka 15 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2,3,5), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (5), Sos pieczeniowy 100 ml (2), Kluski śląskie 5 sztuk 200 g (2,3), Marchew z groszkiem gotowana 100 g 100 g (2), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb graham krojony 3 kromki 90 g (2), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (3,5,8), kielbasa krakowska 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Mus jabłko,burak,malina-prod.gotowy 110g 110 g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2042.34 kcal; : 109.65 g; T: 75.6 g; W: 239.51 g; w tym cukry: 96.64 g; : 1830.21 mg; Bł: 17.61 g; : 415.99 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

niedziela 2025-04-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), Szynka drobiowa 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , roszponka 15 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2,3,5), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (5), Sos diet 100 ml (2), Kluski śląskie 5 sztuk 200 g (2,3), Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z ryby i warzyw 90 Por (3,5,8), kielbasa krakowska 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt ,
	Podwieczorek: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 1996.75 kcal; : 109.85 g; T: 79.47 g; W: 218.5 g; w tym cukry: 96.36 g; : 1727.31 mg; Bł: 15.73 g; : 449.39 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

niedziela 2025-04-27 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7), Jajecznica 100g 100 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszk,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2,3,5), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (5), Sos diet 100 ml (2), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z jabłek KTS(jabłka	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (2,7), Ryba duszona z maselkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , kielbasa krakowska 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt ,	Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150 g ,
--	--	---

Wartości odżywcze: E: 2107.29 kcal; : 129.59 g; T: 96.4 g; W: 188.56 g; w tym cukry: 102.81 g; : 1740.4 mg; Bł: 14.85 g; : 635.85 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

niedziela 2025-04-27 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Herbata Lipton z cytryną 250 ml , wek pszenney 6 kromek 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Miód 1szt 1 szt , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),	Rosół z makaronem(porcje rosolowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszka,por,n atka,przypr.kucharek natur) 250 ml (2, 3, 5,), mięso mielone z indyka 100 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , wek pszenney 6 kromek 1 Por (2, 7,), Pasta z ryby i warzyw 90 Por (3, 5, 8,), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2107.52 kcal; : 109.09 g; T: 73.47 g; W: 260.24 g; w tym cukry: 124.8 g; : 1237.01 mg; Bł: 15.59 g; : 1196.88 mg; kw.tł.nasyc.: .63 g;

niedziela 2025-04-27 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,),
	Podwieczorek: Mus jabłko-mango 110g-prod.gotowy 110 g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2776.75 kcal; : 158 g; T: 130.38 g; W: 250.48 g; w tym cukry: 132.73 g; : 1492.73 mg; Bł: 16.1 g; : 2281.26 mg; kw.tł.nasyc.: 1.27 g;

niedziela 2025-04-27 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (2,), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (2,),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (2,), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,

Wartości odżywcze: E: 2317.73 kcal; : 131.53 g; T: 118.4 g; W: 189.16 g; w tym cukry: 88.64 g; : 1162.75 mg; Bł: 15.84 g; : 1682.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-04-27 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , szynka gotowana 40 g 40 g , roszponka 15 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosółowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszka,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2.3.5.</u>), Pieczeń z indyka duszona 100g(filet z indyka140g,olej rzepakowy,przyprawy) 100 g (<u>5.</u>), Sos pieczeniowy 100 ml (<u>2.</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g , Maselko 1 szt 10 g , Ryba duszona z maselkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , kielbasa krakowska 40g 40 g ,
	Podwieczorek: kefir mały 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 2035.64 kcal; : 134.75 g; T: 75.91 g; W: 216.45 g; w tym cukru: 62.75 g; : 2238.89 mg; Bł: 26.9 g; : 553.81 mg; kw.tł.nasyc.: .33 g;

niedziela 2025-04-27 Jadłospis dla diety: Specjalna		
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2.</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2.7.</u>), Maselko 1 szt 10 g , Szynka gotowana 60 g 60 g , Pomidor 1 szt 1 szt , roszponka 15 g ,	Rosół z makaronem(porcje rosółowe,antrykot,MAKARON NITKA,marchew,SELER,pietruszka,por,natka,przypr.kucharek natur) 250 ml (<u>2.3.5.</u>), Gulasz wegetariański 180g(brokul mr.cukinia,włoszczyzna,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,olej,cebula,przyprawy) 180 g (<u>2.</u>), Kluski śląskie 5 sztuk 200 g (<u>2.3.</u>), Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , kielbasa krakowska 40g 40 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2.</u>), Maselko 1 szt 10 g , Liść sałaty 1 szt , Ryż na mleku z jabłkami 250 g ,
	Podwieczorek: Mus jabłkowy 110 g-prod.gotowy 110 g ,	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2162.72 kcal; : 70.89 g; T: 64.99 g; W: 336.33 g; w tym cukru: 141.72 g; : 1776.38 mg; Bł: 35.08 g; : 376.37 mg; kw.tł.nasyc.: .26 g;

niedziela 2025-04-27 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , roszponka 15 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem250 ml(kalafior mr,woda,włoszczyzna mr.udziec z kurczaka,MAKARON,ŚMIETANA 18%,MAKA PSZENNA,przypr 250 ml (<u>2.3.</u>), Gulasz wegetariański 180g(brokul mr.cukinia,włoszczyzna,MASŁO EXTRA,MAKA PSZENNA,olej,cebula,przyprawy) 180 g (<u>2.</u>), Kluski śląskie 5 sztuk 200 g (<u>2.3.</u>), Bukiet - 3 warzywa(brokul,kalafior,marchewka mrożone,MASŁO EXTRA) 100 g ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2.</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ryba duszona z maselkiem i koperkiem(RYBA,MASŁO EXTRA,olej,koperek ziel.) 100 g , Ser topiony 1 szt 18 g ,
	Podwieczorek: Mus jabłko,burak,malina-prod.gotowy 110g 110 g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 ml 180 g ,

Wartości odżywcze: E: 1938.53 kcal; : 92.41 g; T: 68.64 g; W: 249.28 g; w tym cukru: 113.13 g; : 1479.6 mg; Bł: 23.65 g; : 578.07 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Bułka graham 100 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , roszponka 15 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5,), Potrawka mięsna 150 g (2,), Ryż brązowy 150 g , Bukiet - 3 warzywa(brokul, kalafior, marchewka mrożone, MASŁO EXTRA) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , wek pszenney 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Salátka z kaszą i warzywami 100 g (3, 8,), Pálka duszona z ziolami 50 g , Liść salaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jablko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2071.99 kcal; : 91.51 g; T: 72.05 g; W: 280.79 g; w tym cukry: 99.93 g; : 1521.06 mg; Bł: 32.17 g; : 822.44 mg; kw.tł.nasyc.: 46 g;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Dżem 1 szt 25 g , roszponka 15 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5,), Potrawka mięsna 150 g (2,), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda, MASŁO 82%) 170 g , kalafior z brokulem na ciepło M 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , wek pszenney 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Salátka z kaszą i warzywami diet. 100 g (3, 8,), Pálka duszona z ziolami 50 g , Liść salaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jablko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 1949.98 kcal; : 94.25 g; T: 58.97 g; W: 271.48 g; w tym cukry: 105.87 g; : 1050.51 mg; Bł: 19.73 g; : 538.87 mg; kw.tł.nasyc.: 36 g;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2,), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Rogal drożdżowy 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Jajecznica 100g 100 g , Miód 1szt 1 szt , Dżem 1 szt 25 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5,), Potrawka mięsna 150 g (2,), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda, MASŁO 82%) 170 g , kalafior z brokulem na ciepło M 100 g , Kompot z jabłek KTS(jablka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por ,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , Wek pszenney 3 kromki 50 g (2, 7,), Pálka duszona z ziolami 50 g , Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (2,),		Posiłek nocny: Naleśniki z serem 2szt. 2 szt (2,),

Wartości odżywcze: E: 2728.66 kcal; : 122.68 g; T: 99.8 g; W: 341.1 g; w tym cukry: 150.47 g; : 1291.75 mg; Bł: 32.01 g; : 1380.77 mg; kw.tł.nasyc.: 68 g;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (2,), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenney 6 kromek 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek naturalny 80 g 80 g , Dżem 1 szt 25 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5,), Mięso mielone z szynki 100 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , kalafior z brokulem na ciepło M 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenney 6 kromek 1 Por (2, 7,), Pasta mięsno-jarzynowa diet. 100 g (3, 5, 8,), Maselko 1 szt 10 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,
--	--	---

Wartości odżywcze: E: 2148.65 kcal; : 117.07 g; T: 69.7 g; W: 273.88 g; w tym cukry: 130.48 g; : 1235.11 mg; Bł: 21.3 g; : 1311.78 mg; kw.tł.nasyc.: .69 g;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (<u>2</u>),
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy 200 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2491.17 kcal; : 132.25 g; T: 111.08 g; W: 248.86 g; w tym cukry: 133.71 g; : 1192.31 mg; Bł: 16.8 g; : 2145.34 mg; kw.tł.nasyc.: 1.27 g;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie250ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,
		Posiłek nocny: Koktajl 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2384.73 kcal; : 133.73 g; T: 118.8 g; W: 203.26 g; w tym cukry: 100.59 g; : 1193.25 mg; Bł: 16.69 g; : 1835.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.14 g;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka graham 100 g (<u>2</u>), chleb graham krojony 2 kromki 60 g (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , roszponka 15 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (<u>5</u>), Potrawka mięsna 150 g (<u>2</u>), Ryż brązowy 150 g , Surówka coleslav po polsku z koperkiem 100g 100 g , Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g , Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z kaszą i warzywami 100 g (<u>3, 8</u>), Pałka duszona z ziołami 50 g , Liść sałaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,	Podwieczorek: kalafior z brokulem na ciepło M 100 g ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 330-produkt gotowy 1 g ,

Wartości odżywcze: E: 2232.5 kcal; : 102.07 g; T: 74.48 g; W: 309.41 g; w tym cukry: 64.87 g; : 2311.54 mg; Bł: 41.85 g; : 915.72 mg; kw.tł.nasyc.: .46 g;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Specjalna		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , roszponka 15 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (<u>5</u>), Potrawka mięsna 150 g (<u>2</u>), Ryż biały gotowany na sypko (ryż, woda,MASŁO 82%) 170 g , kalafior z brokulem na ciepło M 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Sałatka z kaszą i warzywami diet. 100 g (<u>3, 8</u>), Pałka duszona z ziołami 50 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1 szt ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 1942.01 kcal; : 85.35 g; T: 56.48 g; W: 284.91 g; w tym cukry: 102.72 g; : 1407.76 mg; Bł: 21.43 g; : 455.85 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-28		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Rogal drożdżowy 1 szt , Serek wiejski 200 g , Dżem 1 szt 25 g , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g ,	Zupa z cukinii z ziemniakami 250 ml (5,), Potrawka wegetariańska 200 g (2,), Kopytka 12 szt 120 g (2, 3,), Surówka coleslav po polsku z koperkiem 100g 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g,woda,cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb razowy 2 kr 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Sałatka z kaszą i warzywami 100 g (3, 8,), Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Liść salaty 1 szt ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 130 g ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2164.15 kcal; : 87.52 g; T: 56.59 g; W: 343.15 g; w tym cukry: 114.03 g; : 1671.06 mg; Bł: 34.21 g; : 696.32 mg; kw.tł.nasyc.: .28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 100 g (<u>3, 8</u>), kielbasa krakowska 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Ogórek konserwowy 1 szt 20 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Risotto wegetariańskie (ryż brązowy, groszek konserw, kukurydza konserw, cebula, MASŁO EXTRA, pieczarki, włoszczyzna, cebula, olej, przy 240 g , Sos pomidorowy 100 ml (<u>2, 5</u>), Kompot z owoców mr. (owoce	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Leczo 250 ml (papryka czerwona, zielona, żółta, cukinia, cebula, olej, szynka wp. filet z indyka, przyprawy) 250 g , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (<u>2, 3</u>),	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2444.21 kcal; : 93.26 g; T: 102.98 g; W: 298.98 g; w tym cukry: 91.36 g; : 2022.73 mg; Bł: 25.96 g; : 574.32 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaj diet. 100 g (<u>3, 8</u>), Liść sałaty 1 szt , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , Polędwica drobiowa 40 g 40 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Risotto-diet. z warzywami 250g (ryż biały, filet z kurczaka, włoszczyzna, olej, brokuł mr. MASŁO EXTRA, przyprawy) 250 g , Sos pomidorowy diet. 100 ml (<u>2, 5</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Leczo diet. 200 g (<u>5</u>), chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (<u>2, 3</u>),	Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2346.8 kcal; : 110.1 g; T: 81.49 g; W: 304.15 g; w tym cukry: 75.45 g; : 1806.25 mg; Bł: 20.03 g; : 553.22 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z płatkami owsia. b/c 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), kielbasa krakowska 40g 40 g , jajko sadzone 2 szt. 2 szt , Maselko 1 szt 10 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Risotto-diet. z warzywami 250g (ryż biały, filet z kurczaka, włoszczyzna, olej, brokuł mr. MASŁO EXTRA, przyprawy) 250 g , Kompot z jabłek KTS (jabłka 75g, woda, cukier 5g) 1 Por , Sos pomidorowy diet. 100 ml (<u>2, 5</u>),	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 3 kromki 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Leczo diet. 200 g (<u>5</u>),
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (<u>2, 3</u>),	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2510.67 kcal; : 121.2 g; T: 105.33 g; W: 277.32 g; w tym cukry: 111.14 g; : 1631.59 mg; Bł: 16.27 g; : 929.57 mg; kw.tł.nasyc.: .45 g;

wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: Papkowata		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z jaj diet. 100 g (<u>3, 8</u>), Maselko 1 szt 10 g , Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>),	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Mięso mielone z kurczaka 180 g , Sos diet 100 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g (ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Dynia duszona 120 g R 120 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Herbata Lipton z cukrem 1 Por , Leczo diet. 200 g (<u>5</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

	Podwieczorek: Galaretka owocowa 150 g ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod.gotowy 250 ml ,
--	--	--

Wartości odżywcze: E: 2579.52 kcal; : 130.42 g; T: 88.25 g; W: 326.09 g; w tym cukry: 150.75 g; : 1529.95 mg; Bł: 20.94 g; : 1734.93 mg; kw.tł.nasyc.: .78 g;

wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (<u>2</u>), Budyń mleczny (BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Leczo diet. 200 g (<u>5</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>),
	Podwieczorek: Galaretka owocowa 150 g ,	Posiłek nocny: Smoothie dynia-marchew 250 ml-prod.gotowy 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2600.87 kcal; : 133.86 g; T: 111 g; W: 274.13 g; w tym cukry: 158.7 g; : 1172.51 mg; Bł: 15.57 g; : 1998.56 mg; kw.tł.nasyc.: 1.17 g;

wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (<u>2</u>), Mleko z serkiem homog. 250 ml , Leczo diet. 200 g (<u>5</u>),

Wartości odżywcze: E: 2332.99 kcal; : 134.51 g; T: 120.28 g; W: 185.01 g; w tym cukry: 87.72 g; : 1149.79 mg; Bł: 14.39 g; : 1663.74 mg; kw.tł.nasyc.: 1.07 g;

wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka graham 100 g (<u>2</u>), chleb razowy 2 kr 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 100 g (<u>3, 8</u>), kielbasa krakowska 40g 40 g , Liść sałaty 1 szt , Ogórek konserwowy 1 szt 20 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Risotto wegetariańskie (ryż brązowy, groszek konserw, kukurydza konserw, cebula, MASŁO EXTRA, pieczarki, włoszczyzna, cebula, olej, przy 240 g , Sos pomidorowy 100 ml (<u>2, 5</u>), Kompot bez cukru 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , Leczo 250 ml (papryka czerwona, zielona, żółta, cukinia, cebula, olej, szynka wp.file z indyka, przyprawy) 250 g , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g , Maselko 1 szt 10 g ,
	Podwieczorek: Mandarynka 1 szt ,	Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2197.3 kcal; : 93.62 g; T: 91.38 g; W: 269.75 g; w tym cukry: 64.18 g; : 2358.39 mg; Bł: 39.57 g; : 586.03 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: Specjalna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO 2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (<u>2</u>), Szynka drobiowa 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , Pomidorki koktajlowe 5 sztuk 50 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (<u>2</u>), Risotto-diet. z warzywami 250g (ryż biały, filet z kurczaka, włoszczyzna, olej, brokuł mr. MASŁO EXTRA, przyprawy) 250 g , Sos pomidorowy diet. 100 ml (<u>2, 5</u>), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (<u>2</u>), Maselko 1 szt 10 g , Leczo diet. 200 g (<u>5</u>),
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (<u>2, 3</u>),	Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2132.56 kcal; : 90.15 g; T: 67.07 g; W: 303.08 g; w tym cukry: 75.33 g; : 1615.32 mg; Bł: 20.03 g; : 480.57 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-04-29		Jadłospis dla diety: Wegetariańska
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka graham 100 g (2,), Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z jaja ze szczypiorkiem 100 g (3, 8,), Ogórek konserwowy 1 szt 20 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami diet. m 250 ml 250 ml (2,), Risotto wegetariańskie(ryż brązowy,groszek konserw.kukurydza konserw,cebula,MASŁO EXTRA,pieczarki,włoszczyzna,cebula,olej, przy 240 g , Sos pomidorowy 100 ml (2, 5,), Kompot z owoców mr.(owoce	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Leczo wegetar.250g(papryka,cukinia,pomidory,ziemniaki,cebula,ogórek kisz.olej) 250 g ,
	Podwieczorek: Drożdżówka R 1 szt (2, 3,),	Posiłek nocny: Jablko 1 szt 130 g ,

Wartości odżywcze: E: 2230.31 kcal; : 72.49 g; T: 81 g; W: 320.37 g; w tym cukry: 91.63 g; : 1761.83 mg; Bł: 35.34 g; : 584.79 mg; kw.tł.nasyc.: .29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Jadłospis		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Chleb razowy 1 kromka 50 g (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Papryka czerwona 0,25 szt 20 g ,	Zupa z cukini z makaronem 250 ml (2, 3,), Kotlet z ryby z pieca 100 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Surówka dla zdrówka(kapusta biała,marchew,cebula,ogórek zielony,jabłka,olej) 100 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidor 0,5 szt. - 80 g , roszponka 15 g ,
II Śniadanie: Kabanos drobiowy 0,5 szt 40 g ,		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1982.28 kcal; : 106.73 g; T: 62.44 g; W: 260.09 g; w tym cukry: 72.44 g; : 2112.64 mg; Bł: 23.03 g; : 709.7 mg; kw.tł.nasyc.: .39 g;

środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek koperkowy 80 g , Pomidor 0,5 szt bez skórki 80 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa z cukini z makaronem 250 ml (2, 3,), Kotlet z ryby diet. 100 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA,MASŁO,ŚMIETANA 18%,woda,koperek,przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchew z selerem i maselkiem - gotowane 100 g (2, 5,), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Szynka drobiowa 40g 40 g , Maselko 1 szt 10 g , Rukola 10 g , Dżem 1 szt 25 g ,
II Śniadanie: Kabanos drobiowy 0,5 szt 40 g ,		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1915.56 kcal; : 88.13 g; T: 55.71 g; W: 279.39 g; w tym cukry: 97.61 g; : 1776.72 mg; Bł: 32.05 g; : 680.13 mg; kw.tł.nasyc.: .38 g;

środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Po przeszczepie		
Zupa mleczna z kaszą manną b/c 250 ml 250 ml (2,), Kawa inka na mleku250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), wek pszenney 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Jajo gotowane 1 szt 1 szt , Kabanos drobiowy 0,5 szt 40 g ,	Zupa z cukini z makaronem 250 ml (2, 3,), Kotlet z ryby diet. 100 g , Sos diet 100 ml (2,), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki,MLEKO2%,koperek) 150 g , Marchew z selerem i maselkiem - gotowane 100 g (2, 5,), Kompot z jabłek KTS(jabłka 75g,woda,cukier 5g) 1 Por ,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenney 3 kromki 1 Por (2, 7,), Maselko 1 szt 10 g , Szynka drobiowa 40g 40 g , Dżem 1 szt 25 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU,MLEKO W PROSZKU,cukier) 150 g (2,),		Posiłek nocny: Racuchy drożdżowe 200 g (2,),

Wartości odżywcze: E: 2370.97 kcal; : 109.65 g; T: 93.73 g; W: 281.35 g; w tym cukry: 111.08 g; : 1885.13 mg; Bł: 18.67 g; : 1282.34 mg; kw.tł.nasyc.: .61 g;

środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna przecierana 250 ml-MLEKO w proszku, KASZA manna 250 ml (<u>2</u>), Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Maselko 1 szt 10 g , Pasta z sera białego pol.drobiowej 80 g(SER BIAŁY, JOGURT NAT.poldrobiowa) 80 g ,	Zupa z cukini z makaronem 250 ml (<u>2, 3</u>), Ryba duszona z warzywami(RYBA FILET, olej, zioła, włoszczyzna w tym SELER) 100 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki puree b/tł 150g(ziemniaki, MLEKO2%, koperek) 150 g , Marchew z selerem i maselkiem - gotowane 100 g (<u>2, 5</u>), Kompot z owoców mr.(owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cukrem 1 Por , wek pszenny 6 kromek 1 Por (<u>2, 7</u>), Pasta z jaj i szynki 80g(JAJA, szynka got.majonez light, JOGURT NAT.) 80 g (<u>3, 8</u>), Maselko 1 szt 10 g ,
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2151.21 kcal; : 118.89 g; T: 81.85 g; W: 242.89 g; w tym cukry: 100.6 g; : 2012.1 mg; Bł: 15.89 g; : 1441.71 mg; kw.tł.nasyc.: .7 g;

środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: O zm. kons. wzmocn.		
Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml , Zupa ml.wzbogacona.biał.i kcal. 250 ml 250 ml (<u>2</u>),
II Śniadanie: Budyń mleczny(BUDYŃ W PROSZKU, MLEKO W PROSZKU, cukier) 150 g (<u>2</u>),		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2457.71 kcal; : 131.9 g; T: 110.88 g; W: 240.87 g; w tym cukry: 126.02 g; : 1184.77 mg; Bł: 15.9 g; : 2115.3 mg; kw.tł.nasyc.: 1.27 g;

środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Pł. przez zgłębnik		
Zupa ml.podwójnie wzbogacona. 250 ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g ,	zupa z obiadu wzmocniona mix 500 g , Budyń mleczny , płynny 250 ml (<u>2</u>),	Zupa ml.wzmocniona kalorycznie 250ml 250 ml (<u>2</u>), zupa z obiadu wzmocniona mix 250 g , Mleko z serkiem homog. 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2317.73 kcal; : 131.53 g; T: 118.4 g; W: 189.16 g; w tym cukry: 88.64 g; : 1162.75 mg; Bł: 15.84 g; : 1682.23 mg; kw.tł.nasyc.: 1.13 g;

środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Z ogr.ł.przysw.węgl.		
Kawa inka na mleku 250 ml(MLEKO2%, kawa inka) 250 g (<u>2</u>), Chleb graham krojony 4 kromki 120 g , Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Papryka czerwona 0,25 szt 20 g , Liść sałaty 1 szt ,	Zupa z cukini z makaronem 250 ml (<u>2, 3</u>), Kotlet z ryby z pieca 100 g , Sos koperkowy(MAŁA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (<u>2</u>), Ziemniaki b/tł.z koperkiem 150 g , Surówka dla zdrowka(kapusta biała, marchew, cebula, ogórek zielony, jabłko, olej) 100 g , Brokuł gotowane z maselkiem 120g R 120 g , Kompot z owoców mr.(owoce mrożone	Herbata Lipton z cytryną b/cukru 250 ml , Chleb graham krojony 4 kromki 120 g , Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidor 1 szt 1 szt , roszponka 15 g ,
II Śniadanie: Kabanos drobiowy 0,5 szt 40 g ,		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1946.56 kcal; : 110.57 g; T: 70.72 g; W: 232.48 g; w tym cukry: 59.2 g; : 2016.74 mg; Bł: 40.96 g; : 737.57 mg; kw.tł.nasyc.: .43 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Specjalna		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , Maselko 1 szt 10 g , chleb zwykły 1 kromka 1 szt (2,), Papryka czerwona 0,25 szt 20 g , Kabanos drobiowy 1 sztuka 80 g ,	Zupa z cukini z makaronem 250 ml (2, 3,), Filet z kurczaka duszony z ziołami (filet z kurczaka, olej, zioła) 100 g , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Marchew z selerem i maselkiem - gotowane 100 g (2, 5,), Kompot z owoców mr. (owoce mrożone 40g, woda, cukier 4g) 250 ml ,	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , Chleb zwykły 3 kromki 0.70 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , szynka gotowana 40 g 40 g , Pomidor 1 szt 1 szt ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 150 g ,		Posiłek nocny: Mus multiwarzywo 110g- produkt gotowy 110 g ,

Wartości odżywcze: E: 2070.71 kcal; : 106.1 g; T: 58.11 g; W: 292.23 g; w tym cukry: 103.99 g; : 2370.54 mg; Bł: 32.45 g; : 450.6 mg; kw.tł.nasyc.: .27 g;

środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Wegetariańska		
Kawa inka na mleku 250 ml (MLEKO2%, kawa inka) 250 g (2,), Bułka kajzerka 1 szt , chleb graham 1 kromka 1 szt (2,), Maselko 1 szt 10 g , Twarożek ze szczypiorkiem 80 g 80 g , Liść salaty 1 szt , Papryka czerwona 0,25 szt 35 g ,	Zupa z cukini z makaronem 250 ml (2, 3,), Kotlet z ryby z pieca 100 g , Sos koperkowy (MAKA PSZENNA, MASŁO, ŚMIETANA 18%, woda, koperek, przyprawy) 80 ml (2,), Ziemniaki b/tł. z koperkiem 150 g , Surówka dla zdrowka (kapusta biała, marchew, cebula, ogórek zielony, jabłka, olej) 100 g , Kompot z owoców mr. (owoce mrożone	Herbata Lipton z cytryną 250 ml , chleb zwykły 2 kromki 1 Por (2,), Maselko 1 szt 10 g , Ser żółty 40g 40 g , Pomidor 1 szt 1 szt , roszponka 15 g ,
II Śniadanie: Jajo gotowane 1 szt 1 szt ,		Posiłek nocny: kefir mały 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2083.55 kcal; : 109.98 g; T: 72.76 g; W: 258.78 g; w tym cukry: 69.92 g; : 1809.11 mg; Bł: 32.42 g; : 1040.61 mg; kw.tł.nasyc.: .56 g;